



Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων
Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας



Παροχή Πρώτων Βοηθειών
στους Χώρους Εργασίας

1. Τι είναι πρώτες βοήθειες στους χώρους εργασίας;

Συχνά εργαζόμενοι τραυματίζονται ή ασθενούν στους χώρους εργασίας λόγω έκθεσής τους σε κινδύνους που απειλούν την υγεία και τη σωματική τους ακεραιότητα. Για τη διατήρηση της ζωής, την ελαχιστοποίηση των συνεπειών από τραυματισμό ή ασθένεια και την επίσπευση της ανάρρωσης σε πρόσωπο που βρίσκεται στο χώρο εργασίας μέχρι να του παρασχεθεί πλήρης ιατρική βοήθεια, επιβάλλεται η λειτουργία συστήματος πρώτων βοηθειών, στις οποίες συμπεριλαμβάνεται και η φροντίδα μικροτραυματισμών που δεν τυγχάνουν ή δεν χρήζουν ιατρικής φροντίδας.



2. Ποιες είναι οι υποχρεώσεις ενός εργοδότη;

Σύμφωνα με τους περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Πρώτες Βοήθειες) Κανονισμούς του 2009 κάθε εργοδότης έχει υποχρέωση να παρέχει, ή να διασφαλίζει ότι παρέχονται, τα ακόλουθα:

- Οι απαιτούμενες διευκολύνσεις καθώς και ο επαρκής και κατάλληλος εξοπλισμός πρώτων βοηθειών (κιβώτιο πρώτων βοηθειών),
- επαρκής αριθμός εκπαιδευμένων πρώτων βοηθών ανάλογα με την εκτίμηση των αναγκών του,
- επαρκής αριθμός αρμόδιων προσώπων πρώτων βοηθειών ανάλογα με την εκτίμηση των αναγκών του,
- ένας ή περισσότεροι χώροι πρώτων βοηθειών, όταν οι συνθήκες εργασίας το απαιτούν, εφοδιασμένοι με τον κατάλληλο εξοπλισμό.

3. Τι πρέπει να περιλαμβάνει το κιβώτιο πρώτων βοηθειών;



Το κιβώτιο πρώτων βοηθειών πρέπει να υπάρχει σε όλους τους χώρους εργασίας, ιδιαίτερα όταν αυτό απαιτείται από τις συνθήκες εργασίας, πρέπει να είναι εύκολα προσβάσιμο από όλους τους εργοδοτούμενους και να φέρει την κατάλληλη σήμανση. Το κιβώτιο αυτό περιλαμβάνει μη φαρμακευτικό εξοπλισμό με τα πιο κάτω ελάχιστα απαιτούμενα υλικά:

- Γενικές οδηγίες παροχής πρώτων βοηθειών,

- κολλητικά επιθέματα διαφόρων μεγεθών κατάλληλα για το είδος της εργασίας (τσιρότα),
- απορροφητικά οφθαλμικά επιθέματα μετά επιδέσμου,
- τριγωνικούς επιδέσμους,
- επιθέματα πληγών διαφόρων μεγεθών,
- υγρά αντισηπτικά μαντηλάκια μιας χρήσης,
- ζεύγος γαντιών μιας χρήσης,
- παραμάνες ασφαλείας.



4. Τι πρέπει να λαμβάνει υπόψη του ένας εργοδότης;

Κάθε εργοδότης, κατά την εκτίμηση των αναγκών του σε εξοπλισμό και πρόσωπα για σκοπούς παροχής πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας του, πρέπει να λαμβάνει υπόψη του τα πιο κάτω:

- Τη γραπτή εκτίμηση και αξιολόγηση των κινδύνων στους χώρους εργασίας του,
- την ύπαρξη ειδικών κινδύνων στους χώρους εργασίας του, όπως επικίνδυνες ή τοξικές ουσίες, επικίνδυνα μηχανήματα και εξοπλισμοί, επικίνδυνες εργασίες, εργασίες με ζώα κ.ά.,
- την ύπαρξη χώρων όπου εφαρμόζονται ειδικά προληπτικά και προστατευτικά μέτρα, όπως π.χ. σε διαγνωστικά και ερευνητικά εργαστήρια,
- το μητρώο ατυχημάτων και ασθενειών στους χώρους εργασίας του,
- το μέγεθος του υποστατικού, ή της εγκατάστασής του,
- τις κτηριακές του εγκαταστάσεις,
- τον αριθμό και τη διασπορά των ατόμων που απασχολεί,
- τη διεξαγωγή εργασιών σε βάρδιες,
- την εκτέλεση εργασιών σε απομονωμένες περιοχές, ή μακριά από τα υποστατικά ή τις εγκαταστάσεις του.

5. Τι είναι ο πρώτος βοηθός;

Ο πρώτος βοηθός είναι εκείνο το πρόσωπο το οποίο καλείται να παράσχει τις πρώτες βοήθειες σε περίπτωση τραυματισμού ή ασθένειας εργοδοτούμενου προσώπου, ή σε άλλο πρόσωπο που είναι παρόν στο χώρο όπου διεξάγονται οι εργασιακές δραστηριότητες και στο οποίο χρειάζεται να παρασχεθούν οι πρώτες βοήθειες. Ο πρώτος βοηθός πρέπει να είναι εκπαιδευμένος κατάλληλα, ανάλογα με τις συνθήκες και το είδος των εγκαταστάσεων στο χώρο εργασίας, από πρόσωπο εγκεκριμένο από τον Αρχιεπιθεωρητή και να έχει στην κατοχή του ισχύον πιστοποιητικό.

6. Τι είναι το αρμόδιο πρόσωπο;

Αρμόδιο πρόσωπο είναι εκείνο το πρόσωπο το οποίο ορίζεται από τον εργοδότη να εμπλέκεται άμεσα και να δίδει τις κατάλληλες οδηγίες σε περίπτωση τραυματισμού ή ασθένειας εργοδοτούμενου ή άλλου προσώπου. Έχει υπό την ευθύνη του τον εξοπλισμό και τις διευκολύνσεις των πρώτων βοηθειών. Το αρμόδιο πρόσωπο μπορεί να παρέχει πρώτες βοήθειες όταν παραστεί ανάγκη, νοουμένου ότι κατέχει τις απαραίτητες γνώσεις και ικανότητες.

7. Ενημέρωση εργοδοτούμενων

Κάθε εργοδότης πρέπει να ενημερώνει τους εργοδοτούμενούς του για όλες τις διευθετήσεις που έχουν γίνει για την παροχή πρώτων βοηθειών προς αυτούς, δηλαδή, την τοποθεσία του εξοπλισμού, του χώρου ή των χώρων πρώτων βοηθειών, τα ονόματα των πρώτων βοηθών και αρμοδίων προσώπων πρώτων βοηθειών και για οποιαδήποτε άλλη σχετική πληροφορία.



Γ.Τ.Π. 275/2009—5.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών

Εκτύπωση: Othon Press Ltd