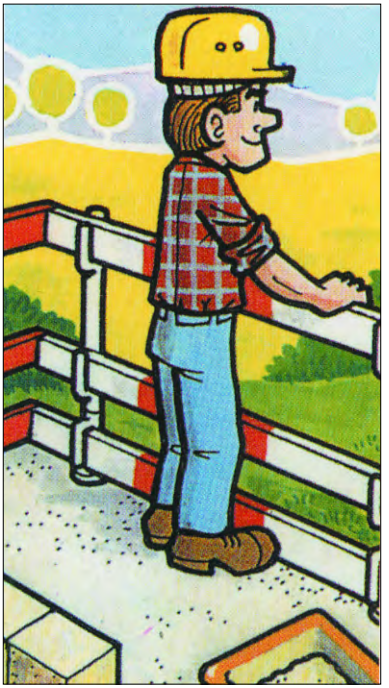
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΔΟΜΕΣ

ΥΕΚΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

2011

Πρόλογος

Το έντυπο ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΔΟΜΕΣ αποτελεί την ελληνική έκδοση του εντύπου «CONSEILS DE SECURITE POUR LA CONSTRUCTION» της Βελγικής «Εθνικής Επιτροπής για την Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας στις Οικοδομές» - C.N.A.C.

Comité National d' Action pour la Sécurité
et l' Hygiène dans la Construction C.N.A.C.
Boulevard Poincaré 70-1070 Bruxelles

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων επιθυμεί να ευχαριστήσει την Βελγική Εθνική Επιτροπή για την Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας στις Οικοδομές, για την καλοσύνη της να επιτρέψει αυτή την έκδοση, χωρίς καμιά οικονομική ή άλλη επιβάρυνση.

Το έντυπο που έχετε στα χέρια σας στόχο έχει να σας δώσει, μέσα από πολύ παραστατικές εικόνες, τις πιο βασικές πληροφορίες που πρέπει να έχετε υπόψη σας, έτσι, ώστε να μπορείτε να εργάζεστε πάντα με ασφάλεια.

Η ασφάλεια αφορά σε όλο το προσωπικό μιας επιχείρησης.

Όλοι οφείλουν να συνεισφέρουν στην προσπάθεια για την πρόληψη των ατυχημάτων. Οι προσπάθειες για την πρόληψη θα στεφθούν με επιτυχία αν ο καθένας συνεργάζεται για τον εντοπισμό και τον έλεγχο των κινδύνων και για την πιστή εφαρμογή των μέτρων πρόληψης.

Ο διευθυντής της επιχείρησης, με την βοήθεια των συνεργατών του, οφείλει να συντονίζει τις ενέργειες για την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων.

ΟΜΩΣ, Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΟΦΕΙΛΕΙ ΝΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΕΡΕΤΑΙ ΜΕ ΤΕΤΟΙΟ ΤΡΟΠΟ ΕΤΣΙ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΗΝ ΕΚΤΙΘΕΤΑΙ Ή ΝΑ ΕΚΘΕΤΕΙ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ ΤΟΥ ΣΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ.

Οι οδηγίες ασφάλειας που ακολουθούν σας δίνουν χρήσιμες πληροφορίες για το τι πρέπει να κάνετε.

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΑΣ ΝΑ ΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΣΕΤΕ

Περιεχόμενα

Σελ.

Γενικές οδηγίες 5

Ατομική προστασία 7

Τακτοποίηση στο εργοτάξιο και στο χώρο εργασίας 15

Αντιστήριξη των εκσκαφών 21

Προστασία από τους κινδύνους πτώσης 27

Σκάλες 33

Σκαλωσιές 39

Μηχανήματα και εργαλεία 45

Ανύψωση και μεταφορά φορτίων με τα χέρια 53

Αέρια και επικίνδυνες ουσίες 57

Ηλεκτρισμός 61

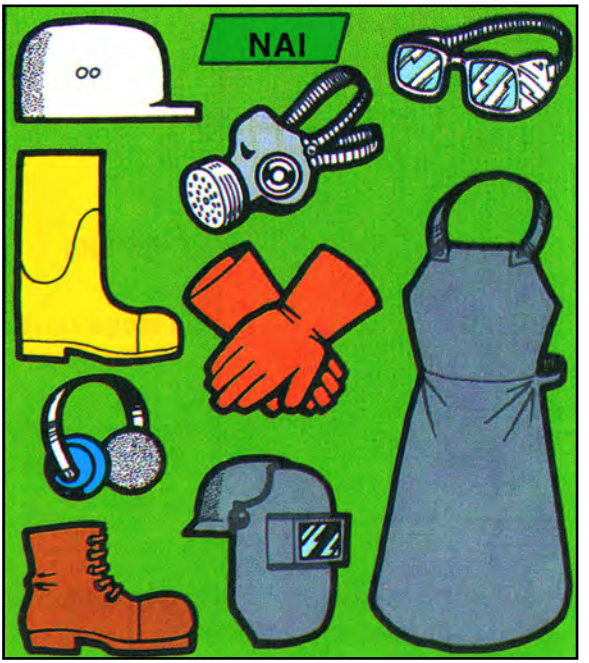
Πρώτες βοήθειες 67

Γενικές οδηγίες

Η ασφάλεια στην εργασία είναι πρωταρχικής σημασίας για σας.
Λάβετε υπόψη τους γενικούς κανόνες ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, που υποδεικνύονται πιο κάτω:

- Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες ασφάλειας.
- Λαμβάνετε υπόψη τις οδηγίες που δίνονται από τους υπεύθυνους των εργοταξίων.
- Αποφεύγετε κάθε ενέργεια και κάθε χειρονομία που μπορεί να εκθέσει εσάς ή τους συναδέλφους σας σε κίνδυνο.
- Υποδεικνύετε αμέσως, στον άμεσα υπεύθυνό σας, κάθε επικίνδυνη κατάσταση που εντοπίζετε.
- Χρησιμοποιείτε τα εργαλεία και τις συσκευές μόνο για τις χρήσεις για τις οποίες προορίζονται.
- Χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
- Μην χαλάτε, αφαιρείτε ή εξουδετερώνετε τα μέσα προστασίας.
- Συμμορφώνεστε με τις απαγορευτικές πινακίδες.
- Μην καταναλώνετε αλκοολούχα ποτά στο εργοτάξιο ή στο εργαστήριο.

Τα ατυχήματα δεν είναι αποτέλεσμα τύχης.
Να παρατηρείτε και να σκέφτεστε προτού ενεργήσετε.


NAI

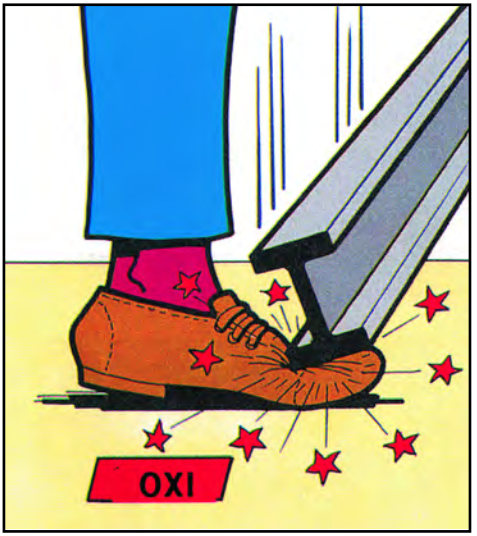
Ατομική προστασία

Η χρησιμοποίηση ατομικού εξοπλισμού προστασίας είναι ένα μέτρο πρόληψης ενάντια στους τραυματισμούς.

Στο κεφάλι, στα χέρια, στα πόδια, στα μάτια .....

Φοράτε κράνος:

- σε κάθε χώρο στο εργοτάξιο,
- για όλες τις εργασίες που παρουσιάζουν κινδύνους τραυματισμών στο κεφάλι από την πτώση εργαλείων ή υλικών, καθώς και από κτύπημα του κεφαλιού σε σωλήνες κ.λπ.

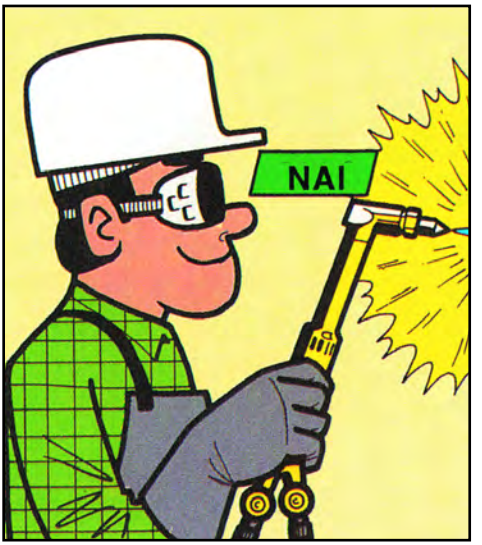


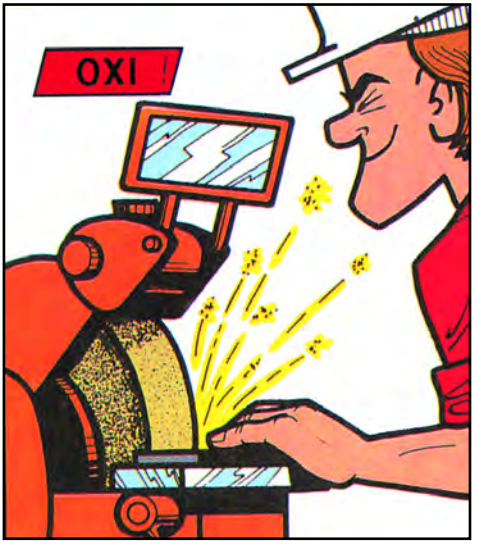
Φοράτε παπούτσια ή μπότες ασφάλειας με κέλυφος και σόλα από χάλυβα για ν' αποφεύγετε:

- τραυματισμούς από καρφιά,
- συνθλίψεις.

Φοράτε γάντια κατάλληλα για τις εργασίες που εκτελείτε για ν΄ αποφεύγετε:

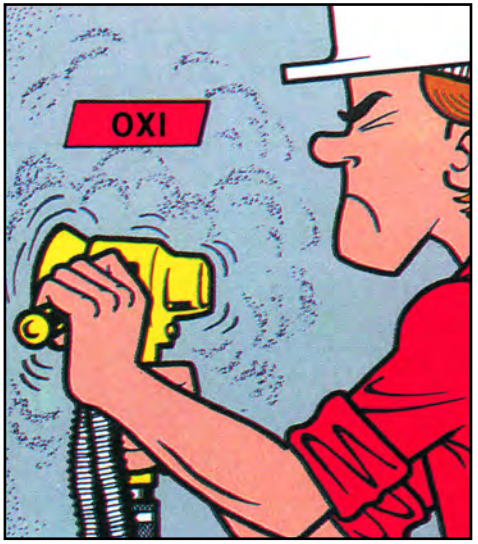
- αρρώστιες του δέρματος,
- κοψίματα και τρυπήματα.

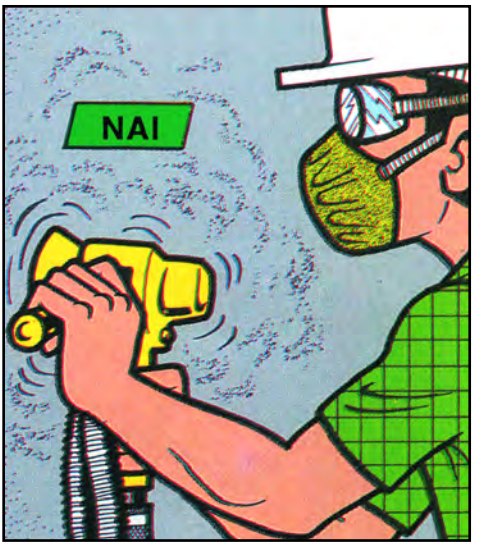




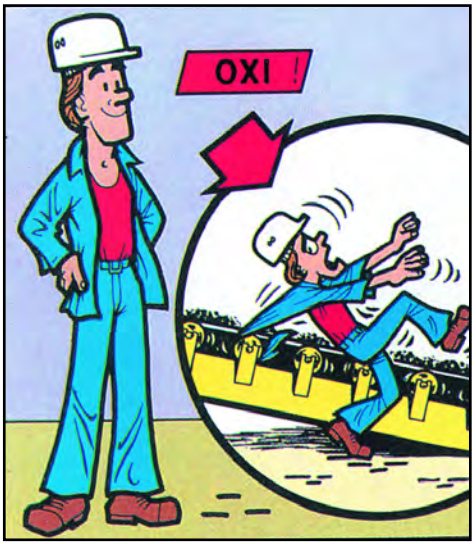
Χρησιμοποιείτε γυαλιά και προστατευτικά καλύμματα για να προφυλάγετε τα μάτια σας από εκτοξεύσεις θραυσμάτων, σπινθήρων και καυστικών ουσιών.

Φοράτε κατάλληλη αναπνευστική προσωπίδα στους τόπους όπου υπάρχουν κίνδυνοι από τοξικές ουσίες, αέρια, σκόνες κ.λπ.

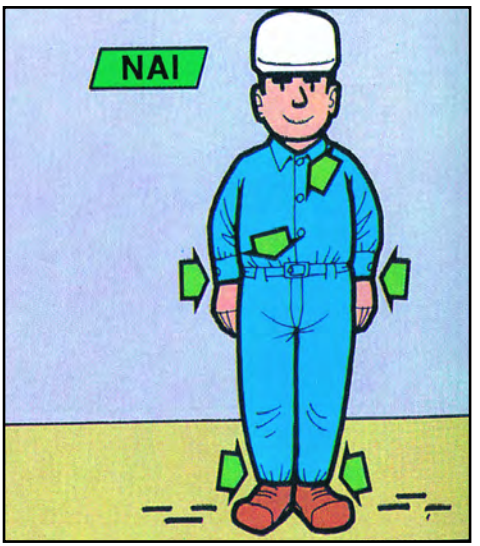




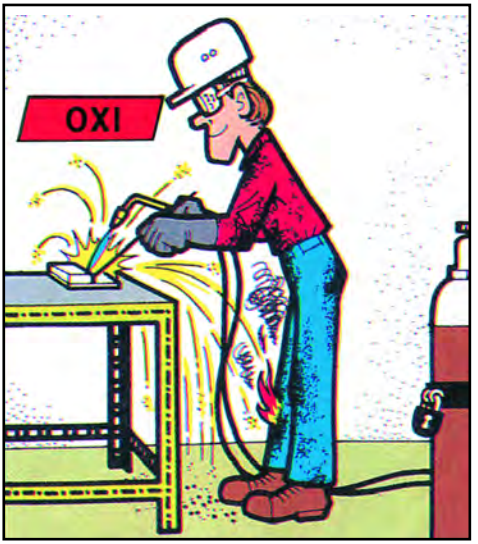
Χρησιμοποιείτε ωτοασπίδες όπου υπάρχει θόρυβος για να προστατεύετε την ακοή σας.

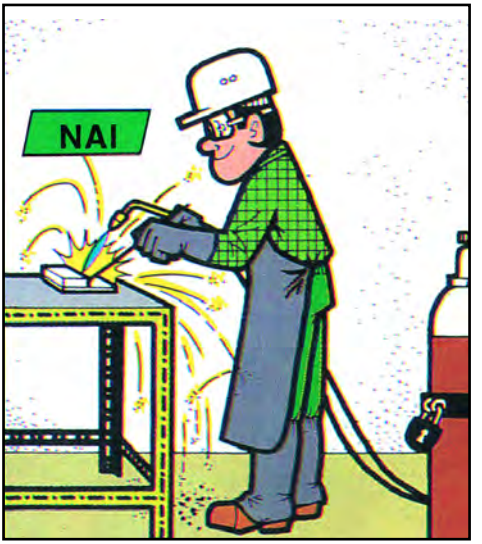


Επιπρόσθετα των μέσων ατομικής προστασίας, πρέπει να φροντίζετε και για τα ρούχα εργασίας.

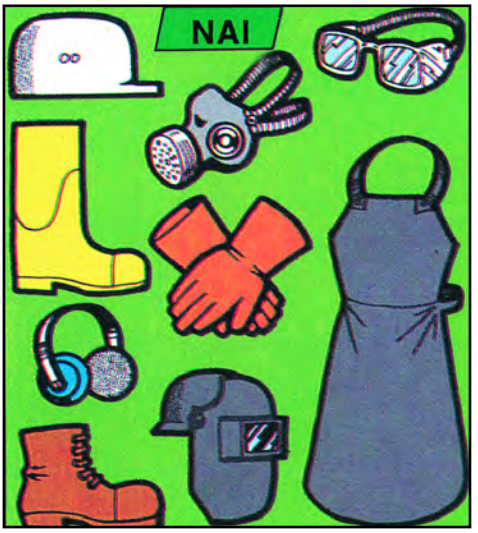


Φοράτε πάντα ρούχα που εφαρμόζουν καλά και όχι χαλαρά κυρίως κοντά σε μηχανές που βρίσκονται σε κίνηση.

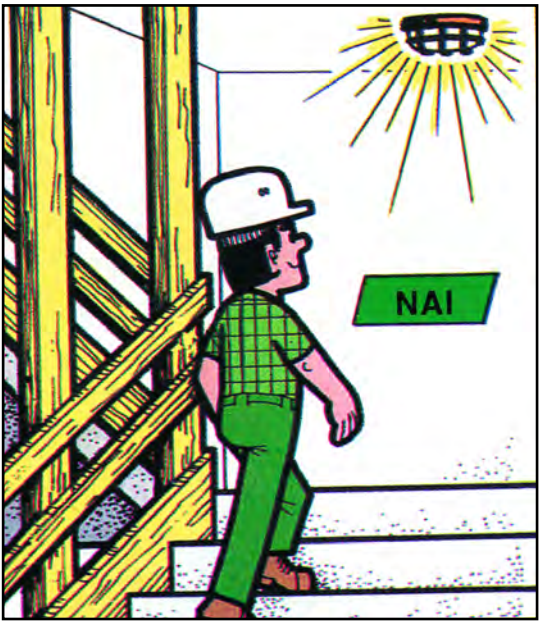




Μη φοράτε ποτέ ρούχα λαδωμένα ή γρασαρισμένα κατά τη διάρκεια των εργασιών συγκόλλησης ή κατατεμάχισης. Αυτά τα ρούχα κινδυνεύουν να πάρουν φωτιά.



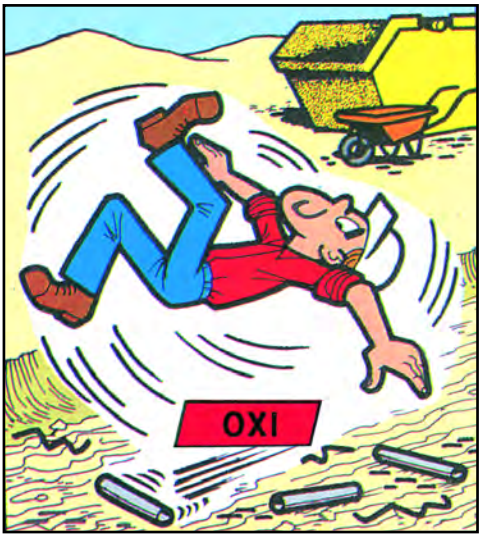
Ο εξοπλισμός αυτός κατασκευάστηκε για τη ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ.

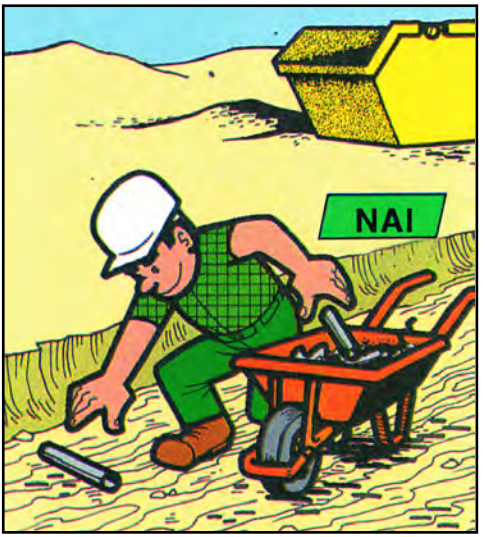

NAI

Τακτοποίηση στο εργοτάξιο και στο χώρο εργασίας

Η τάξη είναι ένας πολύ σπουδαίος παράγοντας ασφάλειας.

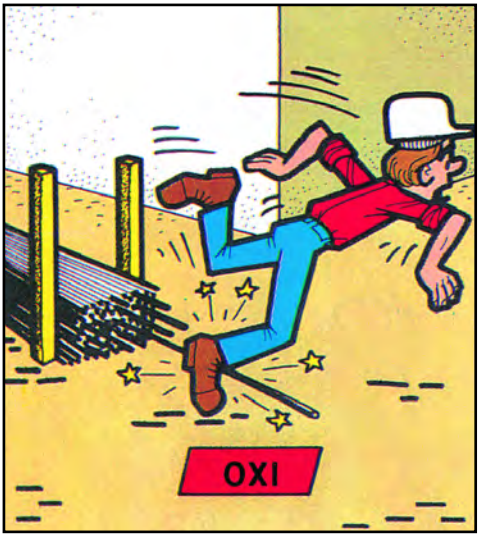
Διατηρείτε τις εισόδους, τις εξόδους και τις διόδους ελεύθερες.



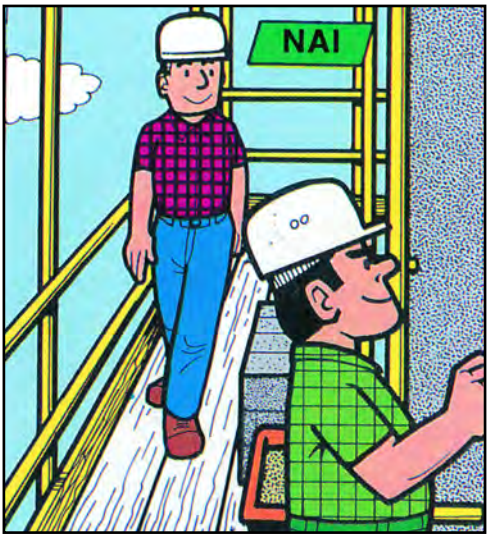


Καθαρίζετε ή ρίχνετε άμμο στους λεκέδες λαδιού και γράσου.

Στοιβάζετε σωστά όλα τα ξύλα και τις σανίδες (πόντους) αφού αφαιρέσετε όλα τα καρφιά, για να αποφύγετε τον κίνδυνο τραυματισμού.

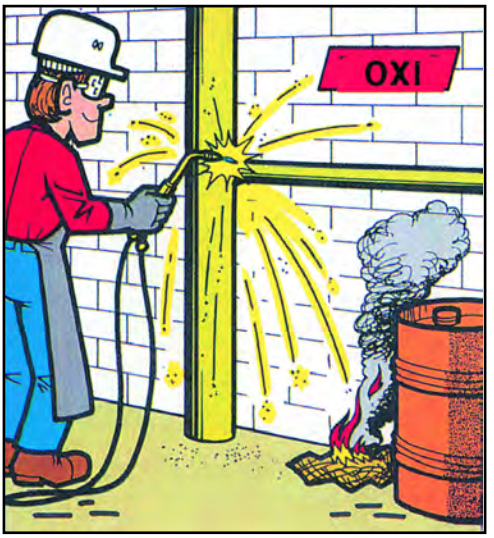


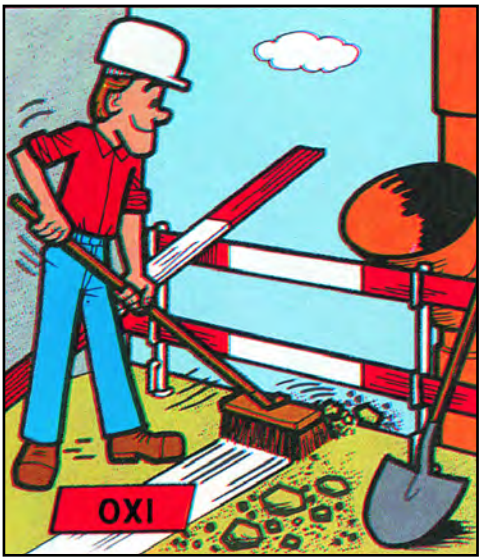
Αποθηκεύετε πάντα σωστά τα υλικά για αποφυγή επικίνδυνων καταστάσεων.



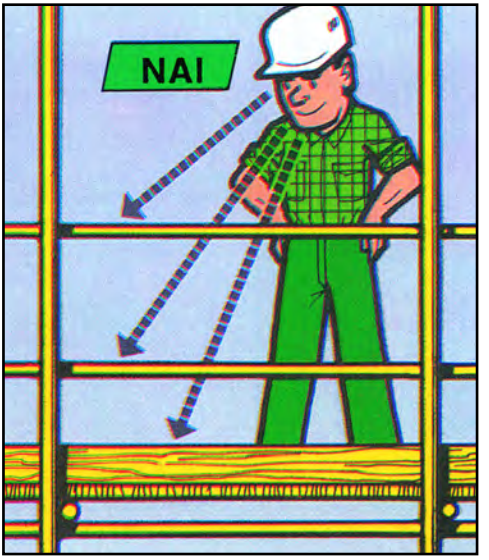
Διατηρείτε τους χώρους εργασίας σε τάξη, τα υλικά συγυρισμένα και τις διόδους ελεύθερες. Έτσι αποφεύγετε γλιστρήματα και πτώσεις.

Απομακρύνετε τα άχρηστα και εύφλεκτα υλικά πριν προβείτε σε εργασίες συγκόλλησης ή κοψίματος, για να αποφύγετε την πρόκληση πυρκαγιάς.

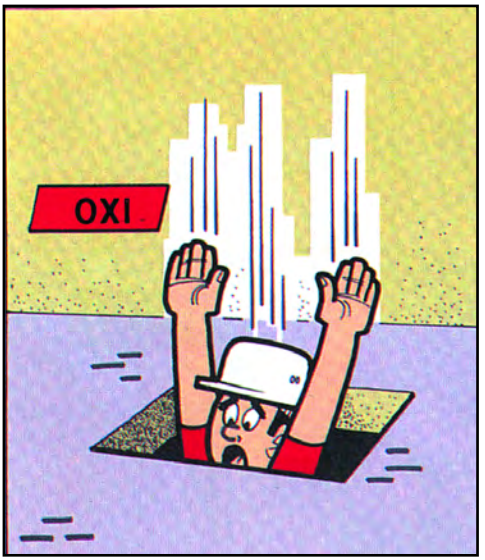


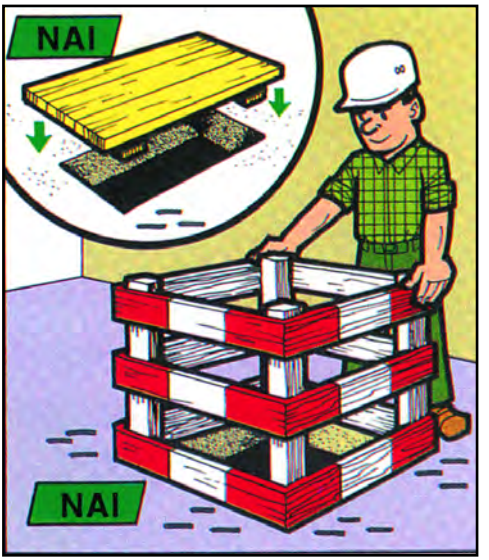


Μη ρίχνετε υλικά από ψηλά γιατί μπορεί να τραυματίσετε άλλους συναδέλφους σας που εργάζονται από κάτω.



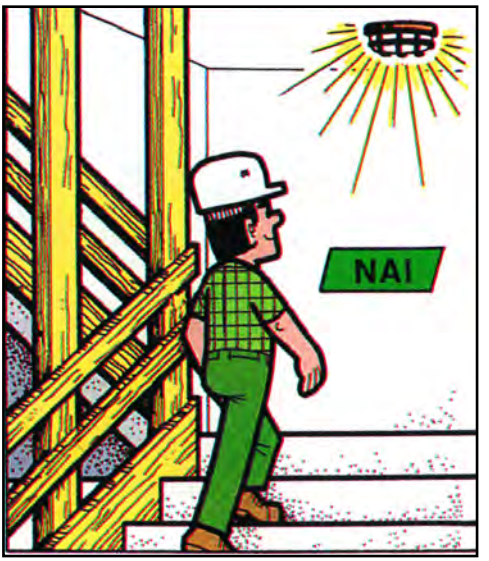
Πριν αρχίσετε την εργασία σας, βεβαιωθείτε ότι:
οι σκαλωσιές και τα πατώματα εργασίας είναι εφοδιασμένα με κιγκλιδώματα και παραπέτα.





Είναι τα ανοίγματα στα πατώματα εργασίας καλυμμένα ή περιφραγμένα;

Είναι τα μέσα προσπέλασης καλά φωτισμένα και προστατευμένα;

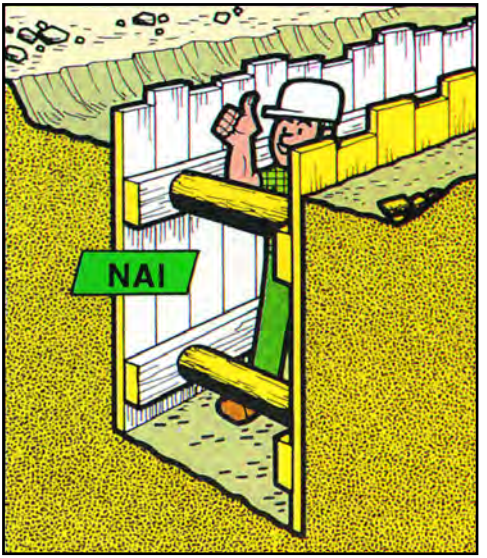


NAI

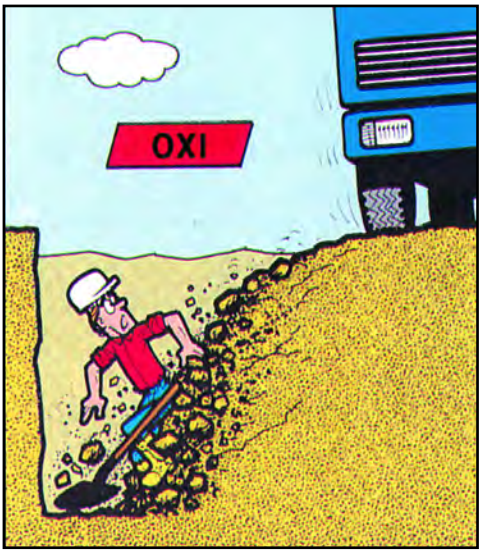
Αντιστήριξη των εκσκαφών

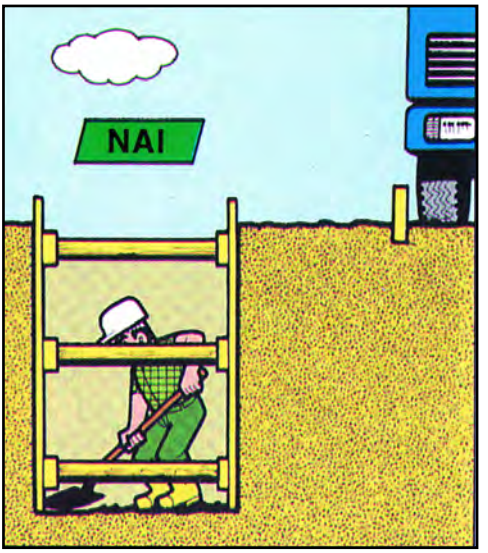
Στις εργασίες με αυλάκια, επαγρυπνάτε πάντα για τυχόν υποχώρηση των τοιχωμάτων.

Τα ατυχήματα είναι πάντα σοβαρά: ασφυξία, σύνθλιψη κ.λπ.

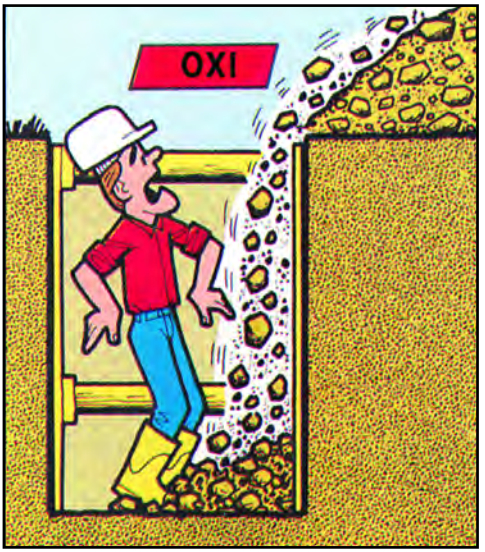


Τα αυλάκια πρέπει να θωρακίζονται.



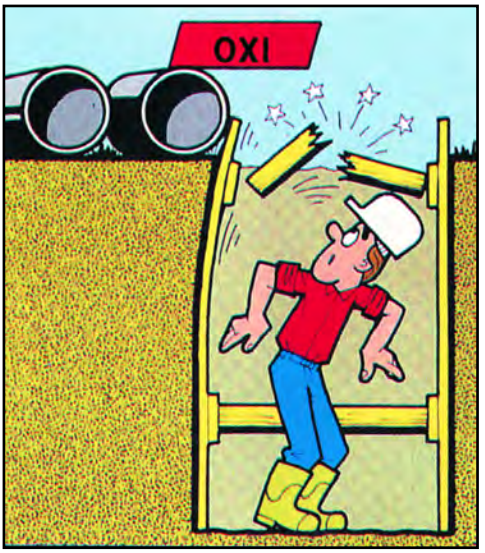


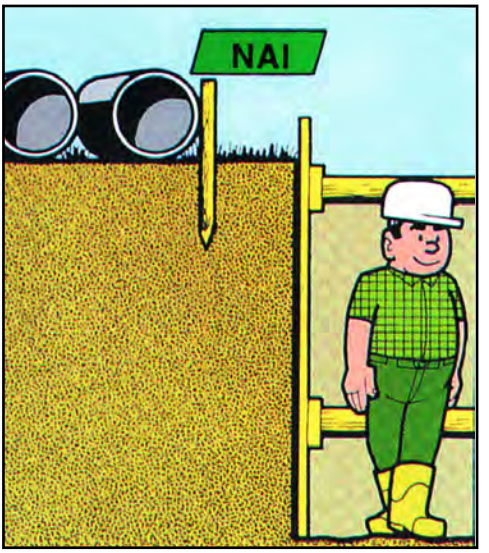
Μην κατεβαίνετε ποτέ σε εκσκαφές προτού τις θωρακίσετε.



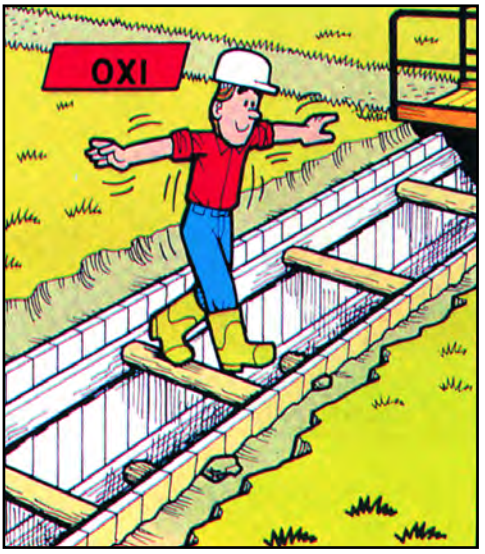
Τα αυλάκια πρέπει να προστατεύονται με στηθαία για παρεμπόδιση πτώσης υλικών πάνω στο προσωπικό, που εργάζεται στον πυθμένα των εκσκαφών.

Φοράτε πάντα το κράνος σας.

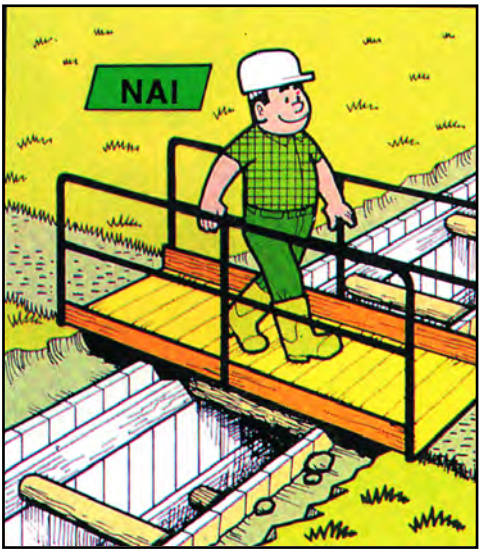




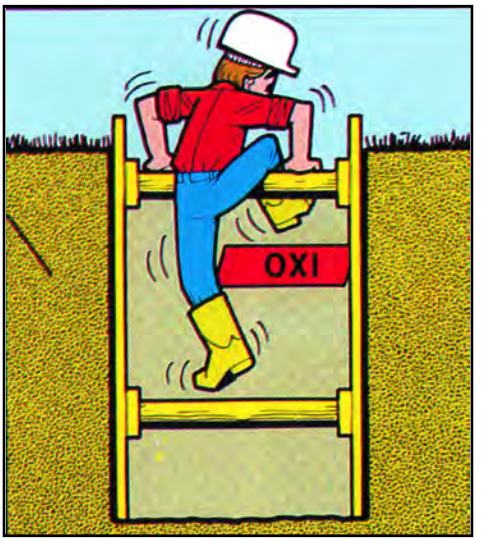
Μεταξύ του άκρου της εκσκαφής και των υλικών, πρέπει να διατηρείται ασφαλισμένη απόσταση ώστε να αποφεύγεται ο κίνδυνος πτώσης των υλικών μέσα στην εκσκαφή.

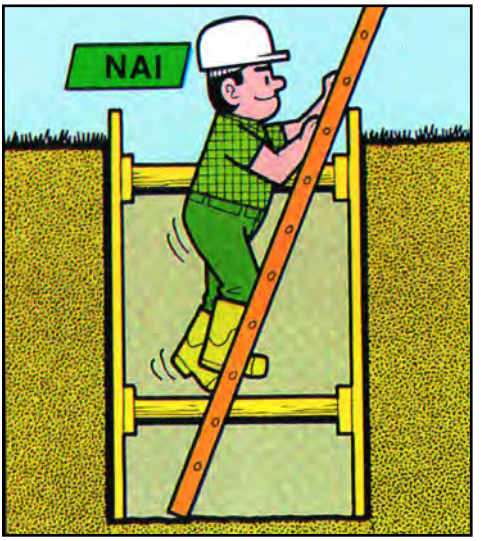


Δεν πρέπει ποτέ να περπατάτε πάνω στις δοκούς για να εργαστείτε ή για να διασχίσετε ένα αυλάκι.

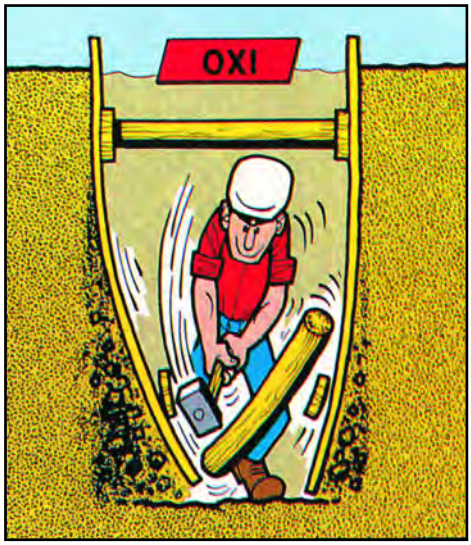


Για σκοπούς προσπέλασης πρέπει να τοποθετούνται γέφυρες εφοδιασμένες με κυγκλιδώματα.

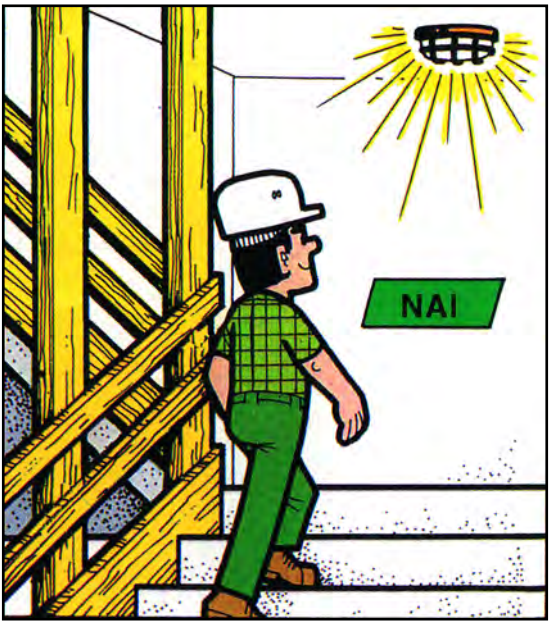




Χρησιμοποιείτε σκάλες για να κατεβαίνετε στον πυθμένα του αυλακιού.



Μην αφαιρείτε μια ή περισσότερες από τις δοκούς θωράκισης, γιατί έτσι προκαλείται εξασθένιση της αντίστασης εναντίον των κατολισθήσεων.

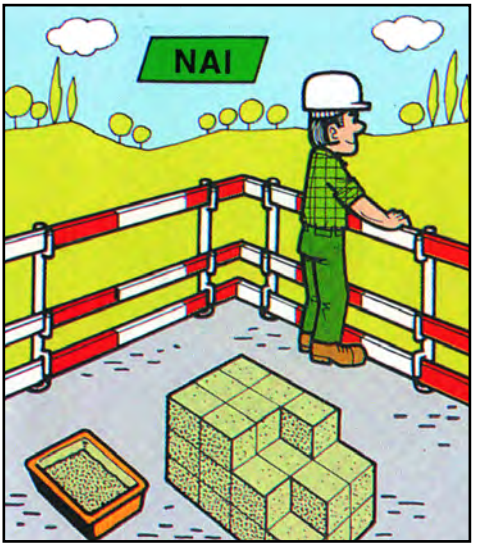

NAI

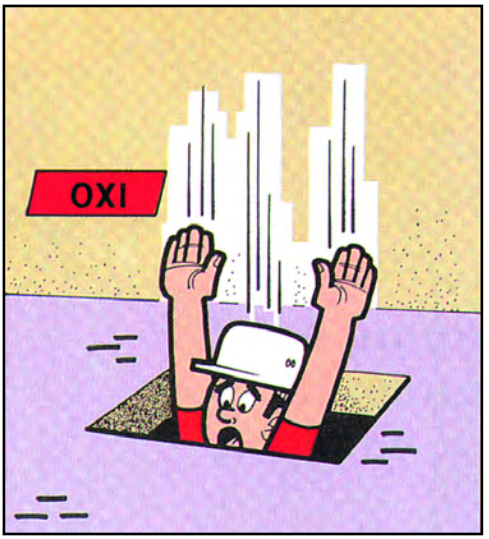
Προστασία από τους κινδύνους πτώσης από ύψος

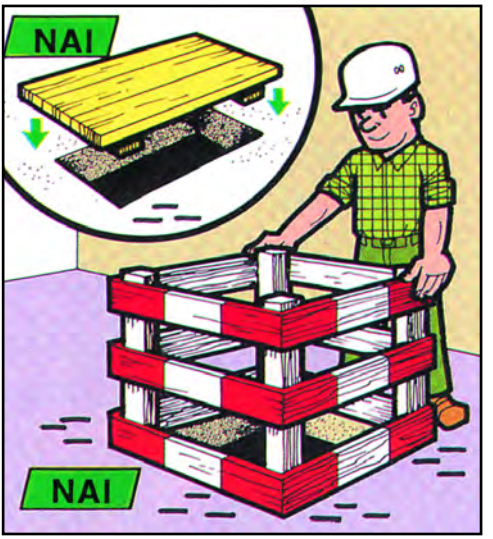
Οι πτώσεις από ύψος αποτελούν την πρώτη αιτία των σοβαρών και θανατηφόρων ατυχημάτων στις οικοδομές.

Τα μέσα προστασίας που εμποδίζουν τις πτώσεις πρέπει να τοποθετούνται και να διατηρούνται σε καλή κατάσταση.

Τα πατώματα εργασίας πρέπει να προστατεύονται από κατάλληλα κιγκλιδώματα και παραπέτα ώστε να εμποδίζουν την πτώση προσώπων και αντικειμένων.

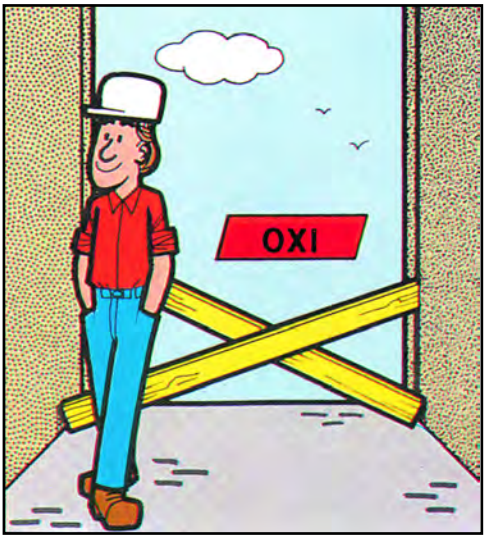




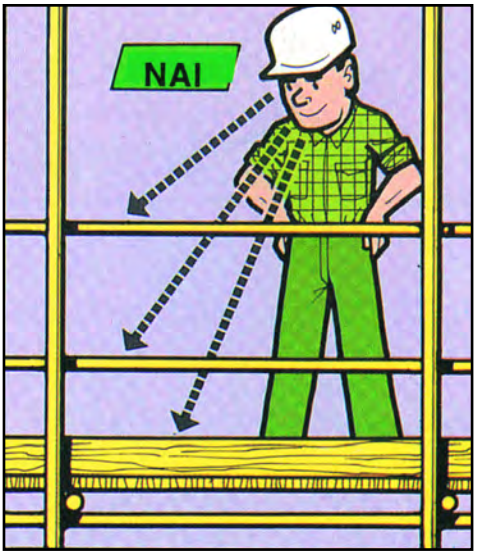


Όλα τα ανοίγματα στα δάπεδα εργασίας πρέπει να προφυλάσσονται αποτελεσματικά.

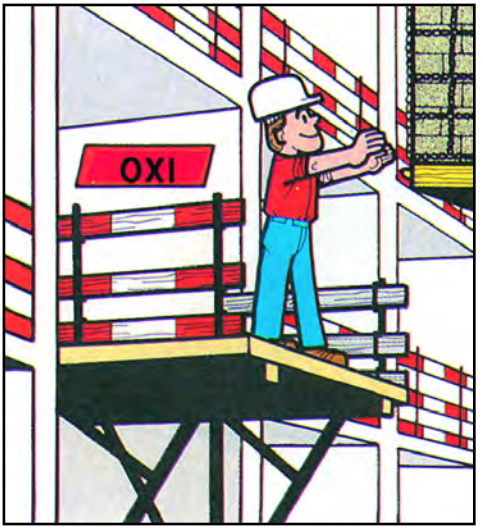
Κατά τη διάρκεια της κατασκευής, πρέπει να τοποθετούνται κατάλληλα κιγκλιδώματα και παραπέτα σ' όλα τα ανοίγματα.

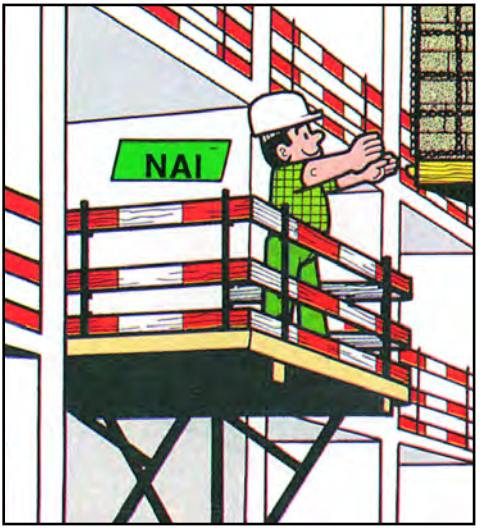


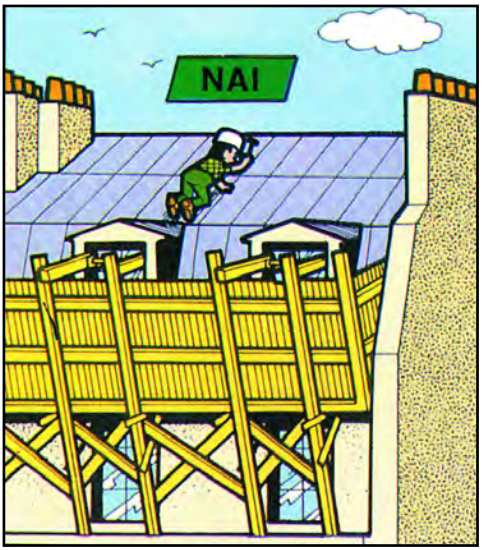
Στα κλιμακοστάσια θα πρέπει να τοποθετούνται κιγκλιδώματα για παρεμπόδιση της πτώσης προσώπων.



Οι σκαλωσιές, τα σημεία παραλαβής των υλικών και τα πατώματα εργασίας πρέπει επίσης να είναι εφοδιασμένα με κιγκλιδώματα και παραπέτα.

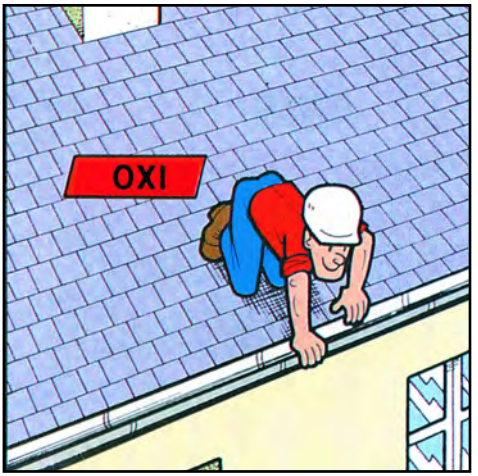


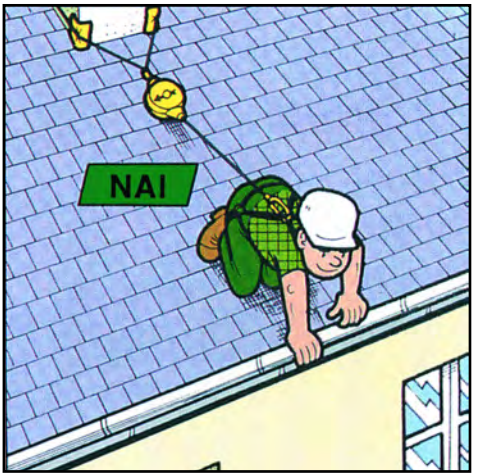


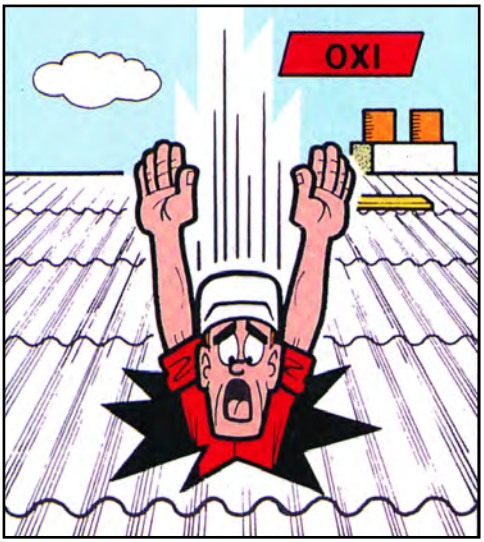


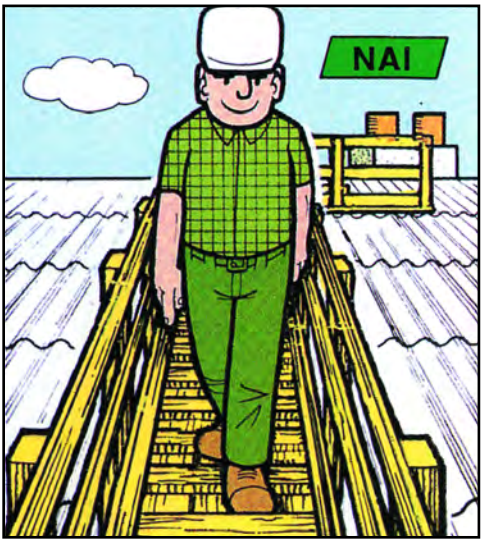
Σε επικλινείς στέγες πρέπει να τοποθετούνται κατάλληλα κιγκλιδώματα και παραπέτα που να παρεμποδίζουν τις πτώσεις προσώπων, υλικών και εργαλείων.

Για ειδικές εργασίες μικρής διάρκειας, όπως εργασίες πάνω σε στέγες, σε παράθυρα κ.λπ., μπορούν να χρησιμοποιούνται ζώνες ασφαλείας, αν είναι πρακτικά δύσκολη η λήψη άλλων μέτρων.
Η στερεότητα στα σημεία πρόσδεσης πρέπει να διασφαλίζεται από πριν.

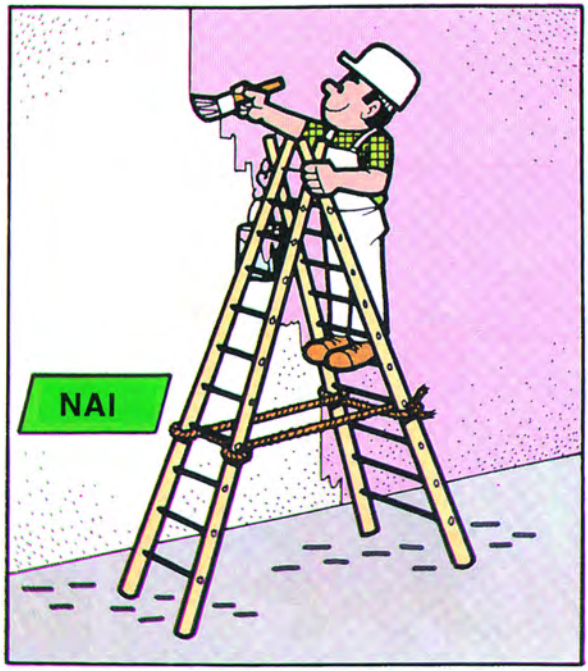








Μην κυκλοφορείτε ποτέ σε στέγες από εύθραυστα υλικά, όπως γυαλί, φύλλα αμιάντου, πλαστική ύλη κ.λπ. Μια γέφυρα προσφέρει τη σωστή λύση.


NAI

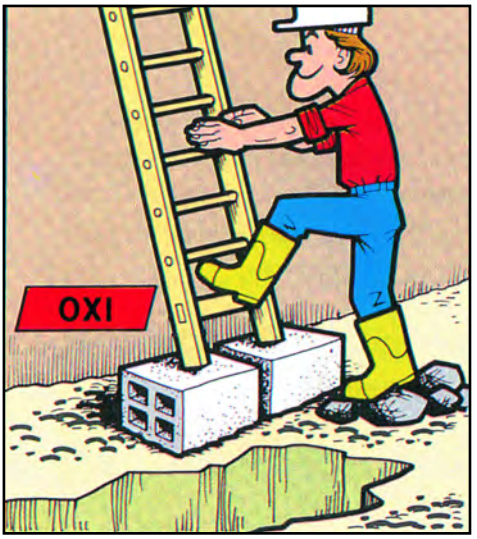
Σκάλες

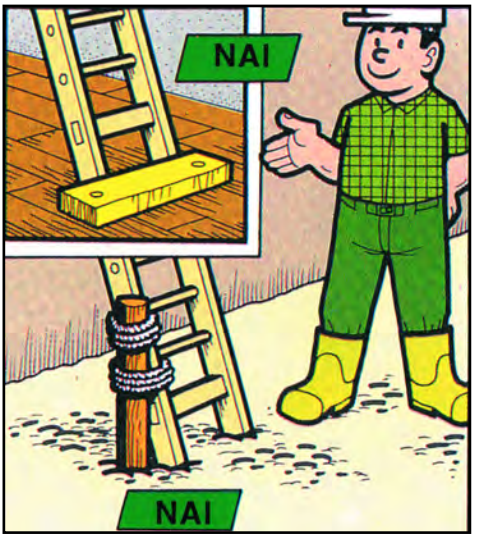
Από την κακή κατάσταση ή την κακή χρήση των σκαλών προκαλούνται πολλά και σοβαρά ατυχήματα.

Οι σκάλες που θα χρησιμοποιείτε πρέπει να βρίσκονται σε καλή κατάσταση.

Μην χρησιμοποιείτε σκάλες που παρουσιάζουν φθορές ή που τους λείπουν σκαλιά.

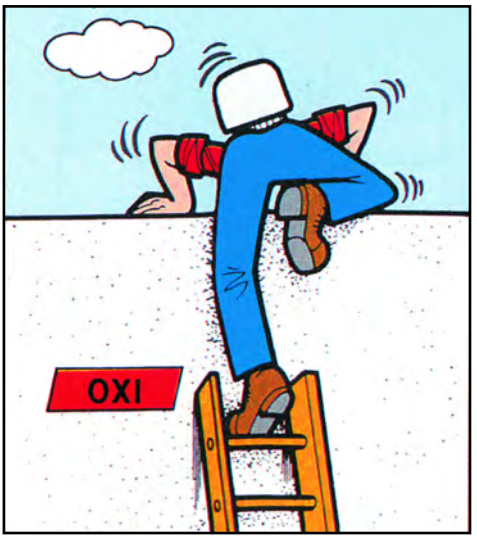
Πριν από κάθε χρήση βεβαιωθείτε για την καλή κατάσταση των σκαλών.

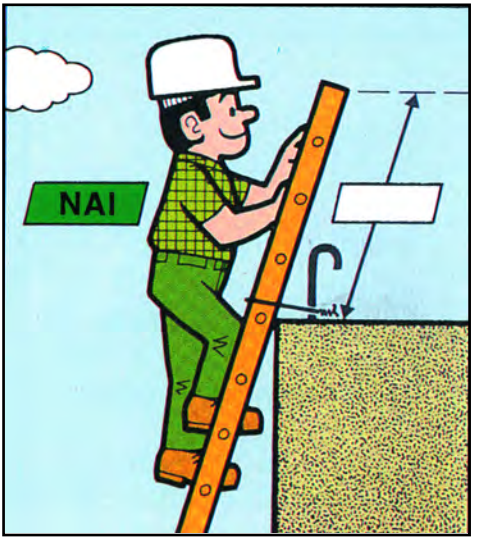


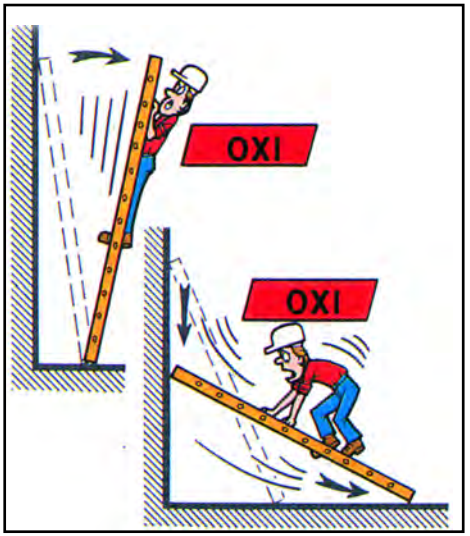


Τοποθετείτε τις σκάλες πάνω σε σταθερό μη ολισθηρό έδαφος. Για να αποφύγετε το γλίστρημα, μπορείτε ακόμα να προσδέσετε τη σκάλα στη βάση της ή να τοποθετήσετε ανασταλτικό υποστήριγμα.

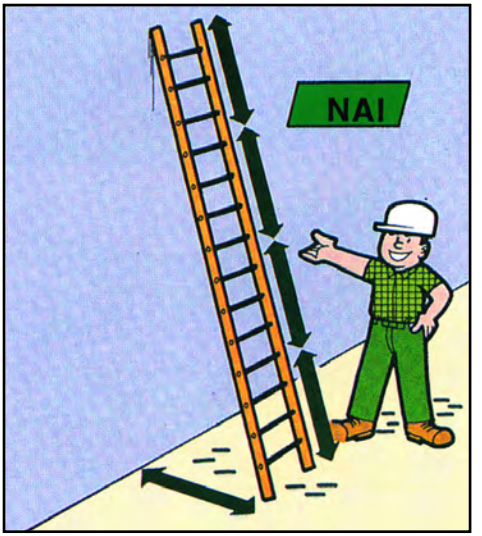
Οι σκάλες να ξεπερνούν κατά ένα μέτρο ή περισσότερο τα δάπεδα εργασίας.



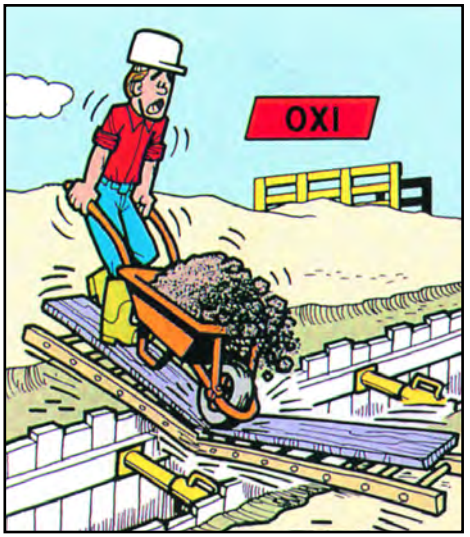


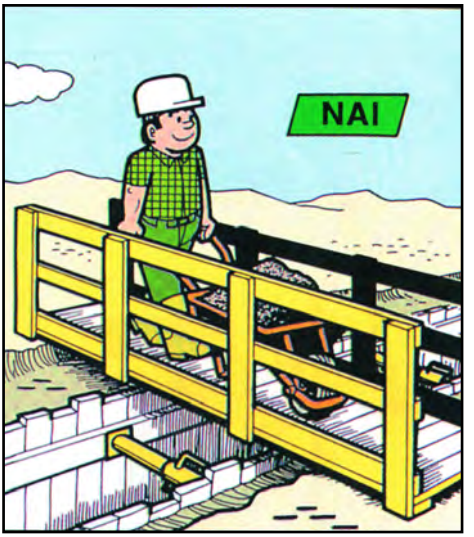


Η κλίση της σκάλας πρέπει να είναι τέτοια, ώστε να αποφεύγεται η μετατόπισή της.

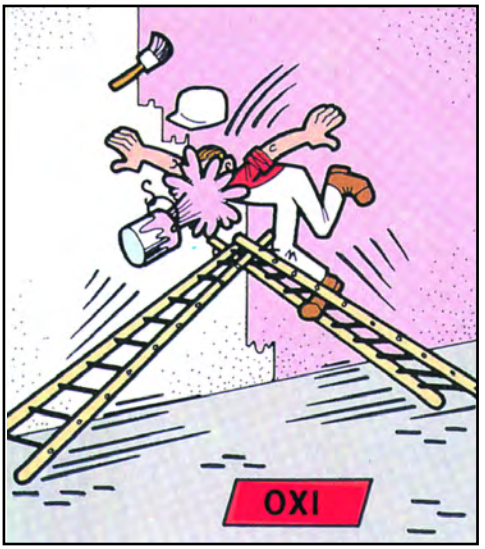


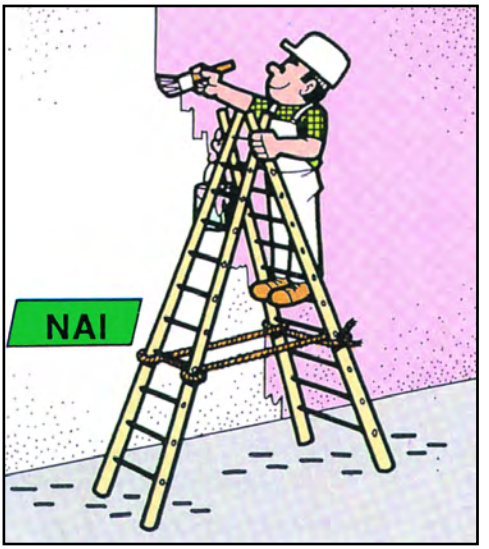
Η απόσταση της βάσης της σκάλας από τον τοίχο να είναι περίπου το ένα τέταρτο του μήκους της σκάλας.



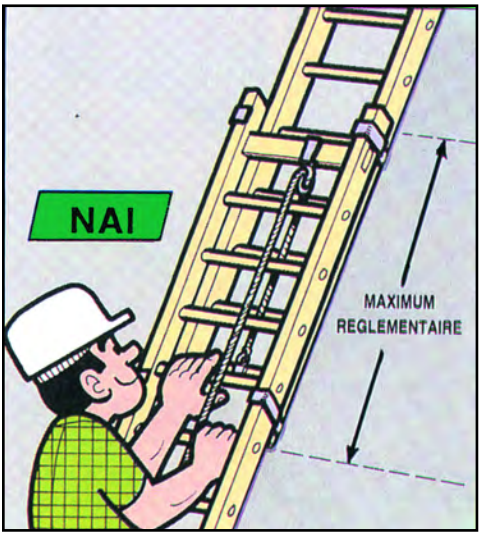


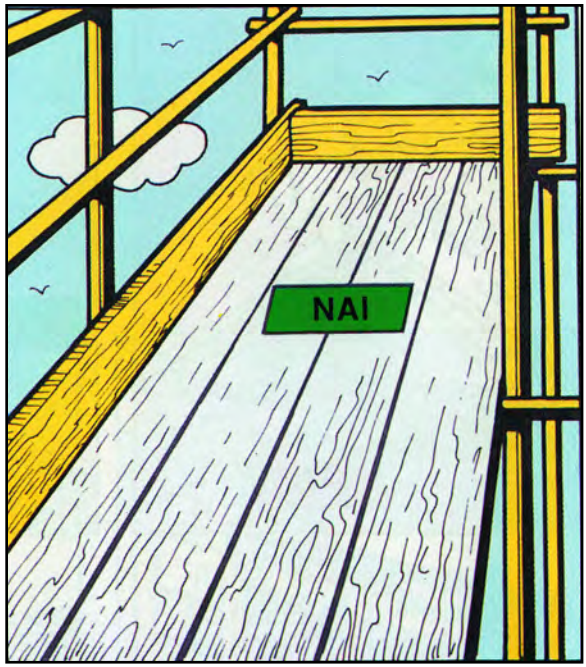
Οι σκάλες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως δάπεδο εργασίας ή ως γέφυρα.





Για να μην ανοίγουν τα σκέλη των διπλών σκαλών, δένετέ τα με μικρές αλυσίδες ή σχοινιά.

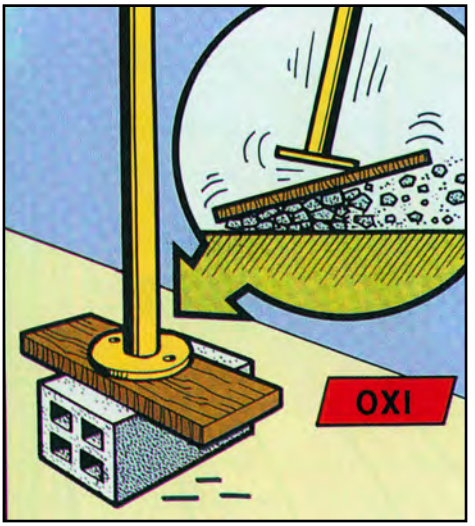


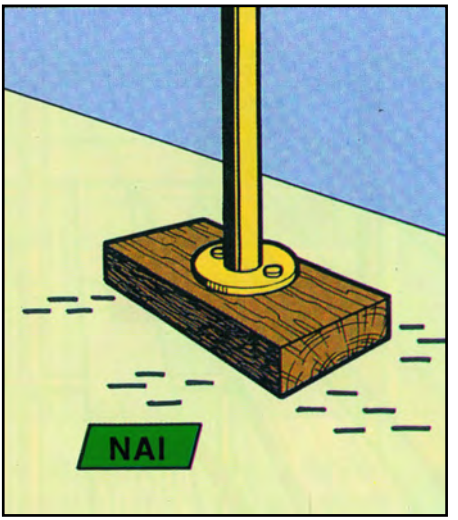


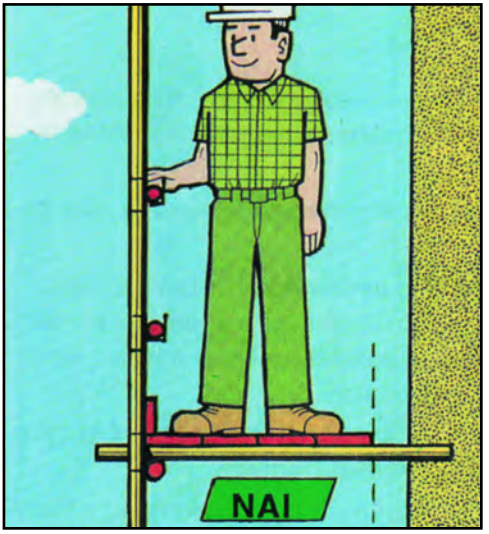
Οι σκαλωσιές πρέπει να εδράζονται πάνω σε στερεό έδαφος και στερεά στηρίγματα, όπως σε κομμάτια ξύλου που έχουν αρκετό πλάτος για να αποφεύγεται η βύθισή τους στο έδαφος.
Οι σκαλωσιές ποτέ δεν πρέπει να εδράζονται πάνω σε τούβλα, βαρέλια ή κασόνια.

Σκαλωσιές

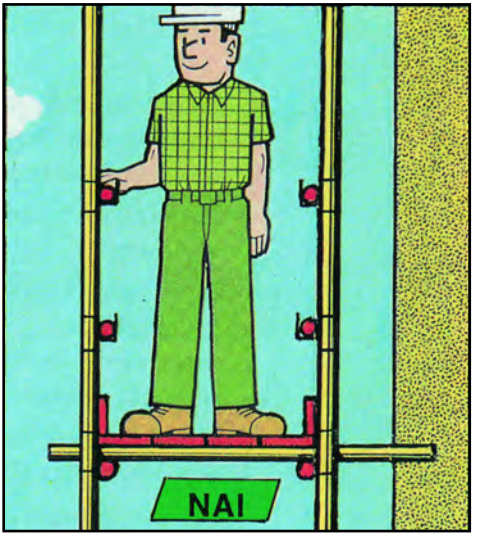
Οι σκαλωσιές πρέπει να συναρμολογούνται και να αποσυναρμολογούνται προσεκτικά από εξειδικευμένο προσωπικό.
Πρέπει να προσδένονται σε στερεά τμήματα της οικοδομής.
Πρέπει να είναι στερεές, ανθεκτικές και να είναι εφοδιασμένες με τα κατάλληλα κιγκλιδώματα και παραπέτα ώστε να παρεμποδίζουν την πτώση προσώπων, υλικών και εργαλείων.
Είναι υποχρέωση του καθενός να ενδιαφέρεται για την καλή κατάσταση των σκαλωσιών.
Να χρησιμοποιούνται μόνο καλής ποιότητας ανθεκτικά υλικά.
Κατά τη συναρμολόγηση ή αποσυναρμολόγηση να προσέχετε, ώστε κανένας να μη βρίσκεται κάτω από τις σκαλωσιές.
Μη χρησιμοποιείτε ποτέ σκαλωσιά που δεν συναρμολογήθηκε πλήρως.





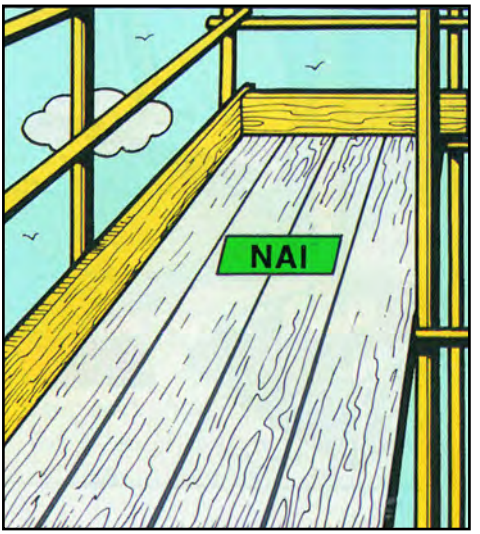


Πρέπει να τοποθετούνται κιγκλιδώματα και παραπέτα για παρεμπόδιση της πτώσης προσώπων, υλικών και εργαλείων. Η απόσταση μεταξύ του πατώματος των σκαλωσιών και της όψης της οικοδομής, να είναι όσο γίνεται πιο μικρή.



Αν είναι αδύνατο να τηρηθεί αυτή η απόσταση, θα πρέπει να τοποθετείται κιγκλίδωμα και παραπέτο και από την πλευρά της όψης της οικοδομής.

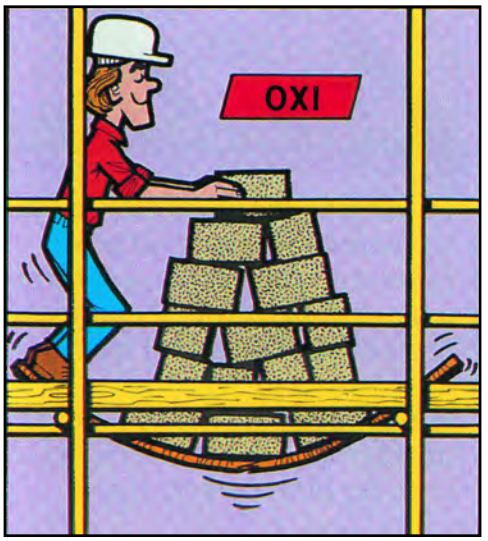
Τα πατώματα των σκαλωσιών πρέπει να είναι στερεά και χωρίς διάκενα.



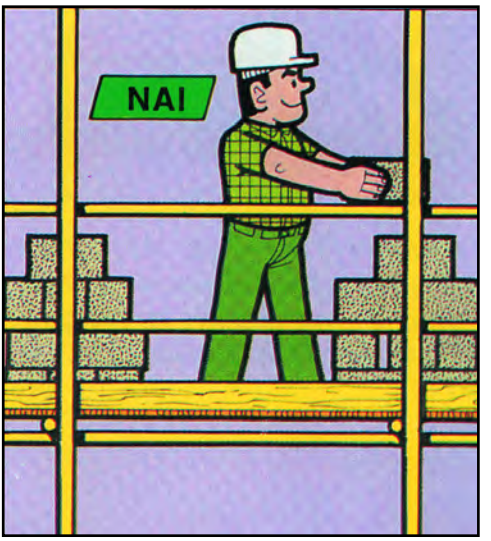
Πρέπει να γίνεται συνεχής έλεγχος στις σκαλωσιές, ειδικά μετά από μια μεγάλη διακοπή των εργασιών ή μετά από μια θύελλα.

Για να αποφύγετε τις πτώσεις από γλιστρήματα και σκουντουφλήματα, διατηρείτε τα δάπεδα εργασίας των σκαλωσιών ελεύθερα από εμπόδια.

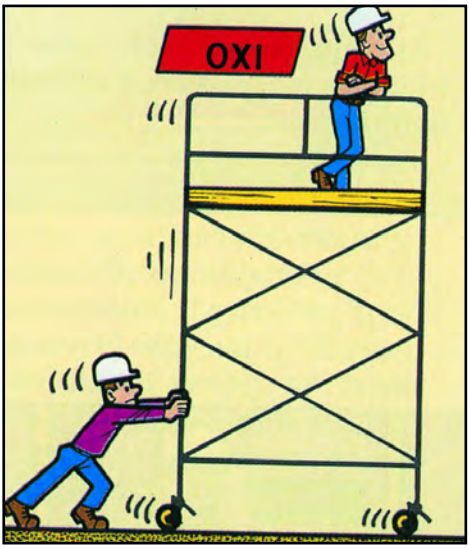
Χρησιμοποιείτε πάντοτε κατάλληλες σκάλες, καλά εγκατεστημένες για να ανεβαίνετε στον προορισμό σας.



Μην πηδάτε ποτέ πάνω στα δάπεδα της σκαλωσιάς και μην τα υπερφορτώνετε με υλικά.



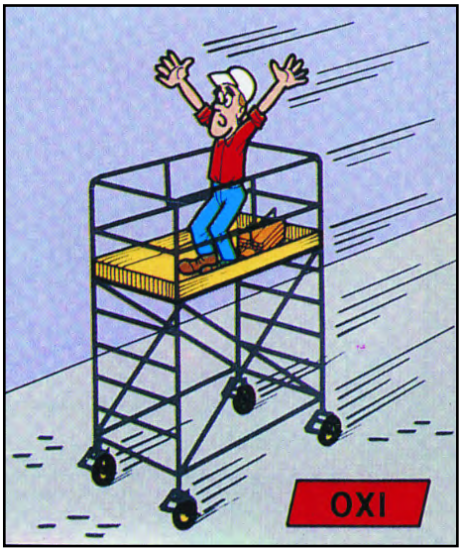
Το βάρος των υλικών να κατανέμεται ομοιόμορφα πάνω στο δάπεδο εργασίας.

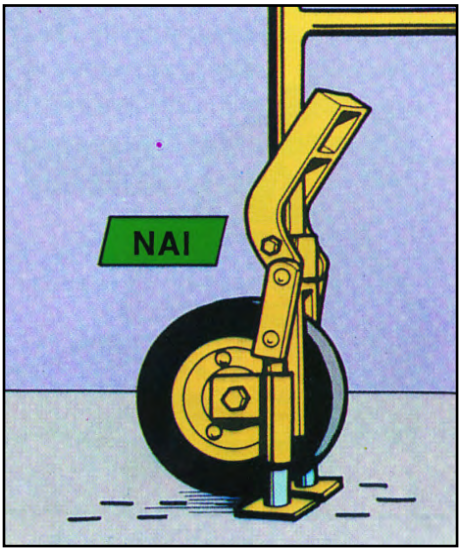


Οι κινητές σκαλωσιές δεν πρέπει να μετακινούνται παρά μόνο αργά, προτιμώντας τη φορά του μήκους τους, πάνω σε επιφάνειες τελείως ελεύθερες από εμπόδια.

Κανένας δεν πρέπει να βρίσκεται πάνω στη σκαλωσιά κατά τη διάρκεια της μετακίνησής της.

Πριν από κάθε μετακίνηση, να βεβαιώνεστε ότι δεν θα πέσει από αυτή κανένα αντικείμενο.





Πριν ανεβείτε σε κινητή σκαλωσιά, πάντα να ασφαλίζετε τους τροχούς, και αν χρειάζεται, να τοποθετείτε και εμπόδια (αντρόσια) σ' αυτούς.

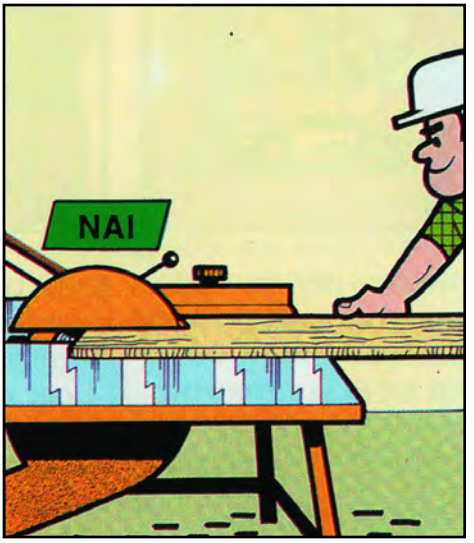
NAI

Μηχανήματα και εργαλεία

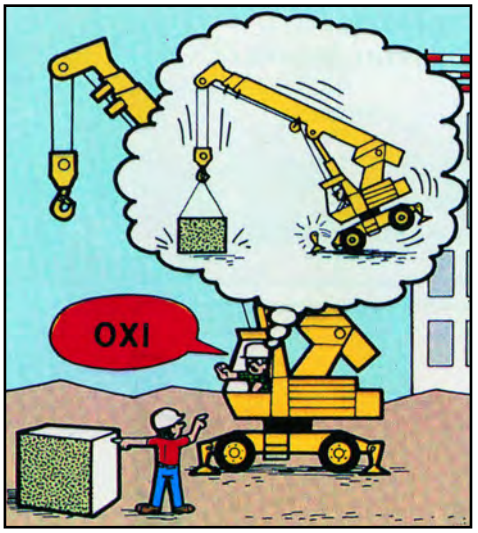
Τα μηχανήματα που επεξεργάζονται το ξύλο ή το μέταλλο, οι μπετονιέρες, οι συσκευές συγκόλλησης ή κατατεμάχισης, οι γερανοί, οι εκσκαφείς κ.λπ., δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ή να συντηρούνται παρά μόνο από εξειδικευμένα πρόσωπα.

Οι οδηγίες χρήσεως και συντήρησης πρέπει να γίνονται σεβαστές.

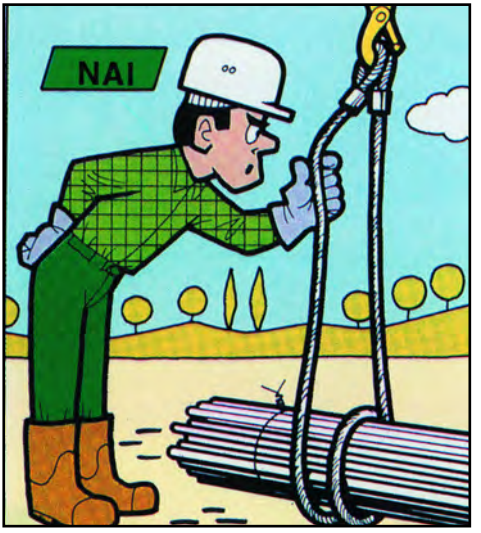
Χρησιμοποιείτε τα μέσα προστασίας και τους προφυλακτήρες. Ποτέ να μην τα αφαιρείτε ή να τα εξουδετερώνετε.



Όταν οι μηχανές συντηρούνται ή καθαρίζονται, πρέπει να είναι σταματημένες. Πριν αρχίσετε αυτές τις εργασίες, βεβαιωθείτε ότι είναι αδύνατον να τεθούν σε λειτουργία από απροσεξία.
Μην χρησιμοποιείτε μηχανήματα ή εργαλεία που παρουσιάζουν προβλήματα, γιατί αυτά μπορεί να θέσουν τη ζωή σας κίνδυνο. Υποδείξετε αμέσως τα ελαττώματα στον άμεσα υπεύθυνο.
Όλες οι επιδιορθώσεις πρέπει να γίνονται από εξειδικευμένο και εκπαιδευμένο προσωπικό.

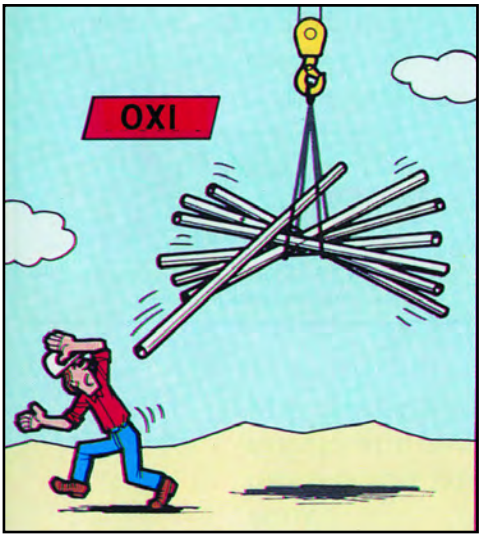


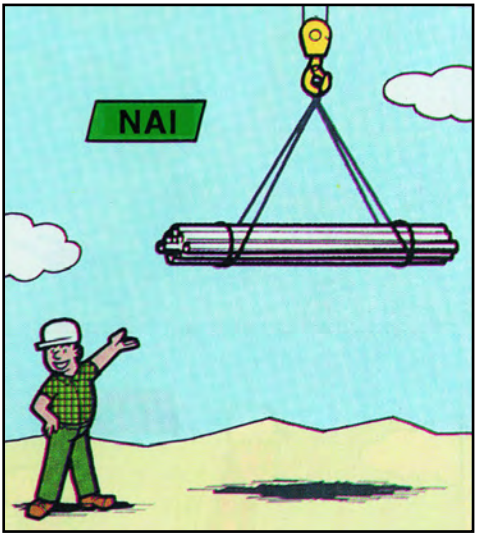
Μην ξεπερνάτε το μέγιστο φορτίο ασφάλειας που προβλέπεται για τα αναβατόρια υλικών, τους γερανούς και τις άλλες συσκευές ανύψωσης.



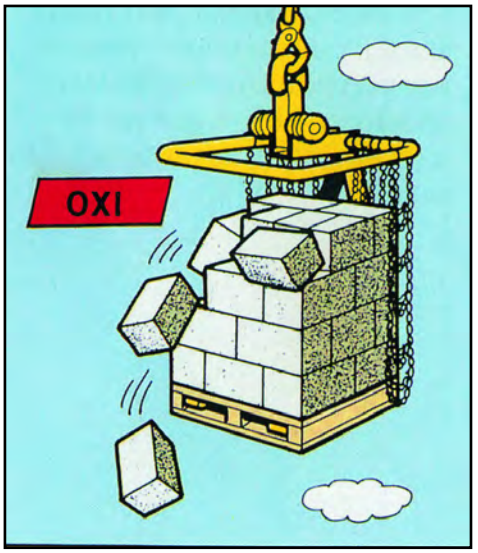
Κατά τη διάρκεια των εργασιών φορτοεκφόρτωσης:
- χρησιμοποιείτε συσκευές ανύψωσης κατάλληλες για τα φορτία που θα σηκώσετε.
- βεβαιώνεστε για την καλή κατάσταση των σχοινιών, των αλυσίδων, θηλιών, γάντζων κ.λπ.

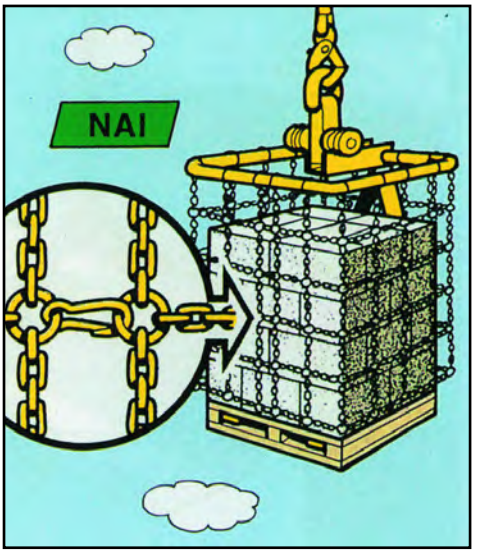
Τοποθετείτε κατάλληλα υλικά, μεταξύ των αιχμηρών γωνιών του φορτίου και των θηλιών, αλυσίδων ή σχοινιών για να αποφεύγεται η καταστροφή τους.





Προσδένετε τα μεγάλου μήκους ή αιχμηρά φορτία (σανίδες, οπλισμό σκυροδέματος) με τέτοιο τρόπο ώστε να μη μπορούν να διασκορπίζονται κατά τη μεταφορά τους. Πιθανόν να χρειάζεται να τα κατευθύνετε με τη βοήθεια σχοινιών-οδηγών.

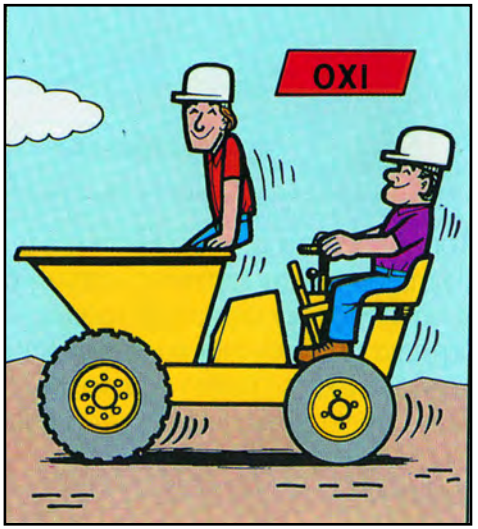




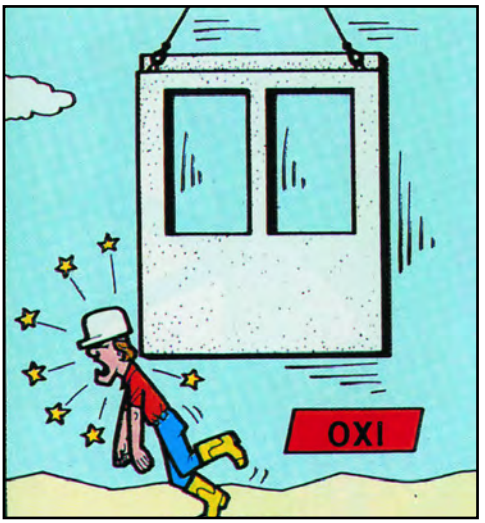
Χρησιμοποιείτε συσκευές και εξαρτήματα ανύψωσης κατάλληλα για τα υλικά που πρόκειται να ανυψώσετε.

Αποφεύγετε οπωσδήποτε την υπερφόρτωση.

Στοιβάζετε σωστά τα υλικά.

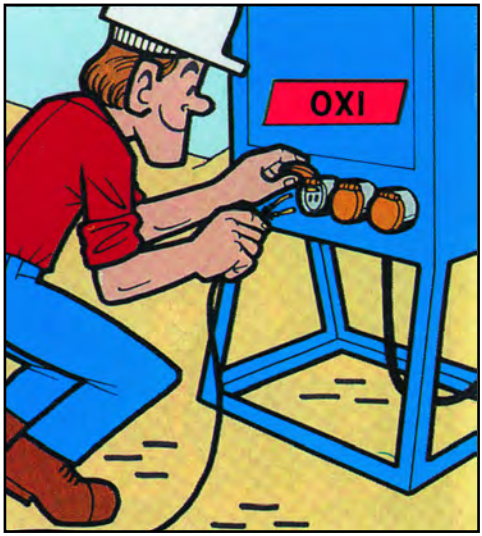


Απαγορεύεται αυστηρά η μεταφορά προσώπων με οχήματα, αναβατόρια, γερανούς ή άλλες συσκευές που είναι κατασκευασμένες μόνο για μεταφορά φορτίων.



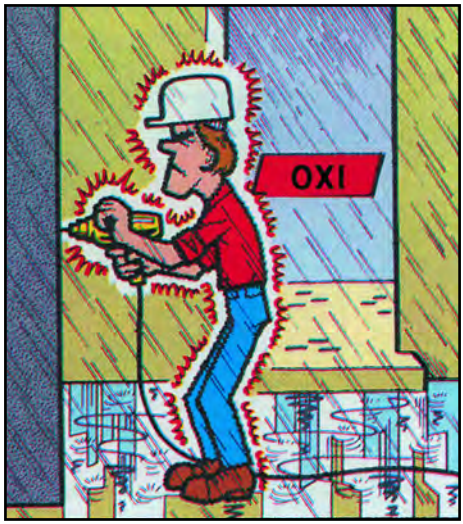
Μην εργάζεστε ποτέ κάτω από φορτία που ανυψώνονται ή μηχανήματα που φορτοεκφορτώνουν.

Κινδυνεύετε να τραυματιστείτε σοβαρά είτε από το ίδιο το μηχάνημα είτε από πτώσεις υλικών.

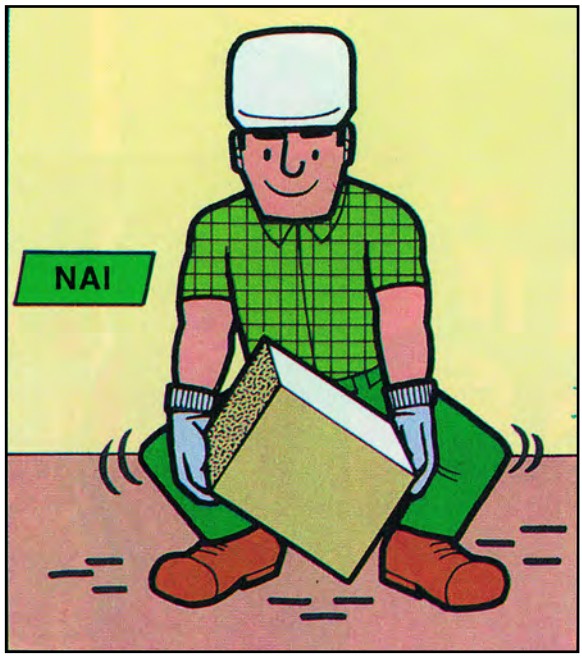


Για να αποφύγετε τους κινδύνους ηλεκτροπληξίας:

- Ελέγχετε σχολαστικά την κατάσταση των φορητών εργαλείων (τράπανα, εργαλεία τριψίματος κ.λπ.) των καλωδίων τροφοδοσίας, των πριζών και των φισιών.
- Συνδέετε προσεκτικά τα εργαλεία στις πρίζες.
- Ποτέ μη μαστορεύετε ένα εργαλείο ή μια πρίζα: πάντα να ζητάτε τη βοήθεια προσοντούχου ηλεκτρολόγου.



- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ οποιοδήποτε φορητό ηλεκτρικό εργαλείο που παρουσιάζει εξωτερικές κακώσεις, πριν αυτό ελεγχθεί από αρμόδιο πρόσωπο.
- Μην χρησιμοποιείτε φορητά ηλεκτρικά εργαλεία σε εξωτερικό χώρο, όταν βρέχει.
- Μην τοποθετείτε τα καλώδια, τις φίσιες, τις πρίζες κ.λπ., μέσα σε νερά.

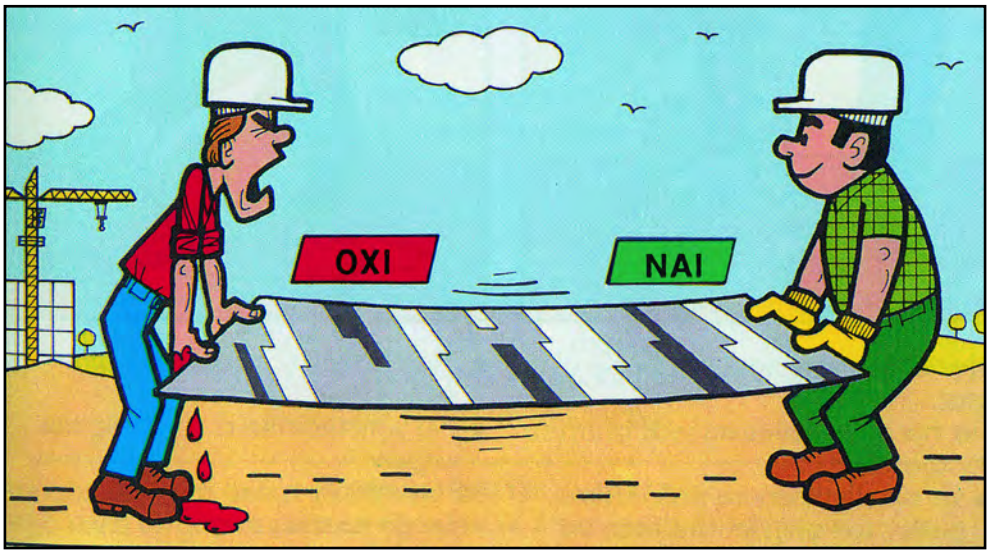

NAI

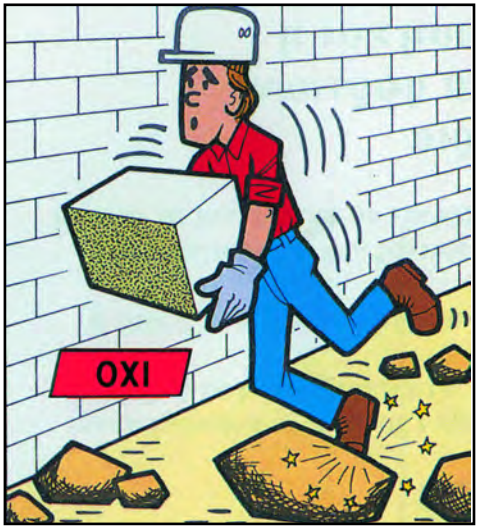
Ανύψωση και Μεταφορά φορτίων με τα χέρια

Η εργασία πρέπει να εκτελείται με σωστή στάση του σώματος για αποφυγή ατυχημάτων:
- τραυματισμού στο κεφάλι, στα χέρια ή στα πόδια
- τραυμάτων στην σπονδυλική στήλη, που μπορεί να έχουν πολύ σοβαρές συνέπειες.

Χρησιμοποιείτε μέσα ατομικής προστασίας:

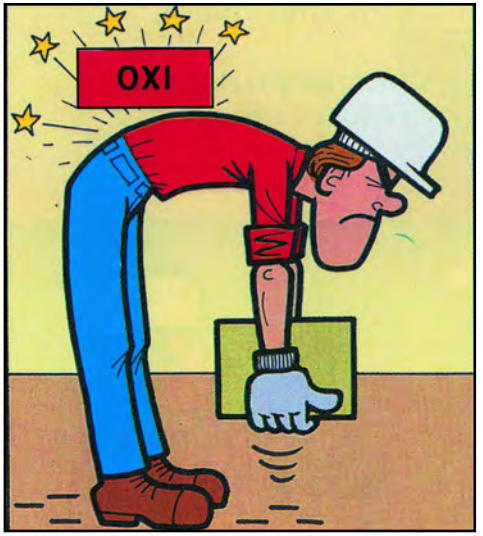
- κράνη για προστασία του κεφαλιού.
- γάντια για αποφυγή κοψιμάτων ή τρυπημάτων.
- παπούτσια ή μπότες ασφαλείας για αποφυγή τραυματισμού στα πόδια.





Πριν από κάθε εργασία, ελευθερώνετε τους διαδρόμους κυκλοφορίας.

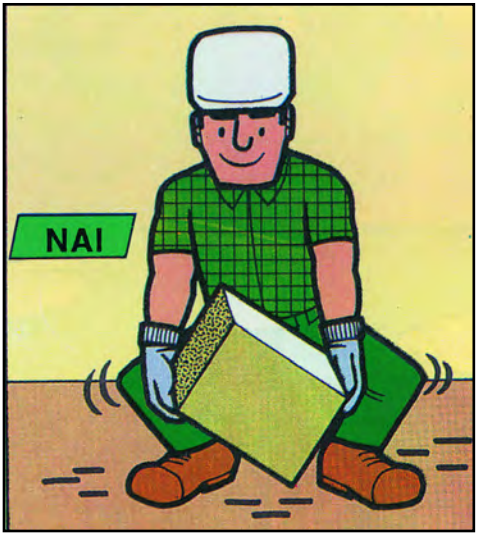
Επίσης, τα περάσματα και τους χώρους στοιβάγματος προς αποφυγή γλιστρημάτων ή πτώσεων.



Μην ανυψώνετε ποτέ το φορτίο σκυφτοί.

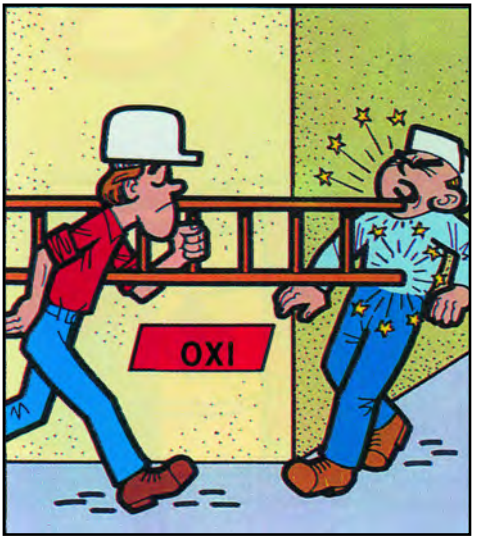
Για την ορθή ανύψωση ενός φορτίου θα πρέπει:

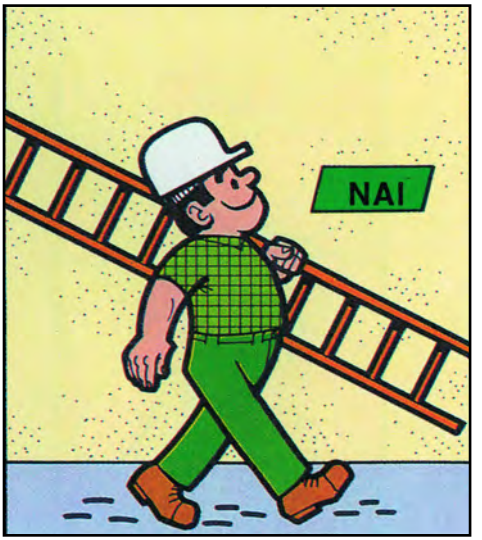
- Να τοποθετήσετε τα πόδια εκατέρωθεν του φορτίου και μετά να λυγίσετε τα γόνατα ώστε το κορμί να παραμένει κάθετο.



- Να διατηρείτε την σπονδυλική στήλη ίσια.
- Να χρησιμοποιείτε τους μυς των μηρών.

Μ' αυτό τον τρόπο, τα χέρια παραμένουν τεντωμένα, το φορτίο είναι όσο πιο κοντά γίνεται στο σώμα και η σπονδυλική στήλη παραμένει ίσια.





Μην μεταφέρετε ποτέ ένα φορτίο στο ύψος των ματιών σας: το πεδίο όρασης είναι ελλειπές με συνέπεια κτυπήματα και πτώσεις.

Στη μεταφορά φορτίων μεγάλου μήκους (σανίδες, σκάλες κ.λπ.) προσέχετε τα πρόσωπα που μπορεί να συναντήσετε.

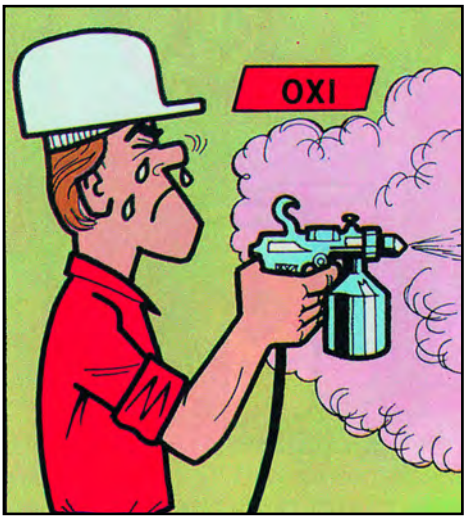
Χρησιμοποιείτε κατάλληλο ανυψωτικό εξοπλισμό, όπου είναι δυνατόν

NAI

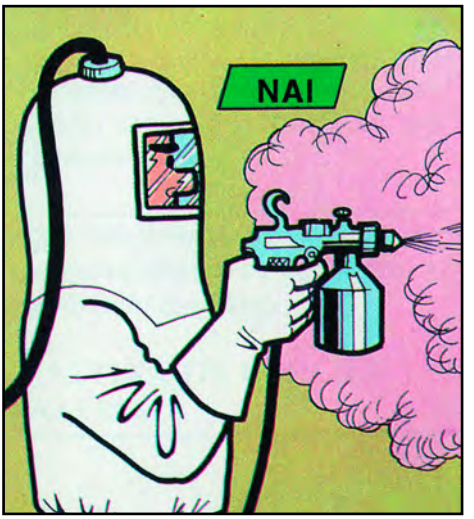
Αέρια και επικίνδυνες ουσίες

Ειδική προσοχή επιβάλλεται όταν:

- εκτελούνται εργασίες κατά τη διάρκεια των οποίων παράγονται επικίνδυνες αναθυμιάσεις
- εργαζόμαστε με τοξικά ή εύφλεκτα προϊόντα.



Σ' αυτές τις περιπτώσεις οι κίνδυνοι μπορεί να είναι σοβαροί: εγκαύματα, ασφυξία, δηλητηρίαση.



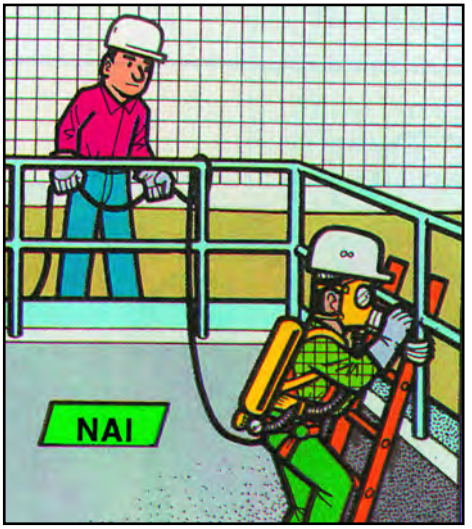
Να χρησιμοποιείτε μέσα ατομικής προστασίας: κατάλληλες μάσκες, καλύμματα, γάντια, γυαλιά ασφαλείας.

Να σέβεστε την απαγόρευση καπνίσματος.

Για όλα τα επικίνδυνα χημικά προϊόντα (απορρυπαντικά, δηλητήρια, καυστικά υγρά κ.λπ.), χρησιμοποιείτε κατάλληλα δοχεία.

Μην τοποθετείτε ποτέ επικίνδυνες ουσίες μέσα σε δοχεία για ποτά.

Στο δοχείο θα πρέπει να τοποθετείται ευκρινής ετικέτα, που να αναγράφει το περιεχόμενο και τους κινδύνους.



Μην εισέρχεστε μέσα σε δωμάτια, εκσκαφές και άλλους κλειστούς χώρους, παρά μόνο αν έχετε πάρει ειδικά μέτρα ελέγχου του κινδύνου (αερισμός, ατομική προστασία). Ο κίνδυνος μπορεί να δημιουργηθεί από αναθυμιάσεις τοξικών ουσιών.

Μην κατεβαίνετε ποτέ σε τέτοιους κλειστούς χώρους χωρίς την έγκριση του υπευθύνου. Αν χρειαστεί να κατεβείτε, αφού προηγηθεί ο αναγκαίος έλεγχος, να δένεστε με σχοινί, το οποίο πρέπει να είναι στερεά προσδεδεμένο και το οποίο να κρατά άλλο πρόσωπο, έτοιμο να επέμβει σε περίπτωση ανάγκης.

Αν υπάρχει ανάγκη φωτισμού των επικίνδυνων αυτών χωρών, να χρησιμοποιείτε μόνο κινητούς φανούς στεγανού τύπου για εξουδετέρωση του κινδύνου έκρηξης.

ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΕ ΣΧΟΛΙΑΣΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

NAI

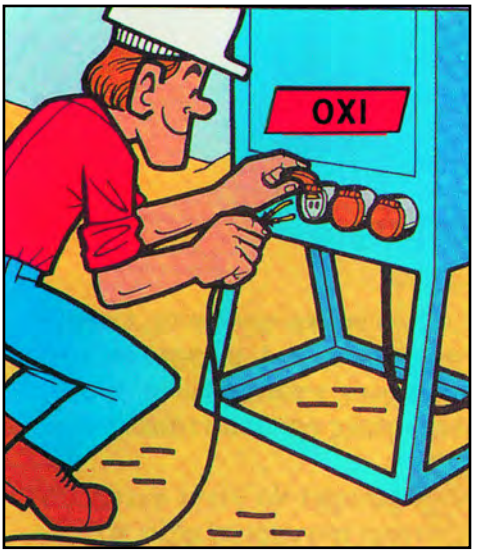
Ηλεκτρισμός

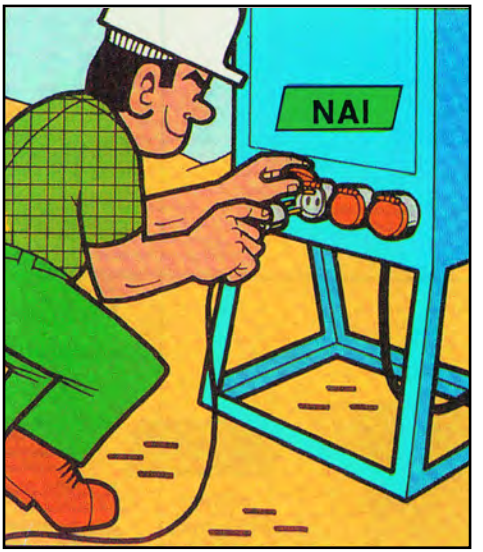
Μόνο ένα εξειδικευμένο πρόσωπο, εκπαιδευμένο γι' αυτό το σκοπό, μπορεί να τοποθετεί, να τροποποιεί, να επιδιορθώνει ή να συντηρεί τις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.

Κάθε μαστοριά μπορεί να γίνει αιτία σοβαρού ατυχήματος: ηλεκτροπληξία ή εγκαύματα.

Ποτέ μη μαστορεύετε ή τροποποιείτε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.

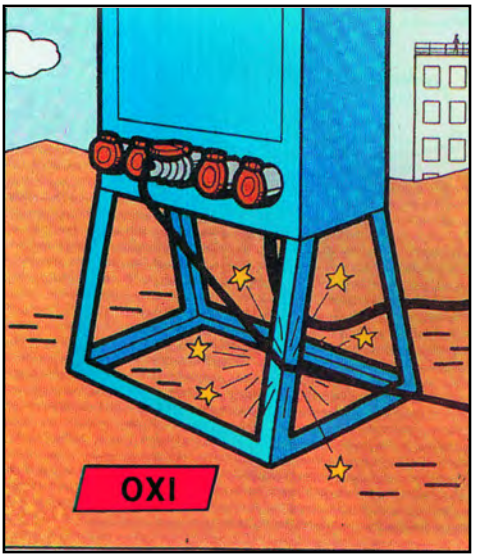
Υποδεικνύετε αμέσως κάθε ανωμαλία και κάθε ελάττωμα στον άμεσα υπεύθυνο.

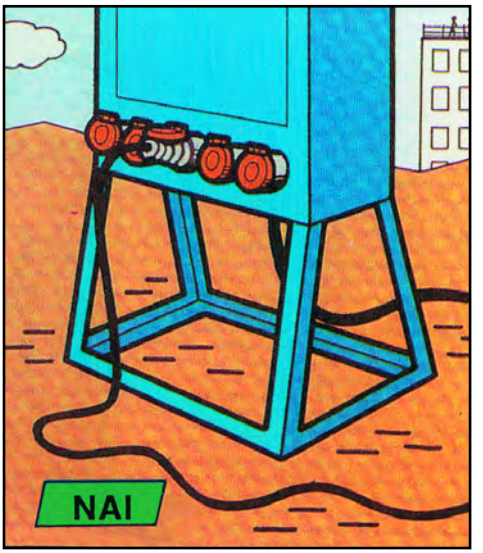


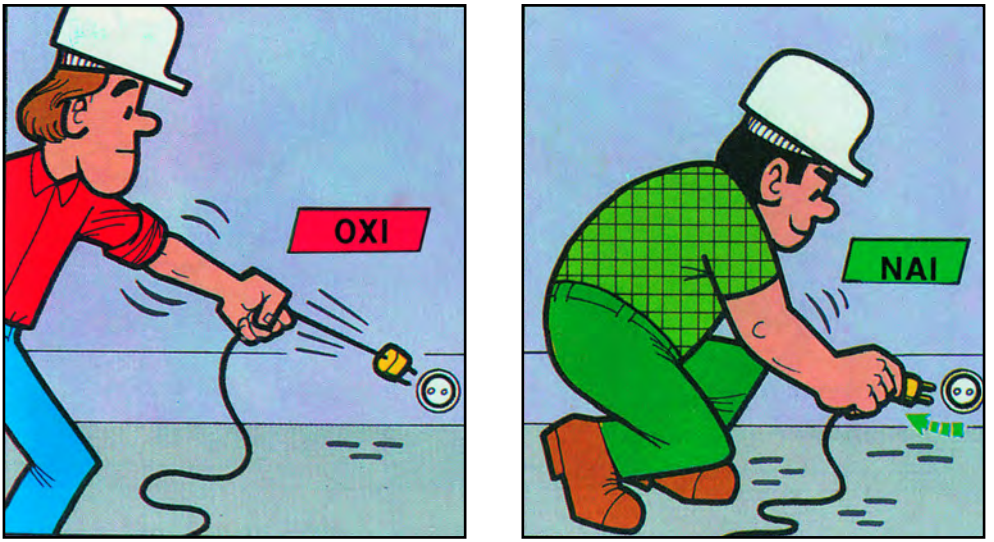


Να χειρίζεστε με προσοχή τις πρίζες, τις φίσιες κ.λπ.
Να χρησιμοποιείτε φίσιες και πρίζες κατάλληλου τύπου.

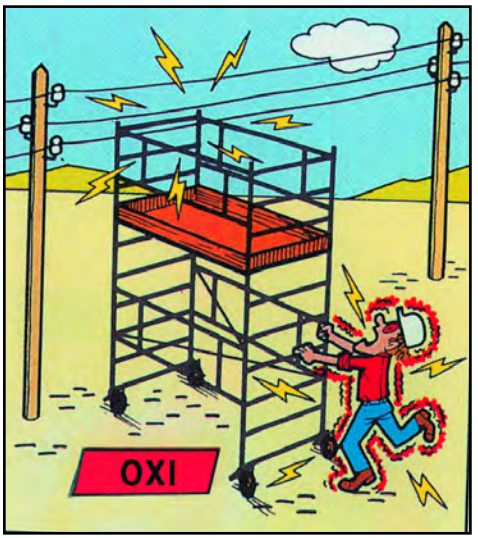
Μην τοποθετείτε τα καλώδια πάνω σε οξείες και αιχμηρές γωνιές.

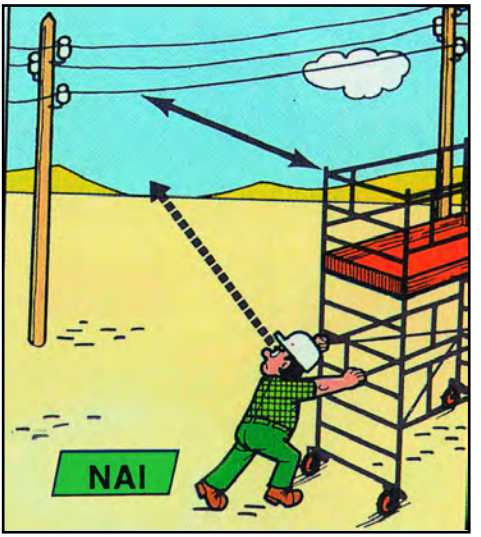






Για να βγάλετε μια φίσια από την πρίζα,
να τραβάτε την ίδια τη φίσια, ποτέ το καλώδιο.



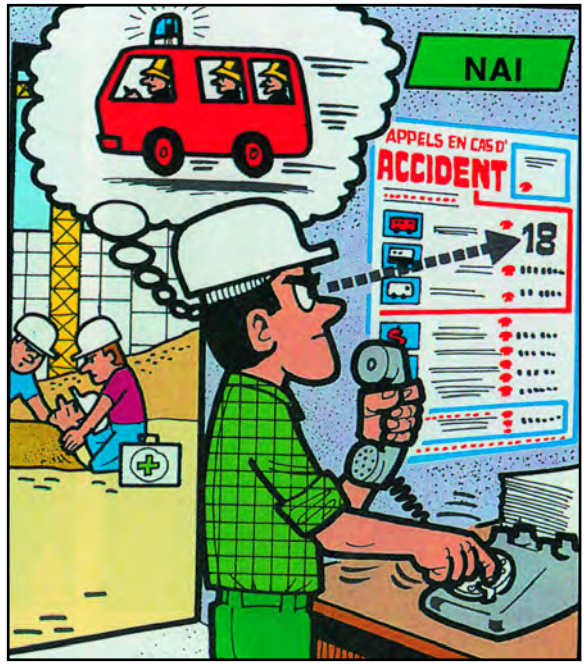


Όταν εκτελούνται εργασίες κοντά σε αγωγούς, που βρίσκονται υπό τάση, εναέριους ή υπόγειους, να τηρείτε τις αποστάσεις ασφάλειας.

Τις αποστάσεις αυτές μπορείτε να τις ζητήσετε από την Αρχή Ηλεκτρισμού.

Μόνο κατάλληλες φορητές λάμπες
πρέπει να χρησιμοποιούνται.

Ποτέ μην επεμβαίνετε στον ηλεκτρολογικό εξοπλισμό.
Μόνο ειδικοί ηλεκτρολόγοι μπορούν να κάνουν αυτή την εργασία.



Αν είστε μάρτυρας ενός ατυχήματος:

- Ειδοποιήστε χωρίς χρονοτριβή τον άμεσα υπεύθυνο καθώς και το πρόσωπο των πρώτων βοηθειών του εργοταξίου, αν υπάρχει.
- Μη δώσετε στο θύμα τίποτε να πιει.
- Απομακρύνετε τους περίεργους.
- Αν πρόκειται για ηλεκτροπληξία, μην αγγίζετε το θύμα. Διακόψτε ή στείλετε να διακόψουν αμέσως το ηλεκτρικό ρεύμα και τότε μόνο αρχίστε τεχνητή αναπνοή, αναμένοντας βοήθεια.

Πρώτες βοήθειες

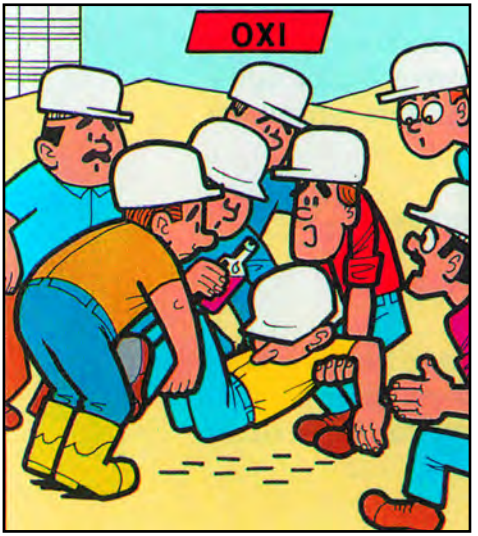
Αν σας συμβεί ένα μικρό ατύχημα (κόψιμο, τρύπημα κ.λπ.) τότε:

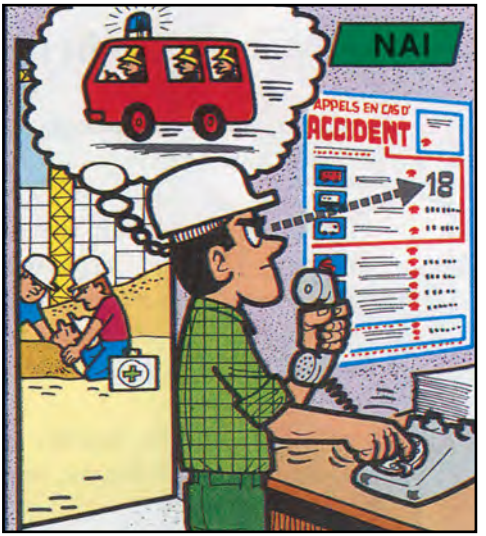
- ειδοποιήστε αμέσως τον άμεσα υπεύθυνο

- ζητήστε να σας περιποιηθούν αμέσως, έστω και αν η πληγή σας φαίνεται επιπόλαιη. Θα αποφύγετε έτσι κάθε πιθανή μόλυνση ή επιπλοκή.

Σε κάθε εργοτάξιο, πρέπει να υπάρχει κουτί πρώτων βοηθειών, κατάλληλα εξοπλισμένο.

- Αν η πληγή μολυνθεί, συμβουλευτείτε οπωσδήποτε ένα γιατρό.





Σε κάθε εργοτάξιο είναι καλά να τοιχοκολλάτε έναν κατάλογο, όπου να αναγράφονται οι διευθύνσεις και οι αριθμοί τηλεφώνων όλων των χρήσιμων υπηρεσιών όπως:

- ασθενοφόρων οχημάτων
- ιατρών
- Υπηρεσιών Επιθεώρησης
- και άλλων υπηρεσιών.

Το όνομα του υπευθύνου πρώτων βοηθειών του εργοταξίου, αν υπάρχει, πρέπει επίσης να αναγράφεται στον κατάλογο.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε
την ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας
www.mlsi.gov.cy/dli
ή να απευθύνεστε στα Επαρχιακά Γραφεία Επιθεώρησης Εργασίας
σε όλες τις πόλεις

Λευκωσία : 22879191
Λεμεσός : 25827204
Λάρνακα : 24805327
Πάφος : 26822715
Αμμόχωστος : 23819750

Γ.Τ.Π. 58/2011 – 5.000 ISBN 978-9963-50-015-4
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών

Εκτύπωση: Τ. Βασιλείου και Υιοί Λτδ