



Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung



BG BAU



# ΦΟΡΤΩΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΥΛΙΚΩΝ

*Ενδυνάμωση του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας καθώς και του ευρύτερου δημόσιου τομέα και των ιδιωτικών επιχειρήσεων, με σκοπό τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας στους τομείς των κατασκευών, των εξορυκτικών βιομηχανιών και των λιμενικών εργασιών.*

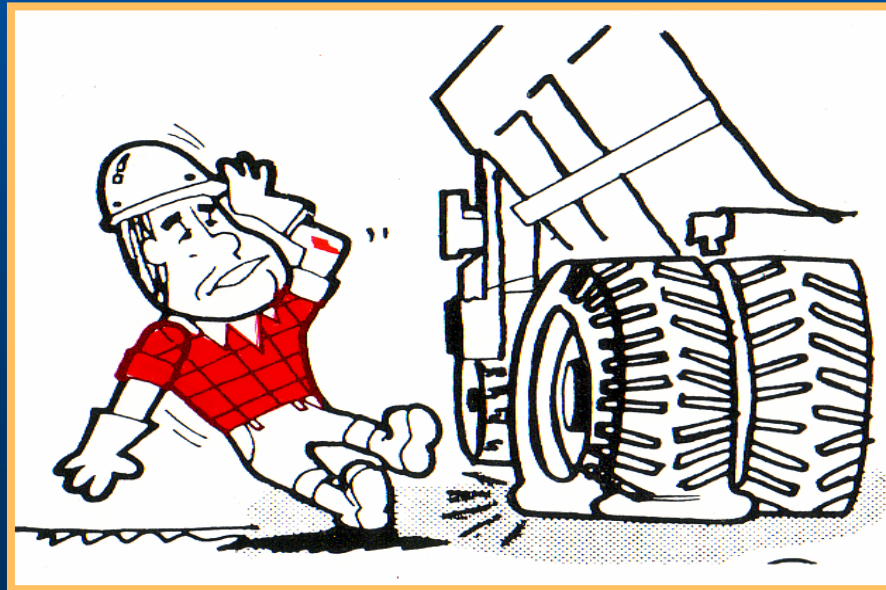
*Αρ.Συμβ.: CY2005/17/643.03.01.01*

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Πρέπει να είναι γνωστά τα χαρακτηριστικά λειτουργίας και συντήρησης του μηχανήματος, οι δυνατότητές του, καθώς και ο χώρος που χρειάζεται για να κάνει συγκεκριμένες κινήσεις ή μανούβρες.
- ✓ Να γίνεται ενημέρωση από συνάδελφο χειριστή ή οδηγό της προηγούμενης βάρδιας, για τη λειτουργία και την κατάσταση του μηχανήματος.
- ✓ Πρέπει να γίνεται έλεγχος του οχήματος ή μηχανήματος που χρησιμοποιείται, για το εάν έχει φώτα διεύθυνσης, πορείας, στροφής δεξιά - αριστερά και ηχητικό όργανο οπισθοπορείας.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

✓ Πρέπει να γίνεται έλεγχος στους δείκτες, μετρητές, ελαστικά (μανόμετρα, προειδοποιητικά λαμπάκια, θερμομέτρα, αμπερόμετρα κτλ.) για το αν λειτουργούν κανονικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του συνεργείου. Εάν παρατηρηθεί ότι κάτι δεν πάει καλά πρέπει να ειδοποιείται το συνεργείο, ακόμη και για την πιο ασήμαντη βλάβη, διότι μπορεί να είναι καταστροφική για το μηχάνημα και την ασφάλειά σας.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

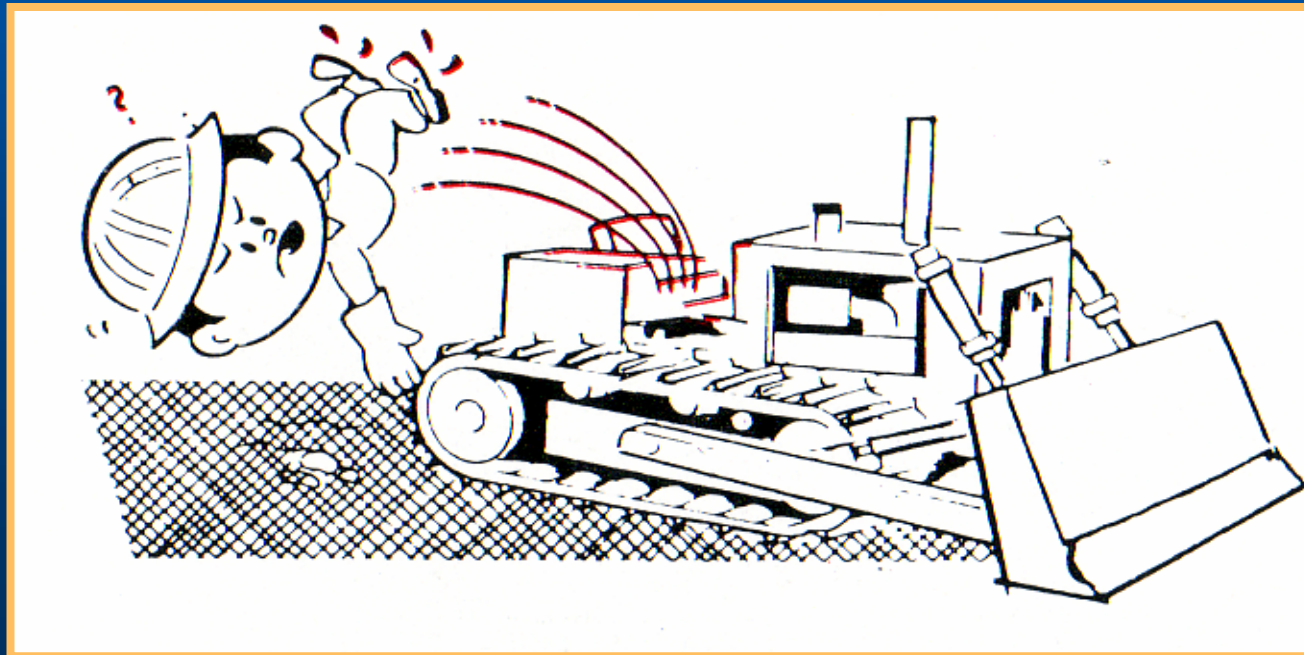
- ✓ Μετά το σβήσιμο του τσιγάρου (για τους καπνιστές) πρέπει να γίνεται έλεγχος: λαδιών, καυσίμων, υγρών υδραυλικών - φρένων, νερού ψυγείου (ενώ η μηχανή δεν έχει ακόμα δουλέψει). Επίσης, πρέπει να γίνεται έλεγχος για το αν υπάρχουν διαρροές λαδιού στα υδραυλικά - μαρκούτσια και στα λάστιχα, καθώς και για διαρροές καυσίμου.
- ✓ Πρέπει να γίνεται έλεγχος για το αν υπάρχουν ξεχασμένα υλικά κοντά στη μηχανή, τα οποία μπορούν να αναφλεγούν και να προκαλέσουν πυρκαγιά (π.χ. στουπιά).





## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Μέσα στην καμπίνα δεν πρέπει να υπάρχουν εργαλεία, αλυσίδες ή άλλα αντικείμενα τα οποία δεν είναι καλά στερεωμένα ή αιωρούνται.
- ✓ Το τιμόνι, οι διάφοροι λεβιέδες, η καμπίνα γενικότερα, καθώς και τα σκαλιά πρέπει να διατηρούνται στεγνά και καθαρά από λάδια, γράσα κ.λπ.



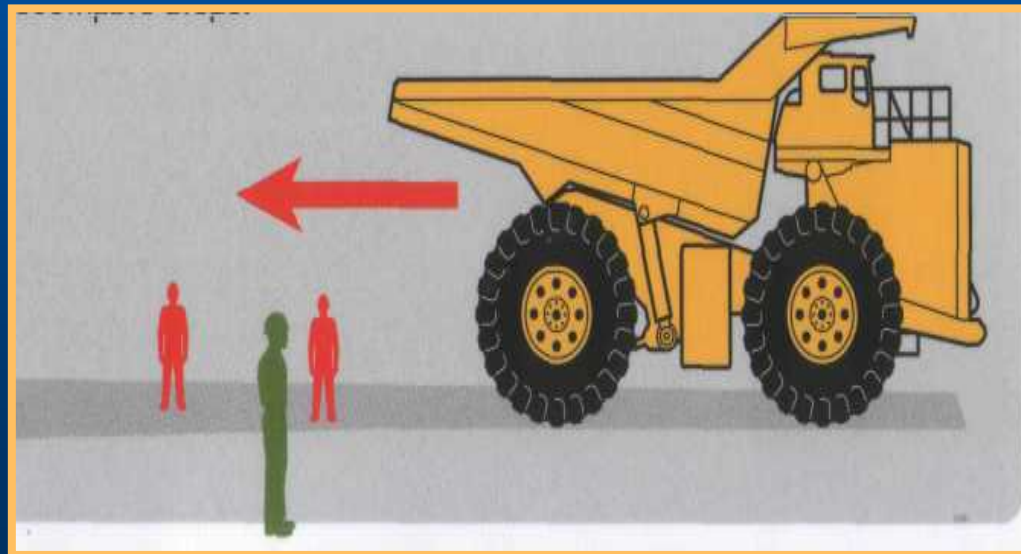
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Οι καθρέπτες πρέπει να διατηρούνται καθαροί και να ρυθμίζετε η θέση τους ώστε να ελέγχονται οι περιοχές γύρω από το μηχάνημα.
- ✓ Το δάπεδο εργασίας πρέπει να ελέγχεται για τυχόν ανωμαλίες και λακκούβες, σαθρότητα, λάσπες και πάγο και να ενημερώνεται ο υπεύθυνος.
- ✓ Να γίνεται καθημερινός έλεγχος στο κλάξον της όπισθεν. Χωρίς το κλάξον υπάρχει κίνδυνος για τους άλλους εργαζόμενους.
- ✓ Να υπάρχει πάντα προειδοποίηση πριν το ξεκίνημα. Να δίνεται προσοχή στο προσωπικό συντηρήσεως και τους άλλους εργαζομένους.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

✓ Η προς τα πίσω κίνηση των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται, αφού πρώτα διαπιστωθεί η καλή λειτουργία των αντίστοιχων φωτεινών ή/και ηχητικών οργάνων (όπου επιβάλλονται), καθώς και ότι κανένα άτομο ή γενικά κίνδυνος δεν υπάρχει στον πίσω χώρο. Ειδικά στις περιπτώσεις που δεν υπάρχει επαρκής ορατότητα ή δυνατότητα πλήρους ελέγχου, επιβάλλεται η καθοδήγηση από βοηθό ή από ένα ειδικά εξουσιοδοτημένο άτομο.



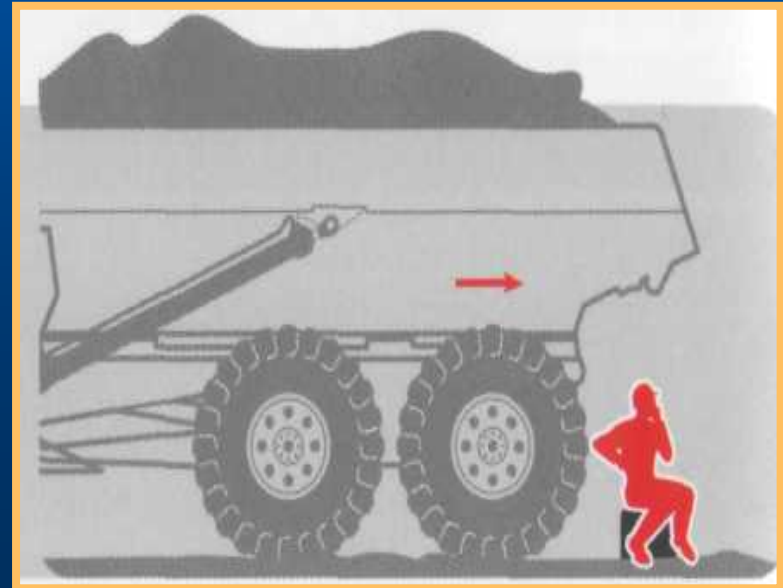
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Η άνοδος και η κάθοδος στο μηχάνημα πρέπει να γίνεται με προσοχή.
- ✓ Η επιβίβαση και η αποβίβαση πρέπει να γίνεται από τη σκάλα που έχει τοποθετηθεί από τον κατασκευαστή.
- ✓ Η στήριξη του σώματος πρέπει να γίνεται πάντοτε, σε 3 σημεία κοιτώντας μπροστά.
- ✓ Κατά την είσοδο στην καμπίνα πρέπει για «πιάσιμο» να χρησιμοποιούνται οι λαβές που προβλέπει ο κατασκευαστής και όχι το τιμόνι ή άλλα ακατάλληλα σημεία.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Η έξοδος από την καμπίνα του οδηγού δεν πρέπει να γίνεται με πήδημα αλλά με κάθοδο από τα σκαλιά που διαθέτει το όχημα - μηχάνημα, και στήριξη πάντοτε σε 3 σημεία του σώματος.
- ✓ Απαγορεύεται η παραμονή στη σκιά που προσφέρει το όχημα - μηχάνημα, ή ανάμεσα στα διάφορα μέρη του οχήματος - μηχανήματος.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Απαγορεύεται η επιβίβαση κάθε άλλου ατόμου εκτός από το χειριστή και το βοηθό του, εφόσον υπάρχει και δεύτερη θέση στην καμπίνα. Κατ' εξαίρεση επιτρέπεται να ανεβεί στο μηχάνημα προσωπικό του συνεργείου για λόγους συντήρησης ή επισκευής και μόνο όταν αυτό είναι σε κατάσταση πλήρους ακινησίας.
- ✓ Απαγορεύεται η επιβίβαση ή αποβίβαση κάθε ατόμου εφόσον το όχημα - μηχάνημα βρίσκεται σε κίνηση.

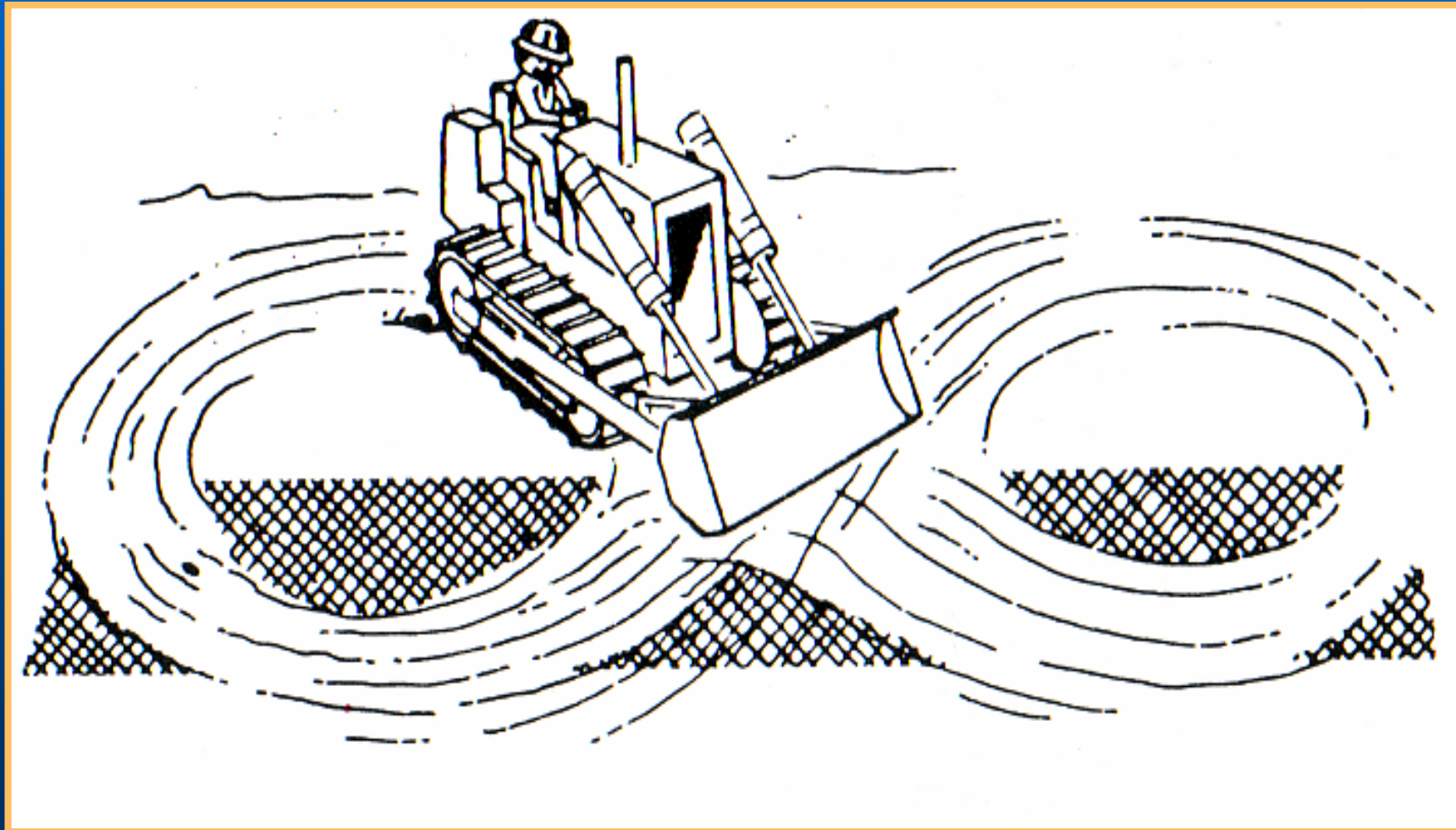
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Πρέπει να γίνεται έλεγχος για το αν τα κινούμενα μέρη της μηχανής είναι καλυμμένα και δεν υπάρχει κίνδυνος αγκύλωσης σε κάποιο από αυτά.
- ✓ Μετά την είσοδο στην καμπίνα πρέπει να κλείνει η πόρτα της, και να ρυθμίζεται το κάθισμα στην πιο βολική θέση για τον οδηγό-χειριστή.
- ✓ Απαγορεύεται η εργασία με ανοιχτή πόρτα.
- ✓ Ανάλογα με την περίπτωση, ελέγχονται τα φρένα και το χειρόφρενο, η κίνηση του τιμονιού αφού γίνει εκκίνηση, τα φώτα και τα ηχητικά όργανα.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

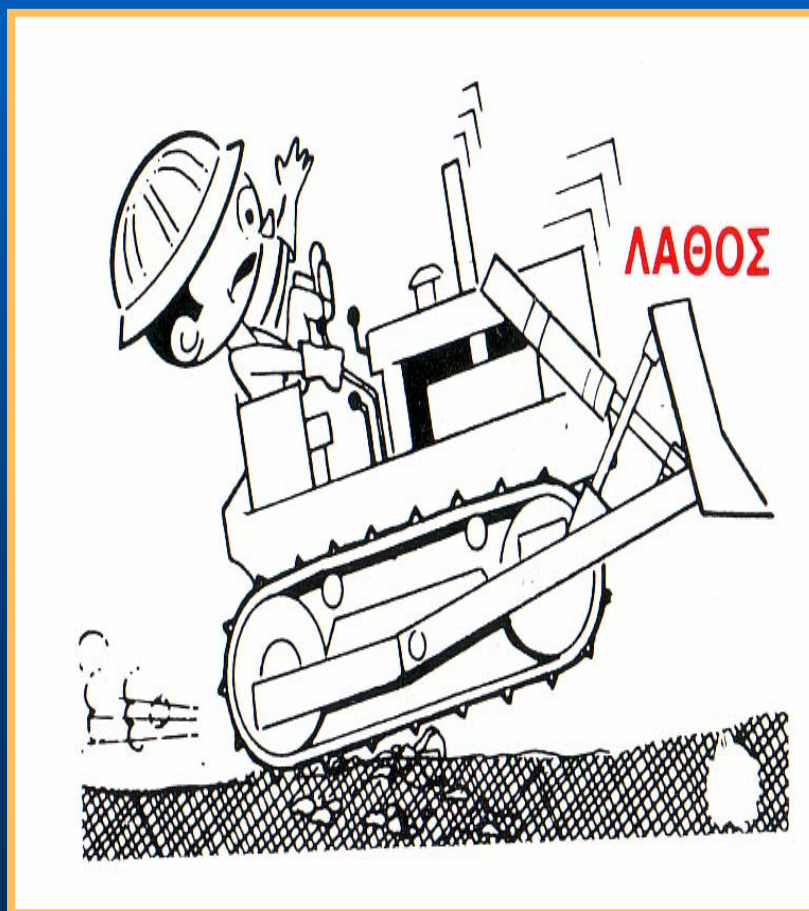
- ✓ Πρέπει να γίνεται έλεγχος στο σύστημα διεύθυνσης (δεξιό και αριστερό), στη διάρκεια της αργής κίνησης.





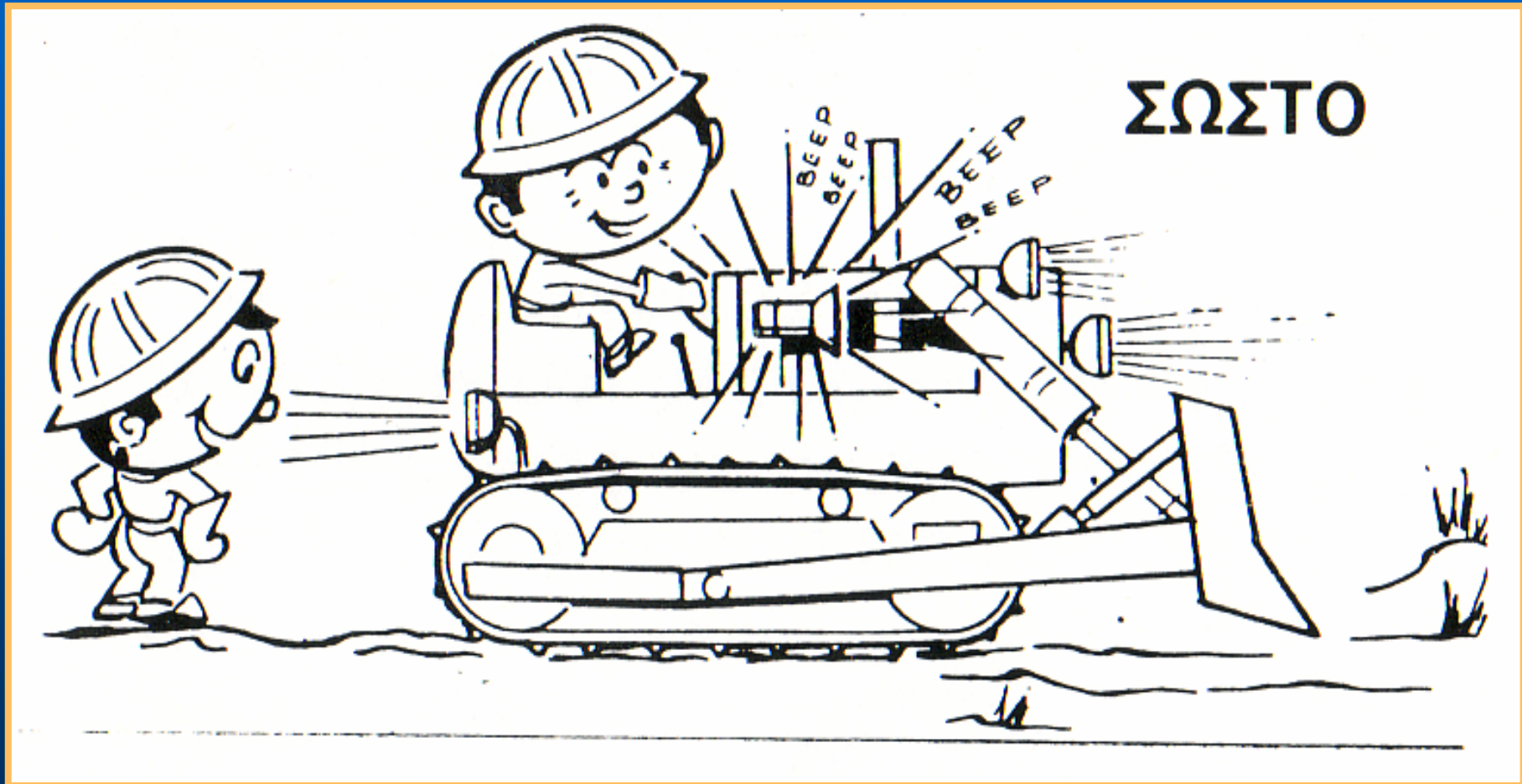
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Πρέπει να γίνεται δοκιμή στο συμπλέκτη ή στο νεκρό σημείο για να είναι βέβαιο ότι μπορεί να ελεγχθεί η ταχύτητα πορείας και η διεύθυνση του μηχανήματος.



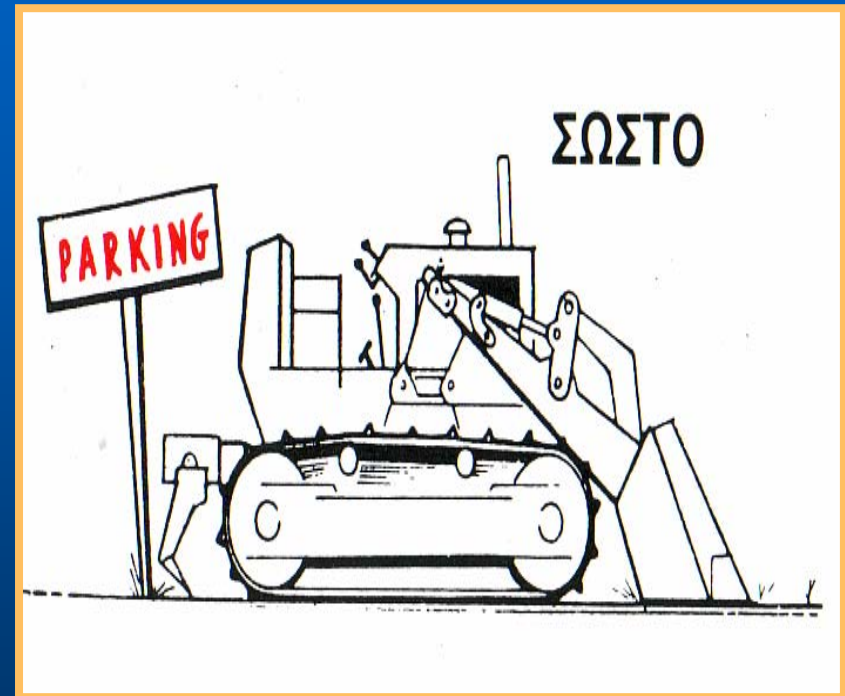
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Πρέπει να είναι αναμμένα τα φανάρια όταν έχει ομίχλη και κατά τη διάρκεια πορείας.



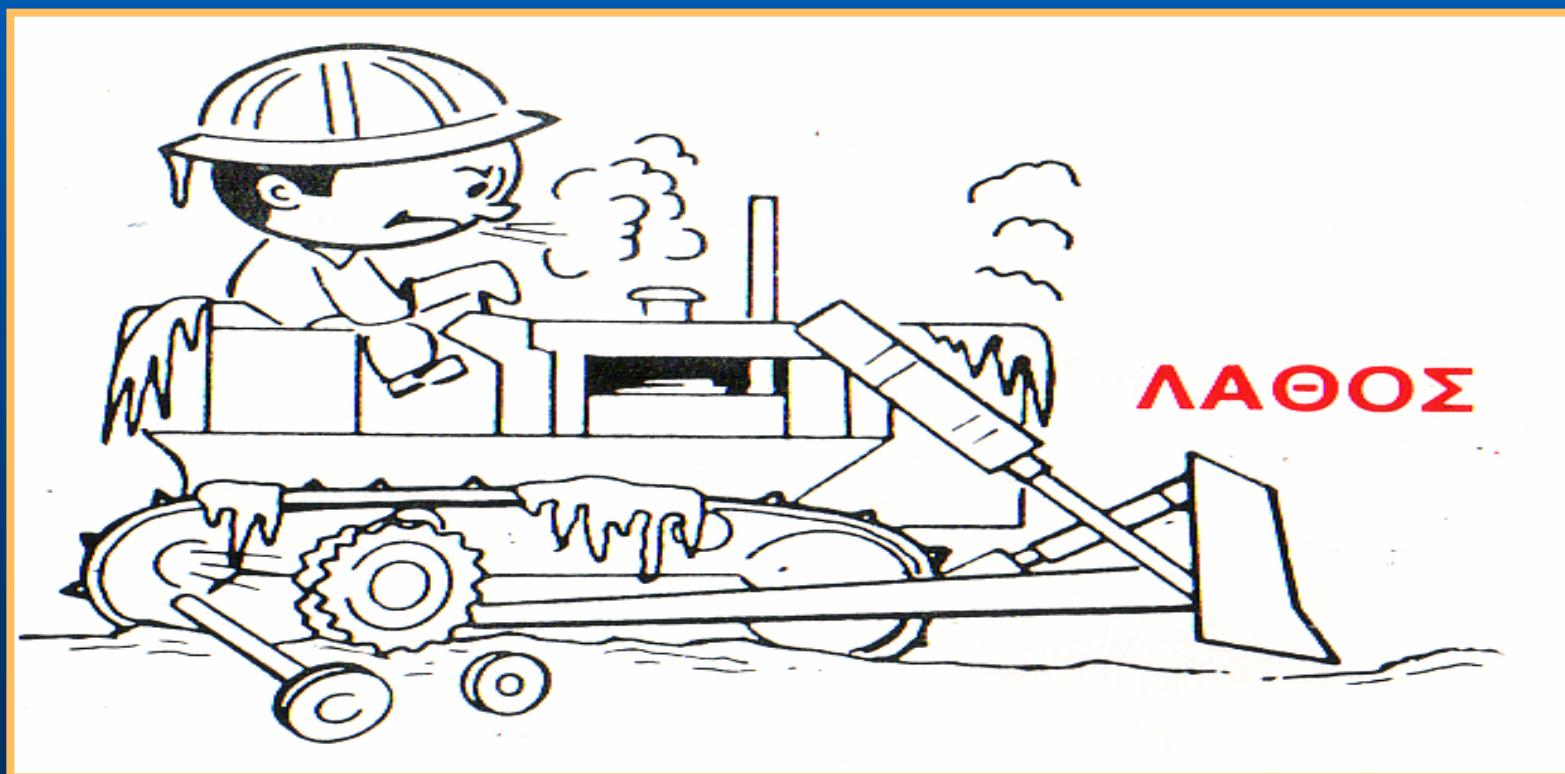
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Πρέπει να γίνεται στάθμευση του οχήματος σε προκαθορισμένες θέσεις.
- ✓ Πρέπει το όχημα - μηχανήμα να κλειδώνεται και ασφαρίζεται.
- ✓ Πρέπει να απομακρύνεται το κλειδί της μηχανής εφόσον το όχημα - μηχανήμα δεν θα συνεχίσει να λειτουργεί με άλλο χειριστή.
- ✓ Πρέπει το παρκάρισμα του οχήματος-μηχανήματος να γίνεται κάθετα στην κλίση εάν το έδαφος δεν είναι επίπεδο.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Εάν επικρατεί παγωνιά η στάθμευση πρέπει να γίνεται σε σκληρή επιφάνεια, και να αποφεύγεται η στάθμευση σε μαλακό παγωμένο έδαφος.





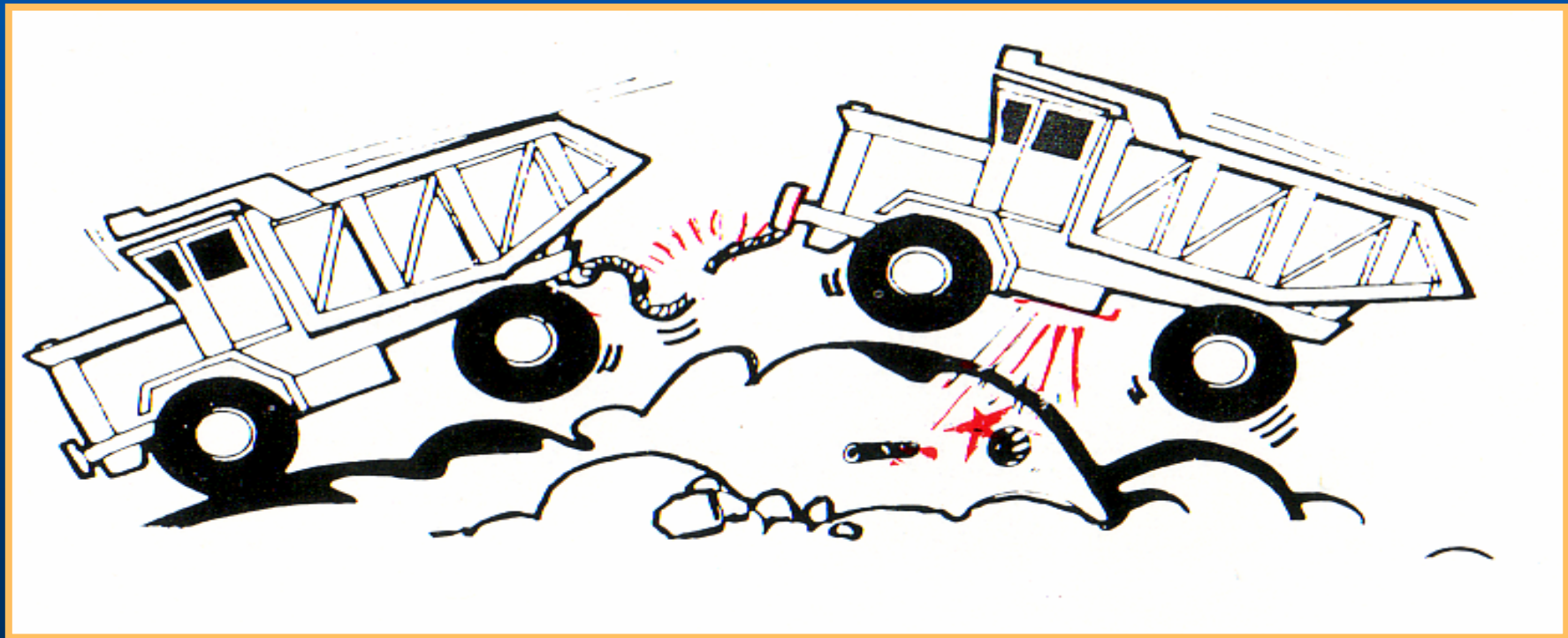
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Απαγορεύεται το κάπνισμα κατά το γέμισμα με καύσιμα και ο κινητήρα πρέπει να είναι σβηστός.



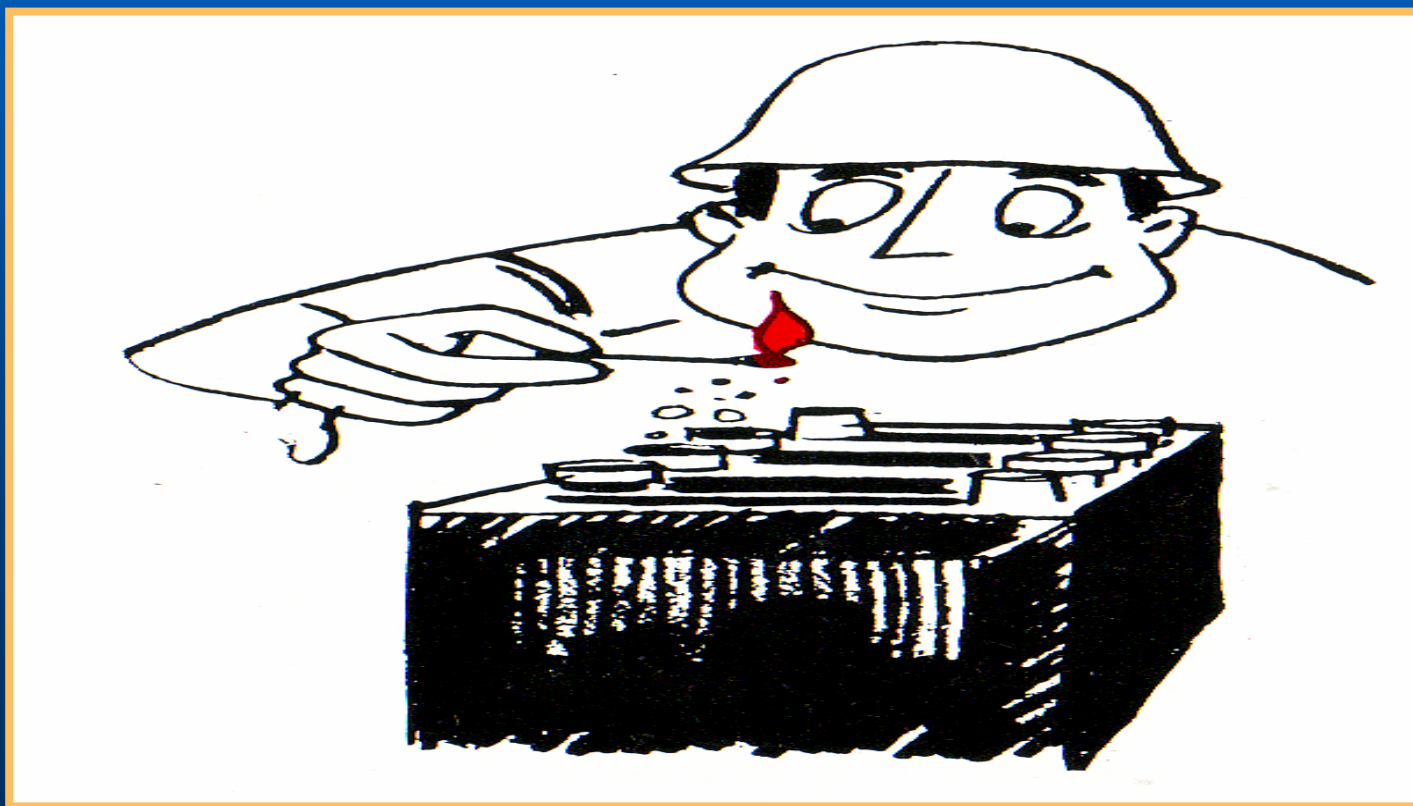
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

✓ Όταν γίνεται ρυμούλκηση σε ένα μηχάνημα ή όχημα, πρέπει να γίνεται χρήση του κατάλληλου συρματοσχοινίου. Η κίνηση προς τα εμπρός πρέπει να γίνεται σιγά σιγά. Να μην γίνονται απότομες κινήσεις και η ταχύτητα να είναι μικρή. Να υπάρχει ενημέρωση αν το χαλασμένο όχημα έχει φρένα.



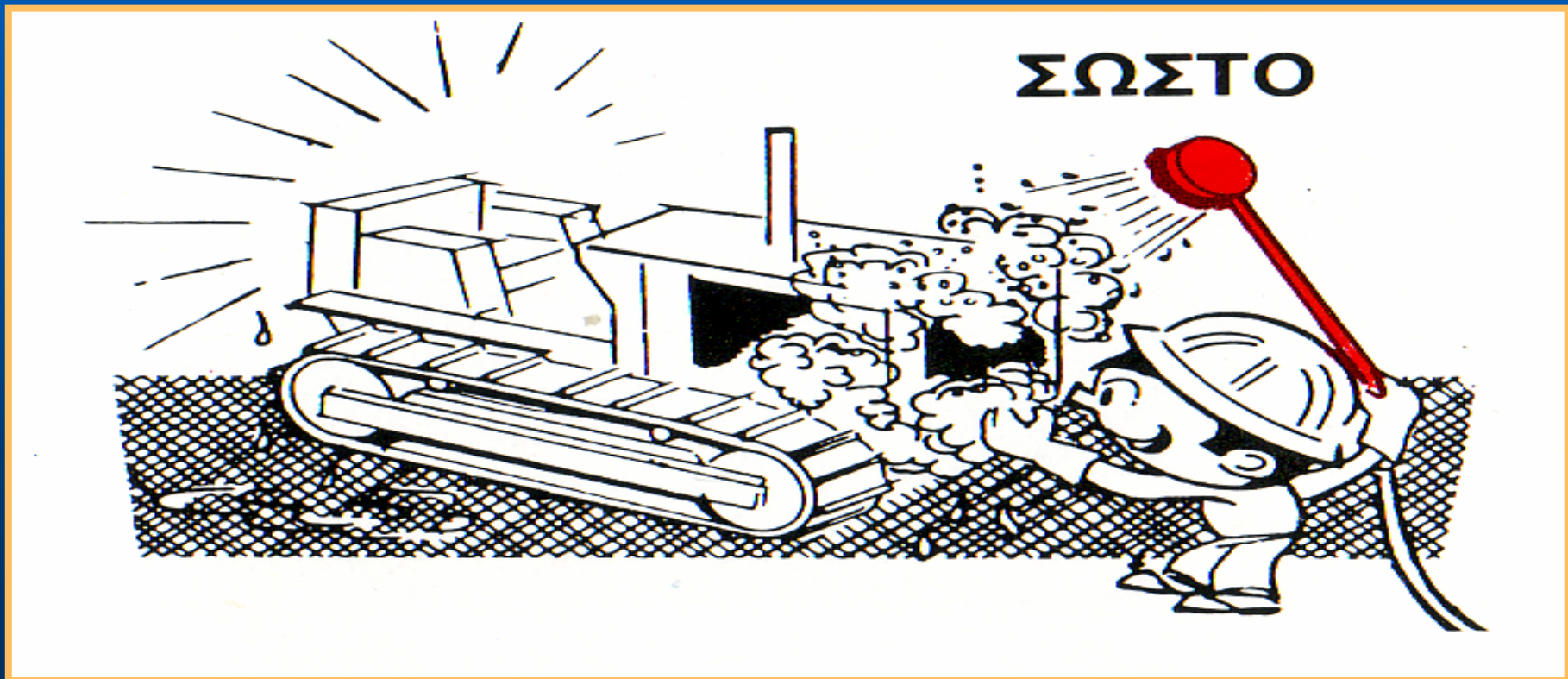
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Να μην γίνεται χρήση γυμνής φλόγας (σπίρτα, αναπτήρες κτλ.) για τον έλεγχο της στάθμης των υγρών της μπαταρίας ή για τον έλεγχο των διαρροών σε κάποιο σημείο του μηχανήματος.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

✓ Πρέπει τα μηχανήματα και τα οχήματά να διατηρούνται καθαρά από λάσπες, λάδια κτλ. Με αυτή τη φροντίδα ελαττώνεται ο κίνδυνος πυρκαγιάς και γλιστρήματος και γίνεται πιο εύκολος ο εντοπισμός λασκαρισμένων ή ελαττωματικών εξαρτημάτων.





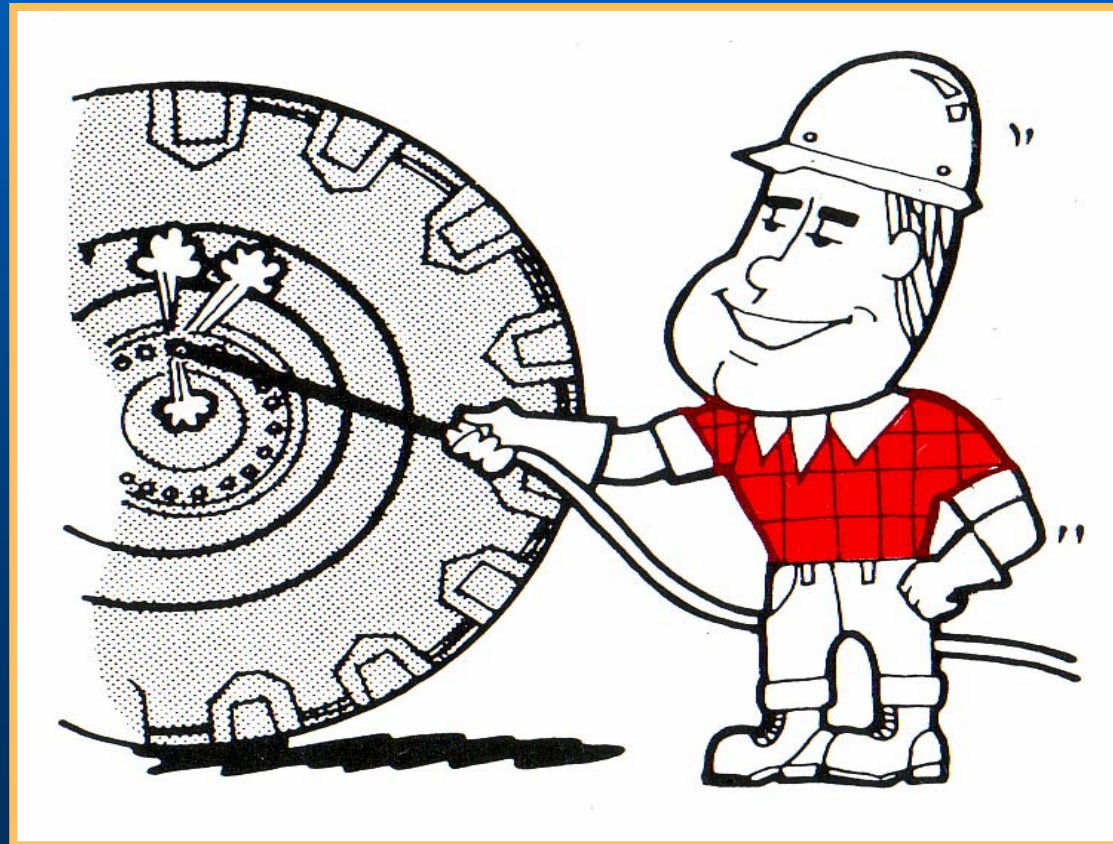
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Στην αρχή της εργασίας πρέπει να ελέγχεται ο κάδος - λεπίδα ως προς τη σωστή λειτουργία του.
- ✓ Αν κατά την παραπάνω επιθεώρηση ή κατά τη διάρκεια της εργασίας διαπιστωθεί βλάβη, πρέπει να ειδοποιηθεί ο υπεύθυνος ή/και το συνεργείο.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Το γέμισμα με αέρα να γίνεται πάντοτε από απόσταση, πίσω από την περιφέρεια του τροχού.



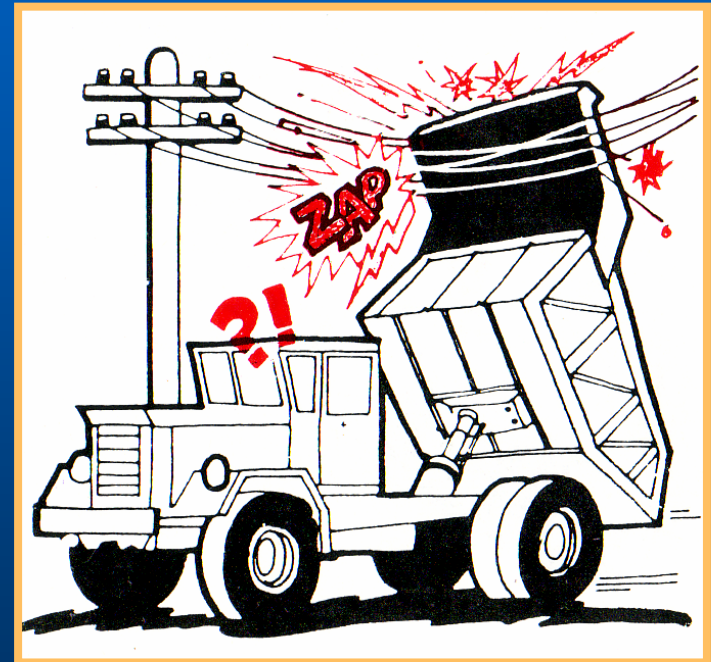
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Πρέπει να γίνεται έλεγχος αν μέσα στην καμπίνα ή σε άλλη εύκολα προσβάσιμη θέση υπάρχει πυροσβεστήρας με ένδειξη ημερομηνίας λήξης και πίεσης περιεχομένου. Μετά τη χρήση του πρέπει να παραδίδεται για αναγόμωση και αντικατάσταση.
- ✓ Να είναι γνωστή η χρήση των πυροσβεστικών μέσων του μηχανήματος στον οδηγό-χειριστή και να τα διατηρούνται αυτά σε καλή κατάσταση.
- ✓ Εάν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί υγρό εκκινήσεως για χαμηλές θερμοκρασίες, πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή. Προσοχή! Το υγρό αυτό είναι εύφλεκτο. Απαγορεύεται το τρύπημα του δοχείου και η ρίψη του υγρού στη φωτιά.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στον ήχο του κινητήρα και του κιβωτίου ταχυτήτων, ενώ εργάζονται αργά, για να διαπιστωθεί οποιοσδήποτε ασυνήθιστος θόρυβος.
- ✓ Το πέρασμα κάτω από ηλεκτροφόρα καλώδια να γίνεται με προσοχή. (Καρότσες - μπούμες να είναι κατεβασμένες).
- ✓ Να μην γίνεται ποτέ έλεγχος της φόρτισης των μπαταριών, με την τοποθέτηση ενός μεταλλικού αντικειμένου μεταξύ των πόλων. Οι σπινθήρες μπορεί να προκαλέσουν έκρηξη.





## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Κατά την εργασία κοντά σε πρηνή ή γκρεμούς πρέπει να δίνεται προσοχή σε ρωγμές, σαθρά εδάφη ή βαθιά χαντάκια κοντά στο φρύδι.
- ✓ Ιδιαίτερα σε πρηνή, απαιτείται προσοχή από καταπτώσεις βράχων ή κατολισθήσεις χωμάτων από τις πιο πάνω βαθμίδες.
- ✓ Κατά την εργασία σε πρηνή απαιτείται να αποφεύγεται η κίνηση με την όπισθεν προς το γκρεμό.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

- ✓ Κατά την ώρα της εργασίας η προσοχή πρέπει να είναι συγκεντρωμένη αποκλειστικά στην εργασία.
- ✓ Απαιτείται συγκέντρωση μόνο στην εργασία που εκτελείται.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

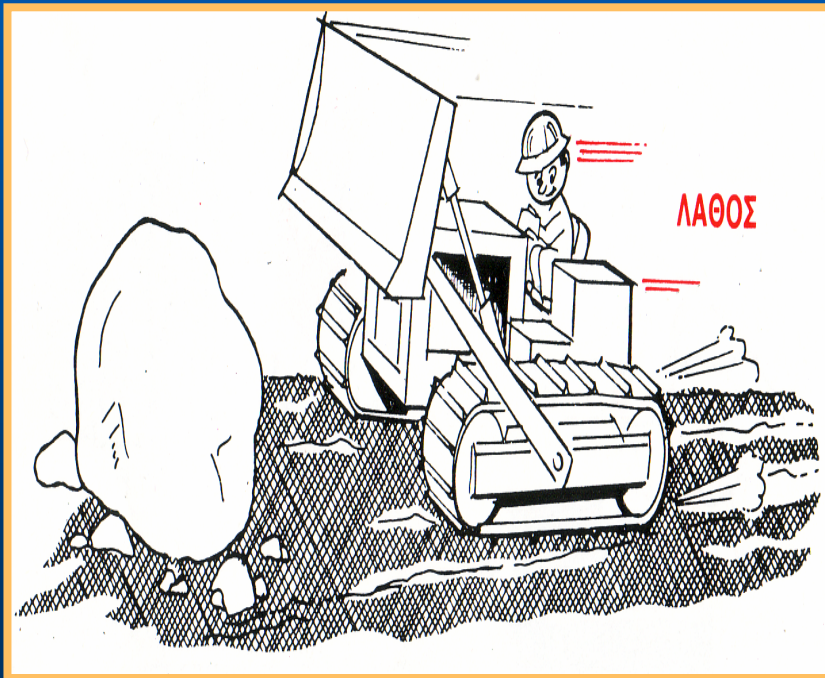
✓ Η ταχύτητα που αναπτύσσεται πρέπει πάντοτε να είναι ανάλογη με τις συνθήκες του χώρου και της επιφάνειας εργασίας και να είναι τέτοια που να παρέχει ασφάλεια και πλήρη έλεγχο του μηχανήματος.

✓ Δεν πρέπει να γίνεται άσκοπη κυκλοφορία με το μηχάνημα μέσα στο χώρο.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

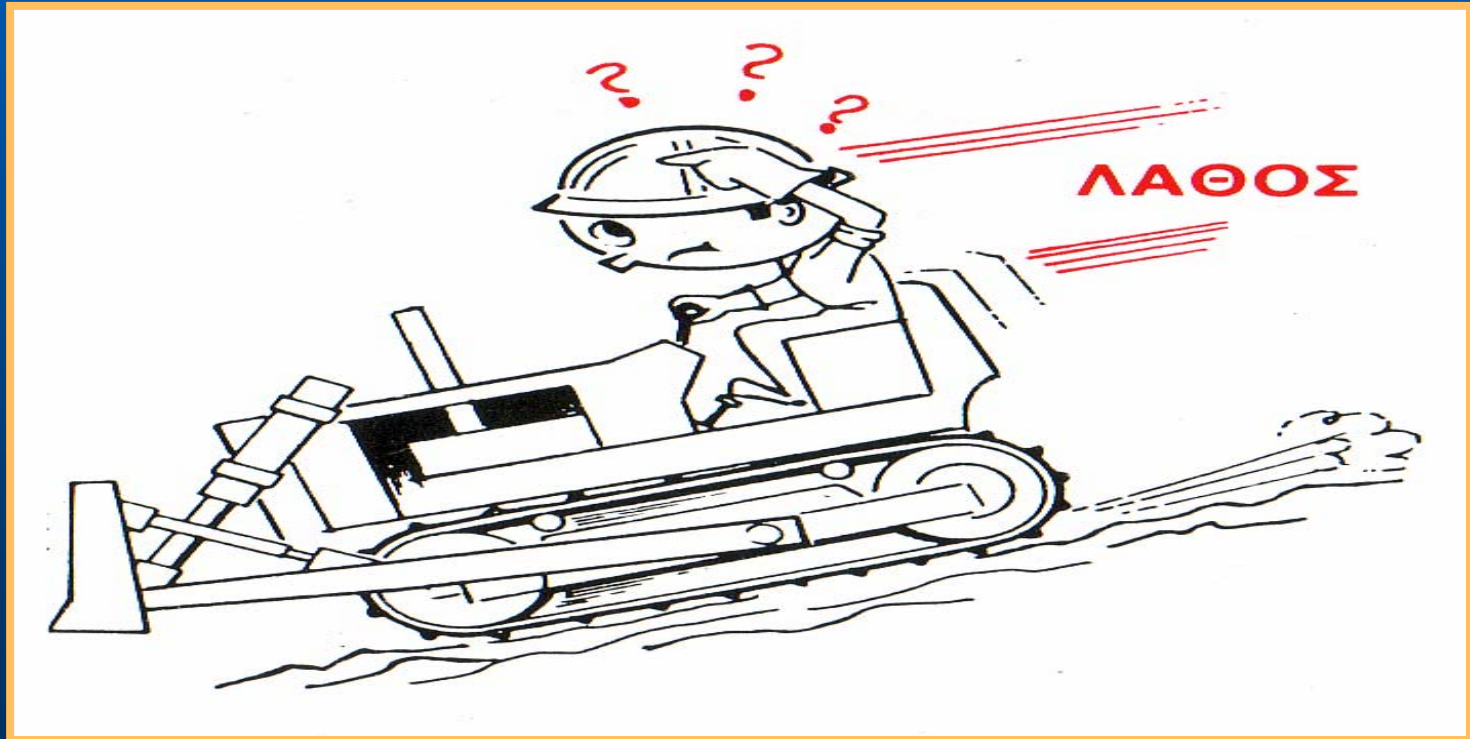
- ✓ Η πορεία να γίνεται με το μαχαίρι χαμηλωμένο, για να εξασφαλίζεται μεγαλύτερη ορατότητα.





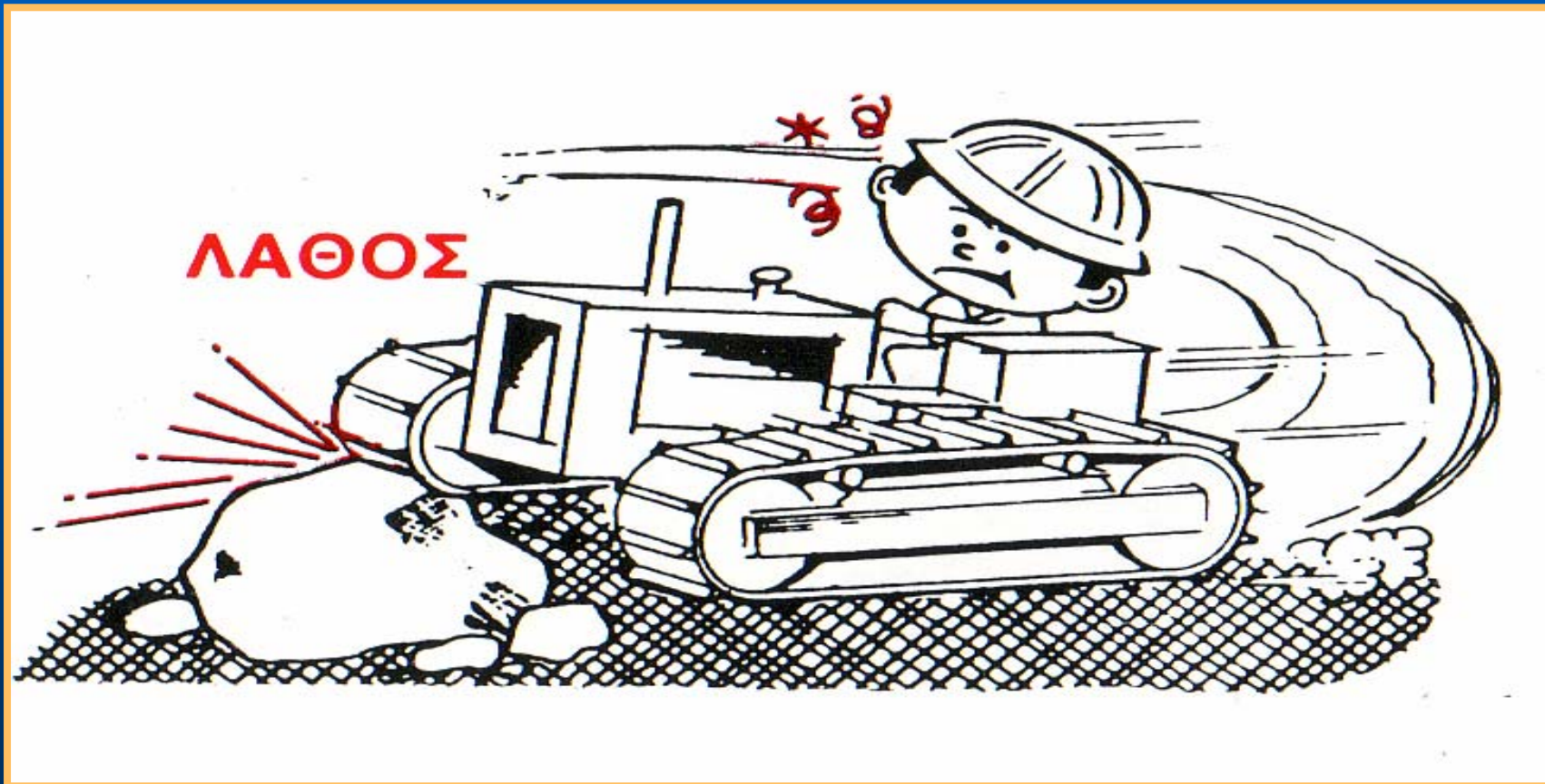
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

✓ Η κίνηση στην κατηφόρα δεν πρέπει να γίνεται ρολάροντας και με το μοχλό ταχυτήτων στο νεκρό σημείο. Να μην γίνεται φρενάρισμα χρησιμοποιώντας ταχύτητα. Να ελαττώνεται το γκάζι και να χρησιμοποιείται το ποδόφρενο. Πριν αρχίσει η κίνηση σε κατηφόρα να γίνεται επιλογή της κατάλληλης ταχύτητας.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

- ✓ Η οδήγηση να γίνεται με αργές ταχύτητες για να βρίσκεται το μηχάνημα υπό πλήρη έλεγχο. Επίσης, η κίνηση να είναι αργή στα ανώμαλα εδάφη και στις πλαγιές.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΤΩΝ

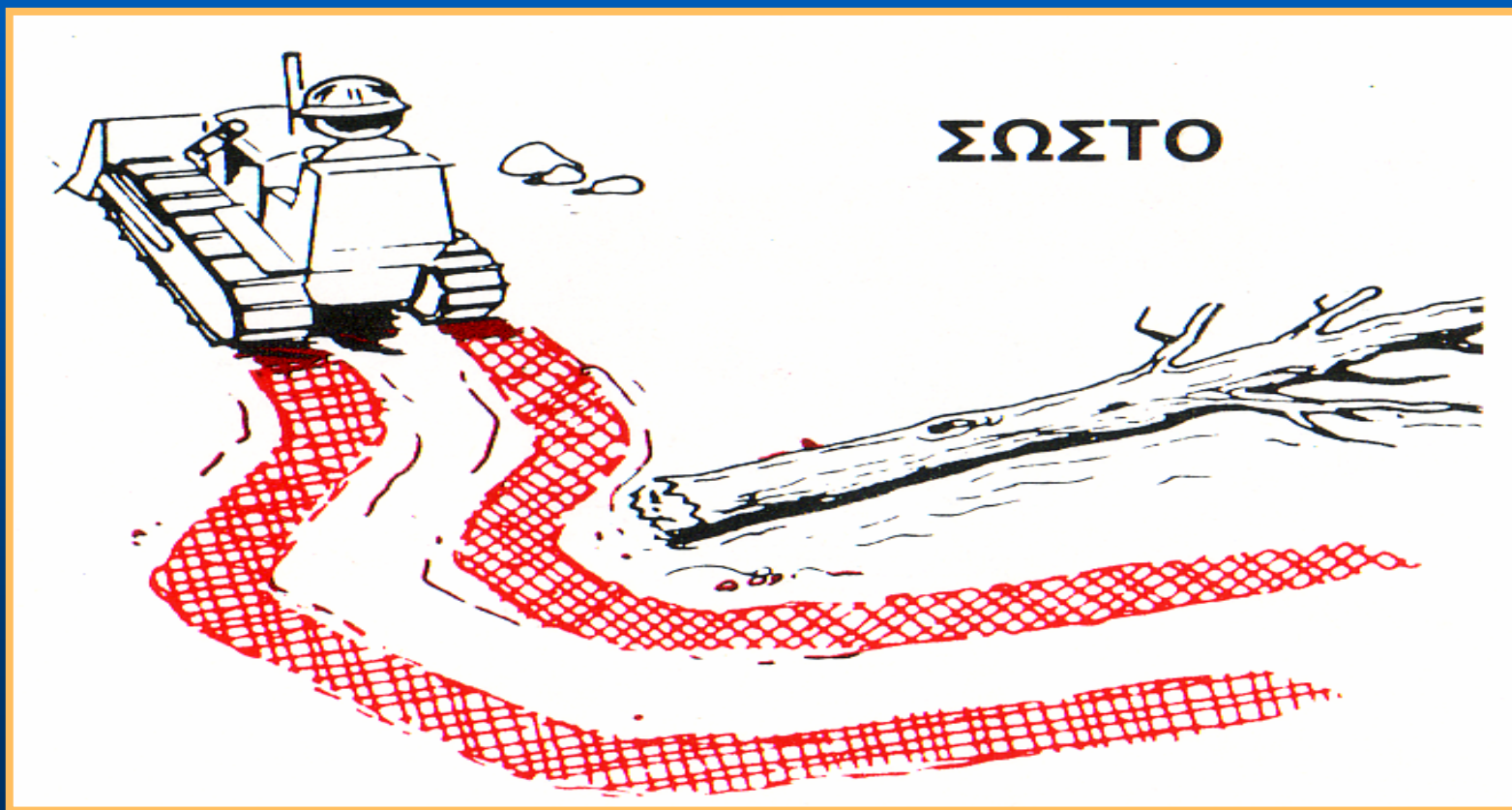
- ✓ Να αποφεύγεται ο χειρισμός του μηχανήματος κοντά σε γκρεμούς ή σε βαθιά χαντάκια. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στα σαθρά χώματα, στις κατολισθήσεις των χωμάτων και στις καταπτώσεις των βράχων.





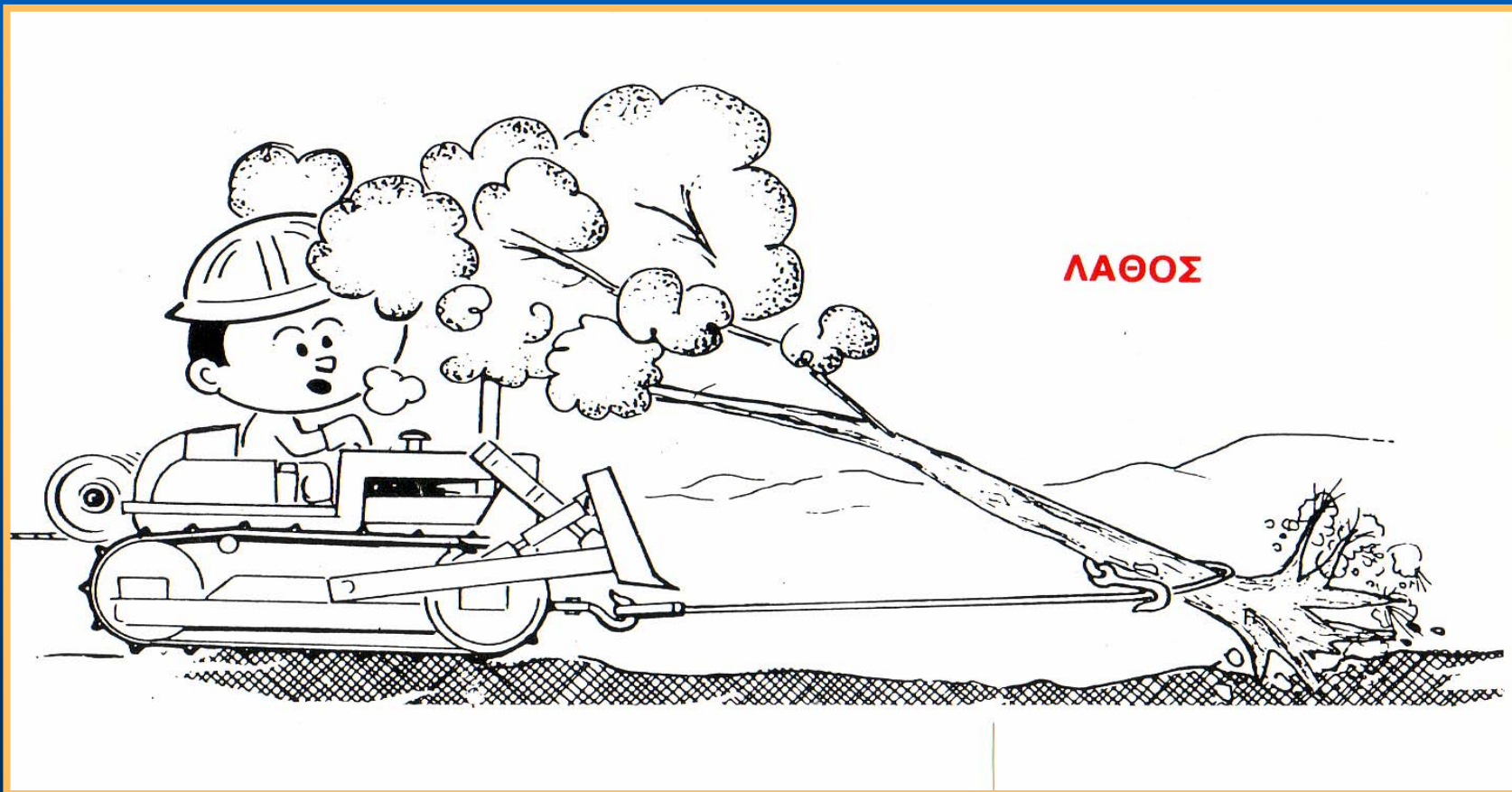
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

- ✓ Να αποφεύγεται η κίνηση πάνω από εμπόδια (ανώμαλα εδάφη, βράχους, κορμούς, κτλ.).



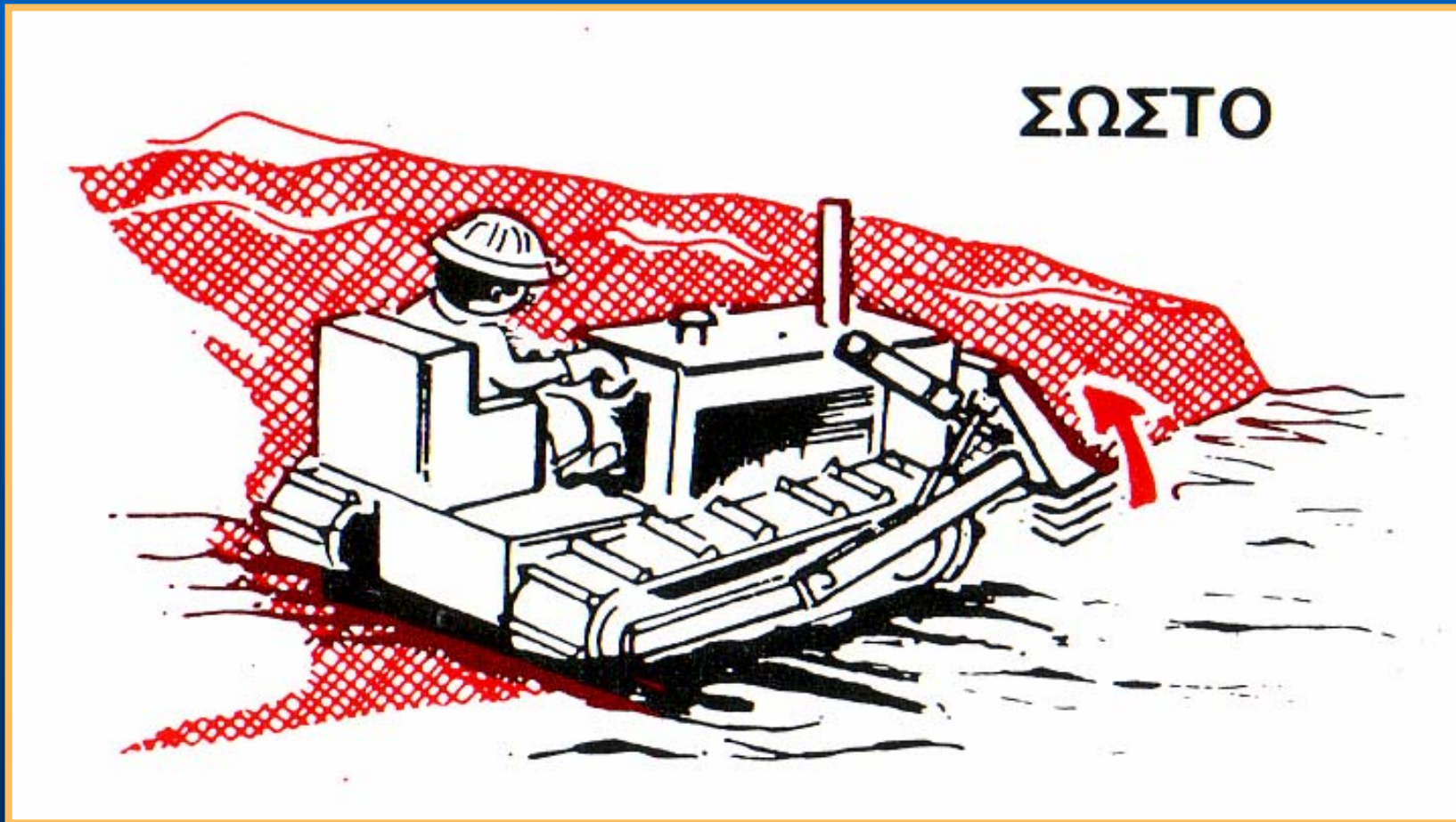
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

- ✓ Εάν είναι ανάγκη να συγκρατηθεί το μηχάνημα, να χρησιμοποιείται το κατάλληλο στήριγμα.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

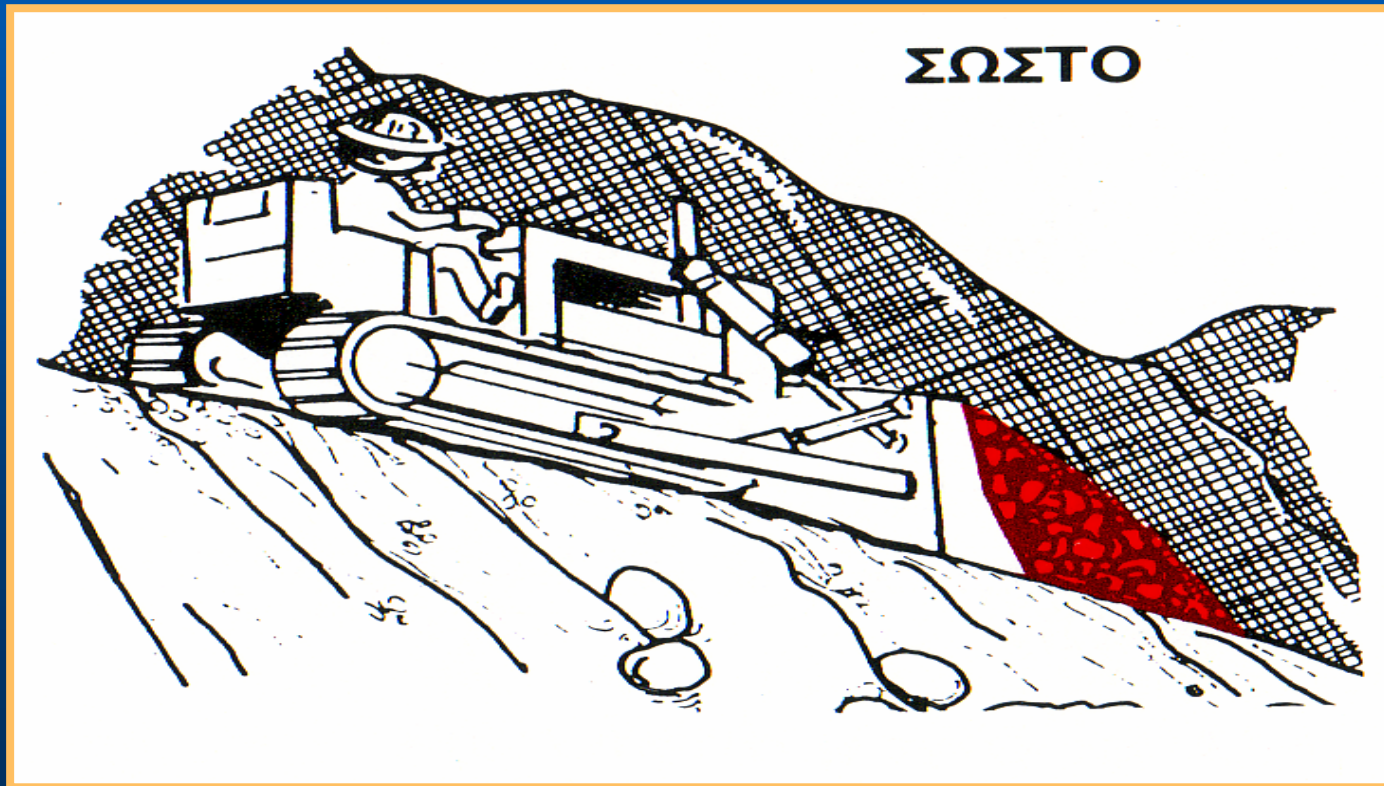
✓ Όταν το μηχάνημα αρχίσει να βυθίζεται σε λάσπη, πρέπει να σταματά το σπρώξιμο του φορτίου, ώστε να αποκτηθεί η απαιτούμενη έλξη.





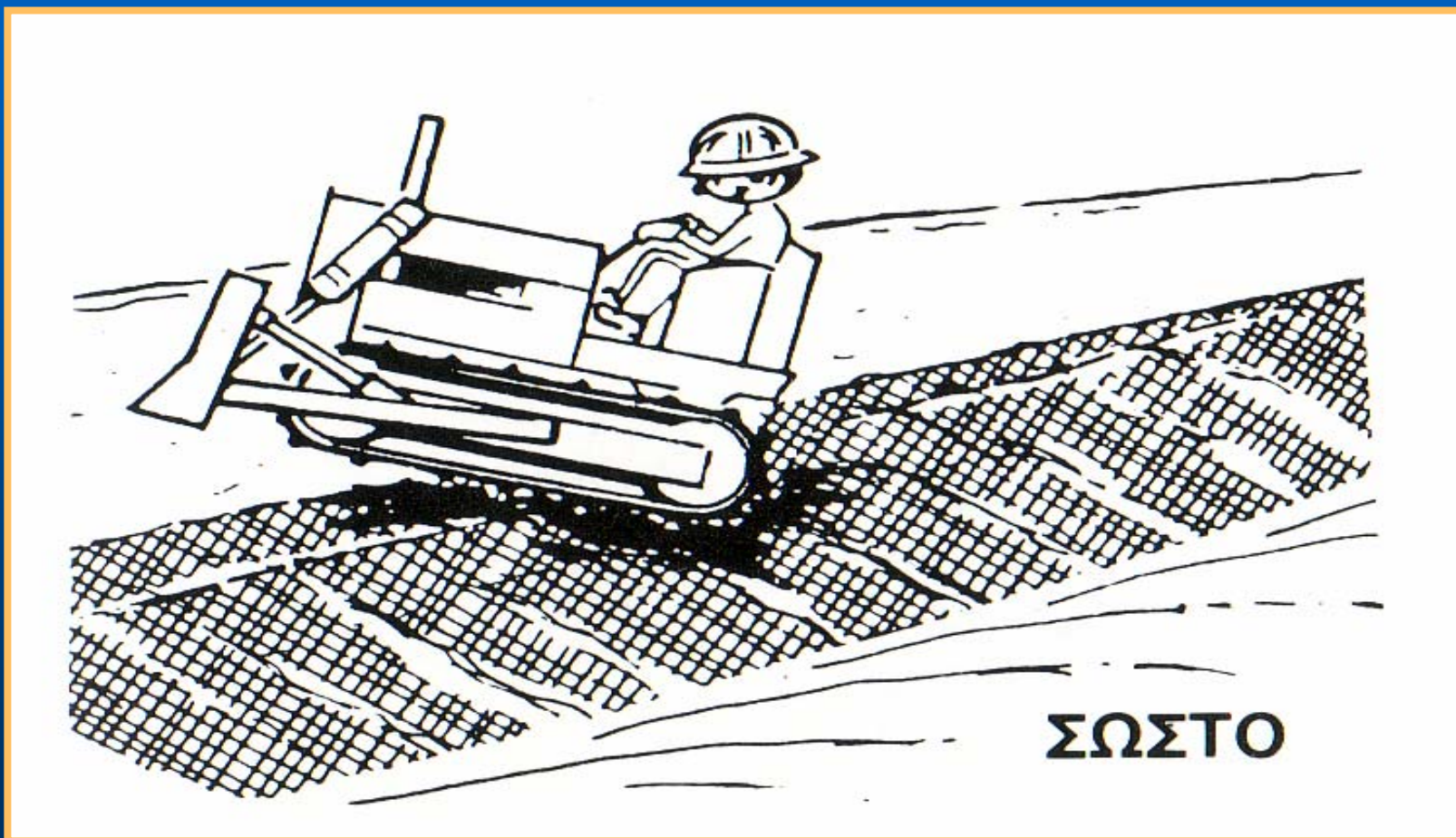
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

✓ Όταν γίνεται εργασία σε κατωφέρεια, με σπρώξιμο προς τα κάτω, η λεπίδα πρέπει να φορτώνεται σιγά σιγά. Μια φορτωμένη λεπίδα ελέγχεται ευκολότερα από εκείνη, που είναι μισογεμάτη.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

- ✓ Το πέρασμα από ένα ανάχωμα ή ένα βαθύ χαντάκι, να γίνεται υπό γωνία και με μειωμένη πάντοτε ταχύτητα.

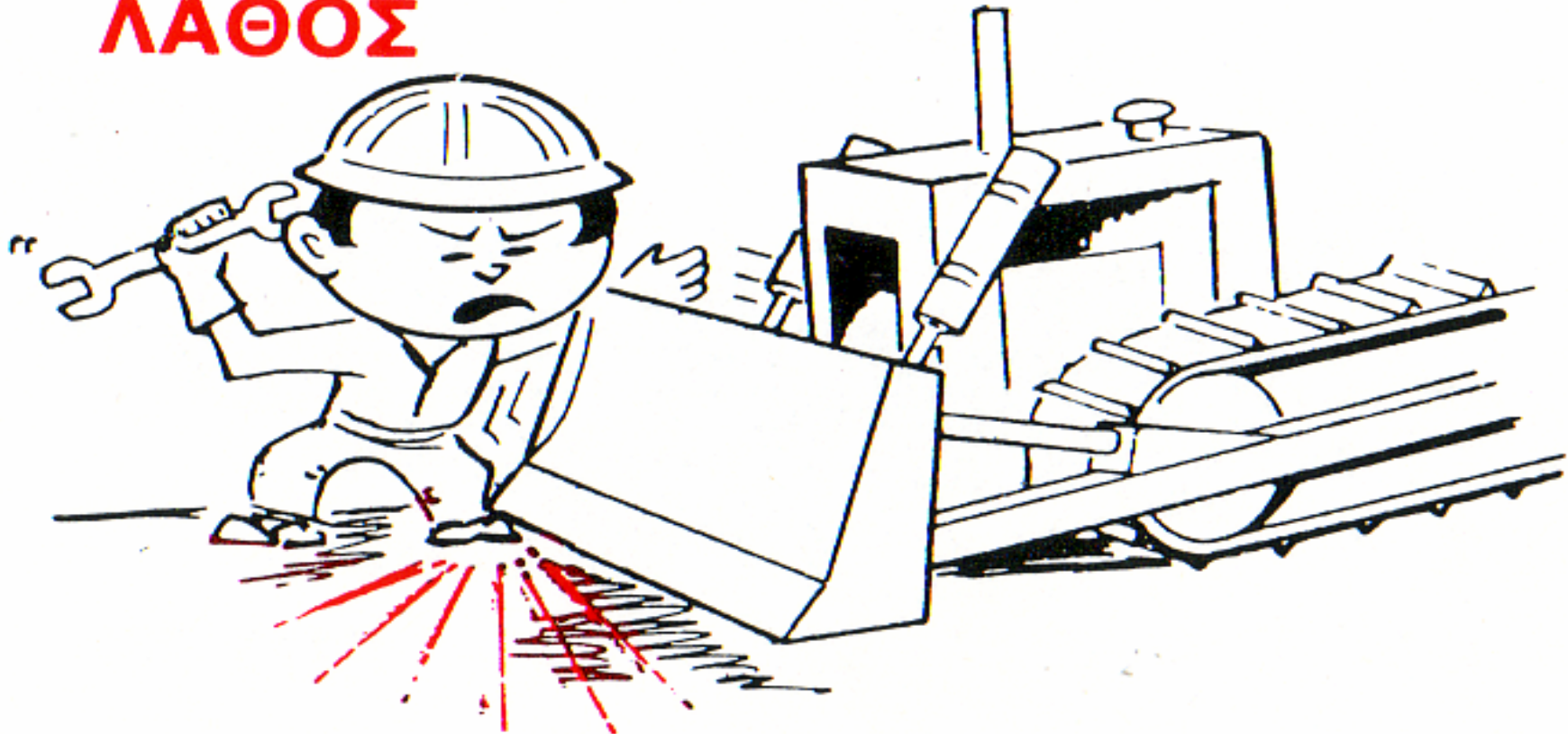




## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

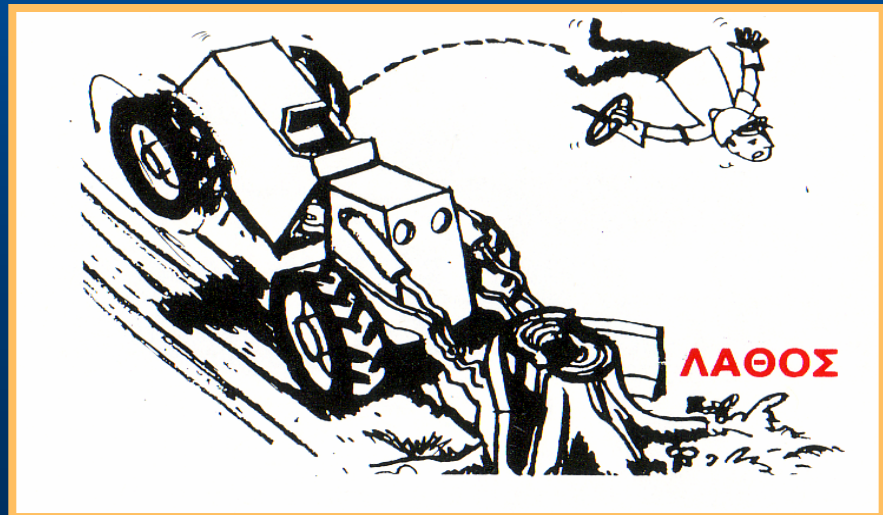
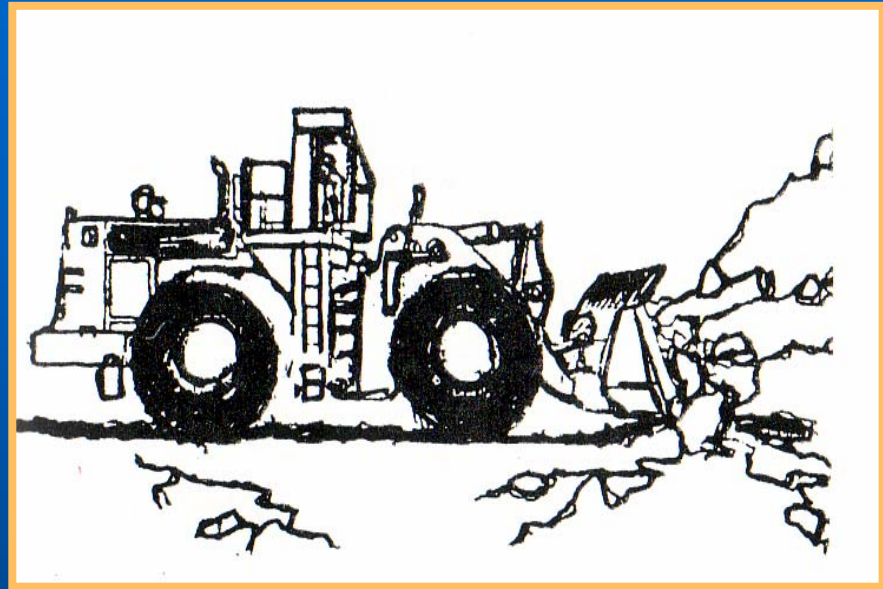
- ✓ Η αλλαγή θέσεως στο μαχαίρι να γίνεται με μεγάλη προσοχή και με τα κατάλληλα εργαλεία (λοστόαρι, σφυρί κτλ.)

**ΛΑΘΟΣ**



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΩΝ

- ✓ Να αποφεύγεται η κίνηση περιφερειακά σε ένα λόφο (κατά πλάτος δηλ. της πλαγιάς).
- ✓ Στις διανοίξεις η εργασία πρέπει να γίνεται με μεγάλη προσοχή. Η εκρίζωση των θάμνων γίνεται με τη λεπίδα κατεβασμένη μέσα στο έδαφος.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΦΟΡΤΩΤΩΝ

- ✓ Πρέπει να υπάρχει ενημέρωση από τον επιστάτη για τη θέση, που θα γίνει η φόρτωση.
- ✓ Πριν ξεκινήσει η όπισθεν κίνηση, πρέπει ο χώρος πίσω από το μηχάνημα να είναι ελεύθερος.



- ✓ Οι χώροι εργασίας να διατηρούνται όσο το δυνατόν επίπεδοι και καθαροί. Να υπάρχει συνεργασία με τους οδηγούς για τη σωστή θέση φόρτωσης. Μετά το τέλος της φόρτωσης πρέπει να ειδοποιείται ο οδηγός με την κόρνα.



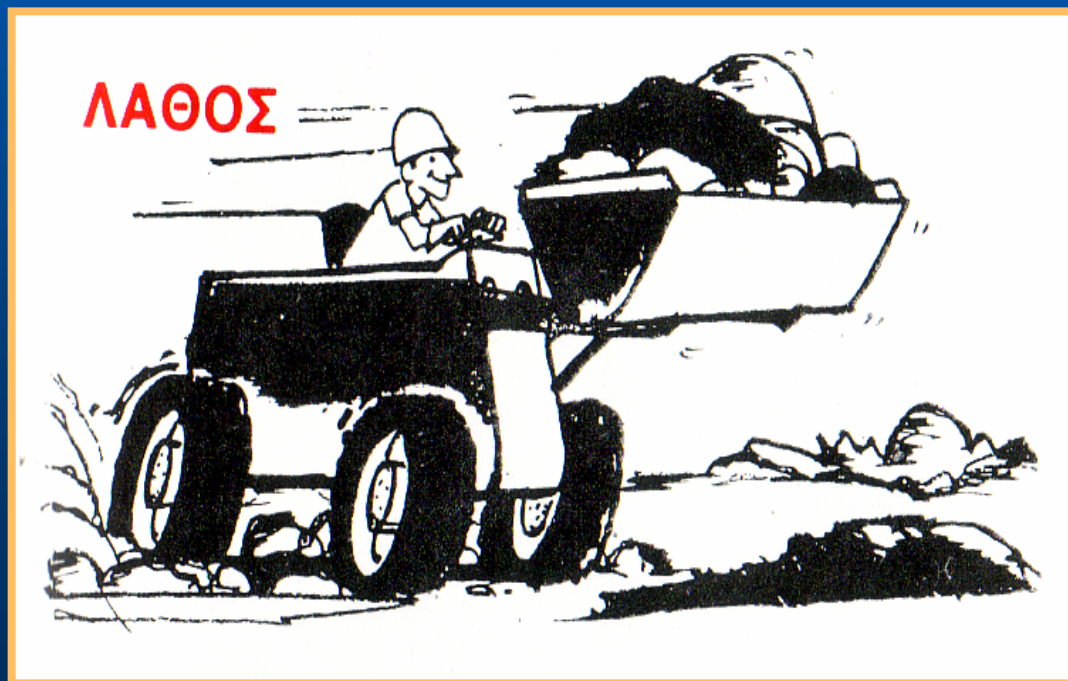
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΦΟΡΤΩΤΩΝ

- ✓ Η φόρτωση μεγάλων τεμαχίων να γίνεται, αφού πρώτα έχει φορτωθεί ψιλό υλικό, ώστε να αποφεύγεται η καταστροφή της καρότσας του αυτοκινήτου, αλλά και για την ομαλή κύλιση των ογκόλιθων πάνω στην καρότσα.



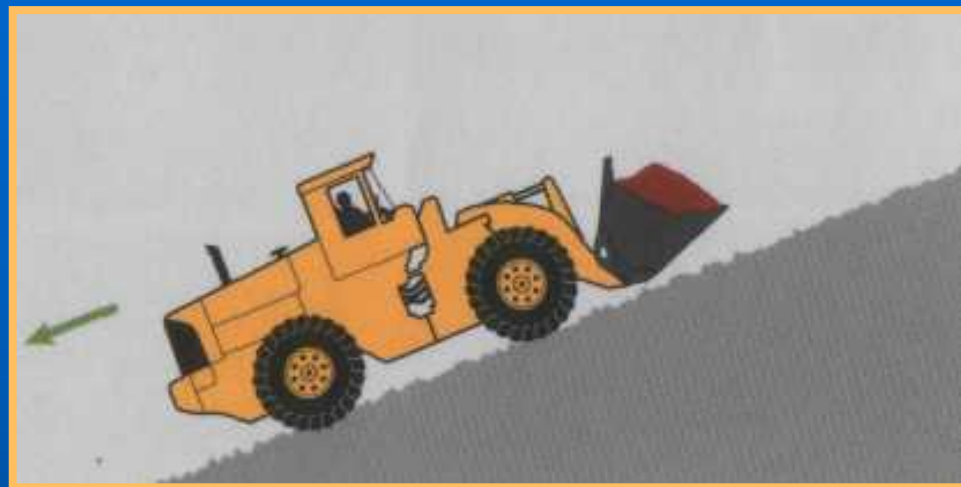
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΦΟΡΤΩΤΩΝ

- ✓ Πρέπει ο κάδος να ελέγχεται κατά διαστήματα, ιδιαίτερα όταν φορτώνονται βρεγμένα χώματα, τα οποία μπορεί να «κολλήσουν» και να δημιουργήσουν ασταθή κατάσταση, ειδικά όταν ο κάδος είναι υψωμένος.
- ✓ Όταν ο κάδος είναι γεμάτος, πρέπει η κίνηση να γίνεται αργά και σταθερά με τον κάδο όσο πιο χαμηλά γίνεται.
- ✓ Όταν γίνεται κίνηση σε μεγάλη ανηφόρα με φορτωμένο μηχάνημα, πρέπει αυτό να κινείται προς τα εμπρός με τον κάδο όσο πιο χαμηλά γίνεται.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΦΟΡΤΩΤΩΝ

✓ Αντίθετα, όταν γίνεται κίνηση σε μεγάλη κατηφόρα η κίνηση αυτή πρέπει να γίνει με την όπισθεν ή να ακολουθείται διαγώνια πορεία.



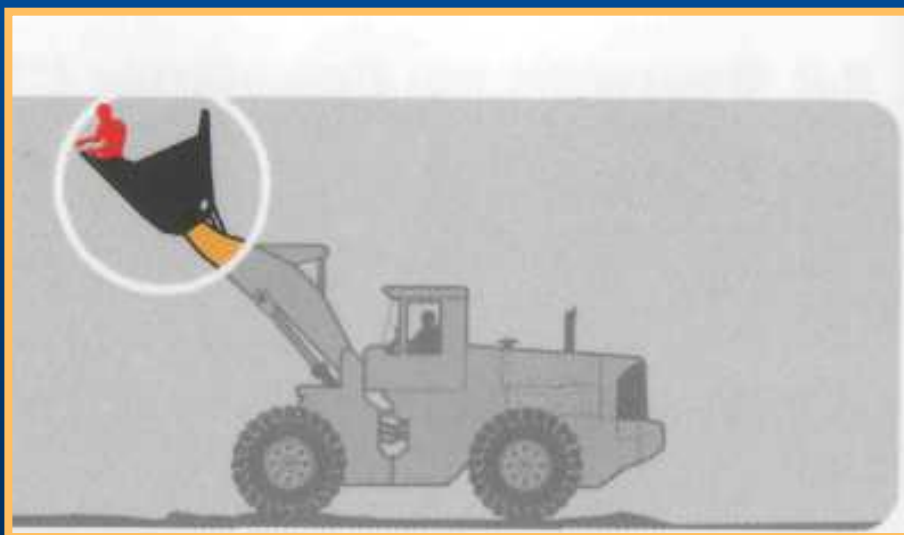
✓ Όταν γίνεται στροφή με φορτωμένο κάδο, να γίνεται αργά ώστε να μην πέφτει το φορτίο ή μέρος του και δημιουργούνται ανωμαλίες στο έδαφος της εργασίας.

✓ Πρέπει να αποφεύγονται οι ελιγμοί με τον κάδο σηκωμένο και γεμάτο.

✓ Να μην χρησιμοποιείται ο κάδος ή η λεπίδα για φρένο, παρά μόνο όταν υπάρχει άμεσος κίνδυνος ζωής και δεν υπάρχει άλλος τρόπος σταματήματος.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΦΟΡΤΩΤΩΝ

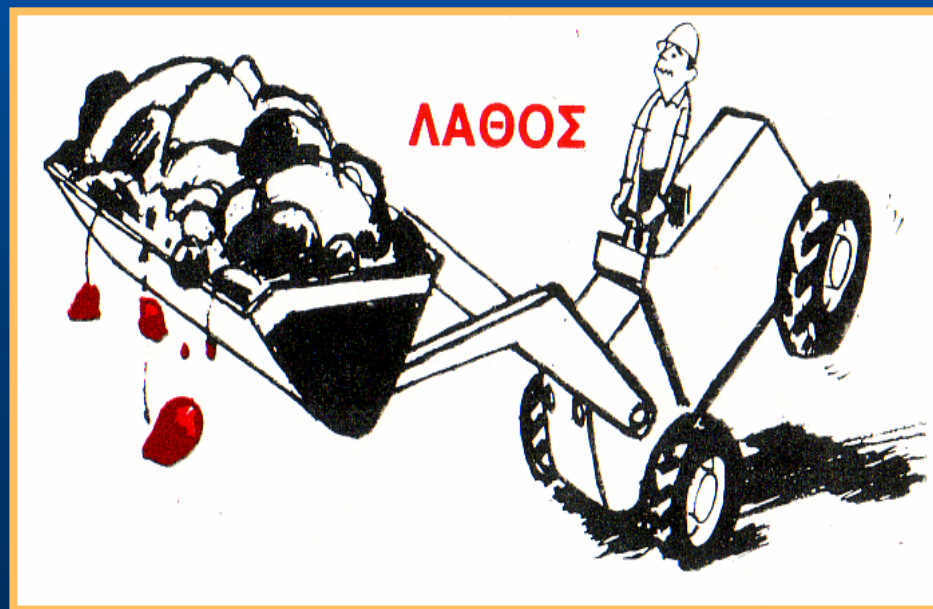
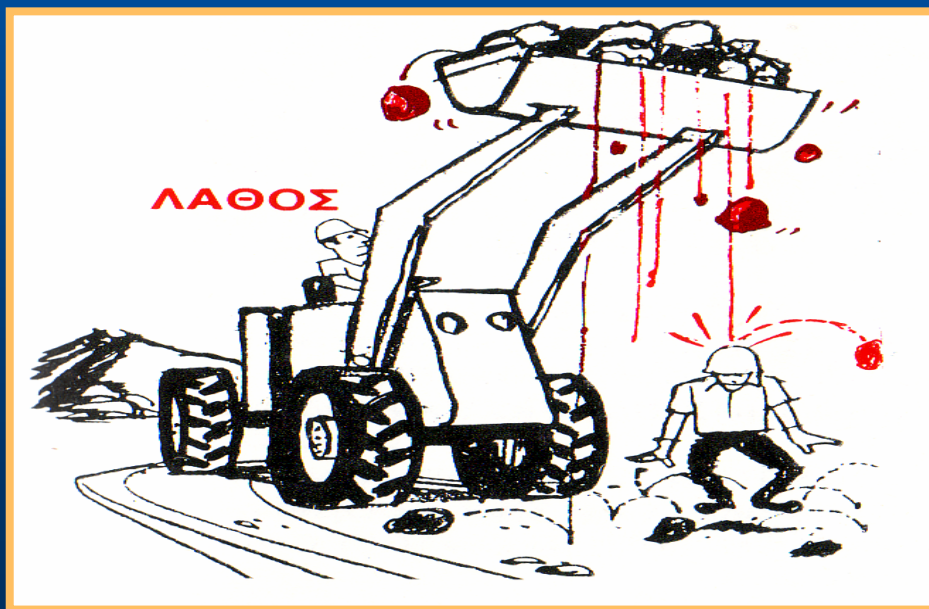
- ✓ Να μην χρησιμοποιείται ο φορτωτής σαν μεταφορικό μέσο ούτε σαν ανυψωτικό μηχάνημα ανθρώπων ή αντικειμένων. Να μην μεταφέρονται ποτέ άνθρωποι, ιδιαίτερα μέσα στον κάδο του φορτωτή.
- ✓ Το μηχάνημα να μην χρησιμοποιείται για να «σφυροκοπηθούν» δέντρα ή άλλα εμπόδια. Εκτός του πιθανού τραυματισμού, καταστρέφεται και το ίδιο το μηχάνημα.





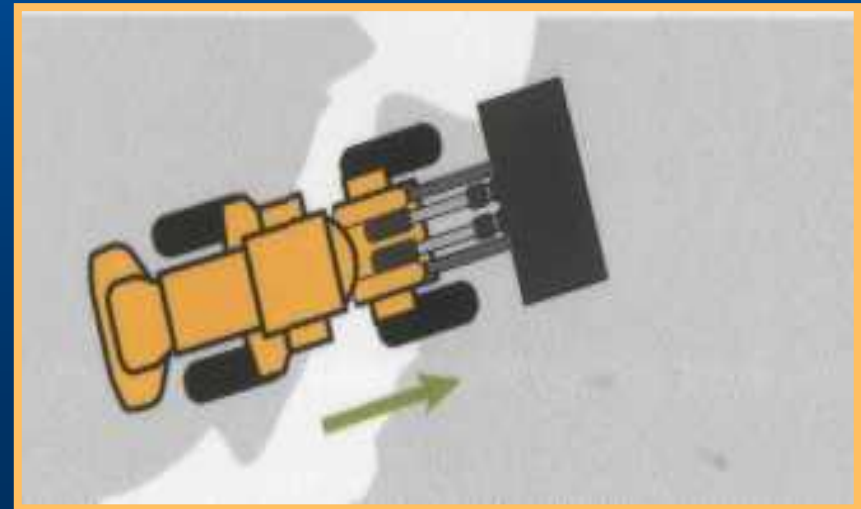
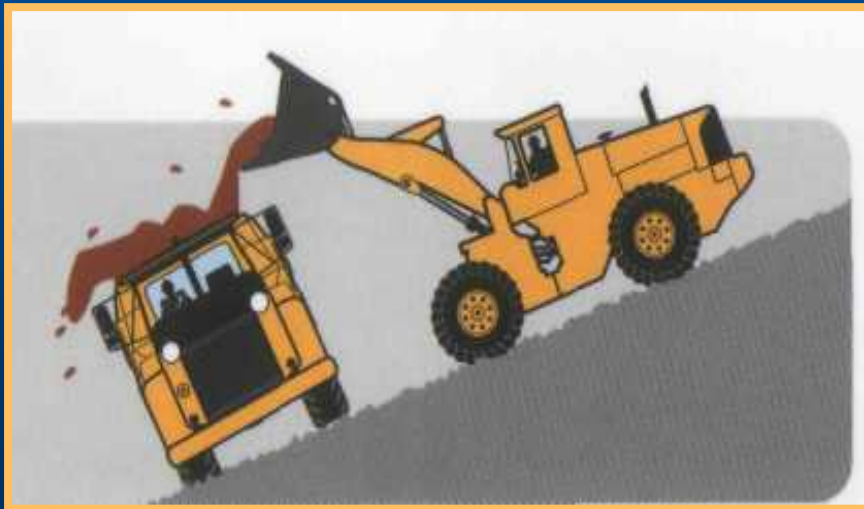
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΦΟΡΤΩΤΩΝ

- ✓ Ο φορτωτής δεν πρέπει να μένει ποτέ με τον κάδο ψηλά και τη μηχανή αναμμένη.
- ✓ Ο κάδος δεν πρέπει να μετακινείται ποτέ γεμάτος πάνω από κεφάλια άλλων εργαζόμενων.
- ✓ Ο κάδος πρέπει να φορτώνεται όσο πρέπει και όχι περισσότερο γιατί υπάρχει κίνδυνος ανατροπής του φορτωτή ή και αδειάσματος του φορτίου.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΦΟΡΤΩΤΩΝ

- ✓ Όταν γίνεται φόρτωση ή εκσκαφή σε πρανή ή κοντά σε απότομη πλαγιά, πρέπει η απόσταση του μηχανήματος από το χείλος της εκσκαφής να είναι όσο το δυνατό μεγαλύτερη, ανάλογα και με τη συνεκτικότητα του πετρώματος.
- ✓ Δεν πρέπει να γίνεται φόρτωση ενός φορτηγού, όταν αυτό είναι σταματημένο κάθετα σε δρόμο που έχει μεγάλη κλίση.
- ✓ Ένα βαθύ χαντάκι πρέπει να διασχίζεται πάντα υπό γωνία και ποτέ κάθετα.

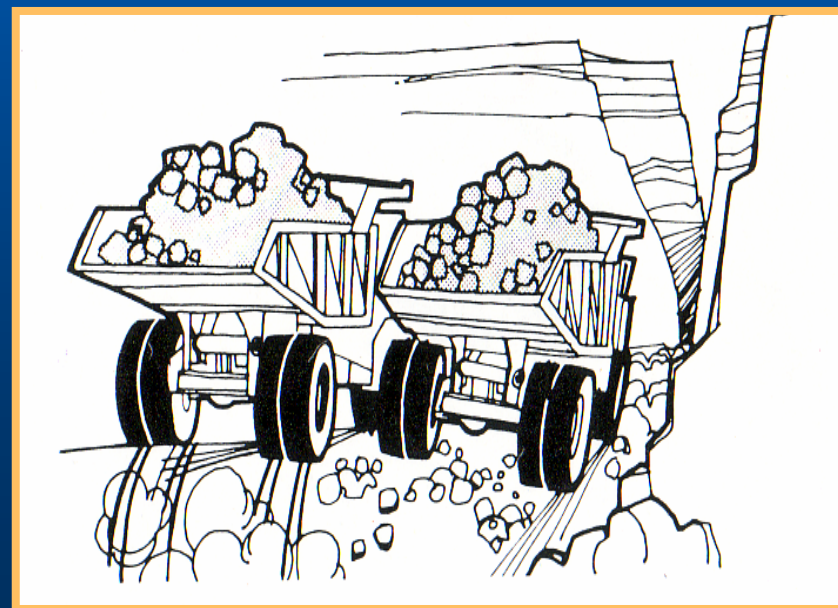
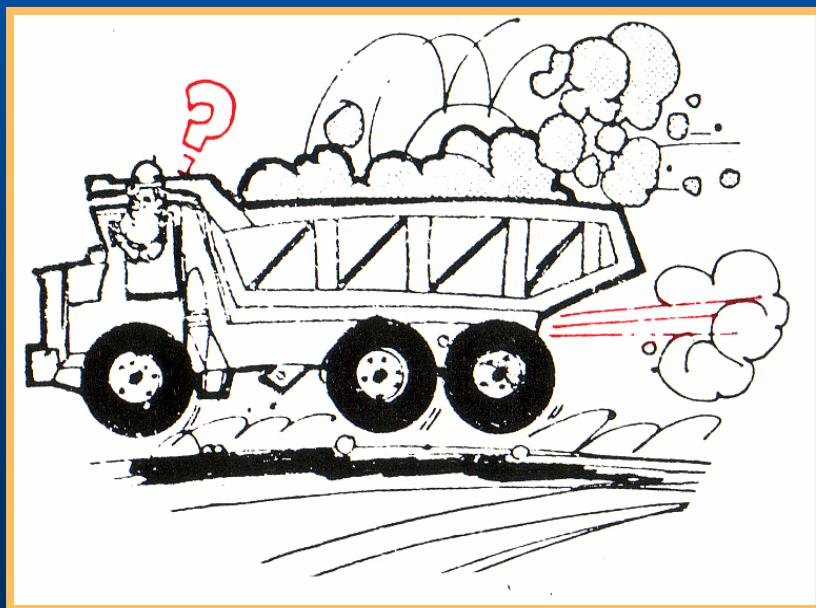


## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΦΟΡΤΩΤΩΝ

- ✓ Κατά την φόρτωση, πρέπει το μηχάνημα να βρίσκεται σε επίπεδο έδαφος. Το ξεκίνημα και το σταμάτημα να γίνεται σιγά σιγά, όταν μεταφέρεται φορτίο. Ο φορτωμένος κάδος πρέπει να είναι όσο το δυνατόν χαμηλότερα προς το έδαφος, για να υπάρχει μεγαλύτερη ευστάθεια. Σε περίπτωση που υπερφορτωθεί ο κάδος και το μηχάνημα αρχίσει να γέρνει προς τα εμπρός, δεν χρειάζεται πανικός αλλά χαμήλωμα του κάδου.
- ✓ Όταν τελειώσει το φόρτωμα ενός φορτηγού πρέπει αυτό να ειδοποιείται με κορνάρισμα ώστε να φύγει. Απαιτείται η πλήρης απομάκρυνση του φορτηγού πριν αρχίσει ξανά η εργασία.
- ✓ Οι φορτωτές και οι προωθητές πρέπει να σταθμεύονται πάντα με τη λεπίδα ή τον κάδο στο έδαφος.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

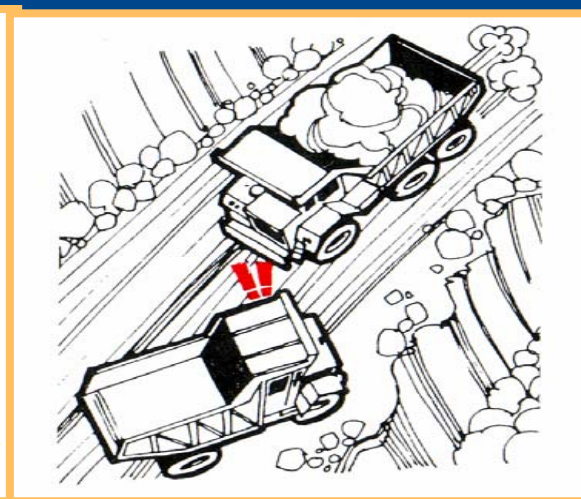
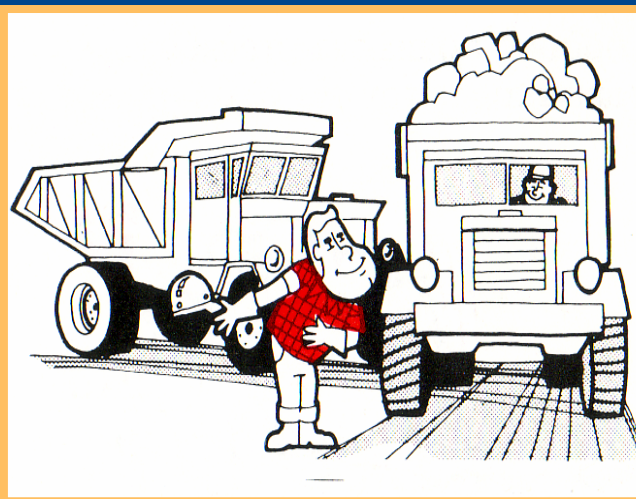
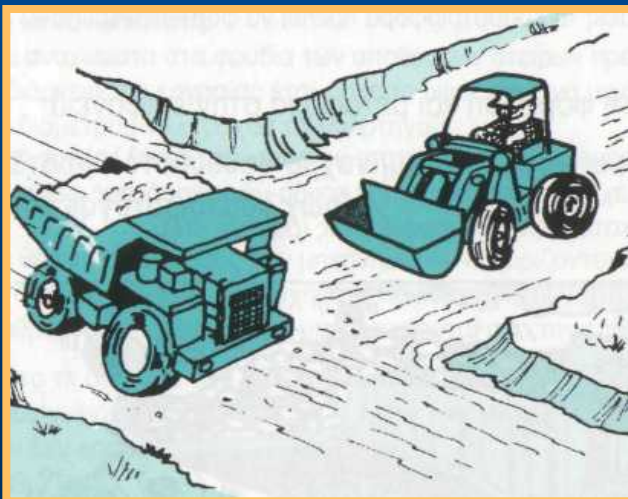
- ✓ Δεν πρέπει το αυτοκίνητο να ρολάρει σε κατηφόρα.
- ✓ Να μην γίνεται αλλαγή ταχύτητας στην κατηφόρα.
- ✓ Δεν πρέπει να γίνονται προσπεράσεις μέσα στο χώρο.
- ✓ Σε δρόμο με κλίση, προτεραιότητα έχει το φορτηγό που ανεβαίνει.





## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Να γίνεται πάντα παραχώρηση προτεραιότητας στο φορτωμένο συνάδελφο. Κατά την παραχώρηση προτεραιότητας να ειδοποιείται έγκαιρα και με σίγουρο τρόπο ο συνάδελφος.
- ✓ Η κίνηση φορτωμένου αυτοκινήτου δεν πρέπει να παρεμποδίζει την κυκλοφορία. Σε συνάντηση με άλλο όχημα, που έρχεται αντίθετα, να παραχωρείται αρκετό πλάτος δρόμου, ώστε να μην γίνεται κίνηση κοντά στο γκρεμό.





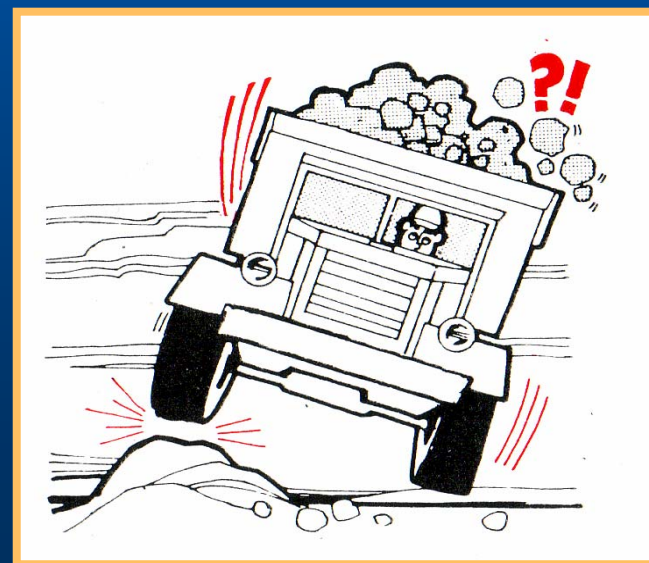
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Κατά τη φόρτωση ο οδηγός-χειριστής πρέπει να παραμένει μέσα στην καμπίνα του φορτηγού. Δεν πρέπει να στέκεται έξω από την καμπίνα, σκαρφαλωμένος στην καρότσα και να δίνει οδηγίες στον χειριστή.
- ✓ Εάν θέλει να παρακολουθεί τη φόρτωση του φορτηγού πρέπει να φοράει τα απαραίτητα Μέσα Ατομικής Προστασίας (Μ.Α.Π.) και να απομακρύνεται σε ασφαλή απόσταση από τη θέση φόρτωσης, και σε μέρος όπου να γίνεται αντιληπτός από το χειριστή του φορτωτή.



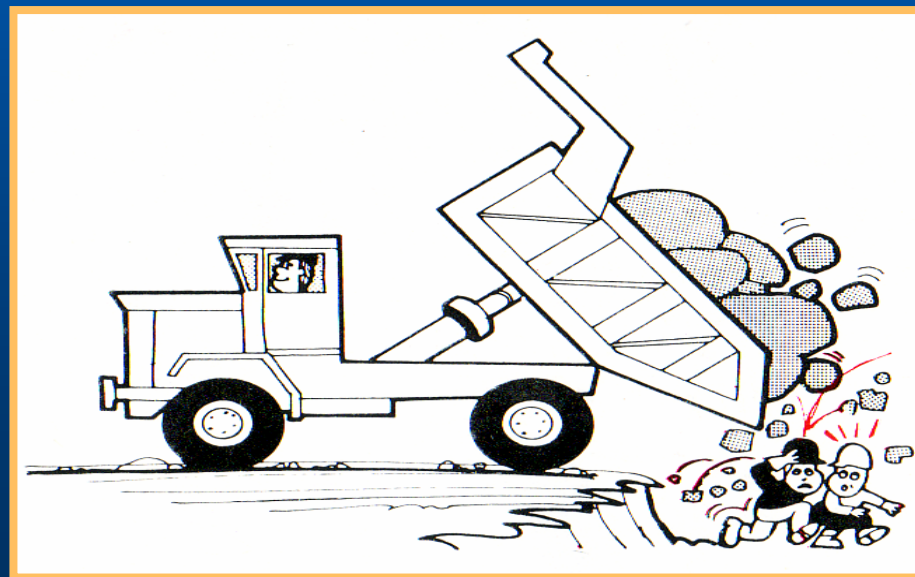
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Η οδήγηση δεν πρέπει να γίνεται με μεγάλη ταχύτητα. Πρέπει η ταχύτητα να είναι τέτοια, που να παρέχει ασφάλεια και να είναι κατάλληλη για το δρόμο και τις καιρικές συνθήκες.
- ✓ Να δίνεται προσοχή στις ανωμαλίες του εδάφους. Να ειδοποιείται ο επιστάτης του νταμαριού, όταν παρατηρηθούν σαμάρια και λακκούβες στο δρόμο. Ο δρόμος πρέπει να στρωθεί με γκρέιντερ.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

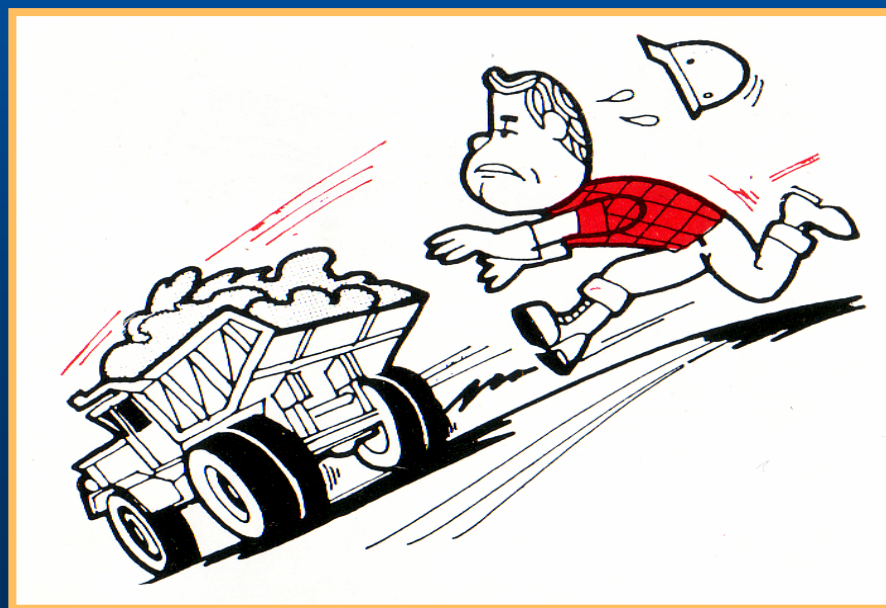
✓ Κατά την όπισθεν κίνηση, πρέπει να είναι σίγουρο ότι η περιοχή είναι καθαρή και δεν υπάρχουν εργαζόμενοι. Πρέπει να λειτουργεί πάντα η ειδική κόρνα προειδοποίησης και τα φώτα. Σε περίπτωση που δεν λειτουργούν πρέπει να επισκευάζονται αμέσως.





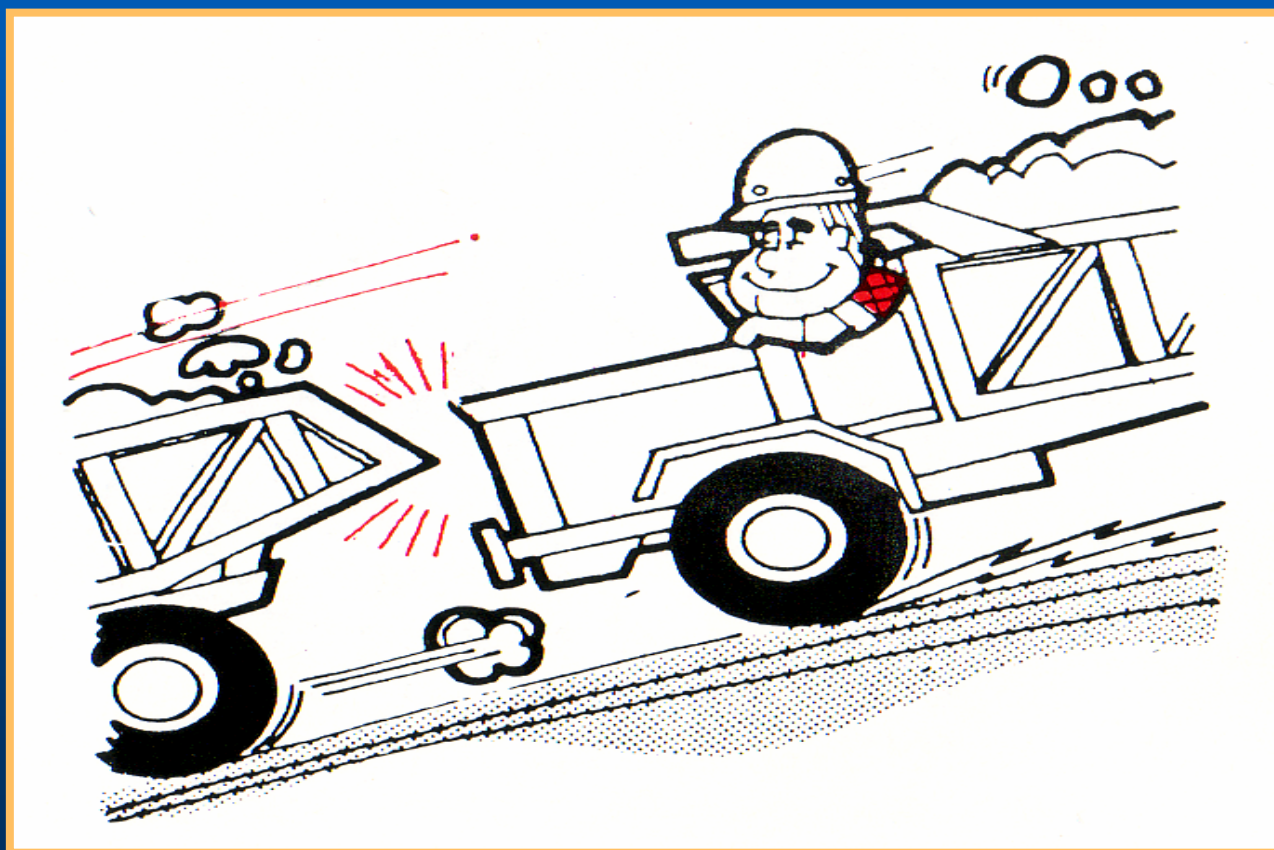
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Άσχετα με το μέγεθος και τη δύναμη του οχήματος, πρέπει να δίνεται προσοχή και στα μικρότερα αυτοκίνητα, ιδιαίτερα κατά την όπισθεν.
- ✓ Το όχημα πρέπει να ασφαρίζεται με το χειρόφρενο και με τάκους, σε περίπτωση που χρειασθεί να κατεβεί για λίγο ο οδηγός και ποτέ να μην μένει με τη μηχανή σε λειτουργία.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Πρέπει πάντα να διατηρείται η σωστή απόσταση από προπορευόμενο όχημα, ώστε να μπορεί να ελέγχεται πλήρως και με σιγουριά το όχημά σας, σε περίπτωση απότομου φρεναρίσματος.





## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Κατά την εκφόρτωση και πριν την ανύψωση της καρότσας πρέπει το φορτηγό να ακινητοποιείται και πρέπει ο οδηγός να κάθεται στη θέση του.
- ✓ Όσο η καρότσα παραμένει υψωμένη ο οδηγός-χειριστής δεν πρέπει να προσπαθεί να δει ή να ελέγξει οτιδήποτε βρίσκεται ανάμεσα στην υψωμένη καρότσα και στο σασί του φορτηγού.
- ✓ Όταν χρειαστεί να παραμείνει η καρότσα υψωμένη, για έλεγχο ή για άλλο λόγο, πρέπει να ασφαρίζεται με σύστημα επιπλέον του υδραυλικού που ήδη έχει π.χ. με κατάλληλους τάκους, ώστε να μην είναι δυνατόν να πέσει.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Για το σημείο αδειάσματος του φορτίου σας πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του υπεύθυνου του εργοταξίου.
- ✓ Υπάρχουν οι παρακάτω τρόποι αδειάσματος σε τούμπα και ακολουθείται πάντοτε εκείνος που υποδεικνύεται από τον υπεύθυνο:

### 1. Υπάρχει καθοδήγηση από εξουσιοδοτημένο άτομο (τουμπαδόρο)

Στην περίπτωση αυτή ακολουθούνται οι οδηγίες του τουμπαδόρου. Αν χαθεί η οπτική επαφή με τον τουμπαδόρο, ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΑΜΑΤΑΝΕ ΑΜΕΣΩΣ



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

## 2. Υπάρχει βαθμίδα – ανάχωμα στο φρύδι της τούμπας

Το ύψος του θα πρέπει να είναι το λιγότερο 40 εκατοστά για τα φορτηγά Δ.Χ. και 60 εκατοστά έως 1 μέτρο για τα χωματοουργικά φορτηγά: Στην περίπτωση αυτή απαιτείται προσοχή ώστε η τελευταία ρόδα του φορτηγού να μην πατάει εκεί που αρχίζει το ανάχωμα.



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

## 3. Δεν υπάρχει ούτε εξουσιοδοτημένο άτομο, ούτε βαθμίδα – ανάχωμα

Στην περίπτωση αυτή η μανούβρα αδειάσματος πραγματοποιείται σε ασφαλή θέση, σε απόσταση τουλάχιστον ενός φορτηγού μακριά από το φρύδι της τούμπας, και πάνω στην πλατεία.

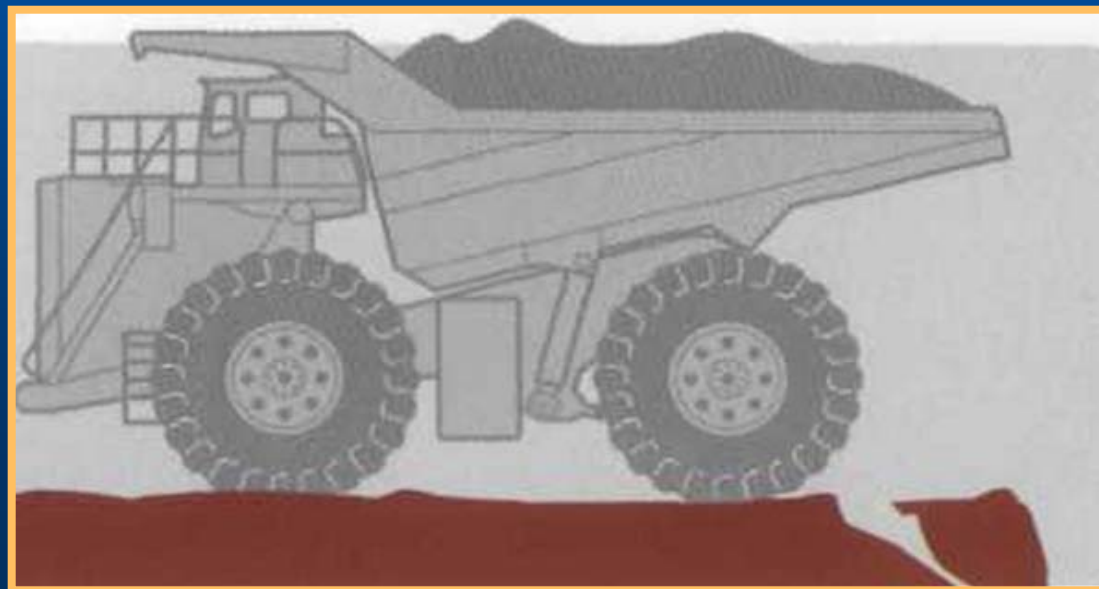
## 4. Υπάρχει πρόσβαση στο πόδι της τούμπας

Στην περίπτωση αυτή το άδειασμα γίνεται εκεί.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Κατά το άδειασμα παρουσία τουμπαδόρου και αμέσως πριν την ανύψωση της καρότσας, ο τουμπαδόρος πρέπει να απομακρυνθεί από τα πλαϊνά μέρη του φορτηγού, σε απόσταση τουλάχιστον ίση με το μήκος του φορτηγού.
- ✓ Κατά το άδειασμα χωρίς τουμπαδόρο, πρέπει να γίνεται προσεκτικός έλεγχος για ρωγμές στα τελευταία μέτρα πριν το φρύδι της τούμπας.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- ✓ Κατά το άδειασμα (αφού έχει γίνει η μανούβρα), ο οδηγός-χειριστής πρέπει να κάνει όπισθεν σιγά - σιγά και να σταματά σταδιακά και όχι απότομα. Έτσι θα αποφευχθεί η δημιουργία ρωγμών και επικίνδυνων καταστάσεων στο φρύδι της τούμπας.
- ✓ Ιδιαίτερα όταν έχει βροχή ή χιόνι, που κάνουν το έδαφος πιο χαλαρό, πρέπει να ελέγχεται καλά η τούμπα στην οποία πρόκειται να γίνει το άδειασμα.
- ✓ Σε περίπτωση που αδειάζει και άλλο φορτηγό, θα πρέπει να απέχει το ένα από το άλλο τουλάχιστον δύο φορές το μήκος του φορτηγού.