

İnşaat alanında Çalışanlar için COVID 19 – Koronavirüs Koruma Basit Talimatları

Kendi sağlığını ve ailenizin ve diğer vatandaşlarınızın sağlığını korumak çok önemlidir. Her zaman çalıştığınız inşaat alanının kurallarına uymalı ve inşaat alanı yöneticilerinin talimatlarını aşağıdakilere uygun olarak kesinlikle izlemelisiniz:



1

Patronunuza veya inşaat alanı görevlisine haber verin:

- Savunmasız gruplara aitseniz korumanız için uygun tedbir alınması için.
- Önceki günlerde bir COVID-19 vakası veya olası bir vaka tespit edildiği başka inşaat alanında veya işyerinde çalıştıysanız.

2

COVID-19 semptomlarınız varsa veya teyit edilmiş bir COVID-19 vakası ile temas kurduysanız:

Evde kalın veya işyerinde belirlenen alanda kendinizi izole edin ve maske takın. Hemen 1420 numarası ve Kişisel Doktorunuzu arayın ve patronunuza haber verin.



3

Genel Talimatlar

- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız veya başka bir kişi kendisini iyi hissetmiyorsa (ateş, öksürük, göğüs ağrısı, boğaz ağrısı veya ishal gibi belirtiler) sorumlu kişiyi bilgilendirin.
- Her bir alandaki ve inşaat alanına giriş-çıkıştaki diğer insanlardan daima en az 2 metre uzakta durun.
- Diğer çalışanlar veya ziyaretçilerle cilt temas ve / veya yüz yüze temas YASAKTIR.



4

Şantiye içinde ulaşım

- Aynı araçta iki kişiden fazla olmak YASAKTIR. Aracın pencerelerini sürekli açık tutun.
- Mümkün olduğunda personal asansörünü yerinde izin verilen yönde merdivenleri kullanın.
- Asansörlere aynı zamanda binecek izin verilen azami kişi sayısını tutun.
- Asansörleri başka kişilerle kullanırken koruyucu maske takılmalı.
- Araç kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizle dokunduğunuz aracın yerlerini dezenfekte edin.



5 2 metreden kısa mesafedeki iş yerleri

- Bir maske ve / veya yüz siperi kullanın.
- Başkalarıyla bir ekipte çalışmanız istenirse, ekip 3 kişiden oluşmalıdır – fazla olmasın.
- Birbirlerinizi görmeden/ birbirlerinize bakmadan yan yana çalışın.
- Başka bir çalışanla yüz yüze, yalnızca yetkili bir kişinin onayı ile ve 15 dakikadan fazla olmamak kaydıyla çalışabilirsiniz.



6 Ekipman ve Kişisel Koruyucu Donanım Kullanımı (KKD)

- Herhangi bir alet veya iş ekipmanı kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizi sabun ve suyla yıkayın veya dezenfekte edin
- Aynı alet ve ekipmanları kullanın. Her kullanımdan sonra ve tekrar depoya koymadan önce temizleyin
- Kendi Kişisel Koruyucu Donanımınızı (KKD) kullanın. Onları başka insanlarla paylaşmayın. Her kullanımdan sonra çok amaçlı KKD'yi iyice temizleyin.
- Tek kullanımlık KKD'leri kullanımdan sonra uygun atık kaplarına atın ve kapağı kapatın.

7 Tuvalet – lavabo kullanımı

- Sırada beklediğiniz takdirde aranızda 2 metrelik mesafe tutun.
- Tuvaleti kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizi her zaman yıkayın veya dezenfekte edin.
- Ellerinizi kurutmak için tek kullanımlık peçeteleri kullanın.
- Çöpü çöp kutusuna yerleştirin ve kapağı kapatın.



8 Yemek ve dinlenme alanları

- emek yerken birbirinden 2 metre uzakta tutun ve birbirinizle temas etmekten kaçınınız.
- Aynı anda bir yere girebilecek maksimum kişi sayısı için kurallara uyun.
- Yemek alanına girip çıkarken ellerinizi sabun ve suyla yıkayın veya dezenfekte edin.
- Kendi yiyeceklerinizi ve yeniden kullanılabilir içecek şişelerinizi getirmeye çalışın.
- Kendi veya tek kullanımlık tabaklarınızı, mutfak eşyalarınızı, fincanlarınızı kullanın.
- Çöpü çöp kutusuna yerleştirin ve kapağı kapatın.

EVDE

- Eve girmeden önce ayakkabılarınızı çıkarıp dışarıda bırakın.
- Ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve duş alın.
- Kişisel donanımı dezenfekte edin.
- İş elbise ve ayakkabılarını yıkayın ve/veya dezenfekte edin.

