



Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung



BG BAU



ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣ

Ενδυνάμωση του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας καθώς και του ευρύτερου δημόσιου τομέα και των ιδιωτικών επιχειρήσεων, με σκοπό τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας στους τομείς των κατασκευών, των εξορυκτικών βιομηχανιών και των λιμενικών εργασιών.

Αρ.Συμβ.: CY2005/17/643.03.01.01

ΓΕΝΙΚΑ

- Να επιλέγεται το κατάλληλο εργαλείο για κάθε εργασία. Τα υποκατάστατα αυξάνουν την πιθανότητα ατυχήματος.
- Να χρησιμοποιούνται εργαλεία που επιτρέπουν στον καρπό να μένει ίσιος. Να αποφεύγεται η χρήση εργαλείων χειρός με λυγισμένο καρπό.
- Να επιβεβαιώνεται ότι οι εργαζόμενοι έχουν εκπαιδευτεί κατάλληλα στην ασφαλή χρήση εργαλείων χειρός.

ΓΕΝΙΚΑ

- Να χρησιμοποιούνται εργαλεία καλής ποιότητας.
- Να διατηρούνται τα εργαλεία σε καλή κατάσταση πάντοτε.
- Να επιθεωρούνται τα εργαλεία για ελαττώματα πριν τη χρήση. Να αντικαθίστανται τα φθαρμένα εργαλεία.

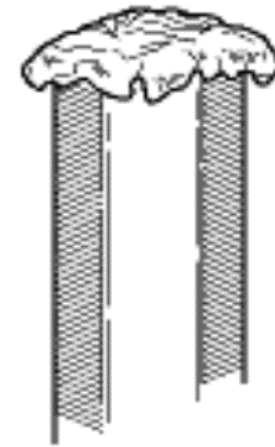
ΓΕΝΙΚΑ

- Να διατηρούνται τα εργαλεία κοπής ακονισμένα και να καλύπτεται η κοπτική αιχμή με κατάλληλο κάλυμμα ώστε να προστατεύεται το εργαλείο και να αποτρέπονται τραυματισμοί από ακούσια επαφή.
- Να αντικαθίστανται σπασμένες, ραγισμένες ή σχισμένες λαβές σε λίμες, σφυριά, κατσαβίδια και σμίλες.
- Να εξασφαλίζεται ότι οι λαβές εργαλείων όπως σφυριά και τσεκούρια εφαρμόζουν σφιχτά στην κεφαλή του εργαλείου.

ΓΕΝΙΚΑ

- Να αντικαθίστανται φθαρμένα σαρόνια κλειδιών, κάβουρες και μεγάλες πένσες.
- Οι πένσες και τα κλειδιά να χρησιμοποιούνται με τράβηγμα. Ποτέ να μη γίνεται χρήση με ώθηση.
- Να γίνεται ανάπλαση κεφαλών εργαλείων κρούσης (π.χ σφυριά, σμίλες κ.λπ.) που οι κεφαλές τους έχουν πάρει σχήμα μανιταριού ή έχουν βγάλει αιχμές.

Σχήμα μανιταριού στην κεφαλή



Λαστιχένιο κάλυμμα για την προστασία του χεριού

ΓΕΝΙΚΑ

- Αιχμηρά εργαλεία (π.χ. πριόνια, κοπίδια, μαχαίρια) που βρίσκονται σε θήκες μακριά από διαδρόμους, δεν πρέπει να εξέχουν πάνω από την κορυφή της θήκης.
- Να συντηρούνται προσεκτικά τα εργαλεία. Να διατηρούνται στεγνά και καθαρά και να αποθηκεύονται προσεκτικά μετά από κάθε χρήση.
- Να μεταφέρονται τα εργαλεία σε ανθεκτική εργαλειοθήκη, από και προς το χώρο εργασίας.

ΓΕΝΙΚΑ

- Να φοριούνται γυαλιά ασφαλείας και καλά προσαρμοσμένα γάντια κατάλληλα για τον εκάστοτε κίνδυνο που αντιμετωπίζεται από το είδος εργασίας.
- Να διατηρείται το περιβάλλον εργασίας καθαρό και συμμαζεμένο ώστε να αποφεύγονται ατυχήματα.
- Να χρησιμοποιείται μία βαριά ζώνη ή ποδιά και να αναρτώνται τα εργαλεία στα πλάγια και όχι πίσω από την πλάτη.

ΓΕΝΙΚΑ

- Να μη χρησιμοποιούνται εργαλεία για εργασίες για τις οποίες δεν είναι κατασκευασμένα. Να μη χρησιμοποιούνται εργαλεία για εργασίες για τις οποίες δεν έχουν σχεδιαστεί. Για παράδειγμα, να μη χρησιμοποιούνται κατσαβίδια σαν σμίλες και μοχλοί, σφήνες, λοστοί ή κλειδιά σαν σφυριά.

ΓΕΝΙΚΑ

- Να μην ασκείται υπερβολική δύναμη ή πίεση σε εργαλεία.
- Η κοπή να μην γίνεται προς το μέρος του εργαζόμενου όταν χρησιμοποιούνται κοπτικά εργαλεία.
- Να μην κρατιέται το στέλεχος κοπτικού εργαλείου ή κατσαβιδιού με το χέρι.

ΓΕΝΙΚΑ

- Να μη φοριούνται μεγάλα γάντια για τη χρήση εργαλείων χειρός.
- Να μην πετιούνται εργαλεία. Να δίνονται με το χέρι και πρώτα τη λαβή, απ' ευθείας στους εργαζόμενους.
- Να μη μεταφέρονται εργαλεία με τρόπο που να απαιτεί τη χρήση των χεριών ενώ κάποιος ανεβαίνει σε φορητή σκάλα ή κάνει επικίνδυνη εργασία. Εάν γίνεται εργασία σε σκάλα ή εξέδρα, τα εργαλεία πρέπει να ανεβοκατεβαίνουν μέσα σε κουβά ή χέρι με χέρι.

ΓΕΝΙΚΑ

- Να μη μεταφέρονται αιχμηρά εργαλεία σε τσέπες.
- Το μέταλλο του σφυριού να είναι καλά στερεωμένο στον άξονα, ο οποίος να είναι σε άριστη κατάσταση.
- Οι τσάπες να έχουν κατάλληλο άξονα και να μη χρησιμοποιούνται ως μοχλοί.

ΧΡΗΣΗ ΜΑΧΑΙΡΙΩΝ

- Τα δάκτυλα δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με τη λεπίδα.
- Ο εργαζόμενος δεν πρέπει να κινείται κρατώντας μαχαίρι.
- Να μην αποσπάται η προσοχή του εργαζόμενου κατά τη διάρκεια εκτέλεσης της εργασίας του.
- Μετά το τέλος της εργασίας το μαχαίρι πρέπει να επανατοποθετείται στον ειδικά προβλεφθέντα ασφαλή χώρο.

ΧΡΗΣΗ ΜΑΧΑΙΡΙΩΝ

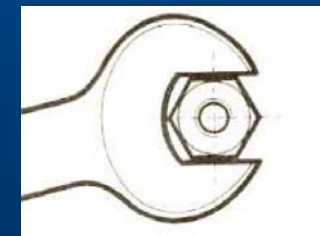
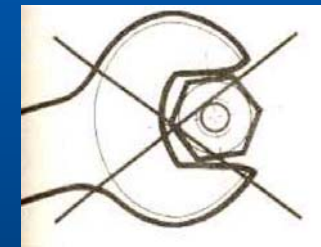
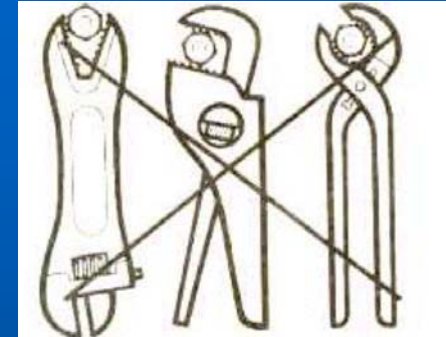
- Κατά τη διάρκεια της εργασίας τα μαχαίρια που δεν χρησιμοποιούνται πρέπει να απομακρύνονται γιατί μπορεί να αποτελέσουν σημαντική αιτία πρόκλησης ατυχήματος.
- Σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να κρέμονται γύρω από ζώνη.

ΧΡΗΣΗ ΜΑΧΑΙΡΙΩΝ

- Θα πρέπει να υπάρχει ένα τουλάχιστο άτομο εκπαιδευμένο στην παροχή πρώτων βοηθειών, ειδικά όταν γίνονται συστηματικά εργασίες με χρήση μαχαιριού. Όταν αυτό δεν είναι δυνατόν, λόγω λίγου προσωπικού, θα πρέπει κάποιος να είναι τουλάχιστο εκπαιδευμένος στη διακοπή ροής αίματος.
- Επιπλέον, όλοι οι εργαζόμενοι, ειδικά εάν γίνονται συστηματικά εργασίες με χρήση μαχαιριού, πρέπει να γνωρίζουν τι πρέπει να κάνουν σε περίπτωση αιμορραγίας.

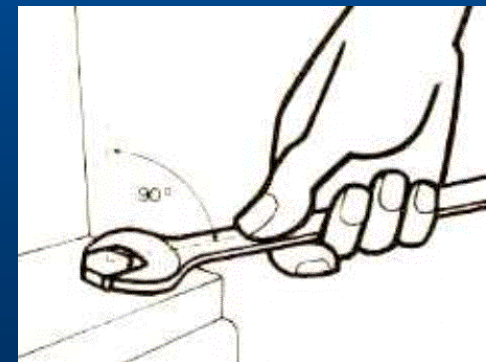
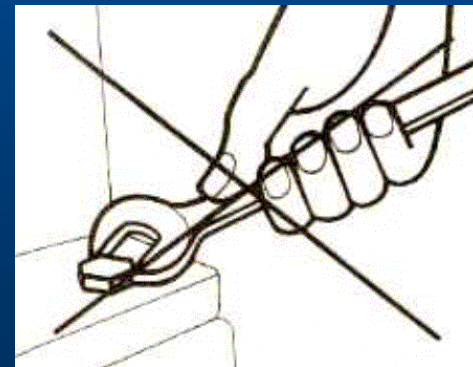
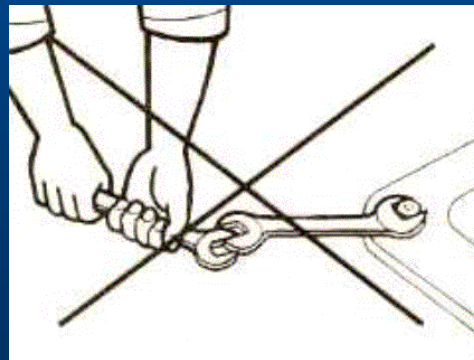
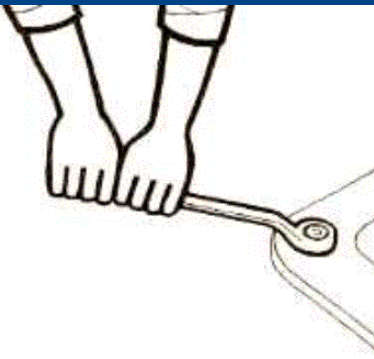
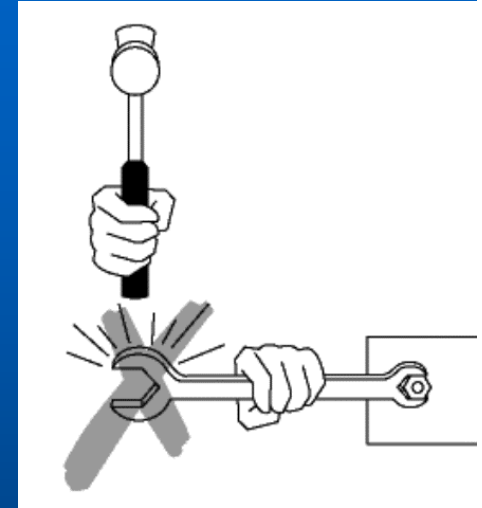
ΚΛΕΙΔΙΑ

- Να αποφεύγονται τα γαλλικά κλειδιά.
- Να αχρηστεύονται κλειδιά που δείχνουν σημάδια φθοράς.
- Να υπάρχουν πάντοτε αρκετά κλειδιά με κατάλληλο νούμερο.



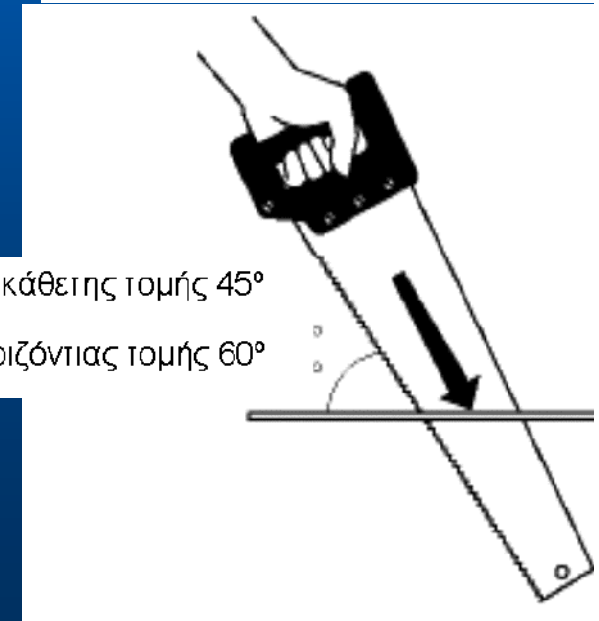
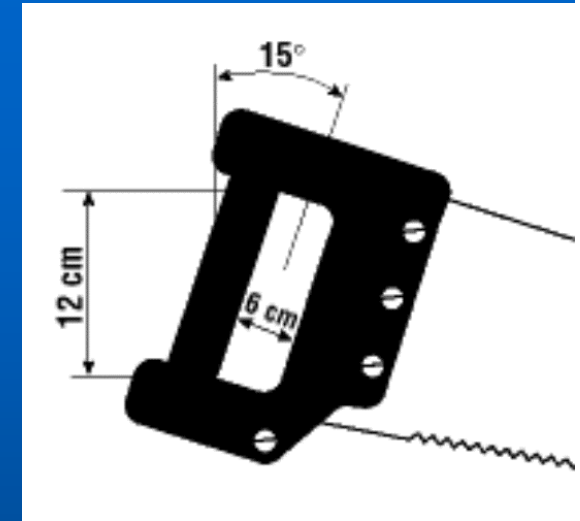
ΚΛΕΙΔΙΑ

- Να μη χρησιμοποιούνται τα κλειδιά για εργασίες για τις οποίες δεν έχουν σχεδιαστεί.
- Να μη χρησιμοποιούνται σωλήνες για προέκταση.



ΠΡΙΟΝΙΑ ΧΕΙΡΟΣ

- Τα πριόνια φτιάχνονται σε διάφορα σχήματα και μεγέθη και για διαφορετικές χρήσεις. Πρέπει να χρησιμοποιείται πάντοτε το κατάλληλο πριόνι για κάθε εργασία.
- Να επιλέγεται πριόνι που κρατά τον καρπό σε φυσιολογική θέση.
- Να επιλέγεται πριόνι με άνοιγμα λαβής τουλάχιστο 12 cm (5 in) σε μήκος και 6 cm (2,5 in) σε πλάτος και με κλίση 15°.



πριόνι κάθετης τομής 45°
πριόνι οριζόντιας τομής 60°

ΠΡΙΟΝΙΑ ΧΕΙΡΟΣ

- Να ελέγχεται το τεμαχιζόμενο αντικείμενο για καρφιά, ρόζους και άλλα αντικείμενα που μπορεί να καταστρέψουν το εύκαμπτο πριόνι.
- Να αρχίζει η κοπή με τοποθέτηση του χεριού πίσω από το σημάδι κοπής με τον αντίχειρα προς τα πάνω και πίεση στη λεπίδα. Να αρχίζει η κοπή προσεκτικά και αργά ώστε να αποφευχθούν αναπηδήσεις της λεπίδας. Να τραβιέται προς τα πάνω μέχρι η λεπίδα να «δαγκώσει». Να γίνεται η αρχή με μερικό κόψιμο και μετά να έρχεται η λεπίδα στην κατάλληλη γωνία.
- Η πίεση να ασκείται μόνο στο κατέβασμα.

ΠΡΙΟΝΙΑ ΧΕΙΡΟΣ

- Να κρατιέται το τεμαχιζόμενο αντικείμενο σταθερά στη θέση του.
- Να χρησιμοποιείται ένα βοηθητικό στήριγμα ή μέγγενη για την υποστήριξη τυχόν μεγάλου τεμαχίου όπου χρειαστεί.
- Να δίνεται προσοχή στα δόντια και τις λεπίδες.
- Να προστατεύονται τα δόντια του πριονιού όταν δε χρησιμοποιούνται.

ΣΙΔΗΡΟΠΡΙΟΝΑ

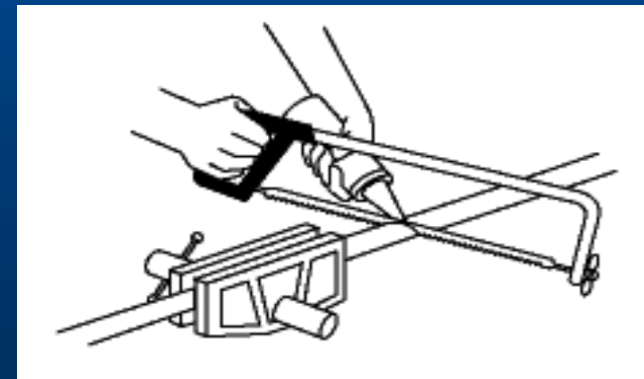
- Να διατηρούνται οι λεπίδες καθαρές.
- Να επιλέγεται η κατάλληλη λεπίδα για το υλικό που θα κοπεί.
- Να ασφαρίζεται η λεπίδα με τα δόντια προς τα εμπρός.
- Να κρατιέται η λεπίδα άκαμπτη και ο σκελετός κατάλληλα ευθυγραμμισμένος.

ΣΙΔΗΡΟΠΡΙΟΝΑ

- Να γίνεται κοπή με δυνατά και σταθερά χτυπήματα προς την αντίθετη κατεύθυνση από το χειριστή.
- Να χρησιμοποιείται όλο το μέγεθος της λεπίδας σε κάθε χτύπημα.
- Να χρησιμοποιείται ελαφρύ μηχανέλαιο στη λεπίδα για να μην υπερθερμαίνεται και σπάει.

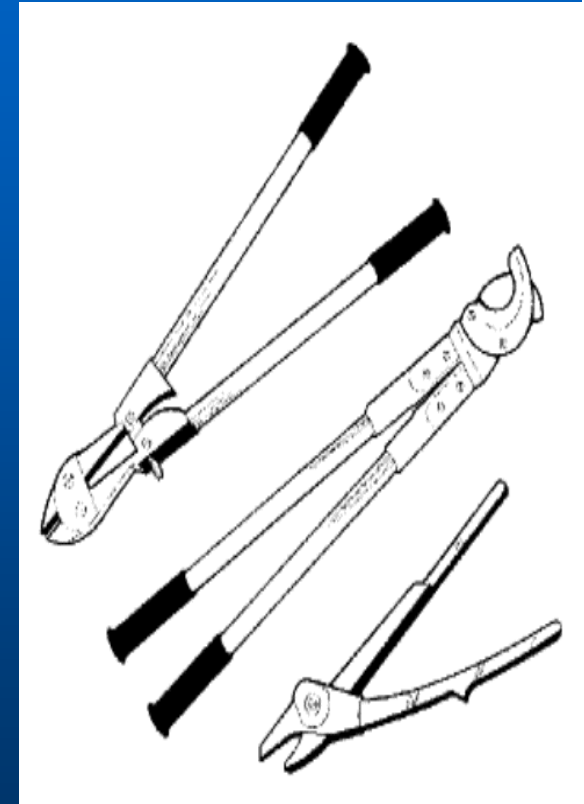
ΣΙΔΗΡΟΠΡΙΟΝΑ

- Τα σκληρά υλικά να κόβονται πιο αργά από τα μαλακά.
- Τα λεπτά και επίπεδα κομμάτια που χρειάζονται περιφερειακό κόψιμο να σφίγγονται στη μέγγενη.
- Να διατηρούνται οι λεπίδες καθαρές και ελαφρά λαδωμένες.



ΚΟΦΤΕΣ

Πολλοί τύποι και μεγέθη κοπτικών εργαλείων χρησιμοποιούνται για την κοπή ορισμένων μεταλλικών προϊόντων από σίδηρο, ατσάλι ή μαλακότερα υλικά (χαλκό, μπρούντζο, αλουμίνιο). Οι κόφτες έχουν σχεδιαστεί για να κόβουν διάφορα είδη προϊόντων, όπως σύρματα, καλώδια (ηλεκτρικά, ομοαξονικά, πολύκλινα), συρματοσχοίνα, περίφραξη, βίδες, βέργες, προεντασμένα σύρματα κατασκευών κ.λπ.



ΚΟΦΤΕΣ

- Να φοριούνται γυαλιά ασφαλείας ή ασπίδες προσώπου και προστατευτικά γάντια.
- Να επιλέγεται ο κατάλληλος κόφτης για κάθε εργασία. Οι κόφτες είναι σχεδιασμένοι για ειδικό είδος, σκληρότητα και μέγεθος υλικού.
- Να κόβονται τα υλικά ίσια και κάθετα και το υλικό να κρατιέται στην κατάλληλη γωνία με το εργαλείο.

ΚΟΦΤΕΣ

- Να εμποδίζεται ο τραυματισμός από εκσφενδονισμένο μέταλλο τυλίγοντας μια λινάτσα ή ύφασμα γύρω από τα σαγόνια του κόφτη. Ρινίσματα μπορεί να πεταχτούν κατά την κοπή. Όσο πιο σκληρό είναι το μέταλλο τόσο πιο μακριά πετάγονται.
- Να προειδοποιούνται όσοι είναι κοντά για τον κίνδυνο εκτόξευσης κομματιών.

ΚΟΦΤΕΣ

- Να επισκευάζονται όταν πρέπει οι κόφτες.
- Να ρυθμίζεται και να λιπαίνεται ο κόφτης και τα κινητά μέρη καθημερινά εάν γίνεται βαριά χρήση.
- Να ρυθμίζεται και να λιπαίνεται ο κόφτης και τα κινητά μέρη καθημερινά, εάν γίνεται βαριά χρήση.

ΚΟΦΤΕΣ

- Να μη χρησιμοποιείται κόφτης από προσωπικό που δεν είναι εκπαιδευμένο στην ασφαλή χρήση.
- Να μη χρησιμοποιούνται μαξιλαράκια για εργασίες που απαιτούν μονωμένα χερούλια. Τα μαξιλαράκια είναι για άνεση και όχι για προστασία από το ρεύμα.
- Να μη χρησιμοποιούνται κόφτες που είναι ραγισμένοι, σπασμένοι ή χαλαρωμένοι (στη βίδα των σαγονιών).
- Να μην ξεπερνιούνται τα όρια του εργαλείου.

ΚΟΦΤΕΣ

- Να μη γίνεται διαγώνια κοπή.
- Να μην στρίβονται δεξιά – αριστερά οι κόφτες όταν κόβουν σύρμα.
- Να μη χτυπιούνται με σφυρί ούτε να επεκτείνεται το μήκος του χερουλιού για επίτευξη μεγαλύτερης δύναμης κοπής.
- Να μην εκτίθενται οι κόφτες σε μεγάλες θερμοκρασίες.

ΚΟΦΤΕΣ ΣΠΕΙΡΩΜΑΤΟΣ

- Να αντικαθίστανται οι τροχοί του κόφτη όταν έχουν εγκοπές ή άλλες φθορές.
- Να χρησιμοποιείται κόφτης με 3 ή 4 τροχούς, εάν δεν υπάρχει αρκετός χώρος να περιστραφεί ο απλός κόφτης γύρω από το σωλήνα.

ΚΟΦΤΕΣ ΣΠΕΙΡΩΜΑΤΟΣ

Να επιλέγεται ένας τροχός κόφτη κατάλληλος για το είδος του υλικού του σωλήνα:

- λεπτός τροχός για συνηθισμένο χαλυβδοσωλήνα
- δυνατός τροχός για χυτοσίδηρο
- άλλοι ειδικοί τροχοί για ανοξείδωτο, πλαστικό και άλλα υλικά.

ΚΟΦΤΕΣ ΣΠΕΙΡΩΜΑΤΟΣ

- Να επιλέγεται η κατάλληλη διάμετρος οπής και το κατάλληλο μέγεθος πώματος για να κλείσει μία οπή. Η οπή πρέπει να έχει κατάλληλο μέγεθος ώστε το σπείρωμα που καλύπτεται από τη βρύση να είναι σε βάθος περίπου 75% του σπειρώματος της βρύσης.
- Να χρησιμοποιείται κατάλληλο κλειδί πώματος (με χερούλι τύπου T) για την περιστροφή της βρύσης.
- Να χρησιμοποιείται λιπαντικό ή λάδι κοπής με μέταλλα εκτός του χυτοσιδήρου.

ΚΑΒΟΥΡΕΣ

- Οι κάβουρες φτιάχνονται σε διάφορα μεγέθη και σχήματα και για διάφορες χρήσεις. Πάντοτε πρέπει να χρησιμοποιείται ο κατάλληλος για κάθε εργασία.
- Να φοριούνται γυαλιά ασφάλειας ή ασπίδα προσώπου.
- Να επιλέγεται κάβουρας με επαρκές άνοιγμα και μήκος για την κάθε εργασία.
- Να χρησιμοποιούνται οι κάβουρες για στροφή ή κράτημα σωλήνα αλλά ποτέ για λύγισμα ή ανύψωση ενός σωλήνα.

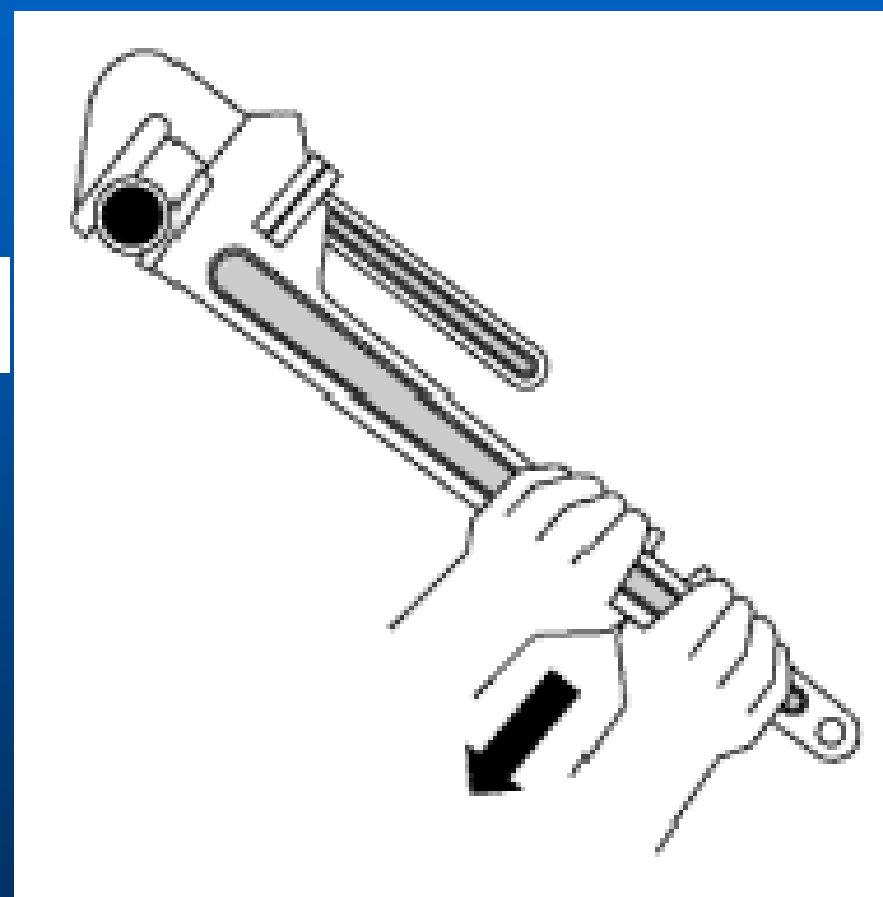
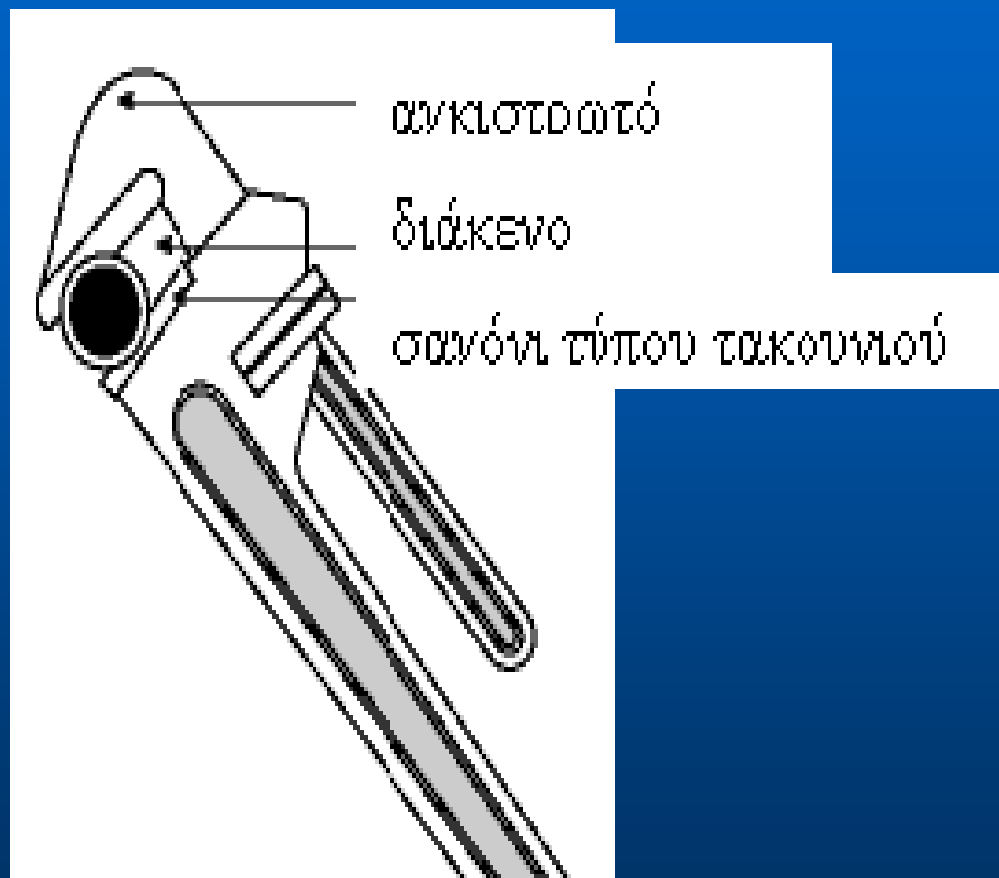
ΚΑΒΟΥΡΕΣ

- Να ρυθμίζεται η λαβή του κάβουρα ώστε να διατηρείται ένα διάκενο μεταξύ του πίσω μέρους του σαγονιού και του σωλήνα. Με τον τρόπο αυτό η πίεση συγκεντρώνεται στα δόντια των σαγονιών παράγοντας τη μέγιστη δύναμη συγκράτησης. Επίσης, βοηθά την κόντρα στο βίδωμα.
- Να επιθεωρούνται οι κάβουρες περιοδικά για φθαρμένα ή ανασφαλή μέρη και να αντικαθίστανται (π.χ. έλεγχος για φθαρμένο σπείρωμα στο δαχτυλίδι και το κινητό σαγόκι).

ΚΑΒΟΥΡΕΣ

- Να διατηρούνται τα δόντια του κάβουρα καθαρά και ακονισμένα.
- Ο κάβουρας να περιστρέφεται πριν τη χρήση ώστε η πίεση να ασκείται στο σαγόνι τύπου τακουνιού.
- Να τραβιέται, παρά να ωθείται η λαβή του κάβουρα. Να λαμβάνεται η κατάλληλη στάση σώματος με τα πόδια κλειστά ώστε να διατηρείται η ισορροπία.

ΚΑΒΟΥΡΕΣ



ΚΑΒΟΥΡΕΣ

- Να μη χρησιμοποιείται ο κάβουρας σαν σφυρί ούτε να χτυπιέται με σφυρί.
- Να μη χρησιμοποιούνται κάβουρες σε καρυδάκια και βίδες.
- Να μη χρησιμοποιείται σωλήνας σαν προέκταση. Όταν χρειάζεται να χρησιμοποιείται μεγαλύτερος κάβουρας.

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

- ❑ Οι περί Ελάχιστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας (Χρησιμοποίηση κατά την Εργασία Εξοπλισμού Εργασίας) Κανονισμοί του 2001 (Κ.Δ.Π. 444/2001)
- ❑ Οι περί Ελαχίστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας (Χρησιμοποίηση κατά την Εργασία Εξοπλισμού Εργασίας) (Τροποποιητικοί) Κανονισμοί του 2004 (Κ.Δ.Π. 497/2004)