

Πρότυπο παρουσίασης

| ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ | |
|--|---|
| ΘΕΜΑ | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ |
| ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΛΥΣΗΣ | ΠΑΡΟΧΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ |
| ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ | LIDL CYPRUS |
| ΑΡΙΘ. ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ | 515 (ΑΠΟΘΗΚΗ 70) |
| Χώρα | ΚΥΠΡΟΣ |
| Διεύθυνση | ΠΗΓΑΣΟΥ 2 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ, 7100, ΛΑΡΝΑΚΑ |
| Τηλ.: | 24201101 |
| Φαξ: | 24201111 |
| Ηλ. Ταχ.: | info@lidl.com.cy |
| Αρμόδιος επικοινωνίας | ΕΥΑΓΕΛΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ 24201167, 99727619 E.Andreou@lidl.com.cy |
| ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ | LIDL CYPRUS |
| Χώρα | ΚΥΠΡΟΣ |
| Διεύθυνση | ΠΗΓΑΣΟΥ 2 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ, 7100, ΛΑΡΝΑΚΑ |
| Τηλ.: | 24201101 |
| Φαξ: | 24201111 |
| Ηλ. Ταχ.: | info@lidl.com.cy |
| Αρμόδιος επικοινωνίας | ΕΥΑΓΕΛΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ 24201167, 99727619 E.Andreou@lidl.com.cy |
| ΤΟΜΕΑΣ | ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΘΗΚΗΣ |
| ΚΑΘΗΚΟΝ | Η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων αποτελεί μεγάλο μέρος της καθημερινότητας για τους συνεργάτες αποθήκης. Ασχολούνται με την ταξινόμηση των εμπορευμάτων βάσει τις παραγγελίες των καταστημάτων, καθώς και με τη μεταφορά παλετών. |
| ΠΡΟΒΛΗΜΑ (κίνδυνος/επικινδυνότητα/συνέπεια) | Οι εργασίες που σχετίζονται με την ανύψωση, κράτημα, απόθεση, ώθηση, έλξη, μεταφορά ή μετακίνηση βάρους είναι δυνατόν να προκαλέσουν μυοσκελετικά ατυχήματα και ασθένειες. Ο συνδυασμός μεταξύ επαναλαμβανόμενων κινήσεων που απαιτούν δύναμη, η μεταφορά φορτίων κατά την στροφή ή κάμψη του κορμιού, καθώς επίσης και άλλοι παράγοντες ενδέχεται να προκαλέσουν μυοσκελετικές παθήσεις. |
| ΛΥΣΗ (πρόληψη κινδύνου) | Παροχή Φυσικοθεραπείας Στα πλαίσια εκπαίδευσης, ενημέρωσης και επιπλέον παροχών στην πρόληψη και αντιμετώπιση των μυοσκελετικών ασθενειών δίνεται η επιλογή σε όλους τους συνεργάτες αποθήκης Lidl Cyprus η συμμετοχή τους χωρίς χρέωση στο πρόγραμμα φυσικοθεραπείας. |
| ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ | |

| | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Ανάπτυξη απαραίτητης νοοτροπίας πρόληψης εργονομίας αλλά και γενικά σε θέματα Ασφάλειας & Υγείας. 2. Βελτίωση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων (μείωση κόπωσης, μείωση πίεσης, άγχους). 3. Αναφορά στα μυοσκελετικά προβλήματα πριν η κατάσταση γίνει χειρότερη (πρόληψη τραυματισμών). 4. Οφέλη για την επιχείρηση (υγιές/ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον) 5. Μείωση απουσιών / ασθενειών παρέχοντας υποστήριξη και γνώση στους υπαλλήλους (ακριβής αριθμοί για σύγκριση με την επόμενη ανάλυση στατιστικών ατυχημάτων) | |
| ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ/ΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ | |
| <p>Η υποστήριξη της διοίκησης στην υλοποίηση και διατήρηση της παροχής. Η συνεργασία και συμμετοχή μεταξύ των τμημάτων της εταιρείας και εξωτερικού συνεργάτη.</p> | |
| ΚΟΣΤΟΣ/ΟΦΕΛΟΣ (συμπεριλαμβανομένου του κοινωνικού και οικονομικού κόστους και οφέλους, καθώς και του κόστους και οφέλους για το ανθρώπινο δυναμικό) | <p>Το κόστος παροχής από εξωτερικό, πιστοποιημένο φυσικοθεραπευτή υπολογίζεται περίπου στις 7000€ ετησίως. Το κόστος αναπροσαρμόζεται ανάλογα με τις επισκέψεις ή αριθμό ωρών βάση αναγκών εταιρείας. Εκτός αυτών υπάρχει το κόστος δημιουργίας ειδικού χώρου καθώς επίσης και αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται κατά την διαδικασία της φυσικοθεραπείας.</p> <p>Όφελος: βλέπε ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ</p> |
| <input type="checkbox"/> ΕΑΝ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ, ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΕΠΙΣΥΝΑΨΕΤΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ και/ή ΑΛΛΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ του ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ, (π.χ. φωτογραφία ενός ανασχεδιασμένου εργασιακού περιβάλλοντος, εικονογραφημένο υλικό από τις εφαρμοζόμενες μεθόδους ή από το υλικό της κατάρτισης). | |
| ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕΤΕ ΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ | <input checked="" type="checkbox"/> η επιχείρηση <input type="checkbox"/> ο παροχέας των πληροφοριών <input type="checkbox"/> και οι δύο από κοινού <input type="checkbox"/> άλλο |

Επεξηγήσεις σχετικά με τις επικεφαλίδες

- ΘΕΜΑ – [Μία ή δύο βασικές λέξεις](#) για την περιγραφή του παραδείγματος, π.χ. χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, υπερβολαβία, αναδιοργάνωση της εργασίας, ασφαλής χρήση εργαλείων, κ.λπ.
- ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΛΥΣΗΣ: [Μία γραμμή](#) π.χ. πρόγραμμα κατάρτισης μαθητευομένων, ασφαλέστερη χρήση χημικών ουσιών από καθαριστές κ.λπ.
- ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ / ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο οργανισμός που υποβάλλει την υποψήφια περίπτωση είναι άλλος από την επιχείρηση όπου εφαρμόστηκε η καλή πρακτική. Σε τέτοιες περιπτώσεις, παρακαλείσθε να παρέχετε λεπτομερή στοιχεία και για τους δύο φορείς, καθώς και τα στοιχεία των αρμόδιων επικοινωνίας και στους δύο φορείς. Εάν, για παράδειγμα, παράδειγμα καλής πρακτικής αποτελεί, μια διαδικασία ή ένα εργαλείο εκτίμησης κινδύνου που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από άλλες επιχειρήσεις, το μέγεθος της επιχείρησης που ανέπτυξε το υποβληθέν παράδειγμα πρέπει να χρησιμοποιηθεί για την κατάταξη του υποψηφίου (κατηγορία επιχείρησης που απασχολεί λιγότερους ή περισσότερους από 100 εργαζόμενους).
- ΤΟΜΕΑΣ: Εάν είναι δυνατόν, ο τομέας πρέπει να αναφέρεται με τη χρησιμοποίηση της στατιστικής ταξινόμησης της οικονομικής δραστηριότητας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, Γενική Ονοματολογία των οικονομικών δραστηριοτήτων στις Ευρωπαϊκές Κοινότητες (NACE) Αναθ.2, 2008.
- ΚΑΘΗΚΟΝ: Περιγραφή του καθήκοντος και του χώρου εργασίας/της δραστηριότητας/της κατάστασης που προκαλεί τον κίνδυνο/της επικινδυνότητας/των συνεπειών.*
- ΠΡΟΒΛΗΜΑ: Περιγράψτε πώς, πότε και με ποια μορφή προκύπτουν οι κίνδυνοι/οι επικίνδυνες καταστάσεις, καθώς και τις συνέπειες και τα αποτελέσματα (ενδεχόμενες βλάβες στην υγεία, ασθένειες,

ατυχήματα, επιπτώσεις στην παραγωγή και στην εργασία κ.λπ.). Η περιγραφή πρέπει να είναι σαφής έτσι ώστε όσοι έχουν πρόσβαση στις πληροφορίες μέσω του Διαδικτύου να μπορούν να κατανοούν τα μέτρα που έχουν ληφθεί και τους λόγους για τους οποίους ελήφθησαν.*

- ΛΥΣΗ: Σαφής περιγραφή των μέτρων που έχουν ληφθεί, π.χ. διαδικασία επιλογής, συμμετοχή του εργατικού δυναμικού, εφαρμογή, κ.λπ. Η εφαρμοζόμενη λύση πρέπει να είναι κατανοητή ούτως ώστε ο αναγνώστης να έχει μια σαφή εικόνα της. *
- ΚΟΣΤΟΣ / ΟΦΕΛΟΣ: Αναφορά του συνόλου των δαπανών που προέκυψαν κατά τη διάρκεια της εφαρμογής της νέας λύσης και της μείωσης του κόστους που προέκυψε ως άμεση ή έμμεση συνέπεια της καινοτομίας (εφόσον διατίθενται σχετικά στοιχεία).
- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ/ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ: Αναφορά των μετρήσιμων αποτελεσμάτων καθώς επίσης και οποιωνδήποτε «μη μετρήσιμων» ωφελειών, π.χ. μείωση της συχνότητας εμφάνισης συμπτωμάτων αδιαθεσίας, βελτίωση του εργασιακού κλίματος, βελτιωμένος από εργονομική και/ή οικονομική άποψη τρόπος εργασίας κ.λπ. Εδώ μπορεί να περιληφθεί το κοινωνικό και οικονομικό κόστος και όφελος, καθώς και το κόστος/όφελος για το ανθρώπινο δυναμικό, όπως επίσης και οι θετικές συνέπειες.
- ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ/ΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ: Στοιχεία τα οποία είναι απαραίτητα για την επίτευξη του προσδοκώμενου αποτελέσματος, π.χ. η συμμετοχή των εργαζομένων στην ανάπτυξη του σχεδίου ή στην εκτίμηση κινδύνου, συμπεριλαμβανομένων στοιχείων όπως η εύκολη πρόσβαση στα τμήματα που απαιτούν συντήρηση, στις αρχές σχεδιασμού εξοπλισμού, συμπεριλαμβανομένων των υπερβολών κατά τον προγραμματισμό της συντήρησης ή τον εφοδιασμό τους με επαρκείς πληροφορίες σχετικά με το χώρο εργασίας στον οποίο θα εργαστούν προκειμένου να μπορέσουν να εκτελέσουν το έργο τους με ασφάλεια.

* Ως συμπληρωματικές πληροφορίες πρέπει να παρέχονται φωτογραφίες και λοιπό εικονογραφημένο υλικό και, εφόσον είναι δυνατόν, γραφικές παραστάσεις, πίνακες και διαγράμματα.