

Ασφάλεια και Υγεία στις Κατασκευές

"8 Ομάδες Προτεραιοτήτων"



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΟΜΑΔΑ 1: Τάξη και Υγιεινή

Τάξη στο εργοτάξιο:

- Το τακτοποιημένο εργοτάξιο και οι ορθές συνθήκες υγιεινής είναι η βάση για έναν σωστό χώρο εργασίας.
- Ένα ακατάστατο εργοτάξιο αποτελεί πηγή κινδύνου για γλιστρήματα και παραπατήματα, που είναι οι πιο συχνές αιτίες ατυχημάτων στην εργασία.
- Τοποθετείτε τα υλικά, τα εργαλεία και τα άχρηστα υλικά με τάξη.
- Διατηρείτε τις σκάλες και τους διαδρόμους της οικοδομής καθαρούς και ελεύθερους από εμπόδια.



Υγιεινή:

- Καθαροί χώροι υγειονομικών διευκολύνσεων.
- Καθαρό νερό (κρύο και ζεστό) με σαπούνι και πετσέτες.
- Λεκάνες για πλύσιμο των χεριών.
- Πόσιμο νερό.
- Καθαρός χώρος με επαρκή καθίσματα για τη λήψη γευμάτων.

ΟΜΑΔΑ 2: Πτώσεις από Ύψος

Οι πτώσεις από ύψος είναι η συχνότερη αιτία πρόκλησης θανατηφόρων και σοβαρών ατυχημάτων στον τομέα των κατασκευών.

Βεβαιωθείτε ότι:

- Εργάζεστε σε ένα ασφαλές και καλά στερεωμένο δάπεδο, το οποίο διαθέτει κατάλληλη πλευρική προστασία.
- Χρησιμοποιείτε σκαλωσιές των οποίων η ανέγερση έχει ολοκληρωθεί.

- Προστατεύετε τρύπες και ανοίγματα με κιγκλιδώματα ή καλύμματα.

Όταν εργάζεστε σε στέγες, **ΠΟΤΕ ΜΗΝ:**

- Εργάζεστε κάτω από ακατάλληλες καιρικές συνθήκες.
- Εργάζεστε σε επικλινείς στέγες χωρίς προστασία (κιγκλιδώματα ή/και κατάλληλη πρόσδεση με ζώνη ασφαλείας).
- Ρίχνετε κάτω υλικά, εργαλεία ή απορρίμματα.
- Στέκεστε/βαδίζετε απ' ευθείας πάνω σε εύθραυστα υλικά (τσιγκούς, μοριοπλάκες).



Φορητές σκάλες:

- Χρησιμοποιείτε τις φορητές σκάλες για ελαφριά εργασία, μικρής διάρκειας, μόνο όταν δεν υπάρχει άλλη επιλογή.
- Τοποθετείτε τη σκάλα με την κατάλληλη κλίση (1:4), στερεώστε την στο δάπεδο και στο πάνω μέρος της και βεβαιωθείτε ότι έχει το κατάλληλο μήκος ώστε να προεξέχει 1 μέτρο πάνω από το σημείο που θα ανεβείτε.
- Βεβαιώνετε ότι οι φορητές σκάλες είναι σε καλή κατάσταση και είναι κατάλληλα συντηρημένες.

ΟΜΑΔΑ 3: Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων

Η μετακίνηση βαρέων αντικειμένων και η επαναλαμβανόμενη εργασία είναι η συχνότερη αιτία για την οποία οι εργαζόμενοι εγκαταλείπουν την εργασία τους στον κατασκευαστικό τομέα.

- Χρησιμοποιείτε μηχανικά μέσα, π.χ. ανυψωτικά μηχανήματα, περionoφόρα οχήματα (Fork-lifts) για τη μετακίνηση φορτίων.
- Επιλέξτε συσκευή κατάλληλη για τη συγκεκριμένη εργασία και διατηρήστε την σε καλή κατάσταση, κατάλληλα συντηρημένη.



- Τα υλικά που μεταφέρετε να είναι σε όσο το δυνατόν μικρότερες συσκευασίες.
- Αποφεύγετε τις κινήσεις που μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στο μυοσκελετικό σύστημα.



ΟΜΑΔΑ 4: Διακίνηση Οχημάτων

Μια από τις συχνότερες αιτίες πρόκλησης ατυχημάτων είναι η διακίνηση οχημάτων στους χώρους του εργοταξίου.

- Χρησιμοποιείτε εμπόδια και κατάλληλα σήματα για να διαχωρίσετε τους χώρους διακίνησης οχημάτων και πεζών.
- Αποφεύγετε την κίνηση προς τα όπισθεν. Όταν αυτό είναι αναπόφευκτο, χρησιμοποιείτε καλά εκπαιδευμένα άτομα για καθοδήγηση του οδηγού.
- Βεβαιωθείτε ότι τα φορτία είναι καλά στερεωμένα.
- Μην χρησιμοποιείτε οχήματα σε επικίνδυνα επικλινή εδάφη.
- Μεταφέρετε επιβάτες μόνο σε οχήματα που είναι σχεδιασμένα για το σκοπό αυτό.
- Βεβαιωθείτε ότι τα οχήματα είναι καλά συντηρημένα και οι οδηγοί/χειριστές καλά εκπαιδευμένοι.



ΟΜΑΔΑ 5: Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας

Η παροχή κατάλληλων Μέσων Ατομικής Προστασίας είναι νομική υποχρέωση του εργοδότη και η χρήση τους είναι νομική υποχρέωση των εργοδοτούμενων.

- Φοράτε το κράνος σας όταν η φύση της εργασίας το απαιτεί.
- Χρησιμοποιείτε συσκευές προστασίας της αναπνοής, όταν χρειάζεται.
- Χρησιμοποιείτε κατάλληλα γάντια για την εργασία σας, όταν χρειάζεται.
- Φοράτε παπούτσια ασφαλείας, όταν χρειάζεται.



ΟΜΑΔΑ 6: Κίνδυνοι από τον Ηλεκτρισμό

Ο ηλεκτρισμός αποτελεί «κρυφό κίνδυνο» με πολύ σοβαρές συνέπειες σε περίπτωση ατυχήματος.

- Η συντήρηση των ηλεκτρικών πινάκων, εγκαταστάσεων, συσκευών και μηχανημάτων γενικά, πρέπει να πραγματοποιείται τακτικά μόνο από Αδειούχο Ηλεκτρολόγο.
- Οι ηλεκτρικοί πίνακες πρέπει να έχουν αυτόματο προστατευτικό διακόπτη διαφυγής και να γειώνονται κατάλληλα με μόνιμη σταθερή εγκατάσταση γείωσης.
- Ηλεκτρισμός και υγρασία αποτελούν θανάσιμο κίνδυνο.
- Αντικαταστήστε αμέσως όλα τα φθαρμένα καλώδια.
- Προσοχή στη διακλάδωση των καλωδίων - όχι στο δάπεδο.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα φορητά εργαλεία είναι διπλά μονωμένα και καλά συντηρημένα.



ΟΜΑΔΑ 7: Εκσκαφές

Η εκτίμηση και διάγνωση του υπεδάφους πριν την έναρξη της εκσκαφής είναι απαραίτητη.

- Οι πλευρές της εκσκαφής, όταν δεν έχουν την κατάλληλη κλίση, χρειάζονται πάντοτε αντιστήριξη.
- Η εκσκαφή περιφράσσεται με στερεό κιγκλίδωμα.
- Χρησιμοποιείτε κατάλληλες φορητές σκάλες για την άνοδο και κάθοδο μέσα στην εκσκαφή.
- Τα υλικά και τα χώματα δεν στοιβάζονται στο χείλος της εκσκαφής.
- Προσοχή από υπόγεια ηλεκτροφόρα καλώδια, αγωγούς νερού και φρεάτια αποχετεύσεων.



ΟΜΑΔΑ 8: Εργασία με Αμίαντο

Ο αμίαντος είναι ένα εξαιρετικά επικίνδυνο υλικό, η χρήση του οποίου θα πρέπει να γίνεται ακολουθώντας πιστά τις διαδικασίες που αναφέρονται στους σχετικούς Κανονισμούς.

- Ακολουθείτε σχολαστικά την ενδεικνυόμενη διαδικασία για εργασία με αμίαντο.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε τύχει της κατάλληλης πληροφόρησης, καθοδήγησης και εκπαίδευσης από τον εργοδότη σας σχετικά με την εργασία με αμίαντο.
- Χρησιμοποιείτε τον προστατευτικό εξοπλισμό και ιματισμό που σας παρέχεται.



Ακολουθείτε τις πιο πάνω οδηγίες, για να μην είστε το επόμενο θύμα εργατικού ατυχήματος.

Επιπρόσθετα:

- Αναφέρετε στον εργοδότη σας οποιαδήποτε επικίνδυνη κατάσταση περιέλθει στην αντίληψή σας.
- Φροντίζετε για τη δική σας ασφάλεια, την ασφάλεια των συναδέλφων σας, καθώς και των τρίτων προσώπων.
- Συμμετέχετε ενεργά στην Επιτροπή Ασφάλειας στο χώρο της δουλειάς σας.

- Επικοινωνείτε με τον Επιθεωρητή του Επαρχιακού Γραφείου Επιθεώρησης Εργασίας της Επαρχίας όπου εργάζεστε, για να αναφέρετε οποιοδήποτε κίνδυνο έχετε διαπιστώσει και για τον οποίο ο εργοδότης σας δεν έχει πάρει μέτρα, παρόλο που το αναφέρατε. Αν ο κίνδυνος αυτός είναι **άμεσος και σοβαρός**, ο εργοδότης σας **δεν μπορεί** να απαιτήσει από εσάς να συνεχίσετε την εργασία σας αν δεν ληφθούν διορθωτικά μέτρα.



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε
να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας
www.mlsi.gov.cy/dli

ή να απευθύνεστε στα Επαρχιακά Γραφεία
Επιθεώρησης Εργασίας σε όλες τις πόλεις

Λευκωσία : 22879191

Λεμεσός : 25827204

Λάρνακα : 24805327

Πάφος : 26822715

Αμμόχωστος : 23819750



Με τη συμβολή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο του
Ευρωπαϊκού ενημερωτικού προγράμματος για την ασφάλεια και υγεία
στον κατασκευαστικό τομέα.



Γ.Τ.Π. 55/2011 – 5.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών

Εκτύπωση: Litho Web Ltd