

Πρόβλημα

Τύλιγμα ελαστικών σωλήνων πυρόσβεσης:

- Καταπόνηση της σπονδυλικής στήλης κατά την διάρκεια του τυλίγματος των ελαστικών σωλήνων πυρόσβεσης τόσο μετά το στέγνωμά τους όσο και μετά την χρήση τους σε πυρκαγιά.
- Πολύς χρόνος για το τύλιγμα ενός ελαστικού σωλήνα πυρόσβεσης.
- Πολύ μεγάλη προσπάθεια για το τύλιγμα ενός ελαστικού σωλήνα πυρόσβεσης.

Λύση

Να κατασκευαστεί ένας μηχανισμός ο οποίος να περιορίζει ή και να αποτρέπει τελείως όλα τα πιο πάνω.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

- Το τύλιγμα ελαστικών σωλήνων γίνεται χωρίς να αναγκάζεται ο πυροσβέστης να τυλίγει τους υδροσωλήνες σκυφτός μέχρι το έδαφος όπου προκαλούσε καταπόνηση στην σπονδυλική στήλη ή άλλη πάθηση.
- Το τύλιγμα των ελαστικών σωλήνων πυρόσβεσης γίνεται πολύ εύκολα με τον χειριστή του τυλικτήρα να βρίσκεται στην

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Ακαδημίας 12 – Λακατάμια

όρθια θέση και με την εργασία να είναι λιγότερο κουραστική..

- Ο χρόνος του τυλίγματος των ελαστικών σωλήνων πυρόσβεσης είναι πιο λίγος από ότι με την παραδοσιακή διαδικασία.
- Το τύλιγμα γίνεται πολύ καλύτερα από ότι στην παραδοσιακή διαδικασία με αποτέλεσμα ο ελαστικός σωλήνας να μπορεί ν' ανοίγει πιο εύκολα όταν θα χρειαστεί σε πυρκαγιά.
- Με την χρήση του τυλικτήρα δεν παρουσιάστηκε οποιαδήποτε ζημιά στους ελαστικούς σωλήνες πυρόσβεσης.
- Δεν υπήρξαν οποιαδήποτε παράπονα από τους χειριστές του τυλικτήρα αλλά υπήρξαν καλά σχόλια και εισηγήσεις για τοποθέτηση του μηχανισμού σε όλους τους σταθμούς και πυροσβεστικά οχήματα που μεταφέρουν ελαστικούς σωλήνες πυρόσβεσης.
- Ο μελλοντικός τυλικτήρας θα πλένει τους ελαστικούς σωλήνες πυρόσβεσης για να μην χρειάζονται πλύσιμο και καθάρισμα με το χέρι.

Κόστος / Όφελος

Όφελος για το ανθρώπινο δυναμικό.

Παραδοσιακός τρόπος



Τύλιγμα υδροσωλήνα με Σταθερό Μηχανισμό Τυλικτήρα



Τύλιγμα υδροσωλήνα Τυλικτήρα με Φορητό Μηχανισμό



Πρόβλημα

Κατά τη διαδικασία αφαίρεσης ξυλότυπου τύπου πλακάς (μοριοσανίδων) από πλάκα οροφής έπρεπε να συναρμολογηθούν ικριώματα και να εργαστούν ταυτόχρονα 4 άτομα για διεκπεραιώσουν την εργασία δηλαδή να ξεκαλουπώσουν και να κατεβάσουν τα πλακάς.

Κίνδυνος πτώσης από ικριώματα καθώς και καταπόνηση μυοσκελετικού συστήματος λόγω του βάρους των πλακάς (διαστάσεις 244 x 122cm, βάρος: 30kg περίπου). Για τους πιο πάνω λόγους οι εργαζόμενοι ήταν απρόθυμοι να διεξάγουν τη συγκεκριμένη εργασία.

Λύση

Εντοπίστηκε η συσκευή ανύψωσης από τον επιστάτη Δημήτρη Δημοφάνους, αφού χρησιμοποιείτο παρόμοια συσκευή για την ανύψωση γυψοσανίδων. Έγινε έρευνα αγοράς και συζητήθηκε το θέμα με το Διευθυντή της εταιρείας Μιχάλη Αθηναϊτή καθώς και με μέλη της επιτροπής ασφάλειας (Βασίλη Σπανό, Γιάννη Παπαδόπουλο)

**K. ATHIENITIS CONTRACTORS
DEVELOPERS PUBLIC LTD
Θεμιστοκλή Δέρβη 48, Διαμ. 801**

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Διαπιστώθηκε βελτίωση τόσο στα θέματα υγείας των εργαζομένων (εργονομία) όσο και στο κόστος εκτέλεσης των εργασιών. Συγκεκριμένα πριν την αγορά του μηχανήματος, έπρεπε να εργαστούν 3 συνεργεία από 4 άτομα για να ξεκαλουπώσουν μια πλάκα 1300m². Τώρα χρειάζονται μόνο 2 άτομα, ενώ η εργασία γίνεται με πιο ταχείς ρυθμούς. Επίσης μειώθηκαν οι περιπτώσεις κατά τις οποίες σπάζουν πλακάς λόγω πτώσης από ύψος.

Κόστος

Η αγορά της συσκευής κόστισε €1100.

Όφελος

Το γεγονός ότι για το ξεκαλούπωμα χρησιμοποιείται μικρότερος αριθμός ατόμων και η εργασία γίνεται με πιο ταχείς ρυθμούς μειώνει τα εργατικά κόστη και επιπρόσθετα η εργασία διεκπεραιώνεται με πιο ασφαλή τρόπο.



Πρόβλημα

Πριν τη σκυροδέτηση πεδίου ή/και πλάκας έπρεπε να γίνει καθαρισμός της περιοχής που θα σκυροδετείτο από βελόνες και άλλα υλικά.

Καταπόνηση μυοσκελετικού συστήματος κατά τη συλλογή άχρηστων υλικών και κίνδυνος τραυματισμού των χεριών από τον σπλισμό του κτιρίου και άλλα αιχμηρά αντικείμενα.

Λύση

Για τη συλλογή των καρφοβελόνων αγοράστηκε συσκευή με μαγνήτη η οποία συλλέγει τις καρφοβελόνες από το δάπεδο και ο εργαζόμενος πολύ εύκολα τις τοποθετεί σε κουβά. Επίσης η 2^η συσκευή χρησιμοποιείται για να σηκώνει μέσω των άκρων της που ανοιγοκλείνουν, υλικά που βρίσκονται εντός του σπλισμού και δεν είναι εύκολο να τα πάρει κάποιος με το χέρι.

**K. ATHIENITIS CONTRACTORS
DEVELOPERS PUBLIC LTD
Θεμιστοκλή Δέρβη 48, Διαμ. 801**

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Μειώθηκαν οι μικροτραυματισμοί λόγω επαφής των χεριών με αιχμηρά αντικείμενα (καρφοβελόνες, σπλισμό του κτιρίου). Υπάρχει λιγότερη μυοσκελετική καταπόνηση για τους εργαζόμενους και η εργασία διεκπεραιώνεται με ταχύτερους ρυθμούς (μείωση κόστους)

Κόστος

Η αγορά των 2 συσκευών κόστισε €50-€60.

Όφελος

Η εργασία συλλογής καρφοβελόνων και άλλων αντικειμένων έγινε πιο εύκολη και μειώθηκαν οι μικροτραυματισμοί.



Πρόβλημα

Η εφαρμογή των μέτρων Ασφάλειας και Υγείας από όλους τους εργαζομένους στην Οικοδομική Βιομηχανία.

Τα εργατικά ατυχήματα που συμβαίνουν κάθε χρόνο στην οικοδομική βιομηχανία, είναι τα πιο σοβαρά και η προσπάθεια μείωσης αυτών, αφορά όλους τους συμβαλλόμενους σε ένα έργο.

Η ευαισθητοποίηση όλων των εργαζομένων στα εργοτάξια και του κοινού γενικότερα στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία, είναι απαραίτητη προϋπόθεση για μείωση των ατυχημάτων.

Λύση

Η εταιρεία LOIS Builders έχει αναρτήσει σε έργα που εκτελεί σε κεντρικούς δρόμους της Λευκωσίας και Λεμεσού, ταμπέλα (επισυνάπτεται δείγμα) στην οποία καλούνται οι γείτονες και περαστικοί από το έργο αν δουν κάτι επικίνδυνο κατά την εκτέλεση της εργασίας στο εργοτάξιο, να τηλεφωνήσουν στα κεντρικά γραφεία της εταιρείας και να το αναφέρουν. Επιπρόσθετα έχουν ενημερωθεί οι γείτονες των έργων μέσω επιστολής για το στόχο της εταιρείας, προσβλέποντας στην ενεργό συμμετοχή τους για εφαρμογή βελτιωτικών ενεργειών για θέματα που οι ίδιοι επισήμαναν. Συγκεκριμένα η διαδικασία είναι:

1. Με την έναρξη του εργοταξίου τοποθετείται η ταμπέλα στην περιφραγή σε περίοπτη θέση.
2. Γίνετε ενημέρωση των κατοίκων της περιοχής του έργου με επιστολή στην οποία επεξηγούνται οι βασικές αρχές της ιδέας όπως επίσης και η διαδικασία.
3. Η τηλεφωνική γραμμή η οποία δίνεται για επικοινωνία, είναι ενωμένη με τηλεφωνητή στα κεντρικά γραφεία της εταιρείας. Στο μήνυμα του τηλεφωνητή περιγράφεται η διαδικασία και ο σκοπός της ιδέας, και δίδονται οδηγίες πώς να καταγράψει το μήνυμα με τις εισηγήσεις / παρατηρήσεις.
4. Το μήνυμα μεταφέρεται στον:

LOIS Builders Ltd

Πρίγκιπα Καρόλου 10,
Άγιος Δομέτιος 2373, Λ/σια

- α) Διευθυντή της εταιρείας για ενημέρωση
- β) Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας της εταιρείας
- γ) Διευθυντή Έργου, για το οποίο γίνεται η αναφορά

5. Ο Υπεύθυνος Ασφάλειας και Υγείας μαζί με τον Διευθυντή Έργου εξετάζουν κατά πόσο η εισήγηση / παρατήρηση χρήζει άμεσων βελτιωτικών ενεργειών.
6. Στην συνέχεια προχωρούν σε βελτιωτικές ενέργειες στο έργο, αν αυτό κριθεί αναγκαίο.

Η εταιρεία LOIS Builders με την εφαρμογή της ιδέας που περιγράφετε πιο πάνω έχει δημιουργήσει άπειρους επιθεωρητές με στόχο να βοηθήσουν την εταιρεία να μειώσει τις εργασίες που εκτελούνται με επικινδυνότητα. Επίσης να βοηθήσουν στην ενημέρωση της εταιρείας για τα επικίνδυνα περιστατικά που συμβαίνουν στα εργοτάξια της και τα οποία είναι εμφανή σε περαστικούς.

Έχει δημιουργηθεί ανοικτή γραμμή επικοινωνίας με τους πολίτες ώστε να μπορούν να αναφέρουν κάποιες παρατηρήσεις/εισηγήσεις τους για την δημιουργία πιο ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Στην εταιρεία LOIS Builders η εφαρμογή των μέτρων Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία είναι βασική λειτουργική αρχή της. Κατά συνέπεια όλοι οι άνθρωποι της, γνωρίζουν και εφαρμόζουν τα μέτρα Ασφάλειας και Υγείας στα εργοτάξια που εργάζονται. Με την εφαρμογή της πρακτικής αυτής, οι εργαζόμενοι στα έργα της εταιρείας LOIS Builders, έχουν πλέον ευαισθητοποιηθεί, όχι μόνο για την εφαρμογή και διατήρηση των μέτρων Ασφάλειας και Υγείας στα εργοτάξια, αλλά και για την εφαρμογή μικρών βελτιώσεων, αναβαθμίζοντας έτσι το εργασιακό περιβάλλον.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Πιστεύουμε ότι η εφαρμογή της πρακτικής που έχουμε περιγράψει, έχει ευαισθητοποιήσει το κοινό για να ασχοληθεί με τα θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία. Ταυτόχρονα δημιουργείται στον πολίτη η αναμονή να έχει γραμμή επικοινωνία σε όλα τα έργα της οικοδομικής βιομηχανίας για να μπορεί να αναφέρει τις ιδέες / εισηγήσεις / παρατηρήσεις για βελτιώσεις. Επιτρέπει επίσης στο κοινό να διαμορφώσει και ταυτόχρονα να εκφράσει απόψεις για τα θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία.

Πιστεύουμε ότι το κοινό θα ευαισθητοποιηθεί στο δικαίωμα του κάθε εργαζόμενου, και ειδικότερα του εργαζόμενου στα εργοτάξια, αφού τελειώσει την εργασία του, να γυρίσει στο σπίτι του το βράδυ σώος και υγιής.

Στόχος της πρακτικής αυτής είναι όχι η άμεση κερδοφορία της εταιρείας μας, αλλά η άμεση πρόληψη ατυχημάτων στα εργοτάξια.

Η ιδέα μας έχει στόχο να καλλιεργήσει την κουλτούρα των εργαζομένων γιατί "δικαιούνται" να εργάζονται ασφαλισμένα σε ένα υγιές περιβάλλον, και ότι η Ασφάλεια και Υγεία τους προέχει για τις εταιρείες που τους εργοδοτούν.

Η ιδέα μας έχει στόχο να βελτιώσει την εφαρμογή των μέτρων Ασφάλειας και Υγείας των εργαζομένων στην εργασία τους, από όλους τους εργοδότες.

Επιπρόσθετα αναμένεται η ευαισθητοποίηση όλων των κατασκευαστικών εταιρειών για να υιοθετήσουν την ιδέα αυτή, η οποία θα συμβάλει στην δημιουργία πολλών επιθεωρητών στα έργα τους στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας.

Κόστος

Το άμεσο κόστος εφαρμογής της ιδέας είναι γύρω στα €800 για κάθε εργοτάξιο. Επιπρόσθετα υπάρχει το έμμεσο κόστος το

οποίο περιλαμβάνει τα διοικητικά έξοδα για χειρισμό των εισηγήσεων και το κόστος εφαρμογής των μέτρων, για τα οποία γίνεται η εισήγηση. Τα κόστη αυτά δεν έχουν μετρηθεί.

Όφελος

Με την εφαρμογή της ιδέας η εταιρεία δεν αναμένει άμεσα αποτελέσματα στην κερδοφορία της, αναμένει όμως μακροχρόνια μείωση στα μικροατυχήματα που μπορούν να συμβούν στα έργα της και κατά συνέπεια την μείωση στα κόστη που προέρχονται από απουσία προσωπικού. Το μεγαλύτερο κέρδος που αναμένεται να προκύψει, είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού γενικά και των εργαζομένων στα εργοτάξια για την αξία που έχει η ελάττωση των ατυχημάτων μέσω της εφαρμογής των μέτρων Ασφάλειας και Υγείας.

Συγκεκριμένα στην εταιρεία μας την τελευταία χρονιά έχουν συμβεί 10 μικρά / ελαφριά ατυχήματα. Υποθέτοντας ότι τα ατυχήματα μετά την εφαρμογή της ιδέας στην εταιρεία μας, θα μειωθούν τουλάχιστον στο ήμισυ, και λαμβάνοντας υπόψη την μελέτη που έγινε από το Πανεπιστήμιο Κύπρου (το 1998) για το κόστος ατυχημάτων στην Οικοδομική Βιομηχανία, το οποίο ανέρχεται σε συνολικό κόστος €14.778,00 για κάθε ατύχημα (περιλαμβάνει κόστος εργαζόμενου, κόστος εταιρείας και κόστος κυβέρνησης) το οικονομικό κέρδος που αναμένεται να προκύψει από την πρόληψη ατυχημάτων στην εταιρεία μας υπολογίζεται να είναι €73.890,00 τον χρόνο.

Με τον ίδιο τρόπο αν ληφθεί υπόψη ο μέσος αριθμός ατυχημάτων στην Κυπριακή Οικοδομική Βιομηχανία, ο οποίος ανερχόταν σε 1275 ατυχήματα κατά το 1998 (έρευνα 1998) το συνολικό κέρδος αν υποθέσουμε και πάλι ότι τα ατυχήματα θα μειωθούν στο ήμισυ θα είναι γύρω στα €9.500.000,00.

Είναι εμφανές η μείωση στα κόστη της εταιρείας μας και της Οικοδομικής Βιομηχανίας γενικότερα αν εφαρμοστεί η ιδέα αυτή.

ΣΤΟΧΟΣ Μηδέν ατυχήματα

Αγαπητέ / Αγαπητή,

Η εταιρεία **LOIS Builders** μια από τις ηγετικές εταιρείες στον τομέα των κατασκευών στην Κύπρο, έχει πλέον καθιερωθεί σαν η εταιρεία που χαράζει πορεία στα θέματα **Ασφάλειας και Υγείας**.

Συνεχίζοντας την πρωτοποριακή της πορεία στα θέματα Ασφάλειας και μέσα σε μια συνεχή προσπάθεια αναβάθμισης των θεμάτων ασφάλειας στα εργοτάξια, έχει προχωρήσει σε μια **καινοτομική αντιμετώπιση του θέματος**.

Καλούμε όλους εσάς που βρίσκεστε κοντά στο έργο που κτίζουμε στην **Λεωφόρο Διγενή Ακρίτα 30, Παλαιά Αγορά Αγ. Αντωνίου**, Λευκωσία, να μας βοηθήσετε στην εφαρμογή της προσπάθειας μας για ευαισθητοποίηση όλων των εργαζομένων στα εργοτάξια, και του κοινού γενικότερα στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας.

Σας παρακαλούμε όπως όταν αντίληφθείτε κάποιο σημείο ή εργασία στο εργοτάξιο μας, το οποίο χρήζει βελτίωσης σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας, επικοινωνήσετε μαζί μας και ενημερώστε μας. Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο τηλέφωνο **80004999** – δωρεάν κλήση – και να αναφέρετε το σημείο ή εργασία που είδατε και πιστεύεται ότι μπορεί να βελτιωθεί.

Το μήνυμά σας θα καταγραφεί στον αυτόματο τηλεφωνητή της εταιρείας μας, και θα προχωρήσουμε άμεσα σε βελτιωτικές ενέργειες για όσα μας αναφέρετε.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την ενεργή συμμετοχή σας στη προσπάθεια μας.



10, Pileas Charis St, Ayia Demetrias, P.O.Box 26360, 1763 Nicosia, Cyprus, Tel 22778777, Fax 22773153, e-mail info@loisbuilders.com www.loisbuilders.com



5/11

Ασφαλής διακίνηση προσωπικού και οχημάτων – Εφαρμογή συστήματος μονοδρόμου

Πρόβλημα

Διακίνηση πεζών από εργοστάσιο σε εξωτερική αποθήκη και αντίθετα. Έξοδος και είσοδος προσωπικού από και προς εργοστάσιο. Έξοδος και είσοδος οδηγών από και προς χώρο φορτω-εκφόρτωσης και χώρος στάθμευσης φορτηγών.

Οι οδηγοί χρησιμοποιούν τον ίδιο διάδρομο κυκλοφορίας οχημάτων για είσοδο και έξοδο, όπως επίσης και το προσωπικό.

Λύση

Εφαρμογή συστήματος μονόδρομου. Τοποθέτηση πινακίδων εισόδου και εξόδου για υποχρεωτική κυκλική διαδρομή οχημάτων. Τα οχήματα εισέρχονται από την αριστερή είσοδο του εργοστασίου ακολουθώντας τον διάδρομο στο πίσω μέρος του εργοστασίου και εξέρχονται από την δεξιά έξοδο του εργοστασίου.

CHRYSOSTOMOS MARANGOS BAKERIES LTD
ΠΡΟΠΥΛΑΙΩΝ 46,
2033 ΒΙΟΜ. ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Εξοικονόμηση: 1 ώρα την ημέρα/ 312 ώρες το χρόνο
15% μείωση χρόνου εξυπηρέτησης
Μείωση ατυχημάτων.

Κόστος

Το άμεσο κόστος είναι €755.

Όφελος

- Περισσότερη ασφάλεια προσωπικού
- Μείωση/Εξάλειψη του κινδύνου και ατυχημάτων
- Αποφυγή καθυστερήσεων
- Καλύτερη εξυπηρέτηση οχημάτων προμηθευτών και οδηγών εταιρίας.



Πρόβλημα

Είσοδος και έξοδος επισκεπτών, προμηθευτών και τεχνικών στα κεντρικά γραφεία και στο εργοστάσιο.

Δεν υπάρχει έλεγχος στην πύλη εντός και εκτός ωρών εργασίας και σε αργίες. Πιθανότητα περιστατικού δολιοφθοράς προς την εταιρία, ληστείας ή/και βίας προς τους υπαλλήλους. Πιθανότητα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης να μην μπορούν να εντοπιστούν ή να μην έχουν γίνει αντιληπτά τρίτα άτομα που έχουν εισέρθει στο χώρο.

Λύση

Εγκατάσταση αυτόματων ηλεκτρικών πόρτων με θυροτηλέφωνο με κάμερα στην είσοδο του εργοστασίου και των γραφείων. Πλήκτρο πρόσβασης και οθόνη παρακολούθησης στην υποδοχή, στο χώρο φορτώ-εκφόρτωσης και στο χώρο κατασκευής ψωμιού.

CHRYSOSTOMOS MARANGOS BAKERIES LTD
ΠΡΟΠΥΛΑΙΩΝ 46,
2033 ΒΙΟΜ. ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Εξοικονόμηση: 1/2 ώρα την ημέρα/ 156 ώρες το χρόνο από Λογιστήριο/ Διευθυντικό Προσωπικό χωρίς να χρειάζεται λεπτομερείς έλεγχος της εργασίας που έχει γίνει. Μείωση ατυχημάτων

Κόστος

Το άμεσο κόστος είναι €4500.

Όφελος

- Περισσότερη ασφάλεια υπαλλήλων, κτιρίου και εταιρίας.
- Καλύτερος έλεγχος τρίτων ατόμων στον χώρο εργασίας με αποτέλεσμα το γρήγορο εντοπισμό τους σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.



Πρόβλημα

Καταπόνηση και μυοσκελικές παθήσεις λόγω ορθοστασίας και συνεχούς κίνησης χεριού.

Σπατάλη χρόνου στην προετοιμασία (διαλογή) με αποτέλεσμα να αρχίζει ο υπάλληλος την διανομή αργά και να εκτίθεται στον ήλιο σε ώρες από 11 π.μ – 2.μ.μ

Λύση

Προμήθεια ειδικών εργονομικών επίπλων διανομένων με τα οποία ο χρόνος προετοιμασίας μειώνεται κατά 40% περίπου και τα οποία είναι ειδικά σχεδιασμένα για το σκοπό αυτό σε συνδυασμό με ειδικά περιστροφικά καθίσματα με στρογγυλό υποπόδιο ενσωματωμένο προς αποφυγή ορθοστασίας.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

- Εξάλειψη μυοσκελικών παθήσεων των εργαζομένων στα χέρια και την πλάτη λόγω ορθοστασία και συνεχούς κίνησης χεριών καθώς και περιορισμού της ώρας διαλογής.

**Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών
Γενική Διεύθυνση Ταχυδρομείου,
1900 Λευκωσία**

- Αποφυγή έκθεσης των εργαζομένων στο δρόμο σε ώρες ψηλής ακτινοβολίας του ήλιου αφού αρχίζουν τη διανομή πιο πρώι.

Κόστος

Το κόστος των επίπλων ανέρχεται στα €3.500 το καθένα αναλόγως της διανομής.

Όφελος

Το όφελος ήταν η μείωση της καταπόνησης και των μυοσκελικών παθήσεων, η μείωση παραπόνων, βελτίωση της εργασίας και καλύτερη οργάνωση στην ταξινόμηση και εξοικονόμηση χρόνου καθώς και η μείωση της ώρας έκθεσης των εργαζομένων στην ηλιακή ακτινοβολία κατά τη διανομή.

Η κατασκευή τους δεν επιτρέπει ακόμα φθορά όση τα παραδοσιακά έπιπλα (ξύλινο τραπέζι, σιδερένιο διαχωριστικό).



Πρόβλημα

Καταπόνηση και μυοσκελικές παθήσεις από τη φορτοεκφόρτωση ταχυδρομικών αντικειμένων (ταχυδρομικών σάκων, κιβωτίων, δεμάτων κλπ) με το χέρι

Επικινδυνότητα από τυχόν πτώση αντικειμένων όταν είναι ακανόνιστα στοιβαγμένα

Κίνδυνος πτώσης και καταστροφής ή πίεσης αντικειμένων και σπατάλη χρόνου.

Λύση

Αγορά ειδικών τρόλλευ μεταφοράς ταχυδρομικών αντικειμένων σε συνδυασμό με την τοποθέτηση ανυψωτήρων στα φορητά οχήματα μεταφοράς ταχυδρομείου.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

- Εξάλειψη μυοσκελικών παθήσεων και καταπόνησης από τη φορτοεκφόρτωση ταχυδρομικών αντικειμένων με το χέρι.

**Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών
Γενική Διεύθυνση Ταχυδρομείου,
1900 Λευκωσία**

- Προστασία από την πιθανή πτώση μεγάλων αντικειμένων εφ' όσον τα αντικείμενα μπαίνουν στα τρόλλευ και ασφαρίζονται, τοποθετούνται δε ταξινομημένα στα οχήματα.
- Μείωση χρόνου φορτοεκφόρτωσης με όλα τα επακόλουθα ωφέλη.

Κόστος

Το κόστος κάθε τρόλλευ ανέρχεται στα €300 περίπου.

Όφελος

Μείωση της καταπόνησης και των μυοσκελικών παθήσεων, η μείωση παραπόνων, η μείωση ατυχημάτων, βελτίωση της εργασίας και καλύτερη οργάνωση στην ταξινόμηση (κάθε φορητό μπαίνουν 18 τρόλλευ)



Πρόβλημα

Οι περισσότεροι εργαζόμενοι τεχνίτες, δεν διαθέτουν κάποιο πρακτικό οδηγό στον οποίο να μπορούν με ευκολία να ανατρέξουν για να ενημερωθούν σχετικά με τους κινδύνους στην εργασία τους και τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνουν.

Ως εκ τούτου, η παροχή γραπτών πληροφοριών για τους εργασιακούς κινδύνους και τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνονται για αποφυγή τους, αποτελεί αναπόσπαστο μέρος στη προσπάθεια πρόληψης εργατικών ατυχημάτων και ενισχύει τις καθημερινές προφορικές οδηγίες προς τους εργαζόμενους.

Η άγνοια των κινδύνων που υπάρχουν στο εργασιακό περιβάλλον καθώς και των ενδεικνυόμενων μέτρων αποφυγής τους, μαζί με την έλλειψη σχετικής κουλτούρας ασφάλειας και υγείας, αποτελεί σοβαρή αδυναμία και συντείνει στην αύξηση των ατυχημάτων και των επαγγελματικών παθήσεων.

Εφοδιάζοντας λοιπόν τους εργαζόμενους με ένα εγχειρίδιο ασφάλειας και υγείας σε απλή κατανοητή γλώσσα για αυτούς και εμπλουτισμένο με εικονογραφικό υλικό για καλύτερη αντίληψη των θεμάτων στα οποία αναφέρεται, θα συμβάλει στην πληρέστερη ενημέρωσή τους στα θέματα ασφάλειας και υγείας σε καθημερινή βάση.

Λύση

Η Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου (ΑΗΚ) προχώρησε στην ετοιμασία ενός εγχειριδίου Ασφάλειας και Υγείας για τους εργοδοτούμενους της. Το εγχειρίδιο, αποτελεί μια συνεκτική και γρήγορη αναφορά στους κινδύνους που πηγάζουν μέσα από τις δραστηριότητες της καθώς και τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνονται για την αποφυγή τους.

Το εγχειρίδιο είναι προϊόν εσωτερικής διαβούλευσης με τους εργαζόμενους που εφαρμόζεται μέσα από το Σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας (ΣΔΑΥ) και τις Γραπτές Εκτιμήσεις του Επαγγελματικού Κινδύνου που ετοίμασε η ΑΗΚ. Είναι γραμμένο κατά τρόπο κατανοητό στους εργαζόμενους και αποτελεί χρήσιμο οδηγό για την καθημερινή τους εργασία.

**Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου
Αμφιπόλεως 12 Τ.Τ.**

Αποσκοπεί στο να προσφέρει στους εργαζόμενους στην ΑΗΚ όσο το δυνατό καλύτερη ενημέρωση, σχετικά με τα θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία τους, με στόχο την μείωση τόσο των ατυχημάτων όσο και των επαγγελματικών ασθενειών καθώς επίσης και τη δημιουργία εσωτερικής κουλτούρας ασφάλειας και υγείας.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Το εγχειρίδιο είναι εμπλουτισμένο με εικονογραφικό υλικό για καλύτερη αντίληψη των θεμάτων στα οποία αναφέρεται. Αναμένεται επίσης ότι θα έχει θετική συμβολή στη άμεση και καλύτερη κατανόηση από τους εργαζόμενους των κινδύνων που τους απειλούν και των προληπτικών μέτρων που πρέπει να λαμβάνονται.

Για την ετοιμασία του εγχειριδίου έχουν εμπλακεί οι εργαζόμενοι και οι εκπρόσωποι τους στην ΑΗΚ. Πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις και προσωπικές συνεντεύξεις με τους ίδιους τους εργαζόμενους στους διάφορους χώρους εργασίας, με στόχο η διατύπωση των κινδύνων και των προληπτικών μέτρων να καταστεί πιο οικία σε αυτούς και κατά συνέπεια πιο αποτελεσματική.

Το εγχειρίδιο καλύπτει όλο το φάσμα των εργασιών και δραστηριοτήτων της ΑΗΚ και αποσκοπεί στην όσο το δυνατό πληρέστερη ενημέρωση των εργαζομένων στα θέματα ασφάλειας και υγείας.

Κόστος / Όφελος

Το κόστος (ή καλύτερα η επένδυση) του παραδείγματος καλή πρακτικής που έχουμε εφαρμόσει είναι συγκριτικά χαμηλό σε σχέση με το όφελος που θα προκύψει από την μείωση τόσο των εργατικών ατυχημάτων καθώς και των επικίνδυνων συμβάντων (ατυχήματα χωρίς τραυματισμός).

Πέραν από την μείωση του ανθρώπινου πόνου, η εφαρμογή του πιο πάνω μέτρου θα επιφέρει και οικονομικά οφέλη αφού τα ατυχήματα έχουν σημαντικό κόστος στον Οργανισμό (ιατρ. Περίθαλψη, απώλεια εργατικών, ζημιές σε εξοπλισμό κλπ.)

Εγχειρίδιο ασφάλειας & υγείας εργαζομένων ΑΗΚ



Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου
Καταστάση Έργου
Αναβάθμιση ΤΤ, Σπυρίδων
Τ.Φ: 24008
07-1555, Λεμεσός
Κύπρος

Αρχή
Ηλεκτρισμού
Κύπρου



Πρόβλημα

Καθημερινά, στο εργοστάσιο πραγματοποιείται η περισυλλογή λυμάτων από εξωτερικό συνεργάτη.

Κατά τη διάρκεια εκτέλεσης της εργασίας υπήρχε αυξημένος κίνδυνος πτώσης του υπεύθυνου εκτέλεσης της εργασίας εντός του φρεατίου ή και τρίτων, με αποτέλεσμα κάποιο τραυματισμό ή και το πνιγμό, λόγω του ανοίγματος του φρεατίου (60 εκ. διάμετρο)

Λύση

Για να εξαλείψουμε πιθανή πτώση εντός του φρεατίου η εταιρεία αποφάσισε την υλοποίηση των πιο κάτω:

- Κατασκευάστηκε μεταλλική σχάρα, η οποία τοποθετείται στα φρεάτια, όταν εκτελείται η εργασία.
- Η σχάρα όταν τοποθετηθεί στο άνοιγμα δεν μετακινείται.
- Υπάρχει εισδοχή για το λάστιχο.
- Ο τρόπος χρήσης της μεταλλικής σχάρας είναι:
(α) Τοποθετείται από τον υπεύθυνο εκτέλεσης της εργασίας.

PARADISIOTIS PQF LTD

Στύρου Κυπριανού 2, Γ΄ Βιομηχανική Περιοχή
Ύψωνα, 4193, Λεμεσός

(β) Όταν θα τελειώσει η εργασία, η σχάρα αφαιρείται και αποθηκεύεται στον προκαθορισμένο χώρο.

- Απαγορεύεται αυστηρώς να πατάει πάνω στην σχάρα.
- Σε περίπτωση φθοράς της σχάρας, θα πρέπει να ενημερωθεί άμεσα ο Λειτουργός Α&Υ και ο τεχνικός που θα επιδιορθώσει τη σχάρα.
- Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο να εκτελείται εργασία χωρίς την προστατευτική σχάρα.
- Απαγορεύεται αυστηρώς το κάπνισμα, φαγητό και ποτό.

Η εφαρμογή των πιο πάνω άρχισε από τις 13/11/2009.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Έχει μειωθεί στο ελάχιστο ο κίνδυνος πτώσης κάποιου εργαζόμενου ή επισκεπτών.

Κόστος / Όφελος

Το κόστος είναι μηδαμινό σε σχέση με αυτό που προσφέρει η συγκεκριμένη κατασκευή.



Πρόβλημα

Μεταξύ άλλων η εταιρεία εκτίμησε ότι το μηχάνημα BAADER, που χρησιμοποιείται για τον διαχωρισμό κρέατος από τα κόκκαλα του κοτόπουλου: τα κόκκαλα του θώρακα (καρκάσα – καρκαλαμιά στην Κυπριακή διάλεκτο) μπορούσε να ανασχεδιαστεί με καινοτόμο τρόπο ώστε να μειωθούν στο ελάχιστο οι μυοσκελετικοί κίνδυνοι κατά την διάρκεια της χρήσης του και να αυξηθεί η παραγωγή.

Ο τρόπος χρήσης του μηχανήματος που εφαρμοζόταν ήταν:

- Χειρωνακτικό στιβαγμα των κιβωτίων με τα κόκκαλα (το ένα πάνω στο άλλο).
- Εκφόρτωση των κοκάλων μέσα σε μηχανή και σπασίματος των κοκάλων.
- Στιβαγμα ξανά των κιβωτίων με τα σπασμένα κόκκαλα.
- Χειρωνακτική ανύψωση των κιβωτίων με τα κόκκαλα (4 σκαλιά) στην πλατφόρμα της μηχανής και τοποθέτηση των σπασμένων κοκάλων στο στόμιο της μηχανής.
- Ανεβοκατέβασμα από το δάπεδο στην πλατφόρμα για τροφοδότηση της μηχανής, επίβλεψη της ταινίας διαχωρισμού για ολικό διαχωρισμό του κρέατος και πακετάρισμα του τελικού προϊόντος.(Chicken Baader Meat).

Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα οι εργαζόμενοι να εκτίθενται καθημερινά σε μυοσκελετικούς κινδύνους και ατυχήματα.

Λύση

Για την αποφυγή πιθανών κινδύνων κατά την

PARADISIOTIS PQF LTD

Σπύρου Κυπριανού 2, Γ΄ Βιομηχανική Περιοχή
Ύψωνα, 4193, Λεμεσός

εκτέλεση της πιο πάνω εργασίας λόγω μη ικανοποιητικής πρακτικής, για την βελτίωση των συνθηκών εργασίας των εργαζομένων αλλά και για το συμφέρον της εταιρείας αποφασίστηκε όπως η μηχανή μεταφερθεί ακριβώς μετά την μηχανή του κώνου όπου γίνεται ο τεμαχισμός των κοτόπουλων και προστέθηκε ειδική ταινία μεταφοράς για να μεταφέρει αυτόματα τα κόκκαλα προς το στόμιο της μηχανής, καθώς επίσης και ειδικός σπαστηρας για να σπάζει τα κόκκαλα, χωρίς κανένα απολύτως κόπο και να ευκολύνει την διαδικασία διαχωρισμού.

Αναμφισβήτητα λοιπόν αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την αύξηση της παραγωγικότητας, την μείωση εργατοωρών και την μείωση των κινδύνων.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Έχει μειωθεί στο ελάχιστο ο κίνδυνος μυοσκελετικών παθήσεων από την χρήση του BAADER

Κόστος

Το κόστος μετατροπής του μηχανήματος στοίχισε €8000

Όφελος

Το όφελος της εταιρείας από την πιο πάνω πρακτική σίγουρα είναι πολύ περισσότερο (ελαχιστοποίηση πιθανών ατυχημάτων, μείωση εργατοωρών, αύξηση παραγωγικότητας προϊόντος).

	<p>Τοποθέτηση κοτόπουλων στους κώνους για τεμαχισμό</p>
 	<p>Ταινία μεταφοράς τεμαχισμένων κοτόπουλων</p>
 	<p>Στόμιο μηχανής</p>
 	<p>Σπαστήρας</p>
 	<p>Ταινία μεταφοράς κοτόπουλων για πολτοποίηση</p>

Πρόβλημα

Η εταιρεία Α/ΦΟΙ ΛΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΡΕΑΣ ΔΡΟΥΣΙΩΤΗΣ ΛΤΔ διατηρεί οίκο ευγηρίας και φυσιοθεραπευτήριο στο Δήμο Μέσα Γειτονιάς. Απασχολεί 15 εργαζόμενους

Η διεύθυνση της εταιρείας διαπίστωσε ότι η πρόληψη/μείωση της ΧΔΦ έχει ευεργετικά αποτελέσματα τόσο στην ασφάλεια και υγεία όσο και στην παραγωγικότητα.

Ο εργοδότης έχει ενημερωθεί, από την παρακολούθηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων για θέματα ασφάλειας και υγείας, ότι οι εργαζόμενοι στο τομέα της υγειονομικής περίθαλψης/φροντίδας είναι ιδιαίτερως ευάλωτοι σε μυοσκελετικές παθήσεις.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, το 30% των εργαζομένων στο τομέα αυτό υποφέρουν από προβλήματα στην οσφυϊκή χώρα από τη χειρωνακτική διακίνηση ασθενών/ηλικιωμένων.

Ως εκ τούτου εκτιμώντας τον κίνδυνο ερεύνησε την αγορά μέσω διαδικτύου και εφοδιάστηκε με μηχανικά μέσα ανύψωσης και μεταφοράς ασθενών/ηλικιωμένων.

Τα περισσότερα μυοσκελετικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι στο τομέα της υγειονομικής περίθαλψης/φροντίδας οφείλονται στη στήριξη, ανύψωση και μεταφορά ασθενών από το ένα σημείο στο άλλο (π.χ κρεβάτι-καρέκλα, κλπ).

Λύση

Προς τούτο αναζήτησε τρόπους μείωσης της ΧΔΦ με την έρευνα στο διαδίκτυο και την αγορά ειδικού τροχοκάθισματος για την εναπόθεση, ανύψωση και μεταφορά ασθενών/ηλικιωμένων. Πρόκειται για μια απλή συσκευή όπου η

**Α/ΦΟΙ ΛΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΡΕΑΣ ΔΡΟΥΣΙΩΤΗΣ ΛΤΔ
Γ. Καλογεροπούλου 24,
4007 Δήμος Μέσα Γειτονιάς, Λεμεσός**

ανύψωση του καθίσματος γίνεται με τηλεχειριστήριο.

Η μεταφορά του ασθενούς επιτυγχάνεται με την ώθηση του τροχοκάθισματος ενώ ο χειρισμός της γίνεται με απλές κινήσεις από ένα μόνο εργαζόμενο χωρίς σωματική καταπόνηση.

Οι βραχίονες στο τροχοκάθισμα αναδιπλώνονται, ώστε να διευκολύνει τους εργαζόμενους στην προσπάθεια τους να τοποθετήσουν τους ασθενείς στο κάθισμα.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Με την εφαρμογή του μέτρου αυτού, τα τελευταία χρόνια, διαπιστώθηκε ότι: Έχει αυξηθεί η παραγωγικότητα ενώ παρατηρήθηκε ότι οι απουσίες από το χώρο εργασίας και τα προβλήματα ασφάλειας και υγείας έχουν περιοριστεί στο ελάχιστο. Επιπλέον προληπτικά περιόρισε τον κίνδυνο πρόκλησης ατυχημάτων.

Κόστος

Το συνολικό κόστος είναι χαμηλό (3000€)

Όφελος

το όφελος από την αγορά αυτή είναι ανυπολόγιστο αφού η πιθανότητα προβλημάτων υγείας, συνεπεία της ΧΔΦ έχει περιοριστεί στο ελάχιστο.

Το πιο πάνω παράδειγμα Καλής Πρακτικής μπορεί εύκολα να εφαρμοστεί σε παρόμοιους χώρους εργασίας με σκοπό τη μείωση της ΧΔΦ.



Πρόβλημα

Καθήκον και αποστολή του Συμβουλίου Αποχτετεύσεων Λεμεσού – Αμαθούντας (ΣΑΛΑ) είναι η κατασκευή η λειτουργία και η διαχείριση του δημόσιου αποχτετευτικού συστήματος της περιοχής της Μείζονος Λεμεσού, προάγοντας την ποιότητα της ζωής των κατοίκων της και συμβάλλοντας στην προστασία της δημόσιας υγείας και του περιβάλλοντος.

Συνεπώς το Συμβούλιο, εξ αντικειμένου, αφενός συμβάλλει άμεσα στη διασφάλιση της Ασφάλειας & Υγείας των πολιτών και την προστασία του περιβάλλοντος, και αφετέρου θέτει ως προτεραιότητα την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων, των εγκαταστάσεων και των δραστηριοτήτων του σε αυτές, καθώς και την πρόληψη των ατυχημάτων.

Για τους πιο πάνω λόγους, καθίσταται αναγκαίο όλοι οι εργαζόμενοι να είναι ενήμεροι για τα θέματα ασφάλειας και υγείας, τους πιθανούς κινδύνους του χώρου εργασίας, τα προληπτικά μέτρα που πρέπει να λαμβάνουν αλλά και τις διαδικασίες που θα πρέπει να ακολουθούν σε κάθε περίπτωση ενός ατυχήματος ή άλλου προβλήματος στο χώρο εργασίας.

Λύση

Μετά από έρευνα, διαφάνηκε ότι δεν υπήρχε ένα πρακτικό εγχειρίδιο για θέματα Α&Υ στο οποίο να υπάρχουν συγκεντρωμένες γενικές πληροφορίες για τα θέματα ασφάλειας και υγείας του προσωπικού, καθώς και πληροφορίες που να σχετίζονται με γενικές και εξειδικευμένες εργασίες οι οποίες εκτελούνται από τους εργαζόμενους των αποχτετευτικών συστημάτων.

Λαμβάνοντας υπόψη τα πιο πάνω, συστάθηκε από την Διεύθυνση του οργανισμού ομάδα εργασίας η οποία αποτελείτο από το Συντονιστή Α&Υ, εξωτερικούς συμβούλους σε θέματα Α&Υ, από επιστημονικό προσωπικό σε θέματα χημικής μηχανικής και τον Ιατρό Εργασίας του ΣΑΛΑ.

Πριν από την τελική διαμόρφωση του οδηγού έγιναν συναντήσεις με τους εργαζομένους έτσι ώστε να τους δοθεί η ευκαιρία να εκφράσουν τις απόψεις τους για τα διάφορα θέματα που

**Συμβούλιο αποχτετεύσεων Λεμεσού Αμαθούντας
Φραγκλίνου Ρούσβελτ 76, Κτήριο Α,
Τ.Θ. 50622, 3608 Λεμεσός**

ενσωματώθηκαν στον οδηγό καθώς και την δυνατότητα να εισηγηθούν τρόπους για την καλύτερη διαμόρφωση του οδηγού ώστε να είναι προσαρμοσμένος στις ανάγκες των ιδίων και του οργανισμού.

Ο οδηγός περιγράφει με συγκεκριμένο και ξεκάθαρο τρόπο το σκοπό που εξυπηρετεί αλλά και τους στόχους που έχουν τεθεί από τον οργανισμό για τα διάφορα θέματα Α&Υ, και είναι βασισμένος στην Κυπριακή και Διεθνή νομοθεσία.

Επίσης, παρουσιάζει, με μια λογική σειρά ενεργειών, τα βήματα που θα πρέπει να κάνει ο κάθε εργαζόμενος, ούτως ώστε να προστατεύει την προσωπική του ασφάλεια και υγεία, καθώς και αυτήν των συναδέλφων του αλλά και του κοινού σε κάθε εργασία που εκτελεί.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Ο οδηγός αυτός έχει πάρει κολακευτικά σχόλια από τους εργαζόμενους οι οποίοι έχουν αγκαλιάσει αυτή την προσπάθεια με κέφι και ενθουσιασμό, συνειδητοποιώντας ότι τους προσφέρει πρακτικές συμβουλές για τη δική τους προστασία και ασφάλεια.

Κόστος

Το κόστος του οδηγού Α&Υ για την έκδοση 200 αντιτύπων που διανεμήθηκαν σε όλους τους εργαζόμενους, τους εργολάβους, και τους συνεργάτες του ΣΑΛΑ ανήλθε στα 950 ευρώ.

Στο κόστος θα πρέπει όμως να συνυπολογιστεί και ο χρόνος που διέθεσαν τα μέλη της ομάδας εργασίας για την ετοιμασία του Οδηγού.

Το κόστος του ανθρωποχρόνου που χρειάστηκε από όλα τα μέλη ανήλθε περίπου στα 3.500 με συνολικό κόστος ετοιμασίας και έκδοσης του οδηγού τα 4.450 ευρώ.

Όφελος

Το αναμενόμενο όφελος από την καθημερινή χρήση του οδηγού στις εργασίες του ΣΑΛΑ είναι

όμως πολλαπλάσιο. Η προώθηση και χρήση του οδηγού έχει τριπλό στόχο.
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Τα οφέλη από τη χρήση του οδηγού όμως δεν περιορίζονται μόνο στα οικονομικά. Ένα σημαντικό όφελος που παρατηρήθηκε αμέσως μετά τη διανομή του Οδηγού στο προσωπικό αποτελεί και η βελτίωση στην κουλτούρα του προσωπικού σε θέματα Α&Υ και εμπιστοσύνης προς τον οργανισμό.

Επιπλέον, η διανομή του οδηγού και στους

εργολάβους και συνεργάτες του ΣΑΛΑ είχε σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο στην ενίσχυση της εμπιστοσύνης των συνεργατών στον οργανισμό και τις διαδικασίες που χρησιμοποιεί.

Επίσης ο οδηγός συνέβαλε και στην ενίσχυση της παραγωγικότητας του οργανισμού δεδομένου ότι βοήθησε στην υιοθέτηση συγκεκριμένων πρακτικών για την εκτέλεση των εργασιών τόσο των εργατών όσο και του προσωπικού των γραφείων του ΣΑΛΑ.

ΟΔΗΓΟΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ



 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ
ΚΑΙ
ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΜΑΘΟΥΝΤΑΣ
2011

Πρόβλημα

Στο παραλιακό δρόμο της Λεμεσού, στη περιοχή της επίχωσης, υπάρχουν ψηλοί μεταλλικοί πυλώνες οδικού φωτισμού στη κεντρική νησίδα του δρόμου. Στους πυλώνες αυτούς εγκαταστάθηκαν στο παρελθόν πινακίδες ανακοινώσεων / διαφημίσεων.

Κατά καιρούς παρίσταται ανάγκη αλλαγής ή και τοποθέτησης νέων ανακοινώσεων στις πινακίδες, οπότε διαφάνηκαν σοβαρά προβλήματα, όπως:

1. Λόγω ύψους, αναγκαστικά χρησιμοποιείται ανυψωτικό μηχάνημα για τους εργαζομένους.
2. Το μηχάνημα δημιουργεί σοβαρό κίνδυνο και παρακώλυση της τροχαίας. (ήδη σημειώθηκαν ατυχήματα)
3. Οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε σοβαρούς κινδύνους, τόσο από τις εργασίες σε ύψος, όσο και από τα διερχόμενα αυτοκίνητα.
4. Διαπιστώθηκαν ζημιές στο γρασίδι και στις εγκαταστάσεις άρδευσης των νησίδων.

Αξιολογώντας τα πιο πάνω, ο Δήμαρχος αποφάσισε ότι η κατάσταση δεν ήταν αποδεκτή και κάτι έπρεπε να γίνει.

Λύση

Έπειτα από διαβουλεύσεις που είχε ο Δήμαρχος με τον Λάμπρο Χριστοδούλου, αυτοεργοδοτούμενο τορναδόρο / εφαρμοστή, η λύση που προτάθηκε και τελικά υλοποιήθηκε ήταν... **αντί να ανεβαίνουν οι εργαζόμενοι στις πινακίδες να κατεβαίνουν οι πινακίδες στους εργαζομένους.**

Προς τούτο, σχεδιάστηκαν και κατασκευάστηκαν μεταλλικά πλαίσια αναρτημένα με συρματόσχοινο και με τη χρήση σταθερών μηχανισμών και τροχαλιών

Δήμος Λεμεσού
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 23,
3036, Λεμεσός

επιτυγχάνεται το ανεβοκατέβασμα της πινακίδας από άτομο στο έδαφος. Η αντικατάσταση της διαφήμισης / ανακοίνωσης γίνεται επί του εδάφους, και στο τέλος η πινακίδα ανυψώνεται ξανά στη θέση της.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Η μέχρι τώρα εμπειρία, είναι άκρως ενθαρρυντική, αφού, φαίνεται να εξέλθουν – αντιμετωπίστηκαν όλα τα προβλήματα και οι κίνδυνοι που υπήρχαν προηγουμένως. Τώρα δεν υπάρχει ανάγκη χρήσης ανυψωτικού μηχανήματος, ούτε γίνονται εργασίες σε ύψος, ούτε δημιουργείται κίνδυνος ή παρακώλυση της τροχαίας, ούτε ζημιές στις νησίδες.

Κόστος

Το αρχικό κόστος για τη κατασκευή και εγκατάσταση κάθε πινακίδας είναι σχετικά ψηλό, λόγω χρήσης ανοξειδωτων υλικών και εξαρτημάτων για τις κατασκευές. Όμως αναμένεται σύντομη απόσβεση λόγω ελάχιστου κόστους αλλαγής των διαφημίσεων.

Όφελος

Το όφελος όμως, αναφορικά με τους κινδύνους, είναι τεράστιο, αφού έχει επιτευχθεί η πλήρης σχεδόν αντιμετώπιση – απάλειψη όλων των κινδύνων που υπήρχαν προηγουμένως, τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για το κοινό.

Παράλληλα δεν πρέπει να υποτιμάται και το οικονομικό όφελος που αναμένεται να προκύψει από την ελαχιστοποίηση των ζημιών στις νησίδες και των ελάχιστων κόστων αντικατάστασης των διαφημίσεων στο μέλλον.



15/11

Χειρονακτική διακίνηση φορτίων – Αυτόματη πνευματική ανυψωτική εξέδρα μεταφοράς ηλεκτρικών εργαλείων με αυτόματο σύστημα τροφοδοσίας

Πρόβλημα

Κατέβασμα πλαστικών Κιβωτίων με επιδιορθωμένα ηλεκτρικά εργαλεία βάρους 5-6 Kg, από τον ιμάντα μεταφοράς που έρχεται από το τμήμα επιδιόρθωσης, επίπεδο του γραφείου του Τμήματος όπου γίνεται η κοστολόγηση και συνεχεία επιστροφή τους με δεύτερο ηλεκτρικό ιμάντα στην αποθήκη επιδιορθωμένων εργαλείων.

Καταπόνηση του μυοσκελετικού συστήματος των εργοδοτούμενων (κυρίως γυναικών) που εργάζονται στο τμήμα πωλήσεων, λόγω του βάρους του φορτίου και της επαναλαμβανόμενης διαδικασίας κατά την διάρκεια της ημέρας.

Λύση

Ο εργοδότης έχει κατασκευάσει μία αυτόματη πνευματική ανυψωτική εξέδρα η οποία είναι συνδεδεμένη με 3 ηλεκτρικού ιμάντες μήκους περίπου 14 μέτρων.

Ο πρώτος ιμάντας μεταφέρει τα εργαλεία από το Τμήμα παραλαβής / παράδοσης στο Τμήμα επιδιόρθωσης. Ο δεύτερος ιμάντας μεταφέρει τα εργαλεία από το Τμήμα επιδιόρθωσης στο Τμήμα κοστολόγησης και ο τρίτος ιμάντας με την βοήθεια της ανυψωτικής εξέδρας τα μεταφέρει από το Τμήμα κοστολόγησης πίσω στο Τμήμα παραλαβής / παράδοσης.

ΜΕ τη βοήθεια ηλεκτρικού χειριστηρίου που έχει τοποθετηθεί στο γραφείο της εργαζομένης, ανύψωνει και παραλαμβάνει το κιβώτιο με τα ηλεκτρικά εργαλεία που

Α/ΦΟΙ Α&Π ΑΝΔΡΕΟΥ ΛΤΔ
Κλεοβούλου Παπακυριακού 9-11,
Τ.Θ. 40451
6304 Λάρνακα

μεταφέρονται από το τμήμα επιδιόρθωσης και τα κατέβαζει στο επίπεδο του γραφείου της. Η υπεύθυνη στο τμήμα κοστολόγησης χωρίς να μετακινηθεί από την θέση της, ετοιμάζει το τιμολόγιο και το κιβώτιο ξαναεπιστρέφει στο δεύτερο ηλεκτρικό ιμάντα για μεταφορά του στην αποθήκη όπου αποθηκεύονται τα έτοιμα προς παράδοση εργαλεία.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Βελτιωμένος από εργονομικής απόψεως τρόπος εργασίας - εξάλειψη των μυοσκελετικών παθήσεων.

Μείωση του χρόνου κοστολόγησης των ηλεκτρικών εργαλείων.

Βελτίωση του εργασιακού κλίματος.

Κόστος

Το κόστος κατασκευής της εξέδρας ανέρχεται στα €1000 περίπου.

Όφελος

Το όφελος ήταν η μείωση της καταπόνησης, του μυοσκελετικού συστήματος των εργαζομένων και πιο βελτιωμένος από εργονομικής άποψης τρόπος εργασίας με επακόλουθο την μείωση των επιπτώσεων στην υγεία τους και των Οικονομικών συνεπειών στην επιχείρηση.



16/11

Χειρονακτική διακίνηση φορτίων – Τοποθέτηση μηχανισμού για αυτόματη μεταφορά φορτίων από ιμάντα σε παλέτο. Μείωση ή εξάλειψη της χειρονακτικής διακίνησης φορτίων

Πρόβλημα

Μεταφορά σάκων ζωοτροφών από τον ιμάντα στο παλέτο.

Καταπόνηση του μυοσκελετικού συστήματος των εργαζομένων λόγω της επαναλαμβανόμενης διαδικασίας μεταφοράς σάκων κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Λύση

Ο εργοδότης έχει αγοράσει γραμμή παραγωγής (γέμισμα σάκων, κλείσιμο σάκων και μεταφορά μέσω ιμάντα σε παλέτο), όπου για την μεταφορά των σάκων από τον ιμάντα στο παλέτο χρησιμοποιείται αυτόματος μηχανισμός (βραχίονας).

Ο βραχίονας παίρνει το γεμάτο σάκο από το τέλος του ιμάντα, γυρνάει αυτόματα και τον τοποθετεί επάνω στο παλέτο τον ένα σάκο επάνω στον άλλο ομοιόμορφα.

PANCHRIS ANIMAL RREMIX LTD
Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Εξάλειψη των μυοσκελετικών παθήσεων, η εργασία γίνεται σε λιγότερο χρόνο, λιγότερο οικονομικό κόστος λόγω μείωσης του προσωπικού (χρειάζεται μόνο ο εργαζόμενος ο οποίος προγραμματίζει τη γραμμή παραγωγής) αποφυγή ατυχημάτων.

Κόστος

Το κόστος για την αγορά της γραμμής παραγωγής ανήλθε περίπου στα € 260.000.

Όφελος

Το όφελος της αγοράς είναι η μείωση της καταπόνησης του μυοσκελετικού συστήματος και η μείωση του χρόνου εργασίας με αποτέλεσμα την αύξηση της παραγωγικότητας.



Πρόβλημα

Πραγματοποίηση εργασιών συμπύκνωσης επιχωμάτων εκσκαφών για την επίτευξη των βασικών απαιτήσεων του υπό κατασκευή εδάφους (επιθυμητός βαθμός συμπύκνωσης 90-95% της μέγιστης ξηρής πυκνότητας).

Για την επίτευξη της κατάλληλης συμπύκνωσης των επιχωμάτων της εκσκαφής, θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί κατάλληλο μηχάνημα συμπύκνωσης. Το μηχάνημα αυτό θα κατεβεί στην εκσκαφή όπως και ο χειρίστης του. Ο χειρίστης θα ξεκινήσει την εργασία του θέτοντας σε λειτουργία το μηχάνημα και θα το χειρίζεται σε όλη τη διάρκεια αποπεράτωσης της εργασίας. Συνεπώς οι κίνδυνο που παρουσιάζονται από τη παραπάνω εργασία είναι αρκετοί με αποτέλεσμα τον πιθανό τραυματισμό ή ακόμα και θάνατο του χειρίστη.

Οι κίνδυνο έχουν ως εξής:

- Κατάρρευση Εκσκαφής / Υποχώρηση Πρανών Εκσκαφής.
- Πτώση Μηχανημάτων και Υλικών.
- Εκτόξευση Αντικείμενων και Υλικών.
- Ανατροπή του Μηχανήματος κατά το Κατέβασμα του στην Εκσκαφή.
- Δημιουργία Επικίνδυνης Ατμοσφαιρας από την Έκθεση σε Καπνούς και Αναθυμιάσεις.
- Πρόκληση Φωτιάς.
- Σύγκρουση / Εμπλοκή Χειρίστη με Μηχανήματα κατά τη Μετακίνηση λόγω Περιορισμένου Χώρου Εργασίας ή με Απότομες Κλίσεις Εδάφη.
- Έκθεση σε Σκόνη.
- Έκθεση σε Θόρυβο.
- Έκθεση σε Μηχανικούς Κραδασμούς (δονήσεις) των Άνω Άκρων (διαταραχές αγγειακές, οστών, αρθρώσεων και νευρολογικές ή μυϊκές).
- Έκθεση σε Υψηλές / Χαμηλές Θερμοκρασίες λόγω Εργασίας σε Περιορισμένο Χώρο.

Λύση

Αγορά Τηλεχειριζόμενου Κυλίνδρου Συμπύκνωσης Εδάφους.

Η μηχανή αυτή προορίζεται για τη συμπύκνωση επιχωμάτων εκσκαφής και λόγω του ότι είναι τηλεχειριζόμενη αποτρέπει την έκθεση του χειρίστη σε κίνδυνους καθότι δεν χρειάζεται να

NEMESIS ΕΡΓΟΛΗΠΤΙΚΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΤΔ
Λεωφ. Λεμεσού 132,
Στρόβολος,
2015 Λευκωσία

βρίσκεται μέσα στην εκσκαφή κατά τη διάρκεια λειτουργίας της.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Εξάλειψη σοβαρών ατυχημάτων όπως:

- Ασφυξία και σύνθλιψη από τυχόν κατάρρευση / υποχώρηση πρανών εκσκαφής,
- Καταπλάκωση και σύγκρουση με μηχανήματα και υλικά.

Εξάλειψη του κινδύνου κύλισης του μηχανήματος σε απότομες κλίσεις καθώς ενεργοποιούνται αυτόματα συστήματα ασφαλείας που το απενεργοποιούν σε εδάφη με κλίσεις άνω των 45.

Περιορισμός καταπλάκωσης εργαζομένων με το συγκεκριμένο μηχάνημα κατά τη διάρκεια ανύψωσης του καθώς διαθέτει ειδική υποδοχή για ανύψωση.

Περιορισμός έκθεσης εργαζομένων σε: καπνούς και αναθυμιάσεις, σκόνη, θόρυβο και υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες.

Εξάλειψη έκθεσης εργαζομένων σε μηχανικούς κραδασμούς (δονήσε)ς των άνω άκρων.

Μείωση του χρόνου που απαιτείται για τη διεξαγωγή της εν λόγω εργασίας.

Βελτίωση συνθηκών εργασίας.

Κόστος

Το κόστος αγοράς του μηχανήματος είναι 25.000,00€.

Όφελος

Το όφελος είναι η εξάλειψη των σοβαρών ατυχημάτων και προβλημάτων υγείας των εργοδοτούμενων, που σχετίζονται με τις εργασίες συμπύκνωσης επιχωμάτων εκσκαφής, με μείωση οικονομικού κόστους συνεπειών προς την εταιρεία καθώς και η αύξηση της παραγωγικότητας από την μείωση του χρόνου εργασίας, επιτυγχάνοντας μεγαλύτερα οφέλη προς την εταιρεία από το κόστος αγοράς του μηχανήματος.



18/11

Καθαρισμός παραθύρων με ασφάλεια – Ασφαλέστερη χρήση για το καθαρίσιμα παραθύρων - Μηχανική καλάθισκαλα

Πρόβλημα

Καθάρισμα των παραθύρων με κίνδυνο πτώσης των εργαζομένων.

Λύση

Κατασκευή και χρήση κινούμενης μηχανικής καλάθισκαλας.

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Βελτιωμένες συνθήκες εργασίας.

Le Meridien Limassol SPA & Resort
P.O.Box 56560,
3308, Limassol

Κόστος / Όφελος

Το κόστος κατασκευής του συγκεκριμένου μηχανήματος είναι μικρότερο από το κόστος των μέσων που χρησιμοποιούσαμε παλαιότερα (χρήση τηλεσκοπικού και έξοδα για εξωτερικό συνεργείο καθαρισμού).





Πρόβλημα

Ψηλός κίνδυνος Ηλεκτροπληξίας λόγω κακής χρήσης ηλεκτρικών καλωδίων και ηλεκτρισμού

Λύση

Εναέρια παροχή ηλεκτρισμού σε μεγάλη ακτίνα 8m στο εργοστάσιο με δυνατότητα παροχής σε όλο το εμβαδό του κύκλου, και σε μεταβλητό ύψος

Αποδοτικότητα των αποτελεσμάτων

Εξάλειψη σοβαρών ατυχημάτων όπως φθοράς καλωδίων, από πιέσεις φορτίων, πατήματα, επαφή με αιχμηρά υλικά καθώς επίσης και η επαφή με νερό είναι μηδενική. Επίσης η παροχή καλύπτει μία μεγάλη ακτίνα στο χώρο του εργοστασίου και αυξάνει την παραγωγικότητα, (επισυνάπτονται φωτογραφίες).

LAOS BROS LTD

Βιομηχανική Ζώνη Αγ. Αθανασίου,
3727 Λεμεσός

Κόστος

Το κόστος κατασκευής είναι είναι γύρω στα €300,00.

Όφελος

Το όφελος από τη χρήση βάση κοστολόγησης 4 υπαλλήλων ανά εργατοώρα υπολογίστηκε γύρω στα €1500 το χρόνο. Ενώ το όφελος από την εξάλειψη κίνδυνου ηλεκτροπληξίας αποτελέσματα τόσο από οικονομικής όσο και κοινωνικής πλευράς.

