

Προγράμματα Κατάρτισης στις Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία και Πρόγραμμα Κατάρτισης Εκπαιδευτών

1. Προγράμματα κατάρτισης στις πρώτες βοήθειες στους χώρους εργασίας

Ο κάθε εργοδότης σύμφωνα με τις διατάξεις της σχετικής νομοθεσίας πρέπει να ορίζει επαρκή αριθμό πρώτων βοηθών οι οποίοι παρέχουν τις πρώτες βοήθειες στους χώρους εργασίας όταν παραστεί ανάγκη. Οι πρώτοι βοηθοί πρέπει να έχουν ισχύον πιστοποιητικό τουλάχιστον σε ένα από τα πιο κάτω προγράμματα κατάρτισης:

- i. «Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία»
- ii. «Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία- Επείγοντα Περιστατικά»

Ο εργοδότης λαμβάνοντας υπόψη του την εκτίμηση των κινδύνων, τη φύση των εργασιών του, τους χώρους εργασίας του και τις ανάγκες τους σε πρώτες βοήθειες καθορίζει σε ποιο από τα πιο πάνω προγράμματα θα εκπαιδευτεί ο κάθε πρώτος βοηθός που ορίζει ανάλογα με τις περιστάσεις.

2. Προδιαγραφές προγραμμάτων κατάρτισης στις πρώτες βοήθειες

«Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία»

Σε κάθε ομάδα / τμήμα που εκπαιδεύεται συμμετέχουν το μέγιστο 12 άτομα. Το πρόγραμμα διαρκεί τουλάχιστον 18 ώρες εξαιρουμένου του χρόνου τελικής αξιολόγησης και διαλειμμάτων.

Το περιεχόμενο του προγράμματος πρέπει να περιλαμβάνει τις ακόλουθες ενότητες:

- Κατανόηση της ισχύουσας νομοθεσίας για τις πρώτες βοήθειες.
- Κατανόηση του ρόλου του πρώτου βοηθού.
- Κατανόηση της χρήσης του εξοπλισμού πρώτων βοηθειών που παρέχεται στους χώρους εργασίας.
- Κατανόηση των βασικών αρχών ατομικής υγιεινής και προστασίας κατά τη διαδικασία παροχής πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας.
- Περιγραφή και καταγραφή του περιστατικού.
- Παροχή ασφαλών, άμεσων και αποτελεσματικών ενεργειών ακολουθώντας κανόνες ασφαλούς προσέγγισης και διαδικασίες, στις πιο κάτω περιπτώσεις:
 - Βασικής καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης – Βασικές γνώσεις
 - Πνιγμονής.
 - Καρδιακής προσβολής.
 - Αναίσθητου πάσχοντα (συμπεριλαμβανομένης της επιληψίας).
 - Αιμορραγίας.
 - Εγκαυμάτων.
 - Καταπληξίας.
 - Αιφνίδιων δηλητηριάσεων.
 - Αναφυλακτικού σοκ.
 - Κακώσεων των οστών, μυών και αρθρώσεων. Κάκωση της σπονδυλικής στήλης.
 - Τραυμάτων θώρακος.
 - Τραυμάτων οφθαλμών.

- Μικρών τραυμάτων και πληγών.
- Εγκεφαλικού.
- Άσθματος.
- Διαβήτη.

Η τελική αξιολόγηση περιλαμβάνει και πρακτική εξέταση και πρέπει να διεξάγεται από εξεταστή οριζόμενο από τον εγκεκριμένο Παροχέα με τον οποίο συνεργάζεται ο εκπαιδευτής, ο οποίος δεν ενεπλάκη στην εκπαίδευση της συγκεκριμένης Ομάδας / Τμήματος. Σε κάθε επιτυχόντα στις εξετάσεις ο εγκεκριμένος Παροχέας εκδίδει Πιστοποιητικό Επιβεβαίωσης Γνώσης «Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία» το οποίο ισχύει για 3 χρόνια.

Η ανανέωση του Πιστοποιητικού Επιβεβαίωσης Γνώσης «Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία» προϋποθέτει παρακολούθηση προγράμματος ανανέωσης πιστοποιητικού χρονικής διάρκειας τουλάχιστον 12 ωρών. Η εκπαίδευση για την ανανέωση πρέπει να ξεκινά πριν την λήξη του ισχύοντος πιστοποιητικού. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει τον ίδιο βασικό κορμό γνωσιολογικού περιεχομένου με το αρχικό πρόγραμμα με έμφαση στην πρακτική εξάσκηση. Η ανανέωση του πιστοποιητικού θα μπορεί να γίνεται μέχρι και 2 φορές. Όταν η ανανέωση λήξει (σύνολο 9 χρόνια) απαιτείται η παρακολούθηση του αρχικού προγράμματος «Πρώτες Βοήθειες στην εργασία ».

2.2 « Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία – Επείγοντα Περιστατικά»

Σε κάθε Τμήμα / Ομάδα που εκπαιδεύεται συμμετέχουν το μέγιστο 15 άτομα. Το πρόγραμμα διαρκεί τουλάχιστον 6 ώρες εξαιρουμένου του χρόνου τελικής αξιολόγησης και διαλειμμάτων.

Το περιεχόμενο του προγράμματος πρέπει να περιλαμβάνει τις ακόλουθες ενότητες:

- Κατανόηση της ισχύουσας νομοθεσίας για τις πρώτες βοήθειες.
- Κατανόηση του ρόλου του πρώτου βοηθού.
- Κατανόηση της χρήσης του εξοπλισμού πρώτων βοηθειών που παρέχεται στους χώρους εργασίας.
- Κατανόηση των βασικών αρχών ατομικής υγιεινής και προστασίας κατά τη διαδικασία παροχής πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας.
- Περιγραφή και καταγραφή του περιστατικού.
- Παροχή ασφαλών, άμεσων και αποτελεσματικών ενεργειών ακολουθώντας κανόνες ασφαλούς προσέγγισης και διαδικασίες, στις πιο κάτω περιπτώσεις:
 - Βασικής καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης – Βασικές Γνώσεις
 - Πνιγμονής.
 - Καρδιακής προσβολής.
 - Αναίσθητου πάσχοντα (συμπεριλαμβανομένης της επιληψίας).
 - Αιμορραγίας.
 - Καταπληξίας
 - Μικρών τραυμάτων και πληγών.

Μετά το πέρας της εκπαίδευσης ο εγκεκριμένος Παροχέας εκδίδει Πιστοποιητικό Παρακολούθησης « Πρώτες Βοήθειες στην εργασία – Επείγοντα Περιστατικά» το οποίο ισχύει για 3 χρόνια.

Η ανανέωση του Πιστοποιητικού Παρακολούθησης « Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία – Επείγοντα Περιστατικά» προϋποθέτει παρακολούθηση προγράμματος ανανέωσης του

πιστοποιητικού, χρονικής διάρκειας τουλάχιστον 6 ωρών και περιλαμβάνει τον ίδιο βασικό κορμό γνωσιολογικού περιεχομένου με το αρχικό πρόγραμμα με έμφαση στην πρακτική εξάσκηση. Η εκπαίδευση για την ανανέωση πρέπει να ξεκινά πριν τη λήξη του ισχύοντος πιστοποιητικού.

3. Προδιαγραφές Προγράμματος Κατάρτισης Εκπαιδευτών

Το πρόγραμμα κατάρτισης εκπαιδευτών διαρκεί τουλάχιστον 26 ώρες συμπεριλαμβανομένου του χρόνου εξέτασης του εκπαιδευόμενου και εξαιρουμένου του χρόνου διαλειμάτων. Το πρόγραμμα παρέχεται από εγκεκριμένο Παροχέα ή από επιστημονικό φορέα αναγνωρισμένο από την αρμόδια αρχή της χώρας του στην οποία εδρεύει, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον υπό έγκριση μελλοντικό Παροχέα.

Το περιεχόμενο του προγράμματος πρέπει να περιλαμβάνει τις ακόλουθες ενότητες:

- Ανανέωση γνώσης, ανάλυση και λεπτομερής ανάπτυξη των θεμάτων της διδακτέας ύλης των προγραμμάτων κατάρτισης «Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία» και « Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία – Επείγοντα Περιστατικά» με πρακτική εξάσκηση. Κάλυψη θεματικών τομέων που το περιεχόμενο τους έχει διαφοροποιηθεί.
- Μέθοδοι διδασκαλίας.
- Κατανόηση των μέσων διδασκαλίας και του εξοπλισμού εκπαίδευσης (κούκλες εκπαίδευσης, υλικά του κουτιού πρώτων βοηθειών, ηλεκτρονικά και οπτικοακουστικά μέσα εκπαίδευσης).
- Παρουσίαση των εγχειριδίων εκπαίδευσης και των σημειώσεων.
- Παρουσίαση των έντυπων μέσων αξιολόγησης του Παροχέα (αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων, των προγραμμάτων και των ίδιων των εκπαιδευτών).
- Παρουσίαση εκπαιδευτικών θεμάτων της διδακτέας ύλης των προγραμμάτων κατάρτισης. Αξιολόγηση από τους άλλους εκπαιδευόμενους και από τον εκπαιδευτή εκπαιδευτών.
- Εξετάσεις από τον εκπαιδευτή εκπαιδευτών με επιλογή ενός εκπαιδευτικού θέματος της διδακτέας ύλης των προγραμμάτων κατάρτισης.

Μετά το πέρας της εκπαίδευσης, ο εκπαιδευτής εξασφαλίζει βεβαίωση παρακολούθησης του πιο πάνω προγράμματος κατάρτισης εκπαιδευτή από εγκεκριμένο Παροχέα ή από επιστημονικό φορέα αναγνωρισμένο από την αρμόδια αρχή της χώρας του στην οποία εδρεύει. Ο εκπαιδευτής λαμβάνει ισχύον πιστοποιητικό κατάρτισης εκπαιδευτή νομένου ότι έχει παρακολουθήσει ως βοηθός εκπαιδευτής, ή/και διδάξει τις απαιτούμενες ώρες διδασκαλίας που απαιτεί ο εγκεκριμένος Παροχέας, ή ο επιστημονικός φορέας αναγνωρισμένος από την αρμόδια αρχή της χώρας του στην οποία εδρεύει, κάτω από την επίβλεψη άλλου έμπειρου εκπαιδευτή.