

# Healthy Workplaces

## **LIGHTEN THE LOAD**



[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)



#EUhealthyworkplaces



Healthy  
Workplaces  
**LIGHTEN  
THE LOAD**



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ (WEBINAR)

Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας – Μειώστε την Καταπόνηση  
Έναρξη Ευρωπαϊκής Εκστρατείας και Εβδομάδας Ασφάλειας και Υγείας

Δευτέρα, 19 Οκτωβρίου 2020

10:00 – 12:00

10:00 – 10:10	<b>Εισαγωγική Ομιλία</b> Αναστάσιος Γιαννάκης, Διευθυντής Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας
10:10 – 10:30	<b>Ευρωπαϊκή Εκστρατεία: Ασφαλείς &amp; Υγιείς Χώροι Εργασίας – Μειώστε την Καταπόνηση</b> Όλγα Νικολαΐδου, Λειτουργός Επιθεώρησης Εργασίας
10:30 – 11:00	<b>Καινοτόμες Προσεγγίσεις για την Αντιμετώπιση της Μυοσκελετικής Καταπόνησης</b> Δρ. Ευθύμιος Θανασιάς, Ιατρός Εργασίας
11:00 – 11:30	<b>Άσκηση στον Εργασιακό Χώρο - Μία Καινοτόμος Προσέγγιση για την Προαγωγή της Υγείας και της Ευεξίας των Εργαζομένων</b> Δρ. Αναστασία Μπενέκα, Καθηγήτρια Φυσικής Αποκατάστασης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και Επισκέπτρια Καθηγήτρια Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
11:30 – 12:00	<b>Συζήτηση / Ερωτήσεις</b> <b>Συντονιστής Σεμιναρίου:</b> Δρ. Αριστόδημος Οικονομίδης Ανώτερος Λειτουργός Επιθεώρησης Εργασίας

Για να ενωθείτε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου και να παρακολουθήσετε το ηλεκτρονικό σεμινάριο ακολουθήστε τον πιο κάτω σύνδεσμο:

<https://eu.bbcollab.com/collab/ui/session/guest/9a87bc17becb47759c11f9acca012424>

Το σεμινάριο παραχωρείται **ΔΩΡΕΑΝ** και πραγματοποιείται με χρηματοδότηση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)