

Лесни указания за предпазване на работници на строителни обекти от коронавирус COVID-19

Предпазването на Вашето здраве, това на семейството Ви, както и на всички ваши съграждани, е от изключителна значимост. Трябва да спазвате непрекъснато правилата на строителния обект, където работите, и да следвате стриктно указанията на ръководителите, като се съобразявате със следните неща:



1

Информирайте работодателя си или ръководителя на обекта:

- ако принадлежите към някоя от уязвимите групи, за да могат да бъдат вземани подходящи мерки за Вашата безопасност.
- ако предишните дни сте работили на друг строителен обект или работно място, където е открит случай или вероятен случай на COVID-19.

2

Ако развиете симптоми на COVID-19 или сте имали контакт с потвърден случай на COVID-19:

Останете си вкъщи или се изолирайте в определеното за това пространство на работното Ви място и сложете маска. Обадете се незабавно на 1420 и на личния си лекар и информирайте работодателя си.



3

Общи указания

- Съобщете на компетентното лице, определено за това, ако Вие или друго лице почувствате неразположение (симптоми като повишена температура, кашлица, болки в гърдите, болки в гърлото или диария).
- Спазвайте винаги безопасната дистанция от поне 2 метра от други лица във всяко едно пространство, както и при влизането и напускането на строителния обект.
- ЗАБРАНЕНО е всякакво докосване на кожата или лицето на други работници или посетители.

4

Предвижване в строителния обект

- ЗАБРАНЯВА СЕ на повече от две лица да се намират в едно и също превозно средство. Дръжте прозорците на превозното средство постоянно отворени.
- Когато това е възможно, използвайте стълбищата в посоката, която е позволена, вместо асансьорите за персонала.
- Спазвайте инструкциите за максималния брой хора, които могат да влизат едновременно в асансьорите.
- Носете подходяща маска, когато използвате асансьори с други хора.
- Дезинфекцирайте частите на превозното средство, които докосвате с ръце, преди и след като го използвате.



5 Работни места с дистанция по-малка от 2 метра

- Използвайте маска или предпазен шлем за лице.
- Ако сте получили инструкции да работите в екип с други лица, то екипът трябва да се състои не повече от 3 души.
- Работете един до друг, без да заставате лице в лице (насреца) с други хора.
- Може да работите един срещу друг (насреца) с друг работник не по-дълго от 15 минути, само след като получите разрешение от компетентно лице.



6 Оборудване и лични предпазни средства (ЛПС)

- Мийте с вода и сапун ръцете си или ги третирайте с дезинфектант, преди и след употребата на какъвто и да е инструмент или работно оборудване.
- Използвайте едни и същи инструменти и оборудване. Почиствайте ги след всяка употреба, както и преди да ги върнете обратно в склада.
- Използвайте Ваши лични предпазни средства (ЛПС). Не ги споделяйте с други хора. Почиствайте тези, които са за многократна употреба старателно след всяко използване.
- След тяхното използване изхвърляйте личните предпазни средства за еднократна употреба в подходящи контейнери за отпадъци, като след това затваряте капака им.



7 Използване на тоалетни и мивки

- Спазвайте дистанция от 2 метра помежду си, ако чакате на опашка.
- Винаги мийте или третирайте ръцете си с дезинфектант преди и след използване на тоалетната.
- Използвайте хартиени салфетки за еднократна употреба, за да подсушавате ръцете си.
- Изхвърляйте отпадъците в кош за боклук и затваряйте капака му.



8 Помещения за хранене и почивка

- Когато се храните, стойте на разстояние 2 метра един от друг и избягвайте всякакъв контакт помежду си.
- Спазвайте правилата за максималния брой лица, които могат да се намират едновременно в едно и също помещение.
- Мийте с вода и сапун ръцете си или ги третирайте с дезинфектант, когато влизате и излизате от помещението за хранене.
- Ако е възможно, носете си собствена храна и собствени бутилки за напитки за многократна употреба.
- Употребявайте собствени чинии, прибори за хранене и чаши или такива за еднократна употреба.
- Изхвърляйте отпадъците в кош за боклук и затваряйте капака му.

ВКЪЩИ

- Преди да влезете в дома си, събуйте обувките си и ги оставете навън.
- Мийте ръцете си с вода и сапун и се къпете.
- Дезинфекцирайте личното си оборудване.
- Перете или дезинфекцирайте работните си дрехи и обувки.

