



Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας για όλες τις ηλικίες

Προαγωγή μιας βιώσιμης επαγγελματικής ζωής

- Υπό τον συντονισμό του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)
- Με τη συμμετοχή περισσότερων από 30 χωρών
- Με την υποστήριξη ενός δικτύου εταίρων:
 - Εθνικοί Εστιακοί Πόλοι
 - Επίσημοι εταίροι εκστρατείας
 - Ευρωπαϊκοί κοινωνικοί εταίροι
 - Εταίροι από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης
 - Enterprise Europe Network
 - Θεσμικά όργανα της ΕΕ



Βασικοί στόχοι

- Προαγωγή της βιώσιμης εργασίας και της υγιούς γήρανσης από την έναρξη του εργασιακού βίου
- Ανάδειξη της σημασίας της πρόληψης καθ' όλη τη διάρκεια του εργασιακού βίου
- Παροχή βοήθειας σε εργοδότες και εργαζόμενους μέσω της ενημέρωσης και της διάδοσης εργαλείων για τη διαχείριση της ΕΑΥ υπό το πρίσμα του γηράσκοντος εργατικού δυναμικού
- Διευκόλυνση της ανταλλαγής πληροφοριών και καλών πρακτικών



Το πρόβλημα

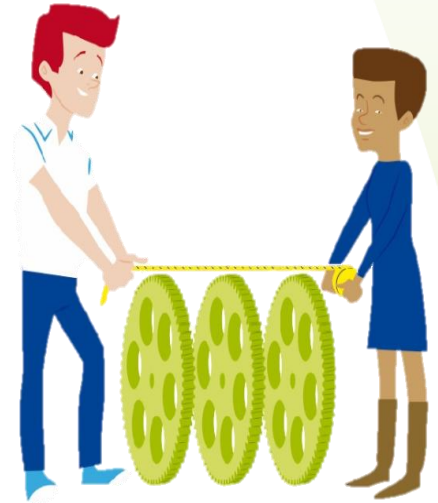
- Το εργατικό δυναμικό της Ευρώπης γερνά — ο εργασιακός βίος παρατείνεται (έως το 2030, οι εργαζόμενοι ηλικίας 55–64 ετών αναμένεται να αποτελούν το 30% του συνολικού εργατικού δυναμικού)
- Προκλήσεις που προκύπτουν από τις δημογραφικές αλλαγές:
 - γενική έλλειψη εργατικού δυναμικού
 - μακροχρόνια έκθεση σε επαγγελματικούς κινδύνους
 - μεγαλύτερος πληθυσμός εργαζομένων με προβλήματα υγείας/χρόνιες ασθένειες
 - ανησυχίες σχετικά με την παραγωγικότητα των επιχειρήσεων και των απουσιών από την εργασία
 - διακρίσεις λόγω ηλικίας



www.healthy-workplaces.eu/el

Πρόληψη καθ' όλη τη διάρκεια του εργασιακού βίου — μια ολιστική προσέγγιση για διαχείριση της ηλικίας

- Η υγεία στα μετέπειτα στάδια της ζωής ενός ατόμου επηρεάζεται από τις συνθήκες εργασίας στα προηγούμενα στάδια της ζωής του
- **Ολιστική προσέγγιση στην οποία περιλαμβάνονται τα εξής:**
 - εργασιακό περιβάλλον
 - μεταφορά γνώσεων, κατάρτιση και δια βίου μάθηση
 - άσκηση επιτελικού ρόλου από τον εργοδότη ή τη διοίκηση της επιχείρησης
 - ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής
 - παροχή κινήτρων
 - προαγωγή της υγείας στο χώρο εργασίας
 - εξέλιξη σταδιοδρομίας
 - υποστήριξη των εργαζομένων μεγαλύτερης ηλικίας στο σχεδιασμό της συνταξιοδότησης.



Ικανότητα προς εργασία

- **Ικανότητα προς εργασία — ισορροπία μεταξύ εργασιακών απαιτήσεων και ατομικών δυνατοτήτων**
- **Οι εργασιακές απαιτήσεις επηρεάζονται από:**
 - το περιεχόμενο της εργασίας, το φόρτο εργασίας, την οργάνωση της εργασίας
 - το εργασιακό και το κοινωνικό περιβάλλον στους χώρους εργασίας
 - την ηγεσία (παροχή κινήτρων και καλλιέργεια θετικής στάσης)
- **Οι ατομικές δυνατότητες εξαρτώνται από:**
 - την υγεία και τις λειτουργικές ικανότητες
 - τις δεξιότητες
 - την ατομική συμπεριφορά, τα κίνητρα
- **Η προαγωγή της ικανότητας προς εργασία απαιτεί:**
 - καλή ηγεσία (εργοδότης ή τη διοίκηση της επιχείρησης)
 - συμμετοχή των εργαζομένων
 - συνεργασία μεταξύ στελεχών διοίκησης και εργαζομένων



Προσαρμογή της εργασίας στον άνθρωπο

- Η εργασία πρέπει να προσαρμόζεται στις ικανότητες, τις δεξιότητες και την κατάσταση υγείας του ατόμου, καθώς και σε άλλους παράγοντες διαφοροποίησης των εργαζομένων
- Πρόκειται για συνεχή διαδικασία καθ' όλη τη διάρκεια του εργασιακού βίου
- Παραδείγματα αλλαγών με γνώμονα τις λειτουργικές ικανότητες:
 - χρήση κατάλληλου εξοπλισμού
 - κατάλληλος εργονομικός σχεδιασμός
 - επανασχεδιασμός θέσεων εργασίας
 - εναλλαγή εργασιών



- Ένα εργοστάσιο ραπτικής που απασχολούσε 3000 άτομα δέχθηκε παράπονα από εργαζομένους σχετικά με την εργασία και τις συνθήκες εργασίας τους. Εκτελούσαν επαναλαμβανόμενες κινήσεις και υφίσταντο καταπόνηση των ματιών, ενώ ήταν συνεχώς εκτεθειμένοι σε θόρυβο και σε κραδασμούς. Εξαιτίας αυτού, η ποιότητα της εργασίας τους μειώθηκε, γεγονός που οδήγησε σε παράπονα από τους πελάτες. Η εταιρεία αποφάσισε να αντιμετωπίσει τα προβλήματα βελτιώνοντας το **περιβάλλον εργασίας**.
- Ο εργοδότης επένδυσε σε νέα, πιο αθόρυβα, μηχανήματα και καλύτερο φωτισμό. Η οργάνωση της εργασίας βελτιώθηκε, με αποτέλεσμα να μειωθεί η σωματική καταπόνηση.
- Όχι μόνο μειώθηκαν το ποσοστά απουσιών, αλλά αυξήθηκε επίσης η ποιότητα των προϊόντων λόγω της βελτίωσης του φωτισμού και τα παράπονα των εργαζομένων και των πελατών μειώθηκαν κατά 70%.

Πρόληψη της αναπηρίας, αποκατάσταση και επανένταξη στην εργασία

- Τα προβλήματα υγείας είναι η συνηθέστερη αιτία πρόωρης αποχώρησης από την αγορά εργασίας
- Η παρατεταμένη άδεια λόγω ασθένειας αυξάνει ουσιαστικά τον κίνδυνο μη επιστροφής στην εργασία
- Άτομα με προβλήματα υγείας πρέπει να υποστηρίζονται μέσω πρακτικών αποκατάστασης και επανένταξης στην εργασία τους ώστε να παραμείνουν ενεργά μέλη του εργατικού δυναμικού

Διά βίου μάθηση

- Παροχή δυνατότητας στους εργαζομένους κάθε ηλικίας να συμμετέχουν σε προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης
- Ανανέωση των γνώσεων και των δεξιοτήτων τους
- Η δια βίου μάθηση έχει σημαντική επίδραση και στο ψυχοκοινωνικό εργασιακό περιβάλλον



Προαγωγή της υγείας στους χώρους εργασίας



- Η κοινή προσπάθεια εργοδοτών, εργαζομένων και κοινωνίας για βελτίωση της υγείας και της ευεξίας στην εργασία
- Η επιτυχία της διασφαλίζεται μόνο αν συνδυαστούν καλές πρακτικές για την πρόληψη των κινδύνων στην εργασία και για την προστασία της υγείας
- Σε γενικές γραμμές, η προαγωγή της υγείας στο χώρο εργασίας επικεντρώνεται σε θέματα όπως:
 - η υγειονομική εκπαίδευση και κατάρτιση
 - η ισορροπία μεταξύ εργασίας-προσωπικής ζωής
 - το στρες και η ψυχική ευεξία και
 - ο τρόπος ζωής (διατροφή, σωματική άσκηση, κάπνισμα και αλκοόλ).

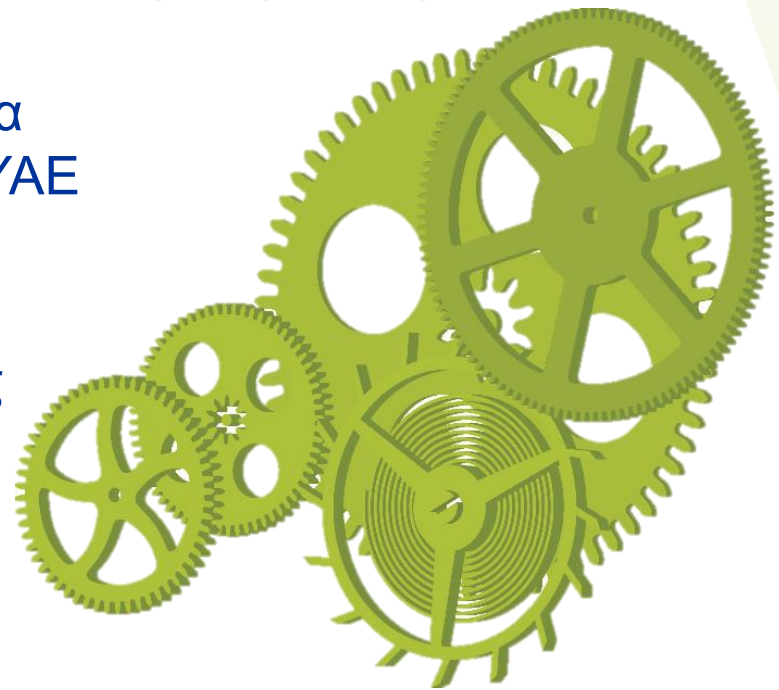
- Μια μεγάλη πολυεθνική ξεκίνησε ένα πρόγραμμα **προαγωγής της υγείας** για να δημιουργήσει πιο υγιείς χώρους εργασίας για όλες τις ηλικίες. Αναγνώριζε το γεγονός ότι οι εργαζόμενοι χρειάζονταν διαφορετικά κίνητρα και έθεσε ως στόχο να δημιουργήσει ένα πρόγραμμα που θα ανταποκρινόταν στον καθένα ξεχωριστά.
- Η εταιρεία σχεδίασε ένα πρόγραμμα για να επικεντρωθεί στα βασικά θέματα της διατροφής, της σωματικής άσκησης και του στρες. Ταυτόχρονα, έπρεπε να κάνει το πρόγραμμα όσο το δυνατόν πιο ευέλικτο για να απευθύνεται στο ευρύτερο δυνατό φάσμα εργαζομένων. Οι ομιλίες και οι ιατρικοί έλεγχοι προσέλκυσαν τους εργαζομένους μεγαλύτερης ηλικίας, ενώ οι νεότεροι συνάδελφοί τους συμμετείχαν περισσότερο μέσα από εργαλεία και εφαρμογές που τους βοηθούν να παρακολουθούν τις συνήθειες υγιεινής διατροφής ή άσκησής τους.
- Το πρόγραμμα ήταν ιδιαίτερα επιτυχές στο να ενισχύσει την ευαισθητοποίηση των εργαζομένων στον υγιεινό τρόπο ζωής και να βελτιώσει τα επίπεδα φυσικής κατάστασης, καταγράφοντας μείωση του στρες. Τέθηκαν σαφείς, μετρήσιμοι στόχοι τόσο σε ατομικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο εργασιακού χώρου, ενώ παράλληλα ενισχύθηκε ο υγιής ανταγωνισμός.

Ποια είναι τα οφέλη;

- Βελτίωση της υγείας και της ευεξίας των εργαζομένων
- Βελτίωση της παραγωγικότητας και της αποδοτικότητας σε επίπεδο επιχείρησης:
 - υγιές, παραγωγικό και ενθουσιώδες εργατικό δυναμικό
 - πολύτιμες δεξιότητες και εμπειρία διατηρούνται στην επιχείρηση
 - χαμηλότερα επίπεδα αδειών ασθενείας και απουσιών από την εργασία
 - μειωμένη εναλλαγή του προσωπικού
 - μεγαλύτερη ευεξία στην εργασία, με εργαζόμενους που αποδίδουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους

Συμμετοχή στην εκστρατεία

- Μπορούν να συμμετάσχουν επιχειρήσεις/οργανισμοί κάθε μεγέθους από όλους τους κλάδους οικονομικής δραστηριότητας, καθώς και ιδιώτες
- Λάβετε μέρος στην εκστρατεία με διάφορους τρόπους, όπως:
 - διαδίδοντας το ενημερωτικό και άλλο υλικό της εκστρατείας
 - συμμετέχοντας στη διοργάνωση σχετικών με την εκστρατεία εκδηλώσεων και δράσεων
 - χρησιμοποιώντας και προάγοντας τα εργαλεία διαχείρισης των θεμάτων ΥΑΕ υπό το πρίσμα της ηλικίας
 - συμμετέχοντας ενεργά ως επίσημοι εταίροι της εκστρατείας
 - διατηρώντας δίαυλο επικοινωνίας με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για τη συνεχή ενημέρωσή σας



Ευρωπαϊκά Βραβεία Καλής Πρακτικής για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»



- Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί επιβραβεύονται για την εφαρμογή επιτυχημένων και βιώσιμων πρωτοβουλιών προαγωγής της επαγγελματικής υγείας και ασφάλειας για όλες τις ηλικίες
- **Δυνατότητα συμμετοχής επιχειρήσεων/οργανισμών από:**
 - κράτη μέλη της ΕΕ
 - υποψήφιες χώρες
 - εν δυνάμει υποψήφιες χώρες
 - την Ευρωπαϊκή Ζώνη Ελεύθερων Συναλλαγών (ΕΖΕΣ)
- **Ο διαγωνισμός υλοποιείται σε δύο στάδια:**
 - **Εθνικό επίπεδο:** διαδικασία επιλογής από τον Εθνικό Εστιακό Πόλο
 - **Πανευρωπαϊκό επίπεδο:** αξιολόγηση της συμμετοχής των επίσημων εταίρων της εκστρατείας και των επιλεγμένων συμμετοχών σε εθνικό επίπεδο
- Οι νικητές θα ανακοινωθούν κατά την τελετή απονομής των Ευρωπαϊκών Βραβείων Καλής Πρακτικής

Σημαντικές ημερομηνίες

- Έναρξη της εκστρατείας: Απρίλιος 2016
- Ευρωπαϊκές Εβδομάδες για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία: Οκτώβριος 2016 και 2017
- Τελετή απονομής των Ευρωπαϊκών Βραβείων Καλής Πρακτικής για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»: Απρίλιος 2017
- Διάσκεψη για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας: Νοέμβριος 2017



Ενημερωτικό υλικό της εκστρατείας

- Οδηγός της εκστρατείας
- Πρακτικός ηλεκτρονικός οδηγός
- Υλικό προβολής της εκστρατείας
 - Φυλλάδιο της εκστρατείας
 - Φυλλάδιο για τον διαγωνισμό των Βραβείων Καλής Πρακτικής
 - Αφίσα
 - Βίντεο
 - Γραφικά με σχετικές πληροφορίες
 - Διαδικτυακό διαφημιστικό μήνυμα
 - Υπογραφή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου
- Η ταινία του Naro
- Υλικό από το πιλοτικό έργο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου «Μεγαλύτερη ασφάλεια και υγεία στην εργασία για κάθε ηλικία»
- Σχετική θεματική ενότητα που μπορεί να αξιοποιηθεί από το διαδραστικό εργαλείο εκτίμησης των κινδύνων στην εργασία OIRA
- Τεχνικές εκθέσεις



- Μάθετε περισσότερα στον δικτυακό τόπο της εκστρατείας: www.healthy-workplaces.eu/el



- Γίνετε συνδρομητές στο ενημερωτικό δελτίο της εκστρατείας μας: <https://healthy-workplaces.eu/en/healthy-workplaces-newsletter>
- Παραμείνετε ενημερωμένοι για τις δράσεις και τις εκδηλώσεις από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης:



- Μάθετε περισσότερα για τις εκδηλώσεις σε εθνικό επίπεδο από τον Εθνικό Εστιακό Πόλο της χώρας σας: www.healthy-workplaces.eu/fops

