

Αριθμός 494

Οι περί Προστασίας από Ιονίζουσες Ακτινοβολίες (Βασικές Αρχές) Κανονισμοί του 2002, οι οποίοι εκδόθηκαν από το Υπουργικό Συμβούλιο δυνάμει των διατάξεων του άρθρου 40 του περί Προστασίας από Ιονίζουσες Ακτινοβολίες Νόμου του 2002, αφού κατατέθηκαν στη Βουλή των Αντιπροσώπων και εγκρίθηκαν από αυτή, δημοσιεύονται στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας σύμφωνα με το εδάφιο (3) του άρθρου 3 του περί Καταθέσεως στη Βουλή των Αντιπροσώπων των Κανονισμών που Εκδίδονται με Εξουσιοδότηση Νόμου, Νόμου (Ν. 99 του 1989 όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 227 του 1990).

Ο ΠΕΡΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΙΟΝΙΖΟΥΣΕΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΕΣ
ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ 2002

Κανονισμοί δυνάμει του άρθρου 40

Οι περί Προστασίας από Ιονίζουσες Ακτινοβολίες
(Βασικές Αρχές) Κανονισμοί του 2002

Κατάταξη Κανονισμών

Κανονισμός

1. Συνοπτικός τίτλος
2. Ερμηνεία
3. Πεδίον εφαρμογής
4. Σκοπός των παρόντων Κανονισμών
5. Όριο ηλικίας για τους εκτιθέμενους εργαζομένους
6. Όρια δόσεων για εκτιθέμενους εργαζομένους
7. Ειδική προστασία των εγκύων και γαλουχουσών εργοδοτούμενων
8. Όρια δόσεων για τους μαθητευόμενους και τους σπουδαστές
9. Εκθέσεις με ειδική άδεια
10. Όρια δόσης για το κοινό
11. Έκθεση του πληθυσμού στο σύνολό του
12. Υπολογισμός της ενεργού δόσης
13. Βασικές αρχές για την προστασία στην πράξη των εκτιθέμενων εργαζομένων, μαθητευόμενων και σπουδαστών
14. Μέτρα στους χώρους εργασίας
15. Ελεγχόμενη και επιβλεπόμενη ζώνη
16. Απαιτήσεις για τις ελεγχόμενες και για τις επιβλεπόμενες ζώνες
17. Ταξινόμηση των εκτιθέμενων εργαζομένων
18. Ενημέρωση και κατάρτιση
19. Εκτίμηση των κινδύνων και εφαρμογή μέτρων για προστασία εκτιθέμενων εργαζομένων από ιονίζουσες ακτινοβολίες
20. Παρακολούθηση των χώρων εργασίας
21. Ατομική παρακολούθηση για εκτιθέμενους εργαζομένους της Κατηγορίας Α
22. Ατομική παρακολούθηση για εκτιθέμενους εργαζομένους της Κατηγορίας Β
23. Εκτίμηση των δόσεων για εκτιθέμενους εργαζομένους
24. Παρακολούθηση σε περίπτωση ραδιολογικού ατυχήματος, έκτακτης ανάγκης ή έκτακτου περιστατικού από ακτινοβολίες

25. Καταγραφή των αποτελεσμάτων ατομικής παρακολούθησης - Τήρηση Αρχείων
26. Πληροφόρηση για τα αποτελέσματα της ατομικής παρακολούθησης
27. Υπέρβαση των ορίων δόσεων
28. Ιατρική επίβλεψη εκτιθέμενων εργαζομένων
29. Ιατρική ταξινόμηση
30. Ιατρικοί φάκελοι
31. Ειδική επίβλεψη εκτιθέμενων εργαζομένων
32. Ενστάσεις
33. Υποχρεώσεις εργοδοτών, αδειούχων προσώπων και επιχειρήσεων
34. Συνεργασία εργοδοτών και αδειούχων προσώπων
35. Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας
36. Υποχρεώσεις εργοδότη εξωτερικών εργαζομένων
37. Υποχρεώσεις εργοδότη που έχει την ευθύνη της ελεγχόμενης ζώνης όπου εκτελούν δραστηριότητες εξωτερικοί εργαζόμενοι
38. Υποχρεώσεις εκτιθέμενων εργαζομένων, εξωτερικών εργαζομένων, μαθητευομένων και σπουδαστών
39. Προστασία στην πράξη των μαθητευομένων και των σπουδαστών
40. Προστασία από φυσικές πηγές ιονίζουσας ακτινοβολίας
41. Προστασία από εκθέσεις οφειλόμενες σε χειρσαίες φυσικές πηγές ακτινοβολίας
42. Προστασία του ιπτάμενου προσωπικού
43. Προϋποθέσεις για την άδεια πρακτικών που εγκλείουν κίνδυνο από ιονίζουσες ακτινοβολίες για τον πληθυσμό
44. Εκτιμήσεις των δόσεων που δέχεται ο πληθυσμός
45. Κλειστές πηγές και αντικείμενα που περιέχουν ραδιενεργές ουσίες
46. Καταγραφή ραδιενεργών ουσιών
47. Επεμβάσεις
48. Πιθανές εκθέσεις
49. Προετοιμασία της επέμβασης
50. Υλοποίηση επεμβάσεων
51. Έκθεση προσώπων κατά τις επεμβάσεις
52. Επεμβάσεις σε περιπτώσεις μακροχρόνιας έκθεσης
53. Έγκριση δοσιμετρικών υπηρεσιών και υπηρεσιών επαγγελματικής υγείας.

ΠΙΝΑΚΕΣ

Πρώτος

Πίνακας

Μέρος Α: Όρια δόσεων για εκτιθέμενους εργαζομένους

Μέρος Β: Όρια δόσεων για μαθητευόμενους και σπουδαστές

Μέρος Γ: Όρια δόσεων για το κοινό.

Δεύτερος

Πίνακας: Υπολογισμός ισοδύναμων και ενεργών δόσεων

Μέρος Α: Τιμές του συντελεστή στάθμισης ακτινοβολίας W_R

Μέρος Β: Σχέση μεταξύ του συντελεστή ποιότητας, $Q(L)$, και της απεριόριστης γραμμικής μετάδοσης ενέργειας, L

Μέρος Γ: Τιμές του συντελεστή στάθμισης ιστού, W_T

Μέρος Δ: Ποσότητες για εξωτερική ακτινοβολία που χρησιμοποιούνται στην πράξη.

Τρίτος

Πίνακας: Εσωτερική έκθεση – Υπολογισμός των ενεργών δόσεων

Τέταρτος

Πίνακας: Δεσμευθείσα ενεργός δόση ανά μονάδα πρόσληψης μέσω κατάποσης ($SvBq^{-1}$) για το κοινό.

Πέμπτος

Πίνακας: Δεσμευθείσα ενεργός δόση ανά μονάδα πρόσληψης μέσω εισπνοής ($SvBq^{-1}$) για το κοινό.

Έκτος

Πίνακας

Μέρος Α: Συντελεστές ενεργού δόσης μέσω εισπνοής και κατάποσης για τους εργαζομένους

Μέρος Β: Συντελεστές ενεργού δόσης για διαλυτά και αντιδρώντα αέρια.

Έβδομος

Πίνακας: Ενώσεις και τιμές f_i που χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό των συντελεστών δόσης μέσω κατάποσης.

Όγδοος

Πίνακας: Ενώσεις, τύποι απορρόφησης διά των πνευμόνων και τιμές f_i για τον υπολογισμό των συντελεστών δόσης μέσω εισπνοής.

Ένατος

Πίνακας

Μέρος Α: Πληροφορίες που περιέχονται στο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας

Μέρος Β: Πληροφορίες που καταγράφονται στο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας πριν από κάθε δραστηριότητα

Μέρος Γ: Πληροφορίες που καταγράφονται στο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας μετά από κάθε δραστηριότητα.

Ο ΠΕΡΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΙΟΝΙΖΟΥΣΕΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΕΣ
ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ 2002

Κανονισμοί δυνάμει του άρθρου 40

Για σκοπούς εναρμόνισης με τις πράξεις της Ευρωπαϊκής Κοινότητας με τίτλο—

«Οδηγία 96/29/Ευρατόμ του Συμβουλίου της 31ης Μαΐου 1996, για τον καθορισμό των βασικών κανόνων ασφάλειας για την προστασία της υγείας των εργαζομένων και του πληθυσμού από τους κινδύνους που προκύπτουν από ιονίζουσες ακτινοβολίες» (ΕΕL 159 της 29.6.1996, σελ. 1), και

«Οδηγία 90/641/Ευρατόμ του Συμβουλίου της 4ης Δεκεμβρίου 1990, για την προστασία στην πράξη των εξωτερικών εργαζομένων που εκτίθενται σε κίνδυνο από ιονίζουσες ακτινοβολίες κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων τους σε ελεγχόμενη περιοχή». (ΕΕL 349 της 13.12.1990, σελ. 21).

115(1) του 2002.

Το Υπουργικό Συμβούλιο, ασκώντας τις εξουσίες που παρέχονται σ' αυτό δυνάμει του άρθρου 40 του περί Προστασίας από Ιονίζουσες Ακτινοβολίες Νόμου του 2002, εκδίδει, μετά από εισήγηση του Υπουργού, τους ακόλουθους Κανονισμούς.

Συνοπτικός
τίτλος.

1. Οι παρόντες Κανονισμοί θα αναφέρονται ως οι περί Προστασίας από Ιονίζουσες Ακτινοβολίες (Βασικές Αρχές) Κανονισμοί του 2002.

Ερμηνεία.

2.—(1) Στους παρόντες Κανονισμούς, εκτός αν προκύπτει διαφορετική έννοια από το κείμενο—

«απεριόριστη γραμμική μεταφορά ενέργειας (L_{∞})» σημαίνει την ποσότητα που ορίζεται ως εξής:

$$L_{\infty} = \frac{dE}{dl}$$

όπου dE είναι η μέση ενέργεια που χάνει σωματίδιο με ενέργεια E όταν διανύει απόσταση dl εντός ύδατος. Στους παρόντες Κανονισμούς το L_{∞} παριστάνεται με το L .

«απορροφούμενη δόση (D)» σημαίνει την ενέργεια που απορροφάται ανά μονάδα μάζας

$$D = \frac{dE}{dm}$$

όπου—

— dE είναι η μέση ενέργεια που μεταδίδεται από τις ιονίζουσες ακτινοβολίες στην ύλη μέσα σε ένα στοιχείο όγκου,

— dm είναι η μάζα της ύλης που περιέχεται μέσα σε αυτό το στοιχείο όγκου.

Στους παρόντες Κανονισμούς ως απορροφούμενη δόση λαμβάνεται η μέση δόση σε ιστό ή όργανο. Η μονάδα μέτρησης για την απορροφούμενη δόση είναι το Gray (Gy).

«απορροφούμενη δόση ιστού ή οργάνου (D_T)» σημαίνει το πηλίκο της συνολικής ενέργειας που προσδίδεται σε έναν ιστό ή όργανο προς τη μάζα αυτού του ιστού ή οργάνου.

«Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας» σημαίνει το Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας το οποίο εκδίδεται από τον Υπουργό για κάθε εξωτερικό εργαζόμενο με βάση τον Κανονισμό 35·

«διευρυμένο και ευθυγραμμισμένο πεδίο» σημαίνει πεδίο ακτινοβολίας στο οποίο η ροή σωματιδίων και η κατανομή της ως προς την κατεύθυνση και την ενέργεια είναι η ίδια όπως και στο διευρυμένο πεδίο, αλλά η ροή είναι προς μία μόνο κατεύθυνση·

«διευρυμένο πεδίο» σημαίνει πεδίο παράγωγο του πραγματικού πεδίου, στο οποίο η ροή σωματιδίων και η κατανομή της ως προς την κατεύθυνση και την ενέργεια έχουν, σε όλο τον εξεταζόμενο όγκο, τις ίδιες τιμές με το πραγματικό πεδίο στο σημείο αναφοράς·

«εγκεκριμένη δοσιμετρική υπηρεσία» σημαίνει φορέα υπεύθυνο για τη βαθμονόμηση, λήψη ή ερμηνεία των ενδείξεων συσκευών ατομικής επίβλεψης, ή για τη μέτρηση της ραδιενέργειας στο ανθρώπινο σώμα ή σε βιολογικά δείγματα, ή για την εκτίμηση των δόσεων, και του οποίου η ικανότητα να ενεργεί σχετικά είναι αναγνωρισμένη από τον Υπουργό σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 53·

«εγκεκριμένη υπηρεσία επαγγελματικής υγείας» σημαίνει φορέα ή φορείς στους οποίους είναι δυνατό να ανατίθεται η ευθύνη για την προστασία από τις ακτινοβολίες εκτιθέμενων εργαζομένων ή/και την ιατρική παρακολούθηση εκτιθέμενων εργαζομένων της Κατηγορίας Α, όπως ορίζεται στον Κανονισμό 17, και του οποίου η ικανότητα να ενεργεί σχετικά είναι αναγνωρισμένη από τον Υπουργό σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 53·

«έγκυος» και «γαλουχούσα» έχουν την έννοια που αποδίδεται στους όρους αυτούς από τους περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμους του 1996 έως του 2002 ή οποιουδήποτε Κανονισμούς εκδίδονται δυνάμει αυτών·

89(1) του 1996
158(1) του 2001
25(1) του 2002.

«ελεγχόμενη ζώνη» σημαίνει την περιοχή που υπόκειται σε ειδικούς κανόνες για λόγους προστασίας από ιονίζουσες ακτινοβολίες ή παρεμπόδισης της εξάπλωσης ραδιενεργού μίανσης, και στην οποία η πρόσβαση υπόκειται σε έλεγχο·

«εξουσιοδοτημένος ιατρός» σημαίνει τον ιατρό που είναι υπεύθυνος για την ιατρική επίβλεψη σύμφωνα με τον Κανονισμό 28, των εκτιθέμενων εργαζομένων της Κατηγορίας Α, όπως ορίζεται στον Κανονισμό 17·

«επιβλεπόμενη ζώνη» σημαίνει περιοχή που υπόκειται στην κατάλληλη επίβλεψη για λόγους προστασίας από ιονίζουσες ακτινοβολίες·

«Gray (Gy)» σημαίνει την μονάδα μέτρησης της απορροφούμενης δόσης·

Ένα Gray ισούται με ένα Joule (J) ανά χιλιόγραμμα (kg):

$$1 \text{ Gy} = 1 \text{ Jkg}^{-1}.$$

«ισοδύναμη δόση περιβάλλοντος ($H^*(d)$)» σημαίνει την ισοδύναμη δόση σε ένα σημείο πεδίου ακτινοβολίας την οποία θα παρήγε το αντίστοιχο διευρυμένο και ευθυγραμμισμένο πεδίο στη σφαίρα ICRU σε βάθος d , στην ακτίνα που είναι αντίθετη προς την κατεύθυνση του ευθυγραμμισμένου πεδίου. Η μονάδα μέτρησης της ισοδύναμης δόσης περιβάλλοντος είναι το Sievert (Sv)·

«ισοδύναμη προσανατολισμένη δόση ($H'(d, \Omega)$)» σημαίνει την ισοδύναμη δόση σε ένα σημείο πεδίου ακτινοβολίας την οποία θα παρήγε το

αντίστοιχο διευρυμένο πεδίο στη σφαίρα ICRU σε βάθος d , κατά μήκος ακτίνας με συγκεκριμένη κατεύθυνση Ω . Η μονάδα μέτρησης της ισοδύναμης προσανατολισμένης δόσης είναι το Sievert (Sv):

«ισοδύναμη προσωπική δόση ($H_p(d)$)» σημαίνει την ισοδύναμη δόση σε μαλακούς ιστούς, στο κατάλληλο βάθος d , κάτω από ένα ορισμένο σημείο του σώματος. Η μονάδα μέτρησης της ισοδύναμης προσωπικής δόσης είναι το Sievert (Sv):

«κλειστή πηγή» σημαίνει πηγή με κατασκευή τέτοια ώστε να εμποδίζεται, υπό κανονικές συνθήκες χρήσης, οποιαδήποτε διαρροή ραδιενεργών ουσιών στο περιβάλλον:

«μέσος συντελεστής ποιότητας (\bar{Q})» σημαίνει τη μέση τιμή του συντελεστή ποιότητας σε σημείο ιστού όπου η απορροφούμενη δόση προέρχεται από σωματίδια με διαφορετικές τιμές L . Ο συντελεστής αυτός υπολογίζεται βάσει του ακόλουθου τύπου:

$$\bar{Q} = \frac{1}{D} \int_0^{\infty} Q(L) \cdot D(L) \cdot dL$$

όπου $D(L) dL$ είναι η απορροφούμενη δόση σε 10mm μεταξύ γραμμικής μεταφοράς ενέργειας L και $L+dL$, και

$Q(L)$ είναι ο αντίστοιχος συντελεστής ποιότητας στο εξεταζόμενο σημείο:

Οι σχέσεις $Q(L)$ και L καθορίζονται στο Μέρος Β του Δευτέρου Πίνακα:

«Νόμος» σημαίνει τον περί Προστασίας από Ιονίζουσες Ακτινοβολίες Νόμο του 2002:

«ομάδα αναφοράς του πληθυσμού» σημαίνει ομάδα που περιλαμβάνει άτομα των οποίων η έκθεση σε πηγή είναι εύλογα ομοιόμορφη και αντιπροσωπευτική της έκθεσης των περισσότερων εκτιθέμενων ατόμων του πληθυσμού στην πηγή αυτή:

«όρια δόσεων» σημαίνει τα όρια δόσεων τα οποία καθορίζονται στους Κανονισμούς 6, 7, 8, 10 και 51:

«ροή (σωματιδίων) (Φ)» σημαίνει το πηλίκο

$$\Phi = \frac{dN}{da}$$

όπου dN είναι ο αριθμός σωματιδίων που εισχωρούν σε μια σφαίρα, και da η επιφάνεια ενός μέγιστου κύκλου της σφαίρας αυτής:

«Sievert (Sv)» σημαίνει τη μονάδα μέτρησης της ισοδύναμης ή ενεργού δόσης. Ένα Sievert (Sv) ισούται με 1 Joule (J) ανά χιλιόγραμμα (kg):

$$1 \text{ Sv} = 1 \text{ Jkg}^{-1}$$

«συντελεστής ποιότητας (Q)» σημαίνει μια συνάρτηση της γραμμικής μεταφοράς ενέργειας (L) που χρησιμοποιείται για τη στάθμιση των απορροφούμενων δόσεων σε ένα σημείο κατά τρόπο που να λαμβάνεται υπόψη η ποιότητα της ακτινοβολίας:

«συντελεστής στάθμισης ακτινοβολίας (W_R)» σημαίνει ένα αδιάστατο συντελεστή που χρησιμοποιείται για τη στάθμιση της απορροφούμενης δόσης ιστού ή οργάνου. Οι κατάλληλες τιμές W_R καθορίζονται στο Μέρος Α του Δευτέρου Πίνακα:

«συντελεστής στάθμισης ιστού (W_T)» σημαίνει ένα αδιάστατο συντελεστή που χρησιμοποιείται για τη στάθμιση της ισοδύναμης δόσης σε ένα ιστό ή όργανο (T). Οι κατάλληλες τιμές (W_T) καθορίζονται στο Μέρος Γ του Δευτέρου Πίνακα.

Δεύτερος Πίνακας. Μέρος Γ.

«σφαίρα ICRU» σημαίνει πρότυπο σώμα που εισήχθη από τη Διεθνή Επιτροπή Μονάδων Ακτινοβολιών (ICRU) για να χρησιμεύει ως προσέγγιση του ανθρώπινου σώματος όσον αφορά την απορρόφηση ενέργειας από ιονίζουσες ακτινοβολίες, συνίσταται δε σε σφαίρα ισοδύναμου ιστού με διάμετρο 30cm, πυκνότητα 1 gcm^{-3} και σύνθεση 76,2% οξυγόνο, 11,1% άνθρακα, 10,1% υδρογόνο και 2,6% άζωτο κατά μάζα.

(2) Τηρουμένης της παραγράφου (1) του παρόντος Κανονισμού, όλοι οι όροι που περιέχονται στους Κανονισμούς αυτούς, εκτός εάν από το κείμενο προκύπτει διαφορετική έννοια, έχουν την έννοια που τους αποδίδει ο Νόμος.

3.—(1) Οι παρόντες Κανονισμοί θα εφαρμόζονται σε όλες τις περιπτώσεις στις οποίες εφαρμόζεται ο Νόμος.

Πεδίο εφαρμογής.

(2) Οι παρόντες Κανονισμοί εφαρμόζονται και για αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα όπως εφαρμόζονται για εργοδότες και εργοδοτούμενους, ως εάν το αυτοεργοδοτούμενο πρόσωπο ήταν ταυτόχρονα και εργοδότης και εργοδοτούμενος.

4. Οι παρόντες Κανονισμοί καθορίζουν τις ελάχιστες απαιτήσεις για προστασία προσώπων έναντι έκθεσης σε ιονίζουσα ακτινοβολία και για την ασφάλεια των πηγών και υποχρεώνουν οποιοδήποτε πρόσωπο να λαμβάνει πρόσθετα μέτρα, εφόσον αυτά είναι απαραίτητα και κατάλληλα, για την προστασία της υγείας και ασφάλειας οποιουδήποτε προσώπου ή την προστασία του περιβάλλοντος από κινδύνους ιονίζουσας ακτινοβολίας.

Σκοπός των παρόντων Κανονισμών.

5. Τηρουμένων των διατάξεων του Κανονισμού 8 κανένας δεν μπορεί να αναθέτει σε άτομα ηλικίας κάτω των 18 ετών εργασία η οποία θα μπορούσε να τους καταστήσει εκτιθέμενους εργαζομένους.

Όριο ηλικίας για τους εκτιθέμενους εργαζομένους.

6. Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι κανένας από τους εργοδοτούμενους του, ο οποίος εκτελεί δραστηριότητα που περιλαμβάνει ή μπορεί να περιλαμβάνει έκθεση σε ιονίζουσα ακτινοβολία, δεν εκτίθεται σε δόσεις ακτινοβολίας που υπερβαίνουν τα όρια που καθορίζονται στο Μέρος Α του Πρώτου Πίνακα.

Όρια δόσεων για εκτιθέμενους εργαζομένους.

Πρώτος Πίνακας. Μέρος Α.

7.—(1) Μόλις έγκυος ενημερώσει γραπτώς τον εργοδότη της, σύμφωνα με τις διατάξεις των περί Προστασίας της Μητρότητας Νόμων του 1997 έως 2002, ότι είναι έγκυος, το κυφορούμενο παιδί απολαύει προστασίας ανάλογης με αυτή η οποία παρέχεται στο κοινό.

Ειδική προστασία των εγκύων και γαλουχουσών εργοδοτούμενων

(2) Στις περιπτώσεις στις οποίες αναφέρεται η παράγραφος (1) του παρόντος Κανονισμού, κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να λαμβάνει όλα τα κατάλληλα μέτρα ώστε οι συνθήκες εργασίας της εγκύου να είναι τέτοιες που η ισοδύναμη δόση που θα δεχτεί το κυφορούμενο παιδί να είναι όσο χαμηλότερη είναι εύλογα εφικτό, και να μην είναι πιθανόν να υπερβεί το 1 mSv κατά το υπόλοιπο της εγκυμοσύνης.

100(1) του 1997
45(1) του 2001
64(1) του 2002.

(3) Μόλις γαλουχούσα γυναίκα ενημερώσει γραπτώς τον εργοδότη της για την κατάστασή της, αυτή δεν επιτρέπεται να απασχολείται πλέον σε εργασία η οποία πιθανόν να συνεπάγεται σημαντικό κίνδυνο σωματικής ραδιενεργού μίανσης.

Όρια δόσεων
για τους
μαθητευόμε-
νους και τους
σπουδαστές.
Πρώτος
Πίνακας,
Μέρος Β.

8. Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο, πρέπει να διασφαλίζει ότι κανένας μαθητευόμενος ή σπουδαστής δεν εκτίθεται σε όρια δόσεων που υπερβαίνουν τα όρια που καθορίζονται στο Μέρος Β του Πρώτου Πίνακα.

Εκθέσεις με
ειδική άδεια.

9.—(1) Σε εξαιρετικές συνθήκες, εξαιρουμένων των ραδιολογικών ατυχημάτων και των καταστάσεων έκτακτης ανάγκης ή έκτακτων περιστατικών από ακτινοβολίες, οι οποίες αξιολογούνται κατά περίπτωση, η Υπηρεσία Ελέγχου μπορεί, εφόσον είναι αναγκαίο για την εκτέλεση ορισμένων ειδικών εργασιών, να επιτρέπει με γραπτή άδεια, για ορισμένους εκτιθέμενους εργαζόμενους που προσδιορίζονται ονομαστικά, ατομικές επαγγελματικές εκθέσεις μεγαλύτερες από τα όρια δόσης που καθορίζονται σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 6, υπό τον όρο ότι οι εκθέσεις αυτές θα περιορίζονται χρονικά, καθώς και τοπικά σε συγκεκριμένους χώρους εργασίας, και ότι θα τηρούνται τα όρια έκθεσης που έχει ορίσει η Υπηρεσία Ελέγχου για την συγκεκριμένη περίπτωση.

(2) Στις περιπτώσεις για τις οποίες εφαρμόζονται οι διατάξεις της παραγράφου (1) του παρόντος Κανονισμού, λαμβάνονται υπόψη οι εξής όροι:

- (α) Επιτρέπεται να υποβάλλονται σε εκθέσεις με ειδική άδεια μόνον εκτιθέμενοι εργαζόμενοι της Κατηγορίας Α, όπως ορίζεται στον Κανονισμό 17·
- (β) οι μαθητευόμενοι, οι σπουδαστές, οι έγκυες και οι γαλουχούσες γυναίκες, για τις οποίες υπάρχει κίνδυνος σωματικής ραδιενεργού μίανσης, πρέπει να αποκλείονται από τέτοιες εκθέσεις·
- (γ) οι εργοδότες ή τα αδειούχα πρόσωπα πρέπει να αιτιολογούν επακριβώς τις εκθέσεις αυτές εκ των προτέρων και να τις συζητούν διεξοδικά με τους εθελοντές εκτιθέμενους εργαζόμενους, τους εκπροσώπους τους, τον εξουσιοδοτημένο ιατρό, την συγκεκριμένη υπηρεσία επαγγελματικής υγείας ή τον ειδικευμένο εμπειρογνώμονα·
- (δ) οι εκτιθέμενοι εργαζόμενοι πρέπει να ενημερώνονται εκ των προτέρων για τους συνεπαγόμενους κινδύνους και για τις προφυλάξεις που πρέπει να ληφθούν κατά τη συγκεκριμένη εργασία·
- (ε) όλες οι δόσεις που σχετίζονται με τις εκθέσεις αυτές πρέπει να καταγράφονται χωριστά στον ιατρικό φάκελο του εκτιθέμενου εργαζόμενου, ο οποίος αναφέρεται στον Κανονισμό 30 και στον ατομικό φάκελο ο οποίος αναφέρεται στον Κανονισμό 25.

(3) Η υπέρβαση των ορίων δόσης λόγω έκθεσης με ειδική άδεια δεν πρέπει να συνιστά αναγκαστικά λόγο για τον εργοδότη να αποκλείει τον εκτιθέμενο εργοδοτούμενο από τη συνήθη του απασχόληση ή να τον μεταθέτει χωρίς τη συγκατάθεσή του.

Όρια δόσης
για το κοινό.

Πρώτος
Πίνακας,
Μέρος Γ.

10. Με την επιφύλαξη του Κανονισμού 11, κανένα άτομο από το κοινό δεν πρέπει να εκτίθεται σε δόσεις ιονίζουσας ακτινοβολίας οι οποίες υπερβαίνουν τα όρια δόσης που αναφέρονται στο Μέρος Γ του Πρώτου Πίνακα.

11. Ο Υπουργός διασφαλίζει ότι λαμβάνονται όλα τα εύλογα μέτρα ώστε η συμβολή κάθε πρακτικής στην έκθεση του πληθυσμού στο σύνολό του να διατηρείται στο χαμηλότερο εφικτό επίπεδο, λαμβάνοντας υπόψη τους οικονομικούς και κοινωνικούς παράγοντες, και ότι το σύνολο όλων αυτών των συμβολών αξιολογείται τακτικά.

Έκθεση του πληθυσμού στο σύνολό του.

12.—(1) Για τον υπολογισμό της ενεργού και ισοδύναμης δόσης, πρέπει να χρησιμοποιούνται οι τιμές και οι αναλογίες που αναφέρονται στην παράγραφο (2) του παρόντος Κανονισμού ή οποιαδήποτε άλλη ισοδύναμη μέθοδος, η οποία εγκρίνεται από τον Υπουργό.

Υπολογισμός της ενεργού δόσης.

(2) Με την επιφύλαξη της παραγράφου (1) του παρόντος Κανονισμού—

(α) Για τον υπολογισμό των σχετικών ενεργών και ισοδύναμων δόσεων, σε περίπτωση εξωτερικής ακτινοβολίας, χρησιμοποιούνται οι τιμές και οι αναλογίες του Δευτέρου Πίνακα·

Δεύτερος Πίνακας.

(β) για τον υπολογισμό των ενεργών δόσεων, σε περίπτωση εσωτερικής έκθεσης που προέρχεται από ραδιονουκλίδιο ή από μίγμα ραδιονουκλιδίων, μπορούν να χρησιμοποιούνται οι τιμές και οι αναλογίες του Τρίτου Πίνακα.

Τρίτος Πίνακας.

13. Η προστασία των εκτιθέμενων εργαζομένων, των μαθητευομένων και των σπουδαστών στην πράξη από τους εργοδότες ή τα αδειούχα πρόσωπα πρέπει να βασίζεται ιδιαίτερα στις πιο κάτω βασικές αρχές:

Βασικές αρχές για την προστασία στην πράξη των εκτιθέμενων εργαζομένων, μαθητευομένων και σπουδαστών.

(α) Προκαταρκτική αξιολόγηση για τον προσδιορισμό της φύσης και του μεγέθους του κινδύνου από τις ακτινοβολίες για τους εκτιθέμενους εργαζομένους, και εφαρμογή της βελτιστοποίησης της ακτινοπροστασίας σε όλες τις συνθήκες εργασίας·

(β) ταξινόμηση των χώρων εργασίας σε διάφορες ζώνες, με βάση, κατά περίπτωση, τον υπολογισμό των προβλεπόμενων ετήσιων δόσεων, καθώς και της πιθανότητας και της κλίμακας των πιθανών εκθέσεων·

(γ) ταξινόμηση των εργαζομένων σε διάφορες κατηγορίες·

(δ) εφαρμογή κατάλληλων μέτρων ελέγχου και παρακολούθησης για τις διάφορες ζώνες και συνθήκες εργασίας, συμπεριλαμβανομένης, όπου αυτό απαιτείται, της ατομικής παρακολούθησης· και

(ε) ιατρική παρακολούθηση.

14.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να λαμβάνει κατάλληλα μέτρα, για σκοπούς ακτινοπροστασίας, σε όλους τους χώρους εργασίας όπου υπάρχει περίπτωση έκθεσης σε ιονίζουσες ακτινοβολίες που υπερβαίνει το 1mSv ανά έτος ή το ένα δέκατο των ορίων ισοδύναμης δόσης για τους φακούς των οφθαλμών, το δέρμα και τα άκρα, όπως ορίζονται στον Κανονισμό 6.

Μέτρα στους χώρους εργασίας.

(2) Τα μέτρα, τα οποία αναφέρονται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού, πρέπει να αντιστοιχούν στη φύση των εγκαταστάσεων και των πηγών και στο μέγεθος και στη φύση των κινδύνων, και η έκταση των προληπτικών μέτρων και της παρακολούθησης, καθώς και η φύση και η ποιότητά τους, πρέπει να αντιστοιχούν στους κινδύνους που συνδέονται με τις εργασίες οι οποίες συνεπάγονται έκθεση σε ιονίζουσες ακτινοβολίες.

Ελεγχόμενη και
επιβλεπόμενη
ζώνη.

15.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να οριοθετεί ως ελεγχόμενη ζώνη κάθε περιοχή που βρίσκεται κάτω από τον έλεγχό του, η οποία έχει προσδιοριστεί, μετά από εκτίμηση του κινδύνου στην οποία έχει προβεί, ως περιοχή μέσα στην οποία—

- (α) Είναι αναγκαίο, για κάθε πρόσωπο το οποίο εισέρχεται ή εργάζεται σ' αυτή, να ακολουθεί ειδικές διαδικασίες που έχουν ως σκοπό την αποφυγή σημαντικής έκθεσης σε ιονίζουσα ακτινοβολία στην περιοχή αυτή ή την αποφυγή ή τον περιορισμό της πιθανότητας και του μεγέθους ραδιολογικού ατυχήματος, έκτακτης ανάγκης ή έκτακτου περιστατικού από ακτινοβολίες ή των συνεπειών τους· ή
- (β) κάθε πρόσωπο το οποίο εργάζεται σ' αυτή, είναι πιθανόν να δεχθεί ενεργό δόση μεγαλύτερη από 6 mSv ανά έτος ή ισοδύναμη δόση μεγαλύτερη από τα τρία δέκατα οποιουδήποτε σχετικού ορίου δόσης το οποίο αναφέρεται στο Μέρος Β του Πρώτου Πίνακα και αφορά μαθητευομένους ηλικίας 18 ετών και άνω.

Πρώτος
Πίνακας,
Μέρος Β.

(2) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να οριοθετεί ως επιβλεπόμενη ζώνη κάθε περιοχή που βρίσκεται κάτω από τον έλεγχό του, και η οποία δεν έχει καθοριστεί ως ελεγχόμενη ζώνη—

- (α) Όπου είναι αναγκαίο να παρακολουθεί τις συνθήκες για να κρίνει κατά πόσο η περιοχή πρέπει να οριοθετηθεί ως ελεγχόμενη ζώνη· ή
- (β) μέσα στην οποία οποιουδήποτε πρόσωπο είναι πιθανόν να δεχθεί ενεργό δόση μεγαλύτερη από 1mSv ανά έτος ή ισοδύναμη δόση μεγαλύτερη από το ένα δέκατο οποιουδήποτε σχετικού ορίου δόσης το οποίο αναφέρεται στο Μέρος Β του Πρώτου Πίνακα και αφορά μαθητευομένους ηλικίας 18 ετών και άνω.

Πρώτος
Πίνακας,
Μέρος Β.

(3) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να παρακολουθεί και να επανεξετάζει τις συνθήκες εργασίας μέσα σε ελεγχόμενες ή επιβλεπόμενες ζώνες.

Απαιτήσεις για
τις ελεγχόμενες
και για τις
επιβλεπόμενες
ζώνες.

16.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να—

- (α) Οριοθετεί την ελεγχόμενη ζώνη και να διασφαλίζει ότι η πρόσβαση σ' αυτή περιορίζεται μόνο στα άτομα που έχουν λάβει κατάλληλες οδηγίες και ότι ελέγχεται σύμφωνα με γραπτές διαδικασίες που παρέχει ο εργοδότης ή το αδειούχο πρόσωπο·
- (β) λαμβάνει ειδικά μέτρα παντού μέσα σε ελεγχόμενη ζώνη όπου υπάρχει σημαντικός κίνδυνος εξάπλωσης ραδιενεργού μίανσης, τα οποία πρέπει να καλύπτουν μεταξύ άλλων την είσοδο και έξοδο ατόμων και αγαθών, εμπορευμάτων ή αντικειμένων·
- (γ) οργανώνει ανάλογα με τη φύση και την έκταση των κινδύνων από ακτινοβολίες την παρακολούθηση του περιβάλλοντος εργασίας μέσα στην ελεγχόμενη ζώνη αναφορικά με ακτινοβολίες, σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 20·
- (δ) τοποθετεί κατάλληλη σήμανση, ανάλογα με τον τύπο της ζώνης, τη φύση των πηγών και τους κινδύνους που απορρέουν από αυτές·
- (ε) εκδίδει κατάλληλες γραπτές οδηγίες εργασίας μέσα σε ελεγχόμενη ζώνη, ανάλογα με τον κίνδυνο από ακτινοβολίες που σχετίζεται με τις πηγές και τις αντίστοιχες εργασίες.

(2) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να—

- (α) Οργανώνει μέσα σε επιβλεπόμενη ζώνη την παρακολούθηση του περιβάλλοντος εργασίας για ακτινοβολίες, σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 20, ως ελάχιστη απαίτηση, λαμβάνοντας υπόψη τη φύση και την έκταση των κινδύνων από ακτινοβολίες στη ζώνη αυτή·
- (β) τοποθετεί κατάλληλη σήμανση, αν χρειάζεται, για τον τύπο της επιβλεπόμενης ζώνης, τη φύση των πηγών και τους κινδύνους που απορρέουν από αυτές·
- (γ) εκδίδει οδηγίες εργασίας, αν χρειάζεται, μέσα στην επιβλεπόμενη ζώνη ανάλογα με τον κίνδυνο από ακτινοβολίες που απορρέει από τις πηγές και τις αντίστοιχες εργασίες.

(3) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να προβαίνει στις ενέργειες οι οποίες αναφέρονται στις παραγράφους (1) και (2) του παρόντος Κανονισμού ύστερα από συνεννόηση με ειδικευμένους εμπειρογνώμονες ή εγκεκριμένες υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας.

17. Οι εκτιθέμενοι εργαζόμενοι ταξινομούνται σε δύο κατηγορίες, για σκοπούς επίβλεψης και παρακολούθησης, ως εξής:

- (α) «Κατηγορία Α» είναι οι εκτιθέμενοι εργαζόμενοι που ενδέχεται να δεχθούν ενεργό δόση μεγαλύτερη από 6 mSv ανά έτος ή ισοδύναμη δόση μεγαλύτερη από τα τρία δέκατα των ορίων δόσης για τους φακούς των οφθαλμών, το δέρμα και τα άκρα που αναφέρονται στο Μέρος Α του Πρώτου Πίνακα·

Ταξινόμηση των εκτιθέμενων εργαζομένων.

- (β) «Κατηγορία Β» είναι όσοι εκτιθέμενοι εργαζόμενοι δεν κατατάσσονται στην Κατηγορία Α.

Πρώτος Πίνακας. Μέρος Α.

18. Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι—

- (α) Οι εκτιθέμενοι εργαζόμενοι, οι μαθητευόμενοι και οι σπουδαστές, που υποχρεώνονται στα πλαίσια των σπουδών τους να χρησιμοποιούν πηγές, λαμβάνουν κατάλληλη εκπαίδευση και κατάρτιση σε θέματα προστασίας από ακτινοβολίες καθώς και κατάλληλες οδηγίες και πληροφόρηση ώστε να είναι σε θέση να γνωρίζουν—
 - (i) Τους κινδύνους για την υγεία που απορρέουν από την εργασία τους·
 - (ii) τις γενικές διαδικασίες προστασίας από ακτινοβολίες και τις προφυλάξεις που πρέπει να λαμβάνονται και ιδίως αυτές που αφορούν τις συνθήκες λειτουργίας και εργασίας τόσο στην πρακτική εν γένει όσο και για κάθε τύπο θέσης ή εργασίας όπου μπορεί να τοποθετηθούν·
 - (iii) τη σημασία της τήρησης των τεχνικών, ιατρικών και διοικητικών απαιτήσεων που επιβάλλονται από τους παρόντες Κανονισμούς·
- (β) παρέχεται κατάλληλη πληροφόρηση σε οποιαδήποτε άλλα πρόσωπα τα οποία μπορεί να επηρεάζονται άμεσα από τις δραστηριότητες με ιονίζουσες ακτινοβολίες που εκτελεί ο εργοδότης ή το αδειούχο πρόσωπο, ώστε να διασφαλίζεται η ασφάλεια και υγεία τους·
- (γ) στις γυναίκες εργοδοτούμενες, οι οποίες εκτίθενται ή είναι πιθανόν να εκτεθούν σε ιονίζουσες ακτινοβολίες, παρέχεται κατάλληλη πληροφόρηση για τους πιθανούς κινδύνους για το έμβρυο και το παιδί που θηλάζει, καθώς και για τη σημασία της έγκαιρης ενημέρωσης του εργοδότη ή του αδειούχου προσώπου μόλις διαπιστώσουν ότι είναι έγκυες ή της έγκαιρης ενημέρωσης ότι είναι γαλουχούσες.

Ενημέρωση και κατάρτιση.

Εκτίμηση των κινδύνων και εφαρμογή μέτρων για προστασία εκτιθέμενων εργαζομένων από ιονίζουσες ακτινοβολίες.

19.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να προβαίνει σε εκτίμηση των κινδύνων από ιονίζουσες ακτινοβολίες και να εφαρμόζει κατάλληλα μέτρα για προστασία των εκτιθέμενων εργαζομένων.

(2) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να συμβουλευέται ειδικευμένους εμπειρογνώμονες ή εγκεκριμένες υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας σχετικά με τον έλεγχο και τη δοκιμή των μέσων προστασίας και των οργάνων μέτρησης, και ειδικότερα για—

- (α) Την προκαταρκτική κριτική εξέταση των σχεδίων εγκαταστάσεων από την άποψη προστασίας από ιονίζουσες ακτινοβολίες·
- (β) την έγκριση λειτουργίας νέων ή τροποποιημένων πηγών από την άποψη προστασίας από τις ιονίζουσες ακτινοβολίες·
- (γ) τον περιοδικό έλεγχο της αποτελεσματικότητας των μέσων και των τεχνικών προστασίας·
- (δ) την τακτική βαθμονόμηση των οργάνων μέτρησης και τον τακτικό έλεγχο της καλής κατάστασης λειτουργίας τους και της ορθής χρησιμοποίησής τους.

Παρακολούθηση των χώρων εργασίας.

20.—(1) Η παρακολούθηση του περιβάλλοντος εργασίας ως προς τις ιονίζουσες ακτινοβολίες, η οποία επιβάλλεται με βάση την υποπαράγραφο (γ) της παραγράφου (1) και την υποπαράγραφο (α) της παραγράφου (2) του Κανονισμού 16, περιλαμβάνει, αν χρειάζεται—

- (α) Τη μέτρηση των εξωτερικών ρυθμών δόσης, με ένδειξη της φύσης και της ποιότητας των σχετικών ακτινοβολιών·
- (β) τη μέτρηση της συγκέντρωσης στην ατμόσφαιρα και της επιφανειακής πυκνότητας των ραδιενεργών ουσιών που μιλάνουν, με ένδειξη της φύσης τους, και της φυσικής και χημικής κατάστασής τους.

(2) Αν χρειάζεται, τα αποτελέσματα των μετρήσεων που γίνονται με βάση την παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού καταγράφονται και χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό των ατομικών δόσεων, όπως προβλέπεται στον Κανονισμό 23.

Ατομική παρακολούθηση για εκτιθέμενους εργαζομένους της Κατηγορίας Α.

21.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να παρακολουθεί συστηματικά τις δόσεις που δέχονται οι εκτιθέμενοι εργαζόμενοι της Κατηγορίας Α που εργοδοτούν.

(2) Η παρακολούθηση που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού πρέπει να στηρίζεται σε ατομικές μετρήσεις, οι οποίες πρέπει να πραγματοποιούνται από εγκεκριμένη δοσιμετρική υπηρεσία.

(3) Σε περιπτώσεις όπου εργαζόμενοι της Κατηγορίας Α είναι πιθανόν να υποστούν σημαντική εσωτερική ραδιενεργό μίανση, ο εργοδότης ή το αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι υπάρχει κατάλληλο και επαρκές σύστημα παρακολούθησης.

(4) Η Υπηρεσία Ελέγχου μπορεί να υποδεικνύει ή να παρέχει γενική καθοδήγηση για τον εντοπισμό των εργαζομένων στους οποίους αναφέρεται η παράγραφος (3) του παρόντος Κανονισμού.

Ατομική παρακολούθηση για εκτιθέμενους εργαζομένους της Κατηγορίας Β.

22.—(1) Η ατομική παρακολούθηση των εκτιθέμενων εργαζομένων της Κατηγορίας Β πρέπει να μπορεί να καταδείξει τουλάχιστον ότι οι συγκεκριμένοι εργαζόμενοι έχουν ορθώς καταταγεί στην Κατηγορία Β.

(2) Η Υπηρεσία Ελέγχου μπορεί να απαιτεί από οποιοδήποτε εργοδότη ή αδειούχο πρόσωπο να προβαίνει σε ατομική παρακολούθηση των εκτιθέμενων εργαζομένων της Κατηγορίας Β, και αν είναι αναγκαίο να απαιτεί όπως οι

ατομικές μετρήσεις των δόσεων που δέχονται οι εκτιθέμενοι εργαζόμενοι να πραγματοποιούνται από εγκεκριμένη δοσιμετρική υπηρεσία.

23. Σε περιπτώσεις που οι ατομικές μετρήσεις είναι αδύνατο να πραγματοποιηθούν ή είναι ακατάλληλες, η ατομική παρακολούθηση πρέπει να βασίζεται σε εκτίμηση που προέρχεται είτε από ατομικές μετρήσεις που έγιναν σε άλλους εκτιθέμενους εργαζομένους είτε από τα αποτελέσματα της παρακολούθησης του χώρου εργασίας, όπως προβλέπεται στον Κανονισμό 20.

Εκτίμηση των δόσεων για εκτιθέμενους εργαζομένους.

24.—(1) Σε περίπτωση εκθέσεων που οφείλονται σε ραδιολογικό ατύχημα, έκτακτη ανάγκη ή έκτακτο περιστατικό, κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να προβαίνει σε εκτίμηση των σχετικών δόσεων και της κατανομής τους στο σώμα των εκτιθέμενων εργαζομένων.

Παρακολούθηση σε περίπτωση ραδιολογικού ατυχήματος, έκτακτης ανάγκης ή έκτακτου περιστατικού από ακτινοβολίες.

(2) Σε περίπτωση εκθέσεων σε ακτινοβολίες που οφείλονται σε ραδιολογικό ατύχημα, έκτακτη ανάγκη ή έκτακτο περιστατικό πρέπει να διενεργείται ατομική παρακολούθηση ή υπολογισμός των ατομικών δόσεων των ατόμων που εκτίθενται ή έχουν εκτεθεί σε ιονίζουσες ακτινοβολίες, ανάλογα με τις περιστάσεις.

25.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να τηρεί ατομικό φάκελο, σε κατάλληλο Αρχείο, ο οποίος θα περιέχει τα αποτελέσματα της ατομικής παρακολούθησης για κάθε εκτιθέμενο εργαζόμενο της Κατηγορίας Α.

Καταγραφή των αποτελεσμάτων ατομικής παρακολούθησης - Τήρηση Αρχείων.

(2) Για τους σκοπούς που αναφέρονται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού τα πιο κάτω στοιχεία πρέπει να φυλάσσονται κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής ζωής που συνεπάγεται έκθεση σε ιονίζουσες ακτινοβολίες των εκτιθέμενων εργαζομένων, και μετά, μέχρι το άτομο να φθάσει ή να είχε φθάσει στην ηλικία των 75 ετών, αλλά οπωσδήποτε όχι λιγότερο από 30 έτη μετά την παύση της εργασίας που συνεπάγεται έκθεση—

- (α) Όλες οι πληροφορίες που αφορούν τις εκθέσεις για τις οποίες έχουν μετρηθεί ή υπολογιστεί, ανάλογα με την περίπτωση, οι ατομικές δόσεις, σύμφωνα με τους Κανονισμούς 9, 21, 22, 23 και 24·
- (β) στην περίπτωση εκθέσεων που αναφέρονται στον Κανονισμό 24, όλες οι πληροφορίες σχετικά με τις συνθήκες κάτω από τις οποίες έγινε το συμβάν και τα ληφθέντα μέτρα·
- (γ) τα αποτελέσματα της παρακολούθησης του χώρου εργασίας που χρησιμοποιήθηκαν για τον υπολογισμό της ατομικής δόσης, όταν είναι αναγκαίο.

(3) Οι πληροφορίες για εκθέσεις που αναφέρονται στους Κανονισμούς 9 και 24 πρέπει να καταγράφονται χωριστά στο φάκελο που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού.

(4) Οποιοσδήποτε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο μπορεί να προβαίνει σε κατάλληλες διευθετήσεις ώστε το Αρχείο που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού να τηρείται από την εγκεκριμένη δοσιμετρική υπηρεσία με την οποία συνεργάζεται και η οποία πραγματοποιεί τις ατομικές μετρήσεις των δόσεων.

26.—(1) Τα αποτελέσματα της ατομικής παρακολούθησης που προβλέπεται στους Κανονισμούς 21, 22, 23 και 24 πρέπει να—

- (α) Τίθενται στη διάθεση της Υπηρεσίας Ελέγχου και του εργοδότη ή του αδειούχου προσώπου·
- (β) τίθενται στη διάθεση του ενδιαφερόμενου εκτιθέμενου εργαζομένου·

Πληροφόρηση για τα αποτελέσματα της ατομικής παρακολούθησης.

- (γ) υποβάλλονται στον εξουσιοδοτημένο ιατρό ή στις εγκεκριμένες υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας, προκειμένου να αξιολογήσουν τις επιπτώσεις για την ανθρώπινη υγεία, όπως προβλέπεται στον Κανονισμό 28.

(2) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο και κάθε εγκεκριμένη δοσιμετρική υπηρεσία με την οποία συνεργάζονται σύμφωνα με την παράγραφο (4) του Κανονισμού 25, πρέπει να—

- (α) Αποστέλλει στην Υπηρεσία Ελέγχου τα αποτελέσματα της ατομικής παρακολούθησης, σε τακτά χρονικά διαστήματα·
- (β) αποστέλλει στην Υπηρεσία Ελέγχου, εφόσον το ζητήσει, οποιαδήποτε πληροφορία που αφορά την ατομική παρακολούθηση οποιουδήποτε εκτιθέμενου εργαζομένου·
- (γ) αποστέλλει στην Υπηρεσία Ελέγχου στο τέλος κάθε ημερολογιακού έτους περίληψη όλων των πληροφοριών για τις ατομικές δόσεις που αφορούν το συγκεκριμένο έτος·
- (δ) αποστέλλει αμέσως και χωρίς καθυστέρηση στην Υπηρεσία Ελέγχου τα αποτελέσματα της ατομικής παρακολούθησης σε περίπτωση έκθεσης λόγω ραδιολογικού ατυχήματος, έκτακτης ανάγκης ή έκτακτου περιστατικού από ακτινοβολίες.

Υπέρβαση των ορίων δόσεων.

27. Οποτεδήποτε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο υποψιάζεται ή έχει πληροφορηθεί ότι πρόσωπο είναι πιθανόν να έχει δεχθεί δόση ιονίζουσας ακτινοβολίας που υπερβαίνει τα όρια που καθορίζονται στον Κανονισμό 6 πρέπει να—

- (α) Ενημερώνει αμέσως για την υπέρβαση των ορίων—
- (i) Την Υπηρεσία Ελέγχου,
- (ii) το ενδιαφερόμενο πρόσωπο,
- (iii) αν το πρόσωπο δεν είναι εργοδοτούμενός του, τον εργοδότη του προσώπου αυτού,
- (iv) τον εξουσιοδοτημένο ιατρό ή την εγκεκριμένη υπηρεσία επαγγελματικής υγείας·
- (β) προβαίνει αμέσως σε κατάλληλες διευθετήσεις για την διερεύνηση των αιτιών της υπέρβασης των ορίων δόσεων και λαμβάνει αμέσως τα κατάλληλα μέτρα για την αποφυγή επανάληψης των υπερβάσεων.

Ιατρική επίβλεψη εκτιθέμενων εργαζομένων.

28.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι παρέχεται ιατρική επίβλεψη στους εκτιθέμενους εργαζομένους που εργοδοτεί, η οποία πρέπει να βασίζεται στις αρχές που διέπουν γενικά την ιατρική της εργασίας.

(2) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι παρέχεται ιατρική επίβλεψη στους εκτιθέμενους εργαζομένους της Κατηγορίας Α που εργοδοτεί, με ευθύνη εξουσιοδοτημένου ιατρού ή εγκεκριμένης υπηρεσίας επαγγελματικής υγείας.

(3) Η ιατρική επίβλεψη με βάση τον παρόντα Κανονισμό πρέπει να έχει ως σκοπό να διαπιστωθεί η κατάσταση της υγείας των υπό επίβλεψη εκτιθέμενων εργαζομένων σε ότι αφορά την ικανότητά τους να διεκπεραιώνουν τα καθήκοντα που τους ανατίθενται.

(4) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να παρέχει στον εξουσιοδοτημένο ιατρό ή στις εγκεκριμένες υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας που επιβλέπουν την υγεία των εργοδοτούμενων τους όλες τις σχετικές πληροφο-

ρίες που έχουν, συμπεριλαμβανομένων και αυτών που αφορούν τις συνθήκες του περιβάλλοντος στους χώρους εργασίας και να τους επιτρέπουν την πρόσβαση και την επιθεώρηση των χώρων εργασίας, αν αυτό είναι αναγκαίο για την διεκπεραίωση των υποχρεώσεών τους με βάση τους παρόντες Κανονισμούς.

(5) Η ιατρική επίβλεψη με βάση τον παρόντα Κανονισμό πρέπει να περιλαμβάνει—

- (α) Διεξοδική ιατρική εξέταση πριν από την εργοδότηση ή την ταξινόμηση οποιουδήποτε ατόμου ως εκτιθέμενου εργαζόμενου της Κατηγορίας Α, που θα έχει ως σκοπό να διαπιστωθεί αν το εν λόγω άτομο είναι ικανό και κατάλληλο να εργάζεται ως εκτιθέμενος εργαζόμενος της Κατηγορίας Α, σε μια θέση στην οποία μελετάται η τοποθέτησή του·
- (β) περιοδικές εξετάσεις της υγείας, ώστε να αξιολογείται η κατάσταση της υγείας κάθε εκτιθέμενου εργαζόμενου της Κατηγορίας Α τουλάχιστο μια φορά ανά έτος, προκειμένου να καθοριστεί αν αυτός παραμένει ικανός και κατάλληλος να εκτελεί τα καθήκοντά του, οι οποίες μπορούν να διενεργούνται όσες φορές κρίνει αναγκαίο ο εξουσιοδοτημένος ιατρός και η φύση των οποίων εξαρτάται από τον τύπο της εργασίας και από την κατάσταση της υγείας του συγκεκριμένου ατόμου.

(6) Ο εξουσιοδοτημένος ιατρός ή οι εγκεκριμένες υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας μπορούν να υποδείξουν την ανάγκη ιατρικής επίβλεψης και μετά την παύση της εργασίας, για όσο διάστημα κρίνουν αναγκαίο για τη διαφύλαξη της υγείας του ενδιαφερόμενου ατόμου.

29.—(1) Κατά την ιατρική επίβλεψη πρέπει να υιοθετείται η ακόλουθη ιατρική ταξινόμηση όσον αφορά την ικανότητα και καταλληλότητα των επιθέμενων εργαζομένων της Κατηγορίας Α για εργασία—

Ιατρική
ταξινόμηση.

- (α) Κατάλληλος·
- (β) κατάλληλος, υπό ορισμένες συνθήκες·
- (γ) ακατάλληλος.

(2) Κανένας εκτιθέμενος εργαζόμενος δεν μπορεί να απασχολείται ή να ταξινομείται για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα σε συγκεκριμένη θέση ως εκτιθέμενος εργαζόμενος της Κατηγορίας Α, αν σύμφωνα με τα ιατρικά πορίσματα θεωρείται ακατάλληλος για τη συγκεκριμένη θέση.

30.—(1) Για κάθε εκτιθέμενο εργαζόμενο της Κατηγορίας Α ο εξουσιοδοτημένος ιατρός ή η εγκεκριμένη υπηρεσία επαγγελματικής υγείας πρέπει να τηρεί ιατρικό φάκελο, ο οποίος πρέπει να ενημερώνεται για όσο διάστημα ο ενδιαφερόμενος παραμένει στην κατηγορία αυτή.

Ιατρικοί
Φάκελοι.

(2) Ο ιατρικός φάκελος που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού πρέπει να φυλάσσεται μέχρι το άτομο να φθάσει ή να είχε φθάσει στην ηλικία των 75 ετών, αλλά οπωσδήποτε όχι λιγότερο από 30 έτη μετά την παύση της εργασίας που συνεπάγεται έκθεση σε ιονίζουσες ακτινοβολίες.

(3) Ο ιατρικός φάκελος που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού πρέπει να περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με τη φύση της απασχόλησης, τα αποτελέσματα των ιατρικών εξετάσεων πριν από την πρόσληψη ή την κατάταξη οποιουδήποτε προσώπου ως εκτιθέμενου εργαζόμενου της Κατηγορίας Α, τις περιοδικές ιατρικές εξετάσεις, καθώς και την καταγραφή των δόσεων, όπως απαιτείται από τον Κανονισμό 25.

Ειδική
επίβλεψη
εκτιθέμενων
εργαζομένων.

31.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι, σε κάθε περίπτωση κατά την οποία σημειώνεται υπέρβαση ενός από τα όρια δόσης που καθορίζονται στον Κανονισμό 6, για οποιοδήποτε εκτιθέμενο εργαζόμενο, πραγματοποιείται ειδική ιατρική επίβλεψη και οι μετέπειτα συνθήκες έκθεσης υπόκεινται στην έγκριση του εξουσιοδοτημένου ιατρού ή των εγκεκριμένων υπηρεσιών επαγγελματικής υγείας.

(2) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι η ιατρική επίβλεψη των εκτιθέμενων εργαζομένων σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 28, συμπληρώνεται με πρόσθετες ενέργειες που αφορούν την προστασία της υγείας των εκτιθέμενων προσώπων που κρίνονται αναγκαίες από τον εξουσιοδοτημένο ιατρό ή τις εγκεκριμένες υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας, και μπορεί να περιλαμβάνουν περαιτέρω εξετάσεις, μέτρα απαλλαγής από σωματική ραδιολογική μίανση ή επείγουσα ιατρική περίθαλψη.

Ενστάσεις.

32.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο που διαφωνεί με οποιοδήποτε πόρισμα ή απόφαση λαμβάνεται με βάση τους Κανονισμούς 29 και 31 και τον επηρεάζει, μπορεί να ζητά εντός δεκαπέντε (15) ημερών από την ημερομηνία λήψης τέτοιας απόφασης ή την ημερομηνία ανακοίνωσης του πορίσματος, την αναθεώρηση της απόφασης ή του πορίσματος και σε περίπτωση που διαφωνεί και με το νέο πόρισμα ή απόφαση ο πιο πάνω εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο μπορεί να προσφεύγει στον Υπουργό εντός είκοσι μίας (21) ημερών.

(2) Μέχρι την αναθεώρηση του πορίσματος ή της απόφασης ή την απόφαση του Υπουργού, για οποιαδήποτε ένσταση ή προσφυγή που γίνεται με βάση την παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού, ο εργοδότης ή το αδειούχο πρόσωπο οφείλει να εφαρμόζει το πόρισμα ή την απόφαση που έχει ληφθεί με βάση τους Κανονισμούς 29 και 31 ή την παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού.

Υποχρεώσεις
εργοδοτών,
αδειούχων
προσώπων και
επιχειρήσεων.

33. Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο που είναι υπεύθυνος για πρακτικές για τις οποίες εφαρμόζονται οι παρόντες Κανονισμοί πρέπει να διεξάγει τις δραστηριότητές του εφαρμόζοντας τις αρχές προστασίας της υγείας του πληθυσμού στη ζώνη ακτινοπροστασίας, και ειδικότερα μέσα στα υποστατικά και τις εγκαταστάσεις των οποίων έχει την ευθύνη πρέπει—

- (α) Να επιτυγχάνει και να διατηρεί ένα άριστο επίπεδο προστασίας του περιβάλλοντος και του πληθυσμού·
- (β) να ελέγχει την αποτελεσματικότητα των τεχνικών μέσων για την προστασία του περιβάλλοντος και του πληθυσμού·
- (γ) να εγκρίνει τη χρήση, από την άποψη της επίβλεψης της ακτινοπροστασίας, του εξοπλισμού και των μεθόδων που χρησιμοποιούνται για τη μέτρηση και, όπου χρειάζεται, τον υπολογισμό της έκθεσης και της ραδιενεργού μίανσης του περιβάλλοντος και του πληθυσμού·
- (δ) να βαθμονομεί τακτικά τα όργανα μέτρησης και να εξακριβώνει τακτικά την καλή κατάσταση λειτουργίας και την ορθή χρήση τους.

Συνεργασία
εργοδοτών και
αδειούχων
προσώπων.

34.—(1) Οποτεδήποτε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο εκτελεί εργασίες που περιλαμβάνουν ιονίζουσες ακτινοβολίες, οι οποίες μπορεί να συνεπάγονται έκθεση εργοδοτούμενων άλλου εργοδότη, οι εν λόγω εργοδότες και το αδειούχο πρόσωπο πρέπει να συνεργάζονται και να ανταλλάσσουν πληροφορίες στο βαθμό που είναι αναγκαίος για την προστασία των εργοδοτούμενων τους και τη συμμόρφωσή τους προς τις διατάξεις των παρόντων Κανονισμών.

(2) Κανένας εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο δεν πρέπει να επιτρέπει σε εξωτερικούς εργαζομένους να εργάζονται σε χώρους εργασίας που βρίσκονται υπό τον έλεγχό τους εκτός αν έχει διασφαλιστεί γι' αυτούς προστασία ισοδύναμη με εκείνη των υπόλοιπων εκτιθέμενων εργαζομένων.

35.—(1) Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι—

(α) Κάθε εξωτερικός εργαζόμενος τον οποίο εργοδοτεί, που ταξινομείται ως εκτιθέμενος εργαζόμενος της Κατηγορίας Α, προμηθεύεται με κατάλληλο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας, το οποίο απαγορεύεται να μεταβιβάζεται σε οποιοδήποτε άλλον εκτιθέμενο εργαζόμενο, στο οποίο θα καταγράφονται οι πληροφορίες που αναγράφονται στο Μέρος Α του Ένατου Πίνακα και

Ατομικό
Βιβλιάριο
Ακτινοβολίας.

(β) οι πληροφορίες που καταγράφονται στο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας οποιουδήποτε εργοδοτούμενου του, όπως αναφέρεται στην υποπαράγραφο (α), της παραγράφου (1), του παρόντος Κανονισμού, είναι, ανά πάσα στιγμή, ενημερωμένες κατά τη διάρκεια όλης της περιόδου που ο εργοδότης αυτός συνεχίζει να εργοδοτεί τον εξωτερικό εργαζόμενο.

Ένατος
Πίνακας .
Μέρος Α.

(2) Το Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας εκδίδεται από τον Υπουργό και πρέπει να φέρει αριθμό αναγνώρισης που να είναι μοναδικός.

36.—(1) Οποιοσδήποτε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο εργοδοτεί εξωτερικούς εργαζομένους, πρέπει να διασφαλίζει, είτε άμεσα είτε μέσω γραπτής συμφωνίας υπό μορφή σύμβασης με άλλους εργοδότες που έχουν υπό τον έλεγχό τους χώρους όπου θα εκτελούν δραστηριότητες οι εξωτερικοί εργαζόμενοι, ότι αυτοί θα προστατεύονται από τους κινδύνους έκθεσης σε ακτινοβολίες στον ίδιο βαθμό που προστατεύονται οποιοδήποτε άλλοι εκτιθέμενοι εργαζόμενοι.

Υποχρεώσεις
εργοδότη
εξωτερικών
εργαζομένων.

(2) Η προστασία της υγείας των εξωτερικών εργαζομένων, που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού, πρέπει να περιλαμβάνει ειδικότερα—

- (α) Την τήρηση των γενικών αρχών προστασίας από ιονίζουσες ακτινοβολίες και τον περιορισμό των δόσεων·
- (β) την παροχή κατάλληλης ενημέρωσης και εκπαίδευσης σε θέματα προστασίας από ιονίζουσες ακτινοβολίες·
- (γ) την ατομική και ιατρική παρακολούθησή τους·
- (δ) την πλήρη ενημέρωση των Ατομικών Βιβλιαρίων Ακτινοβολίας με πληροφορίες που αναφέρονται στο Μέρος Β του Ένατου Πίνακα.

Ένατος
Πίνακας.
Μέρος Β.

37.—(1) Οποιοσδήποτε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο είναι υπεύθυνο για ελεγχόμενη ζώνη μέσα στην οποία εκτελούν δραστηριότητες εξωτερικοί εργαζόμενοι πρέπει να διασφαλίζει, είτε άμεσα είτε μέσω γραπτής συμφωνίας υπό μορφή συμβάσεων, ότι λαμβάνονται πρακτικά μέτρα για την προστασία των εξωτερικών εργαζομένων, τα οποία συνδέονται άμεσα με τη φύση της ελεγχόμενης ζώνης και των δραστηριοτήτων μέσα σε αυτή.

Υποχρεώσεις
εργοδότη που
έχει την ευθύνη
της ελεγχόμενης
ζώνης
όπου εκτελούν
δραστηριότητες
εξωτερικοί
εργαζόμενοι.

(2) Για την προστασία της υγείας των εξωτερικών εργαζομένων που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού, ο εργοδότης ή το αδειούχο πρόσωπο πρέπει ειδικότερα, για κάθε εξωτερικό εργαζόμενο—

- (α) Να εξακριβώνει ότι έχει χαρακτηριστεί ικανός από ιατρική άποψη για τις δραστηριότητες που θα του ανατεθούν·
- (β) να βεβαιώνεται ότι, εκτός από τη βασική εκπαίδευση και κατάρτισή του σε θέματα προστασίας από ιονίζουσες ακτινοβολίες, σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 18, έχει ειδικά εκπαιδευτεί για τις ιδιομορφίες τόσο της ελεγχόμενης ζώνης όσο και της δραστηριότητας που εκτελείται·
- (γ) να βεβαιώνεται ότι ο εξωτερικός εργαζόμενος διαθέτει τον αναγκαίο εξοπλισμό ατομικής προστασίας·
- (δ) να βεβαιώνεται ότι η έκθεση των εξωτερικών εργαζομένων και οι δόσεις που δέχονται παρακολουθούνται συστηματικά και καταγράφονται σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 21, λαμβάνοντας υπόψη τη φύση της δραστηριότητας·
- (ε) να επιβάλλει την τήρηση των γενικών βασικών αρχών προστασίας από ιονίζουσες ακτινοβολίες και περιορισμού των δόσεων·
- (στ) να βεβαιώνεται για τη λήψη ή να λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα για την καταχώρηση, έπειτα από κάθε δραστηριότητα, των στοιχείων ατομικής παρακολούθησης της έκθεσης κάθε εξωτερικού εργαζομένου, που περιλαμβάνουν τις πληροφορίες που αναφέρονται στο Μέρος Γ του Ένατου Πίνακα.

Ένατος
Πίνακας,
Μέρος Γ.

Υποχρεώσεις
εκτιθέμενων
εργαζομένων,
εξωτερικών
εργαζομένων,
μαθητευόμενων
και σπου-
δαστών.

38.—(1) Οποιοδήποτε πρόσωπο εκτελεί εργασία με ιονίζουσα ακτινοβολία δεν πρέπει να εκθέτει τον εαυτό του ή οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο σε επίπεδα ιονίζουσας ακτινοβολίας που υπερβαίνουν τα επίπεδα που δικαιολογεί η εκτέλεση της συγκεκριμένης εργασίας.

(2) Κάθε εκτιθέμενος εργαζόμενος, εξωτερικός εργαζόμενος, μαθητευόμενος, σπουδαστής και οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο ευρίσκεται μέσα σε ελεγχόμενη ζώνη πρέπει να συμβάλλει, στο μέτρο του δυνατού, στην εξασφάλιση της καλύτερης δυνατής προστασίας από τους κινδύνους ιονίζουσας ακτινοβολίας, που έχει ως στόχο να του παράσχει το σύστημα παρακολούθησης.

(3) Οποιοσδήποτε εργοδοτούμενος, ο οποίος εκτελεί εργασία με ιονίζουσα ακτινοβολία, χρησιμοποιεί μέσα ατομικής προστασίας, πρέπει—

- (α) Να τα χρησιμοποιεί κατάλληλα και ανελλιπώς·
- (β) να αναφέρει αμέσως στον εργοδότη του οποιαδήποτε φθορά ή μειωμένη απόδοση υποπίπτει στην αντίληψή του· και
- (γ) να τα επιστρέφει για φύλαξη, μετά από κάθε χρήση, στον ειδικό χώρο φύλαξης που προβλέπεται για το σκοπό αυτό.

(4) Κάθε εξωτερικός εργαζόμενος πρέπει να χρησιμοποιεί το Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας με προσοχή και χωρίς να αλλοιώνει οποιαδήποτε πληροφορία περιέχεται σ' αυτό.

(5) Οποιοσδήποτε εργοδοτούμενος υπόκειται σε ιατρική επίβλεψη σύμφωνα με τον Κανονισμό 28, όταν του το ζητήσει ο εργοδότης, και με κόστος που βαρύνει τον εργοδότη, πρέπει να παρουσιάζεται, κατά τις ώρες της εργασίας του, για ιατρικές εξετάσεις και πρέπει να παρέχει στον εξουσιοδοτημένο ιατρό, αν το ζητήσει, οποιαδήποτε πληροφορία που αφορά την υγεία του.

(6) Οποτεδήποτε εργοδοτούμενος έχει λόγους να πιστεύει ότι—

- (α) Αυτός ή οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο έχει εκτεθεί σε υπερβολικές δόσεις ακτινοβολίας· ή

(β) έχει συμβεί οτιδήποτε που είχε ή θα μπορούσε να έχει ως συνέπεια ραδιολογικό ατύχημα, έκτακτη ανάγκη ή έκτακτο περιστατικό από ακτινοβολίες,

πρέπει να ενημερώνει αμέσως τον εργοδότη του ή το αδειούχο ή άλλο πρόσωπο που έχει την ευθύνη για την ελεγχόμενη περιοχή όπου έγινε το συμβάν.

39.—(1) Οι συνθήκες έκθεσης και η προστασία στην πράξη των μαθητευομένων και σπουδαστών ηλικίας 18 ετών και άνω, που αναφέρονται στον Κανονισμό 8 πρέπει να είναι ισοδύναμες με αυτές των εκτιθέμενων εργαζομένων, της Κατηγορίας Α ή Β, ανάλογα με την περίπτωση.

Προστασία στην πράξη των μαθητευομένων και των σπουδαστών.

(2) Οι συνθήκες έκθεσης και η προστασία στην πράξη των μαθητευομένων και σπουδαστών ηλικίας μεταξύ 16 και 18 ετών, που αναφέρονται στον Κανονισμό 8, πρέπει να είναι ισοδύναμες με αυτές των εκτιθέμενων εργαζομένων της Κατηγορίας Β.

40.—(1) Ο Υπουργός μπορεί να καθορίζει, με Γνωστοποίηση που δημοσιεύεται στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας, δραστηριότητες, οι οποίες αναφέρονται στην παράγραφο (δ) του εδαφίου (1) του άρθρου 3 του Νόμου, και στα πλαίσια των οποίων η παρουσία φυσικών πηγών ακτινοβολίας συνεπάγεται ουσιώδη αύξηση της έκθεσης προσώπων στην εργασία ή του κοινού, η οποία δεν μπορεί να αγνοηθεί από την άποψη προστασίας από την ακτινοβολία.

Προστασία από φυσικές πηγές ιονίζουσας ακτινοβολίας.

(2) Οι δραστηριότητες που αναφέρονται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού, εντοπίζονται από την Υπηρεσία Ελέγχου, ύστερα από επιθεωρήσεις ή με οποιοδήποτε άλλο τρόπο, και μεταξύ άλλων περιλαμβάνουν—

(α) Δραστηριότητες όπου οι εργαζόμενοι, και ενδεχομένως άτομα του κοινού, εκτίθενται σε θυγατρικά στοιχεία του θορίου ή του ραδονίου, σε ακτίνες γ ή οποιαδήποτε άλλη έκθεση σε χώρους εργασίας, όπως ιαματικές πηγές, σπήλαια, ορυχεία, υπόγειους χώρους εργασίας και υπέργειους χώρους εργασίας σε καθορισμένες ζώνες·

(β) δραστηριότητες που συνεπάγονται τη χρήση και αποθήκευση υλικών, τα οποία συνήθως δε θεωρούνται ραδιενεργά, αλλά περιέχουν ραδιονουκλίδια που υπάρχουν στη φύση και οι οποίες προκαλούν ουσιώδη αύξηση της έκθεσης των εργαζομένων και, ενδεχομένως, του κοινού·

(γ) δραστηριότητες οι οποίες συνεπάγονται την παραγωγή καταλοίπων τα οποία δε θεωρούνται συνήθως ραδιενεργά, αλλά περιέχουν ραδιονουκλίδια που υπάρχουν στη φύση και οι οποίες προκαλούν ουσιώδη αύξηση της έκθεσης του κοινού και, ενδεχομένως, των προσώπων στην εργασία·

(δ) δραστηριότητες που αφορούν τη διαχείριση και το χειρισμό αεροπλάνων.

(3) Για τις εκθέσεις από φυσικές πηγές ιονίζουσας ακτινοβολίας που οφείλονται σε δραστηριότητες που περιλαμβάνονται στη Γνωστοποίηση του Υπουργού, η οποία αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού, εφαρμόζονται οι Κανονισμοί 41 και 42.

41. Με την επιφύλαξη της παραγράφου (3) του Κανονισμού 40, κάθε εργοδότης που εκτελεί δραστηριότητα η οποία συνεπάγεται έκθεση από φυσικές πηγές ιονίζουσας ακτινοβολίας, πρέπει να δημιουργεί κατάλληλο μηχανισμό παρακολούθησης των εκθέσεων των εργοδοτούμενων του ή του κοινού και αν είναι αναγκαίο πρέπει να εφαρμόζει διορθωτικά μέτρα για τον περιορισμό των εκθέσεων και να λαμβάνει μέτρα προστασίας από την ακτινοβολία σύμφωνα με τους παρόντες Κανονισμούς.

Προστασία από εκθέσεις οφειλόμενες σε χερσαίες φυσικές πηγές ακτινοβολίας.

Προστασία του
ιπτάμενου
προσωπικού.

42. Με την επιφύλαξη της παραγράφου (3) του Κανονισμού 40, κάθε εργοδότης και κάθε επιχείρηση που εκμεταλλεύεται αεροπλάνα πρέπει να λαμβάνει υπόψη την έκθεση του ιπτάμενου προσωπικού στην κοσμική ακτινοβολία όταν η έκθεσή του ενδέχεται να υπερβεί το 1 mSv ανά έτος, και να λαμβάνει τα απαιτούμενα κατάλληλα μέτρα προστασίας, και ειδικότερα πρέπει—

- (α) Να υπολογίζει την έκθεση του εν λόγω προσωπικού·
- (β) να λαμβάνει υπόψη την υπολογιζόμενη έκθεση, κατά τον προγραμματισμό των δρομολογίων, ώστε να μειώνεται η έκθεση του πλέον εκτιθέμενου ιπτάμενου προσωπικού·
- (γ) να ενημερώνει το ενδιαφερόμενο προσωπικό για τους κινδύνους που συνεπάγεται για την υγεία η εργασία του·
- (δ) να εφαρμόζει τον Κανονισμό 7 για το γυναικείο ιπτάμενο προσωπικό.

Προϋποθέσεις
για την άδεια
πρακτικών που
εγκλείουν
κίνδυνο από
ιονίζουσες
ακτινοβολίες
για τον
πληθυσμό.

43.—(1) Η προστασία στην πράξη του πληθυσμού, υπό κανονικές συνθήκες, από πρακτικές για τις οποίες απαιτείται προηγούμενη άδεια πρέπει να περιλαμβάνει μέτρα και ελέγχους για την ανίχνευση και εξουδετέρωση των παραγόντων οι οποίοι, κατά την παραγωγή και χρησιμοποίηση των ιονίζουσών ακτινοβολιών ή κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε δραστηριότητας που συνεπάγεται έκθεση στην επίδρασή τους, ενδέχεται να αποτελέσουν για τον πληθυσμό κίνδυνο εκθέσεως ο οποίος δεν μπορεί να αγνοηθεί από την άποψη προστασίας από την ακτινοβολία.

(2) Η προστασία που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού πρέπει να περιλαμβάνει τις ακόλουθες ενέργειες:

- (α) Εξέταση και έγκριση, από άποψη ακτινοπροστασίας, σχεδίων εγκαταστάσεων που συνεπάγονται κίνδυνο έκθεσης, και της προτεινόμενης χωροθέτησης των εγκαταστάσεων αυτών·
- (β) έγκριση λειτουργίας των νέων εγκαταστάσεων για τις οποίες απαιτείται η παροχή της κατάλληλης προστασίας από οποιαδήποτε έκθεση ή ραδιενεργό μίανση που ενδέχεται να επεκταθεί πέρα από την περιμετρό τους, λαμβάνοντας υπόψη, ενδεχομένως, τις δημογραφικές, μετεωρολογικές, γεωλογικές, υδρολογικές και οικολογικές συνθήκες·
- (γ) εξέταση και έγκριση των σχεδίων για την απόρριψη των ραδιενεργών αποβλήτων.

Εκτιμήσεις των
δόσεων που
δέχεται ο
πληθυσμός.

44. Η Υπηρεσία Ελέγχου—

- (α) Εξασφαλίζει ότι οι εκτιμήσεις των δόσεων από πρακτικές στις οποίες αναφέρεται ο Κανονισμός 43, ανταποκρίνονται κατά το δυνατό στην πραγματικότητα για τον πληθυσμό ως σύνολο και για ομάδες αναφοράς του πληθυσμού σε όλες τις περιοχές όπου είναι δυνατό να υπάρχουν τέτοιες ομάδες·
- (β) καθορίζει τη συχνότητα των υπολογισμών και λαμβάνει όλα τα αναγκαία μέτρα για τον εντοπισμό των ομάδων αναφοράς του πληθυσμού, λαμβάνοντας υπόψη τη διαδρομή μετάδοσης των ραδιενεργών ουσιών·
- (γ) εξασφαλίζει ότι, ανάλογα με τους κινδύνους από ακτινοβολίες, οι εκτιμήσεις των δόσεων που δέχεται ο πληθυσμός περιλαμβάνουν—
 - (i) τον υπολογισμό των δόσεων που οφείλονται σε εξωτερικές ακτινοβολίες, με ένδειξη, κατά περίπτωση, της ποιότητας της συγκεκριμένης ακτινοβολίας·

- (ii) τον υπολογισμό της πρόσληψης ραδιονουκλιδίων, με ένδειξη της φύσης τους και, κατά περίπτωση, της φυσικής και χημικής τους κατάστασης, καθώς και τον προσδιορισμό της ραδιενέργειας και των συγκεντρώσεών τους·
- (iii) τον υπολογισμό των δόσεων τις οποίες οι ομάδες αναφοράς του πληθυσμού ενδέχεται να δεχθούν, καθώς και λεπτομερή περιγραφή των χαρακτηριστικών των ομάδων αυτών·
- (δ) απαιτεί την τήρηση ή τηρεί Αρχείο σχετικά με τις μετρήσεις της εξωτερικής έκθεσης, τις εκτιμήσεις των προσλήψεων ραδιονουκλιδίων και της ραδιενεργού μίανσης, καθώς και τα αποτελέσματα του υπολογισμού των δόσεων που λαμβάνονται από τις ομάδες αναφοράς και τον πληθυσμό.

45.—(1) Οποιοδήποτε αδειούχο πρόσωπο χρησιμοποιεί ραδιενεργές ουσίες ως πηγή ιονίζουσας ακτινοβολίας, πρέπει να διασφαλίζει ότι, στο βαθμό που αυτό είναι εφικτό, οι ραδιενεργές ουσίες είναι σε μορφή κλειστής πηγής.

Κλειστές πηγές και αντικείμενα που περιέχουν ραδιενεργές ουσίες.

(2) Κάθε αδειούχο πρόσωπο πρέπει να διασφαλίζει ότι ο σχεδιασμός, η κατασκευή και η συντήρηση οποιουδήποτε αντικειμένου που περιέχει ραδιενεργές ουσίες είναι τέτοια ώστε να αποφεύγεται η διαρροή οποιασδήποτε ραδιενεργού ουσίας.

(3) Κάθε αδειούχο πρόσωπο, αν είναι αναγκαίο, πρέπει να διασφαλίζει ότι γίνονται περιοδικά κατάλληλοι έλεγχοι για τη διαπίστωση τυχόν διαρροής ραδιενεργών ουσιών από οποιοδήποτε αντικείμενο το οποίο περιέχει ραδιενεργές ουσίες.

(4) Τα αποτελέσματα των ελέγχων που αναφέρονται στην παράγραφο (3) του παρόντος Κανονισμού πρέπει να καταγράφονται σε κατάλληλο Αρχείο και οι πληροφορίες αυτές πρέπει να φυλάσσονται για δύο τουλάχιστο χρόνια μετά την απόρριψη του αντικειμένου ή μέχρι την καταγραφή των στοιχείων του επόμενου ελέγχου.

46. Κάθε αδειούχο πρόσωπο, για σκοπούς ελέγχου των ραδιενεργών ουσιών που κατέχει, πρέπει να διατηρεί κατάλληλο Αρχείο με τις ποσότητες και τα σημεία αποθήκευσης ή χρήσης τέτοιων ουσιών και πρέπει να φυλάσσει τις πληροφορίες αυτές στο Αρχείο για δύο τουλάχιστο χρόνια από την ημερομηνία που έγινε η καταγραφή και επιπρόσθετα τουλάχιστο δύο χρόνια από την ημερομηνία απόρριψης της ραδιενεργού ουσίας.

Καταγραφή ραδιενεργών ουσιών.

47.—(1) Σε περιπτώσεις ραδιολογικών ατυχημάτων, καταστάσεων έκτακτων περιστατικών ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες, ή μακροχρόνιας έκθεσης οφειλόμενης στα επακόλουθα έκτακτων περιστατικών ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες ή παρελθούσας ή παλαιάς πρακτικής ή δραστηριότητας, ο Υπουργός διασφαλίζει, ότι γίνονται κατάλληλες επεμβάσεις για σκοπούς προστασίας από ιονίζουσες ακτινοβολίες.

Επεμβάσεις.

(2) Για την εκτίμηση της ανάγκης και της έκτασης κάθε επέμβασης πρέπει να εφαρμόζονται οι πιο κάτω γενικές αρχές:

- (α) Επέμβαση επιχειρείται μόνον εφόσον η μείωση της βλάβης της υγείας λόγω ακτινοβολίας είναι επαρκής ώστε να δικαιολογεί τη ζημία και τις δαπάνες, συμπεριλαμβανομένου του κοινωνικού κόστους της επέμβασης·
- (β) η μορφή, η έκταση και η διάρκεια της επέμβασης βελτιστοποιούνται έτσι ώστε να μεγιστοποιείται η διαφορά του οφέλους από τη μείωση της βλάβης της υγείας, αφαιρουμένης της ζημίας που προκαλείται από την επέμβαση·

- (γ) τα όρια δόσης, που ορίζονται στους Κανονισμούς 6 και 10, δεν ισχύουν σε περίπτωση επέμβασης·
- (δ) τα επίπεδα επέμβασης που καθορίζονται κατ' εφαρμογή της παραγράφου (2) του Κανονισμού 49 αποτελούν ενδείξεις ως προς τις καταστάσεις όπου αρμόζει να γίνει επέμβαση·
- (ε) σε περιπτώσεις μακροχρόνιας έκθεσης που καλύπτονται από τον Κανονισμό 52, ενδείκνυται καταρχήν η εφαρμογή των ορίων δόσης που ορίζονται στον Κανονισμό 6 για τους εργαζομένους που συμμετέχουν σε επεμβάσεις.

Πιθανές
εκθέσεις.

48. Ο Υπουργός μπορεί να απαιτεί από οποιοδήποτε εργοδότη, αδειούχο ή άλλο πρόσωπο, όταν κρίνει σκόπιμο—

- (α) Να εκτιμά την πιθανότητα καταστάσεων έκτακτων περιστατικών ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες που μπορούν να προκύψουν από την άσκηση πρακτικών για τις οποίες απαιτείται δήλωση ή άδεια·
- (β) να υπολογίζει την κατανομή, στο χώρο και το χρόνο, των ραδιενεργών ουσιών που διασπείρονται σε τυχόν κατάσταση έκτακτου περιστατικού ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες·
- (γ) να υπολογίζει τις αντίστοιχες πιθανές εκθέσεις.

Προετοιμασία
της επέμβασης.

49.—(1) Ο Υπουργός διασφαλίζει, και μπορεί να απαιτεί από οποιοδήποτε εργοδότη, αδειούχο ή άλλο πρόσωπο, όταν κρίνει σκόπιμο—

- (α) Την κατάρτιση σε εθνικό ή τοπικό επίπεδο, καθώς και στο εσωτερικό των υποστατικών ή εγκαταστάσεων, κατάλληλων σχεδίων επέμβασης, που να λαμβάνουν υπόψη τις γενικές αρχές που αναφέρονται στην παράγραφο (2) του Κανονισμού 47 και τα κατάλληλα επίπεδα επέμβασης που καθορίζονται με βάση την παράγραφο (2) του παρόντος Κανονισμού, για την αντιμετώπιση των διάφορων τύπων ραδιολογικών ατυχημάτων ή καταστάσεων έκτακτων περιστατικών ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες, καθώς επίσης και τη διεξαγωγή περιοδικών ασκήσεων με βάση τα σχέδια, στο βαθμό που αυτό είναι αναγκαίο.
- (β) ότι προβλέπεται, εφόσον απαιτείται, η συγκρότηση και κατάλληλη εκπαίδευση ειδικών ομάδων για τεχνική, ιατρική και υγειονομική επέμβαση.

(2) Ο Υπουργός μπορεί να καθορίζει κατάλληλα επίπεδα επέμβασης τα οποία εφαρμόζονται κατά την αντιμετώπιση των διάφορων τύπων ραδιολογικών ατυχημάτων ή έκτακτων περιστατικών ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες.

Υλοποίηση
επεμβάσεων.

50.—(1) Σε περίπτωση ραδιολογικού ατυχήματος ή έκτακτου περιστατικού ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες, κάθε εργοδότης ή κάθε αδειούχο πρόσωπο πρέπει—

- (α) Να ενημερώνει αμέσως την Υπηρεσία Ελέγχου·
- (β) να λαμβάνει όλα τα ενδεδειγμένα μέτρα για τον περιορισμό των συνεπειών·
- (γ) να προβαίνει σε μία αρχική και προσωρινή εκτίμηση της κατάστασης και των επιπτώσεων του συμβάντος· και
- (δ) να προσφέρει βοήθεια στις επεμβάσεις.

(2) Οι επεμβάσεις που γίνονται σε περίπτωση ραδιολογικού ατυχήματος ή κατάστασης έκτακτου περιστατικού ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες, αν η περίπτωση το απαιτεί, πρέπει να αφορούν—

- (α) Την πηγή, για να μειωθεί ή να σταματήσει η άμεση εκπομπή ακτινοβολίας και η διασπορά ραδιονουκλιδίων·
- (β) το περιβάλλον, για να μειωθεί η μεταφορά ραδιενεργών ουσιών σε ανθρώπους·
- (γ) τους ανθρώπους, για να μειωθεί η έκθεση και να οργανωθεί η περιθαλψη των θυμάτων.

(3) Σε περίπτωση ραδιολογικού ατυχήματος ή έκτακτου περιστατικού ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες, ο Υπουργός διασφαλίζει, και μπορεί να απαιτεί από οποιοδήποτε εργοδότη, αδειούχο ή άλλο πρόσωπο, όταν αυτός κρίνει σκόπιμο—

- (α) Την οργάνωση κατάλληλης επέμβασης, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες της κατάστασης· και
- (β) την αξιολόγηση και την καταγραφή των συνεπειών του ραδιολογικού ατυχήματος ή της κατάστασης έκτακτου περιστατικού ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες, καθώς και την αξιολόγηση και καταγραφή της αποτελεσματικότητας της επέμβασης.

51.—(1) Ο Υπουργός μπορεί να καθορίζει ειδικά όρια δόσεων εργοδοτούμενων προσώπων ή μελών των ομάδων επέμβασης, τα οποία μπορεί να υπερβαίνουν τα όρια δόσεων για τους εκτιθέμενους εργαζομένους, θα αποτελούν καθοδηγητικές τιμές και των οποίων δεν πρέπει να γίνεται υπέρβαση κατά τις επεμβάσεις σε περιπτώσεις ραδιολογικών ατυχημάτων ή έκτακτων περιστατικών ή έκτακτης ανάγκης από ακτινοβολίες.

Έκθεση
προσώπων
κατά τις
επεμβάσεις.

(2) Η υπέρβαση των ειδικών ορίων δόσεων που καθορίζονται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού επιτρέπεται κατ' εξαίρεση για τη διάσωση ανθρώπων και μόνο από εθελοντές οι οποίοι πρέπει να είναι ενημερωμένοι για τους κινδύνους που εγκυμονεί η επέμβασή τους.

(3) Ο Υπουργός διασφαλίζει, και μπορεί να απαιτεί από οποιοδήποτε εργοδότη, αδειούχο ή άλλο πρόσωπο, όταν κρίνει σκόπιμο, την παροχή κατάλληλης ακτινολογικής και ιατρικής παρακολούθησης στα μέλη των ειδικών ομάδων επέμβασης σε περιπτώσεις ραδιολογικών ατυχημάτων, έκτακτης ανάγκης ή έκτακτων περιστατικών από ακτινοβολίες.

52. Ο Υπουργός διασφαλίζει, και μπορεί να απαιτεί από οποιοδήποτε εργοδότη, αδειούχο ή άλλο πρόσωπο, όταν κρίνει σκόπιμο, ότι, σε περίπτωση που έχει εντοπιστεί μια κατάσταση που συνεπάγεται μακροχρόνια έκθεση, ως αποτέλεσμα ραδιολογικού ατυχήματος, έκτακτης ανάγκης ή έκτακτου περιστατικού από ακτινοβολίες ή παρελθούσας πρακτικής, εφόσον είναι αναγκαίο και ανάλογα με την έκταση του συγκεκριμένου κινδύνου έκθεσης—

Επεμβάσεις σε
περιπτώσεις
μακροχρόνιας
έκθεσης.

- (α) Η ζώνη εντός της οποίας συμβαίνει η μακροχρόνια έκθεση, οριοθετείται κατάλληλα·
- (β) δημιουργείται κατάλληλος μηχανισμός παρακολούθησης των εκθέσεων·
- (γ) διοργανώνονται κατάλληλες επεμβάσεις, ανάλογα με τις πραγματικές ιδιαιτερότητες της κατάστασης· και
- (δ) θεσπίζονται ρυθμίσεις όσον αφορά την πρόσβαση στο χώρο, στα υποστατικά ή στις εγκαταστάσεις που βρίσκονται μέσα στην οριοθετημένη έκταση, καθώς και όσον αφορά τη χρήση τέτοιας ζώνης.

Έγκριση
δοσιμετρικών
υπηρεσιών και
υπηρεσιών
επαγγελματικής
υγείας.

53.—(1) Ο Υπουργός, ή οποιοδήποτε πρόσωπο εξουσιοδοτεί γραπτώς ο Υπουργός, μπορεί να εγκρίνει, με την έκδοση σχετικού πιστοποιητικού, σύμφωνα με κριτήρια που καθορίζει από καιρού εις καιρόν, κατάλληλες δοσιμετρικές υπηρεσίες ή υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας, που θα αποκαλούνται εγκεκριμένες δοσιμετρικές υπηρεσίες και εγκεκριμένες υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας, αντίστοιχα, για σκοπούς εφαρμογής των Κανονισμών όπως αυτοί θα καθορίζονται στο πιστοποιητικό.

(2) Σε περίπτωση που οι υπηρεσίες επαγγελματικής υγείας θα προσφέρουν υπηρεσίες ιατρικής επίβλεψης, η έγκριση που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού θα χορηγείται μόνο αν η επίβλεψη αυτή γίνεται από εξουσιοδοτημένο ιατρό.

(3) Η έγκριση που αναφέρεται στην παράγραφο (1) του παρόντος Κανονισμού μπορεί να υπόκειται σε όρους και μπορεί να αναθεωρείται ή να ακυρώνεται από τον Υπουργό, με γραπτή επιστολή του προς τους κατόχους των εγκρίσεων, οποτεδήποτε κρίνει σκόπιμο.

- ΠΡΩΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ
(Κανονισμοί 6, 7, 8 και 10)

ΜΕΡΟΣ Α : Όρια δόσεων για εκτιθέμενους εργαζόμενους

1. Το όριο ενεργού δόσης για εκτιθέμενους εργαζόμενους είναι 100 mSv για συνεχή περίοδο πέντε ετών, χωρίς η ενεργός δόση να μπορεί να υπερβαίνει τα 50 mSv σε οποιοδήποτε συγκεκριμένο έτος ή το όριο ενεργού δόσης για εκτιθέμενους εργαζόμενους είναι 20 mSv για ένα έτος ως μέση τιμή για 5 συνεχόμενα έτη και δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 50 mSv σε οποιοδήποτε συγκεκριμένο έτος.
2. Με την επιφύλαξη της παραγράφου 1 :
 - (α) το όριο ισοδύναμης δόσης για τους φακούς των οφθαλμών είναι 150 mSv ανά έτος.
 - (β) το όριο ισοδύναμης δόσης για το δέρμα είναι 500 mSv ανά έτος, και το όριο αυτό ισχύει για τη μέση δόση οποιασδήποτε επιφάνειας με εμβαδόν 1 cm², ανεξάρτητα από την εκτιθέμενη περιοχή και
 - (γ) το όριο ισοδύναμης δόσης για τα χέρια, τους βραχίονες, τα πόδια και τους αστραγάλους είναι 500 mSv ανά έτος.

ΜΕΡΟΣ Β : Όρια δόσεων για μαθητευόμενους και σπουδαστές

1. Για τους μαθητευόμενους ηλικίας 18 ετών και άνω και για τους σπουδαστές ηλικίας 18 ετών και άνω, οι οποίοι κατά τις σπουδές τους, είναι υποχρεωμένοι να χρησιμοποιούν πηγές, τα όρια δόσεων συμπίπτουν με εκείνα τα οποία αναφέρονται στο Μέρος Α του παρόντος Πίνακα.
2. (1) Για τους μαθητευόμενους ηλικίας 16 έως 18 ετών και για τους σπουδαστές ηλικίας 16 έως 18 ετών, οι οποίοι κατά τις σπουδές τους είναι υποχρεωμένοι να χρησιμοποιούν πηγές, το ετήσιο όριο για την ενεργό δόση είναι ίσο με 6 mSv.

- (2) Με την επιφύλαξη της υποπαραγράφου (1) της παρούσας παραγράφου, για τους μαθητευόμενους και τους σπουδαστές ηλικίας 16 έως 18 ετών:
- (α) το όριο ισοδύναμης δόσης για τους φακούς των οφθαλμών είναι 50 mSv ανά έτος·
 - (β) το όριο ισοδύναμης δόσης για το δέρμα είναι 150 mSv ανά έτος, και το όριο αυτό ισχύει για τη μέση δόση οποιασδήποτε επιφάνειας με εμβαδόν 1cm^2 , ανεξάρτητα από την εκτιθέμενη περιοχή· και
 - (γ) το όριο ισοδύναμης δόσης για τα χέρια, τους βραχίονες, τα πόδια και τους αστραγάλους είναι 150 mSv ανά έτος.
3. Για τους μαθητευόμενους και σπουδαστές που δεν υπάγονται στις διατάξεις των παραγράφων 1 και 2, τα όρια δόσης είναι ίσα με τα όρια δόσης που καθορίζονται στο Μέρος Γ του παρόντος Πίνακα για το κοινό.

ΜΕΡΟΣ Γ : Όρια δόσεων για το κοινό

- 1.(1) Για το κοινό το όριο ενεργού δόσης είναι 1 mSv ανά έτος, ωστόσο, σε ειδικές περιπτώσεις, μπορεί να επιτρέπεται υψηλότερη τιμή ενεργού δόσης κατά τη διάρκεια ενός συγκεκριμένου έτους, με την προϋπόθεση ότι η μέση τιμή πέντε συναπών ετών δεν υπερβαίνει το 1 mSv ανά έτος.
- (2) Με την επιφύλαξη της υποπαραγράφου (1) της παρούσας παραγράφου, για το κοινό:
- (α) το όριο ισοδύναμης δόσης για τους φακούς των οφθαλμών είναι 15 mSv ανά έτος· και
 - (β) το όριο ισοδύναμης δόσης για το δέρμα είναι 50 mSv ανά έτος κατά μέσο όρο για οποιαδήποτε επιφάνεια με εμβαδόν 1cm^2 δέρματος, ανεξάρτητα από την εκτιθέμενη περιοχή.

ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ
(Κανονισμός 12(2)(α))

Υπολογισμός Ισοδύναμων και Ενεργών Δόσεων

ΜΕΡΟΣ Α. Τιμές του συντελεστή στάθμισης ακτινοβολίας w_R

Οι τιμές του συντελεστή στάθμισης ακτινοβολίας, w_R , εξαρτώνται από το είδος και την ποιότητα του εξωτερικού πεδίου ακτινοβολίας ή από το είδος και την ποιότητα της ακτινοβολίας που εκπέμπεται από ένα ραδιονουκλίδιο που βρίσκεται μέσα στο σώμα.

Όταν το πεδίο ακτινοβολίας αποτελείται από είδη και ενέργειες με διαφορετικές τιμές του w_R η απορροφώμενη δόση πρέπει να υποδιαιρευθεί σε ομάδες, καθεμία με τη δική της τιμή w_R , και να προστεθούν για να δώσουν τη συνολική ισοδύναμη δόση. Εναλλακτικά, μπορεί να εκφραστεί ως μία συνεχής κατανομή ενέργειας όπου κάθε στοιχείο απορροφώμενης δόσης από το στοιχείο ενέργειας μεταξύ E και $E+dE$ πολλαπλασιάζεται επί την τιμή του w_R της αντίστοιχης καταχώρησης στον παρακάτω πίνακα.

Είδος και φάσμα ενεργειών	Συντελεστής στάθμισης ακτινοβολίας w_R
Φωτόνια, οποιασδήποτε ενέργειας	1
Ηλεκτρόνια και μύονια, οποιασδήποτε ενέργειας	1
Νετρόνια ενέργεια < 10 ke V	5
> 10 ke V έως 100 ke V	10
> 100 ke V έως 2 Me V	20
> 2 Me V έως 20 Me V	10
> 20 Me V	5
Πρωτόνια, εκτός από πρωτόνια ανάκρουσης, ενέργεια > 2 Me V	5
Σωματίδια α, θραύσματα σχάσης, βαρείς πυρήνες	20

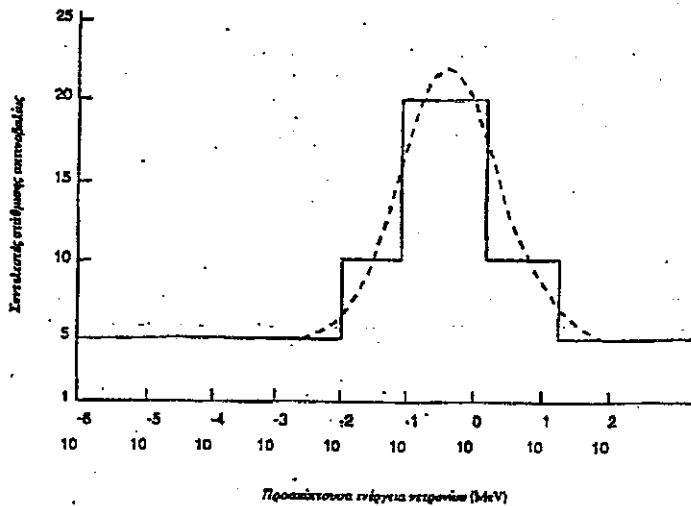
Στους υπολογισμούς που αφορούν νετρόνια, μπορεί να ανακύψουν δυσκολίες κατά την εφαρμογή τιμών κλιμακωτής συνάρτησης. Στις περιπτώσεις αυτές, ίσως είναι καλύτερο

να χρησιμοποιηθεί η συνεχής συνάρτηση που περιγράφεται από την παρακάτω μαθηματική σχέση :

$$w_R = 5 + 17 \cdot e^{-(ln(2 \cdot E))^2 / 6}$$

όπου E είναι η ενέργεια νετρονίου σε MeV.

Στο Σχήμα 1, δίνεται άμεση σύγκριση των δύο προσεγγίσεων.



Σχήμα 1

Συντελεστές στάθμισης ακτινοβολίας για νετρόνια. Η ομαλή καμπύλη χρησιμοποιείται ως προσέγγιση

Για τύπους ακτινοβολίας και ενέργειες που δεν περιλαμβάνονται στον πίνακα, μπορεί να ληφθεί μια προσέγγιση του w_R με τον υπολογισμό του μέσου συντελεστή ποιότητας \bar{Q} σε βάθος 10 mm, σε σφαίρα ICRU.

ΜΕΡΟΣ Β. Σχέση μεταξύ του συντελεστή ποιότητας, Q(L), και της απεριόριστης γραμμικής μετάδοσης ενέργειας, L

Απεριόριστη γραμμική μετάδοση ενέργειας L στο νερό (ke V μm^{-1})	Q(L)
< 10	1
10 – 100	0,32L – 2,2
> 100	300/ \sqrt{L}

ΜΕΡΟΣ Γ. Τιμές του συντελεστή στάθμισης ιστού, w_T ¹

Οι τιμές του συντελεστή στάθμισης ιστού, w_T , παρουσιάζονται παρακάτω :

Ιστός ή όργανο	Συντελεστές στάθμισης ιστού w_T
Γεννητικοί αδένες	0,20
Μυελός οστών (κόκκινος)	0,12
Κόλον	0,12
Πνεύμονας	0,12
Στόμαχος	0,12
Κύστη	0,05
Μαστός	0,05
Ήπαρ	0,05
Οισοφάγος	0,05
Θυρεοειδής	0,05
Δέρμα	0,01
Επιφάνεια οστού	0,01
Λοιπά	0,05(*)(**)

¹ Οι τιμές προέκυψαν από πληθυσμό αναφοράς ίσου αριθμού από κάθε φύλο και ευρείας κλίμακας ηλικιών. Στον ορισμό της ενεργού δόσης, ισχύουν για τους εργαζόμενους, για το σύνολο του πληθυσμού, και για οποιοδήποτε από τα δύο φύλα.

(*) Για τους υπολογισμούς, στα «λοιπά» περιλαμβάνονται οι εξής επιπλέον ιστοί και όργανα: Επινεφρίδια, εγκέφαλος, άνω παχύ έντερο, λεπτό έντερο, νεφροί, μυς, πάγκρεας, σπλήνα, θύμος και μήτρα. Ο κατάλογος περιλαμβάνει όργανα που ενδέχεται να ακτινοβοληθούν επιλεκτικά. Ορισμένα όργανα του καταλόγου είναι γνωστό ότι μπορούν να δημιουργήσουν καρκίνο. Αν στη συνέχεια διαπιστωθεί ότι άλλοι ιστοί και όργανα παρουσιάζουν σημαντικό κίνδυνο να δημιουργήσουν καρκίνο, τότε θα συμπεριληφθούν είτε με μία ειδική πηγή ή είτε σε αυτόν το συμπληρωματικό κατάλογο που περιλαμβάνει τα «λοιπά». Στα τελευταία αυτά μπορεί επίσης να περιλαμβάνονται και άλλοι ιστοί ή όργανα που ακτινοβολούνται επιλεκτικά.

(**) Στις εξαιρετικές περιπτώσεις όπου ένας συγκεκριμένος ιστός ή όργανο από τα «λοιπά» δέχεται ισοδύναμη δόση μεγαλύτερη από την ανώτατη δόση σε οποιοδήποτε από τα δώδεκα όργανα για τα οποία καθορίζεται συντελεστής στάθμισης, στον ιστό ή όργανο αυτό πρέπει να εφαρμόζεται συντελεστής στάθμισης 0,025 και στα υπόλοιπα από τα «λοιπά» συντελεστής στάθμισης 0,025 για τη μέση δόση όπως καθορίζεται παραπάνω.

ΜΕΡΟΣ Δ. Ποσότητες για εξωτερική ακτινοβολία που χρησιμοποιούνται στην πράξη

Κατά την ατομική παρακολούθηση για λόγους ακτινοπροστασίας, χρησιμοποιούνται στην πράξη οι εξής ποσότητες για εξωτερική ακτινοβολία:

1. Ατομική παρακολούθηση :

ισοδύναμη προσωπική δόση $H_p(d)$

d , βάθος σε mm στο σώμα.

2. Παρακολούθηση ζωνών :

ισοδύναμη δόση περιβάλλοντος $H(d)^1$

ισοδύναμη προσανατολισμένη δόση $H'(d,\Omega)$

d , βάθος σε mm κάτω από την επιφάνεια της σφαίρας ICRU.

Ω , γωνία πρόσπτωσης.

3. Για μεν ισχυρώς διεισδύουσα ακτινοβολία, συνιστάται να χρησιμοποιείται βάθος 10 mm, για δε ασθενώς διεισδύουσα ακτινοβολία, βάθος 0,07 mm για το δέρμα και 3 mm για τον οφθαλμό.

¹ Οι πηγές προέκυψαν από πληθυσμό αναφοράς ίσου αριθμού από κάθε φύλο και ευρείας κλίμακας ηλικιών. Στον ορισμό της ενεργού δόσης, ισχύουν για τους εργαζόμενους, για το σύνολο του πληθυσμού, και για οποιοδήποτε από τα δύο φύλα.

ΤΡΙΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ
(Κανονισμός 12(2)(B))

Εσωτερική έκθεση - Υπολογισμός των ενεργών δόσεων

ΜΕΡΟΣ Α

Σε όλους τους Κανονισμούς, εκτός εάν αναφέρεται διαφορετικά, οι απαιτήσεις δόσεων ισχύουν για το άθροισμα των σχετικών δόσεων από εξωτερική έκθεση σε μια δεδομένη περίοδο και τις σχετικές δεσμευθείσες δόσεις 50ετίας (μέχρι την ηλικία των 70 ετών για τα παιδιά) από προσλήψεις κατά την ίδια περίοδο. Η συγκεκριμένη περίοδος καθορίζεται στους Κανονισμούς 6 και 10 σε σχέση με τα όρια δόσης.

Κατά κανόνα, η ενεργός δόση την οποία λαμβάνει ένα άτομο της ομάδας ηλικίας g υπολογίζεται βάσει του ακόλουθου τύπου :

$$E = E_{\text{external}} + \sum_j h(g)_{j, \text{ing}} \cdot J_{j, \text{ing}} + \sum_j h(g)_{j, \text{inh}} \cdot J_{j, \text{inh}}$$

όπου E_{external} είναι η σχετική ενεργός δόση από εξωτερική έκθεση $h(g)_{j, \text{ing}}$ και $h(g)_{j, \text{inh}}$ είναι η δεσμευθείσα ενεργός δόση ανά μονάδα πρόσληψης για το καταποθέν ή εισπνευσθέν ραδιονουκλίδιο j (Sv/Bq) από άτομο της ομάδας ηλικίας g .

$J_{j, \text{ing}}$ και $J_{j, \text{inh}}$, αντίστοιχα, είναι η σχετική πρόσληψη μέσω κατάποσης ή εισπνοής του ραδιονουκλιδίου j (Bq).

ΜΕΡΟΣ Β

Εκτός από τα θυγατρικά στοιχεία ραδονίου και θορίου, οι τιμές της δεσμευθείσας ενεργού δόσης ανά μονάδα πρόσληψης μέσω κατάποσης και εισπνοής για το κοινό και για τους μαθητευομένους και σπουδαστές ηλικίας μεταξύ 16 και 18 ετών περιέχονται στον Τέταρτο και Πέμπτο Πίνακα.

Εκτός από τα θυγατρικά στοιχεία ραδονίου και θορίου, οι τιμές της δεσμευθείσας ενεργού δόσης ανά μονάδα πρόσληψης μέσω κατάποσης και εισπνοής για τους εκτιθέμενους εργαζόμενους και τους μαθητευομένους και σπουδαστές άνω των 18 ετών περιέχονται στον Έκτο Πίνακα.

Για την έκθεση του κοινού, στον Τέταρτο Πίνακα για την κατάποση περιλαμβάνονται τιμές που αντιστοιχούν σε διαφορετικούς συντελεστές εντερικής μεταφοράς f_1 για βρέφη και για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης, για την έκθεση του κοινού, στον Πέμπτο Πίνακα για την εισπνοή περιλαμβάνονται τιμές για διαφορετικούς τύπους πνευμονικής συγκράτησης με κατάλληλες τιμές f_1 για το τμήμα της πρόσληψης που φθάνει στο γαστρεντερικό σωλήνα. Εάν υπάρχουν πληροφορίες για τις παραμέτρους αυτές, πρέπει να χρησιμοποιείται η κατάλληλη τιμή, διαφορετικά πρέπει να χρησιμοποιείται η αυστηρότερη τιμή. Για την έκθεση κατά την εργασία, στον Έκτο Πίνακα περιλαμβάνονται τιμές για κατάποση οι οποίες αντιστοιχούν σε διαφορετικούς συντελεστές εντερικής μεταφοράς f_1 και τιμές για εισπνοή για διαφορετικούς τύπους πνευμονικής συγκράτησης με κατάλληλες τιμές f_1 για το τμήμα της πρόσληψης που φθάνει στο γαστρεντερικό σωλήνα.

Στον Έβδομο Πίνακα περιλαμβάνονται συντελεστές εντερικής μεταφοράς ανά στοιχείο και ανά ένωση για τους εργαζόμενους και, ανάλογα με την περίπτωση, για το κοινό για την πρόσληψη μέσω κατάποσης. Στον Όγδοο Πίνακα περιλαμβάνονται τύποι πνευμονικής απορρόφησης και συντελεστές εντερικής μεταφοράς f_1 , επίσης ανά στοιχείο και ανά ένωση και επίσης για τους εκτιθέμενους εργαζόμενους και για τους μαθητευομένους και σπουδαστές ηλικίας τουλάχιστον 18 ετών, για πρόσληψη μέσω εισπνοής.

Για το κοινό, οι τύποι απορρόφησης και οι συντελεστές εντερικής μεταφοράς f_1 πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τη χημική μορφή του στοιχείου βάσει των διαθέσιμων διεθνών κατευθυντήριων γραμμών. Κατά κανόνα, εάν δεν υπάρχουν σχετικές πληροφορίες για τις παραμέτρους αυτές, πρέπει να χρησιμοποιείται η αυστηρότερη τιμή.

ΜΕΡΟΣ Γ

Για τα θυγατρικά στοιχεία ραδονίου και θορίου χρησιμοποιούνται οι ακόλουθοι συντελεστές μετατροπής, ενεργός δόση ανά μονάδα έκθεσης σε δυναμική ενέργεια a (Sv ανά $J \cdot h \cdot m^{-3}$):

Στοιχείο	Συντελεστής μετατροπής, Sv/(J·h·m ⁻³)
Ραδόνιο σε κατοικία	1,1
Ραδόνιο σε χώρο εργασίας	1,4
Θόριο σε χώρο εργασίας	0,5

Όπου «Δυναμική ενέργεια α (θυγατρικών στοιχείων ραδονίου και θορίου)» είναι η συνολική ενέργεια α που εκλύεται τελικά κατά τη διάσπαση των θυγατρικών στοιχείων ραδονίου και θορίου καθ' όλη την αλυσίδα διάσπασης, μέχρι, αλλά μη συμπεριλαμβανομένου, του ^{210}Pb για τα θυγατρικά στοιχεία του ^{222}Rn και μέχρι το σταθερό ^{208}Pb για τα θυγατρικά στοιχεία του ^{220}Rn . Η μονάδα μέτρησης είναι το J (Joule). Για την έκθεση σε συγκεκριμένη συγκέντρωση για δεδομένη περίοδο η μονάδα είναι $\text{J}\cdot\text{h}\cdot\text{m}^{-3}$.

ΜΕΡΟΣ Α

Πίνακες που χρησιμοποιούνται για την εύρεση των διαφόρων συντελεστών

ΤΕΤΑΡΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ	Δεσμευθείσα ενεργός δόση ανά μονάδα πρόσληψης μέσω κατάποσης (SvBq^{-1}) για το κοινό.
ΠΕΜΠΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ	Δεσμευθείσα ενεργός δόση ανά μονάδα πρόσληψης μέσω εισπνοής (SvBq^{-1}) για το κοινό.
ΕΚΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕΡΟΣ Α	Συντελεστές ενεργού δόσης μέσω εισπνοής και κατάποσης για τους εργαζομένους.
ΜΕΡΟΣ Β	Συντελεστές ενεργού δόσης για διαλυτά και αντιδρώντα αέρια.
ΕΒΔΟΜΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ	Ενώσεις και τιμές f_1 που χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό των συντελεστών δόσης μέσω κατάποσης.
ΟΓΔΟΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ	Ενώσεις, τύποι απορρόφησης δια των πνευμόνων και τιμές f_1 για τον υπολογισμό των συντελεστών δόσης μέσω εισπνοής.

ΤΕΤΑΡΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

Δοσολογία εγκυρόδω δόση ανά μονάδα πρόσληψης ισώ κατάποσης (Sv Βα⁻¹ για το κοιλί)

Νουκλίδιο	Φυσική ημίζωη	Ηλικία ≤1 α		Ηλικία 1-2 α		2-7 α		7-12 α		12-17 α		> 17 α	
		f ₁ για g ≤1 α	h(g)	f ₁ για g >1 α	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)		
Υδρογόνο													
Τριπλομένο Νερό	12,3 α	1,000	6,4 10 ⁻¹¹	1,000	4,8 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹				
ΟΔΤ ²	12,3 α	1,000	1,2 10 ⁻¹⁰	1,000	1,2 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹				
Βηρόλλιο													
Ba-7	53,3 d	0,020	1,8 10 ⁻¹⁰	0,005	1,3 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹¹	5,3 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹				
Ba-10	1,60 10 ³ α	0,020	1,4 10 ⁻⁹	0,005	8,0 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹				
Ανθρακός													
C-11	0,340 h	1,000	2,6 10 ⁻¹⁰	1,000	1,5 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹				
C-14	5,73 10 ³ α	1,000	1,4 10 ⁻⁹	1,000	1,6 10 ⁻⁹	9,9 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰				
Φόσφορος													
P-18	1,83 h	1,000	5,2 10 ⁻¹⁰	1,000	3,0 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,1 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹	4,9 10 ⁻¹¹				
Νήτριο													
Na-22	2,60 α	1,000	2,1 10 ⁻⁹	1,000	1,5 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻⁹	5,5 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹				
Na-24	15,0 h	1,000	3,5 10 ⁻⁹	1,000	2,3 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,7 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰				
Μαγνήσιο													
Mg-28	20,9 h	1,000	1,2 10 ⁻⁹	0,500	1,4 10 ⁻⁹	7,4 10 ⁻⁹	4,5 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹				
Αργίλιο													
Ag-108	7,16 10 ³ α	0,020	3,4 10 ⁻⁹	0,010	2,1 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,1 10 ⁻⁹	4,3 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹				
Πυρίτιο													
Si-31	2,62 h	0,020	1,9 10 ⁻⁹	0,010	1,0 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰				
Si-32	4,50 10 ³ α	0,020	7,3 10 ⁻⁹	0,010	4,1 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,0 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰				
Φωσφόρος													
P-32	14,3 d	1,000	3,1 10 ⁻⁹	0,800	1,9 10 ⁻⁹	9,4 10 ⁻⁹	5,3 10 ⁻⁹	3,1 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹				
P-33	25,4 d	1,000	2,7 10 ⁻⁹	0,800	1,8 10 ⁻⁹	9,1 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰				
Θείο													
S-35 (ανόργανο)	87,4 d	1,000	1,3 10 ⁻⁹	1,000	8,7 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰				
S-35 (οργανικό)	87,4 d	1,000	7,7 10 ⁻⁹	1,000	5,4 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	9,5 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹⁰				
Χλώριο													
Cl-36	3,01 10 ³ α	1,000	9,8 10 ⁻⁹	1,000	6,3 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	9,3 10 ⁻¹⁰				
Cl-38	0,620 h	1,000	1,4 10 ⁻⁹	1,000	7,7 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰				
Cl-39	0,927 h	1,000	9,7 10 ⁻¹⁰	1,000	5,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹				
Κάλιο													
K-40	1,28 10 ³ α	1,000	6,2 10 ⁻⁹	1,000	4,2 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻¹⁰	6,2 10 ⁻¹⁰				
K-42	12,4 h	1,000	5,1 10 ⁻⁹	1,000	3,0 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,6 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰				
K-43	22,6 h	1,000	2,3 10 ⁻⁹	1,000	1,4 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰				
K-44	0,369 h	1,000	1,0 10 ⁻⁹	1,000	5,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,4 10 ⁻¹¹				
K-45	0,333 h	1,000	6,2 10 ⁻¹⁰	1,000	3,5 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	9,9 10 ⁻¹¹	6,8 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹				
Ασβέστιο³													
Ca-41	1,40 10 ³ α	0,600	1,2 10 ⁻⁹	0,300	5,2 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰				
Ca-45	163 d	0,600	1,1 10 ⁻⁹	0,300	4,9 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	7,1 10 ⁻¹⁰				
Ca-47	4,53 d	0,600	1,2 10 ⁻⁹	0,300	9,3 10 ⁻⁹	4,9 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹				
Γκάντιο													
Ga-43	3,89 h	0,001	1,8 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰				
Ga-44	3,93 h	0,001	3,5 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,1 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰				
Ga-44m	2,44 d	0,001	2,4 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	8,3 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰				
Ga-46	83,8 d	0,001	1,1 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	7,9 10 ⁻⁹	4,4 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹				
Ga-47	3,35 d	0,001	6,1 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰				
Ga-48	1,82 d	0,001	1,3 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	9,3 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹				
Ga-49	0,956 h	0,001	1,0 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	5,7 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹				
Τιτάνιο													
Ti-44	47,3 α	0,020	5,5 10 ⁻⁹	0,010	3,1 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰				
Ti-45	3,08 h	0,020	1,6 10 ⁻⁹	0,010	9,8 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰				
Βανάδιο													
V-47	0,543 h	0,020	7,3 10 ⁻¹⁰	0,010	4,1 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹	6,3 10 ⁻¹¹				
V-48	16,2 d	0,020	1,5 10 ⁻⁹	0,010	1,1 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹				
V-49	330 α	0,020	2,2 10 ⁻¹⁰	0,010	1,4 10 ⁻¹⁰	6,9 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹				

¹ α=έτη, d=ημέρες, και h=ώρες² ΟΔΤ: Οργανικό Δοσολογικό Τρίπο³ Η τιμή f₁ για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών είναι 0,4.

Νουκλίδιο	Φυσική ημική	Ηλικία ≤1 a		Ηλικία 1-2 a		2-7 a	7-12 a	12-17 a	> 17 a
		f _i για q ≤1 a	h(g)	f _i για q >1 a	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)
Χρώμιο									
Cr-48	23,0 h	0,200	1,4 10 ⁻⁹	0,100	9,9 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰
		0,020	1,4 10 ⁻⁹	0,010	9,9 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰
Cr-49	0,702 h	0,200	6,8 10 ⁻¹⁰	0,100	3,9 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹¹	6,1 10 ⁻¹¹
		0,020	6,8 10 ⁻¹⁰	0,010	3,9 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹¹	6,1 10 ⁻¹¹
Cr-51	27,7 d	0,200	3,5 10 ⁻¹⁰	0,100	2,3 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	4,8 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹
		0,020	3,3 10 ⁻¹⁰	0,010	2,2 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹
Μαγγάνιο									
Mn-51	0,770 h	0,200	1,1 10 ⁻⁹	0,100	6,1 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	9,3 10 ⁻¹¹
Mn-52	5,59 s	0,200	1,2 10 ⁻⁹	0,100	8,8 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹
Mn-52m	0,352 h	0,200	7,8 10 ⁻¹⁰	0,100	4,4 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹	6,9 10 ⁻¹¹
Mn-53	3,70 10 ⁵ a	0,200	4,1 10 ⁻¹⁰	0,100	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,5 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹
Mn-54	312 d	0,200	5,4 10 ⁻⁹	0,100	3,1 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	8,7 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹⁰
Mn-56	2,58 h	0,200	2,7 10 ⁻⁹	0,100	1,7 10 ⁻⁹	8,5 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰
Σίδηρος⁴									
Fe-52	8,28 h	0,600	1,3 10 ⁻⁹	0,100	9,1 10 ⁻⁹	4,6 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹
Fe-55	2,70 a	0,600	7,8 10 ⁻⁹	0,100	2,4 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,7 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰
Fe-59	44,5 d	0,600	3,9 10 ⁻⁹	0,100	1,3 10 ⁻⁹	7,5 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
Fe-60	1,00 10 ⁵ a	0,600	7,9 10 ⁻⁷	0,100	2,7 10 ⁻⁷	2,7 10 ⁻⁷	2,5 10 ⁻⁷	2,3 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁷
Κοβάλιο⁵									
Co-55	17,5 h	0,600	6,0 10 ⁻⁹	0,100	5,5 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹
Co-56	78,7 d	0,600	2,5 10 ⁻⁹	0,100	1,5 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰
Co-57	271 d	0,600	2,9 10 ⁻⁹	0,100	1,8 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰
Co-58	70,8 d	0,600	7,3 10 ⁻⁹	0,100	4,4 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,4 10 ⁻¹⁰
Co-58m	9,15 h	0,600	2,0 10 ⁻¹⁰	0,100	1,5 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹
Co-60	5,27 a	0,600	8,4 10 ⁻⁹	0,100	2,7 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,9 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰
Co-60m	0,174 h	0,600	2,2 10 ⁻¹¹	0,100	1,2 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹²	3,2 10 ⁻¹²	2,2 10 ⁻¹²	1,7 10 ⁻¹²
Co-61	1,65 h	0,600	8,2 10 ⁻¹⁰	0,100	5,1 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	9,2 10 ⁻¹¹	7,4 10 ⁻¹¹
Co-62m	0,232 h	0,600	5,3 10 ⁻¹⁰	0,100	3,0 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹
Νικέλιο									
Ni-56	6,10 d	0,100	5,3 10 ⁻⁹	0,050	4,0 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	8,6 10 ⁻¹⁰
Ni-57	1,50 d	0,100	6,8 10 ⁻⁹	0,050	4,9 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	8,7 10 ⁻¹⁰
Ni-59	7,50 10 ⁴ a	0,100	6,4 10 ⁻¹⁰	0,050	3,4 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹¹	6,3 10 ⁻¹¹
Ni-63	96,0 a	0,100	1,6 10 ⁻⁹	0,050	8,4 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰
Ni-65	2,52 h	0,100	2,1 10 ⁻⁹	0,050	1,3 10 ⁻⁹	6,3 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
Ni-66	2,27 d	0,100	3,3 10 ⁻⁹	0,050	2,2 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,6 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰
Χαλκός									
Cu-60	0,387 h	1,000	7,0 10 ⁻¹⁰	0,500	4,2 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,9 10 ⁻¹¹	7,0 10 ⁻¹¹
Cu-61	3,41 h	1,000	7,1 10 ⁻¹⁰	0,500	7,5 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
Cu-64	12,7 h	1,000	5,2 10 ⁻¹⁰	0,500	8,3 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
Cu-67	2,58 d	1,000	2,1 10 ⁻⁹	0,500	2,4 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,2 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰
Ψευδάργυρος									
Zn-62	9,26 h	1,000	4,2 10 ⁻⁹	0,500	6,5 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	9,4 10 ⁻¹⁰
Zn-63	0,635 h	1,000	9,7 10 ⁻¹⁰	0,500	5,2 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	7,9 10 ⁻¹¹
Zn-65	244 d	1,000	3,6 10 ⁻⁹	0,500	1,6 10 ⁻⁹	9,7 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰
Zn-69	0,950 h	1,000	3,5 10 ⁻¹⁰	0,500	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹
Zn-69m	13,8 h	1,000	1,3 10 ⁻⁹	0,500	2,3 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,0 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰
Zn-71m	3,92 h	1,000	1,4 10 ⁻⁹	0,500	1,5 10 ⁻⁹	7,8 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰
Zn-72	1,94 d	1,000	8,7 10 ⁻⁹	0,500	8,6 10 ⁻⁹	4,5 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹
Γάλλιο									
Ga-65	0,253 h	0,010	4,3 10 ⁻¹⁰	0,001	2,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	6,9 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹
Ga-66	9,40 h	0,010	1,2 10 ⁻⁹	0,001	7,9 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
Ga-67	3,26 d	0,010	1,8 10 ⁻⁹	0,001	1,2 10 ⁻⁹	6,4 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰
Ga-68	1,13 h	0,010	1,2 10 ⁻⁹	0,001	6,7 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰
Ga-70	0,353 h	0,010	3,9 10 ⁻¹⁰	0,001	2,2 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹
Ga-72	14,1 h	0,010	1,0 10 ⁻⁹	0,001	6,8 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
Ga-73	4,91 h	0,010	3,0 10 ⁻⁹	0,001	1,9 10 ⁻⁹	9,3 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰
Γερμάνιο									
Ge-66	2,27 h	1,000	8,3 10 ⁻¹⁰	1,000	5,3 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰
Ge-67	0,312 h	1,000	7,7 10 ⁻¹⁰	1,000	4,2 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	6,5 10 ⁻¹¹
Ge-68	288 d	1,000	1,2 10 ⁻⁹	1,100	8,0 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹
Ge-69	1,63 d	1,000	2,0 10 ⁻⁹	1,000	1,3 10 ⁻⁹	7,1 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰
Ge-71	11,8 d	1,000	1,2 10 ⁻¹⁰	1,000	7,8 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹
Ge-75	1,36 h	1,000	5,5 10 ⁻¹⁰	1,000	3,1 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹
Ge-77	11,3 h	1,000	3,0 10 ⁻⁹	1,000	1,8 10 ⁻⁹	9,9 10 ⁻¹⁰	6,2 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰

⁴ Η τιμή f_i για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών είναι 0,2.

⁵ Η τιμή f_i για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών είναι 0,4.

Νουκλίδιο	Φυσική ημιάημι	Ηλικία ≤ 1 a		Ηλικία 1-2 a		2-7 a		7-12 a		12-17 a		> 17 a	
		f ₁ για σ ≤ 1 a	h(g)	f ₁ για σ > 1 a	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)		
Ge-78	1,45 h	1,000	1,2 10 ⁻³	1,000	7,0 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰				
Αρσενικό													
As-69	0,253 h	1,000	6,6 10 ⁻¹⁰	0,500	3,7 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹				
As-70	0,876 h	1,000	1,2 10 ⁻³	0,500	7,8 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰				
As-71	2,70 d	1,000	2,8 10 ⁻³	0,500	2,8 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	9,3 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰				
As-72	1,08 d	1,000	1,1 10 ⁻³	0,500	1,2 10 ⁻³	6,3 10 ⁻³	3,8 10 ⁻³	2,3 10 ⁻³	1,8 10 ⁻³				
As-73	80,3 d	1,000	2,6 10 ⁻³	0,500	1,9 10 ⁻³	9,3 10 ⁻³	5,6 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	2,6 10 ⁻³				
As-74	17,8 d	1,000	1,0 10 ⁻³	0,500	8,2 10 ⁻³	4,3 10 ⁻³	2,6 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³				
As-76	1,10 d	1,000	1,0 10 ⁻³	0,500	1,1 10 ⁻³	5,8 10 ⁻³	3,4 10 ⁻³	2,0 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³				
As-77	1,62 d	1,000	2,7 10 ⁻³	0,500	2,9 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	8,7 10 ⁻³	5,0 10 ⁻³	4,0 10 ⁻³				
As-78	1,51 h	1,000	2,0 10 ⁻³	0,500	1,4 10 ⁻³	7,0 10 ⁻³	4,1 10 ⁻³	2,7 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³				
Σελήνιο													
Se-70	0,683 h	1,000	1,0 10 ⁻³	0,800	7,1 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰				
Se-73	7,15 h	1,000	1,6 10 ⁻³	0,800	1,4 10 ⁻³	7,4 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰				
Se-73m	0,650 h	1,000	2,6 10 ⁻¹⁰	0,800	1,8 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹				
Se-75	120 d	1,000	2,0 10 ⁻³	0,800	1,3 10 ⁻³	8,3 10 ⁻³	6,0 10 ⁻³	3,1 10 ⁻³	2,6 10 ⁻³				
Se-79	6,50 10 ³ a	1,000	4,1 10 ⁻³	0,800	2,8 10 ⁻³	1,9 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	4,1 10 ⁻³	2,9 10 ⁻³				
Se-81	0,302 h	1,000	3,4 10 ⁻¹⁰	0,800	1,9 10 ⁻¹⁰	9,0 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹				
Se-81m	0,954 h	1,000	6,0 10 ⁻¹⁰	0,800	3,7 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,7 10 ⁻¹¹	5,3 10 ⁻¹¹				
Se-83	0,375 h	1,000	4,6 10 ⁻¹⁰	0,800	2,9 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹				
Βρώμιο													
Br-74	0,422 h	1,000	9,0 10 ⁻¹⁰	1,000	5,2 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,4 10 ⁻¹¹				
Br-74m	0,691 h	1,000	1,5 10 ⁻³	1,000	8,5 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰				
Br-75	1,63 h	1,000	8,5 10 ⁻¹⁰	1,000	4,9 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,9 10 ⁻¹¹	7,9 10 ⁻¹¹				
Br-76	16,2 h	1,000	4,2 10 ⁻³	1,000	2,7 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	8,7 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰				
Br-77	2,33 d	1,000	6,5 10 ⁻¹⁰	1,000	4,4 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	9,6 10 ⁻¹¹				
Br-80	0,290 h	1,000	3,9 10 ⁻¹⁰	1,000	2,1 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹				
Br-80m	4,42 h	1,000	1,4 10 ⁻³	1,000	8,0 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰				
Br-82	1,47 d	1,000	3,7 10 ⁻³	1,000	2,6 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	9,5 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰				
Br-83	2,39 h	1,000	5,3 10 ⁻¹⁰	1,000	3,0 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,3 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹				
Br-84	0,530 h	1,000	1,0 10 ⁻³	1,000	5,8 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹				
Ρουβίδιο													
Rb-79	0,382 h	1,000	5,7 10 ⁻¹⁰	1,000	3,2 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	9,2 10 ⁻¹¹	6,3 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹				
Rb-81	4,58 h	1,000	5,4 10 ⁻¹⁰	1,000	3,2 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,7 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹				
Rb-81m	0,533 h	1,000	1,1 10 ⁻¹⁰	1,000	6,2 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹	9,7 10 ⁻¹²				
Rb-82m	5,20 h	1,000	8,7 10 ⁻¹⁰	1,000	5,8 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰				
Rb-83	86,2 d	1,000	1,1 10 ⁻³	1,000	8,4 10 ⁻³	4,9 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	2,2 10 ⁻³	1,9 10 ⁻³				
Rb-84	32,8 d	1,000	2,0 10 ⁻³	1,000	1,4 10 ⁻³	7,9 10 ⁻³	5,0 10 ⁻³	3,3 10 ⁻³	2,8 10 ⁻³				
Rb-85	18,7 d	1,000	3,1 10 ⁻³	1,000	2,0 10 ⁻³	9,9 10 ⁻³	5,9 10 ⁻³	3,5 10 ⁻³	2,8 10 ⁻³				
Rb-87	4,70 10 ¹⁰ a	1,000	1,5 10 ⁻³	1,000	1,0 10 ⁻³	5,2 10 ⁻³	3,1 10 ⁻³	1,8 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³				
Rb-88	0,297 h	1,000	1,1 10 ⁻³	1,000	5,2 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	9,0 10 ⁻¹¹				
Rb-89	0,253 h	1,000	5,4 10 ⁻¹⁰	1,000	3,0 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	8,6 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹				
Στρόντιο ^a													
Sr-90	1,87 h	0,600	3,7 10 ⁻³	0,300	2,3 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	6,5 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰				
Sr-81	0,425 h	0,600	8,4 10 ⁻¹⁰	0,300	4,9 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	9,6 10 ⁻¹¹	7,7 10 ⁻¹¹				
Sr-82	25,0 d	0,600	7,2 10 ⁻³	0,300	4,1 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	8,7 10 ⁻³	6,1 10 ⁻³				
Sr-83	1,35 d	0,600	3,4 10 ⁻³	0,300	2,7 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	9,1 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰				
Sr-85	64,8 d	0,600	7,7 10 ⁻³	0,300	3,1 10 ⁻³	1,7 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	5,6 10 ⁻³				
Sr-85m	1,16 h	0,600	4,5 10 ⁻¹¹	0,300	3,0 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹	7,8 10 ⁻¹²	6,1 10 ⁻¹²				
Sr-87m	2,80 h	0,600	2,4 10 ⁻¹⁰	0,300	1,7 10 ⁻¹⁰	9,0 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹				
Sr-89	50,5 d	0,600	3,6 10 ⁻³	0,300	1,8 10 ⁻³	9,9 10 ⁻³	5,8 10 ⁻³	4,0 10 ⁻³	2,6 10 ⁻³				
Sr-90	29,1 a	0,600	2,3 10 ⁻³	0,300	7,3 10 ⁻³	4,7 10 ⁻³	6,0 10 ⁻³	8,0 10 ⁻³	2,8 10 ⁻³				
Sr-91	9,50 h	0,600	5,2 10 ⁻³	0,300	4,0 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	7,4 10 ⁻¹⁰	6,5 10 ⁻¹⁰				
Sr-92	2,71 h	0,600	3,4 10 ⁻³	0,300	2,7 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	8,2 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰				
Υπτιριο													
Y-86	14,7 h	0,001	7,6 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	5,2 10 ⁻³	2,9 10 ⁻³	1,9 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	9,6 10 ⁻³				
Y-86m	0,800 h	0,001	4,5 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻³	3,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹				
Y-87	3,35 d	0,001	4,6 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	1,8 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	7,0 10 ⁻³	5,5 10 ⁻³				
Y-88	107 d	0,001	8,1 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,0 10 ⁻³	3,6 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³				
Y-90	2,67 d	0,001	3,1 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	2,0 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	5,9 10 ⁻³	3,3 10 ⁻³	2,7 10 ⁻³				
Y-90m	3,19 h	0,001	1,8 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	6,1 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰				
Y-91	58,5 d	0,001	2,8 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	1,8 10 ⁻³	8,8 10 ⁻³	5,2 10 ⁻³	2,9 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³				
Y-91m	0,828 h	0,001	9,2 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻³	6,0 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹				
Y-92	3,54 h	0,001	5,9 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	3,6 10 ⁻³	1,8 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,2 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰				
Y-93	10,1 h	0,001	1,4 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	8,5 10 ⁻³	4,3 10 ⁻³	2,5 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³				
Y-94	0,318 h	0,001	9,9 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻³	5,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹				

^a Η τιμή f₁ για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών είναι 0,4.

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Ηλικία ≤ 1 a		Ηλικία 1-2 a		2-7 a	7-12 a	12-17 a	> 17 a
		f _i για α ≤ 1 a	h(g)	f _i για α > 1 a	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)
Υ-95	0,178 h	0,001	5,7 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻⁴	3,1 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹
Ζιρκόνιο									
Zr-86	16,5 h	0,020	6,9 10 ⁻⁹	0,010	4,8 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	8,6 10 ⁻¹⁰
Zr-88	83,4 d	0,020	2,8 10 ⁻⁹	0,010	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	8,0 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰
Zr-89	3,27 d	0,020	6,5 10 ⁻⁹	0,010	4,5 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,9 10 ⁻¹⁰	7,9 10 ⁻¹⁰
Zr-93	1,53 10 ⁶ a	0,020	1,2 10 ⁻⁹	0,010	7,6 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰	8,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻⁹
Zr-95	64,0 d	0,020	8,5 10 ⁻⁹	0,010	5,6 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	9,5 10 ⁻¹⁰
Zr-97	16,9 h	0,020	2,2 10 ⁻⁹	0,010	1,4 10 ⁻⁹	7,3 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻⁹
Νιόβιο									
Nb-88	0,238 h	0,020	6,7 10 ⁻¹⁰	0,010	3,8 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,9 10 ⁻¹¹	6,3 10 ⁻¹¹
Nb-89	2,03 h	0,020	3,0 10 ⁻⁹	0,010	2,0 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	6,0 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰
Nb-90	1,10 h	0,020	1,5 10 ⁻⁹	0,010	8,7 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰
Nb-90	14,6 h	0,020	1,1 10 ⁻⁹	0,010	7,2 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻⁹
Nb-93m	13,6 a	0,020	1,5 10 ⁻⁹	0,010	9,1 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
Nb-94	2,03 10 ⁴ a	0,020	1,5 10 ⁻⁹	0,010	9,7 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻⁹
Nb-95	35,1 d	0,020	4,6 10 ⁻⁹	0,010	3,2 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,4 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰
Nb-95m	3,61 d	0,020	6,4 10 ⁻⁹	0,010	4,1 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,1 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰
Nb-96	23,3 h	0,020	9,2 10 ⁻⁹	0,010	6,3 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Nb-97	1,20 h	0,020	7,7 10 ⁻¹⁰	0,010	4,5 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	6,8 10 ⁻¹¹
Nb-98	0,858 h	0,020	1,2 10 ⁻⁹	0,010	7,1 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
Μολυβδαίνιο									
Mo-90	5,67 h	1,000	1,7 10 ⁻⁹	1,000	1,2 10 ⁻⁹	6,3 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰
Mo-93	3,50 10 ³ a	1,000	7,9 10 ⁻⁹	1,000	6,9 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	3,1 10 ⁻⁹
Mo-93m	6,85 h	1,000	8,0 10 ⁻¹⁰	1,000	5,4 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
Mo-99	2,76 d	1,000	5,5 10 ⁻⁹	1,000	3,5 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹⁰
Mo-101	0,244 h	1,000	4,8 10 ⁻¹⁰	1,000	2,7 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,6 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹
Τεχνήτιο									
Tc-93	2,75 h	1,000	2,7 10 ⁻¹⁰	0,500	2,5 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,8 10 ⁻¹¹	6,8 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹
Tc-93m	0,725 h	1,000	2,0 10 ⁻¹⁰	0,500	1,3 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹
Tc-94	4,88 h	1,000	1,2 10 ⁻⁹	0,500	1,0 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰
Tc-94m	0,867 h	1,000	1,3 10 ⁻⁹	0,500	8,5 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰
Tc-95	20,0 h	1,000	9,9 10 ⁻¹⁰	0,500	8,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
Tc-95m	81,0 d	1,000	4,7 10 ⁻⁹	0,500	2,8 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	7,0 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰
Tc-96	4,28 d	1,000	6,7 10 ⁻⁹	0,500	5,1 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Tc-96m	0,858 h	1,000	1,0 10 ⁻¹⁰	0,500	6,5 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹
Tc-97	2,60 10 ² a	1,000	9,9 10 ⁻¹⁰	0,500	4,9 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹	6,8 10 ⁻¹¹
Tc-97m	87,0 d	1,000	8,7 10 ⁻⁹	0,500	4,1 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,0 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰
Tc-98	4,20 10 ⁴ a	1,000	2,3 10 ⁻⁹	0,500	1,2 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰
Tc-99	2,13 10 ³ a	1,000	1,0 10 ⁻⁹	0,500	4,8 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	6,4 10 ⁻¹¹
Tc-99m	6,02 h	1,000	2,0 10 ⁻¹⁰	0,500	1,3 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹
Tc-101	0,237 h	1,000	2,4 10 ⁻¹⁰	0,500	1,3 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹
Tc-104	0,303 h	1,000	1,0 10 ⁻⁹	0,500	5,3 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹
Ρουθένιο									
Ru-94	0,863 h	0,100	9,3 10 ⁻¹⁰	0,050	5,9 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	9,4 10 ⁻¹¹
Ru-97	2,90 d	0,100	1,2 10 ⁻⁹	0,050	8,5 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰
Ru-103	39,3 d	0,100	7,1 10 ⁻⁹	0,050	4,6 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹⁰
Ru-105	4,44 h	0,100	2,7 10 ⁻⁹	0,050	1,8 10 ⁻⁹	9,1 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰
Ru-106	1,01 a	0,100	8,4 10 ⁻⁹	0,050	4,9 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,6 10 ⁻¹⁰	7,0 10 ⁻¹⁰
Ρόδιο									
Rh-99	16,0 d	0,100	4,2 10 ⁻⁹	0,050	2,9 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	6,5 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹⁰
Rh-99m	4,70 h	0,100	4,9 10 ⁻¹⁰	0,050	3,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,3 10 ⁻¹¹	6,6 10 ⁻¹¹
Rh-100	20,8 h	0,100	4,9 10 ⁻⁹	0,050	3,6 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹⁰
Rh-101	3,20 a	0,100	4,9 10 ⁻⁹	0,050	2,8 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	6,7 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰
Rh-101m	4,34 d	0,100	1,7 10 ⁻⁹	0,050	1,2 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰
Rh-102	2,90 a	0,100	1,9 10 ⁻⁹	0,050	1,0 10 ⁻⁹	6,4 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰
Rh-102m	207 d	0,100	1,2 10 ⁻⁹	0,050	7,4 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
Rh-103m	0,935 h	0,100	4,7 10 ⁻¹¹	0,050	2,7 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹	7,4 10 ⁻¹²	4,8 10 ⁻¹²	3,8 10 ⁻¹²
Rh-105	1,47 d	0,100	4,0 10 ⁻⁹	0,050	2,7 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	8,0 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰
Rh-106m	2,20 h	0,100	1,4 10 ⁻⁹	0,050	9,7 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰
Rh-107	0,362 h	0,100	2,9 10 ⁻¹⁰	0,050	1,6 10 ⁻¹⁰	7,9 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹
Παλλάδιο									
Pd-100	3,63 d	0,050	7,4 10 ⁻⁹	0,005	5,2 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	9,4 10 ⁻¹⁰
Pd-101	8,27 h	0,050	8,2 10 ⁻¹⁰	0,005	5,7 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	9,4 10 ⁻¹¹
Pd-103	17,0 d	0,050	2,2 10 ⁻⁹	0,005	1,4 10 ⁻⁹	7,2 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰
Pd-107	5,50 10 ³ a	0,050	4,4 10 ⁻¹⁰	0,005	2,8 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹
Pd-109	13,4 h	0,050	6,3 10 ⁻⁹	0,005	4,1 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰
Αργυρος									
Ag-102	0,215 h	0,100	4,2 10 ⁻¹⁰	0,050	2,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹

Νουκλιδίο	Φυσική ημίζωη	Ηλικία ≤ 1 a		Ηλικία 1-2 a		2-7 a		7-12 a		12-17 a		> 17 a	
		f ₁ για q ≤ 1 a	h(q)	f ₁ για q > 1 a	h(q)	h(q)	h(q)	h(q)	h(q)	h(q)	h(q)		
Aq-103	1,09 h	0,100	4,5 10 ⁻¹⁰	0,050	2,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,3 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹				
Aq-104	1,15 h	0,100	4,3 10 ⁻¹⁰	0,050	2,9 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹				
Aq-104m	0,558 h	0,100	5,6 10 ⁻¹⁰	0,050	3,3 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,8 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹				
Aq-105	41,0 d	0,100	3,9 10 ⁻⁹	0,050	2,5 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	9,1 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰				
Aq-106	0,399 h	0,100	3,7 10 ⁻¹⁰	0,050	2,1 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹				
Aq-106m	8,41 d	0,100	9,7 10 ⁻⁹	0,050	6,9 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹				
Aq-108m	1,27 10 ² a	0,100	2,1 10 ⁻⁸	0,050	1,1 10 ⁻⁸	6,5 10 ⁻⁹	4,3 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹				
Aq-110m	250 d	0,100	2,4 10 ⁻⁸	0,050	1,4 10 ⁻⁸	7,8 10 ⁻⁹	5,2 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹				
Aq-111	7,45 d	0,100	1,4 10 ⁻⁸	0,050	9,3 10 ⁻⁹	4,6 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹				
Aq-112	3,12 h	0,100	4,9 10 ⁻⁹	0,050	3,0 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰				
Aq-115	0,333 h	0,100	7,2 10 ⁻¹⁰	0,050	4,1 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹				
Κάδμιο													
Cd-104	0,961 h	0,100	4,2 10 ⁻¹⁰	0,050	2,9 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹				
Cd-107	6,49 h	0,100	7,1 10 ⁻¹⁰	0,050	4,6 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹				
Cd-109	1,27 a	0,100	2,1 10 ⁻⁹	0,050	9,5 10 ⁻⁹	5,5 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹				
Cd-113	9,30 10 ¹⁵ a	0,100	1,0 10 ⁻⁹	0,050	4,8 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹				
Cd-113m	13,6 a	0,100	1,2 10 ⁻⁹	0,050	5,6 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹				
Cd-115	2,23 d	0,100	1,4 10 ⁻⁸	0,050	9,7 10 ⁻⁹	4,9 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹				
Cd-115m	44,6 d	0,100	4,1 10 ⁻⁸	0,050	1,9 10 ⁻⁸	9,7 10 ⁻⁹	6,9 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹				
Cd-117	2,49 h	0,100	2,9 10 ⁻⁹	0,050	1,9 10 ⁻⁹	9,5 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰				
Cd-117m	3,38 h	0,100	2,6 10 ⁻⁹	0,050	1,7 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰				
Ινδίο													
In-109	4,20 h	0,040	5,2 10 ⁻¹⁰	0,020	3,6 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	6,6 10 ⁻¹¹				
In-110	4,90 h	0,040	1,5 10 ⁻⁹	0,020	1,1 10 ⁻⁹	6,5 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰				
In-110	1,15 h	0,040	1,1 10 ⁻⁹	0,020	6,4 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰				
In-111	2,83 d	0,040	2,4 10 ⁻⁹	0,020	1,7 10 ⁻⁹	9,4 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰				
In-112	0,240 h	0,040	1,2 10 ⁻¹⁰	0,020	6,7 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹				
In-113m	1,66 h	0,040	3,0 10 ⁻¹⁰	0,020	1,8 10 ⁻¹⁰	9,3 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹				
In-114m	49,5 d	0,040	5,6 10 ⁻⁹	0,020	3,1 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰				
In-115	5,10 10 ¹⁴ a	0,040	1,3 10 ⁻⁹	0,020	6,4 10 ⁻⁹	4,8 10 ⁻⁹	4,3 10 ⁻⁹	3,6 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹				
In-115m	4,49 h	0,040	9,6 10 ⁻¹⁰	0,020	6,0 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,6 10 ⁻¹¹				
In-116m	0,902 h	0,040	5,8 10 ⁻¹⁰	0,020	3,6 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹	6,4 10 ⁻¹¹				
In-117	0,730 h	0,040	3,3 10 ⁻¹⁰	0,020	1,9 10 ⁻¹⁰	9,7 10 ⁻¹¹	5,8 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹				
In-117m	1,94 h	0,040	1,4 10 ⁻⁹	0,020	8,6 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰				
In-119m	0,300 h	0,040	5,9 10 ⁻¹⁰	0,020	3,2 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹				
Κασσίτερος													
Sn-110	4,00 h	0,040	3,5 10 ⁻⁹	0,020	2,3 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,4 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰				
Sn-111	0,588 h	0,040	2,5 10 ⁻¹⁰	0,020	1,5 10 ⁻¹⁰	7,4 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹				
Sn-113	115 d	0,040	7,8 10 ⁻⁹	0,020	5,0 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹⁰				
Sn-117m	13,6 d	0,040	7,7 10 ⁻⁹	0,020	5,0 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹⁰				
Sn-119,1	293 d	0,040	4,1 10 ⁻⁹	0,020	2,5 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	7,5 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰				
Sn-121	1,33 d	0,040	2,6 10 ⁻⁹	0,020	1,7 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰				
Sn-121m	55,0 a	0,040	4,6 10 ⁻⁹	0,020	2,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,2 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰				
Sn-123	129 d	0,040	2,5 10 ⁻⁹	0,020	1,6 10 ⁻⁹	7,8 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰				
Sn-123m	0,668 h	0,040	4,7 10 ⁻¹⁰	0,020	2,6 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹¹	4,9 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹				
Sn-125	9,64 d	0,040	3,5 10 ⁻⁹	0,020	2,2 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,7 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰				
Sn-126	1,00 10 ² a	0,040	5,0 10 ⁻⁹	0,020	3,0 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,8 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰				
Sn-127	2,10 h	0,040	2,0 10 ⁻⁹	0,020	1,3 10 ⁻⁹	6,6 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰				
Sn-128	0,985 h	0,040	1,6 10 ⁻⁹	0,020	9,7 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰				
Αντιμόνιο													
Sb-115	0,530 h	0,200	2,5 10 ⁻¹⁰	0,100	1,5 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹				
Sb-116	0,263 h	0,200	2,7 10 ⁻¹⁰	0,100	1,6 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹	4,8 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹				
Sb-116m	1,00 h	0,200	5,0 10 ⁻¹⁰	0,100	3,3 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,3 10 ⁻¹¹	6,7 10 ⁻¹¹				
Sb-117	2,90 h	0,200	1,6 10 ⁻¹⁰	0,100	1,0 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹				
Sb-118m	5,90 h	0,200	1,3 10 ⁻⁹	0,100	1,0 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰				
Sb-119	1,59 d	0,200	8,4 10 ⁻¹⁰	0,100	5,8 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹				
Sb-120	5,76 d	0,200	8,1 10 ⁻⁹	0,100	6,0 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹				
Sb-120	0,265 h	0,200	1,7 10 ⁻¹⁰	0,100	9,4 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹				
Sb-122	2,70 d	0,200	1,8 10 ⁻⁹	0,100	1,2 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹				
Sb-124	60,2 d	0,200	2,5 10 ⁻⁹	0,100	1,6 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰				
Sb-124m	0,337 h	0,200	8,5 10 ⁻¹¹	0,100	4,9 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹	8,0 10 ⁻¹²				
Sb-125	2,77 a	0,200	1,1 10 ⁻⁸	0,100	6,1 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹				
Sb-126	12,4 d	0,200	2,0 10 ⁻⁹	0,100	1,4 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰				
Sb-126m	0,317 h	0,200	3,9 10 ⁻¹⁰	0,100	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,6 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹				
Sb-127	3,85 d	0,200	1,7 10 ⁻⁹	0,100	1,2 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰				
Sb-128	9,01 h	0,200	6,3 10 ⁻⁹	0,100	4,5 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	9,5 10 ⁻¹⁰	7,6 10 ⁻¹⁰				
Sb-129	0,173 h	0,200	3,7 10 ⁻¹⁰	0,100	2,1 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹				
Sb-129	4,32 h	0,200	4,3 10 ⁻⁹	0,100	2,8 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰				

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Ηλικία ≤ 1 α		Ηλικία 1-2 α		7-12 α		> 17 α	
		f _i για q ≤ 1 α	h(g)	f _i για q > 1 α	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)
La-137	6,00 10 ⁴ α	0,005	1,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,5 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹
La-138	1,35 10 ¹¹ α	0,005	1,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,6 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
La-140	1,68 d	0,005	2,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,3 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹
La-141	3,93 h	0,005	4,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	2,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰
La-142	1,54 h	0,005	1,9 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,1 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
La-143	0,237 h	0,005	6,9 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	3,9 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹
Δημήτριο									
Ce-134	3,00 d	0,005	2,8 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,8 10 ⁻⁹	9,1 10 ⁻⁹	5,5 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹
Ce-135	17,6 h	0,005	7,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,7 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	7,9 10 ⁻¹⁰
Ce-137	9,00 h	0,005	2,9 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	1,7 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹
Ce-137m	1,43 d	0,005	6,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,9 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰
Ce-139	138 d	0,005	2,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,6 10 ⁻⁹	8,6 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰
Ce-141	32,5 d	0,005	8,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	5,1 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹⁰
Ce-143	1,38 d	0,005	1,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	8,0 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Ce-144	284 d	0,005	6,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,9 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,5 10 ⁻⁹	5,2 10 ⁻⁹
Πρακτοδύμιο									
Pr-136	0,218 h	0,005	3,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	2,1 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹
Pr-137	1,28 h	0,005	4,1 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	2,5 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹
Pr-139m	2,10 h	0,005	1,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	7,4 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰
Pr-139	4,51 h	0,005	3,2 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	2,0 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,5 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹
Pr-142	19,1 h	0,005	1,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	9,8 10 ⁻⁹	4,9 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹
Pr-142m	0,243 h	0,005	2,0 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	1,2 10 ⁻¹⁰	6,2 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹
Pr-143	13,6 d	0,005	1,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	8,7 10 ⁻⁹	4,3 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
Pr-144	0,288 h	0,005	6,4 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	3,5 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹	6,5 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹
Pr-145	5,98 h	0,005	4,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	2,9 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,5 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰
Pr-147	0,227 h	0,005	3,6 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹
Νεοδύμιο									
Nd-136	0,844 h	0,005	1,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	6,1 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	9,9 10 ⁻¹¹
Nd-138	5,04 h	0,005	7,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,5 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	8,0 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹⁰
Nd-139	0,495 h	0,005	2,1 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	1,2 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹
Nd-139m	5,50 h	0,005	2,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,4 10 ⁻⁹	7,8 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰
Nd-141	2,49 h	0,005	7,8 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	5,0 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹	8,3 10 ⁻¹²
Nd-147	11,0 d	0,005	1,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	7,8 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Nd-149	1,73 h	0,005	1,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	6,7 10 ⁻⁹	4,3 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
Nd-151	0,207 h	0,005	3,4 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	2,0 10 ⁻¹⁰	9,7 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹
Προμύθειο									
Pm-141	0,348 h	0,005	4,2 10 ⁻¹²	5,0 10 ⁻⁴	2,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	6,8 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹
Pm-143	265 d	0,005	1,9 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,2 10 ⁻⁹	6,7 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰
Pm-144	363 d	0,005	7,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,7 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	9,7 10 ⁻¹⁰
Pm-145	17,7 α	0,005	1,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	6,8 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
Pm-146	5,53 α	0,005	1,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	5,1 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰
Pm-147	2,62 α	0,005	3,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,9 10 ⁻⁹	9,6 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰
Pm-148	5,37 d	0,005	3,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,9 10 ⁻⁹	9,7 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹
Pm-148m	41,3 d	0,005	1,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,0 10 ⁻⁹	5,5 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹
Pm-149	2,21 d	0,005	1,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	7,4 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	9,9 10 ⁻¹⁰
Pm-150	2,68 h	0,005	2,8 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,7 10 ⁻⁹	8,7 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰
Pm-151	1,18 d	0,005	8,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	5,1 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,1 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹⁰
Σαμάριο									
Sm-141	0,170 h	0,005	4,5 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	2,5 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹
Sm-141m	0,377 h	0,005	7,0 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	4,0 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	6,5 10 ⁻¹¹
Sm-142	1,21 h	0,005	2,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,3 10 ⁻⁹	6,2 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰
Sm-145	340 d	0,005	2,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,4 10 ⁻⁹	7,3 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰
Sm-146	1,03 10 ⁴ α	0,005	1,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,5 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	7,0 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰
Sm-147	1,06 10 ¹¹ α	0,005	1,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,4 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰
Sm-151	90,0 α	0,005	1,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	6,4 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	9,8 10 ⁻¹¹
Sm-153	1,95 d	0,005	8,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	5,4 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	7,4 10 ⁻¹⁰
Sm-155	0,369 h	0,005	3,6 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	2,2 10 ⁻¹⁰	9,7 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹
Sm-156	9,40 h	0,005	2,8 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,5 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰
Ευρώπιο									
Eu-145	5,94 d	0,005	5,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,7 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	9,4 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹⁰
Eu-146	4,61 d	0,005	8,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	6,1 10 ⁻⁹	3,6 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹
Eu-147	24,0 d	0,005	3,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	2,5 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰
Eu-148	54,5 d	0,005	8,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	6,2 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹
Eu-149	93,1 d	0,005	9,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	6,3 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰
Eu-150	34,2 α	0,005	1,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	5,7 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹
Eu-150	12,6 h	0,005	4,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	2,6 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,2 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰
Eu-152	13,3 α	0,005	1,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	7,4 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹
Eu-152m	9,32 h	0,005	5,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,6 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,2 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Ηλικία ≤ 1 α		Ηλικία 1-2 α		2-7 α		7-12 α		12-17 α		> 17 α	
		f, για g ≤ 1 α	h(g)	f, για g > 1 α	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)		
Yb-175	4.19 d	0,005	5,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,5 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰				
Yb-177	1.90 h	0,005	1,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹				
Yb-178	1.23 h	0,005	1,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰				
Λευτήσιο													
Lu-169	1.42 d	0,005	3,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰				
Lu-170	2,00 d	0,005	7,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	5,2 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	9,9 10 ⁻¹⁰				
Lu-171	8.22 d	0,005	5,9 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,5 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰				
Lu-172	6,70 d	0,005	1,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	7,0 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹				
Lu-173	1.37 α	0,005	2,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,6 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰				
Lu-174	3.31 α	0,005	3,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	9,1 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰				
Lu-174m	1.42 d	0,005	9,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	3,8 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,6 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰				
Lu-176	3.60 10 ³ α	0,005	2,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	5,7 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹				
Lu-176m	3.68 h	0,005	2,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	6,0 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰				
Lu-177	6.71 d	0,005	6,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	6,6 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰				
Lu-177m	161 d	0,005	1,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻⁹	3,6 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹				
Lu-178	0.473 h	0,005	5,9 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	9,0 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹				
Lu-178m	0.378 h	0,005	4,3 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹¹	4,9 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹				
Lu-179	4.59 h	0,005	2,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	7,5 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰				
Αργίνο													
Hf-170	16,0 h	0,020	3,9 10 ⁻⁹	0,002	2,7 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	9,5 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰				
Hf-172	1,87 α	0,020	1,9 10 ⁻⁹	0,002	6,1 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹				
Hf-173	24,0 h	0,020	1,9 10 ⁻⁹	0,002	1,3 10 ⁻⁹	7,2 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰				
Hf-175	70,0 d	0,020	3,8 10 ⁻⁹	0,002	2,4 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰				
Hf-177m	0.856 h	0,020	7,8 10 ⁻¹⁰	0,002	4,7 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹				
Hf-178m	31,0 α	0,020	7,0 10 ⁻⁹	0,002	1,9 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,8 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰				
Hf-179m	25,4 d	0,020	4,2 10 ⁻⁹	0,002	7,8 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹				
Hf-180m	5,50 h	0,020	1,4 10 ⁻⁹	0,002	9,7 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰				
Hf-181	42,4 d	0,020	1,2 10 ⁻⁹	0,002	7,4 10 ⁻⁹	3,8 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹				
Hf-182	9,00 10 ⁶ α	0,020	5,6 10 ⁻⁹	0,002	7,9 10 ⁻⁹	5,4 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹				
Hf-182m	1,02 h	0,020	4,1 10 ⁻¹⁰	0,002	2,5 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	5,2 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹				
Hf-183	1,07 h	0,020	8,1 10 ⁻¹⁰	0,002	4,8 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	9,3 10 ⁻¹¹	7,3 10 ⁻¹¹				
Hf-184	4,12 h	0,020	5,5 10 ⁻⁹	0,002	3,5 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,5 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰				
Ταντάλιο													
Ta-172	0,613 h	0,010	5,5 10 ⁻¹⁰	0,001	3,2 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	9,8 10 ⁻¹¹	6,6 10 ⁻¹¹	5,3 10 ⁻¹¹				
Ta-173	3,65 h	0,010	2,0 10 ⁻⁹	0,001	1,3 10 ⁻⁹	6,5 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰				
Ta-174	1,20 h	0,010	6,2 10 ⁻¹⁰	0,001	3,7 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹				
Ta-175	10,5 h	0,010	1,5 10 ⁻⁹	0,001	1,1 10 ⁻⁹	6,2 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰				
Ta-176	8,08 h	0,010	2,4 10 ⁻⁹	0,001	1,7 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰				
Ta-177	2,36 d	0,010	1,0 10 ⁻⁹	0,001	6,9 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰				
Ta-178	2,20 h	0,010	6,3 10 ⁻¹⁰	0,001	4,5 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,1 10 ⁻¹¹	7,2 10 ⁻¹¹				
Ta-179	1,82 α	0,010	6,2 10 ⁻¹⁰	0,001	4,1 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹	6,5 10 ⁻¹¹				
Ta-180	1,00 10 ¹¹ α	0,010	8,1 10 ⁻⁹	0,001	5,3 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻¹⁰				
Ta-180m	8,10 h	0,010	5,8 10 ⁻¹⁰	0,001	3,7 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,7 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹				
Ta-182	115 d	0,010	1,4 10 ⁻⁹	0,001	9,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	3,1 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹				
Ta-182m	0,264 h	0,010	1,4 10 ⁻¹⁰	0,001	7,5 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹				
Ta-183	5,10 d	0,010	1,4 10 ⁻⁹	0,001	9,3 10 ⁻⁹	4,7 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹				
Ta-184	8,70 h	0,010	5,7 10 ⁻⁹	0,001	4,4 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,5 10 ⁻¹⁰	6,9 10 ⁻¹⁰				
Ta-185	0,816 h	0,010	8,3 10 ⁻¹⁰	0,001	4,6 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,6 10 ⁻¹¹	6,8 10 ⁻¹¹				
Ta-186	0,175 h	0,010	3,8 10 ⁻¹⁰	0,001	2,1 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹				
Βολφράμιο													
W-176	2,30 h	0,600	6,8 10 ⁻¹⁰	0,300	5,5 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰				
W-177	2,25 h	0,600	4,4 10 ⁻¹⁰	0,300	3,2 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹¹	5,8 10 ⁻¹¹				
W-178	21,7 d	0,600	1,8 10 ⁻⁹	0,300	1,4 10 ⁻⁹	7,3 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰				
W-179	0,825 h	0,600	3,4 10 ⁻¹¹	0,300	2,0 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹²	4,2 10 ⁻¹²	3,3 10 ⁻¹²				
W-181	121 d	0,600	6,3 10 ⁻¹⁰	0,300	4,7 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹	7,6 10 ⁻¹¹				
W-185	75,1 d	0,600	4,4 10 ⁻⁹	0,300	3,3 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,7 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰				
W-187	23,9 h	0,600	5,5 10 ⁻⁹	0,300	4,3 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	7,8 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹⁰				
W-188	69,4 d	0,600	3,1 10 ⁻⁹	0,300	1,5 10 ⁻⁹	7,7 10 ⁻⁹	4,6 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹				
Ρήνιο													
Re-177	0,233 h	1,000	2,5 10 ⁻¹⁰	0,800	1,4 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹				
Re-178	0,220 h	1,000	2,9 10 ⁻¹⁰	0,800	1,5 10 ⁻¹⁰	7,9 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹				
Re-181	20,0 h	1,000	4,2 10 ⁻⁹	0,800	2,8 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,2 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰				
Re-182	2,67 d	1,000	1,4 10 ⁻⁹	0,800	8,9 10 ⁻⁹	4,7 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹				
Re-182	12,7 h	1,000	2,4 10 ⁻⁹	0,800	1,7 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰				
Re-184	38,0 d	1,000	8,9 10 ⁻⁹	0,800	5,6 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹				
Re-184m	165 d	1,000	1,7 10 ⁻⁹	0,800	9,8 10 ⁻⁹	4,9 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹				
Re-186	3,78 d	1,000	1,9 10 ⁻⁹	0,800	1,1 10 ⁻⁹	5,5 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹				
Re-186m	2,00 10 ² α	1,000	3,0 10 ⁻⁹	0,800	1,5 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻⁹	4,4 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹				

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Ηλικία ≤ 1 a		Ηλικία 1-2 a		2-7 a	7-12 a	12-17 a	> 17 a
		f ₁ για q ≤ 1 a	h(g)	f ₁ για q > 1 a	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(c)
Po-205	1,80 h	1,000	3,5 10 ⁻¹³	0,500	2,8 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹¹	5,8 10 ⁻¹¹
Po-207	5,83 h	1,000	4,4 10 ⁻¹⁰	0,500	5,7 10 ⁻⁷	3,2 10 ⁻⁷	2,1 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁷
Po-210	138 d	1,000	2,6 10 ⁻³	0,500	8,8 10 ⁻⁶	4,4 10 ⁻⁶	2,6 10 ⁻⁶	1,6 10 ⁻⁶	1,2 10 ⁻⁶
Asπίο									
At-207	1,80 h	1,000	2,5 10 ⁻³	1,000	1,6 10 ⁻³	8,0 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰
At-211	7,21 h	1,000	1,2 10 ⁻⁷	1,000	7,8 10 ⁻³	3,8 10 ⁻³	2,3 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³
Φρόνιο									
Fr-222	0,240 h	1,000	6,2 10 ⁻⁴	1,000	3,9 10 ⁻³	2,0 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	8,5 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹⁰
Fr-223	0,363 h	1,000	2,6 10 ⁻³	1,000	1,7 10 ⁻³	8,3 10 ⁻³	5,0 10 ⁻³	2,9 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³
Ράδιο ³									
Ra-223	11,4 d	0,600	5,3 10 ⁻³	0,200	1,1 10 ⁻³	5,7 10 ⁻⁷	4,5 10 ⁻⁷	3,7 10 ⁻⁷	1,0 10 ⁻⁷
Ra-224	3,66 d	0,600	2,7 10 ⁻³	0,200	6,6 10 ⁻⁷	3,5 10 ⁻⁷	2,6 10 ⁻⁷	2,0 10 ⁻⁷	6,5 10 ⁻⁸
Ra-225	14,8 d	0,600	7,1 10 ⁻³	0,200	1,2 10 ⁻³	6,1 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	4,4 10 ⁻⁷	9,9 10 ⁻⁸
Ra-226	1,60 10 ³ a	0,600	4,7 10 ⁻³	0,200	9,6 10 ⁻⁷	6,2 10 ⁻⁷	8,0 10 ⁻⁷	1,5 10 ⁻⁶	2,8 10 ⁻⁷
Ra-227	0,703 h	0,600	1,1 10 ⁻³	0,200	4,3 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹
Ra-228	5,75 a	0,600	3,0 10 ⁻³	0,200	5,7 10 ⁻³	3,4 10 ⁻³	3,9 10 ⁻³	5,3 10 ⁻³	6,9 10 ⁻³
Ακτίσιο									
Ac-224	2,90 h	0,005	1,0 10 ⁻³	5,0 10 ⁻³	5,2 10 ⁻³	2,6 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	8,8 10 ⁻¹⁰	7,0 10 ⁻¹⁰
Ac-225	10,0 d	0,005	4,6 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻¹	1,8 10 ⁻⁷	9,1 10 ⁻³	5,4 10 ⁻³	3,0 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³
Ac-226	1,21 d	0,005	1,4 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻¹	7,6 10 ⁻³	3,8 10 ⁻³	2,3 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³
Ac-227	21,8 a	0,005	3,3 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	3,1 10 ⁻³	2,2 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³
Ac-228	6,13 h	0,005	7,4 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	2,8 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	8,7 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰
Θόριο									
Th-226	0,515 h	0,005	4,4 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	2,4 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	6,7 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰
Th-227	18,7 d	0,005	3,0 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻¹	7,0 10 ⁻³	3,6 10 ⁻³	2,3 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	8,8 10 ⁻⁴
Th-228	1,91 a	0,005	3,7 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻¹	3,7 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻⁷	1,5 10 ⁻⁷	9,4 10 ⁻²	7,2 10 ⁻²
Th-229	7,34 10 ³ a	0,005	1,1 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	1,0 10 ⁻³	7,8 10 ⁻⁷	6,2 10 ⁻⁷	5,3 10 ⁻⁷	4,9 10 ⁻⁷
Th-230	7,70 10 ⁴ a	0,005	4,1 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	4,1 10 ⁻³	3,1 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³	2,2 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³
Th-231	1,06 d	0,005	3,9 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	2,5 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	7,4 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰
Th-232	1,40 10 ¹⁰ a	0,005	4,6 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	4,5 10 ⁻³	3,5 10 ⁻³	2,9 10 ⁻³	2,5 10 ⁻³	2,3 10 ⁻³
Th-234	24,1 d	0,005	4,0 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	2,5 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	7,4 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰
Πρωτεκτίσιο									
Pa-227	0,638 h	0,005	5,8 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	3,2 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	8,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰
Pa-228	22,0 h	0,005	1,2 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	4,8 10 ⁻³	2,6 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	9,7 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹⁰
Pa-230	17,4 d	0,005	2,6 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	5,7 10 ⁻³	3,1 10 ⁻³	1,9 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	9,2 10 ⁻¹⁰
Pa-231	3,27 10 ⁴ a	0,005	1,3 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	1,3 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	9,2 10 ⁻³	8,0 10 ⁻³	7,1 10 ⁻³
Pa-232	1,31 d	0,005	6,3 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	4,2 10 ⁻³	2,2 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	8,9 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹⁰
Pa-233	27,0 d	0,005	9,7 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	6,2 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	1,9 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	8,7 10 ⁻¹⁰
Pa-234	6,70 h	0,005	5,0 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	3,2 10 ⁻³	1,7 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,4 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹⁰
Ουράνιο									
U-230	20,8 d	0,040	7,9 10 ⁻⁷	0,020	3,0 10 ⁻⁷	1,5 10 ⁻⁷	1,0 10 ⁻⁷	6,6 10 ⁻⁸	5,6 10 ⁻⁸
U-231	4,20 d	0,040	3,1 10 ⁻³	0,020	2,0 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,1 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰
U-232	72,0 a	0,040	2,5 10 ⁻³	0,020	8,2 10 ⁻⁷	5,8 10 ⁻⁷	5,7 10 ⁻⁷	6,4 10 ⁻⁷	3,3 10 ⁻⁷
U-233	1,58 10 ⁵ a	0,040	3,8 10 ⁻⁷	0,020	1,4 10 ⁻⁷	9,2 10 ⁻³	7,8 10 ⁻³	7,8 10 ⁻³	5,1 10 ⁻³
U-234	2,44 10 ⁵ a	0,040	3,7 10 ⁻⁷	0,020	1,3 10 ⁻⁷	8,8 10 ⁻³	7,4 10 ⁻³	7,4 10 ⁻³	4,9 10 ⁻³
U-235	7,04 10 ⁸ a	0,040	3,5 10 ⁻⁷	0,020	1,3 10 ⁻⁷	8,5 10 ⁻³	7,1 10 ⁻³	7,0 10 ⁻³	4,7 10 ⁻³
U-236	2,34 10 ⁷ a	0,040	3,5 10 ⁻⁷	0,020	1,3 10 ⁻⁷	8,4 10 ⁻³	7,0 10 ⁻³	7,0 10 ⁻³	4,7 10 ⁻³
U-237	6,75 d	0,040	8,3 10 ⁻³	0,020	5,4 10 ⁻³	2,8 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	9,5 10 ⁻¹⁰	7,6 10 ⁻¹⁰
U-238	4,47 10 ⁹ a	0,040	3,4 10 ⁻⁷	0,020	1,2 10 ⁻⁷	8,0 10 ⁻³	6,8 10 ⁻³	6,7 10 ⁻³	4,5 10 ⁻³
U-239	0,392 h	0,040	3,4 10 ⁻¹⁰	0,020	1,9 10 ⁻¹⁰	9,3 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹
U-240	14,1 h	0,040	1,3 10 ⁻³	0,020	8,1 10 ⁻³	4,1 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³
Ποσειδώνιο									
Np-232	0,245 h	0,005	8,7 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹	5,1 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹	9,7 10 ⁻¹²
Np-233	0,603 h	0,005	2,1 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹	1,3 10 ⁻¹¹	6,6 10 ⁻¹²	4,0 10 ⁻¹²	2,8 10 ⁻¹²	2,2 10 ⁻¹²
Np-234	4,40 d	0,005	6,2 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	4,4 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	8,1 10 ⁻⁴
Np-235	1,08 a	0,005	7,1 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹	4,1 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	6,8 10 ⁻¹¹	5,3 10 ⁻¹¹
Np-236	1,15 10 ³ a	0,005	1,9 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻¹	2,4 10 ⁻⁶	1,8 10 ⁻⁶	1,8 10 ⁻⁶	1,8 10 ⁻⁶	1,7 10 ⁻⁶
Np-236	22,5 h	0,005	2,5 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	1,3 10 ⁻³	6,6 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰
Np-237	2,14 10 ⁶ a	0,005	2,0 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	2,1 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁷
Np-238	2,12 d	0,005	9,5 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	6,2 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	1,9 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	9,1 10 ⁻⁴
Np-239	2,36 d	0,005	8,9 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	5,7 10 ⁻³	2,9 10 ⁻³	1,7 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	8,0 10 ⁻⁴
Np-240	1,08 h	0,005	8,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹	5,2 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹
Πλουτώνιο									
Pu-234	8,80 h	0,005	2,1 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	1,1 10 ⁻³	5,5 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰
Pu-235	0,422 h	0,005	2,2 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹	1,7 10 ⁻¹¹	6,5 10 ⁻¹²	3,9 10 ⁻¹²	2,7 10 ⁻¹²	2,1 10 ⁻¹²
Pu-236	2,85 a	0,005	2,1 10 ⁻³	5,0 10 ⁻¹	2,2 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷	1,0 10 ⁻⁷	8,5 10 ⁻³	8,7 10 ⁻³

³ Η τιμή f₁ για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών είναι 0,3.

Νουκλίδιο	Φυσική ημίζωη	Ηλικία ≤ 1 α		Ηλικία 1-2 α		2-7 α		7-12 α		12-17 α		> 17 α	
		f ₁ για α ≤ 1 α	h(g)	f ₁ για α > 1 α	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)		
Pu-237	45,3 d	0,005	1,1 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	6,9 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹¹				
Pu-238	87,7 a	0,005	4,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	4,0 10 ⁻⁷	3,1 10 ⁻⁷	2,4 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻⁷	2,3 10 ⁻⁷				
Pu-239	2,41 10 ⁴ a	0,005	4,2 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	4,2 10 ⁻⁷	3,3 10 ⁻⁷	2,7 10 ⁻⁷	2,4 10 ⁻⁷	2,5 10 ⁻⁷				
Pu-240	6,54 10 ³ a	0,005	4,2 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	4,2 10 ⁻⁷	3,3 10 ⁻⁷	2,7 10 ⁻⁷	2,4 10 ⁻⁷	2,5 10 ⁻⁷				
Pu-241	14,4 a	0,005	5,6 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	5,7 10 ⁻⁷	5,5 10 ⁻⁷	5,1 10 ⁻⁷	4,8 10 ⁻⁷	4,8 10 ⁻⁷				
Pu-242	3,76 10 ⁵ a	0,005	4,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	4,0 10 ⁻⁷	3,2 10 ⁻⁷	2,6 10 ⁻⁷	2,3 10 ⁻⁷	2,4 10 ⁻⁷				
Pu-243	4,95 h	0,005	1,0 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	5,2 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹				
Pu-244	8,26 10 ⁷ a	0,005	4,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	4,1 10 ⁻⁷	3,2 10 ⁻⁷	2,6 10 ⁻⁷	2,3 10 ⁻⁷	2,4 10 ⁻⁷				
Pu-245	10,5 h	0,005	8,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	5,1 10 ⁻⁷	2,6 10 ⁻⁷	1,5 10 ⁻⁷	8,9 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹⁰				
Pu-246	10,9 d	0,005	3,6 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	2,3 10 ⁻⁸	1,2 10 ⁻⁸	7,1 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹				
Αμρίκιο													
Am-237	1,22 h	0,005	1,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	1,0 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹				
Am-238	1,63 h	0,005	2,5 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	1,6 10 ⁻¹⁰	9,1 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹				
Am-239	11,9 h	0,005	2,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	1,7 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰				
Am-240	2,12 d	0,005	4,7 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,3 10 ⁻⁸	1,8 10 ⁻⁸	1,2 10 ⁻⁸	7,3 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰				
Am-241	4,32 10 ⁴ a	0,005	3,7 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,7 10 ⁻⁷	2,7 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻⁷	2,0 10 ⁻⁷	2,0 10 ⁻⁷				
Am-242	16,0 h	0,005	5,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,4 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰				
Am-242m	1,52 10 ⁵ a	0,005	3,1 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,0 10 ⁻⁷	2,3 10 ⁻⁷	2,0 10 ⁻⁷	1,9 10 ⁻⁷	1,9 10 ⁻⁷				
Am-243	7,38 10 ³ a	0,005	3,6 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,7 10 ⁻⁷	2,7 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻⁷	2,0 10 ⁻⁷	2,0 10 ⁻⁷				
Am-244	10,1 h	0,005	4,9 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,1 10 ⁻⁸	1,6 10 ⁻⁸	9,6 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰				
Am-244m	0,433 h	0,005	3,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	2,0 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹				
Am-245	2,05 h	0,005	6,8 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	4,5 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,9 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹				
Am-246	0,650 h	0,005	6,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	3,8 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹¹	5,8 10 ⁻¹¹				
Am-246m	0,417 h	0,005	3,9 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹				
Κούρσιο													
Cm-238	2,40 h	0,005	7,8 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	4,9 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹				
Cm-240	27,0 d	0,005	2,2 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	4,8 10 ⁻⁸	2,5 10 ⁻⁸	1,5 10 ⁻⁸	9,2 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻⁹				
Cm-241	32,8 d	0,005	1,1 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	5,7 10 ⁻⁸	3,0 10 ⁻⁸	1,9 10 ⁻⁸	1,1 10 ⁻⁸	9,1 10 ⁻¹⁰				
Cm-242	163 d	0,005	5,9 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	7,6 10 ⁻⁸	3,9 10 ⁻⁸	2,4 10 ⁻⁸	1,5 10 ⁻⁸	1,2 10 ⁻⁸				
Cm-243	28,5 a	0,005	3,2 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,3 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻⁷	1,6 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷	1,5 10 ⁻⁷				
Cm-244	18,1 a	0,005	2,9 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	2,9 10 ⁻⁷	1,9 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷	1,2 10 ⁻⁷	1,2 10 ⁻⁷				
Cm-245	8,50 10 ³ a	0,005	3,7 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,7 10 ⁻⁷	2,8 10 ⁻⁷	2,3 10 ⁻⁷	2,1 10 ⁻⁷	2,1 10 ⁻⁷				
Cm-246	4,73 10 ⁴ a	0,005	3,7 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,7 10 ⁻⁷	2,8 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻⁷	2,1 10 ⁻⁷	2,1 10 ⁻⁷				
Cm-247	1,56 10 ⁵ a	0,005	3,4 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,5 10 ⁻⁷	2,6 10 ⁻⁷	2,1 10 ⁻⁷	1,9 10 ⁻⁷	1,9 10 ⁻⁷				
Cm-248	3,39 10 ⁵ a	0,005	1,4 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷	1,0 10 ⁻⁷	8,4 10 ⁻⁸	7,7 10 ⁻⁸	7,7 10 ⁻⁸				
Cm-249	1,07 h	0,005	3,9 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹				
Cm-250	6,90 10 ³ a	0,005	7,8 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	8,2 10 ⁻⁸	6,0 10 ⁻⁸	4,9 10 ⁻⁸	4,4 10 ⁻⁸	4,4 10 ⁻⁸				
Μπερκέλιο													
Bk-245	4,94 d	0,005	6,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	3,9 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,2 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰				
Bk-246	1,83 d	0,005	3,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	2,6 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	9,4 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰				
Bk-247	1,38 10 ³ a	0,005	8,9 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	8,6 10 ⁻⁷	6,3 10 ⁻⁷	4,6 10 ⁻⁷	3,8 10 ⁻⁷	3,5 10 ⁻⁷				
Bk-249	320 d	0,005	2,2 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	2,9 10 ⁻⁸	1,9 10 ⁻⁸	1,4 10 ⁻⁸	1,1 10 ⁻⁸	9,7 10 ⁻¹⁰				
Bk-250	3,22 h	0,005	1,5 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	8,5 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰				
Καλιφόρνιο													
Cf-244	0,323 h	0,005	9,8 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	4,8 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,9 10 ⁻¹¹	7,0 10 ⁻¹¹				
Cf-246	1,49 d	0,005	5,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	2,4 10 ⁻⁸	1,2 10 ⁻⁸	7,3 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹				
Cf-248	334 d	0,005	1,5 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	1,6 10 ⁻⁷	9,9 10 ⁻⁸	6,0 10 ⁻⁸	3,3 10 ⁻⁸	2,8 10 ⁻⁸				
Cf-249	3,50 10 ² a	0,005	9,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	8,7 10 ⁻⁷	6,4 10 ⁻⁷	4,7 10 ⁻⁷	3,8 10 ⁻⁷	3,5 10 ⁻⁷				
Cf-250	13,1 a	0,005	5,7 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	5,5 10 ⁻⁷	3,7 10 ⁻⁷	2,3 10 ⁻⁷	1,7 10 ⁻⁷	1,6 10 ⁻⁷				
Cf-251	8,98 10 ² a	0,005	9,1 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	8,8 10 ⁻⁷	6,5 10 ⁻⁷	4,7 10 ⁻⁷	3,9 10 ⁻⁷	3,6 10 ⁻⁷				
Cf-252	2,64 a	0,005	5,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	5,1 10 ⁻⁷	3,2 10 ⁻⁷	1,9 10 ⁻⁷	1,0 10 ⁻⁷	9,0 10 ⁻⁸				
Cf-253	17,8 d	0,005	1,0 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁷	6,0 10 ⁻⁸	3,7 10 ⁻⁸	1,8 10 ⁻⁸	1,4 10 ⁻⁸				
Cf-254	60,5 d	0,005	1,1 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	2,6 10 ⁻⁸	1,4 10 ⁻⁸	8,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹				
Αϊνστάϊνιο													
Es-250	2,10 h	0,005	2,3 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁷	9,9 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹				
Es-251	1,38 d	0,005	1,9 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	1,2 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰				
Es-253	20,5 d	0,005	1,7 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	4,5 10 ⁻⁸	2,3 10 ⁻⁸	1,4 10 ⁻⁸	7,6 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻⁹				
Es-254	276 d	0,005	1,4 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	1,6 10 ⁻⁸	9,8 10 ⁻⁹	6,0 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹				
Es-254m	1,64 d	0,005	5,7 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁷	3,0 10 ⁻⁸	1,5 10 ⁻⁸	9,1 10 ⁻⁹	5,2 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹				
Φέρμιο													
Fm-252	22,7 h	0,005	3,8 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	2,0 10 ⁻⁹	9,9 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹				
Fm-253	3,00 d	0,005	2,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	6,7 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	9,1 10 ⁻¹⁰				
Fm-254	3,24 h	0,005	5,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	3,2 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,3 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰				
Fm-255	20,1 h	0,005	3,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	1,9 10 ⁻⁹	9,5 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹				
Fm-257	101 d	0,005	9,8 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁷	6,5 10 ⁻⁸	4,0 10 ⁻⁸	1,9 10 ⁻⁸	1,5 10 ⁻⁸				
Μεντλέβιο													
Md-257	5,20 h	0,005	3,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁷	8,8 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰				
Md-258	55,0 d	0,005	6,3 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁷	8,9 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁸	3,0 10 ⁻⁸	1,6 10 ⁻⁸	1,3 10 ⁻⁸				

ΠΕΜΠΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

Διαμετρθείσα ενεργός δόση ανά μονάδα πρόσληψης μέσω εισπνοής (Sv Bq⁻¹) για το κοινό

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Τύπος ¹⁰	Ηλικία ≤1 a		Ηλικία	1-2 a	2-7 a	7-12 a	12-17 a	> 17 a
			f _i	h(g)	f _i	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)
Υδρογόνο Τριπλωμένο νερό	12,3 a	F	1,000	2,6 10 ⁻¹¹	1,000	2,0 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹	8,2 10 ⁻¹²	5,9 10 ⁻¹²	6,2 10 ⁻¹²
		M	0,200	3,4 10 ⁻¹⁰	0,100	2,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	5,3 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,2 10 ⁻⁹	0,010	1,0 10 ⁻⁹	6,3 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰
Βηρύλλιο Be-7	53,3 d	M	0,020	2,5 10 ⁻¹⁰	0,005	2,1 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,3 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,8 10 ⁻¹⁰	0,005	2,4 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	9,6 10 ⁻¹¹	6,8 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹
		M	0,020	4,1 10 ⁻⁹	0,005	3,4 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	9,6 10 ⁻¹⁰
Be-10	1,60 10 ⁶ a	M	0,020	9,9 10 ⁻⁹	0,005	9,1 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹
		S	0,020	9,9 10 ⁻⁹	0,005	9,1 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹
		M	0,020	9,9 10 ⁻⁹	0,005	9,1 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹
Ανθράκας C-11	0,340 h	F	1,000	1,0 10 ⁻¹⁰	1,000	7,0 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,5 10 ⁻¹⁰	0,100	1,1 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,6 10 ⁻¹⁰	0,010	1,1 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹
C-14	5,73 10 ³ a	F	1,000	6,1 10 ⁻¹⁰	1,000	6,7 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	8,3 10 ⁻⁹	0,100	6,6 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹
		S	0,020	1,9 10 ⁻⁸	0,010	1,7 10 ⁻⁸	1,1 10 ⁻⁸	7,4 10 ⁻⁹	6,4 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻⁹
Φθόριο F-18	1,83 h	F	1,000	2,6 10 ⁻¹⁰	1,000	1,9 10 ⁻¹⁰	9,1 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹
		M	1,000	4,1 10 ⁻¹⁰	1,000	2,9 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,7 10 ⁻¹¹	6,9 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹
		S	1,000	4,2 10 ⁻¹⁰	1,000	3,1 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹
Νάτριο Na-22	2,60 a	F	1,000	9,7 10 ⁻⁹	1,000	7,3 10 ⁻⁹	3,8 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,59 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹
		M	1,000	2,3 10 ⁻⁸	1,000	1,8 10 ⁻⁸	9,3 10 ⁻⁹	5,7 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹
		F	1,000	2,3 10 ⁻⁸	1,000	1,8 10 ⁻⁸	9,3 10 ⁻⁹	5,7 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹
Μαγνήσιο Mg-23	20,9 h	F	1,000	5,3 10 ⁻⁹	0,500	4,7 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	7,3 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	7,3 10 ⁻⁹	0,500	7,2 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
		F	1,000	7,3 10 ⁻⁹	0,500	7,2 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
Αργίλιο Al-26	7,16 10 ⁵ a	F	0,020	8,1 10 ⁻⁹	0,010	6,2 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
		M	0,020	8,8 10 ⁻⁹	0,010	7,4 10 ⁻⁹	4,8 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹
		F	0,020	8,8 10 ⁻⁹	0,010	7,4 10 ⁻⁹	4,8 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹
Πυρίτιο Si-31	2,62 h	F	0,020	3,6 10 ⁻¹⁰	0,010	2,3 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹
		M	0,020	6,9 10 ⁻¹⁰	0,010	4,4 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,9 10 ⁻¹¹	7,4 10 ⁻¹¹
		S	0,020	7,2 10 ⁻¹⁰	0,010	4,7 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	7,9 10 ⁻¹¹
Si-32	4,50 10 ² a	F	0,020	3,0 10 ⁻⁹	0,010	2,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,4 10 ⁻⁹	3,8 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹
		M	0,020	7,1 10 ⁻⁹	0,010	6,0 10 ⁻⁹	3,6 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹
		S	0,020	2,8 10 ⁻⁹	0,010	2,7 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Φωσφόρος P-32	14,3 d	F	1,000	1,2 10 ⁻⁹	0,800	7,5 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	9,8 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	2,2 10 ⁻⁹	0,800	1,5 10 ⁻⁹	8,0 10 ⁻⁹	5,3 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹
		F	1,000	1,2 10 ⁻⁹	0,800	7,8 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	9,2 10 ⁻¹¹
P-33	25,4 d	M	1,000	6,1 10 ⁻⁹	0,800	4,6 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹
		F	1,000	6,1 10 ⁻⁹	0,800	4,6 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹
		M	1,000	6,1 10 ⁻⁹	0,800	4,6 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹
Θείο S-35 (ανάργονο)	87,4 d	F	1,000	5,5 10 ⁻¹⁰	0,800	3,9 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹
		M	0,200	5,9 10 ⁻⁹	0,100	4,5 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹
		S	0,020	7,7 10 ⁻⁹	0,010	6,0 10 ⁻⁹	3,6 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹
Χλώριο Cl-36	3,01 10 ³ a	F	1,000	3,9 10 ⁻⁹	1,000	2,6 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,1 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	3,1 10 ⁻⁹	1,000	2,6 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹⁰
		F	1,000	2,9 10 ⁻¹⁰	1,000	1,9 10 ⁻¹⁰	8,4 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹
Cl-38	0,620 h	M	1,000	4,7 10 ⁻¹⁰	1,000	3,0 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹
		F	1,000	4,7 10 ⁻¹⁰	1,000	3,0 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹
		M	1,000	4,7 10 ⁻¹⁰	1,000	3,0 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹
Cl-39	0,927 h	F	1,000	2,7 10 ⁻¹⁰	1,000	1,8 10 ⁻¹⁰	8,4 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹
		M	1,000	4,3 10 ⁻¹⁰	1,000	2,8 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹
		F	1,000	4,3 10 ⁻¹⁰	1,000	2,8 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹
Κάλιο K-40	1,28 10 ³ a	F	1,000	2,4 10 ⁻⁹	1,000	1,7 10 ⁻⁹	7,5 10 ⁻⁹	4,5 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹
		M	1,000	1,6 10 ⁻⁹	1,000	1,0 10 ⁻⁹	4,4 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
		F	1,000	1,3 10 ⁻⁹	1,000	9,7 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰
K-42	12,4 h	F	1,000	2,4 10 ⁻⁹	1,000	1,7 10 ⁻⁹	7,5 10 ⁻⁹	4,5 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹
		M	1,000	1,6 10 ⁻⁹	1,000	1,0 10 ⁻⁹	4,4 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
		F	1,000	1,3 10 ⁻⁹	1,000	9,7 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰
K-43	22,6 h	F	1,000	2,4 10 ⁻⁹	1,000	1,7 10 ⁻⁹	7,5 10 ⁻⁹	4,5 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹
		M	1,000	1,6 10 ⁻⁹	1,000	1,0 10 ⁻⁹	4,4 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
		F	1,000	1,3 10 ⁻⁹	1,000	9,7 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰

¹⁰ Τύπος F: ταχεία αποβολή από τους πνεύμονες.

Τύπος M: μετρίως ταχύτητας αποβολή από τους πνεύμονες.

Τύπος S: βραδεία αποβολή από τους πνεύμονες.

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Τύπος ¹¹	Ηλικία ≤ 1 α		Ηλικία	1-2 α	2-7 α	7-12 α	12-17 α	> 17 α
			f ₁	h(a)						
			f ₁	h(a)						
K-44	0,369 h	F	1,000	2,2 10 ⁻¹⁰	1,000	1,4 10 ⁻¹⁰	6,5 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹
K-45	0,333 h	F	1,000	1,5 10 ⁻¹⁰	1,000	1,0 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹
Λοβέστιο ¹¹										
Ca-41	1,40 10 ⁹ α	F	0,600	6,7 10 ⁻¹⁰	0,300	3,8 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	4,2 10 ⁻¹⁰	0,100	2,5 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹
		S	0,020	6,7 10 ⁻¹⁰	0,010	6,0 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
Ca-45	163 d	F	0,600	5,7 10 ⁻⁹	0,300	3,0 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	1,2 10 ⁻⁹	0,100	8,8 10 ⁻⁹	5,3 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹
		S	0,020	1,5 10 ⁻⁹	0,010	1,2 10 ⁻⁹	7,2 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻⁹	4,6 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹
Ca-47	4,53 d	F	0,600	4,9 10 ⁻⁹	0,300	3,6 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	1,0 10 ⁻⁹	0,100	7,7 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹
		S	0,020	1,2 10 ⁻⁹	0,010	8,5 10 ⁻⁹	4,6 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹
Σκάνδιο										
Sc-43	3,89 h	S	0,001	9,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,7 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
Sc-44	3,93 h	S	0,001	1,6 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	5,6 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
Sc-44m	2,44 d	S	0,001	1,1 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹
Sc-46	83,8 d	S	0,001	2,8 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	9,8 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻⁹
Sc-47	3,35 d	S	0,001	4,0 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹⁰
Sc-48	1,82 d	S	0,001	7,8 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻⁹	3,1 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Sc-49	0,956 h	S	0,001	3,9 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹
Τίτανο										
Ti-44	47,3 α	F	0,020	3,1 10 ⁻⁷	0,010	2,6 10 ⁻⁷	1,5 10 ⁻⁷	9,6 10 ⁻⁸	6,6 10 ⁻⁸	6,1 10 ⁻⁸
		M	0,020	1,7 10 ⁻⁷	0,010	1,5 10 ⁻⁷	9,2 10 ⁻⁸	5,9 10 ⁻⁸	4,6 10 ⁻⁸	4,2 10 ⁻⁸
		S	0,020	3,2 10 ⁻⁷	0,010	3,1 10 ⁻⁷	2,1 10 ⁻⁷	1,3 10 ⁻⁷	1,3 10 ⁻⁷	1,2 10 ⁻⁷
Ti-45	3,08 h	F	0,020	4,4 10 ⁻¹⁰	0,010	3,2 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,1 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹
		M	0,020	7,4 10 ⁻¹⁰	0,010	5,2 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹
		S	0,020	7,7 10 ⁻¹⁰	0,010	5,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	9,3 10 ⁻¹¹
Βανάδιο										
V-47	0,543 h	F	0,020	1,8 10 ⁻¹⁰	0,010	1,2 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹
		M	0,020	2,9 10 ⁻¹⁰	0,010	1,9 10 ⁻¹⁰	8,6 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹
V-48	16,2 d	F	0,020	8,4 10 ⁻⁹	0,010	6,4 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
		M	0,020	1,4 10 ⁻⁸	0,010	1,1 10 ⁻⁸	6,3 10 ⁻⁹	4,3 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹
V-49	330 d	F	0,020	2,0 10 ⁻¹⁰	0,010	1,6 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹
		M	0,020	2,8 10 ⁻¹⁰	0,010	2,1 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹
Χρώμιο										
Cr-46	23,0 h	F	0,200	7,6 10 ⁻¹⁰	0,100	6,0 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	9,9 10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,1 10 ⁻⁹	0,100	9,1 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰
		S	0,200	1,2 10 ⁻⁹	0,100	9,8 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰
Cr-49	0,702 h	F	0,200	1,9 10 ⁻¹⁰	0,100	1,3 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹
		M	0,200	3,0 10 ⁻¹⁰	0,100	2,0 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹	6,1 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹
		S	0,200	3,1 10 ⁻¹⁰	0,100	2,1 10 ⁻¹⁰	9,9 10 ⁻¹¹	6,4 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹
Cr-51	27,7 d	F	0,200	1,7 10 ⁻¹⁰	0,100	1,3 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,6 10 ⁻¹⁰	0,100	1,9 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹
		S	0,200	2,6 10 ⁻¹⁰	0,100	2,1 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,6 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹
Μανγάνιο										
Mn-51	0,770 h	F	0,200	2,5 10 ⁻¹⁰	0,100	1,7 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹
		M	0,200	4,0 10 ⁻¹⁰	0,100	2,7 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹
Mn-52	5,59 d	F	0,200	7,0 10 ⁻⁹	0,100	5,5 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	9,4 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	8,6 10 ⁻⁹	0,100	6,8 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹
Mn-52m	0,352 h	F	0,200	1,9 10 ⁻¹⁰	0,100	1,3 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,8 10 ⁻¹⁰	0,100	1,9 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹
Mn-53	3,70 10 ⁹ α	F	0,200	3,2 10 ⁻¹⁰	0,100	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹
		M	0,200	4,6 10 ⁻¹⁰	0,100	3,4 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹
Mn-54	312 d	F	0,200	5,2 10 ⁻⁹	0,100	4,1 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	9,9 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	7,5 10 ⁻⁹	0,100	6,2 10 ⁻⁹	3,8 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹
Mn-56	2,58 h	F	0,200	6,9 10 ⁻¹⁰	0,100	4,9 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	6,4 10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,1 10 ⁻⁹	0,100	7,8 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
Σίδηρος ¹²										
Fe-52	8,28 h	F	0,600	5,2 10 ⁻⁹	0,100	3,6 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	5,8 10 ⁻⁹	0,100	4,1 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,4 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	6,0 10 ⁻⁹	0,010	4,2 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	7,7 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹⁰
Fe-55	2,70 α	F	0,600	4,2 10 ⁻⁹	0,100	3,3 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	9,4 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	1,9 10 ⁻⁹	0,100	1,4 10 ⁻⁹	9,9 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,0 10 ⁻⁹	0,010	8,5 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
Fe-59	44,5 d	F	0,600	2,1 10 ⁻⁹	0,100	1,3 10 ⁻⁹	7,1 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹

¹¹ Η τιμή f₁ για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών για τον τύπο F είναι 0,4.

¹² Η τιμή f₁ για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών για τον τύπο F είναι 0,2.

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Τύπος ¹⁰	Ηλικία ≤ 1 α		Ηλικία	1-2 α	2-7 α	7-12 α	12-17 α	> 17 α
			f _i	h(g)	f _i	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)
Fe-60	1,00 10 ³ α	M	0,200	1,8 10 ⁻³	0,100	1,3 10 ⁻³	7,9 10 ⁻³	5,5 10 ⁻³	4,6 10 ⁻³	3,7 10 ⁻³
		S	0,020	1,7 10 ⁻³	0,010	1,3 10 ⁻³	8,1 10 ⁻³	5,8 10 ⁻³	5,1 10 ⁻³	4,0 10 ⁻³
		F	0,600	4,4 10 ⁻⁷	0,100	3,9 10 ⁻⁷	3,5 10 ⁻⁷	3,2 10 ⁻⁷	2,9 10 ⁻⁷	2,8 10 ⁻⁷
		M	0,200	2,0 10 ⁻⁷	0,100	1,7 10 ⁻⁷	1,6 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷	1,4 10 ⁻⁷
		S	0,020	9,3 10 ⁻³	0,010	8,8 10 ⁻³	6,7 10 ⁻³	5,2 10 ⁻³	4,9 10 ⁻³	4,9 10 ⁻³
Κοβάλιο ¹³										
Co-55	17,5 h	F	0,600	2,2 10 ⁻³	0,100	1,8 10 ⁻³	9,0 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	4,1 10 ⁻³	0,100	3,1 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	9,8 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	4,6 10 ⁻³	0,010	3,3 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	6,6 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰
Co-56	78,7 d	F	0,600	1,4 10 ⁻³	0,100	1,0 10 ⁻³	5,5 10 ⁻³	3,5 10 ⁻³	2,2 10 ⁻³	1,8 10 ⁻³
		M	0,200	2,5 10 ⁻³	0,100	2,1 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	7,4 10 ⁻³	5,8 10 ⁻³	4,8 10 ⁻³
		S	0,020	2,9 10 ⁻³	0,010	2,5 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	8,0 10 ⁻³	6,7 10 ⁻³
Co-57	271 d	F	0,600	1,5 10 ⁻³	0,100	1,1 10 ⁻³	5,6 10 ⁻³	3,7 10 ⁻³	2,3 10 ⁻³	1,9 10 ⁻³
		M	0,200	2,8 10 ⁻³	0,100	2,2 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	8,5 10 ⁻¹⁰	6,7 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	4,4 10 ⁻³	0,010	3,7 10 ⁻³	2,3 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³
Co-58	70,8 d	F	0,600	4,0 10 ⁻³	0,100	3,0 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,4 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰
		M	0,200	7,3 10 ⁻³	0,100	6,5 10 ⁻³	3,5 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³	2,0 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³
		S	0,020	9,0 10 ⁻³	0,010	7,5 10 ⁻³	4,5 10 ⁻³	3,1 10 ⁻³	2,6 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³
Co-58m	9,15 h	F	0,600	4,8 10 ⁻¹¹	0,100	3,6 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹²	5,2 10 ⁻¹²
		M	0,200	1,1 10 ⁻¹⁰	0,100	7,6 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,3 10 ⁻¹⁰	0,010	9,0 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹
Co-60	5,27 a	F	0,600	3,0 10 ⁻³	0,100	2,3 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	8,9 10 ⁻³	6,1 10 ⁻³	5,2 10 ⁻³
		M	0,200	4,2 10 ⁻³	0,100	3,4 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³
		S	0,020	9,2 10 ⁻³	0,010	8,6 10 ⁻³	5,9 10 ⁻³	4,0 10 ⁻³	3,4 10 ⁻³	3,1 10 ⁻³
Co-60m	0,174 h	F	0,600	4,1 10 ⁻¹²	0,100	2,8 10 ⁻¹²	1,5 10 ⁻¹²	1,0 10 ⁻¹²	8,3 10 ⁻¹²	6,9 10 ⁻¹²
		M	0,200	7,1 10 ⁻¹²	0,100	4,7 10 ⁻¹²	2,7 10 ⁻¹²	1,8 10 ⁻¹²	1,5 10 ⁻¹²	1,2 10 ⁻¹²
		S	0,020	7,8 10 ⁻¹²	0,010	5,1 10 ⁻¹²	2,9 10 ⁻¹²	2,0 10 ⁻¹²	1,7 10 ⁻¹²	1,4 10 ⁻¹²
Co-61	1,65 h	F	0,600	2,1 10 ⁻¹⁰	0,100	1,4 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹
		M	0,200	4,0 10 ⁻¹⁰	0,100	2,7 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹
		S	0,020	4,3 10 ⁻¹⁰	0,010	2,8 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹	6,1 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹
Co-62m	0,232 h	F	0,600	1,4 10 ⁻¹⁰	0,100	9,5 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,9 10 ⁻¹⁰	0,100	1,3 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,0 10 ⁻¹⁰	0,010	1,3 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹
Νικέλιο										
Ni-56	6,10 d	F	0,100	3,3 10 ⁻³	0,050	2,8 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	9,3 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰
		M	0,100	4,9 10 ⁻³	0,050	4,1 10 ⁻³	2,3 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	8,7 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	5,5 10 ⁻³	0,010	4,6 10 ⁻³	2,7 10 ⁻³	1,8 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³
Ni-57	1,50 d	F	0,100	2,2 10 ⁻³	0,050	1,8 10 ⁻³	8,9 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰
		M	0,100	3,6 10 ⁻³	0,050	2,8 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	9,5 10 ⁻¹⁰	6,2 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	3,9 10 ⁻³	0,010	3,0 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,6 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰
Ni-59	7,50 10 ⁴ α	F	0,100	9,6 10 ⁻¹⁰	0,050	8,1 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
		M	0,100	7,9 10 ⁻¹⁰	0,050	6,2 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,7 10 ⁻³	0,010	1,5 10 ⁻³	9,5 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰
Ni-63	96,0 α	F	0,100	2,3 10 ⁻³	0,050	2,0 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	6,7 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰
		M	0,100	2,5 10 ⁻³	0,050	1,9 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	7,0 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	4,8 10 ⁻³	0,010	4,3 10 ⁻³	2,7 10 ⁻³	1,7 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³
Ni-65	2,52 h	F	0,100	4,4 10 ⁻¹⁰	0,050	3,0 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	4,9 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹
		M	0,100	7,7 10 ⁻¹⁰	0,050	5,2 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹
		S	0,020	8,1 10 ⁻¹⁰	0,010	5,5 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	9,0 10 ⁻¹¹
Ni-66	2,27 d	F	0,100	5,7 10 ⁻³	0,050	3,8 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	5,1 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰
		M	0,100	1,3 10 ⁻³	0,050	9,4 10 ⁻³	4,5 10 ⁻³	2,9 10 ⁻³	2,0 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³
		S	0,020	1,5 10 ⁻³	0,010	1,0 10 ⁻³	5,0 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	2,2 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³
Χαλκός										
Cu-60	0,387 h	F	1,000	2,1 10 ⁻¹⁰	0,500	1,5 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹
		M	1,000	3,0 10 ⁻¹⁰	0,500	2,2 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	6,5 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹
		S	1,000	3,1 10 ⁻¹⁰	0,500	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,7 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹
Cu-61	3,41 h	F	1,000	3,1 10 ⁻¹⁰	0,500	2,7 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,9 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹
		M	1,000	4,9 10 ⁻¹⁰	0,500	4,4 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	9,1 10 ⁻¹¹	7,4 10 ⁻¹¹
		S	1,000	5,1 10 ⁻¹⁰	0,500	4,5 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	9,6 10 ⁻¹¹	7,8 10 ⁻¹¹
Cu-64	12,7 h	F	1,000	2,8 10 ⁻¹⁰	0,500	2,7 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,6 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹
		M	1,000	5,5 10 ⁻¹⁰	0,500	5,4 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
		S	1,000	5,8 10 ⁻¹⁰	0,500	5,7 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
Cu-67	2,58 d	F	1,000	9,5 10 ⁻¹⁰	0,500	8,0 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	2,3 10 ⁻³	0,500	2,0 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	8,1 10 ⁻¹⁰	6,9 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰
		S	1,000	2,5 10 ⁻³	0,500	2,1 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	8,9 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹⁰
Ψευδάργυρος										

¹³ Η πηγή f_i για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών για τον τύπο F είναι 0,3.

Νουκλιδίο	Φυσική ημιζωή	Τύπος ¹⁰	Ηλικία ≤ 1 α		Ηλικία	1-2 α	2-7 α	7-12 α	12-17 α	> 17 α
			f ₁	h(g)		h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	
Rh-108m	2,20 h	F	0,100	5,7 10 ⁻¹⁰	0,050	4,5 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹	6,5 10 ⁻¹¹
		M	0,100	8,2 10 ⁻¹⁰	0,050	6,3 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
		S	0,100	8,5 10 ⁻¹⁰	0,050	6,5 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
Rh-107	0,362 h	F	0,100	8,9 10 ⁻¹¹	0,050	5,9 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹	9,0 10 ⁻¹²
		M	0,100	1,4 10 ⁻¹⁰	0,050	9,3 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹
		S	0,100	1,5 10 ⁻¹⁰	0,050	9,7 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹
Παλλάδιο										
Pd-100	3,63 d	F	0,050	3,9 10 ⁻³	0,005	3,0 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	9,7 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰
		M	0,050	5,2 10 ⁻³	0,005	4,0 10 ⁻³	2,2 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	9,9 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹⁰
		S	0,050	5,3 10 ⁻³	0,005	4,1 10 ⁻³	2,2 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	8,5 10 ⁻¹⁰
Pd-101	8,27 h	F	0,050	3,6 10 ⁻¹⁰	0,005	2,9 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,6 10 ⁻¹¹	4,9 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹
		M	0,050	4,8 10 ⁻¹⁰	0,005	3,8 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹
		S	0,050	5,0 10 ⁻¹⁰	0,005	3,9 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹
Pd-103	17,0 d	F	0,050	9,7 10 ⁻¹⁰	0,005	6,5 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	8,9 10 ⁻¹¹
		M	0,050	2,3 10 ⁻³	0,005	1,6 10 ⁻³	9,0 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰
		S	0,050	2,5 10 ⁻³	0,005	1,8 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,8 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰
Pd-107	6,50 10 ⁶ a	F	0,050	2,6 10 ⁻¹⁰	0,005	1,8 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	5,2 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹
		M	0,050	6,5 10 ⁻¹⁰	0,005	5,0 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹
		S	0,050	2,2 10 ⁻³	0,005	2,0 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	7,8 10 ⁻¹⁰	6,2 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰
Pd-109	13,4 h	F	0,050	1,5 10 ⁻³	0,005	9,9 10 ⁻¹⁰	4,2 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
		M	0,050	2,6 10 ⁻³	0,005	1,8 10 ⁻³	8,8 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰
		S	0,050	2,7 10 ⁻³	0,005	1,9 10 ⁻³	9,3 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰
Αργούρος										
Ag-102	0,215 h	F	0,100	1,2 10 ⁻¹⁰	0,050	8,6 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹
		M	0,100	1,6 10 ⁻¹⁰	0,050	1,1 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,6 10 ⁻¹⁰	0,010	1,2 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹
Ag-103	1,09 h	F	0,100	1,4 10 ⁻¹⁰	0,050	1,0 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,2 10 ⁻¹⁰	0,050	1,6 10 ⁻¹⁰	7,6 10 ⁻¹¹	4,8 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,3 10 ⁻¹⁰	0,010	1,6 10 ⁻¹⁰	7,9 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹
Ag-104	1,15 h	F	0,100	2,3 10 ⁻¹⁰	0,050	1,9 10 ⁻¹⁰	9,8 10 ⁻¹¹	5,9 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,9 10 ⁻¹⁰	0,050	2,3 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,4 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,9 10 ⁻¹⁰	0,010	2,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,6 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹
Ag-104m	0,558 h	F	0,100	1,6 10 ⁻¹⁰	0,050	1,1 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,3 10 ⁻¹⁰	0,050	1,6 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹¹	4,8 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,4 10 ⁻¹⁰	0,010	1,7 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹
Ag-105	41,0 d	F	0,100	3,9 10 ⁻³	0,050	3,4 10 ⁻³	1,7 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,4 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰
		M	0,100	4,5 10 ⁻³	0,050	3,5 10 ⁻³	2,0 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	9,0 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	4,5 10 ⁻³	0,010	3,6 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	8,1 10 ⁻¹⁰
Ag-106	0,399 h	F	0,100	9,4 10 ⁻¹¹	0,050	6,4 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹	9,1 10 ⁻¹²
		M	0,100	1,4 10 ⁻¹⁰	0,050	9,5 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,5 10 ⁻¹⁰	0,010	9,9 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹
Ag-106m	8,41 d	F	0,100	7,7 10 ⁻³	0,050	6,1 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,3 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³
		M	0,100	7,2 10 ⁻³	0,050	5,8 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³
		S	0,020	7,9 10 ⁻³	0,010	5,7 10 ⁻³	3,2 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³
Ag-108m	1,27 10 ² a	F	0,100	3,5 10 ⁻³	0,050	2,8 10 ⁻³	1,6 10 ⁻³	1,0 10 ⁻³	6,9 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻⁹
		M	0,100	3,3 10 ⁻³	0,050	2,7 10 ⁻³	1,7 10 ⁻³	1,1 10 ⁻³	8,6 10 ⁻⁹	7,4 10 ⁻⁹
		S	0,020	8,9 10 ⁻³	0,010	8,7 10 ⁻³	6,2 10 ⁻³	4,4 10 ⁻³	3,9 10 ⁻³	3,7 10 ⁻³
Ag-110m	250 d	F	0,100	3,5 10 ⁻³	0,050	2,8 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	9,7 10 ⁻⁹	6,3 10 ⁻⁹	5,5 10 ⁻⁹
		M	0,100	3,5 10 ⁻³	0,050	2,8 10 ⁻³	1,7 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³	9,2 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻⁹
		S	0,020	4,6 10 ⁻³	0,010	4,1 10 ⁻³	2,6 10 ⁻³	1,8 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³	1,2 10 ⁻³
Ag-111	7,45 d	F	0,100	4,8 10 ⁻³	0,050	3,2 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	8,8 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰
		M	0,100	9,2 10 ⁻³	0,050	6,6 10 ⁻³	3,5 10 ⁻³	2,4 10 ⁻³	1,9 10 ⁻³	1,5 10 ⁻³
		S	0,020	9,9 10 ⁻³	0,010	7,1 10 ⁻³	3,8 10 ⁻³	2,7 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,7 10 ⁻³
Ag-112	3,12 h	F	0,100	9,8 10 ⁻¹⁰	0,050	6,4 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	9,1 10 ⁻¹¹	7,6 10 ⁻¹¹
		M	0,100	1,7 10 ⁻³	0,050	1,1 10 ⁻³	5,1 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,8 10 ⁻³	0,010	1,2 10 ⁻³	5,4 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰
Ag-115	0,333 h	F	0,100	1,5 10 ⁻¹⁰	0,050	1,0 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,5 10 ⁻¹⁰	0,050	1,7 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	4,9 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,7 10 ⁻¹⁰	0,010	1,7 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹¹	5,2 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹
Κάδμιο										
Cd-104	0,961 h	F	0,100	2,0 10 ⁻¹⁰	0,050	1,7 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	5,2 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,6 10 ⁻¹⁰	0,050	2,1 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,9 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹
		S	0,100	2,7 10 ⁻¹⁰	0,050	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,0 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹	3,5 10 ⁻¹¹
Cd-107	6,49 h	F	0,100	2,3 10 ⁻¹⁰	0,050	1,7 10 ⁻¹⁰	7,4 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹
		M	0,100	5,2 10 ⁻¹⁰	0,050	3,7 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹	8,3 10 ⁻¹¹
		S	0,100	5,5 10 ⁻¹⁰	0,050	3,9 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	9,7 10 ⁻¹¹	7,7 10 ⁻¹¹
Cd-109	1,27 a	F	0,100	4,5 10 ⁻³	0,050	3,7 10 ⁻³	2,1 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	9,3 10 ⁻⁹	8,1 10 ⁻⁹
		M	0,100	3,0 10 ⁻³	0,050	2,3 10 ⁻³	1,4 10 ⁻³	9,5 10 ⁻⁹	7,8 10 ⁻⁹	6,6 10 ⁻⁹

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Τύπος ¹⁾	Ηλικία ≤ 1 a		Ηλικία	1-2 a	2-7 a	7-12 a	12-17 a	> 17 a
			f ₁	h(g)	f ₁	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)
Dy-159	144 d	M	0,005	2,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,7 10 ⁻⁹	9,6 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰
Dy-165	2,33 h	M	0,005	5,2 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	3,4 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹
Dy-166	3,49 d	M	0,005	1,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	8,3 10 ⁻⁹	4,4 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹
Ουράνιο										
Ho-155	0,800 h	M	0,005	1,7 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	1,2 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹
Ho-157	0,210 h	M	0,005	3,4 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	2,5 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹	8,0 10 ⁻¹²	5,1 10 ⁻¹²	4,2 10 ⁻¹²
Ho-159	0,550 h	M	0,005	4,6 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	3,3 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹	7,5 10 ⁻¹²	6,1 10 ⁻¹²
Ho-161	2,50 h	M	0,005	5,7 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	4,0 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹	7,5 10 ⁻¹²	5,0 10 ⁻¹²
Ho-162	0,250 h	M	0,005	2,1 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	1,5 10 ⁻¹¹	7,2 10 ⁻¹²	4,8 10 ⁻¹²	3,4 10 ⁻¹²	2,8 10 ⁻¹²
Ho-162m	1,13 h	M	0,005	1,5 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	1,1 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹
Ho-164	0,483 h	M	0,005	6,8 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	4,5 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹	9,9 10 ⁻¹²	8,4 10 ⁻¹²
Ho-164m	0,625 h	M	0,005	9,1 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	5,9 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹
Ho-166	1,12 d	M	0,005	6,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,0 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,9 10 ⁻¹⁰	6,5 10 ⁻¹⁰
Ho-166m	1,20 10 ⁷ a	M	0,005	2,6 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁴	2,5 10 ⁻⁷	1,8 10 ⁻⁷	1,3 10 ⁻⁷	1,2 10 ⁻⁷	1,2 10 ⁻⁷
Ho-167	3,10 h	M	0,005	5,2 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	3,6 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	7,1 10 ⁻¹¹
Ερβίο										
Er-161	3,24 h	M	0,005	3,8 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	2,9 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹	4,8 10 ⁻¹¹
Er-165	10,4 h	M	0,005	7,2 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	5,3 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹	9,6 10 ⁻¹²	7,9 10 ⁻¹²
Er-169	9,30 d	M	0,005	4,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,5 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹
Er-171	7,52 h	M	0,005	1,8 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,2 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰
Er-172	2,05 d	M	0,005	6,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,7 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Θόλλιο										
Tm-162	0,362 h	M	0,005	1,3 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	9,5 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹
Tm-166	7,70 h	M	0,005	1,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	9,9 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰
Tm-167	9,24 d	M	0,005	5,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,1 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Tm-170	129 d	M	0,005	3,6 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	2,8 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	8,5 10 ⁻¹⁰	7,0 10 ⁻¹⁰
Tm-171	1,92 a	M	0,005	6,8 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	5,7 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹
Tm-172	2,65 d	M	0,005	8,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	5,8 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Tm-173	8,24 h	M	0,005	1,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
Tm-175	0,253 h	M	0,005	1,6 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	1,1 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹
Υπέρβιο										
Yb-162	0,315 h	M	0,005	1,1 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	7,9 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,2 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	8,2 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹
Yb-166	2,26 d	M	0,005	4,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,5 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹⁰
		S	0,005	4,9 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,7 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	9,6 10 ⁻¹⁰	7,7 10 ⁻¹⁰
Yb-167	0,292 h	M	0,005	4,4 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	3,1 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹	7,9 10 ⁻¹²	6,5 10 ⁻¹²
		S	0,005	4,6 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻⁴	3,2 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹	8,4 10 ⁻¹²	6,9 10 ⁻¹²
Yb-169	32,0 d	M	0,005	1,2 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	8,7 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹
		S	0,005	1,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	9,8 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹
Yb-175	4,19 d	M	0,005	3,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	2,5 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	9,8 10 ⁻¹⁰	8,3 10 ⁻¹⁰	6,5 10 ⁻¹⁰
		S	0,005	3,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	2,7 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	7,3 10 ⁻¹⁰
Yb-177	1,90 h	M	0,005	5,0 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	3,3 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹¹	6,4 10 ⁻¹¹
		S	0,005	5,3 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	3,5 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,4 10 ⁻¹¹	6,9 10 ⁻¹¹
Yb-178	1,23 h	M	0,005	5,9 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	3,9 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	7,0 10 ⁻¹¹
		S	0,005	6,2 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	4,1 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	9,1 10 ⁻¹¹	7,5 10 ⁻¹¹
Λουρένσιο										
Lu-169	1,42 d	M	0,005	2,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,8 10 ⁻⁹	9,5 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰
		S	0,005	2,4 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	1,9 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	6,7 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰
Lu-170	2,00 d	M	0,005	4,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,4 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,8 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹⁰
		S	0,005	4,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,5 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	8,2 10 ⁻¹⁰	6,6 10 ⁻¹⁰
Lu-171	8,22 d	M	0,005	5,0 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,7 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	9,3 10 ⁻¹⁰	8,0 10 ⁻¹⁰
		S	0,005	4,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,9 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰
Lu-172	5,70 d	M	0,005	8,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	6,7 10 ⁻⁹	3,8 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹
		S	0,005	9,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	7,1 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹
Lu-173	1,37 a	M	0,005	1,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁴	8,5 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹
		S	0,005	1,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁴	8,7 10 ⁻⁹	5,4 10 ⁻⁹	3,6 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹
Lu-174	3,31 a	M	0,005	1,7 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁴	1,5 10 ⁻⁸	9,1 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻⁹	4,7 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹
		S	0,005	1,6 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁴	1,4 10 ⁻⁸	8,9 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻⁹	4,9 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹
Lu-174m	142 d	M	0,005	1,9 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁴	1,4 10 ⁻⁸	8,9 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻⁹	4,9 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹
		S	0,005	2,0 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁴	1,5 10 ⁻⁸	9,2 10 ⁻⁹	6,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁹	4,2 10 ⁻⁹
Lu-176	3,60 10 ¹⁰ a	M	0,005	1,8 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁴	1,7 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁷	7,8 10 ⁻⁸	7,1 10 ⁻⁸	7,0 10 ⁻⁸
		S	0,005	1,5 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁴	1,4 10 ⁻⁷	9,4 10 ⁻⁸	6,5 10 ⁻⁸	5,9 10 ⁻⁸	5,6 10 ⁻⁸
Lu-176m	3,68 h	M	0,005	8,9 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	5,9 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰
		S	0,005	9,3 10 ⁻¹⁰	5,0 10 ⁻⁴	6,2 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
Lu-177	6,71 d	M	0,005	5,3 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	3,8 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
		S	0,005	5,7 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,1 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
Lu-177m	161 d	M	0,005	5,8 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	4,6 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹
		S	0,005	6,5 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻⁴	5,3 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Τύπος ¹⁰	Ηλικία ≤ 1 α		Ηλικία	1-2 α	2-7 α	7-12 α	12-17 α	> 17 α
			f _h	h(g)	f _h	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)	h(g)
W-177	2.25 h	F	0,600	2,0 10 ⁻¹⁰	0,300	1,6 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹
W-178	21.7 d	F	0,600	7,2 10 ⁻¹⁰	0,300	5,4 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	7,2 10 ⁻¹¹
W-179	0.625 h	F	0,600	9,3 10 ⁻¹²	0,300	6,8 10 ⁻¹²	3,3 10 ⁻¹²	2,0 10 ⁻¹²	1,2 10 ⁻¹²	9,2 10 ⁻¹³
W-181	121 d	F	0,600	2,5 10 ⁻¹⁰	0,300	1,9 10 ⁻¹⁰	9,2 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹
W-185	75.1 d	F	0,600	1,4 10 ⁻⁹	0,300	1,0 10 ⁻⁹	4,4 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰
W-187	23.9 h	F	0,600	2,0 10 ⁻⁹	0,300	1,5 10 ⁻⁹	7,0 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰
W-188	69.4 d	F	0,600	7,1 10 ⁻⁹	0,300	5,0 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰
Ρήσιο										
Re-177	0.233 h	F	1,000	9,4 10 ⁻¹¹	0,800	6,7 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹	9,7 10 ⁻¹²
		M	1,000	1,1 10 ⁻¹⁰	0,800	7,9 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹
Re-178	0.220 h	F	1,000	9,9 10 ⁻¹¹	0,800	6,8 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹
		M	1,000	1,3 10 ⁻¹⁰	0,800	8,5 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹
Re-181	20.0 h	F	1,000	2,0 10 ⁻⁹	0,800	1,4 10 ⁻⁹	6,7 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	2,1 10 ⁻⁹	0,800	1,5 10 ⁻⁹	7,4 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰
Re-182	2.67 d	F	1,000	6,5 10 ⁻⁹	0,800	4,7 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	8,0 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	8,7 10 ⁻⁹	0,800	6,3 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
Re-182	12.7 h	F	1,000	1,3 10 ⁻⁹	0,800	1,0 10 ⁻⁹	4,9 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	1,4 10 ⁻⁹	0,800	1,1 10 ⁻⁹	5,7 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰
Re-184	38.0 d	F	1,000	4,1 10 ⁻⁹	0,800	2,9 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	8,6 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	8,1 10 ⁻⁹	0,800	6,8 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹
Re-184m	165 d	F	1,000	6,6 10 ⁻⁹	0,800	4,6 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,3 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	2,9 10 ⁻⁹	0,800	2,2 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	9,3 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹⁰	6,5 10 ⁻¹⁰
Re-185	3.79 d	F	1,000	7,3 10 ⁻⁹	0,800	4,7 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,6 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	8,7 10 ⁻⁹	0,800	5,7 10 ⁻⁹	2,8 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
Re-185m	2.00 10 ³ a	F	1,000	1,2 10 ⁻⁹	0,800	7,0 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	8,3 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	5,9 10 ⁻⁹	0,800	4,6 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹
Re-187	5.00 10 ¹⁰ a	F	1,300	2,6 10 ⁻¹¹	0,800	1,6 10 ⁻¹¹	6,8 10 ⁻¹²	3,8 10 ⁻¹²	2,3 10 ⁻¹²	1,8 10 ⁻¹²
		M	1,000	5,7 10 ⁻¹¹	0,800	4,1 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹	6,5 10 ⁻¹²	5,3 10 ⁻¹²
Re-188	17.0 h	F	1,000	6,5 10 ⁻⁹	0,800	4,4 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	6,0 10 ⁻⁹	0,800	4,0 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	5,4 10 ⁻¹⁰
Re-188m	0.310 h	F	1,000	1,4 10 ⁻¹⁰	0,800	9,1 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹
		M	1,000	1,3 10 ⁻¹⁰	0,800	8,6 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹	1,3 10 ⁻¹¹
Re-189	1.01 d	F	1,000	3,7 10 ⁻⁹	0,800	2,5 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,8 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	3,9 10 ⁻⁹	0,800	2,6 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰
Όσμιο										
Os-180	0.366 h	F	0,020	7,1 10 ⁻¹¹	0,010	5,3 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹	8,2 10 ⁻¹²
		M	0,020	1,1 10 ⁻¹⁰	0,010	7,9 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,1 10 ⁻¹⁰	0,010	8,2 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹
Os-181	1.75 h	F	0,020	3,0 10 ⁻¹⁰	0,010	2,3 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,0 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹
		M	0,020	4,5 10 ⁻¹⁰	0,010	3,4 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,6 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹
		S	0,020	4,7 10 ⁻¹⁰	0,010	3,6 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹	6,5 10 ⁻¹¹
Os-182	22.0 h	F	0,020	1,6 10 ⁻⁹	0,010	1,2 10 ⁻⁹	6,0 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰
		M	0,020	2,5 10 ⁻⁹	0,010	1,9 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	6,6 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	2,6 10 ⁻⁹	0,010	2,0 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	6,9 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰
Os-185	94.0 d	F	0,020	7,2 10 ⁻⁹	0,010	5,8 10 ⁻⁹	3,1 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
		M	0,020	6,6 10 ⁻⁹	0,010	5,4 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹
		S	0,020	7,0 10 ⁻⁹	0,010	5,8 10 ⁻⁹	3,5 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹
Os-189m	6.00 h	F	0,020	3,8 10 ⁻¹¹	0,010	2,3 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹	7,0 10 ⁻¹²	3,5 10 ⁻¹²	2,6 10 ⁻¹²
		M	0,020	6,5 10 ⁻¹¹	0,010	4,1 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹²	5,0 10 ⁻¹²
		S	0,020	6,8 10 ⁻¹¹	0,010	4,3 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹¹	6,3 10 ⁻¹²	5,3 10 ⁻¹²
Os-191	15.4 d	F	0,020	2,8 10 ⁻⁹	0,010	1,9 10 ⁻⁹	8,5 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰
		M	0,020	8,0 10 ⁻⁹	0,010	5,8 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹
		S	0,020	9,0 10 ⁻⁹	0,010	6,5 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹
Os-191m	13.0 h	F	0,020	3,0 10 ⁻¹⁰	0,010	2,0 10 ⁻¹⁰	8,8 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹
		M	0,020	7,8 10 ⁻¹⁰	0,010	5,4 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	8,5 10 ⁻¹⁰	0,010	6,0 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,4 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰
Os-193	1.25 d	F	0,020	1,9 10 ⁻⁹	0,010	1,2 10 ⁻⁹	5,2 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰
		M	0,020	3,8 10 ⁻⁹	0,010	2,6 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰
		S	0,020	4,0 10 ⁻⁹	0,010	2,7 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹⁰
Os-194	6.00 a	F	0,020	8,7 10 ⁻⁹	0,010	6,9 10 ⁻⁹	3,4 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹
		M	0,020	9,9 10 ⁻⁹	0,010	8,3 10 ⁻⁹	4,8 10 ⁻⁹	3,1 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹
		S	0,020	2,6 10 ⁻⁹	0,010	2,4 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹⁰
Ιριδίο										
Ir-182	0.250 h	F	0,020	1,4 10 ⁻¹⁰	0,010	9,8 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹
		M	0,020	2,1 10 ⁻¹⁰	0,010	1,4 10 ⁻¹⁰	6,7 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,2 10 ⁻¹⁰	0,010	1,5 10 ⁻¹⁰	6,9 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹
Ir-184	3.02 h	F	0,020	5,7 10 ⁻¹⁰	0,010	4,4 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹
		M	0,020	8,6 10 ⁻¹⁰	0,010	5,4 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Τύπος ¹⁰	Ηλικία <1 a		Ηλικία	1-2 a		2-7 a	7-12 a	12-17 a	> 17 a
			f ₁	h(c)		f ₁	h(c)				
			f ₁	h(c)	f ₁	h(c)	f ₁	h(c)	f ₁	h(c)	
Au-195	183 d	F	0,200	7,2 10 ⁻¹⁰	0,100	5,3 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	8,1 10 ⁻¹¹	6,6 10 ⁻¹¹	
		M	0,200	5,2 10 ⁻⁹	0,100	4,1 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	
		S	0,200	9,1 10 ⁻⁹	0,100	6,6 10 ⁻⁹	3,9 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	
Au-198	2,69 d	F	0,200	2,4 10 ⁻⁹	0,100	1,7 10 ⁻⁹	7,6 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	
		M	0,200	5,0 10 ⁻⁹	0,100	4,1 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	9,7 10 ⁻¹⁰	7,8 10 ⁻¹⁰	
		S	0,200	5,4 10 ⁻⁹	0,100	4,4 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	8,6 10 ⁻¹⁰	
Au-198m	2,30 d	F	0,200	3,3 10 ⁻⁹	0,100	2,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,9 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	
		M	0,200	8,7 10 ⁻⁹	0,100	6,6 10 ⁻⁹	3,6 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	
		S	0,200	9,6 10 ⁻⁹	0,100	7,1 10 ⁻⁹	4,0 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	
Au-199	3,14 d	F	0,200	1,1 10 ⁻⁸	0,100	7,9 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	9,8 10 ⁻¹¹	
		M	0,200	3,4 10 ⁻⁹	0,100	2,6 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹⁰	
		S	0,200	3,8 10 ⁻⁹	0,100	2,8 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	7,9 10 ⁻¹⁰	
Au-200	0,807 h	F	0,200	1,8 10 ⁻¹⁰	0,100	1,2 10 ⁻¹⁰	5,2 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹	
		M	0,200	3,2 10 ⁻¹⁰	0,100	2,1 10 ⁻¹⁰	9,3 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹	
		S	0,200	3,4 10 ⁻¹⁰	0,100	2,1 10 ⁻¹⁰	9,8 10 ⁻¹¹	6,3 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹	
Au-200m	18,7 h	F	0,200	2,7 10 ⁻⁹	0,100	2,1 10 ⁻⁹	1,0 10 ⁻⁹	6,4 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	
		M	0,200	4,8 10 ⁻⁹	0,100	3,7 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	8,4 10 ⁻¹⁰	6,8 10 ⁻¹⁰	
		S	0,200	5,1 10 ⁻⁹	0,100	3,9 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰	7,2 10 ⁻¹⁰	
Au-201	0,440 h	F	0,200	9,0 10 ⁻¹¹	0,100	5,7 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹¹	8,7 10 ⁻¹²	
		M	0,200	1,5 10 ⁻¹⁰	0,100	9,6 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	2,0 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	
		S	0,200	1,5 10 ⁻¹⁰	0,100	1,0 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	2,1 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	
Υδρόγονος											
Hg-193 (οργανικός)	3,50 h	F	0,800	2,2 10 ⁻¹⁰	0,400	1,8 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	5,0 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹	
Hg-193 (ανόργανος)	3,50 h	F	0,040	2,7 10 ⁻¹⁰	0,020	2,0 10 ⁻¹⁰	8,9 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,6 10 ⁻¹¹	
Hg-193m (οργανικός)	11,1 h	F	0,800	8,4 10 ⁻¹⁰	0,400	7,6 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰	
Hg-193m (ανόργανος)	11,1 h	F	0,040	1,1 10 ⁻⁹	0,020	8,5 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	
Hg-194 (οργανικός)	2,60 10 ⁴ a	F	0,800	4,9 10 ⁻⁹	0,400	3,7 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	
Hg-194 (ανόργανος)	2,60 10 ⁴ a	F	0,040	3,2 10 ⁻⁹	0,020	2,9 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	
Hg-195 (οργανικός)	9,90 h	F	0,800	2,0 10 ⁻¹⁰	0,400	1,8 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹	
Hg-195 (ανόργανος)	9,90 h	F	0,040	2,7 10 ⁻¹⁰	0,020	2,0 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹	
Hg-195m (οργανικός)	1,73 d	F	0,800	1,1 10 ⁻⁹	0,400	9,7 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	2,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	
Hg-195m (ανόργανος)	1,73 d	F	0,040	1,6 10 ⁻⁹	0,020	1,1 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻¹⁰	3,1 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	
Hg-197 (οργανικός)	2,67 d	F	0,800	4,7 10 ⁻¹⁰	0,400	4,0 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	5,8 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹	
Hg-197 (ανόργανος)	2,67 d	F	0,040	6,8 10 ⁻¹⁰	0,020	4,7 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	6,8 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹	
Hg-197m (οργανικός)	23,8 h	F	0,800	9,3 10 ⁻¹⁰	0,400	7,8 10 ⁻¹⁰	3,4 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	9,6 10 ⁻¹¹	
Hg-197m (ανόργανος)	23,8 h	F	0,040	1,4 10 ⁻⁹	0,020	9,3 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	
Hg-199m (οργανικός)	0,710 h	F	0,800	1,4 10 ⁻¹⁰	0,400	9,6 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	
Hg-199m (ανόργανος)	0,710 h	F	0,040	1,4 10 ⁻¹⁰	0,020	9,6 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	
Hg-203 (οργανικός)	46,6 d	F	0,800	5,7 10 ⁻⁹	0,400	3,7 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	6,6 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰	
Hg-203 (ανόργανος)	46,6 d	F	0,040	4,2 10 ⁻⁹	0,020	2,9 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰	5,5 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	
Θάλλιο											
Tl-194	0,650 h	F	1,000	3,6 10 ⁻¹¹	1,000	3,0 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹	9,2 10 ⁻¹²	5,5 10 ⁻¹²	4,4 10 ⁻¹²	

Νουκλίδιο	Φυσική ημίζωη	Τύπος ¹⁰	Ηλικία σε a									
			Ηλικία ≤ 1 a		Ηλικία	1-2 a	2-7 a	7-12 a	12-17 a	> 17 a		
			f _i	h(c)	f _i	h(g)	h(g)	h(g)	h(c)	h(c)		
Tl-184m	0,546 h	F	1,000	1,7 10 ⁻¹⁰	1,000	1,2 10 ⁻¹⁰	5,1 10 ⁻¹¹	3,8 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹		
Tl-195	1,16 h	F	1,000	1,3 10 ⁻¹⁰	1,000	1,0 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹¹		
Tl-197	2,84 h	F	1,000	1,3 10 ⁻¹⁰	1,000	9,7 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹¹		
Tl-198	5,30 h	F	1,000	4,7 10 ⁻¹⁰	1,000	4,0 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹		
Tl-198m	1,87 h	F	1,000	3,2 10 ⁻¹⁰	1,000	2,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹		
Tl-199	7,42 h	F	1,000	1,7 10 ⁻¹⁰	1,000	1,3 10 ⁻¹⁰	6,4 10 ⁻¹¹	3,9 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹		
Tl-200	1,09 d	F	1,000	1,0 10 ⁻⁹	1,000	8,7 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰		
Tl-201	3,04 d	F	1,000	4,5 10 ⁻¹⁰	1,000	3,3 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,4 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹		
Tl-202	12,2 d	F	1,000	1,5 10 ⁻⁹	1,000	1,2 10 ⁻⁹	5,9 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰		
Tl-204	3,78 a	F	1,000	5,0 10 ⁻⁹	1,000	3,3 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰		
Μόλυβδος ¹⁶												
Pb-195m	0,263 h	F	0,900	1,3 10 ⁻¹⁰	0,200	1,0 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,6 10 ⁻¹¹		
		M	0,200	2,0 10 ⁻¹⁰	0,100	1,5 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹	2,5 10 ⁻¹¹		
		S	0,020	2,1 10 ⁻¹⁰	0,010	1,5 10 ⁻¹⁰	7,4 10 ⁻¹¹	4,8 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹		
Pb-198	2,40 h	F	0,800	3,4 10 ⁻¹⁰	0,200	2,9 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	8,9 10 ⁻¹¹	5,2 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹		
		M	0,200	5,0 10 ⁻¹⁰	0,100	4,0 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,3 10 ⁻¹¹	6,6 10 ⁻¹¹		
		S	0,020	5,4 10 ⁻¹⁰	0,010	4,2 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹¹	7,0 10 ⁻¹¹		
Pb-199	1,50 h	F	0,600	1,9 10 ⁻¹⁰	0,200	1,6 10 ⁻¹⁰	8,2 10 ⁻¹¹	4,9 10 ⁻¹¹	2,9 10 ⁻¹¹	2,3 10 ⁻¹¹		
		M	0,200	2,8 10 ⁻¹⁰	0,100	2,2 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹		
		S	0,020	2,9 10 ⁻¹⁰	0,010	2,3 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,4 10 ⁻¹¹	4,7 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹		
Pb-200	21,5 h	F	0,600	1,1 10 ⁻⁹	0,200	9,3 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰		
		M	0,200	2,2 10 ⁻⁹	0,100	1,7 10 ⁻⁹	8,8 10 ⁻¹⁰	5,7 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰		
		S	0,020	2,4 10 ⁻⁹	0,010	1,8 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	6,2 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰		
Pb-201	9,40 h	F	0,600	4,8 10 ⁻¹⁰	0,200	4,1 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	7,1 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹		
		M	0,200	8,0 10 ⁻¹⁰	0,100	6,4 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰		
		S	0,020	8,8 10 ⁻¹⁰	0,010	6,7 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰		
Pb-202	3,00 10 ³ a	F	0,600	1,9 10 ⁻⁹	0,200	1,3 10 ⁻⁹	8,9 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹		
		M	0,200	1,2 10 ⁻⁹	0,100	8,9 10 ⁻¹⁰	6,2 10 ⁻¹⁰	6,7 10 ⁻¹⁰	8,7 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹⁰		
		S	0,020	2,8 10 ⁻⁹	0,010	2,8 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹		
Pb-202m	3,52 h	F	0,600	4,7 10 ⁻¹⁰	0,200	4,0 10 ⁻¹⁰	2,1 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	7,5 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹		
		M	0,200	6,9 10 ⁻¹⁰	0,100	5,8 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,2 10 ⁻¹⁰	9,5 10 ⁻¹¹		
		S	0,020	7,3 10 ⁻¹⁰	0,010	5,8 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻¹⁰		
Pb-203	2,17 d	F	0,600	7,2 10 ⁻¹⁰	0,200	5,8 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	1,7 10 ⁻¹⁰	8,9 10 ⁻¹¹	8,5 10 ⁻¹¹		
		M	0,200	1,3 10 ⁻⁹	0,100	1,0 10 ⁻⁹	5,4 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰		
		S	0,020	1,5 10 ⁻⁹	0,010	1,1 10 ⁻⁹	5,0 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰		
Pb-205	1,43 10 ³ a	F	0,600	1,1 10 ⁻⁹	0,200	6,9 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰		
		M	0,200	1,1 10 ⁻⁹	0,100	7,7 10 ⁻¹⁰	4,3 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰	2,5 10 ⁻¹⁰		
		S	0,020	2,9 10 ⁻⁹	0,010	2,7 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	9,2 10 ⁻¹⁰	8,5 10 ⁻¹⁰		
Pb-209	3,25 h	F	0,600	1,8 10 ⁻¹⁰	0,200	1,2 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	1,9 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹		
		M	0,200	4,0 10 ⁻¹⁰	0,100	2,7 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	9,2 10 ⁻¹¹	6,9 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹		
		S	0,020	4,4 10 ⁻¹⁰	0,010	2,9 10 ⁻¹⁰	1,4 10 ⁻¹⁰	9,9 10 ⁻¹¹	7,5 10 ⁻¹¹	6,1 10 ⁻¹¹		
Pb-210	22,3 a	F	0,600	4,7 10 ⁻⁹	0,200	2,9 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	9,0 10 ⁻¹⁰		
		M	0,200	5,0 10 ⁻⁹	0,100	3,7 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹		
		S	0,020	1,8 10 ⁻⁹	0,010	1,8 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	7,2 10 ⁻¹⁰	5,9 10 ⁻¹⁰	5,6 10 ⁻¹⁰		
Pb-211	0,901 h	F	0,600	2,5 10 ⁻⁹	0,200	1,7 10 ⁻⁹	8,7 10 ⁻¹⁰	6,1 10 ⁻¹⁰	4,6 10 ⁻¹⁰	3,9 10 ⁻¹⁰		
		M	0,200	6,2 10 ⁻⁹	0,100	4,5 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹		
		S	0,020	6,6 10 ⁻⁹	0,010	4,8 10 ⁻⁹	2,7 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹		
Pb-212	10,5 h	F	0,600	1,3 10 ⁻⁹	0,200	1,2 10 ⁻⁹	5,4 10 ⁻¹⁰	3,5 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰		
		M	0,200	6,2 10 ⁻⁹	0,100	4,6 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	2,2 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹		
		S	0,020	6,7 10 ⁻⁹	0,010	5,0 10 ⁻⁹	3,3 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	2,4 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹		
Pb-214	0,447 h	F	0,600	2,2 10 ⁻⁹	0,200	1,5 10 ⁻⁹	6,9 10 ⁻¹⁰	4,8 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,8 10 ⁻¹⁰		
		M	0,200	6,4 10 ⁻⁹	0,100	4,5 10 ⁻⁹	2,6 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹		
		S	0,020	6,9 10 ⁻⁹	0,010	5,0 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹	1,5 10 ⁻⁹		
Βισμουθίο												
Bi-200	0,606 h	F	0,100	1,9 10 ⁻¹⁰	0,050	1,5 10 ⁻¹⁰	7,4 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	2,7 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹		
		M	0,100	2,5 10 ⁻¹⁰	0,050	1,9 10 ⁻¹⁰	9,9 10 ⁻¹¹	5,3 10 ⁻¹¹	4,1 10 ⁻¹¹	3,3 10 ⁻¹¹		
Bi-201	1,80 h	F	0,100	4,0 10 ⁻¹⁰	0,050	3,1 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,3 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹		
		M	0,100	5,5 10 ⁻¹⁰	0,050	4,1 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	8,3 10 ⁻¹¹	6,6 10 ⁻¹¹		
Bi-202	1,67 h	F	0,100	3,4 10 ⁻¹⁰	0,050	2,8 10 ⁻¹⁰	1,5 10 ⁻¹⁰	9,0 10 ⁻¹¹	5,3 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹		
		M	0,100	4,2 10 ⁻¹⁰	0,050	3,4 10 ⁻¹⁰	1,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻¹⁰	6,9 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹		
Bi-203	11,8 h	F	0,100	1,5 10 ⁻⁹	0,050	1,2 10 ⁻⁹	6,4 10 ⁻¹⁰	4,0 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰		
		M	0,100	2,0 10 ⁻⁹	0,050	1,6 10 ⁻⁹	8,2 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰		
Bi-205	15,3 d	F	0,100	3,0 10 ⁻⁹	0,050	2,4 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹	8,0 10 ⁻¹⁰	4,7 10 ⁻¹⁰	3,8 10 ⁻¹⁰		
		M	0,100	5,5 10 ⁻⁹	0,050	4,4 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹	9,3 10 ⁻¹⁰		
Bi-206	6,24 d	F	0,100	5,1 10 ⁻⁹	0,050	4,8 10 ⁻⁹	2,5 10 ⁻⁹	1,6 10 ⁻⁹	9,1 10 ⁻¹⁰	7,4 10 ⁻¹⁰		
		M	0,100	1,0 10 ⁻⁸	0,050	8,0 10 ⁻⁹	4,4 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹		

¹⁶ Η τιμή f_i για άτομα ηλικίας μεταξύ 1 και 15 ετών για τον τύπο F είναι 0,4.

Νουκλίδιο	Φυσική ημική	Τύπος ¹⁹	Ηλικία ≤1 α		Ηλικία 1-2 α		2-7 α		7-12 α		12-17 α		> 17 α	
			f _i	h(g)	f _i	h(a)	h(a)	h(a)	h(a)	h(a)	h(a)	h(a)		
Cm-245	8.60 10 ³ a	M	0.005	6.2 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	5.7 10 ⁻³	3.7 10 ⁻³	2.7 10 ⁻³	2.6 10 ⁻³	2.7 10 ⁻³				
		S	0.005	4.4 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	3.8 10 ⁻³	2.5 10 ⁻³	1.7 10 ⁻³	1.5 10 ⁻³	1.3 10 ⁻³				
Cm-246	4.73 10 ³ a	F	0.005	1.9 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.8 10 ⁻⁴	1.2 10 ⁻⁴	1.0 10 ⁻⁴	9.4 10 ⁻⁵	9.9 10 ⁻⁵				
		M	0.005	7.3 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	6.9 10 ⁻³	5.1 10 ⁻³	4.1 10 ⁻³	4.1 10 ⁻³	4.2 10 ⁻³				
Cm-247	1.56 10 ³ a	S	0.005	4.5 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	4.0 10 ⁻³	2.7 10 ⁻³	1.9 10 ⁻³	1.7 10 ⁻³	1.6 10 ⁻³				
		F	0.005	1.9 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.8 10 ⁻⁴	1.2 10 ⁻⁴	1.0 10 ⁻⁴	9.4 10 ⁻⁵	9.8 10 ⁻⁵				
Cm-248	3.39 10 ³ a	M	0.005	7.3 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	6.9 10 ⁻³	5.1 10 ⁻³	4.1 10 ⁻³	4.1 10 ⁻³	4.2 10 ⁻³				
		S	0.005	4.6 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	4.0 10 ⁻³	2.7 10 ⁻³	1.9 10 ⁻³	1.7 10 ⁻³	1.6 10 ⁻³				
Cm-249	1.07 h	M	0.005	1.7 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.6 10 ⁻⁴	1.1 10 ⁻⁴	9.4 10 ⁻⁵	8.6 10 ⁻⁵	9.0 10 ⁻⁵				
		S	0.005	6.7 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	6.3 10 ⁻³	4.7 10 ⁻³	3.7 10 ⁻³	3.7 10 ⁻³	3.9 10 ⁻³				
Cm-249	1.07 h	F	0.005	4.1 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	3.6 10 ⁻³	2.4 10 ⁻³	1.7 10 ⁻³	1.5 10 ⁻³	1.4 10 ⁻³				
		M	0.005	6.8 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	6.5 10 ⁻³	4.5 10 ⁻³	3.7 10 ⁻³	3.4 10 ⁻³	3.6 10 ⁻³				
Cm-250	6.90 10 ³ a	S	0.005	2.5 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	2.4 10 ⁻⁴	1.8 10 ⁻⁴	1.4 10 ⁻⁴	1.4 10 ⁻⁴	1.5 10 ⁻⁴				
		F	0.005	1.4 10 ⁻¹⁰	5.0 10 ⁻⁴	1.2 10 ⁻¹⁰	8.2 10 ⁻¹⁰	5.6 10 ⁻¹⁰	5.0 10 ⁻¹⁰	4.8 10 ⁻¹⁰				
Cm-250	6.90 10 ³ a	M	0.005	1.8 10 ⁻¹⁰	5.0 10 ⁻⁴	9.8 10 ⁻¹¹	5.9 10 ⁻¹¹	4.6 10 ⁻¹¹	4.0 10 ⁻¹¹	4.0 10 ⁻¹¹				
		S	0.005	2.4 10 ⁻¹⁰	5.0 10 ⁻⁴	1.6 10 ⁻¹⁰	8.2 10 ⁻¹¹	5.8 10 ⁻¹¹	3.7 10 ⁻¹¹	3.3 10 ⁻¹¹				
Cm-250	6.90 10 ³ a	M	0.005	2.4 10 ⁻¹⁰	5.0 10 ⁻⁴	1.6 10 ⁻¹⁰	7.8 10 ⁻¹¹	5.3 10 ⁻¹¹	3.9 10 ⁻¹¹	3.3 10 ⁻¹¹				
		F	0.005	3.9 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	3.7 10 ⁻³	2.6 10 ⁻³	2.1 10 ⁻³	2.0 10 ⁻³	2.1 10 ⁻³				
Cm-250	6.90 10 ³ a	M	0.005	1.4 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	1.3 10 ⁻³	9.9 10 ⁻⁴	7.9 10 ⁻⁴	7.9 10 ⁻⁴	8.4 10 ⁻⁴				
		S	0.005	7.2 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	6.5 10 ⁻⁴	4.4 10 ⁻⁴	3.0 10 ⁻⁴	2.7 10 ⁻⁴	2.6 10 ⁻⁴				
Μησοκέλιο														
Bk-245	4.94 d	M	0.005	8.8 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	6.6 10 ⁻³	4.0 10 ⁻³	2.9 10 ⁻³	2.6 10 ⁻³	2.1 10 ⁻³				
Bk-246	1.83 d	M	0.005	2.1 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	1.7 10 ⁻³	9.3 10 ⁻¹⁰	6.0 10 ⁻¹⁰	4.0 10 ⁻¹⁰	3.3 10 ⁻¹⁰				
Bk-247	1.38 10 ³ a	M	0.005	1.5 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.6 10 ⁻⁴	1.1 10 ⁻⁴	7.9 10 ⁻⁵	7.2 10 ⁻⁵	6.9 10 ⁻⁵				
Bk-249	320 d	M	0.005	3.3 10 ⁻⁷	5.0 10 ⁻⁴	3.3 10 ⁻⁷	2.4 10 ⁻⁷	1.6 10 ⁻⁷	1.6 10 ⁻⁷	1.6 10 ⁻⁷				
Bk-250	3.22 h	M	0.005	3.4 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	3.1 10 ⁻³	2.0 10 ⁻³	1.3 10 ⁻³	1.1 10 ⁻³	1.0 10 ⁻³				
Καλιφόρνιο														
Cf-244	0.323 h	M	0.005	7.6 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	5.4 10 ⁻⁴	2.8 10 ⁻⁴	2.0 10 ⁻⁴	1.6 10 ⁻⁴	1.4 10 ⁻⁴				
Cf-246	1.49 d	M	0.005	1.7 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	1.3 10 ⁻³	8.3 10 ⁻⁴	6.1 10 ⁻⁴	5.7 10 ⁻⁴	4.5 10 ⁻⁴				
Cf-248	334 d	M	0.005	3.8 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	3.2 10 ⁻³	2.1 10 ⁻³	1.4 10 ⁻³	1.0 10 ⁻³	8.8 10 ⁻⁴				
Cf-249	350 10 ³ a	M	0.005	1.6 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.5 10 ⁻⁴	1.1 10 ⁻⁴	8.0 10 ⁻⁵	7.2 10 ⁻⁵	7.0 10 ⁻⁵				
Cf-250	13.1 a	M	0.005	1.1 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	9.8 10 ⁻⁵	6.6 10 ⁻⁵	4.2 10 ⁻⁵	3.5 10 ⁻⁵	3.4 10 ⁻⁵				
Cf-251	8.88 10 ³ a	M	0.005	1.6 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.5 10 ⁻⁴	1.1 10 ⁻⁴	8.1 10 ⁻⁵	7.3 10 ⁻⁵	7.1 10 ⁻⁵				
Cf-252	2.64 a	M	0.005	9.7 10 ⁻⁶	5.0 10 ⁻⁴	8.7 10 ⁻⁶	5.6 10 ⁻⁶	3.2 10 ⁻⁶	2.2 10 ⁻⁶	2.0 10 ⁻⁶				
Cf-253	17.8 d	M	0.005	5.4 10 ⁻⁶	5.0 10 ⁻⁴	4.2 10 ⁻⁶	2.6 10 ⁻⁶	1.9 10 ⁻⁶	1.7 10 ⁻⁶	1.3 10 ⁻⁶				
Cf-254	60.5 d	M	0.005	2.5 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.9 10 ⁻³	1.1 10 ⁻³	7.0 10 ⁻⁴	4.8 10 ⁻⁴	4.1 10 ⁻⁴				
Αϊνστάϊνιο														
Es-250	2.10 h	M	0.005	2.0 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	1.8 10 ⁻³	1.2 10 ⁻³	7.8 10 ⁻¹⁰	6.4 10 ⁻¹⁰	6.3 10 ⁻¹⁰				
Es-251	1.38 d	M	0.005	7.9 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	6.0 10 ⁻³	3.9 10 ⁻³	2.8 10 ⁻³	2.6 10 ⁻³	2.1 10 ⁻³				
Es-253	20.5 d	M	0.005	1.1 10 ⁻²	5.0 10 ⁻⁴	8.0 10 ⁻³	5.1 10 ⁻³	3.7 10 ⁻³	3.4 10 ⁻³	2.7 10 ⁻³				
Es-254	276 d	M	0.005	3.7 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	3.1 10 ⁻³	2.0 10 ⁻³	1.3 10 ⁻³	1.0 10 ⁻³	8.6 10 ⁻⁴				
Es-254m	1.64 d	M	0.005	1.7 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.3 10 ⁻³	8.4 10 ⁻⁴	6.3 10 ⁻⁴	5.9 10 ⁻⁴	4.7 10 ⁻⁴				
Φόρμιο														
Fm-252	22.7 h	M	0.005	1.2 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	9.0 10 ⁻⁴	5.8 10 ⁻⁴	4.3 10 ⁻⁴	4.0 10 ⁻⁴	3.2 10 ⁻⁴				
Fm-253	3.00 d	M	0.005	1.5 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	1.2 10 ⁻³	7.3 10 ⁻⁴	5.4 10 ⁻⁴	5.0 10 ⁻⁴	4.0 10 ⁻⁴				
Fm-254	3.24 h	M	0.005	3.2 10 ⁻⁷	5.0 10 ⁻⁴	2.3 10 ⁻⁷	1.3 10 ⁻⁷	9.8 10 ⁻⁸	7.6 10 ⁻⁸	6.1 10 ⁻⁸				
Fm-255	20.1 h	M	0.005	1.2 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	7.3 10 ⁻⁴	4.7 10 ⁻⁴	3.5 10 ⁻⁴	3.4 10 ⁻⁴	2.7 10 ⁻⁴				
Fm-257	101 d	M	0.005	3.3 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	2.5 10 ⁻³	1.6 10 ⁻³	1.1 10 ⁻³	8.8 10 ⁻⁴	7.1 10 ⁻⁴				
Μεντελέβιο														
Md-257	5.20 h	M	0.005	1.0 10 ⁻⁷	5.0 10 ⁻⁴	8.2 10 ⁻³	5.1 10 ⁻³	3.6 10 ⁻³	3.1 10 ⁻³	2.5 10 ⁻³				
Md-258	55.0 d	M	0.005	2.4 10 ⁻³	5.0 10 ⁻⁴	1.9 10 ⁻³	1.2 10 ⁻³	8.5 10 ⁻⁴	7.3 10 ⁻⁴	5.9 10 ⁻⁴				

ΕΚΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

ΜΕΡΟΣ Α

Συντελεστές ενεργού δόσης (Sv Bq⁻¹)

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Εισαγωγή			Κατάποση		
		Τύπος	f ₁	h(a) _{inh}	h(a) _{com}	f ₂	h(a)
Υδρογόνο							
Τραπηλιμένο νερό	12,3 a						1,8 10 ⁻¹¹
ΟΔΤ ¹⁸	12,3 a	Βλ. Μέρος Β για δόσεις εισπνοής				1,000	4,2 10 ⁻¹¹
Βηρύλλιο							
Be-7	53,3 d	M	0,005	4,8 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹	0,005	2,8 10 ⁻¹¹
		S	0,005	5,2 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹		
Be-10	1,60 10 ⁶ a	M	0,005	9,1 10 ⁻⁹	6,7 10 ⁻⁹	0,005	1,1 10 ⁻⁹
		S	0,005	3,2 10 ⁻⁹	1,9 10 ⁻⁹		
Ανθράκας							
C-11	0,340 h	Βλ. Μέρος Β για δόσεις εισπνοής				1,000	2,4 10 ⁻¹¹
C-14	5,73 10 ³ a	Βλ. Μέρος Β για δόσεις εισπνοής				1,000	5,8 10 ⁻¹⁰
Φθόριο							
F-18	1,83 h	F	1,000	3,0 10 ⁻¹¹	5,4 10 ⁻¹¹	1,000	4,9 10 ⁻¹¹
		M	1,000	5,7 10 ⁻¹¹	8,9 10 ⁻¹¹		
		S	1,000	6,0 10 ⁻¹¹	9,3 10 ⁻¹¹		
Νάτριο							
Na-22	2,60 a	F	1,000	1,3 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹	1,000	3,2 10 ⁻⁹
Na-24	15,0 h	F	1,000	2,9 10 ⁻¹⁰	5,3 10 ⁻¹⁰	1,000	4,3 10 ⁻¹⁰
Μαγνήσιο							
Mg-28	20,9 h	F	0,500	6,4 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻⁹	0,500	2,2 10 ⁻⁹
		M	0,500	1,2 10 ⁻⁹	1,7 10 ⁻⁹		
Αρνίλιο							
Ar-26	7,16 10 ² a	F	0,010	1,1 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	0,010	3,6 10 ⁻⁹
		M	0,010	1,8 10 ⁻⁹	1,2 10 ⁻⁹		
Πυρίτιο							
Si-31	2,62 h	F	0,010	2,9 10 ⁻¹¹	5,1 10 ⁻¹¹	0,010	1,6 10 ⁻¹⁰
		M	0,010	7,5 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹⁰		
		S	0,010	8,0 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹⁰		
Si-32	4,60 10 ² a	F	0,010	3,2 10 ⁻⁹	3,7 10 ⁻⁹	0,010	5,6 10 ⁻⁹
		M	0,010	1,5 10 ⁻⁹	9,6 10 ⁻⁹		
		S	0,010	1,1 10 ⁻⁹	5,5 10 ⁻⁹		
Φώσφορος							
P-32	14,3 d	F	0,800	8,0 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻⁹	0,800	2,4 10 ⁻⁹
		M	0,800	3,2 10 ⁻⁹	2,9 10 ⁻⁹		
P-33	25,4 d	F	0,800	9,6 10 ⁻¹¹	1,4 10 ⁻¹⁰	0,800	2,4 10 ⁻¹⁰
		M	0,800	1,4 10 ⁻⁹	1,3 10 ⁻⁹		
Θείο							
S-35 (ανόργανο)	87,4 d	F	0,800	5,3 10 ⁻¹¹	8,0 10 ⁻¹⁰	0,800	1,4 10 ⁻¹⁰
		M	0,800	1,3 10 ⁻⁹	1,1 10 ⁻⁹	0,100	1,9 10 ⁻¹⁰
S-35 (οργανικό)	87,4 d	Βλ. Μέρος Β για δόσεις εισπνοής				1,000	7,7 10 ⁻¹⁰
Χλώριο							
Cl-36	3,01 10 ⁵ a	F	1,000	3,4 10 ⁻¹⁰	4,9 10 ⁻¹⁰	1,000	9,3 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	6,9 10 ⁻⁹	5,1 10 ⁻⁹		
Cl-38	0,620 h	F	1,000	2,7 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	1,000	1,2 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	4,7 10 ⁻¹¹	7,3 10 ⁻¹¹		
Cl-39	0,927 h	F	1,000	2,7 10 ⁻¹¹	4,8 10 ⁻¹¹	1,000	8,5 10 ⁻¹¹
		M	1,000	4,8 10 ⁻¹¹	7,6 10 ⁻¹¹		
Κάλιο							
K-40	1,28 10 ³ a	F	1,000	2,1 10 ⁻⁹	3,0 10 ⁻⁹	1,000	6,2 10 ⁻⁹
K-42	12,4 h	F	1,000	1,3 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	1,000	4,3 10 ⁻¹⁰
K-43	22,6 h	F	1,000	1,5 10 ⁻¹⁰	2,6 10 ⁻¹⁰	1,000	2,5 10 ⁻¹⁰
K-44	0,369 h	F	1,000	2,1 10 ⁻¹¹	3,7 10 ⁻¹¹	1,000	8,4 10 ⁻¹¹
K-45	0,333 h	F	1,000	1,6 10 ⁻¹¹	2,8 10 ⁻¹¹	1,000	5,4 10 ⁻¹¹
Ασβέστιο							
Ca-41	1,40 10 ⁵ a	M	0,300	1,7 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰	0,300	2,9 10 ⁻¹⁰
Ca-45	163 d	M	0,300	2,7 10 ⁻⁹	2,3 10 ⁻⁹	0,300	7,6 10 ⁻¹⁰

¹⁸ ΟΔΤ : Οργανικά Δεσμευμένο Τρίτο

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Εισαγωγή				Κατάραση	
		Τύπος	f_1	$h(f)_\text{stem}$	$h(f)_\text{stem}$	f_1	$h(f)$
Ce-47	4,53 d	M	0,300	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	0,300	$1,6 \cdot 10^{-9}$
Σκόνηδιο							
Sc-43	3,89 h	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$
Sc-44	3,93 h	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$
Sc-44m	2,44 d	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$
Sc-46	83,8 d	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$
Sc-47	3,35 d	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$
Sc-48	1,82 d	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$
Sc-49	0,956 h	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-11}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$
Τιτάνιο							
Ti-44	47,3 a	F	0,010	$6,1 \cdot 10^{-9}$	$7,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$5,6 \cdot 10^{-9}$
		M	0,010	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$		
		S	0,010	$1,2 \cdot 10^{-7}$	$6,2 \cdot 10^{-8}$		
Ti-45	3,08 h	F	0,010	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$8,3 \cdot 10^{-11}$	0,010	$1,5 \cdot 10^{-10}$
		M	0,010	$9,1 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,010	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$		
Βανάδιο							
V-47	0,543 h	F	0,010	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	0,010	$6,3 \cdot 10^{-11}$
		M	0,010	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$		
V-48	16,2 d	F	0,010	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,0 \cdot 10^{-9}$
		M	0,010	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$		
V-49	330 d	F	0,010	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	0,010	$1,8 \cdot 10^{-11}$
		M	0,010	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$		
Χρόμιο							
Cr-48	23,0 h	F	0,100	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,0 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,0 \cdot 10^{-10}$
		S	0,100	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$		
Cr-49	0,702 h	F	0,100	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	0,100	$6,1 \cdot 10^{-11}$
		M	0,100	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	0,010	$6,1 \cdot 10^{-11}$
		S	0,100	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$		
Cr-51	27,7 d	F	0,100	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	0,100	$3,8 \cdot 10^{-11}$
		M	0,100	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	0,010	$3,7 \cdot 10^{-11}$
		S	0,100	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$		
Μανγάνιο							
Mn-51	0,770 h	F	0,100	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	0,100	$9,3 \cdot 10^{-11}$
		M	0,100	$4,3 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$		
Mn-52	5,59 d	F	0,100	$9,9 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,8 \cdot 10^{-9}$
		M	0,100	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$		
Mn-52m	0,352 h	F	0,100	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	0,100	$6,9 \cdot 10^{-11}$
		M	0,100	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$		
Mn-53	$3,70 \cdot 10^3$ a	F	0,100	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	0,100	$3,0 \cdot 10^{-11}$
		M	0,100	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$		
Mn-54	312 d	F	0,100	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$7,1 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$		
Mn-56	2,58 h	F	0,100	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,5 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$		
Σίδηρος							
Fe-52	8,28 h	F	0,100	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$6,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,4 \cdot 10^{-9}$
		M	0,100	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$		
Fe-55	2,70 a	F	0,100	$7,7 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$	0,100	$3,3 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$		
Fe-59	44,5 d	F	0,100	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,8 \cdot 10^{-9}$
		M	0,100	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$		
Fe-60	$1,00 \cdot 10^3$ a	F	0,100	$2,8 \cdot 10^{-7}$	$3,3 \cdot 10^{-7}$	0,100	$1,1 \cdot 10^{-7}$
		M	0,100	$1,3 \cdot 10^{-7}$	$1,2 \cdot 10^{-7}$		
Κοβάλτιο							
Co-55	17,5 h	M	0,100	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,0 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$
Co-56	78,7 d	M	0,100	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2,5 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$4,9 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,3 \cdot 10^{-9}$
Co-57	27,1 d	M	0,100	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,1 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$9,4 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,9 \cdot 10^{-10}$
Co-58	70,8 d	M	0,100	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,100	$7,4 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,050	$7,0 \cdot 10^{-10}$
Co-58m	9,15 h	M	0,100	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	0,100	$2,4 \cdot 10^{-11}$
		S	0,050	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	0,050	$2,4 \cdot 10^{-11}$
Co-60	5,27 a	M	0,100	$9,6 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$3,4 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,5 \cdot 10^{-9}$

Νουκλίδιο	Ουσική ημιζωή	Εισαγωγή				Κατάποση	
		Τύπος	f_1	$h(g)_{\text{In}}$	$h(g)_{\text{Am}}$	f_2	$h(g)$
Co-60m	0,174 h	M	0,100	$1,1 \cdot 10^{-12}$	$1,2 \cdot 10^{-12}$	0,100	$1,7 \cdot 10^{-12}$
Co-61	1,65 h	S	0,050	$1,3 \cdot 10^{-12}$	$1,2 \cdot 10^{-12}$	0,050	$1,7 \cdot 10^{-12}$
		M	0,100	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	0,100	$7,4 \cdot 10^{-11}$
Co-62m	0,232 h	S	0,050	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	0,050	$7,4 \cdot 10^{-11}$
		M	0,100	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	0,100	$4,7 \cdot 10^{-11}$
Νικέλιο		S	0,050	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	0,050	$4,7 \cdot 10^{-11}$
Ni-56	6,10 d	F	0,050	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	0,050	$8,6 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$8,6 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$		
Ni-57	1,50 d	F	0,050	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	0,050	$8,7 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$		
Ni-59	$7,50 \cdot 10^4$ a	F	0,050	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	0,050	$6,3 \cdot 10^{-11}$
		M	0,050	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$9,4 \cdot 10^{-11}$		
Ni-63	96,0 a	F	0,050	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,5 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$		
Ni-65	2,52 h	F	0,050	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	0,050	$1,8 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Ni-66	2,27 d	F	0,050	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3,0 \cdot 10^{-9}$
		M	0,050	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$		
Χαλκός							
Cu-60	0,387 h	F	0,500	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	0,500	$7,0 \cdot 10^{-11}$
		M	0,500	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,500	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$		
Cu-61	3,41 h	F	0,500	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$	0,500	$1,2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,500	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,500	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$		
Cu-64	12,7 h	F	0,500	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	0,500	$1,2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,500	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,500	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$		
Cu-67	2,58 d	F	0,500	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,500	$3,4 \cdot 10^{-10}$
		M	0,500	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,500	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$		
Ψευδάργυρος							
Zn-62	9,26 h	S	0,500	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$	0,500	$9,4 \cdot 10^{-10}$
Zn-63	0,635 h	S	0,500	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$	0,500	$7,9 \cdot 10^{-11}$
Zn-65	244 d	S	0,500	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	0,500	$3,9 \cdot 10^{-9}$
Zn-69	0,950 h	S	0,500	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$4,3 \cdot 10^{-11}$	0,500	$3,1 \cdot 10^{-11}$
Zn-69m	13,8 h	S	0,500	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,500	$3,3 \cdot 10^{-10}$
Zn-71m	3,92 h	S	0,500	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2,4 \cdot 10^{-10}$
Zn-72	1,94 d	S	0,500	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,500	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Γάλλιο							
Ga-65	0,253 h	F	0,001	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	0,001	$3,7 \cdot 10^{-11}$
		M	0,001	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$		
Ga-66	9,40 h	F	0,001	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,2 \cdot 10^{-9}$
		M	0,001	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$		
Ga-67	3,26 d	F	0,001	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,9 \cdot 10^{-10}$
		M	0,001	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$		
Ga-68	1,13 h	F	0,001	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	0,001	$1,0 \cdot 10^{-10}$
		M	0,001	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$		
Ga-70	0,353 h	F	0,001	$9,3 \cdot 10^{-12}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	0,001	$3,1 \cdot 10^{-11}$
		M	0,001	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$		
Ga-72	14,1 h	F	0,001	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,1 \cdot 10^{-9}$
		M	0,001	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-10}$		
Ga-73	4,91 h	F	0,001	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,6 \cdot 10^{-10}$
		M	0,001	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$		
Γερμάνιο							
Ge-66	2,27 h	F	1,000	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$	1,000	$1,0 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Ge-67	0,312 h	F	1,000	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	1,000	$6,5 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$		
Ge-68	288 d	F	1,000	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$
		M	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$		
Ge-69	1,63 d	F	1,000	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,4 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$		
Ge-71	11,8 d	F	1,000	$5,0 \cdot 10^{-12}$	$7,8 \cdot 10^{-12}$	1,000	$1,2 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$		
Ge-75	1,38 h	F	1,000	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	1,000	$4,6 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$		

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Τύπος	Ειστηγή			Κατάδοση	
			f_1	$h(a)_{\mu\text{m}}$	$h(a)_{\text{cm}}$	f_1	$h(c)$
Ge-77	11.3 h	F	1,000	$1.5 \cdot 10^{-10}$	$2.5 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3.3 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$3.6 \cdot 10^{-10}$	$4.5 \cdot 10^{-10}$		
Ge-78	1,45 h	F	1,000	$4.8 \cdot 10^{-11}$	$8.1 \cdot 10^{-11}$	1,000	$1.2 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$9.7 \cdot 10^{-11}$	$1.4 \cdot 10^{-10}$		
Αρσενικό							
As-69	0,253 h	M	0,500	$2.2 \cdot 10^{-11}$	$3.5 \cdot 10^{-11}$	0,500	$5.7 \cdot 10^{-11}$
As-70	0,876 h	M	0,500	$7.2 \cdot 10^{-11}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$	0,500	$1.3 \cdot 10^{-10}$
As-71	2,70 d	M	0,500	$4.0 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-10}$	0,500	$4.6 \cdot 10^{-10}$
As-72	1,08 d	M	0,500	$9.2 \cdot 10^{-10}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	0,500	$1.8 \cdot 10^{-9}$
As-73	80,3 d	M	0,500	$9.3 \cdot 10^{-10}$	$6.5 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2.6 \cdot 10^{-10}$
As-74	17,9 d	M	0,500	$2.1 \cdot 10^{-9}$	$1.8 \cdot 10^{-9}$	0,500	$1.3 \cdot 10^{-9}$
As-76	1,10 d	M	0,500	$7.4 \cdot 10^{-10}$	$9.2 \cdot 10^{-10}$	0,500	$1.6 \cdot 10^{-9}$
As-77	1,62 d	M	0,500	$3.8 \cdot 10^{-10}$	$4.2 \cdot 10^{-10}$	0,500	$4.0 \cdot 10^{-10}$
As-78	1,51 h	M	0,500	$9.2 \cdot 10^{-11}$	$1.4 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2.1 \cdot 10^{-10}$
Σελήνιο							
Se-70	0,683 h	F	0,800	$4.5 \cdot 10^{-11}$	$8.2 \cdot 10^{-11}$	0,800	$1.2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,800	$7.3 \cdot 10^{-11}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1.4 \cdot 10^{-10}$
Se-73	7,15 h	F	0,800	$8.6 \cdot 10^{-11}$	$1.5 \cdot 10^{-10}$	0,800	$2.1 \cdot 10^{-10}$
		M	0,800	$1.6 \cdot 10^{-10}$	$2.4 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3.9 \cdot 10^{-10}$
Se-73m	0,650 h	F	0,800	$9.9 \cdot 10^{-12}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$	0,800	$2.8 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$1.8 \cdot 10^{-11}$	$2.7 \cdot 10^{-11}$	0,050	$4.1 \cdot 10^{-11}$
Se-75	120 d	F	0,800	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$1.4 \cdot 10^{-9}$	0,800	$2.5 \cdot 10^{-9}$
		M	0,800	$1.4 \cdot 10^{-9}$	$1.7 \cdot 10^{-9}$	0,050	$4.1 \cdot 10^{-10}$
Se-79	$6.50 \cdot 10^4$ a	F	0,800	$1.2 \cdot 10^{-9}$	$1.6 \cdot 10^{-9}$	0,800	$2.9 \cdot 10^{-9}$
		M	0,800	$2.9 \cdot 10^{-9}$	$3.1 \cdot 10^{-9}$	0,050	$3.9 \cdot 10^{-10}$
Se-81	0,308 h	F	0,800	$8.6 \cdot 10^{-12}$	$1.4 \cdot 10^{-11}$	0,800	$2.7 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$1.5 \cdot 10^{-11}$	$2.4 \cdot 10^{-11}$	0,050	$2.7 \cdot 10^{-11}$
Se-81m	0,954 h	F	0,800	$1.7 \cdot 10^{-11}$	$3.0 \cdot 10^{-11}$	0,800	$5.3 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$4.7 \cdot 10^{-11}$	$6.8 \cdot 10^{-11}$	0,050	$5.9 \cdot 10^{-11}$
Se-83	0,375 h	F	0,800	$1.9 \cdot 10^{-11}$	$3.4 \cdot 10^{-11}$	0,800	$4.7 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$3.3 \cdot 10^{-11}$	$5.3 \cdot 10^{-11}$	0,050	$5.1 \cdot 10^{-11}$
Βρώμιο							
Br-74	0,422 h	F	1,000	$2.8 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-11}$	1,000	$6.4 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$4.1 \cdot 10^{-11}$	$8.8 \cdot 10^{-11}$		
Br-74m	0,691 h	F	1,000	$4.2 \cdot 10^{-11}$	$7.5 \cdot 10^{-11}$	1,000	$1.4 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$6.5 \cdot 10^{-11}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$		
Br-75	1,63 h	F	1,000	$3.1 \cdot 10^{-11}$	$5.6 \cdot 10^{-11}$	1,000	$7.9 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$5.5 \cdot 10^{-11}$	$8.5 \cdot 10^{-11}$		
Br-76	16,2 h	F	1,000	$2.6 \cdot 10^{-10}$	$4.5 \cdot 10^{-10}$	1,000	$4.6 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$4.2 \cdot 10^{-10}$	$5.8 \cdot 10^{-10}$		
Br-77	2,33 d	F	1,000	$6.7 \cdot 10^{-11}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$	1,000	$9.6 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$8.7 \cdot 10^{-11}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$		
Br-80	0,290 h	F	1,000	$6.3 \cdot 10^{-12}$	$1.1 \cdot 10^{-11}$	1,000	$3.1 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$1.0 \cdot 10^{-11}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$		
Br-80m	4,42 h	F	1,000	$3.5 \cdot 10^{-11}$	$5.8 \cdot 10^{-11}$	1,000	$1.1 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$7.6 \cdot 10^{-11}$	$1.0 \cdot 10^{-10}$		
Br-82	1,47 d	F	1,000	$3.7 \cdot 10^{-10}$	$6.4 \cdot 10^{-10}$	1,000	$5.4 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$6.4 \cdot 10^{-10}$	$8.8 \cdot 10^{-10}$		
Br-83	2,39 h	F	1,000	$1.7 \cdot 10^{-11}$	$2.9 \cdot 10^{-11}$	1,000	$4.3 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$4.8 \cdot 10^{-11}$	$6.7 \cdot 10^{-11}$		
Br-84	0,530 h	F	1,000	$2.3 \cdot 10^{-11}$	$4.0 \cdot 10^{-11}$	1,000	$8.8 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$3.9 \cdot 10^{-11}$	$6.2 \cdot 10^{-11}$		
Ρουβίδιο							
Rb-79	0,382 h	F	1,000	$1.7 \cdot 10^{-11}$	$3.0 \cdot 10^{-11}$	1,000	$5.0 \cdot 10^{-11}$
Rb-81	4,58 h	F	1,000	$3.7 \cdot 10^{-11}$	$6.8 \cdot 10^{-11}$	1,000	$5.4 \cdot 10^{-11}$
Rb-81m	0,533 h	F	1,000	$7.3 \cdot 10^{-12}$	$1.3 \cdot 10^{-11}$	1,000	$9.7 \cdot 10^{-12}$
Rb-82m	6,20 h	F	1,000	$1.2 \cdot 10^{-10}$	$2.2 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1.3 \cdot 10^{-10}$
Rb-83	86,2 d	F	1,000	$7.1 \cdot 10^{-10}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1.9 \cdot 10^{-9}$
Rb-84	32,8 d	F	1,000	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2.8 \cdot 10^{-9}$
Rb-86	18,6 d	F	1,000	$9.6 \cdot 10^{-10}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2.8 \cdot 10^{-9}$
Rb-87	$4.70 \cdot 10^{10}$ a	F	1,000	$5.1 \cdot 10^{-10}$	$7.6 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1.5 \cdot 10^{-9}$
Rb-88	0,297 h	F	1,000	$1.7 \cdot 10^{-11}$	$2.8 \cdot 10^{-11}$	1,000	$9.0 \cdot 10^{-11}$
Rb-89	0,253 h	F	1,000	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.5 \cdot 10^{-11}$	1,000	$4.7 \cdot 10^{-11}$
Στροντίο							
Sr-80	1,67 h	F	0,300	$7.6 \cdot 10^{-11}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$	0,300	$3.4 \cdot 10^{-10}$
		S	0,010	$1.4 \cdot 10^{-10}$	$2.1 \cdot 10^{-10}$	0,010	$3.5 \cdot 10^{-10}$
Sr-81	0,425 h	F	0,300	$2.2 \cdot 10^{-11}$	$3.9 \cdot 10^{-11}$	0,300	$7.7 \cdot 10^{-11}$
		S	0,010	$3.8 \cdot 10^{-11}$	$6.1 \cdot 10^{-11}$	0,010	$7.8 \cdot 10^{-11}$

Νουκλίδιο	Φυσική ημική	Εισροχή					Κατάσταση	
		Τύπος	f_1	$h(g)_{\text{μm}}$	$h(g)_{\text{μm}}$	f_1	$h(g)$	
Sr-82	25,0 d	F	0,300	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	0,300	$6,1 \cdot 10^{-9}$	
		S	0,010	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$7,7 \cdot 10^{-9}$	0,010	$6,0 \cdot 10^{-9}$	
Sr-83	1,35 d	F	0,300	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	0,300	$4,9 \cdot 10^{-10}$	
		S	0,010	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	0,010	$5,8 \cdot 10^{-10}$	
Sr-85	64,8 d	F	0,300	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	0,300	$5,6 \cdot 10^{-10}$	
		S	0,010	$7,7 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	0,010	$3,3 \cdot 10^{-10}$	
Sr-85m	1,16 h	F	0,300	$3,1 \cdot 10^{-12}$	$5,6 \cdot 10^{-12}$	0,300	$6,1 \cdot 10^{-12}$	
		S	0,010	$4,5 \cdot 10^{-12}$	$7,4 \cdot 10^{-12}$	0,010	$6,1 \cdot 10^{-12}$	
Sr-87m	2,80 h	F	0,300	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	0,300	$3,0 \cdot 10^{-11}$	
		S	0,010	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	0,010	$3,3 \cdot 10^{-11}$	
Sr-89	50,5 d	F	0,300	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,300	$2,6 \cdot 10^{-9}$	
		S	0,010	$7,5 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,3 \cdot 10^{-9}$	
Sr-90	29,1 a	F	0,300	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	0,300	$2,6 \cdot 10^{-9}$	
		S	0,010	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$7,7 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,7 \cdot 10^{-9}$	
Sr-91	9,50 h	F	0,300	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	0,300	$6,5 \cdot 10^{-10}$	
		S	0,010	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	0,010	$7,5 \cdot 10^{-10}$	
Sr-92	2,71 h	F	0,300	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,300	$4,3 \cdot 10^{-10}$	
		S	0,010	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	0,010	$4,9 \cdot 10^{-10}$	
Υτρίσιο								
Y-86	14,7 h	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$			
Y-86m	0,890 h	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$			
Y-87	3,35 d	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$			
Y-88	107 d	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$			
Y-90	2,67 d	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$			
Y-90m	3,19 h	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$			
Y-91	58,5 d	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$6,7 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$			
Y-91m	0,828 h	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$			
Y-92	3,54 h	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$			
Y-93	10,1 h	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$			
Y-94	0,316 h	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$9,1 \cdot 10^{-11}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$			
Y-95	0,178 h	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	
		S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$			
Ζιρκόνιο								
Zr-86	16,5 h	F	0,002	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	0,002	$8,5 \cdot 10^{-10}$	
		M	0,002	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$8,8 \cdot 10^{-10}$			
		S	0,002	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$			
Zr-86	83,4 d	F	0,002	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	0,002	$3,5 \cdot 10^{-9}$	
		M	0,002	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$			
		S	0,002	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$			
Zr-89	3,27 d	F	0,002	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	0,002	$7,9 \cdot 10^{-10}$	
		M	0,002	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$			
		S	0,002	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$			
Zr-93	$1,53 \cdot 10^4$ a	F	0,002	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-9}$	
		M	0,002	$9,6 \cdot 10^{-9}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$			
		S	0,002	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$			
Zr-95	64,0 d	F	0,002	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	0,002	$8,8 \cdot 10^{-9}$	
		M	0,002	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$			
		S	0,002	$5,5 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$			
Zr-97	16,9 h	F	0,002	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$	0,002	$2,1 \cdot 10^{-9}$	
		M	0,002	$9,4 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$			
		S	0,002	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$			
Νιόβιο								
Nb-88	0,238 h	M	0,010	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	0,010	$6,3 \cdot 10^{-11}$	
		S	0,010	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$			
Nb-89	2,03 h	M	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,010	$3,0 \cdot 10^{-10}$	
		S	0,010	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$			
Nb-89	1,10 h	M	0,010	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,4 \cdot 10^{-10}$	

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Εισιγόν				Κατάσπα	
		Τύπος	f_i	$h(g)_{\text{nm}}$	$h(c)_{\text{nm}}$	f_i	$h(g)$
Nb-90	14,6 h	S	0,010	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-9}$
		M	0,010	$6,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$		
Nb-93m	13,6 a	S	0,010	$6,9 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,010	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$		
Nb-94	$2,03 \cdot 10^3$ a	M	0,010	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$7,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,7 \cdot 10^{-9}$
		S	0,010	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$		
Nb-95	35,1 d	M	0,010	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	0,010	$5,6 \cdot 10^{-10}$
		S	0,010	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$		
Nb-95m	3,61 d	M	0,010	$7,6 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-10}$	0,010	$5,6 \cdot 10^{-10}$
		S	0,010	$8,5 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-10}$		
Nb-96	23,3 h	M	0,010	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$9,7 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,1 \cdot 10^{-9}$
		S	0,010	$6,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$		
Nb-97	1,20 h	M	0,010	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	0,010	$6,8 \cdot 10^{-11}$
		S	0,010	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$		
Nb-98	0,858 h	M	0,010	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	0,010	$1,1 \cdot 10^{-10}$
		S	0,010	$6,1 \cdot 10^{-11}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$		
Μολυβδαίνιο							
Mo-90	5,67 h	F	0,800	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	0,800	$3,1 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$		
Mo-93	$3,50 \cdot 10^3$ a	F	0,800	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,800	$2,6 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$		
Mo-93m	6,85 h	F	0,800	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,6 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$		
Mo-99	2,75 d	F	0,800	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	0,800	$7,4 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$9,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$		
Mo-101	0,244 h	F	0,800	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	0,800	$4,2 \cdot 10^{-11}$
		S	0,050	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$		
Τεχνήτιο							
Tc-93	2,75 h	F	0,800	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	0,800	$4,9 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$		
Tc-93m	0,725 h	F	0,800	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	0,800	$2,4 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$		
Tc-94	4,88 h	F	0,800	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,8 \cdot 10^{-10}$
		M	0,800	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$		
Tc-94m	0,867 h	F	0,800	$4,3 \cdot 10^{-11}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	0,800	$1,1 \cdot 10^{-10}$
		M	0,800	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$		
Tc-95	20,0 h	F	0,800	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,6 \cdot 10^{-10}$
		M	0,800	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$		
Tc-95m	61,0 d	F	0,800	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	0,800	$6,2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,800	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$		
Tc-96	4,28 d	F	0,800	$6,0 \cdot 10^{-10}$	$9,8 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,1 \cdot 10^{-9}$
		M	0,800	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$		
Tc-96m	0,858 h	F	0,800	$6,5 \cdot 10^{-12}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	0,800	$1,3 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$7,7 \cdot 10^{-12}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$		
Tc-97	$2,60 \cdot 10^3$ a	F	0,800	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$	0,800	$8,3 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$		
Tc-97m	87,0 d	F	0,800	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	0,800	$6,6 \cdot 10^{-10}$
		M	0,800	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$		
Tc-98	$4,20 \cdot 10^3$ a	F	0,800	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,800	$2,3 \cdot 10^{-9}$
		M	0,800	$8,1 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$		
Tc-99	$2,13 \cdot 10^3$ a	F	0,800	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	0,800	$7,8 \cdot 10^{-10}$
		M	0,800	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$		
Tc-99m	6,02 h	F	0,800	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	0,800	$2,2 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$		
Tc-101	0,237 h	F	0,800	$8,7 \cdot 10^{-12}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	0,800	$1,9 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$		
Tc-104	0,303 h	F	0,800	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	0,800	$8,1 \cdot 10^{-11}$
		M	0,800	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$		
Ρουθένιο							
Ru-94	0,863 h	F	0,050	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	0,050	$9,4 \cdot 10^{-11}$
		M	0,050	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,050	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$		
Ru-97	2,90 a	F	0,050	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,5 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$		
Ru-103	39,3 d	S	0,050	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,050	$7,3 \cdot 10^{-10}$
		F	0,050	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$		
		M	0,050	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$		

Νουκλίδιο	Φυσική ημίωη	Εισαγωγή				Κατάσταση	
		Τύπος	f_1	$h(a)_{sum}$	$h(a)_{sum}$	f_1	$h(a)$
Ru-105	4,44 h	S	0,050	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,6 \cdot 10^{-10}$
		F	0,050	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
		M	0,050	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$		
Ru-106	1,01 a	S	0,050	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	0,050	$7,0 \cdot 10^{-9}$
		F	0,050	$8,0 \cdot 10^{-9}$	$9,8 \cdot 10^{-9}$		
		M	0,050	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$		
Rh-99	19,0 d	S	0,050	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	0,050	$5,1 \cdot 10^{-10}$
		F	0,050	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-10}$		
		M	0,050	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$		
Rh-99m	4,70 h	F	0,050	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	0,050	$6,6 \cdot 10^{-11}$
		M	0,050	$4,1 \cdot 10^{-11}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,050	$4,3 \cdot 10^{-11}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$		
Rh-100	20,8 h	F	0,050	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	0,050	$7,1 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,050	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$6,3 \cdot 10^{-10}$		
Rh-101	3,29 a	F	0,050	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,050	$5,5 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$		
		S	0,050	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$		
Rh-101m	4,34 d	F	0,050	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	0,050	$2,2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,050	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$		
Rh-102	2,90 a	F	0,050	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$8,9 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,6 \cdot 10^{-9}$
		M	0,050	$6,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-9}$		
		S	0,050	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$9,0 \cdot 10^{-9}$		
Rh-102m	207 d	F	0,050	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,2 \cdot 10^{-9}$
		M	0,050	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$		
		S	0,050	$6,7 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$		
Rh-103m	0,935 h	F	0,050	$8,6 \cdot 10^{-12}$	$1,2 \cdot 10^{-12}$	0,050	$3,8 \cdot 10^{-12}$
		M	0,050	$2,3 \cdot 10^{-12}$	$2,4 \cdot 10^{-12}$		
		S	0,050	$2,5 \cdot 10^{-12}$	$2,5 \cdot 10^{-12}$		
Rh-105	1,47 d	F	0,050	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3,7 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,050	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$		
Rh-106m	2,20 h	F	0,050	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,6 \cdot 10^{-10}$
		M	0,050	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,050	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$		
Rh-107	0,362 h	F	0,050	$9,6 \cdot 10^{-12}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	0,050	$2,4 \cdot 10^{-11}$
		M	0,050	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,050	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$		
Παλλάδιο							
Pd-100	3,63 d	F	0,005	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$	0,005	$9,4 \cdot 10^{-10}$
		M	0,005	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,005	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$9,7 \cdot 10^{-10}$		
Pd-101	8,27 h	F	0,005	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	0,005	$9,4 \cdot 10^{-11}$
		M	0,005	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$9,8 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,005	$6,4 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$		
Pd-103	17,0 d	F	0,005	$9,0 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,005	$1,9 \cdot 10^{-10}$
		M	0,005	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,005	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$		
Pd-107	$6,50 \cdot 10^9$ a	F	0,005	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	0,005	$3,7 \cdot 10^{-11}$
		M	0,005	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,005	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$		
Pd-109	13,4 h	F	0,005	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	0,005	$5,5 \cdot 10^{-10}$
		M	0,005	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$		
		S	0,005	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$		
Αργούρος							
Ag-102	0,215 h	F	0,050	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	0,050	$4,0 \cdot 10^{-11}$
		M	0,050	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,050	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$		
Ag-103	1,09 h	F	0,050	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	0,050	$4,3 \cdot 10^{-11}$
		M	0,050	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$4,3 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,050	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$		
Ag-104	1,15 h	F	0,050	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	0,050	$6,0 \cdot 10^{-11}$
		M	0,050	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,050	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$		
Ag-104m	0,558 h	F	0,050	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	0,050	$5,4 \cdot 10^{-11}$

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Εισαγωγή				Κατάθεση	
		Τύπος	f_1	$h(a)_{1,um}$	$h(a)_{2,um}$	f_1	$h(a)$
Ag-105	41,0 d	M	0,050	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	0,050	$4,7 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,050	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$		
Ag-106	0,389 h	M	0,050	$6,9 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3 \cdot 10^{-11}$
		S	0,050	$7,8 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,050	$9,8 \cdot 10^{-12}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$		
Ag-106m	8,41 d	M	0,050	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	0,050	$1,5 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$		
Ag-108m	$1,27 \cdot 10^2$ a	M	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,3 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$6,1 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,050	$7,0 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$		
Ag-110m	250 d	M	0,050	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,8 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$5,5 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,050	$7,2 \cdot 10^{-9}$	$5,9 \cdot 10^{-9}$		
Ag-111	7,45 d	M	0,050	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,3 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,050	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$		
Ag-112	3,12 h	M	0,050	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	0,050	$4,3 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,050	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$		
Ag-115	0,333 h	M	0,050	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	0,050	$6,0 \cdot 10^{-11}$
		S	0,050	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,050	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$		
Κάδμιο	0,961 h	M	0,050	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	0,050	$5,8 \cdot 10^{-11}$
		S	0,050	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,050	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$		
Cd-107	6,48 h	M	0,050	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	0,050	$5,2 \cdot 10^{-11}$
		S	0,050	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,050	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$		
Cd-109	1,27 a	M	0,050	$8,1 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	0,050	$2,0 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,050	$8,1 \cdot 10^{-9}$	$9,6 \cdot 10^{-9}$		
Cd-113	$9,30 \cdot 10^{13}$ a	M	0,050	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,5 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,050	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$		
Cd-113m	13,6 a	M	0,050	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,3 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$		
Cd-115	2,23 d	M	0,050	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,4 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,050	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$		
Cd-115m	44,5 d	M	0,050	$9,7 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,050	$3,3 \cdot 10^{-9}$
		S	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,050	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$		
Cd-117	2,49 h	M	0,050	$5,9 \cdot 10^{-9}$	$5,5 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,8 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$5,5 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,050	$7,3 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Cd-117m	3,36 h	M	0,050	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	0,050	$2,9 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,050	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$		
Ινδίο	4,20 h	M	0,050	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3,2 \cdot 10^{-10}$
		S	0,050	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$		
In-109	4,90 h	M	0,020	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$	0,020	$2,4 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$		
In-110	1,15 h	M	0,020	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$	0,020	$1,0 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$5,0 \cdot 10^{-11}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,020	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$		
In-111	2,83 d	M	0,020	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2,9 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$5,0 \cdot 10^{-12}$	$8,6 \cdot 10^{-12}$		
In-112	0,240 h	M	0,020	$7,8 \cdot 10^{-12}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	0,020	$1,0 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,020	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$		
In-113m	1,66 h	M	0,020	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	0,020	$4,1 \cdot 10^{-9}$
		S	0,020	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$		
		F	0,020	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$		

Νουκλίδιο	Φυσική ημίζωη	Είδητοί				Κοράτωση	
		Τύπος	f_1	$h(a)_1$	$h(a)_{sum}$	f_1	$h(a)$
In-115	$5.10 \cdot 10^{15}$ a	M	0,020	$5.9 \cdot 10^{-7}$	$5.9 \cdot 10^{-7}$		
		F	0,020	$3.9 \cdot 10^{-7}$	$4.5 \cdot 10^{-7}$	0,020	$3.2 \cdot 10^{-7}$
In-115m	4.49 h	M	0,020	$1.5 \cdot 10^{-7}$	$1.1 \cdot 10^{-7}$		
		F	0,020	$2.5 \cdot 10^{-11}$	$4.5 \cdot 10^{-11}$	0,020	$8.6 \cdot 10^{-11}$
In-116m	0.902 h	M	0,020	$6.0 \cdot 10^{-11}$	$8.7 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,020	$3.0 \cdot 10^{-11}$	$5.5 \cdot 10^{-11}$	0,020	$5.4 \cdot 10^{-11}$
In-117	0.730 h	M	0,020	$4.8 \cdot 10^{-11}$	$8.0 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,020	$1.5 \cdot 10^{-11}$	$2.8 \cdot 10^{-11}$	0,020	$3.1 \cdot 10^{-11}$
In-117m	1.94 h	M	0,020	$3.0 \cdot 10^{-11}$	$4.8 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,020	$3.1 \cdot 10^{-11}$	$5.5 \cdot 10^{-11}$	0,020	$1.2 \cdot 10^{-10}$
In-119m	0.300 h	M	0,020	$7.3 \cdot 10^{-11}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$1.1 \cdot 10^{-11}$	$1.8 \cdot 10^{-11}$	0,020	$4.7 \cdot 10^{-11}$
Κασσίτερος	4.00 h	M	0,020	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$1.9 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$1.6 \cdot 10^{-10}$	$2.8 \cdot 10^{-10}$	0,020	$3.5 \cdot 10^{-10}$
Sn-111	0.566 h	M	0,020	$8.3 \cdot 10^{-12}$	$1.5 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,020	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.2 \cdot 10^{-11}$	0,020	$2.3 \cdot 10^{-11}$
Sn-113	115 d	M	0,020	$5.4 \cdot 10^{-10}$	$7.9 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$2.5 \cdot 10^{-9}$	$1.9 \cdot 10^{-9}$	0,020	$7.3 \cdot 10^{-10}$
Sn-117m	13.6 d	M	0,020	$2.9 \cdot 10^{-10}$	$3.9 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$2.3 \cdot 10^{-9}$	$2.2 \cdot 10^{-9}$	0,020	$7.1 \cdot 10^{-10}$
Sn-119m	293 d	M	0,020	$2.9 \cdot 10^{-10}$	$3.6 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$2.0 \cdot 10^{-9}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$	0,020	$3.4 \cdot 10^{-10}$
Sn-121	1.13 d	M	0,020	$6.4 \cdot 10^{-11}$	$1.0 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$2.2 \cdot 10^{-10}$	$2.8 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2.3 \cdot 10^{-10}$
Sn-121m	55.0 a	M	0,020	$8.0 \cdot 10^{-10}$	$9.7 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$4.2 \cdot 10^{-9}$	$3.3 \cdot 10^{-9}$	0,020	$3.8 \cdot 10^{-10}$
Sn-123	129 d	M	0,020	$1.2 \cdot 10^{-9}$	$1.6 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,020	$7.7 \cdot 10^{-9}$	$5.6 \cdot 10^{-9}$	0,020	$2.1 \cdot 10^{-9}$
Sn-123m	0.668 h	M	0,020	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.4 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,020	$2.8 \cdot 10^{-11}$	$4.4 \cdot 10^{-11}$	0,020	$3.8 \cdot 10^{-11}$
Sn-125	9.64 d	M	0,020	$9.2 \cdot 10^{-10}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,020	$3.0 \cdot 10^{-9}$	$2.8 \cdot 10^{-9}$	0,020	$3.1 \cdot 10^{-9}$
Sn-126	$1.00 \cdot 10^3$ a	M	0,020	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$1.4 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,020	$2.7 \cdot 10^{-9}$	$1.8 \cdot 10^{-9}$	0,020	$4.7 \cdot 10^{-9}$
Sn-127	2.10 h	M	0,020	$6.9 \cdot 10^{-11}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,020	$1.3 \cdot 10^{-10}$	$2.0 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2.0 \cdot 10^{-10}$
Sn-128	0.365 h	M	0,020	$5.4 \cdot 10^{-11}$	$9.5 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,020	$9.5 \cdot 10^{-11}$	$1.5 \cdot 10^{-10}$	0,020	$1.5 \cdot 10^{-10}$
Αντιμόνιο							
Sb-115	0.530 h	M	0,100	$9.2 \cdot 10^{-12}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,100	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.3 \cdot 10^{-11}$	0,100	$2.4 \cdot 10^{-11}$
Sb-116	0.263 h	M	0,100	$9.9 \cdot 10^{-12}$	$1.8 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,100	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.3 \cdot 10^{-11}$	0,100	$2.6 \cdot 10^{-11}$
Sb-116m	1.00 h	M	0,100	$3.5 \cdot 10^{-11}$	$6.4 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,100	$5.0 \cdot 10^{-11}$	$3.5 \cdot 10^{-11}$	0,100	$5.7 \cdot 10^{-11}$
Sb-117	2.80 h	M	0,100	$9.3 \cdot 10^{-12}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,100	$1.7 \cdot 10^{-11}$	$2.7 \cdot 10^{-11}$	0,100	$1.8 \cdot 10^{-11}$
Sb-118m	5.00 h	M	0,100	$1.0 \cdot 10^{-10}$	$1.9 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,100	$1.3 \cdot 10^{-10}$	$2.3 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2.1 \cdot 10^{-10}$
Sb-119	1.59 d	M	0,100	$2.5 \cdot 10^{-11}$	$4.5 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,100	$3.7 \cdot 10^{-11}$	$5.9 \cdot 10^{-11}$	0,100	$8.1 \cdot 10^{-11}$
Sb-120	5.76 d	M	0,100	$5.9 \cdot 10^{-10}$	$9.8 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,100	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1.2 \cdot 10^{-9}$
Sb-120	0.265 h	M	0,100	$4.9 \cdot 10^{-12}$	$8.5 \cdot 10^{-12}$		
		F	0,100	$7.4 \cdot 10^{-12}$	$1.2 \cdot 10^{-11}$	0,100	$1.4 \cdot 10^{-11}$
Sb-122	2.70 d	M	0,100	$3.9 \cdot 10^{-10}$	$6.3 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,100	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$1.2 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1.7 \cdot 10^{-9}$
Sb-124	60.2 d	M	0,100	$1.3 \cdot 10^{-9}$	$1.9 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,100	$6.1 \cdot 10^{-9}$	$4.7 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2.5 \cdot 10^{-9}$
Sb-124m	0.337 h	M	0,100	$3.0 \cdot 10^{-12}$	$5.3 \cdot 10^{-12}$		
		F	0,100	$5.5 \cdot 10^{-12}$	$8.3 \cdot 10^{-12}$	0,100	$8.0 \cdot 10^{-12}$
Sb-125	2.77 a	M	0,100	$1.4 \cdot 10^{-9}$	$1.7 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,100	$4.5 \cdot 10^{-9}$	$3.3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1.1 \cdot 10^{-9}$
Sb-126	12.4 d	M	0,100	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$1.7 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,100	$2.7 \cdot 10^{-9}$	$3.2 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2.4 \cdot 10^{-9}$
Sb-126m	0.517 h	M	0,100	$1.3 \cdot 10^{-11}$	$2.3 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,100	$1.3 \cdot 10^{-11}$	$2.3 \cdot 10^{-11}$	0,100	$3.6 \cdot 10^{-11}$

Νουκλίδιο	Φυσική ημζωή	Ειστητή				Κατάποση	
		Τύπος	f_i	$h(\alpha)_{\text{μm}}$	$h(\alpha)_{\text{nm}}$	f_i	$h(\alpha)$
		M	0,010	$2,0 \cdot 10^{10}$	$3,3 \cdot 10^{11}$		
Sb-127	3,85 d	F	0,100	$4,6 \cdot 10^{10}$	$7,4 \cdot 10^{10}$	0,100	$1,7 \cdot 10^3$
		M	0,010	$1,6 \cdot 10^9$	$1,7 \cdot 10^9$		
Sb-128	9,01 h	F	0,100	$2,5 \cdot 10^{10}$	$4,6 \cdot 10^{10}$	0,100	$7,6 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$4,2 \cdot 10^{10}$	$6,7 \cdot 10^{10}$		
Sb-128	0,173 h	F	0,100	$1,1 \cdot 10^{11}$	$1,9 \cdot 10^{11}$	0,100	$3,3 \cdot 10^{11}$
		M	0,010	$1,5 \cdot 10^{11}$	$2,5 \cdot 10^{11}$		
Sb-129	4,32 h	F	0,100	$1,1 \cdot 10^{10}$	$2,0 \cdot 10^{10}$	0,100	$4,2 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$2,4 \cdot 10^{10}$	$3,5 \cdot 10^{10}$		
Sb-130	0,867 h	F	0,100	$3,5 \cdot 10^{11}$	$6,3 \cdot 10^{11}$	0,100	$9,1 \cdot 10^{11}$
		M	0,010	$5,4 \cdot 10^{11}$	$9,1 \cdot 10^{11}$		
Sb-131	0,383 h	F	0,100	$3,7 \cdot 10^{11}$	$5,9 \cdot 10^{11}$	0,100	$1,0 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$5,2 \cdot 10^{11}$	$8,3 \cdot 10^{11}$		
Τελλούριο							
Te-116	2,49 h	F	0,300	$6,3 \cdot 10^{11}$	$1,2 \cdot 10^{10}$	0,300	$1,7 \cdot 10^{10}$
		M	0,300	$1,1 \cdot 10^{10}$	$1,7 \cdot 10^{10}$		
Te-121	17,0 d	F	0,300	$2,6 \cdot 10^{10}$	$3,9 \cdot 10^{10}$	0,300	$4,3 \cdot 10^{10}$
		M	0,300	$3,9 \cdot 10^{10}$	$4,4 \cdot 10^{10}$		
Te-121m	154 d	F	0,300	$1,8 \cdot 10^9$	$2,3 \cdot 10^9$	0,300	$2,3 \cdot 10^9$
		M	0,300	$4,2 \cdot 10^9$	$3,6 \cdot 10^9$		
Te-123	$1,00 \cdot 10^{13}$ a	F	0,300	$4,0 \cdot 10^9$	$5,0 \cdot 10^9$	0,300	$4,4 \cdot 10^9$
		M	0,300	$2,6 \cdot 10^9$	$2,8 \cdot 10^9$		
Te-123m	120 d	F	0,300	$9,7 \cdot 10^{10}$	$1,2 \cdot 10^9$	0,300	$1,4 \cdot 10^9$
		M	0,300	$3,9 \cdot 10^9$	$3,4 \cdot 10^9$		
Te-125m	58,0 d	F	0,300	$5,1 \cdot 10^{10}$	$6,7 \cdot 10^{10}$	0,300	$8,7 \cdot 10^{10}$
		M	0,300	$3,3 \cdot 10^9$	$2,9 \cdot 10^9$		
Te-127	9,36 h	F	0,300	$4,2 \cdot 10^{11}$	$7,2 \cdot 10^{11}$	0,300	$1,7 \cdot 10^{10}$
		M	0,300	$1,2 \cdot 10^{10}$	$1,8 \cdot 10^{10}$		
Te-127m	109 d	F	0,300	$1,6 \cdot 10^9$	$2,0 \cdot 10^9$	0,300	$2,3 \cdot 10^9$
		M	0,300	$7,2 \cdot 10^9$	$6,2 \cdot 10^9$		
Te-129	1,16 h	F	0,300	$1,7 \cdot 10^{11}$	$2,9 \cdot 10^{11}$	0,300	$6,3 \cdot 10^{11}$
		M	0,300	$3,8 \cdot 10^{11}$	$6,7 \cdot 10^{11}$		
Te-129m	33,6 d	F	0,300	$1,3 \cdot 10^9$	$1,8 \cdot 10^9$	0,300	$3,0 \cdot 10^9$
		M	0,300	$6,3 \cdot 10^9$	$5,4 \cdot 10^9$		
Te-131	0,417 h	F	0,300	$2,3 \cdot 10^{11}$	$4,6 \cdot 10^{11}$	0,300	$8,7 \cdot 10^{11}$
		M	0,300	$3,8 \cdot 10^{11}$	$6,1 \cdot 10^{11}$		
Te-131m	1,25 d	F	0,300	$8,7 \cdot 10^{10}$	$1,2 \cdot 10^9$	0,300	$1,9 \cdot 10^9$
		M	0,300	$1,1 \cdot 10^9$	$1,6 \cdot 10^9$		
Te-132	3,26 d	F	0,300	$1,8 \cdot 10^9$	$2,4 \cdot 10^9$	0,300	$3,7 \cdot 10^9$
		M	0,300	$2,2 \cdot 10^9$	$3,0 \cdot 10^9$		
Te-133	0,207 h	F	0,300	$2,0 \cdot 10^{11}$	$3,8 \cdot 10^{11}$	0,300	$7,2 \cdot 10^{11}$
		M	0,300	$2,7 \cdot 10^{11}$	$4,4 \cdot 10^{11}$		
Te-133m	0,923 h	F	0,300	$8,4 \cdot 10^{11}$	$1,2 \cdot 10^{10}$	0,300	$2,8 \cdot 10^{10}$
		M	0,300	$1,2 \cdot 10^{10}$	$1,9 \cdot 10^{10}$		
Te-134	0,696 h	F	0,300	$5,0 \cdot 10^{11}$	$8,3 \cdot 10^{11}$	0,300	$1,1 \cdot 10^{10}$
		M	0,300	$7,1 \cdot 10^{11}$	$1,1 \cdot 10^{10}$		
Ιώδιο							
I-120	1,35 h	F	1,000	$1,0 \cdot 10^{10}$	$1,9 \cdot 10^{10}$	1,000	$3,4 \cdot 10^{10}$
I-120m	0,883 h	F	1,000	$8,7 \cdot 10^{11}$	$1,4 \cdot 10^{10}$	1,000	$2,1 \cdot 10^{10}$
I-121	2,12 h	F	1,000	$2,8 \cdot 10^{11}$	$3,9 \cdot 10^{11}$	1,000	$8,2 \cdot 10^{11}$
I-123	13,2 h	F	1,000	$7,6 \cdot 10^{11}$	$1,1 \cdot 10^{10}$	1,000	$2,1 \cdot 10^{10}$
I-124	4,18 d	F	1,000	$4,5 \cdot 10^9$	$6,3 \cdot 10^9$	1,000	$1,3 \cdot 10^9$
I-125	60,1 d	F	1,000	$5,3 \cdot 10^9$	$7,3 \cdot 10^9$	1,000	$1,5 \cdot 10^9$
I-126	13,0 d	F	1,000	$1,0 \cdot 10^9$	$1,4 \cdot 10^9$	1,000	$2,9 \cdot 10^9$
I-128	0,416 h	F	1,000	$1,4 \cdot 10^{11}$	$2,2 \cdot 10^{11}$	1,000	$4,6 \cdot 10^{11}$
I-129	$1,37 \cdot 10^7$ a	F	1,000	$3,7 \cdot 10^9$	$5,1 \cdot 10^9$	1,000	$1,1 \cdot 10^9$
I-130	12,4 h	F	1,000	$6,9 \cdot 10^{10}$	$9,6 \cdot 10^{10}$	1,000	$2,0 \cdot 10^9$
I-131	8,04 d	F	1,000	$7,6 \cdot 10^9$	$1,1 \cdot 10^9$	1,000	$2,2 \cdot 10^9$
I-132	2,30 h	F	1,000	$9,6 \cdot 10^{11}$	$2,0 \cdot 10^{10}$	1,000	$2,9 \cdot 10^{10}$
I-132m	1,39 h	F	1,000	$8,1 \cdot 10^{11}$	$1,1 \cdot 10^{10}$	1,000	$2,2 \cdot 10^{10}$
I-133	20,8 h	F	1,000	$1,5 \cdot 10^9$	$2,1 \cdot 10^9$	1,000	$4,3 \cdot 10^9$
I-134	0,876 h	F	1,000	$4,8 \cdot 10^{11}$	$7,9 \cdot 10^{11}$	1,000	$1,1 \cdot 10^{10}$
I-135	6,61 h	F	1,000	$3,3 \cdot 10^{10}$	$4,6 \cdot 10^{10}$	1,000	$9,3 \cdot 10^{10}$
Καίσιο							
Cs-125	0,750 h	F	1,000	$1,3 \cdot 10^{11}$	$2,3 \cdot 10^{11}$	1,000	$3,5 \cdot 10^{11}$
Cs-127	5,25 h	F	1,000	$2,2 \cdot 10^{11}$	$4,0 \cdot 10^{11}$	1,000	$2,4 \cdot 10^{11}$
Cs-129	1,34 d	F	1,000	$4,5 \cdot 10^{11}$	$8,1 \cdot 10^{11}$	1,000	$6,0 \cdot 10^{11}$
Cs-130	0,498 h	F	1,000	$8,4 \cdot 10^{12}$	$1,5 \cdot 10^{11}$	1,000	$2,8 \cdot 10^{11}$

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Εισαγωγή				Κατάποση	
		Τύπος	f_1	$h(a)_{sum}$	$h(a)_{sum}$	f_1	$h(a)$
Cs-131	9.69 d	F	1,000	$2.8 \cdot 10^{-11}$	$4.5 \cdot 10^{-11}$	1,000	$5.8 \cdot 10^{-11}$
Cs-132	6.48 d	F	1,000	$2.4 \cdot 10^{-12}$	$3.8 \cdot 10^{-10}$	1,000	$5.0 \cdot 10^{-10}$
Cs-134	2.06 a	F	1,000	$6.8 \cdot 10^{-7}$	$9.6 \cdot 10^{-3}$	1,000	$1.9 \cdot 10^{-2}$
Cs-134m	2.90 h	F	1,000	$1.5 \cdot 10^{-11}$	$2.6 \cdot 10^{-11}$	1,000	$2.0 \cdot 10^{-11}$
Cs-135	$2.30 \cdot 10^7$ a	F	1,000	$7.1 \cdot 10^{-10}$	$9.9 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2.0 \cdot 10^{-9}$
Cs-135m	9.883 h	F	1,000	$1.3 \cdot 10^{-11}$	$2.4 \cdot 10^{-11}$	1,000	$1.9 \cdot 10^{-11}$
Cs-136	13.1 d	F	1,000	$1.3 \cdot 10^{-2}$	$1.9 \cdot 10^{-2}$	1,000	$3.0 \cdot 10^{-2}$
Cs-137	30.0 a	F	1,000	$4.8 \cdot 10^{-3}$	$6.7 \cdot 10^{-3}$	1,000	$1.3 \cdot 10^{-2}$
Cs-138	0.536 h	F	1,000	$2.6 \cdot 10^{-11}$	$4.6 \cdot 10^{-11}$	1,000	$9.2 \cdot 10^{-11}$
Βάριο							
Ba-126	1.61 h	F	0,100	$7.8 \cdot 10^{-11}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2.6 \cdot 10^{-10}$
Ba-128	2.43 h	F	0,100	$8.0 \cdot 10^{-10}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2.7 \cdot 10^{-9}$
Ba-131	11.8 d	F	0,100	$2.3 \cdot 10^{-10}$	$3.5 \cdot 10^{-10}$	0,100	$4.5 \cdot 10^{-10}$
Ba-131m	0.243 h	F	0,100	$4.1 \cdot 10^{-12}$	$5.4 \cdot 10^{-12}$	0,100	$4.9 \cdot 10^{-12}$
Ba-133	10.7 a	F	0,100	$1.5 \cdot 10^{-9}$	$1.8 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1.0 \cdot 10^{-9}$
Ba-133m	1.62 d	F	0,100	$1.9 \cdot 10^{-10}$	$2.8 \cdot 10^{-10}$	0,100	$5.5 \cdot 10^{-10}$
Ba-135m	1.20 d	F	0,100	$1.5 \cdot 10^{-10}$	$2.3 \cdot 10^{-10}$	0,100	$4.5 \cdot 10^{-10}$
Ba-139	1.38 h	F	0,100	$3.5 \cdot 10^{-12}$	$5.5 \cdot 10^{-11}$	0,100	$1.2 \cdot 10^{-10}$
Ba-140	12.7 d	F	0,100	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$1.6 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2.5 \cdot 10^{-9}$
Ba-141	0.305 h	F	0,100	$2.2 \cdot 10^{-11}$	$3.5 \cdot 10^{-11}$	0,100	$7.0 \cdot 10^{-11}$
Ba-142	0.177 h	F	0,100	$1.6 \cdot 10^{-11}$	$2.7 \cdot 10^{-11}$	0,100	$3.5 \cdot 10^{-11}$
Λανθάνιο							
La-131	0.983 h	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.4 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.5 \cdot 10^{-11}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-11}$	$3.6 \cdot 10^{-11}$		
La-132	4.80 h	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$2.0 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.9 \cdot 10^{-10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-10}$	$2.8 \cdot 10^{-10}$		
La-135	19.5 h	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-11}$	$2.0 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.0 \cdot 10^{-11}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-11}$	$2.5 \cdot 10^{-11}$		
La-137	6.00 10^3 a	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.6 \cdot 10^{-9}$	$1.0 \cdot 10^{-8}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.1 \cdot 10^{-11}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{-9}$	$2.3 \cdot 10^{-9}$		
La-138	$1.35 \cdot 10^{11}$ a	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-7}$	$1.8 \cdot 10^{-7}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-7}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.1 \cdot 10^{-7}$	$4.2 \cdot 10^{-7}$		
La-140	1.68 d	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.0 \cdot 10^{-10}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-9}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$		
La-141	3.93 h	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.7 \cdot 10^{-11}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.6 \cdot 10^{-10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-10}$	$2.2 \cdot 10^{-10}$		
La-142	1.54 h	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{-11}$	$1.0 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.3 \cdot 10^{-11}$	$1.5 \cdot 10^{-10}$		
La-143	0.237 h	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-11}$	$2.0 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{-11}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.2 \cdot 10^{-11}$	$3.3 \cdot 10^{-11}$		
Αμύησιο							
Ce-134	3.00 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	$1.6 \cdot 10^{-9}$		
Ce-135	17.6 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.9 \cdot 10^{-10}$	$7.3 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.9 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.1 \cdot 10^{-10}$	$7.8 \cdot 10^{-10}$		
Ce-137	9.30 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-11}$	$1.8 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-11}$	$1.9 \cdot 10^{-11}$		
Ce-137m	1.43 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.0 \cdot 10^{-10}$	$5.5 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.4 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.3 \cdot 10^{-10}$	$5.9 \cdot 10^{-10}$		
Ce-139	138 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-9}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.6 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-9}$	$1.4 \cdot 10^{-9}$		
Ce-141	32.5 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.1 \cdot 10^{-9}$	$2.7 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.1 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.6 \cdot 10^{-9}$	$3.1 \cdot 10^{-9}$		
Ce-143	1.38 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.4 \cdot 10^{-10}$	$9.5 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.1 \cdot 10^{-10}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$		
Ce-144	284 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{-9}$	$2.3 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.2 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.9 \cdot 10^{-9}$	$2.9 \cdot 10^{-9}$		
Προσποδύμιο							
Pr-136	0.218 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.4 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-11}$	$2.5 \cdot 10^{-11}$		
Pr-137	1.28 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-11}$	$3.4 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.0 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.2 \cdot 10^{-11}$	$3.5 \cdot 10^{-11}$		
Pr-138m	2.10 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.6 \cdot 10^{-11}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.9 \cdot 10^{-11}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$		
Pr-139	4.51 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-11}$	$2.9 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.1 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-11}$	$3.0 \cdot 10^{-11}$		
Pr-142	19.1 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.3 \cdot 10^{-10}$	$7.0 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{-10}$	$7.4 \cdot 10^{-10}$		

Νουκλίδιο	Φυσική ημζωή	Ειστηθή				Κατάποση	
		Τύπος	t_1	$h(a)_{1\mu m}$	$h(a)_{5\mu m}$	f_1	$h(a)$
Pr-142m	0.243 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.7 \cdot 10^{-12}$	$8.9 \cdot 10^{-12}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.1 \cdot 10^{-12}$	$9.4 \cdot 10^{-12}$		
Pr-143	13.6 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-9}$	$1.9 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-9}$	$2.2 \cdot 10^{-9}$		
Pr-144	0.288 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-11}$	$2.9 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.0 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-11}$	$3.0 \cdot 10^{-11}$		
Pr-145	5.98 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{-10}$	$2.5 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.9 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-10}$	$2.6 \cdot 10^{-10}$		
Pr-147	0.227 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-11}$	$2.9 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-11}$	$3.0 \cdot 10^{-11}$		
Νεοδύμιο							
Nd-136	0.844 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.3 \cdot 10^{-11}$	$8.5 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.9 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{-11}$	$8.9 \cdot 10^{-11}$		
Nd-138	5.04 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.4 \cdot 10^{-10}$	$3.7 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.4 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.6 \cdot 10^{-10}$	$3.8 \cdot 10^{-10}$		
Nd-139	0.495 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-11}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-11}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$		
Nd-139m	5.50 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-10}$	$2.5 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{-10}$	$2.6 \cdot 10^{-10}$		
Nd-141	2.49 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.1 \cdot 10^{-12}$	$8.5 \cdot 10^{-12}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.3 \cdot 10^{-12}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.3 \cdot 10^{-12}$	$8.8 \cdot 10^{-12}$		
Nd-147	11.0 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-9}$	$1.9 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-9}$	$2.1 \cdot 10^{-9}$		
Nd-149	1.73 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.5 \cdot 10^{-11}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.0 \cdot 10^{-11}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$		
Nd-151	0.207 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$	$2.8 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.0 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-11}$	$2.9 \cdot 10^{-11}$		
Προμθεριο							
Pm-141	0.348 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-11}$	$2.4 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.6 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{-11}$	$2.5 \cdot 10^{-11}$		
Pm-143	265 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-9}$	$9.6 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	$8.3 \cdot 10^{-10}$		
Pm-144	363 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.8 \cdot 10^{-9}$	$5.4 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.7 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.0 \cdot 10^{-9}$	$3.9 \cdot 10^{-9}$		
Pm-145	17.7 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{-9}$	$2.4 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-9}$	$1.2 \cdot 10^{-9}$		
Pm-146	5.53 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-9}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.0 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{-9}$	$9.0 \cdot 10^{-10}$		
Pm-147	2.62 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.7 \cdot 10^{-9}$	$3.5 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.6 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.6 \cdot 10^{-9}$	$3.2 \cdot 10^{-9}$		
Pm-148	5.37 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-9}$	$2.1 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-9}$	$2.2 \cdot 10^{-9}$		
Pm-148m	41.3 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.9 \cdot 10^{-9}$	$4.1 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.4 \cdot 10^{-9}$	$4.3 \cdot 10^{-9}$		
Pm-149	2.21 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.6 \cdot 10^{-10}$	$7.6 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.9 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.2 \cdot 10^{-10}$	$8.2 \cdot 10^{-10}$		
Pm-150	2.68 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$	$2.0 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.9 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-10}$	$2.1 \cdot 10^{-10}$		
Pm-151	1.18 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.2 \cdot 10^{-10}$	$6.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.3 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.5 \cdot 10^{-10}$	$6.4 \cdot 10^{-10}$		
Ισμάριο							
Sm-141	0.170 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{-11}$	$2.7 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.9 \cdot 10^{-11}$
Sm-141m	0.377 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{-11}$	$5.6 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.5 \cdot 10^{-11}$
Sm-142	1.21 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.4 \cdot 10^{-11}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-10}$
Sm-145	340 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-9}$
Sm-146	$1.03 \cdot 10^8$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.9 \cdot 10^{-9}$	$6.7 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.4 \cdot 10^{-9}$
Sm-147	$1.06 \cdot 10^{11}$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.9 \cdot 10^{-9}$	$6.1 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.9 \cdot 10^{-9}$
Sm-15	90.0 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.7 \cdot 10^{-9}$	$2.6 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.8 \cdot 10^{-10}$
Sm-153	1.95 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.1 \cdot 10^{-10}$	$8.8 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.4 \cdot 10^{-10}$
Sm-155	0.368 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-11}$	$2.8 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.9 \cdot 10^{-11}$
Sm-156	9.40 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-10}$	$2.8 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-10}$
Ευρώπιο							
Eu-145	5.94 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{-10}$	$7.3 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.5 \cdot 10^{-10}$
Eu-146	4.61 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.2 \cdot 10^{-10}$	$1.2 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$
Eu-147	24.0 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{-10}$
Eu-148	94.5 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{-9}$	$2.3 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$
Eu-149	93.1 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{-10}$	$2.3 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-10}$
Eu-150	34.2 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.0 \cdot 10^{-9}$	$3.4 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$

Νουκλίδιο	Φυσική ημίζωη	Ειστησιή				Κατάποση	
		Τύπος	t_1	$h(a)_{\mu\text{m}}$	$h(g)_{\mu\text{m}}$	t_2	$h(g)$
Eu-150	12.6 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{10}$	$2.8 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.8 \cdot 10^{10}$
Eu-152	13.3 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.9 \cdot 10^9$	$2.7 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^9$
Eu-152m	9.32 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.2 \cdot 10^{10}$	$3.2 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.0 \cdot 10^{10}$
Eu-154	8.80 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.0 \cdot 10^9$	$3.5 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^9$
Eu-155	4.96 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.5 \cdot 10^9$	$4.7 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.2 \cdot 10^{10}$
Eu-156	15.2 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^9$	$3.0 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.2 \cdot 10^9$
Eu-157	15.1 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.2 \cdot 10^{10}$	$1.4 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.0 \cdot 10^{10}$
Eu-158	0.765 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.8 \cdot 10^{11}$	$7.5 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.4 \cdot 10^{11}$
Γαδολίνιο							
Gd-145	0.362 h	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{11}$	$2.6 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{11}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{11}$	$3.5 \cdot 10^{11}$		
Gd-146	48.3 d	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^9$	$5.2 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.6 \cdot 10^{10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.0 \cdot 10^9$	$4.6 \cdot 10^9$		
Gd-147	1.59 d	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{10}$	$4.5 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.1 \cdot 10^{10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.1 \cdot 10^{10}$	$5.9 \cdot 10^{10}$		
Gd-148	93.0 a	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^9$	$3.0 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.5 \cdot 10^9$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^9$	$7.2 \cdot 10^9$		
Gd-149	9.40 d	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.6 \cdot 10^{10}$	$4.5 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.5 \cdot 10^{10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.0 \cdot 10^{10}$	$7.9 \cdot 10^{10}$		
Gd-151	120 d	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.6 \cdot 10^{10}$	$9.3 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.1 \cdot 10^{10}$	$6.5 \cdot 10^{10}$		
Gd-152	$1.08 \cdot 10^{14}$ a	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^9$	$2.2 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.1 \cdot 10^9$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.4 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^9$		
Gd-153	242 d	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^9$	$2.5 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^9$	$1.4 \cdot 10^9$		
Gd-159	18.6 h	F	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{10}$	$1.8 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.9 \cdot 10^{10}$
		M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{10}$	$3.9 \cdot 10^{10}$		
Τέρβιο							
Tb-147	1.65 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.9 \cdot 10^{11}$	$1.2 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{10}$
Tb-149	4.15 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.3 \cdot 10^9$	$3.1 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{10}$
Tb-150	3.27 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{10}$	$1.8 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{10}$
Tb-151	17.6 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{10}$	$3.3 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^{10}$
Tb-153	2.34 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{10}$	$2.4 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{10}$
Tb-154	21.4 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.8 \cdot 10^{10}$	$6.0 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.5 \cdot 10^{10}$
Tb-155	5.32 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{10}$	$2.5 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{10}$
Tb-156	5.34 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^9$	$1.4 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^9$
Tb-156m	1.02 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{10}$	$2.3 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{10}$
Tb-156m	5.90 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.2 \cdot 10^{11}$	$1.3 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.1 \cdot 10^{11}$
Tb-157	$1.50 \cdot 10^4$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^9$	$7.9 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{11}$
Tb-158	$1.50 \cdot 10^9$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.3 \cdot 10^9$	$3.0 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^9$
Tb-160	72.3 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.8 \cdot 10^9$	$5.4 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^9$
Tb-161	9.91 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^9$	$1.2 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.2 \cdot 10^{10}$
Δυσπρόσιο							
Dy-155	10.0 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.0 \cdot 10^{11}$	$1.2 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{10}$
Dy-157	8.10 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.2 \cdot 10^{11}$	$5.5 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.1 \cdot 10^{11}$
Dy-159	144 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.5 \cdot 10^{10}$	$2.5 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{10}$
Dy-165	2.33 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.1 \cdot 10^{11}$	$6.7 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{10}$
Dy-166	3.40 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^9$	$1.8 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^9$
Όσμιο							
Os-155	0.800 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{11}$	$3.2 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.7 \cdot 10^{11}$
Os-157	0.210 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.5 \cdot 10^{12}$	$7.6 \cdot 10^{12}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.5 \cdot 10^{12}$
Os-159	0.550 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.3 \cdot 10^{12}$	$1.0 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.9 \cdot 10^{12}$
Os-161	2.50 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.3 \cdot 10^{12}$	$1.0 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{11}$
Os-162	0.250 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.9 \cdot 10^{12}$	$4.5 \cdot 10^{12}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^{12}$
Os-162m	1.13 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.2 \cdot 10^{11}$	$3.3 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.6 \cdot 10^{11}$
Os-164	0.483 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.6 \cdot 10^{12}$	$1.3 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.5 \cdot 10^{12}$
Os-164m	0.625 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{11}$	$1.6 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{11}$
Os-166	1.12 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{10}$	$8.3 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{11}$
Os-166m	$1.20 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^9$	$7.8 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^9$
Os-167	3.10 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.1 \cdot 10^{11}$	$1.0 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.3 \cdot 10^{11}$
Ερβίο							
Er-161	3.24 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.1 \cdot 10^{11}$	$8.5 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.0 \cdot 10^{11}$
Er-165	10.4 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.3 \cdot 10^{12}$	$1.4 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{11}$
Er-169	9.30 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.8 \cdot 10^{10}$	$9.2 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.7 \cdot 10^{10}$
Er-171	7.52 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.2 \cdot 10^{10}$	$3.0 \cdot 10^{10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.6 \cdot 10^{10}$
Er-172	2.05 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^9$	$1.2 \cdot 10^9$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^9$
Θόυλιο							
Tm-162	0.362 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{11}$	$2.7 \cdot 10^{11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.9 \cdot 10^{11}$

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Εξιστόλη				Κατάδοση	
		Τύπος	f_i	$h(a)_{\text{Mm}}$	$h(a)_{\text{Sm}}$	f_i	$h(a)$
Tm-166	7.70 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-10}$	$2.8 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.8 \cdot 10^{-10}$
Tm-167	9.24 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{-10}$
Tm-170	129 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.6 \cdot 10^{-9}$	$5.2 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$
Tm-171	1.92 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$	$9.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$
Tm-172	2.65 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$1.4 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-9}$
Tm-173	8.24 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-10}$	$2.6 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.1 \cdot 10^{-10}$
Tm-175	0.253 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-11}$	$3.1 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{-11}$
Υπέρβιο							
Yb-162	0.315 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.2 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-11}$	$2.3 \cdot 10^{-11}$		
Yb-166	2.36 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.2 \cdot 10^{-10}$	$9.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.5 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.6 \cdot 10^{-10}$	$9.5 \cdot 10^{-10}$		
Yb-167	0.292 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.5 \cdot 10^{-12}$	$9.0 \cdot 10^{-12}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.7 \cdot 10^{-12}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.9 \cdot 10^{-12}$	$9.5 \cdot 10^{-12}$		
Yb-169	32.0 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.4 \cdot 10^{-9}$	$2.1 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.1 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.8 \cdot 10^{-9}$	$2.4 \cdot 10^{-9}$		
Yb-175	4.19 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.3 \cdot 10^{-10}$	$6.4 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.0 \cdot 10^{-10}$	$7.0 \cdot 10^{-10}$		
Yb-177	1.90 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.4 \cdot 10^{-11}$	$8.8 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.7 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.9 \cdot 10^{-11}$	$9.4 \cdot 10^{-11}$		
Yb-178	1.23 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.1 \cdot 10^{-11}$	$1.0 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.6 \cdot 10^{-11}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$		
Λουτήσιο							
Lu-169	1.42 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.5 \cdot 10^{-10}$	$4.7 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.6 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.8 \cdot 10^{-10}$	$4.9 \cdot 10^{-10}$		
Lu-170	2.00 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.4 \cdot 10^{-10}$	$9.3 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.9 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.7 \cdot 10^{-10}$	$9.5 \cdot 10^{-10}$		
Lu-171	8.22 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.5 \cdot 10^{-10}$	$8.8 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.7 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.3 \cdot 10^{-10}$	$9.3 \cdot 10^{-10}$		
Lu-172	6.70 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-9}$	$1.7 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$	$1.8 \cdot 10^{-9}$		
Lu-173	1.37 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-9}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.6 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-9}$	$1.4 \cdot 10^{-9}$		
Lu-174	3.31 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.0 \cdot 10^{-9}$	$2.9 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.9 \cdot 10^{-9}$	$2.5 \cdot 10^{-9}$		
Lu-174m	142 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{-9}$	$2.4 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.3 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.8 \cdot 10^{-9}$	$2.6 \cdot 10^{-9}$		
Lu-176	$3.60 \cdot 10^{10}$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{-9}$	$4.6 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.2 \cdot 10^{-9}$	$3.0 \cdot 10^{-9}$		
Lu-176m	3.68 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$1.5 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$	$1.6 \cdot 10^{-10}$		
Lu-177	6.71 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.3 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$		
Lu-177m	161 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-9}$	$1.0 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-9}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$	$1.2 \cdot 10^{-9}$		
Lu-178	0.473 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-11}$	$3.9 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.7 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.6 \cdot 10^{-11}$	$4.1 \cdot 10^{-11}$		
Lu-178m	0.378 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^{-11}$	$5.4 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.8 \cdot 10^{-11}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.5 \cdot 10^{-11}$	$5.6 \cdot 10^{-11}$		
Lu-179	4.59 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$1.6 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-10}$
		S	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$	$1.6 \cdot 10^{-10}$		
Αόριο							
Hf-170	16.0 h	F	0.002	$1.7 \cdot 10^{-10}$	$2.9 \cdot 10^{-10}$	0.002	$4.8 \cdot 10^{-10}$
		M	0.002	$3.2 \cdot 10^{-10}$	$4.3 \cdot 10^{-10}$		
Hf-172	1.87 a	F	0.002	$3.2 \cdot 10^{-9}$	$3.7 \cdot 10^{-9}$	0.002	$1.0 \cdot 10^{-9}$
		M	0.002	$1.9 \cdot 10^{-9}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$		
Hf-173	24.0 h	F	0.002	$7.9 \cdot 10^{-11}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$	0.002	$2.3 \cdot 10^{-10}$
		M	0.002	$1.6 \cdot 10^{-10}$	$2.2 \cdot 10^{-10}$		
Hf-175	70.0 d	F	0.002	$7.2 \cdot 10^{-10}$	$8.7 \cdot 10^{-10}$	0.002	$4.1 \cdot 10^{-10}$
		M	0.002	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$8.8 \cdot 10^{-10}$		
Hf-177m	0.856 h	F	0.002	$4.7 \cdot 10^{-11}$	$8.4 \cdot 10^{-11}$	0.002	$8.1 \cdot 10^{-11}$
		M	0.002	$9.2 \cdot 10^{-11}$	$1.5 \cdot 10^{-10}$		
Hf-178m	31.0 a	F	0.002	$2.6 \cdot 10^{-9}$	$3.1 \cdot 10^{-9}$	0.002	$4.7 \cdot 10^{-9}$
		M	0.002	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$7.8 \cdot 10^{-9}$		
Hf-179m	25.1 d	F	0.002	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$1.4 \cdot 10^{-9}$	0.002	$1.2 \cdot 10^{-9}$
		M	0.002	$3.6 \cdot 10^{-9}$	$3.2 \cdot 10^{-9}$		
Hf-180m	5.50 h	F	0.002	$6.4 \cdot 10^{-11}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$	0.002	$1.7 \cdot 10^{-10}$
		M	0.002	$1.4 \cdot 10^{-10}$	$2.0 \cdot 10^{-10}$		

Ναυκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Εισαγωγή				Κατάπτωση	
		Τύπος	f	h(a) _{sum}	h(a) _{sum}	f	h(a)
Hf-181	42,4 d	F	0,002	1,4 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	0,002	1,1 10 ⁻⁹
		M	0,002	4,7 10 ⁻⁹	4,1 10 ⁻⁹		
Hf-182	9,00 10 ² a	F	0,002	3,0 10 ⁻⁷	3,6 10 ⁻⁷	0,002	3,0 10 ⁻⁷
		M	0,002	1,2 10 ⁻⁷	9,3 10 ⁻⁸		
Hf-182m	1,02 h	F	0,002	2,3 10 ⁻¹¹	4,0 10 ⁻¹¹	0,002	4,2 10 ⁻¹¹
		M	0,002	4,7 10 ⁻¹¹	7,1 10 ⁻¹¹		
Hf-183	1,07 h	F	0,002	2,6 10 ⁻¹¹	4,4 10 ⁻¹¹	0,002	7,3 10 ⁻¹¹
		M	0,002	5,8 10 ⁻¹¹	8,3 10 ⁻¹¹		
Hf-184	4,12 h	F	0,002	1,3 10 ⁻¹⁰	2,3 10 ⁻¹⁰	0,002	5,2 10 ⁻¹⁰
		M	0,002	3,3 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰		
Ταυτάριο							
Ta-172	0,613 h	M	0,001	3,4 10 ⁻¹¹	5,5 10 ⁻¹¹	0,001	5,3 10 ⁻¹¹
		S	0,001	3,6 10 ⁻¹¹	5,7 10 ⁻¹¹		
Ta-173	3,65 h	M	0,001	1,1 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰	0,001	1,9 10 ⁻¹⁰
		S	0,001	1,2 10 ⁻¹⁰	1,6 10 ⁻¹⁰		
Ta-174	1,20 h	M	0,001	4,2 10 ⁻¹¹	6,3 10 ⁻¹¹	0,001	5,7 10 ⁻¹¹
		S	0,001	4,4 10 ⁻¹¹	6,6 10 ⁻¹¹		
Ta-175	10,5 h	M	0,001	1,3 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰	0,001	2,1 10 ⁻¹⁰
		S	0,001	1,4 10 ⁻¹⁰	2,0 10 ⁻¹⁰		
Ta-176	8,08 h	M	0,001	2,0 10 ⁻¹⁰	3,2 10 ⁻¹⁰	0,001	3,1 10 ⁻¹⁰
		S	0,001	2,1 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰		
Ta-177	2,96 d	M	0,001	9,3 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹⁰	0,001	1,1 10 ⁻¹⁰
		S	0,001	1,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰		
Ta-178	2,20 h	M	0,001	6,6 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹⁰	0,001	7,8 10 ⁻¹¹
		S	0,001	6,9 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹⁰		
Ta-179	1,62 a	M	0,001	2,0 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻¹⁰	0,001	6,5 10 ⁻¹¹
		S	0,001	5,2 10 ⁻¹⁰	2,9 10 ⁻¹⁰		
Ta-180	1,00 10 ¹³ a	M	0,001	6,0 10 ⁻⁹	4,6 10 ⁻⁹	0,001	6,4 10 ⁻⁹
		S	0,001	2,4 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹		
Ta-180m	8,10 h	M	0,001	4,4 10 ⁻¹¹	5,8 10 ⁻¹¹	0,001	5,4 10 ⁻¹¹
		S	0,001	4,7 10 ⁻¹¹	6,2 10 ⁻¹¹		
Ta-182	115 d	M	0,001	7,2 10 ⁻⁹	5,8 10 ⁻⁹	0,001	1,5 10 ⁻⁹
		S	0,001	9,7 10 ⁻⁹	7,4 10 ⁻⁹		
Ta-182m	0,264 h	M	0,001	2,1 10 ⁻¹¹	3,4 10 ⁻¹¹	0,001	1,2 10 ⁻¹¹
		S	0,001	2,2 10 ⁻¹¹	3,6 10 ⁻¹¹		
Ta-183	5,10 d	M	0,001	1,8 10 ⁻⁹	1,8 10 ⁻⁹	0,001	1,3 10 ⁻⁹
		S	0,001	2,0 10 ⁻⁹	2,0 10 ⁻⁹		
Ta-184	8,70 h	M	0,001	4,1 10 ⁻¹⁰	6,0 10 ⁻¹⁰	0,001	6,8 10 ⁻¹⁰
		S	0,001	4,4 10 ⁻¹⁰	6,3 10 ⁻¹⁰		
Ta-185	0,816 h	M	0,001	4,6 10 ⁻¹¹	6,8 10 ⁻¹¹	0,001	6,6 10 ⁻¹¹
		S	0,001	4,9 10 ⁻¹¹	7,2 10 ⁻¹¹		
Ta-186	0,175 h	M	0,001	1,8 10 ⁻¹¹	3,0 10 ⁻¹¹	0,001	3,3 10 ⁻¹¹
		S	0,001	1,9 10 ⁻¹¹	3,1 10 ⁻¹¹		
Βολφράμιο							
W-176	2,30 h	F	0,300	4,4 10 ⁻¹¹	7,6 10 ⁻¹¹	0,300	1,0 10 ⁻¹⁰
						0,010	1,1 10 ⁻¹⁰
W-177	2,25 h	F	0,300	2,6 10 ⁻¹¹	4,6 10 ⁻¹¹	0,300	5,8 10 ⁻¹¹
						0,010	5,1 10 ⁻¹¹
W-178	21,7 d	F	0,300	7,6 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹⁰	0,300	2,2 10 ⁻¹⁰
						0,010	2,5 10 ⁻¹⁰
W-179	0,525 h	F	0,300	9,9 10 ⁻¹³	1,8 10 ⁻¹²	0,300	3,3 10 ⁻¹²
						0,010	3,3 10 ⁻¹²
W-181	121 d	F	0,300	2,8 10 ⁻¹¹	4,3 10 ⁻¹¹	0,300	7,6 10 ⁻¹¹
						0,010	8,2 10 ⁻¹¹
W-185	75,1 d	F	0,300	1,4 10 ⁻¹⁰	2,2 10 ⁻¹⁰	0,300	4,4 10 ⁻¹⁰
						0,010	5,0 10 ⁻¹⁰
W-187	23,9 h	F	0,300	2,0 10 ⁻¹⁰	3,3 10 ⁻¹⁰	0,300	6,3 10 ⁻¹⁰
						0,010	7,1 10 ⁻¹⁰
W-188	69,4 d	F	0,300	5,9 10 ⁻¹⁰	8,4 10 ⁻¹⁰	0,300	2,1 10 ⁻⁹
						0,010	2,3 10 ⁻⁹
Ρήνιο							
Re-177	0,233 h	F	0,800	1,0 10 ⁻¹¹	1,7 10 ⁻¹¹	0,800	2,2 10 ⁻¹¹
		M	0,800	1,4 10 ⁻¹¹	2,2 10 ⁻¹¹		
Re-178	0,220 h	F	0,800	1,1 10 ⁻¹¹	1,8 10 ⁻¹¹	0,800	2,5 10 ⁻¹¹
		M	0,800	1,5 10 ⁻¹¹	2,4 10 ⁻¹¹		
Re-181	20,0 h	F	0,800	1,8 10 ⁻¹⁰	3,0 10 ⁻¹⁰	0,800	4,2 10 ⁻¹⁰
		M	0,800	2,5 10 ⁻¹⁰	3,7 10 ⁻¹⁰		
Re-182	2,67 d	F	0,800	6,8 10 ⁻¹⁰	1,1 10 ⁻⁹	0,800	1,4 10 ⁻⁹

Νουκλίδιο	Φυσική ημίζωη	Εξιστόση				Κατόσηση	
		Τύπος	f_i	$h(g)_{\text{sum}}$	$h(g)_{\text{sum}}$	f_i	$h(g)$
Re-182	12,7 h	M	0,800	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,800	$2,7 \cdot 10^{10}$
		F	0,800	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$		
Re-184	38,0 d	F	0,800	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,0 \cdot 10^9$
		M	0,800	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$		
Re-184m	165 d	F	0,800	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$8,8 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,5 \cdot 10^9$
		M	0,800	$6,1 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$		
Re-186	3,78 d	F	0,800	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,5 \cdot 10^9$
		M	0,800	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$		
Re-186m	$2,00 \cdot 10^{10}$ a	F	0,800	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,800	$2,2 \cdot 10^9$
		M	0,800	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$		
Re-187	$5,00 \cdot 10^{10}$ a	F	0,800	$1,9 \cdot 10^{-12}$	$2,6 \cdot 10^{-12}$	0,800	$5,1 \cdot 10^{12}$
		M	0,800	$6,0 \cdot 10^{-12}$	$4,6 \cdot 10^{-12}$		
Re-188	17,0 h	F	0,800	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,4 \cdot 10^9$
		M	0,800	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$		
Re-188m	0,3 10 h	F	0,800	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	0,800	$3,0 \cdot 10^{11}$
		M	0,800	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$		
Re-189	1,01 d	F	0,800	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	0,800	$7,8 \cdot 10^{10}$
		M	0,800	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$		
Όσηση							
Os-180	0,366 h	F	0,010	$8,8 \cdot 10^{-12}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	0,010	$1,7 \cdot 10^{11}$
		M	0,010	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$		
Os-181	1,75 h	S	0,010	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	0,010	$8,9 \cdot 10^{11}$
		F	0,010	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$		
Os-181m	22,0 h	M	0,010	$6,3 \cdot 10^{-11}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	0,010	$5,6 \cdot 10^{10}$
		S	0,010	$6,6 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$		
Os-182	94,0 d	F	0,010	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	0,010	$5,1 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$		
Os-185	6,00 h	F	0,010	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,010	$5,1 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$		
Os-185m	15,4 d	S	0,010	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,8 \cdot 10^{11}$
		F	0,010	$2,7 \cdot 10^{-12}$	$5,2 \cdot 10^{-12}$		
Os-189m	13,0 h	M	0,010	$5,1 \cdot 10^{-12}$	$7,6 \cdot 10^{-12}$	0,010	$8,1 \cdot 10^{10}$
		S	0,010	$5,4 \cdot 10^{-12}$	$7,9 \cdot 10^{-12}$		
Os-191	1,25 d	F	0,010	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	0,010	$5,7 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$		
Os-191m	13,0 h	S	0,010	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,010	$9,6 \cdot 10^{11}$
		F	0,010	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$4,1 \cdot 10^{-11}$		
Os-193	6,00 a	M	0,010	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$4,9 \cdot 10^{10}$
		S	0,010	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$		
Os-193m	1,25 d	F	0,010	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,010	$8,1 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$		
Os-194	6,00 a	S	0,010	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,4 \cdot 10^9$
		F	0,010	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$		
Ir-182	0,250 h	M	0,010	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	0,010	$4,3 \cdot 10^{11}$
		S	0,010	$7,9 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$		
Ir-182m	0,250 h	F	0,010	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	0,010	$4,8 \cdot 10^{11}$
		M	0,010	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$		
Ir-184	3,02 h	S	0,010	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	0,010	$1,7 \cdot 10^{10}$
		F	0,010	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$		
Ir-185	14,0 h	M	0,010	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,5 \cdot 10^{10}$
		S	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$		
Ir-185m	14,0 h	F	0,010	$8,8 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,5 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$		
Ir-186	15,8 h	S	0,010	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,010	$4,9 \cdot 10^{10}$
		F	0,010	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$		
Ir-186m	1,75 h	M	0,010	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	0,010	$6,1 \cdot 10^{11}$
		S	0,010	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$		
Ir-187	10,5 h	F	0,010	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$4,3 \cdot 10^{-11}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$		
Ir-187m	1,73 d	S	0,010	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	0,010	$6,3 \cdot 10^{10}$
		F	0,010	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$		
Ir-188	1,73 d	M	0,010	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	0,010	$6,3 \cdot 10^{10}$
		S	0,010	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$		
Ir-188m	1,73 d	F	0,010	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	0,010	$6,3 \cdot 10^{10}$
		M	0,010	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$		

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Εισαγωγή				Κατάσταση	
		Τύπος	f_1	$h(a)_{10m}$	$h(a)_{5m}$	f_1	$h(a)$
Ir-189	13,3 d	S	0,010	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,010	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,4 \cdot 10^{-10}$
		M	0,010	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$		
Ir-190	12,1 d	S	0,030	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,010	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-9}$
		M	0,010	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$		
Ir-190m	3,10 h	S	0,010	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,010	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$9,7 \cdot 10^{-11}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,010	$8,3 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$		
Ir-190m	1,20 h	S	0,010	$8,6 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,010	$3,7 \cdot 10^{-12}$	$5,6 \cdot 10^{-12}$	0,010	$8,0 \cdot 10^{-12}$
		M	0,010	$9,0 \cdot 10^{-12}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$		
Ir-192	74,0 d	S	0,010	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$		
		F	0,010	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,4 \cdot 10^{-9}$
		M	0,010	$4,9 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$		
Ir-192m	2:41 10 ² a	S	0,010	$6,2 \cdot 10^{-9}$	$4,9 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,010	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-9}$	0,010	$3,1 \cdot 10^{-10}$
		M	0,010	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$		
Ir-193m	11,9 d	S	0,010	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,010	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,7 \cdot 10^{-10}$
		M	0,010	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$		
Ir-194	19,1 h	S	0,010	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,010	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,3 \cdot 10^{-9}$
		M	0,010	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$		
Ir-194m	171 d	S	0,010	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,010	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$6,5 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,1 \cdot 10^{-9}$
		M	0,010	$8,5 \cdot 10^{-9}$	$6,5 \cdot 10^{-9}$		
Ir-195	2,50 h	S	0,010	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$8,2 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,010	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	0,010	$1,0 \cdot 10^{-10}$
		M	0,010	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$		
Ir-195m	3,80 h	S	0,010	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,010	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,1 \cdot 10^{-10}$
		M	0,010	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$		
Au-193	17,6 h	S	0,010	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,100	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	0,100	$1,3 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$		
Au-194	1,64 d	S	0,100	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,100	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	0,100	$4,2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$		
Au-195	183 d	S	0,100	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,100	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,5 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$		
Au-198	2,69 d	S	0,100	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,100	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,0 \cdot 10^{-9}$
		M	0,100	$7,6 \cdot 10^{-10}$	$9,8 \cdot 10^{-10}$		
Au-198m	2,30 d	S	0,100	$8,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,100	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,3 \cdot 10^{-9}$
		M	0,100	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$		
Au-199	3,14 d	S	0,100	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$		
		F	0,100	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$4,4 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$		
Au-200	0,807 h	S	0,100	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$		
		F	0,100	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	0,100	$6,8 \cdot 10^{-11}$
		M	0,100	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$		
		S	0,100	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$		

Λευκόχρυσος

Νουκλίδιο	Φυσική ημίζωη	Είδηση					Κατάθεση	
		Τύπος	f_i	$h(a)_{T_{1/2}}$	$h(s)_{T_{1/2}}$	f_i	$h(g)$	
Au-200m	18,7 h	F	0,100	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,1 \cdot 10^9$	
		M	0,100	$6,9 \cdot 10^{-10}$	$9,8 \cdot 10^{-10}$			
		S	0,100	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^9$			
Au-201	0,440 h	F	0,100	$9,2 \cdot 10^{-12}$	$1,6 \cdot 10^{11}$	0,100	$2,4 \cdot 10^{11}$	
		M	0,100	$1,7 \cdot 10^{11}$	$2,8 \cdot 10^{11}$			
		S	0,100	$1,8 \cdot 10^{11}$	$2,9 \cdot 10^{11}$			
Υδρογenuoc								
Hg-193 (οργανικός)	3,50 h	F	0,400	$2,5 \cdot 10^{11}$	$4,7 \cdot 10^{11}$	1,000	$3,1 \cdot 10^{11}$	
						0,400	$6,6 \cdot 10^{11}$	
Hg-193 (ανάργανος)	3,50 h	F	0,020	$2,8 \cdot 10^{11}$	$5,0 \cdot 10^{11}$	0,020	$8,2 \cdot 10^{11}$	
		M	0,020	$7,5 \cdot 10^{11}$	$1,0 \cdot 10^{10}$			
Hg-193m (οργανικός)	11,1 h	F	0,400	$1,1 \cdot 10^{10}$	$2,0 \cdot 10^{10}$	1,000	$1,3 \cdot 10^{10}$	
						0,400	$3,0 \cdot 10^{10}$	
Hg-193m (ανάργανος)	11,1 h	F	0,020	$1,2 \cdot 10^{10}$	$2,3 \cdot 10^{10}$	0,020	$4,0 \cdot 10^{10}$	
		M	0,020	$2,6 \cdot 10^{10}$	$3,8 \cdot 10^{10}$			
Hg-194 (οργανικός)	$2,60 \cdot 10^3$ a	F	0,400	$1,5 \cdot 10^9$	$1,9 \cdot 10^9$	1,000	$5,1 \cdot 10^9$	
						0,400	$2,1 \cdot 10^9$	
Hg-194 (ανάργανος)	$2,60 \cdot 10^3$ a	F	0,020	$1,3 \cdot 10^9$	$1,5 \cdot 10^9$	0,020	$1,4 \cdot 10^9$	
		M	0,020	$7,3 \cdot 10^9$	$5,3 \cdot 10^9$			
Hg-195 (οργανικός)	9,90 h	F	0,400	$2,4 \cdot 10^{11}$	$4,4 \cdot 10^{11}$	1,000	$3,4 \cdot 10^{11}$	
						0,400	$7,5 \cdot 10^{11}$	
Hg-195 (ανάργανος)	9,90 h	F	0,020	$2,7 \cdot 10^{11}$	$4,8 \cdot 10^{11}$	0,020	$9,7 \cdot 10^{11}$	
		M	0,020	$7,2 \cdot 10^{11}$	$9,2 \cdot 10^{11}$			
Hg-195m (οργανικός)	1,73 d	F	0,400	$1,3 \cdot 10^{10}$	$2,2 \cdot 10^{10}$	1,000	$2,2 \cdot 10^{10}$	
						0,400	$4,1 \cdot 10^{10}$	
Hg-195m (ανάργανος)	1,73 d	F	0,020	$1,5 \cdot 10^{10}$	$2,6 \cdot 10^{10}$	0,020	$5,5 \cdot 10^{10}$	
		M	0,020	$5,1 \cdot 10^{10}$	$6,5 \cdot 10^{10}$			
Hg-197 (οργανικός)	2,67 d	F	0,400	$5,0 \cdot 10^{11}$	$8,5 \cdot 10^{11}$	1,000	$9,9 \cdot 10^{11}$	
						0,400	$1,7 \cdot 10^{10}$	
Hg-197 (ανάργανος)	2,67 d	F	0,020	$6,0 \cdot 10^{11}$	$1,0 \cdot 10^{10}$	0,020	$2,3 \cdot 10^{10}$	
		M	0,020	$2,9 \cdot 10^{10}$	$2,8 \cdot 10^{10}$			
Hg-197m (οργανικός)	23,8 h	F	0,400	$1,0 \cdot 10^{10}$	$1,8 \cdot 10^{10}$	1,000	$5 \cdot 10^{10}$	
						0,400	$3,4 \cdot 10^{10}$	
Hg-197m (ανάργανος)	23,8 h	F	0,020	$1,2 \cdot 10^{10}$	$2,1 \cdot 10^{10}$	0,020	$4,7 \cdot 10^{10}$	
		M	0,020	$5,1 \cdot 10^{10}$	$6,6 \cdot 10^{10}$			
Hg-199m (οργανικός)	0,7 10 h	F	0,400	$1,6 \cdot 10^{11}$	$2,7 \cdot 10^{11}$	1,000	$2,8 \cdot 10^{11}$	
						0,400	$3,1 \cdot 10^{11}$	
Hg-199m (ανάργανος)	0,7 10 h	F	0,020	$1,6 \cdot 10^{11}$	$2,7 \cdot 10^{11}$	0,020	$3,1 \cdot 10^{11}$	
		M	0,020	$3,3 \cdot 10^{11}$	$5,2 \cdot 10^{11}$			
Hg-203 (οργανικός)	46,6 d	F	0,400	$5,7 \cdot 10^{10}$	$7,5 \cdot 10^{10}$	1,000	$1,9 \cdot 10^9$	
						0,400	$1,1 \cdot 10^9$	
Hg-203 (ανάργανος)	46,6 d	F	0,020	$4,7 \cdot 10^{10}$	$5,9 \cdot 10^{10}$	0,020	$5,4 \cdot 10^{10}$	
		M	0,020	$2,3 \cdot 10^9$	$1,9 \cdot 10^9$			
Θάλλιο								
Tl-194	0,550 h	F	1,000	$4,8 \cdot 10^{12}$	$8,9 \cdot 10^{12}$	1,000	$8,1 \cdot 10^{12}$	
Tl-194m	0,546 h	F	1,000	$2,9 \cdot 10^{11}$	$3,8 \cdot 10^{11}$	1,000	$4,0 \cdot 10^{11}$	
Tl-195	1,16 h	F	1,000	$1,6 \cdot 10^{11}$	$3,0 \cdot 10^{11}$	1,000	$2,7 \cdot 10^{11}$	
Tl-197	2,84 h	F	1,000	$1,5 \cdot 10^{11}$	$2,7 \cdot 10^{11}$	1,000	$2,3 \cdot 10^{11}$	
Tl-198	5,30 h	F	1,000	$6,6 \cdot 10^{11}$	$1,2 \cdot 10^{10}$	1,000	$7,3 \cdot 10^{11}$	
Tl-198m	1,87 h	F	1,000	$4,0 \cdot 10^{11}$	$7,3 \cdot 10^{11}$	1,000	$5,4 \cdot 10^{11}$	
Tl-199	7,42 h	F	1,000	$2,0 \cdot 10^{11}$	$3,7 \cdot 10^{11}$	1,000	$2,6 \cdot 10^{11}$	
Tl-200	1,09 d	F	1,000	$1,4 \cdot 10^{10}$	$2,5 \cdot 10^{10}$	1,000	$2,0 \cdot 10^{10}$	
Tl-201	3,04 d	F	1,000	$2,7 \cdot 10^{11}$	$7,6 \cdot 10^{11}$	1,000	$9,6 \cdot 10^{11}$	
Tl-202	12,2 d	F	1,000	$2,0 \cdot 10^{10}$	$3,1 \cdot 10^{10}$	1,000	$4,5 \cdot 10^{10}$	
Tl-204	3,78 a	F	1,000	$4,4 \cdot 10^{10}$	$6,2 \cdot 10^{10}$	1,000	$1,3 \cdot 10^9$	
Μόλυβδος								
Pb-195m	0,263 h	F	0,200	$1,7 \cdot 10^{11}$	$3,0 \cdot 10^{11}$	0,200	$2,9 \cdot 10^{11}$	
Pb-198	2,40 h	F	0,200	$4,7 \cdot 10^{11}$	$8,7 \cdot 10^{11}$	0,200	$1,0 \cdot 10^{10}$	
Pb-199	1,50 h	F	0,200	$2,6 \cdot 10^{11}$	$4,8 \cdot 10^{11}$	0,200	$5,4 \cdot 10^{11}$	
Pb-200	21,5 h	F	0,200	$1,5 \cdot 10^{10}$	$2,6 \cdot 10^{10}$	0,200	$4,0 \cdot 10^{10}$	
Pb-201	9,40 h	F	0,200	$5,5 \cdot 10^{11}$	$1,2 \cdot 10^{10}$	0,200	$1,6 \cdot 10^{10}$	
Pb-202	$3,00 \cdot 10^3$ a	F	0,200	$1,1 \cdot 10^9$	$1,4 \cdot 10^9$	0,200	$8,7 \cdot 10^9$	
Pb-202m	3,62 h	F	0,200	$6,7 \cdot 10^{11}$	$1,2 \cdot 10^{10}$	0,200	$1,3 \cdot 10^{10}$	
Pb-203	2,17 d	F	0,200	$9,1 \cdot 10^{11}$	$1,6 \cdot 10^{10}$	0,200	$2,4 \cdot 10^{10}$	

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Ειστησι				Κατάθεση	
		Τύπος	f_1	$h(a)_{1\mu m}$	$h(a)_{5\mu m}$	f_2	$h(g)$
Pb-205	1,43 10 ⁷ a	F	0,200	3,4 10 ⁻¹⁰	4,1 10 ⁻¹⁰	0,200	2,8 10 ⁻¹⁰
Pb-209	3,25 h	F	0,200	1,8 10 ⁻¹¹	3,2 10 ⁻¹¹	0,200	5,7 10 ⁻¹¹
Pb-210	22,3 a	F	0,200	8,9 10 ⁻⁷	1,1 10 ⁻⁶	0,200	6,8 10 ⁻⁷
Pb-211	0,801 h	F	0,200	3,9 10 ⁻⁷	5,6 10 ⁻⁷	0,200	1,8 10 ⁻⁶
Pb-212	10,6 h	F	0,200	1,9 10 ⁻⁶	3,3 10 ⁻⁶	0,200	5,9 10 ⁻⁶
Pb-214	0,447 h	F	0,200	2,9 10 ⁻⁶	4,8 10 ⁻⁶	0,200	1,4 10 ⁻⁵
Βισμουτίο							
Bi-200	0,606 h	F	0,050	2,4 10 ⁻¹¹	4,2 10 ⁻¹¹	0,050	5,1 10 ⁻¹¹
		M	0,050	3,4 10 ⁻¹¹	5,6 10 ⁻¹¹		
Bi-201	1,80 h	F	0,050	4,7 10 ⁻¹¹	8,3 10 ⁻¹¹	0,050	1,2 10 ⁻¹⁰
		M	0,050	7,0 10 ⁻¹¹	1,1 10 ⁻¹⁰		
Bi-202	1,87 h	F	0,050	4,6 10 ⁻¹¹	8,4 10 ⁻¹¹	0,050	8,9 10 ⁻¹¹
		M	0,050	5,8 10 ⁻¹¹	1,0 10 ⁻¹⁰		
Bi-203	11,8 h	F	0,050	2,0 10 ⁻¹⁰	3,6 10 ⁻¹⁰	0,050	4,8 10 ⁻¹⁰
		M	0,050	2,8 10 ⁻¹⁰	4,5 10 ⁻¹⁰		
Bi-205	15,3 d	F	0,050	4,0 10 ⁻¹⁰	6,8 10 ⁻¹⁰	0,050	9,0 10 ⁻¹⁰
		M	0,050	9,2 10 ⁻¹⁰	1,0 10 ⁻⁹		
Bi-206	6,24 d	F	0,050	7,9 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻⁹	0,050	1,9 10 ⁻⁹
		M	0,050	1,7 10 ⁻⁹	2,1 10 ⁻⁹		
Bi-207	38,0 a	F	0,050	5,2 10 ⁻¹⁰	8,4 10 ⁻¹⁰	0,050	1,3 10 ⁻⁹
		M	0,050	5,2 10 ⁻⁹	3,2 10 ⁻⁹		
Bi-210	5,01 d	F	0,050	1,1 10 ⁻⁹	1,4 10 ⁻⁹	0,050	1,3 10 ⁻⁹
		M	0,050	8,4 10 ⁻⁹	6,0 10 ⁻⁹		
Bi-210m	3,00 10 ³ a	F	0,050	4,5 10 ⁻⁸	5,3 10 ⁻⁸	0,050	1,5 10 ⁻⁸
		M	0,050	3,1 10 ⁻⁸	2,1 10 ⁻⁸		
Bi-212	1,01 h	F	0,050	9,3 10 ⁻⁷	1,5 10 ⁻⁶	0,050	2,6 10 ⁻⁶
		M	0,050	3,0 10 ⁻⁶	3,9 10 ⁻⁶		
Bi-213	0,781 h	F	0,050	1,1 10 ⁻⁶	1,8 10 ⁻⁶	0,050	2,0 10 ⁻⁶
		M	0,050	2,9 10 ⁻⁶	4,1 10 ⁻⁶		
Bi-214	0,352 h	F	0,050	7,2 10 ⁻⁶	1,2 10 ⁻⁵	0,050	1,1 10 ⁻⁵
		M	0,050	1,4 10 ⁻⁵	2,1 10 ⁻⁵		
Πολώνιο							
Po-203	0,612 h	F	0,100	2,5 10 ⁻¹¹	4,5 10 ⁻¹¹	0,100	5,2 10 ⁻¹¹
		M	0,100	3,6 10 ⁻¹¹	6,1 10 ⁻¹¹		
Po-205	1,80 h	F	0,100	3,5 10 ⁻¹¹	6,0 10 ⁻¹¹	0,100	5,9 10 ⁻¹¹
		M	0,100	6,4 10 ⁻¹¹	8,9 10 ⁻¹¹		
Po-207	5,53 h	F	0,100	5,3 10 ⁻¹¹	1,2 10 ⁻¹⁰	0,100	1,4 10 ⁻¹⁰
		M	0,100	9,4 10 ⁻¹¹	1,5 10 ⁻¹⁰		
Po-210	138 d	F	0,100	6,0 10 ⁻⁷	7,1 10 ⁻⁷	0,100	2,4 10 ⁻⁷
		M	0,100	3,0 10 ⁻⁶	2,2 10 ⁻⁶		
Αστάτιο							
At-207	1,80 h	F	1,000	3,5 10 ⁻¹⁰	4,4 10 ⁻¹⁰	1,000	2,3 10 ⁻¹⁰
		M	1,000	2,1 10 ⁻¹⁰	1,9 10 ⁻¹⁰		
At-211	7,21 h	F	1,000	1,6 10 ⁻⁸	2,7 10 ⁻⁸	1,000	1,1 10 ⁻⁸
		M	1,000	9,8 10 ⁻⁸	1,1 10 ⁻⁷		
Φράνσιο							
Fr-222	0,240 h	F	1,000	1,4 10 ⁻⁸	2,1 10 ⁻⁸	1,000	7,1 10 ⁻⁸
Fr-223	0,363 h	F	1,000	9,1 10 ⁻¹⁰	1,3 10 ⁻⁹	1,000	2,3 10 ⁻⁹
Ράδιο							
Ra-223	11,4 d	M	0,200	6,9 10 ⁻⁸	5,7 10 ⁻⁸	0,200	1,0 10 ⁻⁷
Ra-224	3,66 d	M	0,200	2,9 10 ⁻⁸	2,4 10 ⁻⁸	0,200	6,5 10 ⁻⁸
Ra-225	14,8 d	M	0,200	5,8 10 ⁻⁸	4,8 10 ⁻⁸	0,200	9,5 10 ⁻⁸
Ra-226	1,60 10 ³ a	M	0,200	3,2 10 ⁻⁸	2,2 10 ⁻⁸	0,200	2,8 10 ⁻⁷
Ra-227	0,703 h	M	0,200	2,8 10 ⁻⁸	2,1 10 ⁻⁸	0,200	8,4 10 ⁻⁸
Ra-228	5,75 a	M	0,200	2,6 10 ⁻⁸	1,7 10 ⁻⁸	0,200	6,7 10 ⁻⁸
Ακτινίο							
Ac-224	2,90 h	F	5,0 10 ⁻⁴	1,1 10 ⁻⁸	1,3 10 ⁻⁸	5,0 10 ⁻⁴	7,0 10 ⁻⁸
		M	5,0 10 ⁻⁴	1,0 10 ⁻⁷	8,9 10 ⁻⁸		
		S	5,0 10 ⁻⁴	1,2 10 ⁻⁷	9,9 10 ⁻⁸		
Ac-225	10,0 d	F	5,0 10 ⁻⁴	8,7 10 ⁻⁷	1,0 10 ⁻⁶	5,0 10 ⁻⁴	2,4 10 ⁻⁶
		M	5,0 10 ⁻⁴	6,9 10 ⁻⁷	5,7 10 ⁻⁷		
		S	5,0 10 ⁻⁴	7,9 10 ⁻⁷	6,5 10 ⁻⁷		
Ac-226	1,21 d	F	5,0 10 ⁻⁴	9,5 10 ⁻⁷	2,2 10 ⁻⁶	5,0 10 ⁻⁴	1,0 10 ⁻⁶
		M	5,0 10 ⁻⁴	1,1 10 ⁻⁶	9,2 10 ⁻⁷		
		S	5,0 10 ⁻⁴	1,2 10 ⁻⁶	1,0 10 ⁻⁶		
Ac-227	21,8 a	F	5,0 10 ⁻⁴	5,4 10 ⁻⁷	6,3 10 ⁻⁷	5,0 10 ⁻⁴	1,1 10 ⁻⁶
		M	5,0 10 ⁻⁴	2,1 10 ⁻⁶	1,5 10 ⁻⁶		
		S	5,0 10 ⁻⁴	5,5 10 ⁻⁶	4,7 10 ⁻⁶		

Νουκλίδιο	Φυσική ημιζωή	Ειστητή				Κατάποση	
		Τύπος	f_i	$h(a)_{\mu m}$	$h(a)_{\mu m}$	f_i	$h(a)$
Ac-228	6,13 h	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$
		M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-4}$		
		S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-4}$		
Θόσιο							
Th-226	0,515 h	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-4}$	$7,4 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$
		S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$5,9 \cdot 10^{-4}$	$7,8 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$
Th-227	18,7 d	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,8 \cdot 10^{-4}$	$6,2 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,9 \cdot 10^{-9}$
		S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$8,4 \cdot 10^{-9}$
Th-228	1,91 a	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-3}$	$2,3 \cdot 10^{-3}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-3}$
		S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,9 \cdot 10^{-3}$	$3,2 \cdot 10^{-3}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-3}$
Th-229	$7,34 \cdot 10^{-4}$ a	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,9 \cdot 10^{-3}$	$6,9 \cdot 10^{-3}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-2}$
		S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-3}$	$4,8 \cdot 10^{-3}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-2}$
Th-230	$7,70 \cdot 10^4$ a	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-3}$	$2,8 \cdot 10^{-3}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-2}$
		S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-2}$	$7,2 \cdot 10^{-3}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$8,7 \cdot 10^{-3}$
Th-231	1,06 d	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
		S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
Th-232	$1,40 \cdot 10^{10}$ a	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,2 \cdot 10^{-3}$	$2,9 \cdot 10^{-3}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$
		S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-3}$	$1,2 \cdot 10^{-3}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$9,2 \cdot 10^{-3}$
Th-234	24,1 d	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,3 \cdot 10^{-3}$	$5,3 \cdot 10^{-3}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-2}$
		S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$7,3 \cdot 10^{-3}$	$5,8 \cdot 10^{-3}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-2}$
Πρωτακτίσιο							
Pa-227	0,636 h	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-4}$	$9,0 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$
		S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-4}$	$9,7 \cdot 10^{-4}$		
Pa-228	22,0 h	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,9 \cdot 10^{-4}$	$4,6 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$
		S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,9 \cdot 10^{-4}$	$5,1 \cdot 10^{-4}$		
Pa-230	17,4 h	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-4}$	$4,6 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$
		S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-4}$	$5,7 \cdot 10^{-4}$		
Pa-231	$3,27 \cdot 10^4$ a	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-3}$	$8,9 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-2}$
		S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-3}$	$1,7 \cdot 10^{-3}$		
Pa-232	1,31 d	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,5 \cdot 10^{-3}$	$6,8 \cdot 10^{-3}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$
		S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-3}$	$2,0 \cdot 10^{-3}$		
Pa-233	27,0 d	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-3}$	$2,8 \cdot 10^{-3}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$
		S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-3}$	$3,2 \cdot 10^{-3}$		
Pa-234	6,70 h	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$
		S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$		
Ουράνιο							
U-230	20,8 d	F	0,020	$3,6 \cdot 10^{-7}$	$4,2 \cdot 10^{-7}$	0,020	$5,5 \cdot 10^{-3}$
		M	0,020	$1,2 \cdot 10^{-3}$	$1,0 \cdot 10^{-3}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-3}$
		S	0,002	$1,5 \cdot 10^{-3}$	$1,2 \cdot 10^{-3}$		
U-231	4,20 d	F	0,020	$8,3 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2,8 \cdot 10^{-10}$
		M	0,020	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-10}$
U-232	72,0 a	F	0,020	$4,0 \cdot 10^{-3}$	$4,7 \cdot 10^{-3}$	0,020	$3,3 \cdot 10^{-2}$
		M	0,020	$7,2 \cdot 10^{-3}$	$4,8 \cdot 10^{-3}$	0,002	$3,7 \cdot 10^{-2}$
U-233	$1,58 \cdot 10^5$ a	F	0,020	$5,7 \cdot 10^{-7}$	$5,6 \cdot 10^{-7}$	0,020	$5,0 \cdot 10^{-3}$
		M	0,020	$3,2 \cdot 10^{-3}$	$2,2 \cdot 10^{-3}$	0,002	$8,5 \cdot 10^{-3}$
U-234	$2,44 \cdot 10^5$ a	F	0,020	$5,5 \cdot 10^{-7}$	$6,4 \cdot 10^{-7}$	0,020	$4,9 \cdot 10^{-3}$
		M	0,020	$3,1 \cdot 10^{-3}$	$2,1 \cdot 10^{-3}$	0,002	$8,3 \cdot 10^{-3}$
U-235	$7,04 \cdot 10^8$ a	F	0,020	$5,1 \cdot 10^{-7}$	$6,0 \cdot 10^{-7}$	0,020	$4,6 \cdot 10^{-3}$
		M	0,020	$2,8 \cdot 10^{-3}$	$1,8 \cdot 10^{-3}$	0,002	$6,3 \cdot 10^{-3}$
U-236	$2,34 \cdot 10^7$ a	F	0,020	$7,7 \cdot 10^{-3}$	$6,1 \cdot 10^{-3}$	0,020	$4,5 \cdot 10^{-2}$
		M	0,020	$2,9 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	0,002	$7,9 \cdot 10^{-3}$
U-237	5,75 d	F	0,020	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,020	$7,6 \cdot 10^{-10}$
		M	0,020	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$1,5 \cdot 10^{-3}$	0,002	$7,7 \cdot 10^{-10}$
U-238	$4,47 \cdot 10^9$ a	F	0,020	$4,9 \cdot 10^{-7}$	$5,8 \cdot 10^{-7}$	0,020	$4,4 \cdot 10^{-2}$
		M	0,020	$2,6 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$	0,002	$7,6 \cdot 10^{-3}$
U-239	0,392 h	F	0,020	$7,3 \cdot 10^{-3}$	$5,7 \cdot 10^{-3}$	0,020	$2,7 \cdot 10^{-11}$
		M	0,020	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-11}$
U-240	14,1 h	F	0,020	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	0,020	$1,1 \cdot 10^{-3}$
		M	0,020	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	0,002	$1,1 \cdot 10^{-3}$

Νουκλίδιο	Φυσική ημικλή	Ειστησιμότητα			Κατάποση		
		Τύπος	f_1	$h(a)_{\text{sym}}$	$h(a)_{\text{sym}}$	f_1	$h(a)$
Προστίδωνιο							
Np-232	0,245 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.7 \cdot 10^{-11}$	$3.5 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.7 \cdot 10^{-12}$
Np-233	0,603 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-12}$	$3.0 \cdot 10^{-12}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.2 \cdot 10^{-12}$
Np-234	4,40 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.4 \cdot 10^{-10}$	$7.3 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.1 \cdot 10^{-10}$
Np-235	1,08 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.0 \cdot 10^{-10}$	$2.7 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.3 \cdot 10^{-11}$
Np-236	$1.15 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.0 \cdot 10^{-9}$	$2.0 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-9}$
Np-236	22,4 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.0 \cdot 10^{-3}$	$3.5 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-10}$
Np-237	$2.14 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-3}$	$1.5 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$
Np-238	2,12 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^3$	$1.7 \cdot 10^3$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.1 \cdot 10^{-10}$
Np-239	2,36 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.0 \cdot 10^{-10}$	$1.1 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.0 \cdot 10^{-10}$
Np-240	1,06 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.7 \cdot 10^{-11}$	$1.3 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.2 \cdot 10^{-11}$
Πλουτώνιο							
Pu-234	8,80 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-3}$	$1.8 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{-10}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$2.2 \cdot 10^{-3}$	$1.8 \cdot 10^{-3}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.5 \cdot 10^{-10}$
Pu-235	0,422 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-12}$	$2.5 \cdot 10^{-12}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-12}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.5 \cdot 10^{-12}$	$2.6 \cdot 10^{-12}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$2.1 \cdot 10^{-12}$
Pu-236	2,85 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-3}$	$1.3 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.6 \cdot 10^{-3}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$9.6 \cdot 10^{-3}$	$7.4 \cdot 10^{-3}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$6.3 \cdot 10^{-3}$
Pu-237	45,3 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^{-10}$	$2.9 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-10}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$3.6 \cdot 10^{-10}$	$3.0 \cdot 10^{-10}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.0 \cdot 10^{-10}$
Pu-238	87,7 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.3 \cdot 10^{-3}$	$3.0 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-3}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.5 \cdot 10^{-3}$	$1.1 \cdot 10^{-3}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$8.3 \cdot 10^{-4}$
Pu-239	$2.41 \cdot 10^4$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.7 \cdot 10^{-3}$	$3.2 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.9 \cdot 10^{-4}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.5 \cdot 10^{-3}$	$8.3 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$9.0 \cdot 10^{-4}$
Pu-240	$6.54 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.7 \cdot 10^{-3}$	$3.2 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-4}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.5 \cdot 10^{-3}$	$8.3 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$9.0 \cdot 10^{-4}$
Pu-241	14,4 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.5 \cdot 10^{-3}$	$5.8 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.7 \cdot 10^{-3}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.6 \cdot 10^{-3}$	$8.4 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$
Pu-242	$3.76 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{-3}$	$3.1 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.4 \cdot 10^{-3}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.4 \cdot 10^{-3}$	$7.7 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$8.6 \cdot 10^{-4}$
Pu-243	4,95 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.2 \cdot 10^{-11}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.5 \cdot 10^{-11}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$8.5 \cdot 10^{-11}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$8.5 \cdot 10^{-11}$
Pu-244	$8.25 \cdot 10^4$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{-3}$	$3.0 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.5 \cdot 10^{-11}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.3 \cdot 10^{-3}$	$7.4 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$1.1 \cdot 10^{-4}$
Pu-245	10,5 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.5 \cdot 10^{-10}$	$6.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.2 \cdot 10^{-10}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$4.8 \cdot 10^{-10}$	$6.5 \cdot 10^{-10}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$7.2 \cdot 10^{-10}$
Pu-246	10,9 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.0 \cdot 10^{-3}$	$6.5 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^{-3}$
		S	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$7.6 \cdot 10^{-3}$	$7.0 \cdot 10^{-3}$	$1.0 \cdot 10^{-3}$	$3.3 \cdot 10^{-3}$
Αμερίκιο							
Am-237	1,22 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-11}$	$3.6 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-11}$
Am-238	1,63 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.5 \cdot 10^{-11}$	$6.6 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.2 \cdot 10^{-11}$
Am-239	11,9 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.2 \cdot 10^{-10}$	$2.9 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.4 \cdot 10^{-10}$
Am-240	2,12 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{-10}$	$5.9 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.8 \cdot 10^{-10}$
Am-241	$4.32 \cdot 10^4$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.9 \cdot 10^{-3}$	$2.7 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-3}$
Am-242	16,0 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-3}$	$1.2 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.0 \cdot 10^{-10}$
Am-242m	$1.52 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.5 \cdot 10^{-3}$	$2.4 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-3}$
Am-243	$7.38 \cdot 10^4$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.9 \cdot 10^{-3}$	$2.7 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-3}$
Am-244	10,1 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-3}$	$1.5 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.6 \cdot 10^{-10}$
Am-244m	0,433 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.9 \cdot 10^{-11}$	$6.2 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.9 \cdot 10^{-11}$
Am-245	2,05 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.3 \cdot 10^{-11}$	$7.6 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.2 \cdot 10^{-11}$
Am-246	0,650 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.8 \cdot 10^{-11}$	$1.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.8 \cdot 10^{-11}$
Am-246m	0,417 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-11}$	$3.8 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{-11}$
Κιοόριο							
Cm-238	2,40 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.1 \cdot 10^{-3}$	$4.8 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.0 \cdot 10^{-11}$

Νουκλίδιο	Φυσική ημικλή	Τύπος	Εισαγωγή			Κατάποση	
			f_1	$h(a)_{\text{μm}}$	$h(a)_{\text{sum}}$	f_2	$h(a)$
Cm-240	27.0 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.9 \cdot 10^{-6}$	$2.3 \cdot 10^{-6}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.6 \cdot 10^{-7}$
Cm-241	32.8 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{-6}$	$2.6 \cdot 10^{-6}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.1 \cdot 10^{-7}$
Cm-242	163 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.8 \cdot 10^{-6}$	$3.7 \cdot 10^{-6}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-6}$
Cm-243	28.5 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.9 \cdot 10^{-5}$	$2.0 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-7}$
Cm-244	18.1 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-5}$	$1.7 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-7}$
Cm-245	$8.50 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.0 \cdot 10^{-5}$	$2.7 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-7}$
Cm-246	$4.73 \cdot 10^4$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.0 \cdot 10^{-5}$	$2.7 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-7}$
Cm-247	$1.56 \cdot 10^5$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.6 \cdot 10^{-5}$	$2.5 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.9 \cdot 10^{-7}$
Cm-248	$3.39 \cdot 10^5$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-4}$	$9.5 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.7 \cdot 10^{-8}$
Cm-249	1.07 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.2 \cdot 10^{-11}$	$5.1 \cdot 10^{-11}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.1 \cdot 10^{-11}$
Cm-250	$6.90 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.9 \cdot 10^{-6}$	$5.4 \cdot 10^{-6}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{-8}$
Μητροκάλιο							
Bk-245	4.94 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-9}$	$1.8 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.7 \cdot 10^{-10}$
Bk-246	1.83 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.4 \cdot 10^{-10}$	$4.6 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.8 \cdot 10^{-10}$
Bk-247	$1.38 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.5 \cdot 10^{-3}$	$4.5 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.5 \cdot 10^{-7}$
Bk-249	320 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-7}$	$1.0 \cdot 10^{-7}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.7 \cdot 10^{-10}$
Bk-250	3.22 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.6 \cdot 10^{-10}$	$7.1 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-10}$
Καλιφόρνιο							
Cf-244	0.323 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-3}$	$1.8 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$7.0 \cdot 10^{-11}$
Cf-246	1.49 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.2 \cdot 10^{-7}$	$3.5 \cdot 10^{-7}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.3 \cdot 10^{-9}$
Cf-248	334 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.2 \cdot 10^{-5}$	$6.1 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.8 \cdot 10^{-8}$
Cf-249	$3.50 \cdot 10^2$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.6 \cdot 10^{-5}$	$4.5 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.5 \cdot 10^{-7}$
Cf-250	13.1 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.2 \cdot 10^{-5}$	$2.2 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.6 \cdot 10^{-7}$
Cf-251	$6.98 \cdot 10^3$ a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.7 \cdot 10^{-5}$	$4.6 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.6 \cdot 10^{-7}$
Cf-252	2.64 a	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.8 \cdot 10^{-3}$	$1.3 \cdot 10^{-3}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.0 \cdot 10^{-8}$
Cf-253	17.8 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-4}$	$1.0 \cdot 10^{-4}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.4 \cdot 10^{-7}$
Cf-254	60.5 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.7 \cdot 10^{-5}$	$2.2 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.0 \cdot 10^{-8}$
Αϊνστάϊνιο							
Es-250	2.10 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.9 \cdot 10^{-10}$	$4.2 \cdot 10^{-10}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.1 \cdot 10^{-11}$
Es-251	1.38 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.0 \cdot 10^{-9}$	$1.7 \cdot 10^{-9}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.7 \cdot 10^{-10}$
Es-253	20.6 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-5}$	$2.1 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.1 \cdot 10^{-8}$
Es-254	276 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$8.0 \cdot 10^{-5}$	$6.0 \cdot 10^{-5}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.8 \cdot 10^{-8}$
Es-254m	1.64 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{-7}$	$3.7 \cdot 10^{-7}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.2 \cdot 10^{-9}$
Φόρμιο							
Fm-252	22.7 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.0 \cdot 10^{-7}$	$2.8 \cdot 10^{-7}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.7 \cdot 10^{-9}$
Fm-253	3.00 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$3.7 \cdot 10^{-7}$	$3.0 \cdot 10^{-7}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$9.1 \cdot 10^{-10}$
Fm-254	3.24 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.6 \cdot 10^{-8}$	$4.7 \cdot 10^{-8}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$4.4 \cdot 10^{-10}$
Fm-255	20.1 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-7}$	$2.6 \cdot 10^{-7}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.5 \cdot 10^{-9}$
Fm-257	101 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$6.6 \cdot 10^{-8}$	$5.2 \cdot 10^{-8}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.5 \cdot 10^{-9}$
Μεντελέβιο							
Md-257	5.20 h	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$2.3 \cdot 10^{-8}$	$2.0 \cdot 10^{-8}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.2 \cdot 10^{-10}$
Md-258	55.0 d	M	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$5.5 \cdot 10^{-8}$	$4.4 \cdot 10^{-8}$	$5.0 \cdot 10^{-4}$	$1.3 \cdot 10^{-9}$

ΕΚΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

ΜΕΡΟΣ Β

Συντελεστές ενεργού βάρους για διαλυτά ή αντηδρόνιτα αέρια

Νουκλίδιο/Χημική μορφή	Φυσική ημιζωή (h _{1/2})	h(α) (Sv Βα ⁻¹)
Τρίτιο, αέριο	12,3 a	1,8 10 ⁻¹⁰
Τροπωμένο νερό	12,3 a	1,8 10 ⁻¹¹
Οργανικός δεσμευμένο τρίτιο	12,3 a	4,1 10 ⁻¹¹
Ανθρακας-11, σπύς	0,34 h	3,2 10 ⁻¹²
Ανθρακας-11, διοξείδιο	0,34 h	2,2 10 ⁻¹²
Ανθρακας-11, μονοξείδιο	0,34 h	1,2 10 ⁻¹²
Ανθρακας-14, σπύς	5,73 10 ³ a	5,8 10 ⁻¹⁰
Ανθρακας-14, διοξείδιο	5,73 10 ³ a	6,5 10 ⁻¹²
Ανθρακας-14, μονοξείδιο	5,73 10 ³ a	8,0 10 ⁻¹³
Θείο-35, σπύς	87,4 d	1,2 10 ⁻¹⁰
Νικέλιο-56, καρβονύλιο	6,10 d	1,2 10 ⁻⁹
Νικέλιο-57, καρβονύλιο	1,50 d	5,6 10 ⁻¹⁰
Νικέλιο-59, καρβονύλιο	7,50 10 ⁴ a	8,3 10 ⁻¹⁰
Νικέλιο-63, καρβονύλιο	96,0 a	2,0 10 ⁻⁹
Νικέλιο-65, καρβονύλιο	2,52 h	3,6 10 ⁻¹⁰
Νικέλιο-66, καρβονύλιο	2,27 d	1,6 10 ⁻⁹
Ιώδιο-120, σπύς	1,35 h	3,0 10 ⁻¹⁰
Ιώδιο-120m, σπύς	0,88 h	1,8 10 ⁻¹⁰
Ιώδιο-121, σπύς	2,12 h	8,6 10 ⁻¹¹
Ιώδιο-123, σπύς	13,2 h	2,1 10 ⁻¹⁰
Ιώδιο-124, σπύς	4,18 d	1,2 10 ⁻⁹
Ιώδιο-125, σπύς	60,1 d	1,4 10 ⁻⁹
Ιώδιο-126, σπύς	13,0 d	2,6 10 ⁻⁹
Ιώδιο-128, σπύς	0,42 h	6,5 10 ⁻¹¹
Ιώδιο-129, σπύς	1,57 10 ⁴ a	9,6 10 ⁻⁹
Ιώδιο-130, σπύς	12,4 h	1,9 10 ⁻⁹
Ιώδιο-131, σπύς	8,04 d	2,0 10 ⁻⁹
Ιώδιο-132, σπύς	2,30 h	3,1 10 ⁻¹⁰
Ιώδιο-132m, σπύς	1,59 h	2,7 10 ⁻¹⁰
Ιώδιο-133, σπύς	20,8 h	4,0 10 ⁻⁹
Ιώδιο-134, σπύς	0,88 h	1,5 10 ⁻¹⁰
Ιώδιο-135, σπύς	8,61 h	9,2 10 ⁻¹⁰
Υδράργυρος-193, σπύς	3,50 h	1,1 10 ⁻⁹
Υδράργυρος-193m, σπύς	11,1 h	3,1 10 ⁻⁹
Υδράργυρος-194, σπύς	2,80 10 ² a	4,0 10 ⁻⁸
Υδράργυρος-195, σπύς	9,90 h	1,4 10 ⁻⁹
Υδράργυρος-195m, σπύς	1,73 d	8,2 10 ⁻⁹
Υδράργυρος-197, σπύς	2,67 d	4,4 10 ⁻⁹
Υδράργυρος-197m, σπύς	23,8 h	5,3 10 ⁻⁹
Υδράργυρος-199m, σπύς	0,71 h	1,8 10 ⁻¹⁰
Υδράργυρος-203, σπύς	46,60 d	7,0 10 ⁻⁹

ΕΒΔΟΜΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

Ενώσεις και τιμές f_1 που χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό των συντελεστών δόσης κατόπησης

Στοιχείο	f_1	Ενώσεις
Υδρογόνο	1,000	Κατόπηση τριμημένου νερού
	1,000	Οργανικός δεσμευμένο τρόπο
Επρόλλιο	0,005	Όλες οι ενώσεις
Ανθρακας	1,000	Ινθρακωμένες οργανικές ενώσεις
Φθόριο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Νάτριο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Μανγάνιο	0,500	Όλες οι ενώσεις
Αργίλιο	0,010	Όλες οι ενώσεις
Πυρίτιο	0,010	Όλες οι ενώσεις
Φωσφόρος	0,800	Όλες οι ενώσεις
Θείο	0,800	Ανόργανες ενώσεις
	0,100	Στοιχειώδη θείο
	1,000	Οργανικό θείο
Χλώριο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Κάλιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Ασβέστιο	0,300	Όλες οι ενώσεις
Σκάνδιο	$1,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Τιτάνιο	0,010	Όλες οι ενώσεις
Βανάδιο	0,010	Όλες οι ενώσεις
Χρώμιο	0,100	Εξαθενές ενώσεις
	0,010	Τριθενές ενώσεις
Μανγάνιο	0,100	Όλες οι ενώσεις
Σίδηρος	0,100	Όλες οι ενώσεις
Κοβάλτιο	0,100	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	0,050	Οξείδια, υδροξείδια και ανόργανες ενώσεις
	0,050	Όλες οι ενώσεις
Νικέλιο	0,500	Όλες οι ενώσεις
Χαλκός	0,500	Όλες οι ενώσεις
Ψευδάργυρος	0,500	Όλες οι ενώσεις
Γάλλιο	0,001	Όλες οι ενώσεις
Γερμάνιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Αρσενικό	0,500	Όλες οι ενώσεις
Σελήνιο	0,800	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	0,050	Στοιχειώδη σελήνιο και σεληνιούχες ενώσεις
Βώμιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Ρουβίδιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Στρόντιο	0,300	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	0,010	Τιτανικό στρόντιο ($SrTiO_3$)
Υπτιο	$1,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Ζιρκόνιο	0,002	Όλες οι ενώσεις
Νιόβιο	0,010	Όλες οι ενώσεις
Μολυβδαίνιο	0,800	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	0,050	Θειούχο μολυβδαίνιο
Ταγγήτιο	0,800	Όλες οι ενώσεις
Ρουθένιο	0,050	Όλες οι ενώσεις
Ρόδιο	0,050	Όλες οι ενώσεις
Παλλάδιο	0,005	Όλες οι ενώσεις
Αργυρός	0,050	Όλες οι ενώσεις
Κόβωιο	0,050	Όλες οι ανόργανες ενώσεις
Ινδίο	0,020	Όλες οι ενώσεις
Κασσίτερος	0,020	Όλες οι ενώσεις
Αντιμόνιο	0,100	Όλες οι ενώσεις
Τελλούριο	0,300	Όλες οι ενώσεις
Ιώδιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Καίσιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Βάριο	0,100	Όλες οι ενώσεις
Λανθάνιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Διπλότιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Πρασεόδιμο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Νεοδύμιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Προμηθίο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Σμιθόριο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Ευρώπιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Γαδολίνιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις

Στοιχείο	f_i	Ενώσεις
Υέριο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Διαπρόσιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Όσμιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Ερβίο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Θόριο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Υπέρβιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Λουρένσιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Απριο	0,002	Όλες οι ενώσεις
Ταντάλιο	0,001	Όλες οι ενώσεις
Βολφράμιο	0,300	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	0,010	Βολφραμικό οξύ
Ρήνιο	0,800	Όλες οι ενώσεις
Όσμιο	0,010	Όλες οι ενώσεις
Ιρίδιο	0,010	Όλες οι ενώσεις
Λευκόχρωμος	0,010	Όλες οι ενώσεις
Χρυσός	0,100	Όλες οι ενώσεις
Υδράργυρος	0,020	Όλες οι ανόργανες ενώσεις
Υδράργυρος	1,000	Μεθυλικός υδράργυρος
	0,400	Μη καθοριζόμενες οργανικές ενώσεις
Θάλλιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Μόλυβδος	0,200	Όλες οι ενώσεις
Βισμούθιο	0,050	Όλες οι ενώσεις
Πολόνιο	0,100	Όλες οι ενώσεις
Αστάτιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Φράνσιο	1,000	Όλες οι ενώσεις
Ράδιο	0,200	Όλες οι ενώσεις
Ακτίνιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Θόριο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	$2,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια και υδροείδια
Πρωτακτίνιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Ουράνιο	0,020	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	0,002	Οι περισσότερες τετραθενείς ενώσεις, όπως π.χ. UO_2 , U_2O_5 , UF_4
Προσεκτίνιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Πλουτίνιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	$1,0 \cdot 10^{-4}$	Νηπικές ενώσεις
	$1,0 \cdot 10^{-4}$	Αδιάλυτα οξείδια
Αμεργίο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Καούριο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Μηποτάσιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Καλιφόρνιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Αινστάινιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Φέρμιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Μεντελέβιο	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις

ΟΓΔΩΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

Ενώσεις, τύποι απορρόφησης διά των πνευμόνων και πρές f₁ για τον υπολογισμό των συντελεστών δόσης εισπνοής

Στοιχείο	Τύπος(οι) απορρόφησης	f ₁	Ενώσεις
Βρούλλιο	M	0,005	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	0,005	Οξειδία, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Φθόριο	F	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
	M	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
	S	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
Νάτριο	F	1,000	Όλες οι ενώσεις
Μανγάνιο	F	0,500	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,500	Οξειδία, υδροξείδια, καρβίδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Αργίλιο	F	0,010	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,010	Οξειδία, υδροξείδια, καρβίδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις και μεταλλικό αργίλιο
Πυρίτιο	F	0,010	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,010	Οξειδία, υδροξείδια, καρβίδια και νιτρικές ενώσεις
	S	0,010	Αερόλυμα σπινθηρογενούς υάλου
Φωσφόρος	F	0,800	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,800	Μερικές φωσφορικές ενώσεις καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
Θείο	F	0,800	Θεούχες και θεικές ενώσεις καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
	M	0,800	Στοιχειώδη θείο, Θεούχες και θεικές ενώσεις, καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
Χλώριο	F	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
	M	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
Κάλιο	F	1,000	Όλες οι ενώσεις
Ασβέστιο	M	0,300	Όλες οι ενώσεις
Σκάνδιο	S	1,0 · 10 ⁻⁴	Όλες οι ενώσεις
	F	0,010	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
Τιτάνιο	M	0,010	Οξειδία, υδροξείδια, καρβίδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	0,010	Τιτανικά σπινθηρογενή (SiTiO ₂)
Βανάδιο	F	0,010	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,010	Οξειδία, υδροξείδια, καρβίδια και αλογονούχες ενώσεις
Χρώμιο	F	0,100	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,100	Αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	0,100	Οξειδία και υδροξείδια
Μανγάνιο	F	0,100	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,100	Οξειδία, υδροξείδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Σίδηρος	F	0,100	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,100	Οξειδία, υδροξείδια και αλογονούχες ενώσεις
Καβάλιο	M	0,100	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	0,050	Οξειδία, υδροξείδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Νικέλιο	F	0,050	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,050	Οξειδία, υδροξείδια και καρβίδια
Χαλκός	F	0,500	Μη καθοριζόμενες ανόργανες ενώσεις
	M	0,500	Θεούχες, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	0,500	Οξειδία και υδροξείδια

Στοιχείο	Τύπος(οι) σποραρίωσης	f_i	Ενώσεις
Ψευδάργυρος	S	0,500	Όλες οι ενώσεις
Γάλλιο	F	0,001	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,001	Οξείδια, υδροξείδια, καρβίδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Γερμάνιο	F	1,000	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	1,000	Οξείδια, θειούχες και αλογονούχες ενώσεις
Αρσενικό	M	0,500	Όλες οι ενώσεις
Σελήνιο	F	0,800	Μη καθοριζόμενες ανόργανες ενώσεις
	M	0,800	Στοιχειακό σελήνιο, οξείδια, υδροξείδια και καρβίδια
Βρώμιο	F	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δόση
	M	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δόση
Ρουβίδιο	F	1,000	Όλες οι ενώσεις
Στρόντιο	F	0,300	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	0,010	Τριπλό στρόντιο (SrTiO ₃)
Υπτιο	M	1,0 · 10 ⁻⁴	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	1,0 · 10 ⁻⁴	Οξείδια και υδροξείδια
Ζιρκόνιο	F	0,002	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,002	Οξείδια, υδροξείδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	0,002	Καρβίδια του ζιρκονίου
Νιόβιο	M	0,010	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	0,010	Οξείδια και υδροξείδια
Μολυβδαίνιο	F	0,800	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	0,050	Θεοχό μολυβδαίνιο, οξείδια και υδροξείδια
Τεχνήτιο	F	0,800	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,800	Οξείδια, υδροξείδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Ρουθέτιο	F	0,050	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,050	Αλογονούχες ενώσεις
	S	0,050	Οξείδια και υδροξείδια
Ρόδιο	F	0,050	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,050	Αλογονούχες ενώσεις
	S	0,050	Οξείδια και υδροξείδια
Παλλάδιο	F	0,005	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,005	Νιτρικές και αλογονούχες ενώσεις
	S	0,005	Οξείδια και υδροξείδια
Αργυρός	F	0,050	Μη καθοριζόμενες ενώσεις και μεταλλικός άκρυνος
	M	0,050	Νιτρικές και θειούχες ενώσεις
	S	0,050	Οξείδια και υδροξείδια, καρβίδια
Κάδμιο	F	0,050	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,050	Θειούχες, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	0,050	Οξείδια και υδροξείδια
Ινδίο	F	0,020	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,020	Οξείδια, υδροξείδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Κασσίτερος	F	0,020	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,020	Φωσφορικός κασσίτερος, θειούχες ενώσεις, οξείδια, υδροξείδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Αντιμόνιο	F	0,100	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,010	Οξείδια, υδροξείδια, αλογονούχες, θειούχες, θεικικές και νιτρικές ενώσεις
Τελλούριο	F	0,300	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,300	Οξείδια, υδροξείδια και νιτρικές ενώσεις
Ιώδιο	F	1,000	Όλες οι ενώσεις
Καίσιο	F	1,000	Όλες οι ενώσεις
Βάριο	F	0,100	Όλες οι ενώσεις
Λανθάνιο	F	5,0 · 10 ⁻⁴	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	5,0 · 10 ⁻⁴	Οξείδια και υδροξείδια
Διπύτιο	M	5,0 · 10 ⁻⁴	Μη καθοριζόμενες ενώσεις

Στοιχείο	Τύπος(οι) απορρόφησης	f_1	Ενώσεις
	S	$5,0 \cdot 10^{-1}$	Οξείδια, υδροξείδια και φθοριούχες ενώσεις
Προσταδίουμ	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια, υδροξείδια, καρβίδια και φθοριούχες ενώσεις
Νεοδύμιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια, υδροξείδια, καρβίδια και φθοριούχες ενώσεις
Προμύθειο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια, υδροξείδια, καρβίδια και φθοριούχες ενώσεις
Σελήνιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Ευρώπιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Γαδολίνιο	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια, υδροξείδια και φθοριούχες ενώσεις
Τέρβιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Δυσπρόσιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Όλλιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
Έρβιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Θυμόλιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Όλες οι ενώσεις
Υπέρβιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια, υδροξείδια και φθοριούχες ενώσεις
Λουτήτιο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια, υδροξείδια και φθοριούχες ενώσεις
Αφνίο	F	0,002	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,002	Οξείδια, υδροξείδια, καρβίδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Ταντάλιο	M	0,001	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	0,001	Στοιχειακό ταντάλιο, οξείδια, υδροξείδια, καρβίδια, αλογονούχες, νιτρικές και υπώδεις ενώσεις
Βολφράμιο	F	0,300	Όλες οι ενώσεις
Ρήνιο	F	0,800	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,800	Οξείδια, υδροξείδια, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
Όσμιο	F	0,010	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,010	Αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	0,010	Οξείδια και υδροξείδια
Ιρίδιο	F	0,010	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,010	Μεταλλικό ιρίδιο, αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	0,010	Οξείδια και υδροξείδια
Λευκόχρυσος	F	0,010	Όλες οι ενώσεις
Χρυσός	F	0,100	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,100	Αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	0,100	Οξείδια και υδροξείδια
Υδράργυρος	F	0,020	Θετικές ενώσεις
	M	0,020	Οξείδια, υδροξείδια, αλογονούχες, νιτρικές και θειούχες ενώσεις
Υδρόνιτρος	F	0,400	Όλες οι οργανικές ενώσεις
Θάλλιο	F	1,300	Όλες οι ενώσεις
Μόλυβδος	F	0,200	Όλες οι ενώσεις
Βισμούθιο	F	0,050	Νιτρικό βισμούθιο
	M	0,050	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
Πολώνιο	F	0,100	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	0,100	Οξείδια, υδροξείδια και νιτρικές ενώσεις
Αστάτιο	F	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
	M	1,000	Καθορίζεται από τη συνδυασμένη δράση
Φράνκιο	F	1,000	Όλες οι ενώσεις
Ράδιο	F	0,200	Όλες οι ενώσεις
Ακτίριο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Αλογονούχες και νιτρικές ενώσεις
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια και υδροξείδια

Στοιχείο	Τύπος(οι) απορρόφησης	f_1	Ενώσεις
Θόριο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια και υδροξείδια
Πρωτακτίριο	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	Οξείδια και υδροξείδια
Ουράνιο	F	0,020	Οι περισσότερες εξασθενείς ενώσεις, όπως π.χ. UF_6 , UO_2F_2 και UO_2 (NO_3) 7
	M	0,020	Λιγότερο διαλυτές ενώσεις, όπως π.χ. UO_2 , UF_4 , UCl_4 και οι περισσότερες εξασθενείς ενώσεις
	S	0,002	Πολύ αδιάλυτες ενώσεις, όπως π.χ. UO_2 και U_2O_5
Προσεζόνιο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Όλες οι ενώσεις
Πλουτώνιο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Μη καθοριζόμενες ενώσεις
	S	$1,0 \cdot 10^{-3}$	Αδιάλυτα οξείδια
Αυρείο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Όλες οι ενώσεις
Κοόριο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Όλες οι ενώσεις
Μπτερκάλιο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Όλες οι ενώσεις
Καλιφόρνιο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Όλες οι ενώσεις
Αλυστόνιο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Όλες οι ενώσεις
Φέρμιο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Όλες οι ενώσεις
Μεντελέβιο	M	$5,0 \cdot 10^{-3}$	Όλες οι ενώσεις

ΕΝΑΤΟΣ ΓΕΝΙΚΑΣ

(Κανονισμοί 35, 36 και 37)

ΜΕΡΟΣ Α : Πληροφορίες που περιέχονται στο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας

1. Κάθε Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας εξωτερικού εργαζόμενου πρέπει να περιλαμβάνει πληροφορίες για :
 - (α) τα στοιχεία ταυτότητας
 - (β) τα στοιχεία που πρέπει να παρέχονται πριν από οποιαδήποτε δραστηριότητα
 - (γ) τα στοιχεία που πρέπει να παρέχονται μετά την δραστηριότητα.
2. Τα στοιχεία ταυτότητας του εξωτερικού εργαζόμενου πρέπει να περιλαμβάνουν επίσης το φύλο και την ημερομηνία γέννησης του κατόχου.

ΜΕΡΟΣ Β : Πληροφορίες που καταγράφονται στο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας πριν από κάθε δραστηριότητα

Κάθε εργοδότης που εργοδοτεί εξωτερικούς εργαζόμενους πρέπει να παρέχει στον εργοδότη ή στο αδειούχο πρόσωπο που έχει τον έλεγχο του χώρου εργασίας όπου θα εκτελούν δραστηριότητες οι εξωτερικοί εργαζόμενοι ή στον εξουσιοδοτημένο ιατρό ή στην εγκεκριμένη υπηρεσία επαγγελματικής υγείας με την οποία συνεργάζεται ο εργοδότης ή το αδειούχο πρόσωπο, τις πιο κάτω πληροφορίες:

1. Όνομα και διεύθυνση του εργοδότη ο οποίος εργοδοτεί τους εξωτερικούς εργαζόμενους.
2. Ιατρική ταξινόμηση του εξωτερικού εργαζόμενου.
3. Ημερομηνία της τελευταίας περιοδικής ιατρικής εξέτασης.
4. Τα αποτελέσματα της ατομικής παρακολούθησης της έκθεσης του εξωτερικού εργαζόμενου.

ΜΕΡΟΣ Γ : Πληροφορίες που καταγράφονται στο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας
μετά από κάθε δραστηριότητα

Κάθε εργοδότης ή αδειούχο πρόσωπο που έχει τον έλεγχο του χώρου εργασίας όπου εκτελούν δραστηριότητες εξωτερικοί εργαζόμενοι πρέπει να καταγράφει ή να μεριμνά να καταγράφονται στο Ατομικό Βιβλιάριο Ακτινοβολίας του εξωτερικού εργαζόμενοι και να αποστέλλει ή να φροντίζει να αποστέλλονται στην Υπηρεσία Ελέγχου οι πιο κάτω πληροφορίες:

1. Η περίοδος την οποία καλύπτει η δραστηριότητα.
2. Υπολογισμός της ενεργού δόσης που απορροφήθηκε ενδεχομένως από τον εξωτερικό εργαζόμενο.
3. Σε περίπτωση ανομοιογενούς έκθεσης, υπολογισμός της ισοδύναμης δόσης στα διάφορα σημεία του σώματος.
4. Σε περίπτωση εσωτερικής μίανσης, υπολογισμός της πρόσληψης ή της δεσμευθείσας δόσης.

ΔΙΟΡΘΩΣΗ

Αναφορικά με τον περί Προστασίας από Ιονίζουσες Ακτινοβολίες Νόμο του 2002 (Αριθμός Νόμου 115(Ι)/2002) που δημοσιεύτηκε στο Πρώτο Παράρτημα της Επίσημης Εφημερίδας της Δημοκρατίας με αριθμό 3621 και ημερομηνία 12 Ιουλίου 2002, να γίνει η ακόλουθη διόρθωση:

Να απαλειφθούν από το τέλος της παραγράφου (xi) του άρθρου 8 οι λέξεις «εκτός εάν» και να αναγραφούν σε νέα γραμμή αμέσως μετά την παράγραφο (xi).