



Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung



BG BAU



# ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΟΘΟΝΕΣ ΟΠΤΙΚΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ (ΟΟΑ)

*Ενδυνάμωση του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας καθώς και του ευρύτερου δημόσιου τομέα και των ιδιωτικών επιχειρήσεων, με σκοπό τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας στους τομείς των κατασκευών, των εξορυκτικών βιομηχανιών και των λιμενικών εργασιών.*

*Αρ.Συμβ.: CY2005/17/643.03.01.01*

# ΔΟΜΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ

- Σχετική κυπριακή νομοθεσία
- Προβλήματα υγείας που έχουν σχετιστεί με χρήση ΟΟΑ
- Εκτίμηση κινδύνου σε εργασίες με ΟΟΑ:
  - Κίνδυνοι για την ασφάλεια
  - Φυσικοί Παράγοντες
  - Χημικοί – Βιολογικοί Παράγοντες
  - Εργονομικοί παράγοντες
  - Οργάνωση εργασίας

# ΣΧΕΤΙΚΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

**Κ.Δ.Π 455/2001:** Οι περί ελάχιστων προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας (κατά την εργασία σε εξοπλισμό με **Οθόνη Οπτικής Απεικόνισης**)

- ✓ Προδιαγραφές ΥΑΕ για εξοπλισμό, φωτισμό, μικροκλίμα, διασύνδεση Η/Υ και χειριστή, οργάνωση εργασίας κ.α.
- ✓ Ειδική εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου (ανάλυση των θέσεων εργασίας και αξιολόγησή τους, λήψη μέτρων)
- ✓ Ιατρική παρακολούθηση, διαβούλευση, εκπαίδευση

# ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

- Κάθε εργαζόμενος υπόκειται σε εξετάσεις της όρασης και του μυοσκελετικού συστήματος:
  - ✓ κατά την πρόσληψη
  - ✓ στη συνέχεια κατά κανονικά χρονικά διαστήματα όπως καθορίζει ο εξετάζων ιατρός
  - ✓ καθώς και όταν οι εργαζόμενοι αισθάνονται ενοχλήσεις που μπορεί να οφείλονται στην εργασία με ΟΟΑ
- Οι εργαζόμενοι έχουν το δικαίωμα να υπόκεινται σε **οφθαλμολογική εξέταση** εάν τα αποτελέσματα της παραπάνω εξέτασης το καθιστούν αναγκαίο

# ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΧΕΤΙΣΤΕΙ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΟΟΑ

- ◆ Οπτική κόπωση, οφθαλμολογικά προβλήματα, προβλήματα όρασης
- ◆ Πονοκέφαλοι
- ◆ Δερματολογικά προβλήματα (ερεθισμοί, εξανθήματα)
- ◆ Μυοσκελετικές παθήσεις
- ◆ Συσχέτιση αποβολών εγκύων με χρήση ΟΟΑ
- ◆ Στρες

# ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΣΕ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΟΟΑ

## ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ:

- Κίνδυνοι για την ασφάλεια
- Φυσικοί παράγοντες
  - ✓ Ακτινοβολίες
  - ✓ Φωτισμός
  - ✓ Μικροκλίμα
  - ✓ Θόρυβος
- Χημικοί, Βιολογικοί παράγοντες (Σύνδρομο άρρωστου κτηρίου)
- Εργονομικοί παράγοντες - Οργάνωση εργασίας

# ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ – ΚΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΟΜΕΣ

- ❑ Δάπεδα (ολισθηρά, καλώδια)
- ❑ Διάδρομοι κυκλοφορίας
- ❑ Έξοδοι διαφυγής (ανεπάρκεια)
- ❑ Κίνδυνοι πυρκαγιάς

## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Σύμφωνα με τους **Κ.Δ.Π 174/2002** για προδιαγραφές ΥΑΕ στους **χώρους εργασίας**:
  - Ανθεκτικά δάπεδα χωρίς κίνδυνο ολίσθησης
  - Ελάχιστος **χώρος** για καθιστική εργασία **12m<sup>3</sup>/άτομο**
  - Ελάχιστη **επιφάνεια** στη θέση εργασίας **1,5 m<sup>2</sup>**
  - Επαρκείς και ελεύθεροι από εμπόδια διάδρομοι κυκλοφορίας και έξοδοι διαφυγής
- **Πυρασφάλεια** (Νόμοι περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία από 1996- 2003 και σχετικοί κανονισμοί)



## ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ - ΤΥΠΟΙ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΩΝ ΠΕΔΙΩΝ ΣΕ ΟΘΟΝΕΣ ΚΑΘΟΔΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

- Ακτινοβολία ακτινών X από τον καθοδικό σωλήνα της οθόνης (< όρια, το γυαλί αποτρέπει διαρροές)
- Υπεριώδης ακτινοβολία (< όρια, χαμηλότερη από την ακτινοβολία του ήλιου από τα παράθυρα)
- Ορατή ακτινοβολία (Πιθανά προβλήματα το τρεμόπαιγμα της εικόνας ή η υπερβολική λαμπρότητα)
- Πολύ χαμηλής συχνότητας (VLF) και εξαιρετικά χαμηλής συχνότητας (ELF) ηλεκτρομαγνητικά πεδία (από πηγές παροχής ενέργειας, από γεννήτριες, από πολυβόλα ηλεκτρονίων < όρια)
- Ηλεκτροστατικά πεδία (έχουν βρεθεί)

# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ

- ✓ Οθόνες με τεχνολογία υγρών κρυστάλλων και πλάσματος
- ✓ Οθόνες χαμηλής ακτινοβολίας (TCO ή άλλο σήμα)
- ✓ Κατάλληλα επίπεδα υγρασίας για τη μείωση ηλεκτροστατικών πεδίων (50- 70%)
- ✓ Αποστάσεις ασφαλείας γύρω από τις οθόνες (50 – 80 cm, περίπου το μήκος του βραχίονα)
- ✓ Οργανωτικά μέτρα

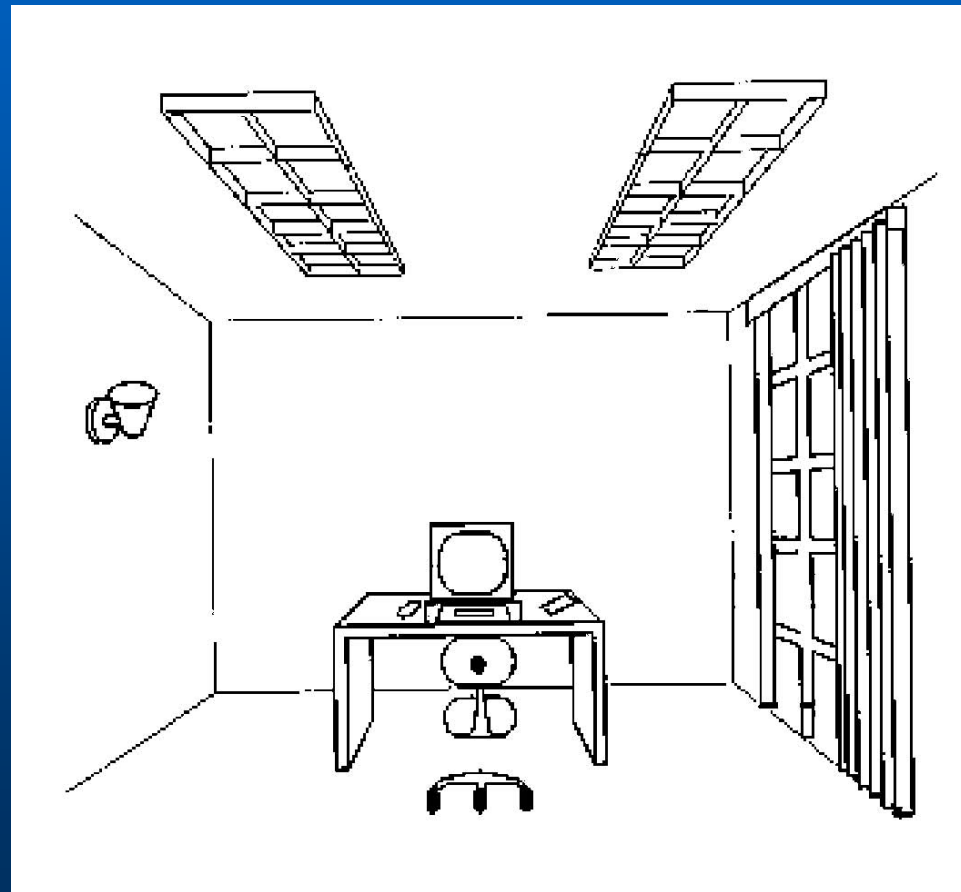


# ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ - ΦΩΤΙΣΜΟΣ

- Απουσία φυσικού φωτισμού
- Ανεπάρκεια φωτισμού ή υπερβολικός φωτισμός
- Θάμβωση (άμεση όταν το φως πέφτει πάνω στα μάτια και έμμεση όταν πέφτει στην οθόνη)
- Μεγάλες αντιθέσεις λαμπρότητας
- Αντανάκλασεις στην οθόνη

# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΦΩΤΙΣΜΟ

Οι θέσεις εργασίας πρέπει να είναι έτσι διευθετημένες ώστε να είναι οι οθόνες παράλληλες με τα φωτιστικά σώματα και τα παράθυρα



# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΦΩΤΙΣΜΟ

- **Όχι φωτισμός μέσα στο οπτικό πεδίο του εργαζόμενου**
- **Αντιθέσεις λαμπρότητας** (μέσα στο κεντρικό οπτικό πεδίο χρήστη: 3:1, κεντρικό πεδίο λαμπρότερο από το γύρω χώρο, κεντρικό πεδίο/ γύρω χώρο: 10:1, μεταξύ επιφανειών του γύρω χώρου: 10:1)
- **Επιλογή ματ επιφανειών για τον εξοπλισμό**
- **Ένταση φωτισμού** (σκουρόχρωμη οθόνη: 300-500 lux, ανοιχτόχρωμη 500-700 lux έως και 1.000 lux )
- **Παροχή συστημάτων κάλυψης των παραθύρων (περσίδες)**
- **Οι οθόνες όχι πολύ κοντά σε παράθυρα**
- **Κατά προτίμηση φυσικός φωτισμός**
- **Επάρκεια τεχνητού φωτισμού και καταλληλότητα του είδους φωτισμού**

# ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ - ΜΙΚΡΟΚΛΙΜΑ

- ➔ **Απουσία θερμικής άνεσης**
- ➔ **Ανεπαρκής εξαερισμός, κακή συντήρηση**
- ➔ **Χαμηλή υγρασία** (σε συνδυασμό με τη θερμοκρασία που εκπέμπει ο Η/Υ και τα ηλεκτροστατικά φορτία από την οθόνη)

# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΚΛΙΜΑ

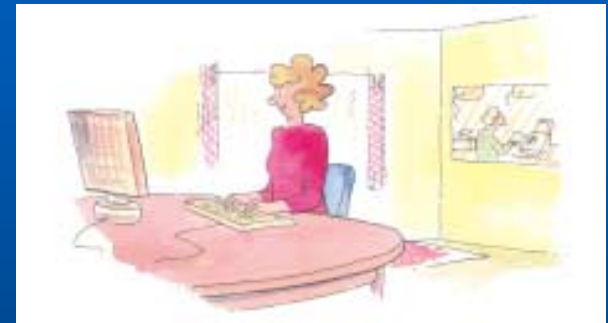
- Σχετική υγρασία: 50%-70% (χαμηλές θερμοκρασίες με υψηλή υγρασία και το αντίθετο)
- Η εναλλαγή του αέρα να εξασφαλίζει 20-30 m<sup>3</sup>/άτομο (για χώρους καπνιστές περισσότερο)
- Ταχύτητα αέρα (0,1 m/sec για 20 °C, 0,3 m/sec για 26 °C)
- Θερμοκρασία (20-22 °C χειμώνα, 23 – 25 °C καλοκαίρι, νομοθεσία 20-26 °C)
- Οι διαφορές θερμοκρασίας μεταξύ σημείων στις θέσεις εργασίας > 2 °C
- Καλή τοποθέτηση των κλιματιστικών σε σχέση με τις θέσεις εργασίας
- Καθαρισμός και περιοδική αντικατάσταση των φίλτρων

# ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ - ΘΟΡΥΒΟΣ

## ➤ Πηγές θορύβου

- Φωτοτυπικά
- Εκτυπωτές

ΠΗΓΗ σκίτσου: ΥΑΕ στην  
εργασία με ΟΟΑ,  
ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., 2007



## Μέτρα πρόληψης

- ✓ Απομόνωση πηγών θορύβου
- ✓ Εκπομπή θορύβου από εξοπλισμό:  $< 50$  dB
- ✓ Ένταση θορύβου για εργασίες γραφείου  $< 55$  dB(A)



# ΧΗΜΙΚΟΙ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

- ❑ Φωτοτοτυπικά (Όζον)
- ❑ CO και CO<sub>2</sub>, αναθυμιάσεις υλικών, σκόνες, φορμαλδεΐδη
- ❑ Βιολογικοί παράγοντες (π.χ. λεγιονέλα στα συστήματα των κλιματιστικών)

# ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

- ✓ Γραφείο
- ✓ Κάθισμα
- ✓ Πληκτρολόγιο
- ✓ Ποντίκι
- ✓ Οθόνη



Κίνδυνοι **μυοσκελετικών παθήσεων (ΜΣΠ)** από τον **εξοπλισμό εργασίας**

- **Ανεπάρκεια χώρου**
- **Συστήματα ανοικτού τύπου (open space):**  
θόρυβος, αντανάκλασεις, παραβίαση ιδιωτικότητας, μη τήρηση αποστάσεων ασφαλείας των ΟΟΑ
- **Οργανωτικοί παράγοντες**

# ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΤΥΠΟΥ (CALL CENTRE)



# ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΧΩΡΟΥ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

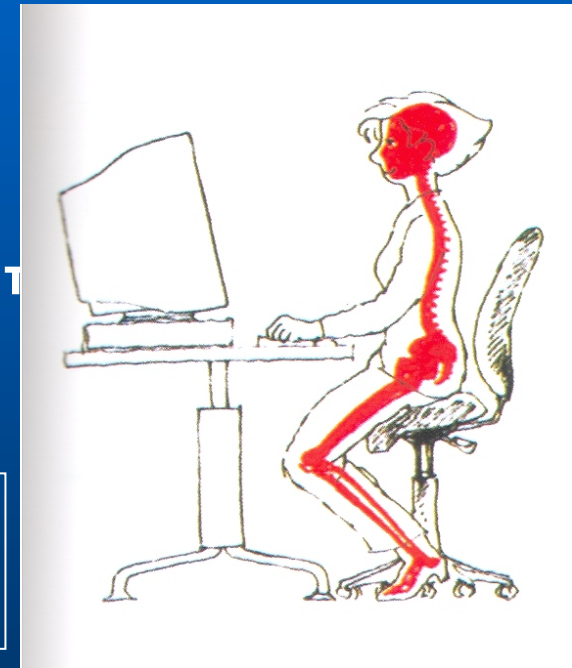


# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ (1)

- ✓ Το γραφείο πρέπει να έχει ύψος 72-75 εκ, χρήση υποποδίου όταν απαιτείται, με επάρκεια χώρου ώστε να εκτελούνται οι εργασίες απρόσκοπτα με χώρο ανάπαυσης των χεριών (το καλύτερο είναι να είναι ρυθμιζόμενο)

- ✓ Το κάθισμα πρέπει να στηρίζει την πλάτη ενώ εξασφαλίζει μια άνετη στάση εργασίας, να μην πιέζει τα άκρα και να έχει τη δυνατότητα ρυθμίσεων πλάτης, ύψους κ.λπ. (προτείνεται η στάση του ιππέα)

Στάση ιππέα, ΠΗΓΗ σκίτσου:  
ΥΑΕ στην εργασία με ΟΟΑ,  
ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., 2007

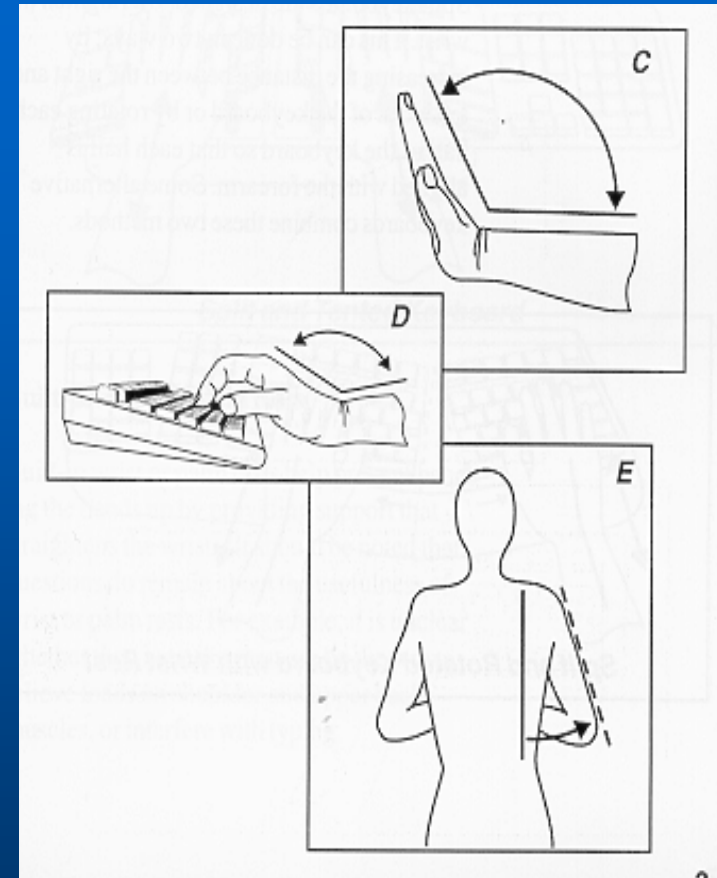
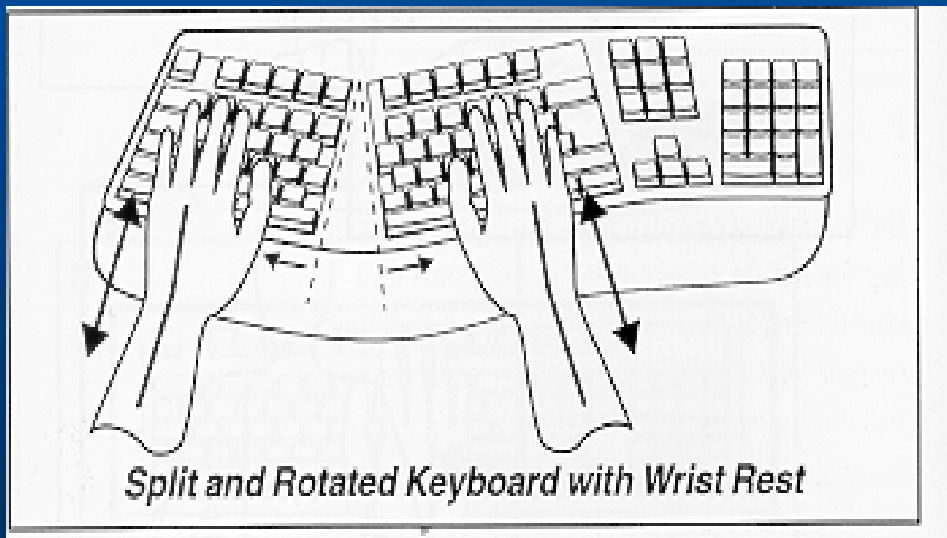
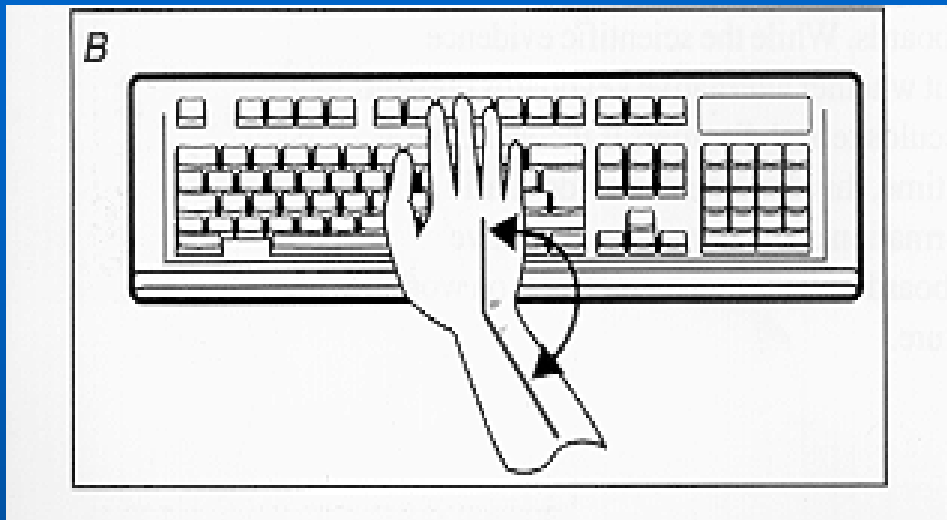


- ✓ Η οθόνη πρέπει να έχει δυνατότητα ρυθμίσεων και να έχει σταθερή εικόνα, η φωτεινότητα και η αντίθεση μεταξύ των χαρακτήρων και του υποβάθρου πρέπει να είναι ρυθμιζόμενα.

## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ (2)

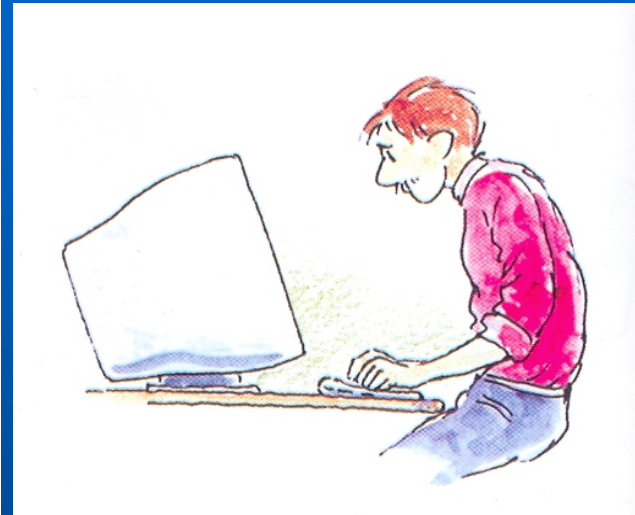
- Πληκτρολόγιο ρυθμιζόμενο και ανεξάρτητο, ανοιχτόχρωμο και ματ, σε εργασίες με ΟΟΑ (ειδικά για εργαζόμενους που γνωρίζουν τυφλό σύστημα) ενδείκνυνται εργονομικά πληκτρολόγια
- Μπορεί να παρέχεται αναλόγιο για την αποφυγή συχνών κάμψεων του αυχένα
- Μείωση της χρήσης του ποντικιού που καταπονεί περισσότερο το χέρι
- Το κέντρο της οθόνης πρέπει να βρίσκεται σε γωνία 10-15 ° από το οπτικό πεδίο του εργαζόμενου
- Εργονομικό Πρότυπο ISO 9241, Σήμα TCO

# ΣΥΜΒΑΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΟ ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ

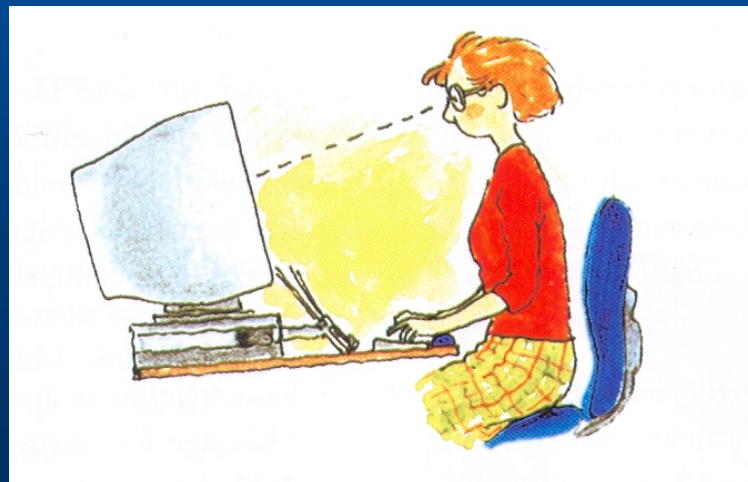


ΠΗΓΗ σκίτσων: *Alternative keyboards, NIOSH, 1997*

# ΛΑΘΟΣ ΚΑΙ ΣΩΣΤΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΟΘΟΝΗΣ



✘ ΛΑΘΟΣ



✓ ΣΩΣΤΟ

ΠΗΓΗ σκίτσων: ΥΑΕ στην  
εργασία με ΟΟΑ,  
ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., 2007



# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ

- ➔ Φιλικό προς το χρήστη
- ➔ Εκπαίδευση των εργαζομένων
- ➔ Ανοιχτόχρωμη οθόνη με σκούρα γράμματα (θετική αντίθεση)
- ➔ Καλές αποστάσεις γραμμάτων για εύκολη ανάγνωση
- ➔ Να μην παρουσιάζονται ταυτόχρονα πολλά χρώματα στην οθόνη (όχι πάνω από 4)
- ➔ Κανένα σύστημα ελέγχου της παραγόμενης εργασίας δεν μπορεί να εγκαθίσταται εν αγνοία των εργαζομένων

# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Άνετος ρυθμός εργασίας
- Δυνατότητα εναλλαγής εργασιών
- Η εργασία με ΟΟΑ να διακόπτεται περιοδικά με διαλείμματα ή αλλαγές δραστηριότητας
- Αποφυγή στρες – εκπαίδευση των εργαζομένων
- Ενδιαφέρον στην εργασία, δυνατότητα ελέγχου του τρόπου εργασίας

# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

- ➔ Εξοπλισμός
- ➔ Οργάνωση εργασίας
- ➔ Θέση εργασίας
- ➔ Φωτισμός
- ➔ Θόρυβος
- ➔ Μικροκλίμα

# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Εξοπλισμός

- ➔ Είναι η οθόνη χαμηλής ακτινοβολίας ; NAI OXI
- ➔ Είναι η οθόνη ρυθμιζόμενη σε κλίση, ύψος, λαμπρότητα και άλλα χαρακτηριστικά; NAI OXI
- ➔ Είναι η οθόνη τοποθετημένη ακριβώς μπροστά από το χρήστη; NAI OXI
- ➔ Είναι η οθόνη τοποθετημένη στο σωστό ύψος για τα μάτια και τη στάση σώματος; NAI OXI

# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ► Εξοπλισμός

Είναι η οθόνη στη σωστή απόσταση από το χρήστη ανάλογα με το μέγεθος της (50-80 cm);

ΝΑΙ    ΟΧΙ

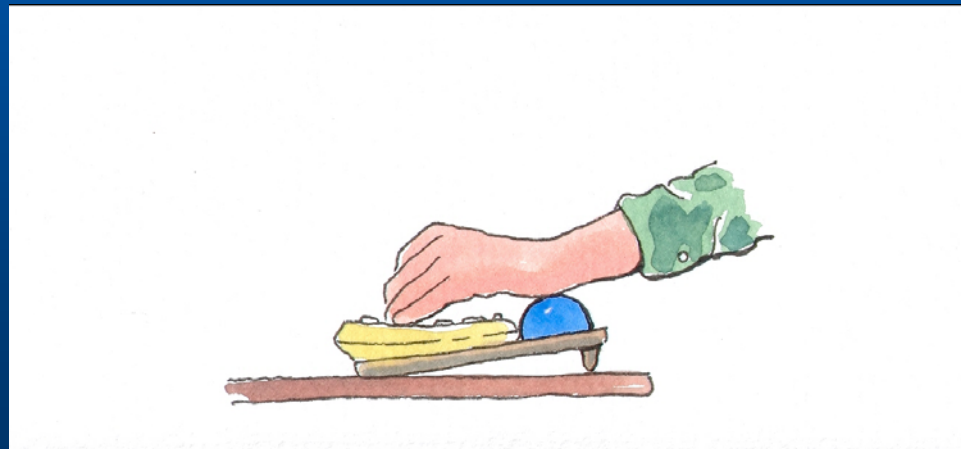


# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Εξοπλισμός

- ➔ Είναι το **πληκτρολόγιο** ρυθμιζόμενο; Έχει τέτοια κλίση ώστε τα χέρια να είναι σε ευθεία γραμμή;  ΝΑΙ  ΟΧΙ
- ➔ Διαφορετικά χρησιμοποιείται υποστήριξη;

ΝΑΙ  ΟΧΙ



# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Εξοπλισμός

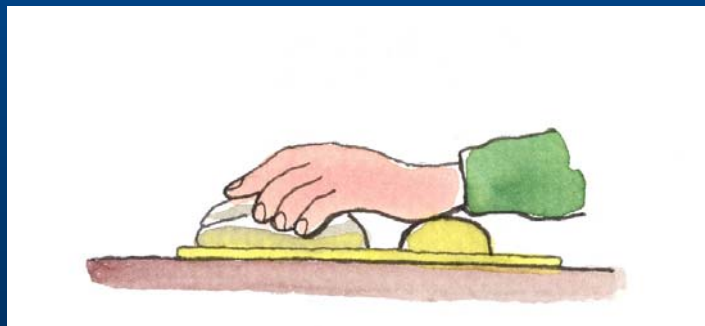
- ➔ Είναι το **ποντίκι** στο ίδιο ύψος με το πληκτρολόγιο και κοντά στο χρήστη;

ΝΑΙ    ΟΧΙ  
   



- ➔ Είναι το χέρι σε ευθεία γραμμή; Διαφορετικά στηρίζεται το χέρι ;

ΝΑΙ    ΟΧΙ  
   



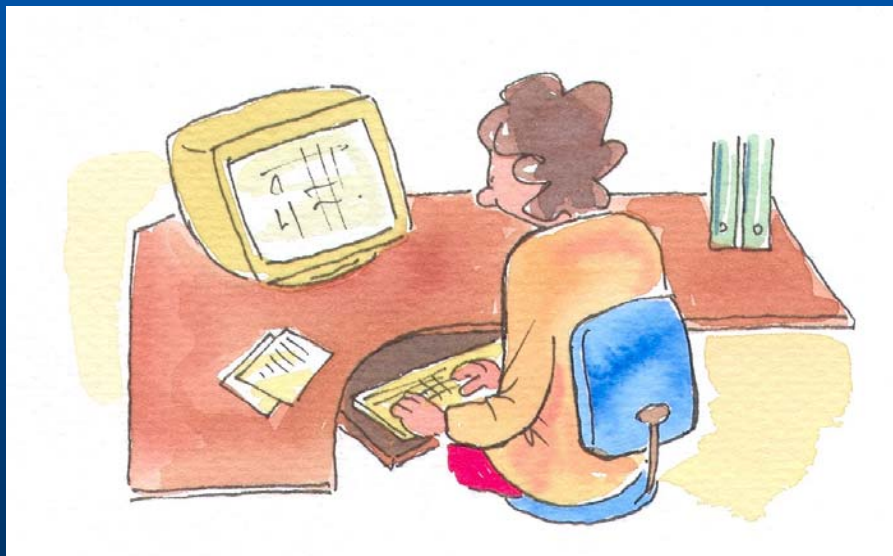
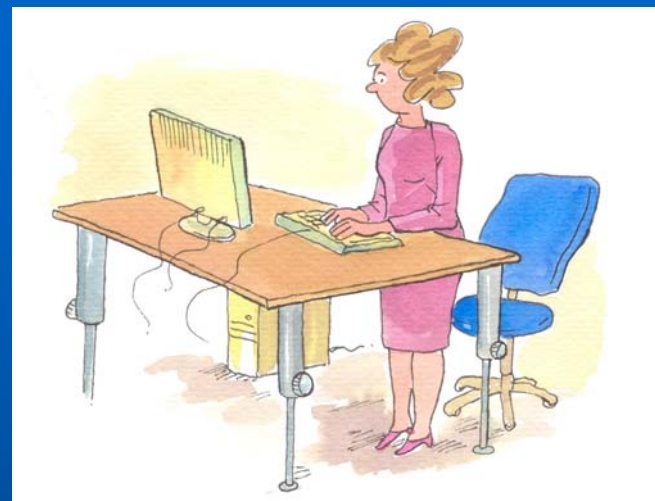
# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➤ Εξοπλισμός

- Είναι το **γραφείο** ρυθμιζόμενο;

ΝΑΙ    ΟΧΙ  
   

- Έχει το γραφείο επαρκή επιφάνεια εργασίας (180X80);



ΝΑΙ    ΟΧΙ



# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

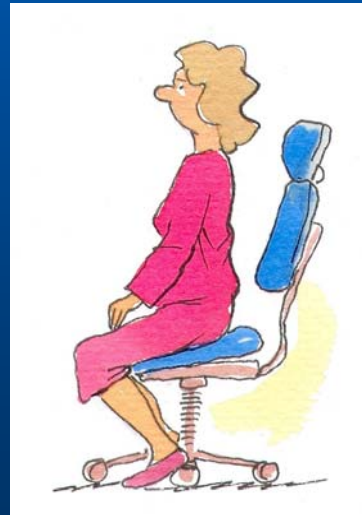
## ➡ Εξοπλισμός

- ➡ Είναι το **κάθισμα** ρυθμιζόμενο ως προς την κλίση και το ύψος;

ΝΑΙ   ΟΧΙ  
  

- ➡ Γνωρίζει ο εργαζόμενος τον τρόπο ρύθμισης;

ΝΑΙ   ΟΧΙ  
  



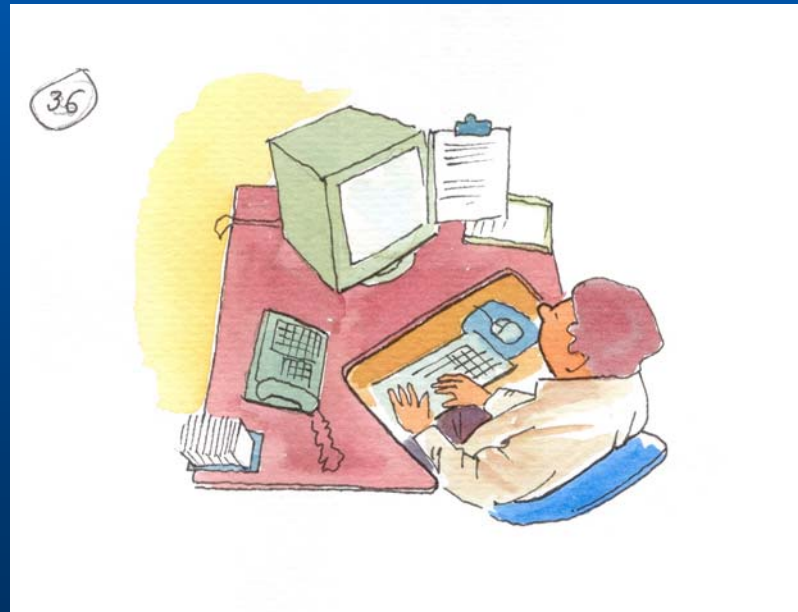
# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Εξοπλισμός

- ➔ Υπάρχει αναλόγιο ; NAI OXI
- ➔ Είναι το αναλόγιο και άλλος εξοπλισμός (π.χ τηλέφωνο) κοντά στην οθόνη και το χρήστη;

NAI

OXI



# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Οργάνωση εργασίας

- ➔ Γίνονται τα απαραίτητα **διαλείμματα** από την εργασία με οθόνη, κάθε 2 h ή γίνεται εναλλαγή καθηκόντων; Σε κάθε περίπτωση δεν εργάζεται κάποιος συνεχόμενα πάνω από 4 h ;

NAI OXI



- ➔ Έχουν **εκπαιδευτεί** οι εργαζόμενοι στο λογισμικό που χρησιμοποιούν;

NAI OXI



# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Θέση εργασίας

- ➔ Υπάρχει αρκετός **χώρος** στη θέση του εργαζόμενου (τουλάχιστον 12 m<sup>3</sup>);

ΝΑΙ   ΟΧΙ



# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Φωτισμός

- ➔ Είναι σωστά τοποθετημένη η οθόνη ως προς τα φωτιστικά σώματα και τα παράθυρα ώστε να αποφεύγονται οι αντανακλάσεις;

NAI OXI

- ➔ Έχει αποφευχθεί η θάμβωση στη θέση εργασίας;

NAI OXI

- ➔ Αν όχι, έχουν εντοπιστεί οι πηγές θάμβωσης για να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα;

NAI OXI

- ➔ Είναι επαρκής ο φωτισμός στη θέση εργασίας;

NAI OXI

- ➔ Είναι σωστές οι αντιθέσεις λαμπρότητας μέσα στη θέση εργασίας ;

NAI OXI

# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Θόρυβος

- ➔ Είναι οι εκπομπές του εξοπλισμού < από 50 dB;

ΝΑΙ ΟΧΙ



- ➔ Οι πηγές θορύβου έχουν κατά το δυνατό απομονωθεί;

ΝΑΙ ΟΧΙ



- ➔ Υπάρχουν ηχοπετάσματα μπροστά από τις θέσεις εργασίας σε ανοικτά συστήματα εργασίας;

ΝΑΙ ΟΧΙ



# ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ Η/Υ

## ➔ Μικροκλίμα

- ➔ Είναι η θερμοκρασία ανεκτή για όλους τους εργαζόμενους;

ΝΑΙ    ΟΧΙ



- ➔ Είναι επαρκής ο αερισμός στο χώρο εργασίας;

ΝΑΙ    ΟΧΙ

