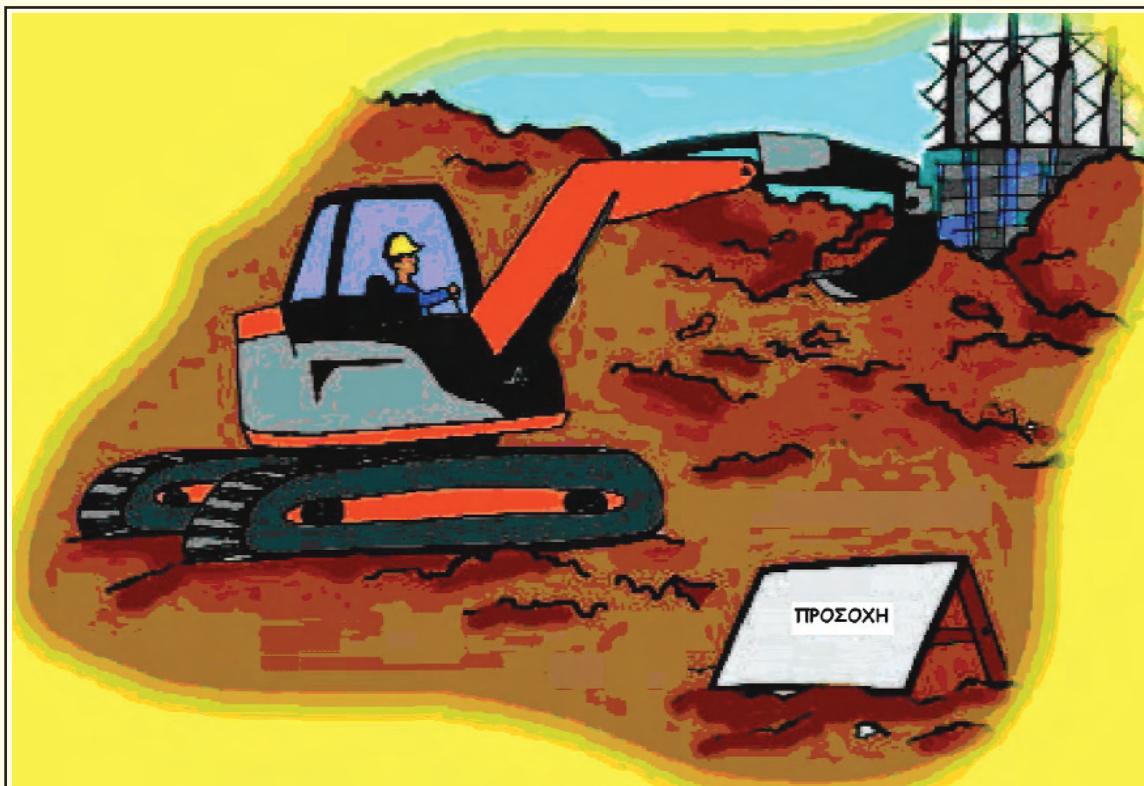




Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων  
Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

Ασφαλές Σύστημα  
Προγραμματισμού Διεξαγωγής Εργασιών  
(ΑΣΠΙΔΕΣ)



Χωματουργικές Εργασίες

# Οδηγίες

## 1. Εισαγωγή

Το βοήθημα αυτό απευθύνεται σε εργολήπτες ή και άλλους εργοδότες καθώς και σε αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα που δραστηριοποιούνται στον κατασκευαστικό τομέα, με σκοπό τη βελτίωση των επιπέδων ασφάλειας και υγείας στα κατασκευαστικά έργα.

Η χρήση των εντύπων ΑΣΠΙΔΕΣ θα βοηθήσει τους χρήστες τους να ολοκληρώσουν τις κατασκευαστικές τους δραστηριότητες με ασφάλεια. Η συμπλήρωση και η χρησιμοποίηση των εντύπων αυτών θα συμβάλει στην αναγνώριση και εκτίμηση των κινδύνων, καθώς και στον καθορισμό των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων αντιμετώπισης των κινδύνων εκπληρώνοντας κάποιες νομικές υποχρεώσεις, οι οποίες επιβάλλονται από τη νομοθεσία που ρυθμίζει τα θέματα ασφάλειας και υγείας.

Οι ΑΣΠΙΔΕΣ συμπληρώνουν το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και αποτελούν ένα βοήθημα ελέγχου των απαιτούμενων μέτρων αντιμετώπισης των κινδύνων, τα οποία καθορίζονται με βάση την εκτίμηση των κινδύνων.

**Προσοχή!!!** Σε καμιά περίπτωση οι Ασπίδες δεν αντικαθιστούν το ΣΑΥ ή τη γραπτή εκτίμηση των κινδύνων. Οδηγίες για την εκπόνηση του ΣΑΥ και καθοδηγητικά πρότυπα εκτίμησης των κινδύνων διατίθενται από την ιστοσελίδα και τα Επαρχιακά Γραφεία Επιθεώρησης Εργασίας του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας.

## 2. Στόχοι

Πρωταρχικός στόχος του βοηθήματος ΑΣΠΙΔΕΣ είναι η αναγνώριση των σημαντικότερων κινδύνων, οι οποίοι σχετίζονται με τις κατασκευαστικές εργασίες και η διασφάλιση της εφαρμογής των κατάλληλων προληπτικών και προστατευτικών μέτρων, πριν από την έναρξη των εργασιών.

Επίσης οι ΑΣΠΙΔΕΣ συμβάλλουν στην επίτευξη πολλών άλλων στόχων που περιλαμβάνουν:

- Πρακτική εφαρμογή του ΣΑΥ και άμεση σύνδεση του με τις εργασίες.
- Εστίαση σε θέματα ασφάλειας και υγείας για μια συγκεκριμένη εργασία. Οι ΑΣΠΙΔΕΣ συμπληρώνονται στην αρχή, πριν από την έναρξη εκτέλεσης της εργασίας και μπορούν να αναθεωρηθούν ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια της εργασίας.
- Καλύτερη ενημέρωση και ενθάρρυνση των χρηστών τους να λάβουν υπόψη τους ένα ευρύ φάσμα επιλογών για την αντιμετώπιση των κινδύνων. Μεγαλύτερη εξοικείωση των χρηστών με τα διαθέσιμα μέτρα και καλές πρακτικές ελέγχου και αντιμετώπισης των κινδύνων.
- Επικοινωνία μέσω ιδεογραμμάτων/εικόνων, ώστε τα έντυπα να είναι κατανοητά και εύχρηστα και από πρόσωπα που δεν γνωρίζουν καθόλου ελληνικά.
- Ευκολία στη χρήση, αφού απαιτείται μόνο ✓ για την εφαρμογή του βοηθήματος.

Τα έντυπα ΑΣΠΙΔΕΣ θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως ένας τελικός έλεγχος για να διασφαλίζεται ότι έχουν ληφθεί τα απαιτούμενα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα για μια συγκεκριμένη εργασία. Βεβαίως, η ασφάλεια και υγεία αρχίζει πολύ πριν την έναρξη οποιασδήποτε εργασίας. Η αναγνώριση και ο εντοπισμός καθώς και η εκτίμηση των κινδύνων, η εξάλειψη ή/και ο έλεγχος των προβλεπόμενων κινδύνων πρέπει να λαμβάνονται υπόψη σε όλα τα στάδια της κατασκευής ενός έργου. Αρχίζοντας από τα στάδια προγραμματισμού, μελέτης, σχεδιασμού και της διαδικασίας προσφορών, μέχρι το στάδιο της εκτέλεσης των εργασιών, τα θέματα της ασφάλειας και υγείας πρέπει να ενσωματώνονται σε κάθε στάδιο και δραστηριότητα.

## 3. Ενότητες

- **Μέρος 1:** Προγραμματισμός και σχεδιασμός δραστηριότητας
- **Μέρος 2:** Αναγνώριση/εντοπισμός των κινδύνων και καθορισμός των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων
- **Μέρος 3:** Ολοκλήρωση εργασίας

### 3.1. Μέρος 1: Προγραμματισμός και σχεδιασμός δραστηριότητας

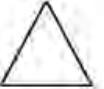
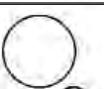
Αυτό το Μέρος του εντύπου ΑΣΠΙΔΕΣ συμπληρώνεται από το πρόσωπο το οποίο προγραμματίζει την εργασία πριν από την έναρξη της (τον αρχιτέκτονα, το μηχανικό και τον εργοδηγό). Στις πλείστες περιπτώσεις αυτό το πρόσωπο είναι ο επιβλέπων μηχανικός ή ο εργοδηγός ή ο αυτοεργοδοτούμενος, ανάλογα με την κάθε περίπτωση. Αν υπάρχει Λειτουργός Ασφάλειας στο εργοτάξιο τότε η εμπλοκή του σ' αυτή τη φάση κρίνεται απαραίτητη.

- Καθορίστε ποιος είναι ο εργοδότης ή το αυτοεργοδοτούμενο πρόσωπο που θα αναλάβει την εργασία.
- Δηλώστε το όνομα του επιβλέποντα και του εργοδηγού για την εργασία.
- Δηλώστε τον ακριβή αριθμό των προσώπων που θα εμπλακούν στην εκτέλεση της συγκεκριμένης εργασίας.
- Προσδιορίστε τον ακριβή χώρο όπου θα διεξαχθεί η εργασία.
- Περιγράψτε την εργασία.
- Προσδιορίστε την ημερομηνία και τη μέρα έναρξης της εργασίας.
- Προσδιορίστε τα προσόντα των εργαζομένων που απαιτούνται για τη διεξαγωγή της εργασίας.

- Προσδιορίστε τα μηχανήματα και τον εξοπλισμό που απαιτείται.
- Δηλώστε τα επικίνδυνα υλικά, αν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν.
- Δηλώστε τα ονόματα και τα τηλέφωνα των προσώπων που θα ειδοποιηθούν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης όπως π.χ. του εργοδηγού, του λειτουργού ασφάλειας, του συντονιστή ασφάλειας και υγείας.
- Δηλώστε το όνομα και το τηλέφωνο του υπεύθυνου προσώπου για τις πρώτες βοήθειες καθώς και το χώρο του κιβωτίου πρώτων βοηθειών.
- Προβληματιστείτε εάν χρειάζονται συγκεκριμένες γραπτές άδειες εργασίας και καθορίστε τον τύπο τους.
- Προβληματιστείτε εάν χρειάζεται ειδική μέθοδος εργασίας και καθορίστε την.
- Προσδιορίστε τις σχετικές με τη νομοθεσία για τα θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία υποχρεώσεις.

### 3.2. Μέρος 2: Αναγνώριση και εντοπισμός των κινδύνων - Καθορισμός των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων

Το Μέρος 2 του εντύπου ΑΣΠΙΔΕΣ αναφέρεται στην αναγνώριση και στον εντοπισμό των κινδύνων, στην εκτίμηση και στην πρόληψή τους καθώς και στον καθορισμό των μέτρων ελέγχου και αντιμετώπισης αυτών. Το μέρος αυτό συμπληρώνεται από τον επιβλέποντα ή τον εργοδηγό ή τον αυτοεργοδοτούμενο, ανάλογα με την κάθε περίπτωση πριν από την έναρξη των εργασιών. Η εμπλοκή του λειτουργού ασφάλειας στο εργοτάξιο καθώς και του συντονιστή ασφάλειας και υγείας, αν υπάρχει, είναι απαραίτητη.

|                                     |   |   |
|-------------------------------------|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> |    | Πρώτα πρέπει να αναγνωριστούν οι κίνδυνοι τοποθετώντας ✓ στο τετράγωνο που βρίσκεται στην στήλη με τις επιλογές των κινδύνων.   |
| <input checked="" type="checkbox"/> |    | Τα κατάλληλα μέτρα για την εξάλειψη ή τη μείωση των κινδύνων πρέπει να αναγνωριστούν τοποθετώντας ✓ στα κατάλληλα τετράγωνα που βρίσκονται στην στήλη με τις επιλογές των μέτρων ελέγχου.   |
| <input checked="" type="checkbox"/> |  | Όταν έχουν ήδη ληφθεί τα μέτρα ελέγχου τοποθετείστε ✓ στο στρογγυλό κουτάκι του συγκεκριμένου μέτρου. Αυτό πρέπει να γίνει σε συνεργασία με του εργαζομένους στη συγκεκριμένη εργασία πριν από την έναρξη της.  |
| <input checked="" type="checkbox"/> |  | Με τον ίδιο τρόπο, τα αναγκαία Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) καθώς και ο απαιτούμενος εξοπλισμός πυρόσβεσης θα πρέπει να επιλεγούν τοποθετώντας ✓ στα τετράγωνα που βρίσκονται στο μέρος για τα ΜΑΠ ή Πυρκαϊά αντίστοιχα. Όταν έχουν ήδη ληφθεί τα μέτρα τοποθετείστε ✓ στο στρογγυλό κουτάκι. |

Το Μέρος 2, περιλαμβάνει επίσης, κενά τρίγωνα κινδύνου, με την επικεφαλίδα «αναγνωρίστε», και αρκετά κενά κουτιά μέτρων ελέγχου με την επικεφαλίδα «άλλα». Επειδή ο κατάλογος των κινδύνων και των μέτρων ελέγχου σε κάθε έντυπο δεν είναι εξαντλητικός, αυτά τα κενά τρίγωνα έχουν προβλεφθεί για να συμπληρωθούν από το χρήστη. Στα κενά τρίγωνα θα συμπληρωθούν κίνδυνοι που εντοπίστηκαν και δεν σημειώθηκαν στο έντυπο και ανάλογα στα κενά ιδεογράμματα θα συμπληρωθούν τα μέτρα ελέγχου.

### 3.3. Μέρος 3: Ολοκλήρωση εργασίας

Το Μέρος αυτό αποτελεί την ολοκλήρωση των εντύπων ΑΣΠΙΔΕΣ. Ο βασικός σκοπός του Μέρους αυτού είναι η αναγνώριση του προσώπου που συμπλήρωσε τα έντυπα αυτά και η επιβεβαίωση ότι αυτά κοινοποιήθηκαν σε όλους τους εμπλεκόμενους στη συγκεκριμένη εργασία.

Σημειώσεις:

1. Τα συμπληρωμένα έντυπα ΑΣΠΙΔΕΣ πρέπει να παραμείνουν στους εργαζόμενους που εκτελούν την εργασία.
2. Ένα νέο έντυπο ΑΣΠΙΔΕΣ πρέπει να συμπληρωθεί όταν:
  - (α) εντοπιστεί ένας νέος κίνδυνος, ή
  - (β) αλλάζει η μέθοδος εργασίας, ή
  - (γ) αλλάζουν οι συνθήκες εργασίας.

## ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ: ΕΑΝ ΚΑΠΟΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΜΗΝ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΕΤΕ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΟΝ ΤΟΠΙΚΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟ

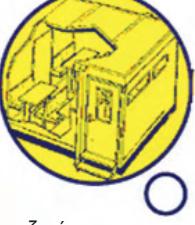
**Το σύστημα ΑΣΠΙΔΕΣ βασίζεται στο αντίστοιχο σύστημα Safe System at Work Plan (SSWP) και χρησιμοποιείται κατόπιν έγκρισης της Αρχής Υγείας και Ασφάλειας της Ιρλανδίας.**

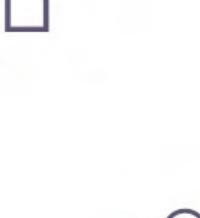
**The SSWP is used by the Department of Labour Inspection of Cyprus upon permission granted to this Department by the Health and Safety Authority (HSA) of Ireland who keeps the copyright of SSWP.**

## ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΑΣΦΑΛΕΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ (ΑΣΠΙΔΕΣ)

Σημ.: Ένα νέο έντυπο ΑΣΠΙΔΕΣ πρέπει να συμπληρωθεί εάν η εργασία ή οι συνθήκες εργασίας διαφοροποιούνται.

|                                  |   |  |   |  |   |
|----------------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>M<br/>E<br/>R<br/>O<br/>S</b> | <p><b>Λεπτομέρειες Εργασίας</b></p> <p>Εργολάβος (Εργοδότης): _____</p> <p>Υπεύθυνος Μηχανικός /<br/>Εργοδηγός: _____</p> <p>Ημερ. Έναρξης Εργασιών: _____</p> <p>Αρ. Εργαζομένων: _____</p> <p>Χώρος Εργασίας: _____</p> <p>Περιγραφή Εργασιών: _____</p> <p><b>Αναγκαίοι Πόροι</b></p> <p>Προσόντα εργαζομένων: _____</p> <p>1 Μηχανήματα/Εξοπλισμός: _____</p> <p>Επικίνδυνα υλικά: _____</p> <p><b>Επείγον Περιστατικό</b></p> <p>Στοιχεία Προσώπων Επικοινωνίας (όνομα, τηλέφωνο):<br/>     1. _____<br/>     2. _____<br/>     3. _____</p> <p>Υπεύθυνος Α' Βοηθειών: _____</p> <p>Τοποθεσία κουτιού Α' Βοηθειών: _____</p> |  |   |  |   |
|                                  | <b>ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΑΔΕΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b>   |  |   |  |   |
|                                  | <input type="checkbox"/> Αμίαντος <input type="checkbox"/> Ηλεκτρισμός <input type="checkbox"/> Εκσκαφές <input type="checkbox"/> Περιορισμένοι χώροι <input type="checkbox"/> Άλλα   |  |   |  |   |
|                                  | ΕΙΔΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι   |  |   |  |   |
|                                  | Πριν από την έναρξη των εργασιών επιβεβαιώστε ότι τα ακόλουθα μέτρα εφαρμόζονται βάζοντας ✓ στον κατάλληλο κύκλο  |  |   |  |   |
|                                  | <b>M<br/>E<br/>R<br/>O<br/>S</b>  | <br>Επίβλεψη                        | <br>Πιστοποιητικό επιθεώρησης εξοπλισμού και μηχανημάτων | <br>Ενημέρωση   | <br>Επικοινωνία            |
|                                  |   | <br>Χώροι καθαρισμού και Υγιεινής |   |  |   |
|                                  | <b>2</b>  | <br>Τραπεζαρία                      | <br>Αποδυτήρια   | <br>Πόσιμο νερό | <br>Απαγόρευση καπνίσματος |

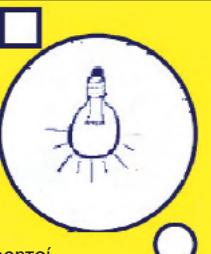
|   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
| <b>Επιλέξτε επικίνδυνη κατάσταση ή εργασία</b>  | <p>Όλα τα μέτρα πρέπει να λαμβάνονται πριν από την έναρξη της εργασίας</p> <p><b>Επιλέξτε</b></p> <p><b>Μέτρο</b> Σημειώστε <input checked="" type="checkbox"/> στο τετράγωνο για τα απαιτούμενα μέτρα ελέγχου</p> <p><b>Ελέγχου</b> Σημειώστε <input checked="" type="radio"/> στον κύκλο αν λήφθηκε το μέτρο ελέγχου</p> |  |   |  |
| <br><b>ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ</b>                                 | <input type="checkbox"/> <br>Επικοινωνία με Αρμόδια Αρχή (ΑΗΚ)  | <input type="checkbox"/> <br>Εκτροπή/Διακοπή          | <input type="checkbox"/> <br>Σχέδιο υπόγειων υπηρεσιών  | <input type="checkbox"/> <br>Εντοπισμός/Σήμανση     |
| <b>ΜΕΡΟΣ</b><br><br><b>2</b>  | <input type="checkbox"/> <br>Φραγμοί   | <input type="checkbox"/> <br>Προειδοποιητική σήμανση | <input type="checkbox"/> <br>Απαγόρευση μηχ. εκσκαφής  | <input type="checkbox"/> <br>Χειρωνακτική εκσκαφή  |
|   | <input type="checkbox"/> <br>Περίφραξη  | <input type="checkbox"/> <br>Ύψος εκφόρτωσης        | <input type="checkbox"/> <br>Άλλα                     | <input type="checkbox"/> <br>Άλλα                 |
| <br><b>ΕΥΦΛΕΚΤΑ ΑΕΡΙΑ</b><br>(Υγραέριο/Φυσικό Αέριο) | <input type="checkbox"/> <br>Επικοινωνία με αρμόδια αρχή  | <input type="checkbox"/> <br>Εκτροπή/αποκοπή        | <input type="checkbox"/> <br>Αποτύπωση                | <input type="checkbox"/> <br>Ανίχνευση            |
|   | <input type="checkbox"/> <br>Προειδοποιητική σήμανση  | <input type="checkbox"/> <br>Απαγόρευση φωτιάς      | <input type="checkbox"/> <br>Απαγόρευση μηχ. εκσκαφής | <input type="checkbox"/> <br>Χειρωνακτική εκσκαφή |

**ΜΕΡΟΣ  
2**

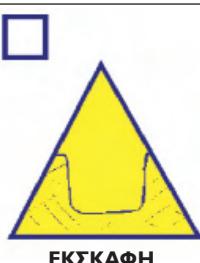


**ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ &  
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
|  | <input type="checkbox"/><br><br>Κιγκλιδώματα              | <input type="checkbox"/><br><br>Μετακίνηση/<br>φύλαξη            | <input type="radio"/> Άλλα                                      | <input type="radio"/> Άλλα                                |
|  | <input type="checkbox"/><br><br>Επιλογή/<br>Καταλληλότητα | <input type="checkbox"/><br><br>Έλεγχος ανυψωτικού<br>εξοπλισμού | <input type="checkbox"/><br><br>Καμπίνα ασφάλειας               | <input type="checkbox"/><br><br>Προειδοποιητικά<br>σήματα |
|  | <input type="checkbox"/><br><br>Ζώνη<br>ασφάλειας         | <input type="checkbox"/><br><br>Ζώνη<br>απαγόρευσης              | <input type="checkbox"/><br><br>Διάδρομος πεζών                 | <input type="checkbox"/><br><br>Περιφραξη                 |
|  | <input type="checkbox"/><br><br>Προστασία κοινού          | <input type="checkbox"/><br><br>Ασφαλές φορτίο                   | <input type="checkbox"/><br><br>Ασφάλιση<br>εξαρτημάτων         | <input type="checkbox"/><br><br>Ρυθμιστής<br>κυκλοφορίας  |
|  | <input type="checkbox"/><br><br>Σηματωρός                 | <input type="checkbox"/><br><br>Όρια χαμηλής<br>ταχύτητας        | <input type="checkbox"/><br><br>Έλεγχος<br>κυκλοφορίας          | <input type="checkbox"/><br><br>Απαγόρευση<br>επιβατών    |
|  | <input type="checkbox"/><br><br>Εκσκαφέας                 | <input type="checkbox"/><br><br>Ασφαλής οδήγηση                  | <input type="checkbox"/><br><br>Προφυλακτήρες και<br>προσβάσεις | <input type="radio"/> Άλλα                                |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| <b>ΜΕΡΟΣ</b><br><b>2</b>  |    |    |      |    |  |
|   |    |    |    |    |   |
|   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |   |
|   |  |  |  |  |   |
|  |  |  |  |  |   |

**ΜΕΡΟΣ  
2**



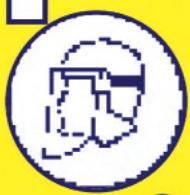
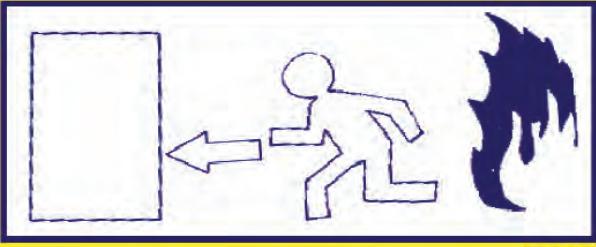
|                            |                         |                      |  |
|----------------------------|-------------------------|----------------------|--|
| Προειδοποιητικές πινακίδες | Καθαρισμός              | Έλεγχος κυκλοφορίας  | Φρουρός ασφάλειας                      |
| Ρυθμιστής κυκλοφορίας      | Σηματωρός               | Άλλα                 | Άλλα                                   |
| Αποφυγή υποχώρησης         | Κιβώτιο ορύγματος       | Πασσάλωση            | Επικωμάτωση                            |
| Ζώνη απαγόρευσης           | Έλεγχος εδάφους         | Απαγόρευση υποσκαφής | Αποφυγή κατολίσθησης και πτώσης υλικών |
| Σφήνα                      | Είσοδος/έξοδος          | Επιθεώρηση           | Φράγμα                                 |
| Καλύμματα                  | Προειδοποιητική σήμανση | Ορθό στοιβαγμα       | Ορθή στήριξη                           |

**ΜΕΡΟΣ**

2

|                                  |                                 |                           |                               |                                |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|                                  | <br>Φωτισμός                    | <br>Περίφραξη μηχανημάτων | <input type="checkbox"/> Άλλα | <input type="checkbox"/> Άλλα  |
| <br><b>ΣΚΟΝΗ</b>                 | <br>Κατάβρεξη                   | <br>Αερισμός              | <br>Συλλογή και εξαγωγή       | <input type="checkbox"/> Άλλα  |
| <br><b>ΒΛΑΒΕΡΑ ΑΕΡΙΑ</b>         | <br>Αξιολόγηση                  | <br>Άδεια εργασίας        | <br>Αερισμός                  | <br>Σύστημα τοπικού εξαερισμού |
| <br><b>ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ</b> | <br>Αξιολόγηση                  | <br>Άδεια εργασίας        | <input type="checkbox"/> Άλλα | <input type="checkbox"/> Άλλα  |
| <br><b>ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΧΩΡΟΙ</b>   | <br>Αξιολόγηση                  | <br>Εκτίμηση κινδύνου     | <br>Άδεια εργασίας            | <br>Ανίχνευση βλαβερών αερίων  |
|                                  | <br>Τρίποδας ανάβασης/κατάβασης | <br>Συσκευές επικοινωνίας | <input type="checkbox"/> Άλλα | <input type="checkbox"/> Άλλα  |

|              |  |   |  |   |   |
|--------------|--|---|--|---|---|
|              | <br><b>ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ</b>                     | <input type="checkbox"/> Άλλα <input type="radio"/>   | <input type="checkbox"/> Άλλα <input type="radio"/>  | <input type="checkbox"/> Άλλα <input type="radio"/>   | <input type="checkbox"/> Άλλα <input type="radio"/>   |
|              | <br><b>ΥΓΕΙΑ</b>                          | <input type="checkbox"/> Εκτίμηση κινδύνων για τη υγεία <input type="radio"/>                     | <input type="checkbox"/> Επιτήρηση υγείας <input type="radio"/>  | <input type="checkbox"/> Άλλα <input type="radio"/>   | <input type="checkbox"/> Άλλα <input type="radio"/>   |
| <b>ΜΕΡΟΣ</b> | <br><b>ΧΕΙΡΩΝΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΟΥ</b> | <input type="checkbox"/> Εκτίμηση κινδύνου <input type="radio"/>                                  | <input type="checkbox"/> Μηχανικός εξοπλισμός <input type="radio"/>                                      | <input type="checkbox"/> Οργάνωση εργασιών <input type="radio"/>  | <input type="checkbox"/> Εκπαίδευση <input type="radio"/>   |
| 2            | <br><b>ΑΜΙΑΝΤΟΣ</b>                     | <input type="checkbox"/> Άδεια εργασίας <input type="radio"/>                                     | <input type="checkbox"/> Προειδοποιητική σήμανση <input type="radio"/>                                   | <input type="checkbox"/> Εκπαίδευση <input type="radio"/>   | <input type="checkbox"/> Άλλα <input type="radio"/>   |
|              | <b>ΜΑΠ</b>   | <br>Κράνος     | <br>Μπότες ασφάλειας  | <br>Γυαλιά ασφάλειας | <br>Γάντια ασφάλειας         |
|              |  | <br>Ωτοασπίδες | <br>Φωσφορίζον γιλέκο | <br>Μάσκα σκόνης     | <br>Αναπνευστικός εξοπλισμός |

|                          |   |  |  |   |
|--------------------------|---|--|--|---|
|                          | <br>Προσωπίδα ασφάλειας  | <br>Ζώνη ασφάλειας        | <br>Φόρμα εργασίας                        | Άλλα  |
| <b>ΜΕΡΟΣ</b><br><b>2</b> | <br><b>ΦΩΤΙΑ</b>   | <br>Διαδρομή διαφυγής    |  |   |
|                          | <br>ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ ΝΕΡΟΥ   | <br>ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ ΣΚΟΝΗΣ | <br>ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ ΔΙΟΞΕΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΑΝΩΡΑΚΑ | <br>ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ ΑΦΡΟΥ |
|                          | Το έντυπο ΑΣΠΙΔΕΣ ετοιμάστηκε από: Όνομα _____<br>Ιδιότητα ----- Υπογραφή ----- Ημερομηνία -----  |  |  |   |
| <b>ΜΕΡΟΣ</b><br><b>3</b> | <b>Ως Ομάδα Εργασίας έχουμε ενημερωθεί για τα μέτρα ελέγχου που πρέπει να εφαρμοστούν.</b><br>Ομάδα Εργασίας: _____<br>_____<br>_____<br>Υπογραφές: _____<br>_____<br>_____ |  |  |   |
|                          | Σημείωση: Το έντυπο αυτό δεν αποτελεί εξαντλητικό κατάλογο των κινδύνων και των μέτρων ελέγχου  |  |  |   |

**ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ: ΕΑΝ ΚΑΠΟΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ**

**ΜΗΝ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΕΤΕ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΟΝ ΤΟΠΙΚΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟ**

**Το σύστημα ΑΣΠΙΔΕΣ βασίζεται στο αντίστοιχο σύστημα Safe System at Work Plan (SSWP) και χρησιμοποιείται κατόπιν έγκρισης της Αρχής Υγείας και Ασφάλειας της Ιρλανδίας.**

**The SSWP is used by the Department of Labour Inspection of Cyprus upon permission granted to this Department by the Health and Safety Authority (HSA) of Ireland who keeps the copyright of SSWP.**



Γ.Τ.Π. 276/2009-5.000  
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών  
Εκτύπωση: Zavallis Litho Ltd