

تعليمات موجزة لحماية العاملين من فيروس كورونا في موقع البناء

إن حماية صحتك وصحة أسرته وكذلك صحة المواطنين الآخرين أمر مهم للغاية لذا يجب دائماً الالتزام بقوانين موقع البناء الذي تعملون فيه واتباع تعليمات مسؤولي الموقع بدقة مراعين التالي:

1. إبلاغ صاحب العمل أو المسؤول في موقع البناء:

- إذا كنت تنتمي إلى الفئات المستضعفة، حتى يتم اتخاذ التدابير المناسبة لحمايتك.
- إذا كنت قد عملت في الأيام السابقة في موقع بناء آخر أو مكان عمل آخر تم فيه تسجيل حالة محتملة لفيروس كورونا.



2. في حال ظهور أعراض فيروس كورونا أو الاحتكاك بشخص تم التأكد من إصابته بفيروس كورونا:



ابق في المنزل أو اعزل نفسك في المكان المخصص في عملك وضع الكمامة.
قم بالاتصال بالرقم 1420 وبطبيبك الخاص على الفور وأبلغ صاحب العمل.

3. إرشادات عامة

- أبلغ الشخص المسؤول في الموقع إذا شعرت أنت أو أي شخص آخر بتوعلك (أعراض مثل الحمى أو السعال أو ألم في الصدر أو التهاب الحلق أو الإسهال).
- احتفظ دوماً بمسافة آمنة لا تقل عن مترين بينك وبين الشخص والآخر في كل مكان وكذلك عند الدخول أو الخروج من موقع البناء.
- يمنع الاحتكاك المباشر باللمس أو تقابل الوجه للوجه مع العاملين الآخرين أو الزوار.



4. التنقل داخل موقع البناء

- يمنع وجود أكثر من شخصين في نفس المركبة. يجب إبقاء نوافذ المركبة مفتوحة طوال الوقت.
- استخدم السلالم في الاتجاه المسموح به بدلاً من مصاعد الموظفين حيثما أمكن ذلك.
- اتبع التعليمات الخاصة بالحد الأقصى لعدد الأشخاص المسموح لهم بدخول المصعد في نفس الوقت.
- قم بوضع الكمامة المناسبة عند استخدام المصاعد مع أشخاص آخرين.
- قم بتعقيم أجزاء السيارة التي يتم ملامستها بالأيدي قبل استخدامها وبعده.



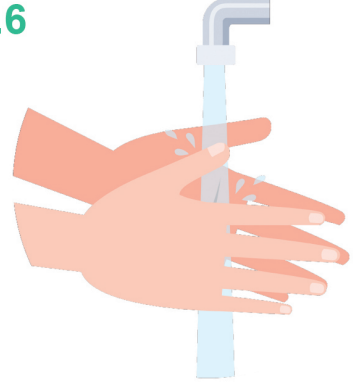
5. العمل في مسافة أقل من مترين بين الشخص والآخر



- استخدم الكمامة والواقى الخاص بحماية الوجه.
- إذا كان لديك تعليمات للعمل ضمن مجموعة مع أشخاص آخرين، يجب ألا يزيد عدد المجموعة عن ثلاثة أشخاص - ليس أكثر.
- اعمل جنباً إلى جنب دون مقابلة الوجوه لبعضها البعض.
- يمكنك العمل وجهاً لوجه مع موظف آخر، بعد موافقة المسؤول المختص فقط وأن لا تزيد المدة عن 15 دقيقة.

6. استخدام الأدوات ووسائل الحماية الشخصية

- غسل اليدين بالماء والصابون أو تعقيمها قبل وبعد استخدام أي أدوات أو معدات عمل.
- استخدم نفس الأدوات والمعدات وقم بتنظيفها بعد كل استخدام وقبل وضعها مرة أخرى في المخزن.
- استخدم أدوات الحماية الشخصية الخاصة بك ولا تتشاركها مع الآخرين. قم بتنظيف وسائل الحماية الشخصية ذات الاستخدام المتعدد بعناية بعد كل استعمال.
- تخلص من وسائل الحماية الشخصية ذات الاستخدام الواحد في سلة المهملات المناسبة بعد الاستخدام وأغلق الغطاء.



7. استخدام المراحيض والأحواض

- احتفظ بمسافة آمنة على بعد مترين من الآخرين إذا كنت تقف في صف الانتظار.
- اغسل وعقم يديك دوماً قبل وبعد استخدام المراحيض.
- استخدم مناديل ورقية ذات الاستخدام الواحد لتجفيف الأيدي.
- ضع القمامة في سلة المهملات وأغلق الغطاء.

8. أماكن الطعام والراحة

- حافظ على مسافة مترين بينك وبين الشخص الآخر عند تناول الطعام وتجنب اللمس والاحتكاك.
- اتبع القوانين الخاصة المتعلقة بعدد الأشخاص الذين يمكنهم دخول أي مكان في آن واحد.
- اغسل يديك بالماء والصابون وقم بتعقيمها عند الدخول والخروج من منطقة تناول الطعام.
- حاول إحضار طعامك الخاص وزجاجات المشروبات الخاصة بك ذات الاستخدام المتعدد.
- استخدم الأطباق والأواني والأكواب الخاصة بك أو ذات الاستخدام الواحد.
- ضع الفضلات في سلة المهملات وأغلق الغطاء.



في المنزل

- انزع الحذاء واتركه في الخارج قبل دخول المنزل.
- اغسل يديك بالماء والصابون واستحم.
- عقم أدواتك الشخصية.
- اغسل وعقم ملابس وأحذية العمل.



الخدمات الطبية
وخدمات الصحة العامة
وزارة الصحة



وزارة العمل والرعاية
والتأمينات الاجتماعية



إدارة تفتيش العمل