

A. ARISTOTELOUS CONSTRUCTION LTD
ΖΑΪΜΗ 5, ΔΙΑΜ. 201,
2049 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Πρόβλημα

Η Ρύπανση υδροφόρου με τη φυσική ροή των υγρών αποβλήτων από τα αποχωρητήρια προς τη Γή.

Λύση

Το Συλλογή των υγρών αποβλήτων σε στεγανά ντεπόζιτα και μεταφορά τους σε χώρο επεξεργασία αποβλήτων

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Η Με τον έλεγχο της στεγανότητας των ντεποζιτών συλλογής ανά διαστήματα

επιτυγχάνουμε τη μέγιστη απόδοση του συστήματος

Κόστος

- Αγορά ντεπόζιτων €500 για 2tn και €800 για 20tn
- Δρομολόγια φορτηγού μεταφοράς λυμάτων €100 ανά κούρσα (6 φορές το χρόνο)
- Εργατικά χέρια €200 + digger €250

Όφελος

Αποφυγή ρύπανσης υδροφόρου ορίζοντα



Πρόβλημα

Κίνδυνοι / περιστατικά / ατυχήματα στα εργοτάξια που συμβαίνουν κατά καιρούς στα εργοτάξια της εταιρείας με αποτέλεσμα τη μείωση της παραγωγής και δημιουργία άγχους και υπερέντασης.

Λύση

Μετά από κάθε κίνδυνο/ περιστατικό/ ατύχημα που συμβαίνει στο εργοτάξιο ο υπεύθυνος εργοταξίου ενημερώνει τον υπεύθυνο ασφάλειας και υγείας και μαζί συντάσσουν έκθεση που να περιγράφουν τα στοιχεία, τις λεπτομέρειες και υπό ποιές συνθήκες δημιουργήθηκαν. Μετά κοινοποιούνται σε όλα τα εργοτάξια οι εκθέσεις για αποφυγή της επαναληψιμότητας ίδιου ή παρόμοιου συμβάντος.

Επίσης κάθε 2 μήνες διενεργείται αυστηρός έλεγχος στην τήρηση των μέτρων Ασφάλειας και Υγείας σε όλα τα εργοτάξια από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας της Εταιρείας και προτείνονται διορθωτικά μέτρα στους υπεύθυνους εργοταξίου σε σημεία που εντοπίζεται πρόβλημα. Ενδιάμεσα των 2 μηνών

**A. ARISTOTELOUS CONSTRUCTION LTD
ΖΑΪΜΗ 5, ΔΙΑΜ. 201,
2049 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

γίνονται και έκτακτοι έλεγχοι σε όσα σημεία κρίνει ότι πρέπει ο Υπεύθυνος Ασφάλειας της εταιρείας.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Αποφυγή ίδιων ή παρόμοιων κινδύνων / περιστατικών / ατυχημάτων κατά 90%

Κόστος

Μηδαμινό κόστος για την ετοιμασία και κυκλοφορία των σχετικών εγκυκλίων σε όλα τα εργοτάξια, Μηδαμινό κόστος για την καταγραφή των μικροατυχημάτων/ μικροσυμβάντων, ελάχιστο κόστος για ενημέρωση των εργατοτεχνιτών.

Όφελος

Μη επανάληψη μικροατυχημάτων, εκτέλεση εργασίας με επιμέλεια και προσοχή, αυξημένη παραγωγή.

Έκθεση ατυχήματος στις 28 Ιανουαρίου 2008

Έργο:

Υπεύθυνος εργοταξίου:

Στις 28 Ιανουαρίου 2008 και κατά τις 11:10 π.μ ένας τεχνίτης εργαζόταν πάνω σε μια σκαλωσιά στο χώρο του ισογείου του κτιρίου και προσπαθούσε να τοποθετήσει 3^ο χέρι σουβά (finish) σε μια γωνία που σχηματίζεται από μια κολώνα με τη δοκό. Ενώ έφτιαχνε την συγκεκριμένη γωνιά μια σταγόνα του υλικού έπεσε από τη γωνία και μπήκε μέσα στο δεξί του μάτι. Η συγκεκριμένη γωνιά βρισκόταν σε ψηλότερη σημείο από το κεφάλι του τεχνίτη και παρόλο που ο ίδιος φορούσε τα προσωπικά του γυαλιά της μυωπίας δεν αποφεύχθηκε το ατύχημα.

Στον ίδιο χώρο βρισκόταν εκείνη την ώρα ένας τεχνίτης και ένας εργάτης οι οποίοι τον βοήθησαν να κατέβει από την σκαλωσιά και ο υπεύθυνος εργοταξίου τον μετέφερε στις Πρώτες Βοήθειες της ιδιωτικής κλινικής «Αρεταίειον». Εκεί ο γιατρός του καθάρισε το μάτι και του χορηγήθηκαν 2 ειδών φαρμακευτικές σταγόνες. Κατά το υπόλοιπο της μέρας ο εργάτης δεν εργάστηκε για αποφυγή εισόδου σωματιδίων χρώματος και σκόνης στο μάτι.

Την επομένη μέρα όταν επανήλθε στο χώρο εργασίας του έγιναν συστάσεις από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας να είναι πιο προσεκτικός με τη δουλειά του και να τηρεί πιο αυστηρά τα προσωπικά μέτρα Ασφάλειας και Υγείας.

Έκθεση συμβάντος στις 11 Φεβρουαρίου 2008

Έργο:

Υπεύθυνος εργοταξίου:

Κατά τις 10 π.μ της 11 Φεβρουαρίου 2008 και ημέρα Δευτέρα παρατηρήθηκε στο εργοτάξιο μεταξύ των δύο συγκροτημάτων απρόσεκτη και επικίνδυνη ανύψωση υλικών. Συγκεκριμένα ανυψώθηκε πηλός με αμάξι, με τη χρήση σιαπανιών, και τη βοήθεια πρόχειρων γάντζων από σίδηρο. Δεν υπήρχε πλατφόρμα και από την ανύψωση του πηλού στους ορόφους τα σιαπανάκια ήρθαν σε επαφή με το κτίριο με τον κίνδυνο να φθαρούν και να προκαλέσουμε ατύχημα στους εργάτες που τυχόν να βρίσκονται από κάτω ή ακόμα και την απώλεια υλικού που επιφέρει κόστος.

Έγινε αυστηρή προειδοποίηση στο γερανοδηγό έτσι ώστε να μην επαναλάβει αυτή την ενέργεια και του επισημάνθηκε πως καθήκον του είναι να δουλεύει με ασφαλή τρόπο σκεπτόμενος πάντα και την ασφάλεια και υγεία όσων δουλεύουν γύρω του. Έχει την αρμοδιότητα να υπενθυμίζει τα μέτρα ασφάλειας και να επιμένει να χρησιμοποιούνται τα μέσα προσωπικής ασφάλειας όσων δουλεύουν κάτω από φορτία του γερανού.

Έκθεση περιστατικού στις 14 Μαρτίου 2008

Έργο:

Υπεύθυνος Εργοταξίου:

Στις 10 : 00 περίπου το πρωί της 14 Μαρτίου 2008 και ενώ έπνεαν δυνατοί άνεμοι, ο Υπεύθυνος εργοταξίου έδωσε οδηγίες να μην χρησιμοποιηθεί ο γερανός στην μεταφορά οποιωνδήποτε φορτίων, μέχρι να υποχωρήσουν οι άνεμοι. Ο Γερανοδηγός αγνόησε τις απαγορευτικές οδηγίες και επιχείρησε να ανυψώσει μια βούρνα με πηλό στον τρίτο όροφο και εν απουσία του υπεύθυνου εργοταξίου στο χώρο. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να απελευθερωθεί λόγω ανέμου η βούρνα και να πέσει ελεύθερα προς το έδαφος. Οι εργαζόμενοι που βρίσκονταν κοντά στο χώρο πτώσης της βούρνας δεν έπαθαν απολύτως τίποτα.

Οι συγκεκριμένοι εργάτες δεν υπάκουσαν τον υπεύθυνο εργοταξίου και αγνόησαν τον κίνδυνο που μπορούσε να προκαλέσει ο ισχυρός άνεμος που επικρατούσε εκείνη την ώρα στο εργοτάξιο. Τους έγινε παρατήρηση και προειδοποιήθηκαν ότι πρέπει να είναι προσεκτικοί με την τήρηση των μέτρων ασφάλειας και να μην αγνοούν τους κινδύνους που μπορούν να δημιουργηθούν αλλά ούτε να προσπαθούν να τους επιδιώκουν.

Πρόβλημα

Κατά τη διαδικασία επιλογής και παραλαβής της ξύλινης πλάκας υπάρχει κίνδυνος να πέσουν οι άλλες πλάκες.

Επίσης, η στάση εργασίας του εργαζομένου τη στιγμή εκείνη είναι επίπονη λόγω της προσπάθειας του εργαζομένου να συγκρατήσει τις υπόλοιπες πλάκες (που μπορεί να είναι πολλές και βαριές) και παράλληλα να τραβήξει προς τα έξω την πλάκα που χρειάζεται.

Επιπλέον, τραβώντας την πλάκα με τα χέρια, καταπονούνται ιδιαίτερα τα χέρια και οι καρπιαίοι σωλήνες των χεριών, λόγω του ότι δεν υπάρχει λαβή στις πλάκες για να διευκολύνει την εργασία.

Λύση

Δημιουργία μεταλλικής κατασκευής στην οποία στηρίζονται οι ξύλινες πλάκες. Στο πάνω μέρος υπάρχουν 2 μεταλλικές ράβδοι σε σχήμα π, πάνω στις οποίες στηρίζονται οι πλάκες όταν γίνεται η επιλογή και κρατείται το βάρος τους έτσι γίνεται η επιλογή των πλακών χωρίς μυική καταπόνηση. Κατά την παραλαβή των πλακών, χρησιμοποιείται ειδική λαβή η οποία μειώνει κατά πολύ την καταπόνηση των χεριών, της παλάμης και του καρπού.

WOOD & GLUE CREATIONS LTD

Ανδρέα Σουρουκλή 19,
Λειβάδια, Λάρνακα

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Με την εφαρμογή του πιο πάνω τρόπου για αποθήκευση, επιλογή και παραλαβή των πλακών, οι πιο πάνω διαδικασίες γίνονται πιο άνετα. Η στάση του σώματος είναι πολύ βελτιωμένη και η σωματική προσπάθεια που απαιτείται μειώνεται σε πολύ μεγάλο βαθμό. Επίσης, αυξάνει την ασφάλεια κατά τη διαδικασία αυτή διότι δεν εξαρτάται τόσο πολύ από την προσπάθεια του εργαζομένου και από το αν θα καταφέρει να συγκρατήσει τις πλάκες ή όχι. Οι διαδικασίες αυτές γίνονται σε μικρότερο χρονικό διάστημα και δεν κουράζουν τον εργαζόμενο με αποτέλεσμα να είναι πιο αποδοτικός στην περεταίρω ουσιαστική εργασία του.

Κόστος

Όφελος

Μείωση της σωματικής προσπάθειας που απαιτείται.

Μείωση του χρόνου εκτέλεσης της εργασίας.



4/08

Επαναλαμβανόμενη χειρωνακτική ανύψωση φορτίων σε γραμμή παραγωγής - Εξάλειψη της καταπόνησης κατά την ανύψωση φορτίου με την χρήση υδραυλικού μηχανισμού ανύψωσης

Πρόβλημα

Σωματική καταπόνηση μυοσκελετικού συστήματος κατά την ανύψωση σφαγίων για να αναρτηθούν από τα πόδια στα άγκιστρα της γραμμής παραγωγής.

Λύση

Ανύψωση των σφαγίων στο ύψος των αγκίστρων της γραμμής παραγωγής, με υδραυλικό μηχανισμό, τον οποίο χειρίζεται άτομο στην γραμμή παραγωγής.

**Συμβούλιο Κεντρικού Σφαγείου,
Κεντρικό Σφαγείο Κοφίνου
Κοφίνου, Λάρνακα, Τ.Κ. 7735**

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Εξάλειψη της σωματικής καταπόνησης που προκαλείται από την ανύψωση φορτίου.
Βελτίωση του εργασιακού κλίματος.

Κόστος

Όφελος

Εξάλειψη της σωματικής καταπόνησης.



5/08

Ασφαλής χρήση ικριωμάτων εργασίας - Υιοθέτηση χρωματισμών που καταδεικνύουν την ασφαλή ή μη χρήση των ικριωμάτων

Πρόβλημα

Πιθανότητα χρήσης ικριωμάτων τα οποία δεν είναι ασφαλή προς χρήση, είτε διότι δεν ολοκληρώθηκε η ανέγερση τους είτε διότι αφαιρέθηκε οποιοδήποτε μέρος τους.

Λύση

Καθημερινός έλεγχος των ικριωμάτων πριν την έναρξη εργασιών και ανάρτηση πάνω σε αυτά της ανάλογης πινακίδας

BOUYGUES BATIMENT INTERNATIONAL

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Πλήρης έλεγχος της χρήσης ικριωμάτων

Κόστος

Το κόστος αφορά μόνο το εργατικό κόστος ελέγχου.

Όφελος

Χρήση ικριωμάτων που είναι ασφαλή.



Πράσινο Χρώμα



Κόκκινο Χρώμα

6/08

Ενημέρωση εργαζομένων για καλές πρακτικές και επικίνδυνες πρακτικές - Χρήση φωτογραφιών πάνω σε πινακίδα ενημέρωσης εργαζομένων, που καταδεικνύουν καλές και επικίνδυνες πρακτικές

Πρόβλημα

Υιοθέτηση στην καθημερινή εργασία επικίνδυνων πρακτικών που έχουν σαν συνέπεια ατυχήματα στο χώρο εργασίας.

Λύση

Ανάρτηση πάνω σε πινακίδα ενημέρωσης τόσο των καλών όσο και των επικίνδυνων πρακτικών, που επισημαίνονται από τα πρόσωπα που είναι επιφορτισμένα με την ασφάλεια στην εργασία.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των

BOUYGUES BATIMENT INTERNATIONAL

εργαζομένων στα θέματα ασφαλούς διεξαγωγής της εργασίας.

Κόστος

Το κόστος είναι ελάχιστο συγκριτικά με το όφελος και αφορά μόνο τις εργατοώρες που αφιερώνει ο συντονιστής ασφάλειας για ετοιμασία των θεμάτων στην πινακίδα.

Όφελος

Ευαισθητοποίηση των εργαζομένων σε θέματα ασφαλούς διεξαγωγής της εργασίας.



Πρόβλημα

Αδειασμα 20 – 40 κυλινδρικών δοχείων γάλακτος των 50 λίτρων ημερησίως στο ψυγείο γάλακτος. Τα δοχεία αυτά φέρνουν οι κτηνοτρόφοι στο υποστατικό με τα ιδιωτικά τους μικρά φορτηγά οχήματα (τύπου διπλοκάμπινο) .

Καταπόνηση του μυοσκελετικού συστήματος των εργαζομένων λόγω του βάρους του φορτίου, των ακατάλληλων στάσεων εργασίας του προσωπικού καθώς και του ανισόπεδου δαπέδου κατά την μεταφορά και άδειασμα των δοχείων γάλακτος.

Λύση

1. Κατασκευάστηκε μηχανισμός κύλισης φορτίου ρυθμιζόμενος καθ' ύψος. Ο μηχανισμός αυτός διευκολύνει την μεταφορά του κυλινδρικού δοχείου γάλακτος από το όχημα του κτηνοτρόφου μέχρι τον μηχανισμό αδειάσματος του δοχείου (βλέπε φωτογραφίες 1-5).
2. Κατασκευάστηκε μηχανισμός αδειάσματος του δοχείου γάλακτος σε μικρό ντεπόζιτο γάλακτος. Ο μηχανισμός είναι κατασκευασμένος κατά τέτοιο τρόπο ώστε να μειώνεται στο ελάχιστο η ροπή η οποία χρειαζόταν προηγουμένως για την ανύψωση του κάτω μέρους του κυλινδρικού δοχείου γάλακτος ώστε να μπορέσει να αδειάσει (βλέπε φωτογραφίες 6-9).
3. Αντλία γάλακτος με μικρό ντεπόζιτο και σωληνώσεις. Αντλία γάλακτος στέλνει το γάλα με κατάλληλες σωληνώσεις από το μικρό ντεπόζιτο γάλακτος που αναφέρεται



F. HADJIGEORGIOU DAIREs LTD
Καλλιθίων 54 Δερύνεια

πιο πάνω στο ψυγείο γάλακτος (βλέπε φωτογραφίες 10-12).

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

1. Μείωση του χρόνου αδειάσματος των δοχείων γάλακτος.
2. Μείωση του προσωπικού σε ένα από δύο έως τρία άτομα που χρειαζόνταν για την εκτέλεση της εργασίας αυτής.
3. Μείωση των εργαζομένων οι οποίοι χρειαζόταν να διακόψουν προσωρινά άλλες εργασίες εντός του υποστατικού για να εκτελέσουν αυτή την εργασία.

Κόστος

Το κόστος εγκατάστασης του συστήματος μεταφοράς και αδειάσματος δοχείων γάλακτος στο ψυγείο γάλακτος ήταν 8550 euro.

Όφελος

Το όφελος της λύσης ήταν

1. Η μείωση της καταπόνηση του μυοσκελετικού συστήματος των εργαζομένων με επακόλουθο την μείωση των επιπτώσεων στην υγεία τους.
2. Μείωση των πιθανών αδειών ασθενείας και κατ' επέκταση τις οικονομικές συνέπειες στην επιχείρηση.
3. Αύξηση της αποδοτικότητας του προσωπικού και βελτίωση της οργάνωσης της εργασίας με αποτέλεσμα μείωση του κόστους παραγωγής.



Πρόβλημα

Ελλιπής τήρηση των μέτρων ασφάλειας και υγείας στα εργοτάξια και μη συμμόρφωση με τους σχετικούς κανονισμούς.

Λύση

Προκήρυξη διαγωνισμού μεταξύ των εργοδηγών της εταιρείας, κατά τον οποίο τα εργοτάξια θα επιθεωρούνται απρόοπτα σε μηνιαία βάση και θα καταγράφονται βαθμολογίες σχετικά με την τήρηση των μέτρων ασφάλειας και υγείας. Μετά την λήξη του διαγωνισμού, ο εργοδηγός με την καλύτερη βαθμολογία θα λάβει φιλοδώρημα €3000. Εργοδηγοί οι οποίοι θα έχουν πολύ κακές επιδόσεις θα υποστούν κυρώσεις όπως της εξαιρέσής τους από οποιαδήποτε άλλη καταβολή φιλοδωρήματος.

**ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ ΤΖΙΟΒΑΝΗΣ & ΣΙΑ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ Δ.Ε. ΛΤΔ**
Λεωφ. Πρωταρά – Κάβο Γκέκο, αρ. 436
5314, Παραλίμνι

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Εμφανής βελτίωση στην τήρηση των μέτρων ασφαλείας από τις πρώτες μέρες προκήρυξης του διαγωνισμού.

Κόστος

Κόστος για την εταιρεία είναι το φιλοδώρημα των €3000 στον νικητή όπως και τα υλικά και/ή εξοπλισμός που θα ζητήσουν οι εργοδηγοί να τους προμηθεύσει η εταιρεία για την βελτίωση της εικόνας των εργοταξίων τους.

Όφελος

Το όφελος θα είναι η συμμόρφωση με τους κανονισμούς ασφαλείας και υγείας στα εργοτάξια και η αποφυγή δυστυχημάτων.

ΕΝΤΥΠΟ 4.2α



ΕΣΤΕΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ

ΕΡΓΟ: _____ ΑΡ. ΕΛΕΓΧΟΥ: _____
 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ: _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: _____
 ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ: _____
 ΕΡΓΩΝΟΜΟΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ: _____

ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΕΛΕΓΧΟΣ	ΣΥΛΛΗΨΗ	ΒΑΘΜΟΣ
1. Στάσιμα / Κίνηση εργατών			
2. Προβλεπόμενες ηχητικές			
3. Φωνητικές			
4. Στάσιμα			
5. Στάσιμα			
6. Φωνητικές (προβλεπόμενες)			
7. Κίνηση εργατών σε κίνηση - ακαταστάσιμα			
8. Εργασιές			
9. Εργασιές (Στάσιμα)			

Giovanis check list

- Σελίδα 1 από 3

ΕΝΤΥΠΟ 4.2α

10. Προστασία έναντι καυτού			
11. Επικίνδυνο υλικό			
12. Εργασίες ερασιφίλης			
13. Κίνηση σε κινούμενες			
14. Μηχανήματα			
15. Γερανιά και συσσωρευτά μηχανήματα			
16. Μεταφορικά μηχανήματα			
17. Παραρροιστήρες			
18. Άδειες εργασίας για εξειδικευμένες εργασίες			
19. Κινδύνος από ηλεκτρολογικές εργασίες			
20. Κινδύνος από μηχανολογικές εργασίες			
21. Ανεμοσκόπια μηχανήματα			
22. Ασχέτο Ασφάλειας εργασιών			
23. Κοπή πρώτων βομβητών			
24. Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας			
25. Υγιεινή και καθαριότητα			
26. Χρήση οικιακού εξοπλισμού			

Giovanis check list

- Σελίδα 2 από 3

ΕΝΤΥΠΟ 4.2α

27. Υπεργαλάθει			
28. W. Co εργασιών			
29. Χώρος προεξαρτίας			
30. Άλλα			
ΣΥΝΟΛΟ			

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

.....

.....

.....

.....

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ:

Μηδενικός Υψηλός Πολύ υψηλός Υπερβολικά υψηλός

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΤΗΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ

Υπάρχει χειροτέρευση Καμία αλλαγή Μικρή βελτίωση Ικανοποιητική βελτίωση

ΣΥΝΤΟΜΩΣ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ Υπογραφή

.....

.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Σημειώσεις:

Η βαθμολογία δίνεται από το 1 μέχρι το 5, ως εξής:

ΒΑΘΜΟΣ 1: Απαράδεκτη - Δεν τηρούνται καθόλου τα προβλεπόμενα μέτρα της διαδικασίας.

ΒΑΘΜΟΣ 2: Μη ικανοποιητική - Παρατηρείται ουσιαστική έλλειψη και προβλήματα στην εφαρμογή της διαδικασίας.

ΒΑΘΜΟΣ 3: Μέτρια - Τηρούνται τυπικά τα μέτρα της διαδικασίας.

ΒΑΘΜΟΣ 4: Πολύ καλή - Υπάρχει ικανοποιητική τήρηση της διαδικασίας.

ΒΑΘΜΟΣ 5: Άριστη - Υπάρχει πλήρη συμμόρφωση στην εφαρμογή της διαδικασίας.

ΚΟΙΝ.: Υπεύθυνος Εργοστασίου / Μηχανικό Εργοστασίου / Εργοδηγό.

Giovanis check list

• Σελίδα 3 από 3

9/08

Εξάλειψη σκόνης από τον χώρο εναποθήκευσης μπάζων - Δημιουργία εγκατάστασης συστήματος υδάτινης κουρτίνας

Πρόβλημα

Ο χώρος στο οποίο εντοπίστηκε το πρόβλημα βρίσκεται στο χώρο εναποθήκευσης μπάζων. Κατά την εκφόρτωση των μπάζων από τα φορτηγά οχήματα δημιουργείται σκόνη οποία επεκτείνεται προς το Λατομείο της εταιρείας και προς τα θερμοκήπια που υπάρχουν γύρω από την περιοχή των μπάζων. Αποτέλεσμα ήταν να προκαλεί οχληρία στις γύρω κοινότητες και στο χώρο του λατομείου.

Λύση

Για την επίλυση του προβλήματος η εταιρεία προχώρησε στην εγκατάσταση πολλών πέκκων διασκορπισμού νερού σε σταγονίδια, τα οποία δημιουργούν υδάτινη κουρτίνα. Η αναφερόμενη υδάτινη κουρτίνα έχει πλάτος 130m και ύψος 5m και αποκόπτει την σκόνη, έτσι ώστε να μην διαφεύγει προς το λατομείο και προς τα διπλανά θερμοκήπια.

Τσιμεντοποιία Βασιλικού Δημόσια Εταιρεία Λτδ
Λεωφ. Κυριάκου Μάτση 1^Α
Τ.θ. 22281, 1519 Λευκωσία

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Το όλο σύστημα έχει 100% απόδοση
-Έχει μείωση της σκόνης
-Έχει μείωση του προσωπικού στον χώρο των μπάζων

Κόστος

Το σύστημα των καταιονιστήρων στοίχισε €7000, ενώ η εγκατάσταση παροχής νερού από τις αντλίες €15000.

Όφελος

Μείωση της σκόνης.



Πρόβλημα

Διασφάλιση της ασφάλειας και υγείας του προσωπικού του Τεχνικού Τμήματος καθώς και των εξωτερικών συνεργατών της εταιρείας.

Αρκετά από τα βιομηχανικά ατυχήματα προκαλούνται από την απελευθέρωση επικίνδυνης ενέργειας κατά την συντήρηση, επισκευή, καθάρισμα ή λίπανση μηχανημάτων η εγκαταστάσεων σε βιομηχανικές μονάδες.

Διαπιστώσαμε μετά από τις καθιερωμένες συναντήσεις με τον Προϊστάμενο του Τεχνικού Τμήματος αλλά και με τους ίδιους τους τεχνικούς και σε επέκταση στην επιτροπή Ασφάλειας & Υγείας όπου συζητούνται διάφορα θέματα ότι μετά την απενεργοποίηση ενός μηχανήματος η εγκατάστασης (που πρέπει να γίνεται επιβεβαίωση ότι δεν υπάρχει αποθηκευμένη ενέργεια) ώστε το τεχνικό η άλλο προσωπικό να προχωρήσει σε οποιαδήποτε ενέργεια καθαρισμού η συντήρησης μηχανών η εγκαταστάσεων δεν υπήρχε διαδικασία ούτε έλεγχος ότι υπάρχει αποθηκευμένη ενέργεια που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα.

Ο κίνδυνος ανεξέλεγκτης απελευθέρωσης επικίνδυνης ενέργειας μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία η και εγκλωβισμό άκρων σε κινούμενα μέρη μηχανών.

Η επικινδυνότητα του κινδύνου αυτού στα εκτιθέμενα άτομα του τεχνικού τμήματος είναι μεγάλη λόγω της φύσης εργασίας τους καθώς και του συνεχούς χρόνου έκθεσης τους στον κίνδυνο.

Λύση

Η εταιρεία σχεδίασε και υλοποίησε πρόγραμμα σήμανσης και ασφάλισης μηχανών και εγκαταστάσεων με στόχο την αποτροπή των εργατικών ατυχημάτων που μπορεί να συμβούν στα συνεργεία συντήρησης (είτε αυτό αφορά το τεχνικό προσωπικό της εταιρείας είτε εξωτερικούς συνεργάτες) κατά τη διάρκεια επισκευής και συντήρησης των διαφόρων εγκαταστάσεων ελέγχοντας την επικίνδυνη ενέργεια.

Το πρόγραμμα αυτό περιλάμβανε τα κάτωθι στάδια:

1. Ανάπτυξη διαδικασίας σήμανσης και ασφάλισης μηχανών και εγκαταστάσεων και ένταξη της στο σύστημα ασφάλειας και υγείας κατά OHSAS 18001 – 2007 της εταιρείας.
2. Προμήθεια εξοπλισμού σήμανσης και ασφάλισης μηχανών και εγκαταστάσεων (Logout / Tagout Stations).
3. Εκπαίδευση προσωπικού του τεχνικού τμήματος.
4. Εφαρμογή της διαδικασίας από το τεχνικό τμήμα με επιτήρηση του Τμήματος Ασφάλειας & Υγείας μέσω εσωτερικών επιθεωρήσεων.

Αναλυτικότερα η διαδικασία σήμανσης και ασφάλισης μηχανών & εγκαταστάσεων περιλαμβάνει τις κάτωθι βασικές αρχές:

- Η απενεργοποίηση των μηχανών και εγκαταστάσεων, η σήμανση και η ασφάλιση γίνεται μόνο από εξουσιοδοτημένα άτομα για τις εργασίες επισκευής & συντήρησης.
- Πριν την έναρξη της διαδικασίας απενεργοποίησης θα ειδοποιούνται τα άτομα που εργάζονται στην περιοχή.
- Ο έλεγχος της επικίνδυνης ενέργειας γίνεται σε 6 βήματα:
 1. Προετοιμασία για απενεργοποίηση.
 2. Απενεργοποίηση & Αποσύνδεση.
 3. Τοποθέτηση Σήμανσης & Ασφάλισης.
 4. Έλεγχος αποθηκευμένης ενέργειας.
 5. Εξακρίβωση της απενεργοποίησης.
 6. Αφαίρεση της σήμανσης & ασφάλισης μετά την εκτέλεση εργασιών.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Ο βαθμός επικινδυνότητας τραυματισμού προσωπικού του τεχνικού τμήματος και εξωτερικών συνεργατών μειώθηκε με την εφαρμογή του προγράμματος.

Οι συντηρητές εκτελούν την εργασία τους με προσοχή και επιμέλεια σε ασφαλές περιβάλλον εργασίας και αυξημένη παράγωγη.

Κόστος

Το συνολικό κόστος είναι πολύ χαμηλό σε σχέση με το όφελος. Αναλυτικότερα το κόστος εκπαίδευσης 5 τεχνικών προς 3 ώρες εκπαίδευση χ 9 μέσο όρο ανά ώρα = 135

Προμήθεια σταθμών Logout / Tagout 2x140= 280

Όφελος

Το όφελος είναι ανυπολόγιστο αφού η πιθανότητα πρόκλησης ατυχήματος έχει μειωθεί στο ελάχιστο.



11/08

Ασφαλής μεταφορά οικοδομικών υλικών - Μεταφορά οικοδομικών υλικών με ασφάλεια και εξοικονόμηση χρόνου

Πρόβλημα

Μεταφορά οικοδομικών υλικών από και προς το χώρο του εργοταξίου

Κατά τη μεταφορά των οικοδομικών υλικών από και προς το χώρο του εργοταξίου δημιουργείτο καταπόνηση της μέσης των εργαζομένων καθώς και αυξημένος κίνδυνος ατυχημάτων.

Λύση

Κατασκευάστηκαν μεταλλικές βάσεις για ευκολία στην τοποθέτηση των οικοδομικών υλικών στο αυτοκίνητο μεταφοράς από και προς τις θέσεις εργασίας στο εργοτάξιο. Η φορτοεκφόρτωση στο αυτοκίνητο μεταφοράς γίνεται με ειδικό γερανό με αναρτήρες «σαμπάνια».
(Επισυνάπτεται σχετικό φωτογραφικό υλικό).



ΕΡΓΟΛΗΠΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Π.Ν.ΠΕΛΑΒΑΣ ΛΤΔ
Άπτης 3,
2720, Ακάκι

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Μείωση εργατικών χεριών (από 4 άτομα σε 1).
Μείωση χρόνου αποπεράτωσης της εργασίας.

Κόστος

Το κόστος κατασκευής στοίχισε περίπου €800.

Όφελος

Μείωση εργατικών χεριών και χρόνου αποπεράτωσης εργασίας. Μείωση καταπόνησης της μέσης των εργαζομένων, μείωση ατυχημάτων για τη συγκεκριμένη εργασία.



12/08

Χειρονακτική Διακίνηση Φορτίων - Ιμάντας μεταφοράς των ταχυδρομικών σακίων στην X-RAY μηχανή

Πρόβλημα

Ανύψωση σακίων που περιέχουν δέματα και επιστολές, βάρους μέχρι και 30 κιλά σε ιμάντα μηχανής X-RAY.

Καταπόνηση του μυοσκελετικού συστήματος των εργοδοτούμενων λόγω του βάρους του φορτίου και των ακατάλληλων στάσεων εργασίας.

Λύση

Κατασκευή μεταφορικής ταινίας υπό κλίση έτσι ώστε οι εργαζόμενοι να μην χρειάζεται να ανυψώνουν το φορτίο σε ύψος 76 εκατοστών που είναι το ύψος της μεταφορικής ταινίας της X-RAY μηχανής.



Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών Αεροδρόμιο Λάρνακας

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

1. Βελτιωμένος από εργονομικής απόψεως τρόπος εργασίας.
2. Μείωση του χρόνου που χρειάζεται για ανύψωση του φορτίου.

Κόστος

Το κόστος κατασκευής και εγκατάστασης της μεταφορικής ταινίας ήταν 5980 ΕΥΡΩ.

Όφελος

Το όφελος ήταν η μείωση της καταπόνησης του μυοσκελετικού συστήματος των εργαζομένων με επακόλουθο τη μείωση των επιπτώσεων στην υγεία τους και η αύξηση της παραγωγικότητας.



Πρόβλημα

Η εταιρεία LAVRA SOLAR SYSTEMS LTD ασχολείται με την κατασκευή και εγκατάσταση οικιακών ηλιακών συστημάτων θέρμανσης νερού. Οι ηλιακοί συλλέκτες και οι χάλκινες δεξαμενές αποθήκευσης ζεστού νερού κατασκευάζονται από την ίδια την εταιρεία ενώ οι πλαστικές δεξαμενές αποθήκευσης του κρύου νερού (ντεπόζιτα) αγοράζονται από άλλη εταιρεία (VITA (CYPRUS) LTD).

Η εταιρεία LAVRA SOLAR SYSTEMS LTD χρησιμοποιεί συνήθως τέσσερα (4) διαφορετικά είδη δεξαμενών: 800 Ltr (32 Kg βάρος), 1000 Ltr (36 Kg βάρος), 1100 Ltr (42 Kg βάρος) και 2100 Ltr (72 Kg βάρος). Για τη μετακίνηση αυτών των δεξαμενών (κατά την αποθήκευση τους μέσα στο εργοστάσιο ή κατά την μεταφορά τους για εγκατάσταση) χρειαζόνταν πάντοτε δύο ή και τρία άτομα τα οποία ανύψωναν και μετακινούσαν τις δεξαμενές αυτές με τα χέρια. Να σημειωθεί ότι δεν έχει ληφθεί κάποια πρόνοια από τον κατασκευαστή για ύπαρξη χειρολαβών στις πλαστικές αυτές δεξαμενές, με αποτέλεσμα η μετακίνηση τους με τα χέρια να καθίσταται ιδιαίτερα δύσκολη και επίπονη λόγω βάρους, όγκου και σχήματος.

Εκτός από τη καταπόνηση του μυοσκελετικού συστήματος των εργαζομένων που συμμετείχαν σε αυτή την διαδικασία, γινόταν και «καταπόνηση της παραγωγής» αφού σε κάποιες περιπτώσεις μετέβαινε στο χώρο εγκατάστασης δεύτερος ή / και τρίτος εργαζόμενος (στις περιπτώσεις των ντεπόζιτων χωρητικότητας 2100 Ltr) αποκλειστικά για να βοηθήσει στην μετακίνηση και μεταφορά του ντεπόζιτου.

Λύση

Η εταιρεία LAVRA SOLAR SYSTEMS LTD κατασκεύασε ένα απλό δίτροχο μεταλλικό χειροκίνητο αμάξι το οποίο χρησιμοποιείται στη μετακίνηση των ντεπόζιτων μόνο από ένα

LAVRA SOLAR SYSTEMS LTD

Τίμη, Πάφος

άτομο. Για την κατασκευή του λήφθηκαν υπόψη οι διαστάσεις της βάσης των ντεπόζιτων ώστε αυτό να μπορεί να χρησιμοποιηθεί για όλα τα μεγέθη των πλαστικών δεξαμενών .

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Με τη χρήση του δίτροχου χειροκίνητου αμαξιού στην μεταφορά / μετακίνηση των ντεπόζιτων έχει επιτευχθεί σημαντική αύξηση της παραγωγικότητας της εταιρείας και ταυτόχρονα έχει μειωθεί στο ελάχιστο ο κίνδυνος καταπόνησης του μυοσκελετικού συστήματος των εργαζομένων από τη συγκεκριμένη διεργασία. Ο αριθμός των εργαζομένων που εκτίθενται σε αυτή την καταπόνηση έχει επίσης μειωθεί σημαντικά. Τώρα μόνο ένας εργαζόμενος ασχολείται με τη μεταφορά / διακίνηση των δεξαμενών και αυτός με σχετικά μικρή καταπόνηση αφού το μεγαλύτερο βάρος των δεξαμενών μεταφέρεται στο έδαφος μέσω των τροχών και ο εργαζόμενος χρειάζεται να υπερνικήσει μικρό μόνο μέρος του συνολικού βάρους και την αντίσταση τριβής τροχών - δαπέδου.

Κόστος

Πολύ χαμηλό κόστος κατασκευής (περίπου 50€), απλή και εύκολη εφαρμογή.

Υλικά κατασκευής : Μια (1) εξάμετρη σωλήνα γαλβανιζέ της μιας ίντσας (1"), δύο (2) τροχοί, δύο πλαστικά cover χειρολαβών και ηλεκτροκόλληση.

Όφελος

Τα οφέλη από την εφαρμογή του συγκεκριμένου παραδείγματος καλής πρακτικής είναι και οικονομικά και κοινωνικά, τόσο για την επιχείρηση όσο και για τους εργαζόμενους.



14/08

Προστασία προσώπων έναντι κινδύνου πτώσης κατά την εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης των κολώνων σε οικοδομικά εργοτάξια - Πρότυπη ιδιοκατασκευή (εξέδρα) με ενσωματωμένη σκάλα πρόσβασης και περιμετρική προστασία

Πρόβλημα

Από τους μεγαλύτερους κινδύνους για τους εργαζόμενους στην οικοδομική βιομηχανία είναι και οι κίνδυνοι πτώσης από ύψος γιατί δεν χρησιμοποιούνται κατάλληλα και ασφαλή δάπεδα εργασίας. Η σκυροδέτηση των κολώνων σε κάθε όροφο εξυπακούει τους ίδιους εάν όχι μεγαλύτερους κινδύνους, γιατί στην πράξη, τις περισσότερες φορές δεν χρησιμοποιούνται δάπεδα εργασίας.

Η στενότητα χώρου που υπάρχει στην οικοδομή κατά την διάρκεια σκυροδέτησης των κολώνων (τοποθέτηση πληθώρας διαγώνιων στηριγμάτων για την στερέωση του ξυλότυπου) δυσχεραίνει τη χρήση ικριωμάτων ή κινητών πυργοσκαλωσιών, που μπορούν εύκολα να χρησιμοποιηθούν ως ασφαλή δάπεδα εργασίας. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα οι εργαζόμενοι να δουλεύουν σε ύψος παραβλέποντας την ανάγκη να χρησιμοποιήσουν ασφαλισμένα δάπεδα εργασίας ή αναγκάζονται να χρησιμοποιούν εντελώς πρόχειρες κατασκευές αυξάνοντας με τον τρόπο αυτό σημαντικά την πιθανότητα πρόκλησης ατυχήματος. Η πιθανότητα πτώσης μεγαλώνει ακόμη περισσότερο από τις δονήσεις και τις συχνές εκτινάξεις που προκαλεί ο σωλήνας της αντλίας παροχής μπετόν, τον οποίο οι εργαζόμενοι πρέπει να συγκρατούν με τα χέρια σε όλη τη διάρκεια της σκυροδέτησης.

Λύση

Η εταιρεία μας, με τις γραπτές εκτιμήσεις κινδύνου που ετοίμασε εντόπισε το συγκεκριμένο πρόβλημα και προχώρησε στη λήψη μέτρων.

Συγκεκριμένα, προχώρησε στο σχεδιασμό ειδικής εξέδρας η οποία διαθέτει ενσωματωμένη σκάλα πρόσβασης και περιμετρικό προστατευτικό κιγκλίδωμα (κουπαστή σε ύψος 1,10 m και ενδιάμεσο προστατευτικό στους 0,45

ARISTO DEVELOPERS

1^{ης} Απριλίου 8, 8011, Πάφος

m) η οποία μπορεί, με την λήψη ειδικής πρόνοιας στη διάρκεια κατασκευής του ξυλότυπου, να προσαρμοστεί εύκολα σε κάθε κολώνα, παρέχοντας έτσι την ευκαιρία στα άτομα που χειρίζονται τον εύκαμπτο σωλήνα έκχυσης σκυροδέματος της αντλίας ή τα vibrators , να εκτελούν την εργασία τους με απόλυτη ασφάλεια.

Το αρχικό σχέδιο της εξέδρας μετά από δοκιμές έχει υποστεί βελτιώσεις , έχει τυποποιηθεί και κατασκευαστεί σε μεγάλους αριθμούς και χρησιμοποιείται τώρα σε όλα τα εργοτάξια της εταιρείας μας.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Με τη χρησιμοποίηση της συγκεκριμένης εξέδρας , η εταιρεία μας έχει καταφέρει να μειώσει κάθετα τις πτώσεις από ύψος στη διάρκεια εκτέλεσης της συγκεκριμένης εργασίας ενώ παράλληλα έχει καταφέρει να αυξήσει σημαντικά την παραγωγή αφού τα άτομα που χρησιμοποιούν την εξέδρα εργάζονται με μεγαλύτερη άνεση και ασφάλεια.

Κόστος

Η κάθε εξέδρα έχει κόστος περίπου € 80 άλλα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για πολλά χρόνια σε πολλά διαφορετικά εργοτάξια χωρίς να έχει οποιεσδήποτε φθορές.

Όφελος

- Μείωση ατυχημάτων από πτώσεις και κτυπήματα.
- Μεγαλύτερη ασφάλεια και ταχύτητα εκτέλεσης των εργασιών σκυροδέτησης κολώνων.
- Μείωση των χαμένων εργατωρών που προκύπτουν από τραυματισμούς κατά την εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης κολώνων.



Πρόβλημα

Οι κίνδυνοι κατά τη διάρκεια της Στρατιωτικής θητείας και γενικότερα της εργασίας ενός ατόμου σε στρατιωτικό περιβάλλον, είναι πολλοί και διάφοροι με αυξημένοι επικινδυνότητα και κάποιες φορές με τραγικές συνέπειες.

Λύση

Σαν αρχική λύση στο παραπάνω πρόβλημα αποφασίστηκε μετά από διαβούλευση η παραγωγή του εντύπου, το οποίο σκοπό έχει να ευαισθητοποιήσει τόσο τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων της Ε.Φ όσο και τους κληρωτούς οπλίτες σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΜΥΝΑΣ
ΕΜ.ΡΟΪΔΗ 4, 1432 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Το υπόψη έντυπο έχει διανεμηθεί από την 891ΑΒΕΦ σε όλες τις Μονάδες και υπηρεσίες της Ε.Φ και από τα Κέντρα Κατάταξης Νεοσυλλέκτων (ΚΕΝ) θα δίδεται σε κάθε νεοσύλλεκτο με την κατάταξη του, αρχής γενομένης από την 2008Β'ΕΣΣΟ.

Κόστος**Όφελος**

Το όφελος για το ανθρώπινο δυναμικό της Ε.Φ αλλά και για το κοινωνικό σύνολο κατ' επέκταση εκτιμάται ότι θα είναι μεγάλο σε αντίθεση με το κόστος το οποίο είναι ελάχιστο και εστιάζεται μόνο στα έξοδα εκτύπωσης και παραγωγής του εντύπου..

Η προστασία της υγείας και της ασφαλείας θα πρέπει να αποτελεί ζήτημα πρώτης προτεραιότητας για όλους μας.

" Αν ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΩ ύπαρξη σοβαρού
κινδύνου ατυχήματος σε μια
εργασία, την ΔΙΑΚΟΠΤΩ και
ΕΝΗΜΕΡΩΝΩ ΑΜΕΣΩΣ

Η οικογένειά μας και η πατρίδα
μας χρειάζονται υγιείς.

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΦΡΟΥΡΑΣ

ΥΓΙΕΙΝΗ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

πρακτικές συμβουλές
για
ασφαλή θητεία

Ανύψωση Βάρους

- ➔ Όταν το βάρος και η μορφή του είναι μεγάλη, δεν μεταφέρω το αντικείμενο μόνος μου.
- ➔ Δεν σηκώνω τα βάρη από κάτω με λυγισμένη την μέση (σκύβοντας), αλλά χρησιμοποιώ την δύναμη των ποδιών.
- ➔ Μεταφέρω το βάρος όσο κοννότερα γίνεται στο σώμα και με ίσια την πλάτη.
- ➔ Μοιράζω το βάρος και στα 2 χέρια.

Πυρασφάλεια

- ➔ Δεν κάνω χρήση πηγών γυμνής φλόγας, ιδιαίτερα κονιά σε εύφλεκτα υλικά.
- ➔ Θέτω εκτός λειτουργίας την ηλεκτρική εγκατάσταση τις μη εργάσιμες ώρες και μέρες.
- ➔ Απομακρύνω τα άχρηστα εύφλεκτα υλικά.
- ➔ Ενημερώνομαι για τα υπάρχοντα μέσα πυρόσβεσης για τον τρόπο χρήσης τους.

Διαβίωση σε Καταυλισμούς

- ➔ Αν διαπιστωθεί οποιαδήποτε αλλοίωση στην οσμή, τη γεύση, το χρώμα και την υφή της τροφής, αυτή πρέπει οπωσδήποτε να μη καταναλωθεί, είτε είναι μαγειρεμένη είτε όχι.
- ➔ Διατηρώ όλους τους κανόνες υγιεινής και καθαριότητας, πλένοντας τα χέρια μου πριν από κάθε γεύμα.
- ➔ Ελέγχω πάντοτε την ημερομηνία λήξης στα αποσκευασμένα προϊόντα.
- ➔ Προϊόντα τα οποία έχουν αποψυχθεί πρέπει να μαγειρευτούν και να καταναλωθούν τη ίδια μέρα. Δεν επιτρέπεται να μπουν ξανά στην κατάψυξη.

Φωτισμός

- ➔ Εκμεταλλεύομαι όσο μπορεί το φως της ημέρας καθαρίζοντας συχνά τα τζάμια και βγαίνοντας τα αντικείμενα που εμποδίζουν την είσοδο του ηλιακού φωτός.
- ➔ Φροντίζω να υπάρχει όπου απαιτείται και τοπικός φωτισμός, με κατάλληλη διάταξη ώστε να μην δημιουργούνται ενοχλητικές σκιές στην επιφάνεια εργασίας.

Θόρυβος

- ➔ Μεταφορά και απομόνωση των πηγών θορύβου σε χώρους όπου δεν υπάρχει προσωπικό.
- ➔ Χρήση καταλλήλων μέσων προστασίας (ωτοασπίδες, κράνη, ακουστικά κ.λ.π.).

Εργασίες με οθόνες Η/Υ

- ➔ Η οθόνη πρέπει να είναι κάτω από το ύψος των ματιών, ώστε να μη χρειάζεται να σηκώνω τα μάτια και να κοιτώ σε αυτήν.
- ➔ Φροντίζω ώστε να μην υπάρχουν ανακλάσεις φωτός μέσα στην οθόνη.
- ➔ Έχω κατάλληλη θέση εργασίας ώστε να μην αναγκάζομαι να σκύβω.
- ➔ Κάνω τακτικά διαλείμματα για να ξεκουράζομαι.

PROBLEM

Knowledge transfer on Health & Safety issues throughout the organisation.

Our firm employees over 800 staff situated all over the island. Our aim was to be able to ensure that all members of staff were made aware of the Health & Safety(H&S) issues at hand in their workplace and how these should be dealt with in case they arise. We also wanted to have a system whereby all such members of staff could communicate with the appointed H&S Committee and be advised of developments in H&S issues both within the firm but as a result of legislation.

SOLUTION

As a result of this solution a number of employees are contributing information, which is entered into the H&S database for sharing such knowledge with their colleagues.

EFFECTIVENESS OF RESULTS

PricewaterhouseCoopers Ltd
Julia House, 3 Themistocles Dervis Str.
CY1066 Nicosia

Knowledge transfer and staff H&S awareness is fast and effective. It promotes health, safety and personnel issues. The system itself promotes employee participation and suggestions for improving their work environment.

COST

The costs involved in knowledge transfer cannot be calculated as now this awareness is available island-wide on our employee's computers through Lotus Notes.

The e - Health & Safety knowledgebase was developed for internal use only.

BENEFITS

The benefit to our employees was enormous because now all members of staff have access to the latest H&S info, H&S activities, H&S Warden meetings, incident reporting, legislation, etc information.

your health & safety matters

Seen something unsafe? Injured? Click here to report it

Need help? Find H&S contacts for your location here

EMERGENCY

H&S Management System Click here for links to H&S, Stats or info

H&S database: Click here to find useful information

Health and Safety Noticeboard

Date	Subject
20/07/2007	UPPER AIR TRIM ADDRESS COORDINATE CHANGE
24/07/2007	H&S Mission Meeting, Monday 30 July 2007, 09:00 - 11:00hrs, City House (Larnaca)

your health & safety matters

make a report

- Report an Injury
- Report an Accident/Incident (no injury)
- Report a General Hazard
- Create a staff medical history

your health & safety matters

National health & safety and first aid team

first aid teams

Nicosia

- H & S Contact: Adnan Ismailou

Limassol

- H & S Contact: Maki Lantrou

Paphos

- H & S Contact: Olga Pipodopoulou

Larnaca

- H & S Contact: Chrysos Galatziakou

Nicosia

- Selinos Arakides
- Maria Akramitou
- Nikolaos Demetriou
- Hana Dimitrova
- Loukas Georgiou
- Constantinos Georgoulas
- Michael Hadjipetrakis
- Sedric Ioannou
- Jenny Papadimitriou
- Clara Patsalidou
- Eris Perou
- Maria Pitsi
- Barbara Savidou
- Nicholas Stavridis
- Eleni Stavrou
- Marios Xanthopoulos
- Nicholas Constantinides

Limassol

- Despina Poldoyides
- Theodoros Stylianou
- Wicky Tokalou
- Silvia Karagianni
- Madia Lantrou

Paphos

- Stavros Savva
- Charalambos Elintakou
- Panayiotis Dreyfuss
- Emilia Christodoulidou
- Elani Tsolara
- Roulla Kokkoulou
- Sofia Kiriakou
- Panayiotis Dreyfuss

Larnaca

- Maria Sarris
- Tasos Michael

Εκτίμηση κινδύνου που αφορά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίου - Αγορά ειδικών οχημάτων για τη διακίνηση των κάδων απορριμμάτων από τους εσωτερικούς χώρους του νοσοκομείου στον εξωτερικό χώρο όπου βρίσκονται οι συμπιεστές απορριμμάτων

Πρόβλημα

Το ΓΝΛ καλύπτει έκταση 101000 m². Το νοσοκομείο διαθέτει 500 κλίνες και ο αριθμός του προσωπικού ανέρχεται σε 1800.

Η διαδικασία μεταφοράς απορριμμάτων περιλαμβάνει τη συλλογή και μεταφορά από τους εσωτερικούς χώρους συλλογής μέσα σε κάδους απορριμμάτων, στον εξωτερικό χώρο όπου βρίσκονται οι συμπιεστές απορριμμάτων στη βόρειο ανατολική πλευρά του νοσοκομείου. Την πιο πάνω εργασία εκτελούν οι καθαριστές του νοσοκομείου, συνολικά δεκατρείς άνδρες. Η ηλικία των εργαζομένων κυμαίνεται από 30 μέχρι 55 ετών.

Οι κάδοι απορριμμάτων συλλέγονται από τους διάφορους χώρους του νοσοκομείου και μεταφέρονται σε συγκεκριμένο σημείο στο ισόγειο μέσω των ανελκυστήρων. Από το σημείο αυτό, οι καθαριστές σπρώχνουν τους κάδους στο χώρο όπου βρίσκονται οι συμπιεστές απορριμμάτων.

Τα ακόλουθα στοιχεία σχετίζονται με το πρόβλημα και χρησιμοποιήθηκαν για την εκτίμηση κινδύνου:

- Βάρος φορτίου: περίπου 150 kg.
- Διαστάσεις κάδου: μήκος 120εκ., πλάτος 76εκ., ύψος 120εκ.
- Απόσταση (από το σημείο συλλογής στο ισόγειο μέχρι το χώρο των συμπιεστών απορριμμάτων): 180 μέτρα.
- Συχνότητα: Η απόσταση διανύεται 150 φορές την ημέρα.
- Χρόνος που χρειάζεται για κάθε μεταφορά: 4 λεπτά.
- Στάση, θέση φορτίου: Ωθηση φορτίου με ελαφρύ σκύψιμο, με τα χέρια τοποθετημένα ψηλότερα από τους ώμους.
- Συνθήκες εργασίας: Από την ολική διαδρομή των 180 μέτρων υπάρχουν δύο ανηφορικά τμήματα των 25 περίπου μέτρων το καθένα που φέρουν κλίση 2,5⁰.

Η αξιολόγηση εργασιών έλξης και ώθησης βάσει βασικών δεικτών (Έκδοση Σεπ. 2002) έδειξε ότι το πρόβλημα είναι δυνατό να προκαλέσει

**Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας,
Παλιός Δρόμος Λεμεσού-Λευκωσίας αρ. 215,
2029 Στρόβολος**

σωματική υπερφόρτιση (καταπόνηση σπονδυλικής στήλης με αποτέλεσμα την εμφάνιση οσφυαλγίας και ισχιαλγίας, καθώς επίσης και τενοντίτιδες άνω άκρων) ακόμα και σε άτομα φυσιολογικής προσαρμοστικότητας, γι' αυτό και απαιτείται ο επανασχεδιασμός του τρόπου εκτέλεσης της εργασίας.

Λύση

Η λύση προέκυψε μετά από τη θετική προσέγγιση του προβλήματος, τόσο από τους εργαζομένους όσο και από τη Διεύθυνση, με τη συμβολή της Επιτροπής Ασφάλειας και Υγείας.

Συγκεκριμένα για τη μείωση (εξάλειψη) του κινδύνου, εξασφαλίστηκαν δύο ειδικά οχήματα για τη διακίνηση των κάδων απορριμμάτων.

Το προσωπικό εκπαιδεύτηκε για την ασφαλή χρήση των οχημάτων και εξασφαλίστηκε κατάλληλος χώρος για την ασφαλή φύλαξή τους.

Η διασφάλιση της καλής λειτουργίας των οχημάτων και ο έλεγχος των εργασιών συντήρησης θα γίνεται από το Εργαστήριο Συντήρησης του νοσοκομείου.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Η χρήση των οχημάτων είναι πρόσφατη γι' αυτό δεν υπάρχουν μέτρα σύγκρισης.

Κόστος

Το κόστος αγοράς των 2 οχημάτων, συμπεριλαμβανομένου του κόστους των ειδικών δοκών ρυμούλκησης και της συντήρησης για ένα χρόνο, ανέρχεται σε €21.500.

Όφελος

Το όφελος, τόσο για τη Διεύθυνση του ΓΝΛ όσο και για τους εργαζόμενους είναι πολύ μεγάλο. Πιο συγκεκριμένα:

Για τον εργαζόμενο

- Καλύτερες συνθήκες εργασίας,
- Λιγότερη σωματική καταπόνηση,

- Λιγότερο συναισθηματικό στρες,
- Αυξημένη ικανοποίηση από την εργασία,
- Ανάπτυξη και διασφάλιση της παραγωγικής επικοινωνίας με τη Διεύθυνση.

Για τη Διεύθυνση

- Λιγότερες απουσίες προσωπικού,
- Ανάπτυξη ανθρωποκεντρικής διοίκησης - πιο ευχαριστημένοι, πιο υγιείς, πιο παραγωγικοί εργαζόμενοι,

- Ανάπτυξη και διασφάλιση παραγωγικής επικοινωνίας με τους εργαζόμενους,
- Βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών με τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας, με την παρακολούθηση και χρησιμοποίηση της τεχνολογίας,
- Αύξηση της παραγωγικότητας,
- Συμμόρφωση με τη νομοθεσία



Πρόβλημα

Η δραστηριότητα η οποία παρουσίασε υψηλή επικινδυνότητα είναι η εργασία σε ύψος η οποία προκύπτει κάθε φορά που συνεργείο της εταιρείας αναλαμβάνει τον καθαρισμό τζαμιών. Λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός των διαφορετικών δεδομένων κάθε φορά που ένα συνεργείο αναλαμβάνει τον καθαρισμό τζαμιών για νέο πελάτη η επικινδυνότητα αυξάνεται. Για τη συγκεκριμένη εργασία τα συνεργεία χρησιμοποιούν εξειδικευμένο εξοπλισμό όπως πλατφόρμες, ηλεκτρικές ανυψωτικές καρέκλες, γερανό κτλ.

Οι κίνδυνοι που προκύπτουν κάθε φορά για τη συγκεκριμένη εργασία είναι μεταξύ άλλων:

1. Πτώση από ύψος
2. Παρατεταμένη αιώρηση
3. Επαναλαμβανόμενη εργασία

Οι αιτίες εντοπίζονται, αναπόφευκτα, τόσο στον τρόπο εκτέλεσης εργασίας από τα συνεργεία όσο και στην υποδομή και τις διευθετήσεις που υπάρχουν στον κάθε πελάτη. Γι' αυτό τον λόγο καταβλήθηκε προσπάθεια να δημιουργηθεί ένα προληπτικό σύστημα διαχείρισης των κινδύνων που να διασφαλίζει:

1. Την προκαταρκτική αξιολόγηση των δεδομένων του κάθε πελάτη για τον έγκαιρο προγραμματισμό της εργασίας
2. Την εκτίμηση των κινδύνων
3. Τη δημιουργία μεθόδου εκτέλεσης της εργασίας λαμβάνοντας υπόψη τους κινδύνους που προκύπτουν και τα συγκεκριμένα δεδομένα της εργασίας
4. Την ουσιαστική εμπλοκή του πελάτη σε όλα τα στάδια στα οποία αυτός χρειάζεται να εμπλακεί για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας

Λύση

Με την παραλαβή από κάθε πελάτη αιτήματος παροχής υπηρεσιών καθαρισμού τζαμιών ο Συντονιστής Συνεργείων της εταιρείας διενεργεί επί τόπου επίσκεψη και προκαταρκτικό έλεγχο του/των κτιρίου/ων όπου καταγράφει τις ανάγκες σε εξοπλισμό και τις ανάλογες διευθετήσεις για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας λαμβάνοντας υπόψη τις κτιριακές ιδιαιτερότητες.

Στην προσφορά που υποβάλλεται στον πελάτη λαμβάνονται υπόψη όλα τα σημεία του προκαταρκτικού ελέγχου και οι αναγκαίες διευθετήσεις. Με την αποδοχή και υπογραφή της Προσφοράς από τον κάθε πελάτη ο Συντονιστής Συνεργείων σε συνεργασία με τον Συντονιστή της

Stilvi General Cleaners Nicosia Ltd
Μιχαλάκη Κουσουλίδη 1
1027 Καϊμακλί

Ασφάλειας & Υγείας:

1. Εκπονούν Μελέτη Εκτίμησης Επικινδυνότητας στην οποία εντοπίζουν, καταγράφουν και αξιολογούν τους κινδύνους
2. Ετοιμάζουν Μέθοδο Ασφαλούς Εκτέλεσης Εργασίας στην οποία καταγραφούν τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να εργαστεί το συνεργείο για την αποπεράτωση της εργασίας με ασφάλεια.
3. Ετοιμάζουν Άδεια Εκτέλεσης Εργασίας για τον πελάτη.

Ο Συντονιστής Συνεργείων υποβάλλει όλα τα πιο πάνω έγγραφα στον πελάτη ή αντιπρόσωπο του, ενώ, για να δώσει εντολή έναρξης της εργασίας πρέπει να λάβει υπογραμμένη Άδεια Εκτέλεσης της Εργασίας. Στην Άδεια ο πελάτης δεσμεύεται ότι το συνεργείο μπορεί να εκτελέσει την εργασία του και ότι δεν υπάρχει οποιοδήποτε κίνδυνος για την ασφάλεια του. Σε περίπτωση που υπάρχει κάποιος κίνδυνος ο πελάτης τον καταγράφει και ενημερώνει τον Συντονιστή Συνεργείων για να λάβει τα ανάλογα μέτρα.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

- Ασφαλέστερο εργασιακό περιβάλλον
- Ανάπτυξη κουλτούρας εργασιακής ασφάλειας και υγείας μεταξύ του προσωπικού
- Συμβολή στην ανάπτυξη κουλτούρας της εργασιακής ασφάλειας και υγείας στην αγορά
- Ενδυνάμωση του επαγγελματισμού, της συνέπειας και του κοινωνικού προφίλ της Εταιρείας
- Ανάπτυξη ουσιαστικότερων σχέσεων με τους πελάτες
- Αύξηση των εργασιών της εταιρείας
- Αναγκαστική συμμετοχή του πελάτη και συμμόρφωση του με το σύστημα και τη νομοθεσία.

Κόστος / Όφελος

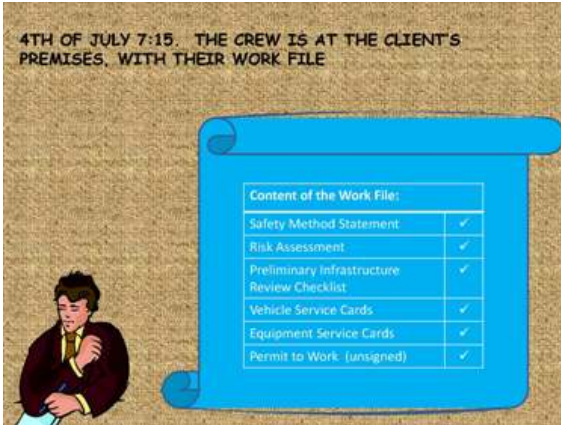
Το κόστος για την ανάπτυξη, εφαρμογή και πιστοποίηση του Ολοκληρωμένου Συστήματος Διαχείρισης που συμμορφώνεται με τα διεθνή πρότυπα ΟΗ5Α5 13001:2007 Ι5Ο 9001:2000 ανήλθε στις 34.000€

Εξαιτίας της εφαρμογής και πιστοποίησης του Ολοκληρωμένου Συστήματος Διαχείρισης σημειώθηκε αύξηση των κερδών της εταιρείας κατά 15-20% περίπου.

PRELIMINARY INFRASTRUCTURE REVIEW



4TH OF JULY 7:15. THE CREW IS AT THE CLIENT'S PREMISES, WITH THEIR WORK FILE



19/08

Εκτεθειμένα άκρα Πλάκας – Πλευρική προστασία

Πρόβλημα

Ανοικτές πλευρικές επιφάνειες με κίνδυνο πτώσης από ύψος. Κίνδυνος ρίψης αντικειμένων.

Λύση

Πλευρική προστασία με την εφαρμογή μεταλλικών στύλων (Post) και κουπαστή σκάλας (handrails) και Kick border. Με τους μεταλλικούς στύλους επιτυγχάνεται η γρήγορη και σταθερή στήριξη περιμετρικά των τριών σειρών ξύλινων προστατευτικών για ασφάλεια των εργαζομένων και προστασία από τη πτώση αντικειμένων.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΥΙΟΙ ΛΤΔ
Αριστοφάνους 5 Pallas House
Λεμεσός

- Πλήρη αποδοτικότητα 100%.
- Μείωση των κινδύνων πτώσης.
- Ασφάλεια στη μετακίνηση των εργαζομένων.

Κόστος

Το κόστος ήταν μηδαμινό

Όφελος

Ασφάλεια των εργαζομένων και του γενικού έργου.



20/08

Ασφάλεια ανοικτών μπαλκονιών – μεταλλικοί στύλοι τοποθέτησης προστατευτικών

Πρόβλημα

Πτώση από ανοικτό μπαλκόνι.

Λύση

Τοποθέτηση στύλων με υποδοχές για τοποθέτηση οριζόντιων σανιδιών.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

ΜΑΒ. ΕΡΓΟΦΥΝΑΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΛΤΔ
Ηρακλή Σιδερά 6
4105 Αγ. Αθανάσιος

Αρκετά καλή.

Κόστος

Όφελος



Πρόβλημα

Μία από τις δραστηριότητες του Δήμου Λεμεσού είναι η αποκομιδή των σκουβάλων. Από διαπιστώσεις που έγιναν από τη Διεύθυνση, λόγω φόρτου εργασίας και έντασης στον τομέα αποκομιδής σκουβάλων, υπήρξαν σε έξαρση ατυχή περιστατικά τραυματισμού των σκουβαλοσυλλεκτών. Ο κίνδυνος για πρόκληση ατυχήματος ήταν εμφανής λόγω του προχωρημένου της ώρας αποκομιδής, του σκότους, καθώς και των καιρικών συνθηκών. Το διακριτικό γιλέκο, που παρείχε ο Δήμος Λεμεσού στους εργαζόμενους, δεν ήταν πάντα βολικό λόγω του συνθετικού υφάσματος, ιδίως τους καλοκαιρινούς μήνες, ή δεν φοριόταν συστηματικά, αφού αποτελούσε επιπρόσθετο κομμάτι ρουχισμού. Για τους λόγους αυτούς η Υπηρεσία αποφάσισε να λάβει προληπτικά μέτρα για την αποφυγή και μείωση των ατυχημάτων και ριζική λύση του προβλήματος. Έτσι, προχώρησε σε διαβουλεύσεις με τους εργαζόμενους για την εξεύρεση ενδυμασίας, που είναι βολική και αποδεκτή από το προσωπικό, αλλά παράλληλα να εξυπηρετεί και την ασφάλεια και την υγεία τους.

Λύση

Ακολουθώντας τη διαδικασία διαβούλευσης και συμμετοχής και των δυο πλευρών, και λαμβάνοντας υπόψη τις απόψεις του εργατικού προσωπικού, κατέληξαν στην λύση του προβλήματος, με την

ΔΗΜΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ Αρχ. Κυπριανού 23 Λεμεσός

αγορά ρουχισμού υψηλής ορατότητας. Με αυτό τον τρόπο πέτυχαν και την λύση του προβλήματος της κατάλληλης και βολικής ενδυμασίας. Συγκεκριμένα, αγοράστηκαν φανέλες υψηλής ορατότητας τύπου EN471 προδιαγραφών, ράφτηκαν λωρίδες 3M υψηλής ορατότητας, οι οποίες φαίνονται από απόσταση 2 km.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Με την εφαρμογή του π/ο πάνω μέτρου έχει αυξηθεί η ασφάλεια του προσωπικού και έχει λυθεί το πρόβλημα της στολής και ευπρεπούς παρουσίας των Δημοτικών υπαλλήλων.

Κόστος / Όφελος

Το συνολικό κόστος είναι ικανοποιητικό δεδομένου ότι με το μέτρο αυτό έχει λυθεί το πρόβλημα της ενδυμασίας, καθώς επίσης και το κοινωνικό κόστος, αφού παρέχεται ασφάλεια στους εργάτες αποκομιδής σκουβάλων λόγω μεγάλης ορατότητας από πλευρά των άλλων οδηγών προς αποφυγή ατυχημάτων.



Πρόβλημα

Η Εταιρεία διαπίστωσε ότι στα πλαίσια ανάπτυξης Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας υπάρχουν ακόμη περιθώρια ικανοποιητικότερης εφαρμογής του Συστήματος Διαχείρισης της Ασφάλειας. Αδιαμφισβήτητα ο ανθρώπινος παράγοντας και η επικρατούσα νοοτροπία διαδραματίζουν το βασικότερο ρόλο στην επιτυχία ενός Συστήματος Διαχείρισης της Ασφάλειας. Γι αυτό επιβάλλεται η ανάπτυξη κουλτούρας Ασφάλειας και Υγείας ανάμεσα στους εργαζόμενους έτσι ώστε να συνειδητοποιήσουν την ανάγκη δημιουργίας ενός ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Λύση

Μέσα στα πλαίσια αυτά η Εταιρεία μεταξύ άλλων ήδη έχει εκδώσει εγχειρίδιο Ασφάλειας και Υγείας, αντίγραφο του οποίου δίδεται σε όλο το προσωπικό αυτόματα με την πρόσληψή του. Επίσης πάντοτε φροντίζει ώστε όλοι οι εργαζόμενοι να γνωρίζουν τη σχετική νομοθεσία, να συμμετέχουν σε εκπαιδευτικά σεμινάρια και ασκήσεις εφαρμογής του Σχεδίου Έκτακτης Δράσης. Επιπλέον στα πλαίσια της ευρωπαϊκής εβδομάδας Ασφάλειας και Υγείας διοργανώνει ετήσια ημερίδα Ασφάλειας και Υγείας σε συνεργασία με το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας. Στην πιο πάνω ημερίδα καινοτόμο στοιχείο είναι ότι οι εργαζόμενοι διαγωνίζονται μεταξύ τους σε θέματα εκτίμησης κινδύνων που αφορούν τη λειτουργία και γενικά τις διαδικασίες του εργασιακού περιβάλλοντος του εργοστασίου. Μάλιστα οι διαγωνιζόμενοι θα βραβεύονται ανάλογα με την επίδοσή τους.

Βασική παράμετρο του στόχου του διαγωνισμού είναι η επιμέτρηση της προόδου σε ότι αφορά την κουλτούρα και νοοτροπία των εργαζομένων σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας.

Μέσα από αυτές τις προσπάθειες η Εταιρεία έχει σαν στόχο τη δημιουργία και καλλιέργεια της

**THE CYPRUS CEMENT PUBLIC CO
LTD
T.Θ. 50378**

ανάλογης κουλτούρας και νοοτροπίας, με τη συνεχή εκπαίδευση και εισαγωγή πιο αποδοτικών εργασιακών μεθόδων και τεχνολογιών, έτσι ώστε το θέμα της εφαρμογής του Συστήματος Διαχείρισης της Ασφάλειας να βελτιωθεί ακόμη περισσότερο και να γίνει πια συνείδηση και τρόπος ζωής για όλους τους εργαζόμενους.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Στρατηγικός Στόχος είναι η εφαρμογή μιας Ολοκληρωμένης Διαχείρισης για την εκτίμηση κινδύνων στους χώρους εργασίας, μέσα από την ευαισθητοποίηση και ενθάρρυνση εργαζομένων για την καλλιέργεια της σχετικής κουλτούρας και νοοτροπίας. Ωστε να συνειδητοποιήσουν την ανάγκη εφαρμογής του Συστήματος Διαχείρισης της Ασφάλειας και να ενεργούν αυτόνομα, εποικοδομητικά, εφαρμόζοντας μέτρα και προτείνοντας λύσεις για πλήρη εξάλειψη ή μείωση των κινδύνων στην πηγή τους.

Κόστος / Όφελος

Το κόστος έναντι του οφέλους, για το σκοπό αυτό, υπολογίζεται αμελητέο.

Αναπτύσσοντας Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία, μέσα από την δημιουργία ενός ασφαλέστερου εργασιακού περιβάλλοντος, διαμορφώνουμε ένα ικανότερο και υγιέστερο ανθρώπινο δυναμικό. Αυξάνουμε την παραγωγικότητα των εργαζομένων μας και παράλληλα μειώνουμε τόσο το οικονομικό όσο και το κοινωνικό κόστος. Δηλαδή εκείνο το κόστος που προκύπτει από επαγγελματικές ασθένειες και εργατικά ατυχήματα.

23/08

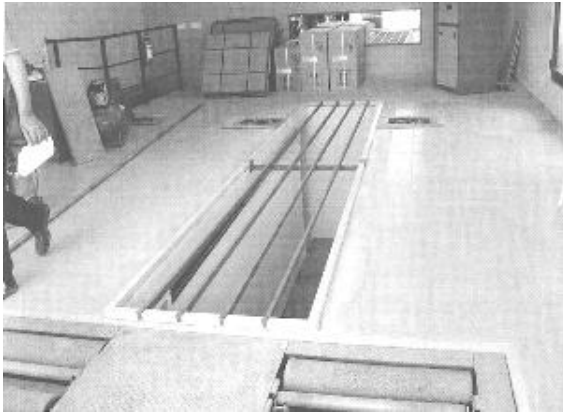
Προστασία των εργαζομένων από πτώση από ύψος πέραν των δύο μέτρων

Πρόβλημα

Υπάρχει κίνδυνος πτώσης από ύψος πέραν των 2 μέτρων τόσο των εργαζομένων όσο και τρίτων προσώπων μέσα στο λάκκο επιθεώρησης. Ο λάκκος έχει διαστάσεις 5,00m X 0,90m X 1,80m. Ο επιθεωρητής του οχήματος κατά την διάρκεια ελέγχου του οχήματος πρέπει να κατέβει μέσα στο λάκκο για να επιθεωρήσει το όχημα.

Λύση

Ο εργοδότης τοποθέτησε ένα μεταλλικό πλαίσιο περιμετρικά του λάκκου. Ο επιθεωρητής κατεβαίνει στο λάκκο από σκάλα και υπάρχουν 2 εισοδοί / έξοδοι στο λάκκο για περισσότερη ασφάλεια. Για να προστατεύονται οι εργαζόμενοι και οι πελάτες από πιθανή πτώση μέσα στο λάκκο τοποθέτησε 4 μεταλλικά πασαμάνια διαστάσεων 2cm X 4cm X 5cm κατά μήκος του λάκκου και



AIIS LTD

Οπτικού Νικολαΐδη 2, Τσιφλικούδια
3045 Λευεσός

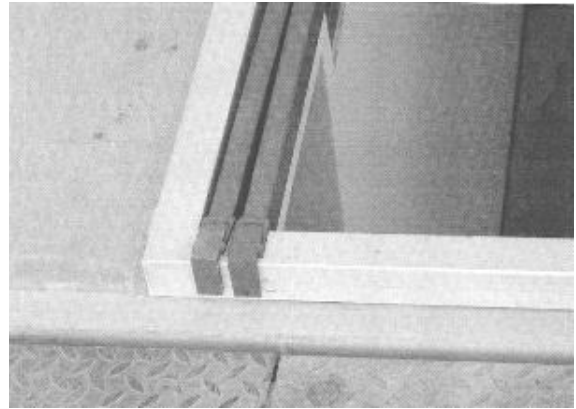
ένα πασαμάνο κατά πλάτος 2cm X 4cm X 90cm για περισσότερη ασφάλεια. Τα πασαμάνια μετακινούνται κατά τη διάρκεια της επιθεώρησης στις δύο πλευρές και επανέρχονται στην θέση τους όταν αυτή ολοκληρωθεί.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Με την κατασκευή προστατεύονται οι εργοδοτούμενοι και τα τρίτα πρόσωπα, ήτοι οι πελάτες από πτώση από ύψος πέραν των 2 μέτρων.

Κόστος / Όφελος

Το κόστος ήταν μόνο 150 Ευρώ.



24/08

Λύσεις για την χειρωνακτική διακίνηση σε βαφεία επίπλων - Περιορισμός έκθεσης σε επικίνδυνες ουσίες / μείωση σωματικής καταπόνησης

Πρόβλημα

Το πρόβλημα έγκειτο στο ότι μετά το βάψιμο της μίας πλευράς της πόρτας αυτή θα έπρεπε ή να μείνει μέσα στο βαφείο μέχρι να στεγνώσει οπότε οι αναθυμιάσεις παρέμεναν μέσα στον χώρο του θαλάμου και στην αναπνευστική ζώνη του εργαζομένου ή έπρεπε να μεταφερθεί και να αποθηκευτεί στο ξηραντήριο για να μεταφερθούν και πάλι στο θάλαμο την επόμενη μέρα πράγμα που διπλασίαζε την σωματική καταπόνηση.

Λύση

Με την νέα πρακτική μόλις τελειώσει το βάψιμο της μίας πλευράς ο εργαζόμενος χρησιμοποιούντα το «χερούλι» του μηχανισμού την γυρίζει ενώ αυτή βρίσκεται πάνω στο στάντ. Αφού βαφεί και η άλλη πλευρά τότε με την βοήθεια ακόμη ενός συναδέλφου μεταφέρεται και στοιβάζεται για στέγνωμα. Έτσι δεν χρειάζονται ράφια για στοιβάγμα και επίσης το ύψος στοιβάγματος επιλέγεται από τους εργαζόμενους.

M. ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ & ΥΙΟΣ ΛΤΔ
Κουτσοβέντη 3
4105 Αγ. Αθανάσιος

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Το σύστημα είναι αρκετά αποδοτικό και εύκολο στη χρήση του, νοουμένου ότι οι εργαζόμενοι δεν παραλείπουν να το χρησιμοποιήσουν. Η μόνη «καθυστέρηση» έγκειται στο βίδωμα και την αφαίρεση του μηχανισμού από την πόρτα

Κόστος

Το συνολικό κόστος ήταν πολύ μικρό.

Όφελος

Το όφελος από την εφαρμογή είναι πολύ μεγάλο αλλά δεν είναι εύκολα μετρήσιμο αφού οι συνέπειες στις περιπτώσεις των μυοσκελετικών παθήσεων και των επαγγελματικών ασθενειών εμφανίζονται σε βάθος χρόνου. Πάντως η παραγωγικότητα έχει αυξηθεί.



Φωτογραφία της εφαρμογής του συστήματος
στην εργασία βαφής των επίπλων.



Φωτογραφία της εγκατάστασης του συστήματος στην εργασία βαφής των επίπλων.

25/08

Εύκολος, πρακτικός και ασφαλής τρόπος σχηματισμού χάρτινου κουτιού

Πρόβλημα

Η εταιρεία ασχολείται με τη συσκευασία και πώληση κοχλιών (βιδών). Τα χάρτινα κουτιά που περιέχουν τις βίδες αγοράζονται σε επίπεδα φύλλα και για να σχηματιστεί σε κουτί απαιτείται να τοποθετηθεί γόμα και να λυγίσουν οι πλευρές έτσι ώστε επίπεδο φύλλο να σχηματίσει ορθογώνιο χάρτινο κουτί. Στις αρχές τα χάρτινα κουτιά σχηματίζονταν με το χέρι. Επί καθημερινής βάσεως σχηματίζονται εκατοντάδες χάρτινα κουτιά.

Με την μακροχρόνια χρήση της μεθόδου με το χέρι παρατηρήθηκε ότι τα χαρτόνια προκαλούσαν τραυματισμούς (π.χ. έσχιζαν τα χέρια) και ενδεχομένως να προκαλούσε παθήσεις των χεριών και καρπών

Λύση

Ο εργοδότης κατασκεύασε διάφορους οδηγούς-καλούπια (jigs) σε διαφορετικά μεγέθη για μεγάλα και μικρά κουτιά που επιτρέπει με λιγότερες κινήσεις να σχηματιστεί το κουτί μειώνοντας τους κινδύνους στο ελάχιστο.

Ο τρόπος κατασκευής είναι ως εξής:



G.S.Y.M. TECHNOPLAN LTD
Βιομηχανική Περιοχή Ύφωνα
Λεμεσός

Τοποθετείται το επίπεδο χαρτόνι που προορίζεται για κουτί στον κατάλληλο για το μέγεθος του οδηγό (που αναλόγως του μεγέθους έχει δοθεί και ένα νούμερο διαφορετικό στο κάθε ένα). Μετά τοποθετείται γόμα και με τη χρήση ενός ξύλινου ελαφριού εργαλείου με χειρολαβή (εμβόλου) πιέζεται στο κέντρο του οδηγού όπου και εφάπτονται οι πλευρές και σχηματίζεται το χαρτοκιβώτιο.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Ο κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και βλάβης στα χέρια έχει μειωθεί στο ελάχιστο (αν όχι εξαλειφθεί πλήρως). Οι τραυματισμοί στα χέρια εξαλείφθηκαν, η παραγωγή ήταν πιο γρήγορη, έτσι επιφέροντας και οικονομικό κέρδος στην εταιρεία.

Κόστος / Όφελος

Το συνολικό κόστος είναι πολύ χαμηλό ενώ το όφελος από την κατασκευή των οδηγών είναι ανυπολόγιστο αφού η πιθανότητα πρόκλησης ατυχήματος έχει μειωθεί στο ελάχιστο.

