



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΤΡΙΤΟ
ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
 Αρ. 3556 της 7ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2001
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Ι

Κανονιστικές Διοικητικές Πράξεις

Αριθμός 455

Οι περί Ελάχιστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας κατά την Εργασία σε Εξοπλισμό με Οθόνη Οπτικής Απεικόνισης Κανονισμοί του 2001, οι οποίοι εκδόθηκαν από το Υπουργικό Συμβούλιο δυνάμει των διατάξεων του άρθρου 38 του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμου του 1996, αφού κατατέθηκαν στη Βουλή των Αντιπροσώπων και εγκρίθηκαν από αυτή, δημοσιεύονται στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας σύμφωνα με το εδάφιο (3) του άρθρου 3 του περί Καταθέσεως στη Βουλή των Αντιπροσώπων των Κανονισμών που Εκδίδονται με Εξουσιοδότηση Νόμου, Νόμου (Ν. 99 του 1989 όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 227 του 1990).

Ο ΠΕΡΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΝΟΜΟΣ

Κανονισμοί δυνάμει του άρθρου 38

Το Υπουργικό Συμβούλιο, ασκώντας τις εξουσίες που παρέχονται σ' αυτό δυνάμει του άρθρου 38 του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμου 89(Ι) του 1996 του 1996, εκδίδει τους ακόλουθους Κανονισμούς.

1. Οι παρόντες Κανονισμοί θα αναφέρονται ως οι περί Ελάχιστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας κατά την Εργασία σε Εξοπλισμό με Οθόνη Οπτικής Απεικόνισης Κανονισμοί του 2001. Σημειοτικός τίτλος.

2. Στους παρόντες Κανονισμούς εκτός αν προκύπτει διαφορετική έννοια Εμπνεσία. από το κείμενο:

"εξετάζων ιατρός" σημαίνει τον ιατρό που ορίζεται ως εξετάζων ιατρός με βάση το άρθρο 42 του Νόμου·

"εργοδοτούμενος" σημαίνει εργοδοτούμενο κατά την έννοια του Νόμου ο οποίος χρησιμοποιεί τακτικά και κατά ένα μη αμελητέο τμήμα της κανονικής του εργασίας, εξοπλισμό με οθόνη οπτικής απεικόνισης·

"θέση εργασίας" σημαίνει το σύνολο που περιλαμβάνει εξοπλισμό με οθόνη οπτικής απεικόνισης, εφοδιασμένο ενδεχομένως με πληκτρολόγιο ή άλλη διάταξη εισόδου δεδομένων, ή/και με λογισμικό που καθορίζει το σημείο διασύνδεσης ανθρώπου/συσκευής, με προαιρετικά εξαρτήματα, με παραρτήματα, περιλαμβανομένων και μονάδας δισκετών, τηλεφώνου, ταλαντωτή/ αποταλαντωτή, εκτυπωτή, αναλογίου για έγγραφα, καθίσματος

και τραπεζιού εργασίας ή άλλης επιφάνειας εργασίας, καθώς και το άμεσο περιβάλλον εργασίας·

89(1) του 1996.

"Νόμος" σημαίνει τον περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμο του 1996·

"οθόνη οπτικής απεικόνισης" σημαίνει κάθε αλφαριθμητική ή γραφική οθόνη οποιαδήποτε και αν είναι η χρησιμοποιούμενη μέθοδος οπτικής παρουσίασης.

Αντικείμενο και πεδίο εφαρμογής.

3.—(1) Οι παρόντες Κανονισμοί καθορίζουν τις ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για την εργασία σε εξοπλισμό με οθόνη οπτικής απεικόνισης.

(2) Με την επιφύλαξη των δεσμευτικότερων ή/και πιο ειδικών διατάξεων που περιέχουν οι παρόντες Κανονισμοί, οι διατάξεις του Νόμου εφαρμόζονται πλήρως σ' ολόκληρο τον τομέα που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού.

(3) Οι Κανονισμοί αυτοί δεν εφαρμόζονται στις πιο κάτω περιπτώσεις:

- (α) Στις θέσεις οδήγησης οχημάτων ή μηχανημάτων·
 - (β) στα συστήματα πληροφορικής που είναι πάνω σε μεταφορικά μέσα,
 - (γ) στα συστήματα πληροφορικής που προορίζονται κατά προτεραιότητα για χρήση από το κοινό·
 - (δ) στα συστήματα που αποκαλούνται "φορητά" εφόσον δεν χρησιμοποιούνται επί μακρόν σε θέση εργασίας·
 - (ε) στις αριθμομηχανές, στις ταμειακές μηχανές και σε κάθε εξοπλισμό που περιέχει μια μικρή οθόνη για την οπτική απεικόνιση δεδομένων ή μετρήσεων απαραίτητη για την άμεση χρησιμοποίηση του εξοπλισμού·
- (στ) στις γραφομηχανές κλασικού τύπου, τις λεγόμενες "γραφομηχανές με παράθυρο".

Ανάλυση των θέσεων εργασίας.

4.—(1) Κάθε εργοδότης υποχρεούται να προβαίνει σε ανάλυση των θέσεων εργασίας με σκοπό την αξιολόγηση των συνθηκών ασφάλειας και υγείας που παρουσιάζουν για τους εργοδοτούμενους του, ιδίως όσον αφορά τους ενδεχόμενους κινδύνους για την όραση, τα σωματικά προβλήματα και την πνευματική καταπόνηση.

(2) Κάθε εργοδότης οφείλει να λαμβάνει τα ενδεδειγμένα μέτρα για τη θεραπεία των κινδύνων που διαπιστώνονται κατ' αυτό τον τρόπο, βάσει της αξιολόγησης της παραγράφου (1), λαμβάνοντας υπόψη τις σωρευτικές ιδιότητες ή/και το συνδυασμό των διαπιστούμενων κινδύνων.

(3) Κάθε εργοδότης πρέπει να ζητά από τους κατασκευαστές, εισαγωγείς και κάθε είδους προμηθευτές οθονών οπτικής απεικόνισης κάθε αναγκαία πληροφορία για την εκτίμηση του κινδύνου της παραγράφου (1).

5. Οι κατασκευαστές, εισαγωγείς και κάθε είδους προμηθευτές οθονών οπτικής απεικόνισης υποχρεούνται—

Υποχρεώσεις κατασκευαστών-εισαγωγέων-προμηθευτών.

- (α) Να διαθέτουν στην αγορά οθόνες οπτικής απεικόνισης κατασκευασμένες σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις για την υγεία και την ασφάλεια κατά την εργασία και ασφαλείς και χωρίς κινδύνους για την υγεία κατά τη χρήση τους στην εργασία,
- (β) να παρέχουν γραπτές πληροφορίες και οδηγίες στην ελληνική γλώσσα για τους κινδύνους που είναι δυνατό να δημιουργηθούν κατά τη χρήση

των προϊόντων τους, καθώς και για τους τρόπους αντιμετώπισης αυτών των κινδύνων,

(γ) να παρέχουν στους εργοδότες τις πληροφορίες της παραγράφου (3) του Κανονισμού 4.

6.—(1) Οι εργοδότες οφείλουν να λαμβάνουν τα ενδεδειγμένα μέτρα ώστε οι θέσεις εργασίας που τίθενται σε λειτουργία για πρώτη φορά να πληρούν τις ελάχιστες προδιαγραφές του Πρώτου Πίνακα.

Θέσεις εργασίας που τίθενται σε λειτουργία για πρώτη φορά. Πρώτος Πίνακας.

(2) Τα συνιστώμενα χαρακτηριστικά του εξοπλισμού και των θέσεων εργασίας είναι τα αναφερόμενα στο Δεύτερο Πίνακα.

Δεύτερος Πίνακας.

7. Οι εργοδότες οφείλουν να λαμβάνουν τα ενδεδειγμένα μέτρα, ώστε οι θέσεις εργασίας που έχουν ήδη τεθεί σε λειτουργία μέχρι την ημερομηνία κατά την οποία οι παρόντες Κανονισμοί θα τεθούν σε ισχύ, να προσαρμοστούν έτσι ώστε μέχρι την 1η Ιανουαρίου 2003 να πληρούν τις ελάχιστες προδιαγραφές του Πρώτου Πίνακα.

Θέσεις εργασίας που ήδη λειτουργούν.

Πρώτος Πίνακας.

8. Στα πλαίσια της ενημέρωσης και εκπαίδευσης των εργοδοτούμενων κάθε εργοδότης πρέπει—

Ενημέρωση και εκπαίδευση των εργοδοτούμενων.

(α) Να παρέχει πληροφορίες στους εργοδοτούμενους σχετικά με ό,τι αφορά την υγεία και την ασφάλεια στη θέση εργασίας τους, ιδίως δε πληροφορίες για τα εφαρμοστέα στις θέσεις εργασίας μέτρα που λαμβάνονται δυνάμει των Κανονισμών 4, 9 και 11 των παρόντων Κανονισμών:

Νοείται ότι σε κάθε περίπτωση οι εργοδοτούμενοι ή οι εκπρόσωποί τους ενημερώνονται για όλα τα μέτρα σχετικά με την ασφάλεια και την υγεία που λαμβάνονται κατ' εφαρμογή των παρόντων Κανονισμών.

(β) να παρέχει εκπαίδευση για τον τρόπο χρήσης οθόνων οπτικής απεικόνισης πριν από την έναρξη αυτού του είδους εργασίας και κάθε φορά που η οργάνωση της θέσης εργασίας τροποποιείται ουσιαστικά.

9. Ο εργοδότης υποχρεούται να σχεδιάζει τις δραστηριότητες των εργοδοτούμενων του κατά τρόπο ώστε η καθημερινή εργασία σε οθόνες οπτικής απεικόνισης να διακόπτεται περιοδικά με διαλείμματα ή αλλαγές δραστηριότητας που θα περιορίζουν το φόρτο εργασίας στην οθόνη οπτικής απεικόνισης.

Οργάνωση της καθημερινής εργασίας.

10. Κάθε εργοδότης πρέπει να διαβουλευτεί με τους εργοδοτούμενους του ή/και τους εκπροσώπους τους και να διευκολύνει τη συμμετοχή τους στην προαγωγή και εφαρμογή μέτρων που σχετίζονται με την εφαρμογή των παρόντων Κανονισμών.

Διαβούλευση και συμμετοχή των εργοδοτούμενων.

11.—(1) Ο εργοδότης έχει την υποχρέωση να διασφαλίζει ότι κάθε εργοδοτούμενός του υπόκειται σε ιατρικές εξετάσεις της όρασης και του μυοσκελετικού συστήματος κατά την πρόσληψη και στη συνέχεια κατά κανονικά χρονικά διαστήματα ως ήθελε καθορίσει ο εξετάζων ιατρός, καθώς και όταν οι εργοδοτούμενοι αισθάνονται ενοχλήσεις που μπορεί να οφείλονται στην εργασία σε οθόνη οπτικής απεικόνισης.

Προστασία της υγείας των εργοδοτούμενων Ιατρικές εξετάσεις.

(2) Οι εργοδοτούμενοι έχουν το δικαίωμα να υπόκεινται σε οφθαλμολογική εξέταση εάν τα αποτελέσματα της εξέτασης της παραγράφου (1) το καθιστούν αναγκαίο.

(3) Ο εργοδότης παρέχει στους εργοδοτούμενους του ειδικά γυαλιά εφόσον τα αποτελέσματα της παραγράφου (1) ή (2) το καθιστούν αναγκαίο και εφόσον τα συνήθη γυαλιά δεν είναι κατάλληλα ή αποτελεσματικά για την συγκεκριμένη εργασία.

(4) Τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για εφαρμογή των παρόντων Κανονισμών δεν πρέπει σε καμιά περίπτωση να συνεπάγονται πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση των εργοδοτούμενων.

12.—(1) Με την επιφύλαξη της παραγράφου (2) του παρόντος Κανονισμού, οι παρόντες Κανονισμοί τίθενται σε ισχύ την 1η Ιανουαρίου 2002.

(2) Ο Κανονισμός 7 των παρόντων Κανονισμών τίθεται σε ισχύ την 1η Ιανουαρίου 2003.

Έναρξη
ισχύος των
παρόντων
Κανονισμών.

ΠΡΩΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ
ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ
(Κανονισμοί 6 και 7)

1. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ.

1.1. Γενική παρατήρηση.

Η χρήση αυτή καθ' εαυτή του εξοπλισμού δεν πρέπει να συνεπάγεται κίνδυνο για τους εργοδοτούμενους.

1.2. Οθόνη οπτικής απεικόνισης.

1.2.1. Οι χαρακτήρες στην οθόνη πρέπει να είναι ευκρινείς, καθαρά διαμορφωμένοι και να έχουν αρκετά μεγάλες διαστάσεις. Ανάμεσα στους χαρακτήρες και μεταξύ των γραμμών πρέπει να υπάρχει κατάλληλο διάστημα.

1.2.2. Η εικόνα στην οθόνη πρέπει να είναι σταθερή, χωρίς να τρεμοπαίζει ή να εμφανίζει άλλες μορφές αστάθειας.

1.2.3. Η φωτεινότητα ή/και η αντίθεση της φωτεινότητας μεταξύ των χαρακτήρων και του φόντου πρέπει να μπορούν να ρυθμίζονται εύκολα από το χρήστη της οθόνης και να προσαρμόζονται εύκολα στις συνθήκες του περιβάλλοντος.

1.2.4. Η οθόνη πρέπει να μπορεί να περιστρέφεται και η κλίση της να ρυθμίζεται ελεύθερα και εύκολα, ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες του χρήστη. Προς τούτο μπορεί να χρησιμοποιηθεί ξεχωριστή βάση στήριξης για την οθόνη ή ρυθμιζόμενο τραπέζι.

1.2.5. Η τοποθέτηση της οθόνης σε σχέση με τις φωτεινές πηγές του χώρου εργασίας πρέπει να εξασφαλίζει την αποφυγή ανταυγιών και αντανακλάσεων στην οθόνη.

1.3. Πληκτρολόγιο.

1.3.1. Το πληκτρολόγιο πρέπει να είναι ρυθμιζόμενης κλίσης και ανεξάρτητο από την οθόνη, έτσι ώστε να δίδεται η δυνατότητα στον εργοδοτούμενο να κάθεται άνετα και να ελαχιστοποιείται η κούραση των χεριών και των βραχιόνων του.

1.3.2. Ο ελεύθερος χώρος μπροστά από το πληκτρολόγιο πρέπει να είναι αρκετός για να μπορεί ο χρήστης να στηρίζει τα χέρια και τους βραχίονες του.

1.3.3. Η επιφάνεια του πληκτρολογίου πρέπει να είναι θαμπή ώστε να αποφεύγονται οι αντανακλάσεις.

- 1.3.4. Η διάταξη του ηλεκτρολογίου και τα χαρακτηριστικά των πλήκτρων πρέπει να διευκολύνουν τη χρήση του ηλεκτρολογίου.
- 1.3.5. Τα σύμβολα των πλήκτρων πρέπει να είναι ειλικρινή και να είναι ευανάγνωστα από την κανονική στάση εργασίας.
- 1.4. Τραπέζι ή επιφάνεια εργασίας.
- 1.4.1. Το τραπέζι ή η επιφάνεια εργασίας πρέπει να έχει χαμηλή ανακλαστικότητα, κατάλληλο ύψος, επαρκείς διαστάσεις και να προσφέρει ευελιξία όσον αφορά την επιλογή της θέσης της οθόνης, του ηλεκτρολογίου, του αναλογίου και του βοηθητικού εξοπλισμού.
- 1.4.2. Το αναλόγιο πρέπει να είναι ευσταθές, ρυθμιζόμενο και να τοποθετείται έτσι ώστε να περιορίζονται στο ελάχιστο οι ενοχλητικές κινήσεις του κεφαλιού και των ματιών του χρήστη.
- 1.4.3. Πρέπει να υπάρχει επαρκής ελεύθερος χώρος ώστε οι εργοδοτούμενοι να μπορούν να παίρνουν άνετη στάση.
- 1.5. Κάθισμα εργασίας.
- 1.5.1. Το κάθισμα εργασίας πρέπει να παρέχει ευστάθεια στον εργοδοτούμενο, ελευθερία κινήσεων και να του εξασφαλίζει άνετη στάση.
- 1.5.2. Το ύψος του καθίσματος πρέπει να είναι ρυθμιζόμενο.
- 1.5.3. Η πλάτη του καθίσματος πρέπει να έχει τη δυνατότητα προσαρμογής όσον αφορά το ύψος και την κλίση της.
- 1.5.4. Στους εργοδοτούμενους που το επιθυμούν διατίθεται και υποστήριγμα για τα πόδια.
2. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.
- 2.1. Χώρος.
- Η θέση εργασίας πρέπει να διαρρυθμίζεται έτσι ώστε να εξασφαλίζει επαρκή χώρο για να επιτρέψει στον εργοδοτούμενο να αλλάξει τη στάση του σώματός του και τις κινήσεις του κατά την εργασία.
- 2.2. Φωτισμός.
- 2.2.1. Ο γενικός ή/και τοπικός φωτισμός πρέπει να εξασφαλίζουν ικανοποιητικές συνθήκες φωτισμού και κατάλληλη αντίθεση λαμπρότητας μεταξύ της οθόνης και του οπτικού πεδίου γύρω από αυτή, λαμβανομένων υπόψη της φύσης της εργασίας και των οπτικών αναγκών του χρήστη.
- 2.2.2. Πρέπει να αποφεύγονται οι εκτιφλωτικές και ενοχλητικές ανακλάσεις πάνω στην οθόνη ή σε κάθε άλλη συσκευή, με κατάλληλη διεύθυνση των χώρων και των θέσεων εργασίας αφενός και με σωστή επιλογή των τεχνικών χαρακτηριστικών του τεχνητού φωτισμού αφετέρου.
- 2.3. Ανακλάσεις και θάμβος.
- 2.3.1. Οι θέσεις εργασίας πρέπει να είναι διευθετημένες έτσι ώστε οι φωτεινές πηγές, όπως τα παράθυρα και τα άλλα ανοίγματα, τα διαφανή ή ημιδιαφανή τοιχώματα, καθώς και οι ανοιχτόχρωμες επιφάνειες εξοπλισμών ή τοίχων να μην προκαλούν θάμβος και να μη δημιουργούν ανακλάσεις επί της οθόνης.
- 2.3.2. Τα παράθυρα πρέπει να είναι εξοπλισμένα με κατάλληλο σύστημα ρυθμιζόμενης κάλυψης, για την ρύθμιση του φωτός ημέρας που προσπίπτει στη θέση εργασίας.

2.4. Θόρυβος.

Ο θόρυβος που προέρχεται από τον εξοπλισμό των θέσεων εργασίας πρέπει να λαμβάνεται υπόψη κατά την επιλογή και τη διευθέτηση του εξοπλισμού με τέτοιο τρόπο, ώστε να εξασφαλίζεται ότι δε θα περισπάται η προσοχή και δε θα δυσχεραίνεται η ομιλία.

2.5. Θερμότητα.

Ο εξοπλισμός των θέσεων εργασίας δεν πρέπει να παράγει υπερβολική θερμότητα, η οποία θα μπορούσε να προκαλέσει δυσφορία στους εργοδοτούμενους.

2.6. Υγρασία.

Η υγρασία πρέπει να ρυθμίζεται και να διατηρείται σε ικανοποιητικό επίπεδο.

2.7. Ακτινοβολίες.

Κάθε ακτινοβολία, εκτός από το ορατό τμήμα του ηλεκτρομαγνητικού φάσματος, πρέπει να περιορίζεται σε αμελητέα επίπεδα, ώστε να αποκλείονται δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία και την ασφάλεια των εργοδοτούμενων.

3. ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ/ΑΝΘΡΩΠΟΥ.

Για την ανάπτυξη, την επιλογή, την αγορά και την τροποποίηση λογισμικού καθώς και για το σχεδιασμό των εργασιών που απαιτούν χρήση οθονών οπτικής απεικόνισης, ο εργοδότης θα λαμβάνει υπόψη τα εξής:

- 3.1. Το λογισμικό πρέπει να είναι προσαρμοσμένο στην εργασία που θα πραγματοποιείται.
- 3.2. Το λογισμικό πρέπει να είναι εύχρηστο και να μπορεί, ενδεχομένως, να προσαρμόζεται στο επίπεδο γνώσεων και εμπειρίας του χρήστη.
- 3.3. Κανένα σύστημα ποσοτικού ή ποιοτικού ελέγχου της παραγόμενης εργασίας δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί εν αγνοία των εργοδοτούμενων.
- 3.4. Τα συστήματα πρέπει να παρέχουν στους εργοδοτούμενους υποδείξεις για το χειρισμό τους.
- 3.5. Τα συστήματα πρέπει να παρουσιάζουν τις πληροφορίες σε μορφή και ρυθμό προσαρμοσμένο στους χειριστές και να μην εμφανίζονται σημαντικές πληροφορίες στα άκρα της οθόνης.
- 3.6. Πρέπει να εφαρμόζονται οι βασικές αρχές της εργονομίας, ιδίως στην επεξεργασία πληροφοριών από ανθρώπους.

ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

Συνιστώμενα χαρακτηριστικά εξοπλισμού και θέσεων εργασίας
(Κανονισμός 6(2))

Οδηγίες για την εφαρμογή του Πρώτου Πίνακα
(δεν είναι υποχρεωτικής εφαρμογής)

Εισαγωγική παρατήρηση.

Τα παρακάτω αναφερόμενα χαρακτηριστικά του εξοπλισμού και των θέσεων εργασίας δε θεσπίζονται ως υποχρεωτικά αλλά αναφέρονται ως συνιστώμενα:

1. Οθόνη.

- 1.1. Μέγεθος χαρακτήρων: Πρέπει να υπάρχει η δυνατότητα επιλογής του μεγέθους των χαρακτήρων. Συνιστάται να επιλέγεται μέγεθος χαρα-

κτήρων μεγαλύτερο των 3,5 mm για απόσταση χρήστη-οθόνης 50cm και μεγαλύτερο των 4,3mm για απόσταση χρήστη-οθόνης 70cm.

- 1.2. Απόσταση μεταξύ γραμμών: Συνιστάται να υπάρχει η δυνατότητα ρύθμισης της απόστασης μεταξύ των γραμμών.
- 1.3. Παρουσίαση χαρακτήρων: Συνιστάται η χρήση σκούρων χαρακτήρων σε ανοιχτόχρωμη οθόνη.

2. Φωτισμός.

- 2.1. Ο φωτισμός πρέπει να είναι φυσικός.
- 2.2. Εφόσον χρησιμοποιούνται λαμπτήρες φθορισμού συνιστάται να είναι τριφασικής ή διφασικής συνδεσμολογίας.
- 2.3. Αντίθεση φωτεινότητας:
 - 2.3.1. Η αντίθεση φωτεινότητας μεταξύ επιφανειών στο κεντρικό οπτικό πεδίο του χρήστη να είναι μικρότερη του 3:1.
 - 2.3.2. Το κεντρικό οπτικό πεδίο να είναι λαμπρότερο από το γύρω χώρο.
 - 2.3.3. Η αντίθεση φωτεινότητας μεταξύ επιφανειών στο κεντρικό οπτικό πεδίο και στο γύρω χώρο να είναι μικρότερη του 10:1.
 - 2.3.4. Η αντίθεση φωτεινότητας μεταξύ επιφανειών του γύρω χώρου να είναι μικρότερη του 10:1.
 - 2.3.5. Η αντίθεση φωτεινότητας μεταξύ επιφάνειας φωτιστικών σωμάτων και του χώρου γύρω τους να είναι μικρότερη του 20:1.
 - 2.3.6. Ο μέγιστος λόγος φωτεινοτήτων οπουδήποτε στο δωμάτιο να είναι μικρότερος του 40:1.
 - 2.3.7. Η γωνία ευθείας φωτιστικών σωμάτων και ματιών χρήστη προς το οριζόντιο επίπεδο να είναι μεγαλύτερη των 40 μοιρών.
- 2.4. Μέσο επίπεδο φωτισμού: Το μέσο επίπεδο φωτισμού πρέπει να είναι όσο το δυνατό ψηλότερο αλλά να τηρούνται τα όρια της φωτεινότητας και να αποφεύγεται το θάμβος.

2.5. Παρατηρήσεις:

- 2.5.1. Με ανοιχτόχρωμη οθόνη είναι δυνατό να επιτευχθούν και επίπεδα φωτισμού 1000 lux. Συνιστώνται πάντως μεγαλύτερα των 500-700 lux.
- 2.5.2. Με σκουρόχρωμη οθόνη τα επίπεδα φωτισμού περιορίζονται αναγκαστικά από την ανάγκη οριοθέτησης των αντιθέσεων φωτεινότητας. Και για σκούρα οθόνη συνιστάται να επιδιώκεται επίπεδο φωτισμού μεγαλύτερο των 300 lux.
- 2.5.3. Το απαιτούμενο μέσο επίπεδο φωτισμού μεγαλώνει σημαντικά με την αύξηση της μέσης ηλικίας των εργαζομένων.
- 2.5.4. Οι αναγραφόμενες τιμές φωτισμού αφορούν το συντηρούμενο φωτισμό και όχι το φωτισμό κατά την έναρξη της εγκατάστασης.

3. Θόρυβος.

Το υπόβαθρο θορύβου από τον εξοπλισμό των θέσεων εργασίας να είναι μικρότερο των 50dB.

4. Θερμοκρασία - υγρασία.

- 4.1. Υγρασία: Η τιμή της σχετικής υγρασίας να είναι μεταξύ 50% και 70%

- 4.2. Ταχύτητα αέρα: Ενδεικτικά η τιμή για την ταχύτητα ρευμάτων αέρα να είναι—
μικρότερη από 0,1 m/s για $\theta=20^{\circ}\text{C}$
μικρότερη από 0,3 m/s για $\theta=26^{\circ}\text{C}$
- 4.3. Θερμοκρασία σφαιρικού θερμομέτρου: Συνιστάται η θερμοκρασία σφαιρικού θερμομέτρου να είναι μεταξύ 20°C και 26°C .
- 4.4. Οι θερμοκρασιακές διαφορές μεταξύ σημείων του χώρου εργασίας να είναι μικρότερες των 2 βαθμών Κελσίου.
- 4.5. Οι χαμηλότερες θερμοκρασίες συνιστώνται κατά τις ψυχρές ημέρες και οι ψηλότερες κατά τις θερμές.
- 4.6. Οι χαμηλότερες θερμοκρασίες μπορεί να συνδυάζονται με τις υψηλότερες τιμές σχετικής υγρασίας. Οι υψηλότερες θερμοκρασίες είναι καλό να συνδυάζονται με τις χαμηλότερες τιμές της σχετικής υγρασίας.

Βασικό κριτήριο για το συνδυασμό θερμοκρασίας σχετικής υγρασίας πρέπει να είναι η αίσθηση της πλειοψηφίας των εργοδοτούμενων.

5. Ηλεκτροστατικό πεδίο.

Αν οι δυσμενείς επιπτώσεις δεν αναιρούνται με την υγρασία, την καθαρότητα των χώρων εργασίας και τη χρήση αντιστατικών επιφανειών τότε μπορούν να τοποθετούνται εμπρός από την οθόνη γειωμένα φίλτρα αγωγίμων ινών με επιφάνεια μικρής ανακλαστικότητας.

Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή στην επιλογή του φίλτρου, το οποίο πρέπει αφενός να αναιρεί το ηλεκτροστατικό πεδίο και αφετέρου να βελτιώνει ή να μη χειροτερεύει την αναγνωσιμότητα της οθόνης.