



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΜΒΛΥΝΣΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Οι περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμοι του 1996 έως 2023

Σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις των πιο πάνω Νόμων απαιτείται όπως:

1. Για κάθε θέση εργασίας, τα καθήκοντα της οποίας δύναται να διεξάγονται από εργοδοτούμενο πρόσωπο σε καθημένη θέση, χωρίς τον επηρεασμό της συνήθους εργασίας, πρέπει να παρέχεται από τον εργοδότη κατάλληλο κάθισμα για χρήση από το εργοδοτούμενο πρόσωπο. Σχετικό παράδειγμα είναι η θέση εργασίας σε ταμεία καταστημάτων λιανικού εμπορίου. Σε αυτή την περίπτωση επιβάλλεται και θα πρέπει να απαιτείται η τοποθέτηση κατάλληλου καθίσματος σε κάθε θέση ταμείου.
2. Για άλλες περιπτώσεις όπου η εργασία γίνεται ως επί το πλείστο σε όρθια θέση, πρέπει, ανά πάσα στιγμή, να υπάρχει διαθέσιμο κάθισμα, εάν ο χώρος εργασίας το επιτρέπει, για ανάπαυση του εργοδοτούμενου. Όταν δεν είναι πρακτικά εφικτή η παροχή καθίσματος εντός του χώρου εργασίας, πρέπει να λαμβάνονται οργανωτικά μέτρα για την άμβλυνση της ορθοστάσιας, τα οποία να καθορίζονται με βάση τη Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων (ΓΕΚ) και να ελέγχεται τακτικά η εφαρμογή τους. Τέτοια μέτρα είναι διευθετήσεις για διαλείμματα και η παροχή και χρήση χώρων ανάπαυσης με κατάλληλα καθίσματα για την περιστασιακή ανάπαυση κάθε επηρεαζόμενου εργοδοτουμένου.
3. Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες εντοπίζεται μη εφαρμογή της σχετικής πρόνοιας της νομοθεσίας λαμβάνονται τα προβλεπόμενα από τη νομοθεσία μέτρα για τη συμμόρφωση των εργοδοτών, όπως επιβολή εξώδικου, έκδοση Ειδοποίησης Βελτίωσης, Ποινική Δίωξη.

Για πληρέστερη ενημέρωση των ενδιαφερομένων σχετικά με τις επιπτώσεις στην υγεία από την παρατεταμένη ορθοστάσια κατά την εργασία και τις ορθές πρακτικές που συστήνεται να ακολουθούνται για την αποφυγή των επιπτώσεων αυτών, το ΤΕΕ έχει ετοιμάσει σχετική [ενημερωτική έκδοση](#).

Ιούλιος 2024

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας