

Πρότυπο παρουσίασης

<b>ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ</b>	
<b>ΘΕΜΑ</b>	Βασικές Αρχές Πρόληψης Πολυανθεκτικών Μικροβίων
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΛΥΣΗΣ</b>	Τρόποι πρόληψης Πολυανθεκτικών μικροβίων στο Νοσοκομειακό Περιβάλλον
<b>ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ</b>	Ιδιωτικό Νοσοκομείο Ευαγγελισμός (MINE ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΛΤΔ)
<b>ΑΡΙΘ. ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ</b>	222
<b>Χώρα</b>	Κύπρος
<b>Διεύθυνση</b>	Βασιλέως Κωνσταντίνου 87Α, 8021, Πάφος
<b>Τηλ.:</b>	26 848 088
<b>Φαξ:</b>	26 911 883
<b>Ηλ. Ταχ.:</b>	hands@evangelismos.com.cy
<b>Αρμόδιος επικοινωνίας</b>	Ιωάννα Νικολάου – Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας
<b>ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ</b>	Το Ιδιωτικό Νοσοκομείο Ευαγγελισμός είναι ένα κορυφαίο Ιδιωτικό Νοσοκομείο που προσφέρει αξιοπιστία, πρωτοπορία και σεβασμό στον άνθρωπο και τη ζωή. Πρόκειται για ένα από τα μεγαλύτερα και πιο άρτια εξοπλισμένα Ιδιωτικά Νοσοκομεία, που προσφέρει υψηλής ποιότητας ιατροφαρμακευτική και νοσηλευτική φροντίδα, λειτουργώντας πάντα με βάση τους κανονισμούς του Υπουργείου Υγείας και γενικά όλων των νομοθετικών απαιτήσεων.
<b>Χώρα</b>	Κύπρος
<b>Διεύθυνση</b>	Βασιλέως Κωνσταντίνου 87Α, 8021, Πάφος
<b>Τηλ.:</b>	26 848 088
<b>Φαξ:</b>	26 911 883
<b>Ηλ. Ταχ.:</b>	hands@evangelismos.com.cy
<b>Αρμόδιος επικοινωνίας</b>	Ιωάννα Νικολάου – Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας
<b>ΤΟΜΕΑΣ</b>	N.85.11 - Hospital activities

## ΚΑΘΗΚΟΝ

Ανάμεσα στα καθήκοντα του νοσηλευτικού, ιατρικού και παραϊατρικού προσωπικού είναι η πρόληψη και αντιμετώπιση των νοσοκομειακών λοιμώξεων. Τα πολυανθεκτικά μικρόβια προκαλούν σοβαρές λοιμώξεις κυρίως σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς και διασπείρονται στο νοσοκομειακό περιβάλλον εάν δεν εφαρμοστούν τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής. Αποτελούν τα συχνότερα αίτια νοσοκομειακών λοιμώξεων από πολυανθεκτικά βακτήρια διεθνώς. Τα σημαντικότερα νοσοκομειακά πολυανθεκτικά μικρόβια είναι:

- Acinetobacter
- Klebsiella
- Pseudomonas
- Σταφυλόκοκκοι ανθεκτικοί στην μεθικιλίνη - MRSA
- Εντερόκοκκοι ανθεκτικοί στην Βανκομυκίνη - VRE
- Κλωστηρίδια C.difficile

## ΠΡΟΒΛΗΜΑ (κίνδυνος/επικινδυνότητα/συνέπεια)

Οι επιπτώσεις των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων από ανθεκτικά μικρόβια) είναι πολύ σημαντικές τόσο για τους ασθενείς όσο και για το Σύστημα Υγείας.

### Ασθενείς :

- Αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα
- Παρενέργειες φαρμάκων
- Οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις
- Σύστημα υγείας
- Παράταση νοσηλείας : ανεπάρκεια διάθεσης κλινών

### Σύστημα υγείας:

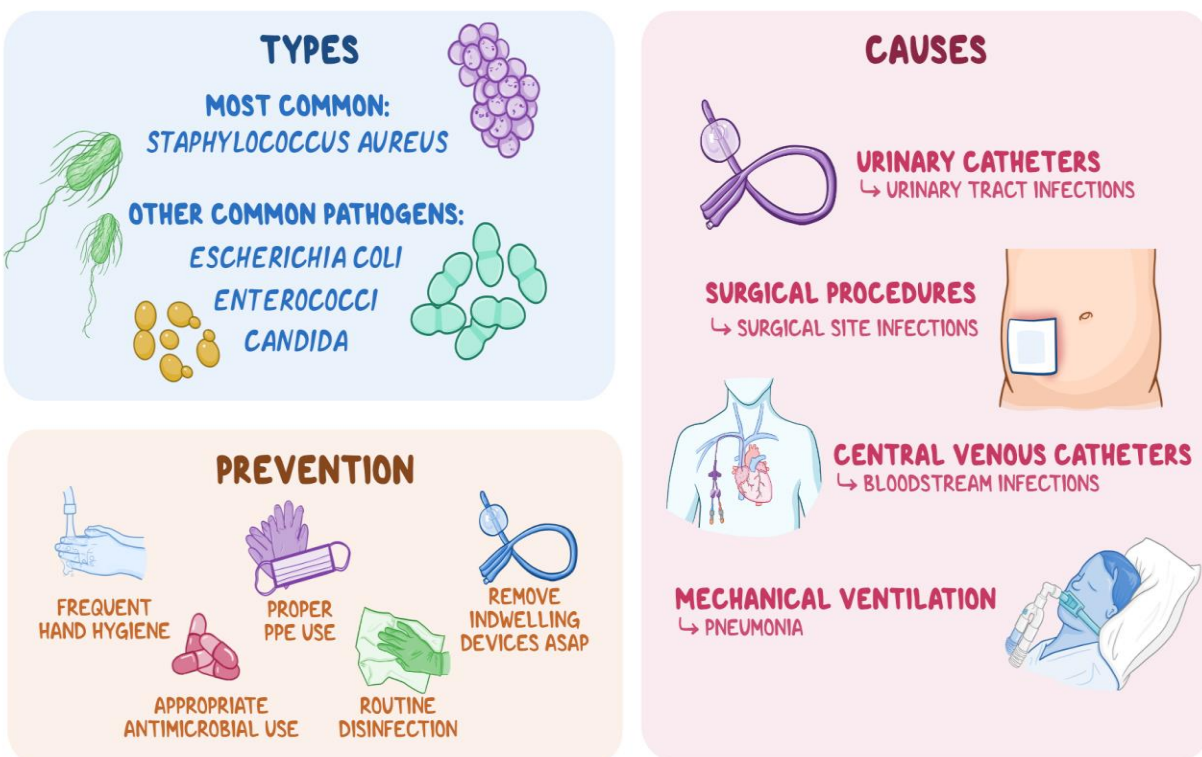
- Παράταση νοσηλείας : ανεπάρκεια διάθεσης κλινών
- Δυσλειτουργία: αναγκαιότητα διάθεσης επιπρόσθετου προσωπικού και απομονώσεων, αυξημένος φόρτος εργασίας ,επιπλέον ημέρες νοσηλείας.

### ΠΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ Η ΑΝΤΟΧΗ ΤΩΝ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ;

- Κάθετη: Τη δημιουργεί η υπερκατανάλωση των αντιβιοτικών στις φυσιολογικές χλωρίδες του ανθρώπου.
- Οριζόντια: Με την ανεπαρκή εφαρμογή των μέτρων υγιεινής.

ΟΙ MRSA συνήθως δεν μεταδίδονται μέσω του αέρα. Η έγκυρη και έγκαιρη απομόνωση των MRSA είναι το κλειδί για την αποτελεσματική θεραπεία. Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε: Τι αναζητούμε; Τα κλινικά σημεία της MRSA λοίμωξης είναι τα ίδια με των άλλων σταφυλοκοκκικών λοιμώξεων. Σ' αυτά περιλαμβάνονται:

- Εκροή από το τραύμα
- Αύξηση της θερμοκρασίας
- Αύξηση του αριθμού των λευκών αιμοσφαιρίων
- Σημεία φλεγμονής



## ΛΥΣΗ (πρόληψη κινδύνου)

## **ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΩΝ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

### **ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ**

- Ασθενείς οι οποίοι μεταφέρονται από άλλα Νοσηλευτήρια-Κέντρα για Εισαγωγή στο Νοσοκομείο, διενεργείται έλεγχος Mrsa πριν την εισαγωγή τους.
- Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος ο μικροβιολόγος ενημερώνει τον θεράποντα ιατρό, την Μάτρων, αντιπρόσωπο της Επιτροπής λοιμώξεων και το ανάλογο τμήμα.
- Γίνεται ενημέρωση των άλλων τμημάτων σε περίπτωση που ο ασθενής μεταφερθεί σε άλλο τμήμα, είναι απαραίτητο το προσωπικό να είναι ενήμερο. Η εξάπλωση των λοιμώξεων σταματά όταν ο καθένας συνεργάζεται με τον άλλον.
- Σε περίπτωση εντοπισμού πολυανθεκτικού μικροβίου απαιτείται, να τοποθετηθεί η κωδικοποιημένη κίτρινη σήμανση στην είσοδο του δωματίου. (βλ. φωτογραφία 1).
- Σήμανση του φύλλου νοσηλείας του ασθενή
- Ο ιατρονοσηλευτικός εξοπλισμός που χρησιμοποιείται για τη νοσηλεία του ασθενούς πρέπει να είναι αποκλειστικός για τον συγκεκριμένου ασθενή και τα αντικείμενα που βρίσκονται εντός του χώρου νοσηλείας του, περιορισμένα (βλ. φωτογραφία 2).
- Τα απαραίτητα υλικά για Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) βρίσκονται έξω από τον θάλαμο νοσηλείας (βλ. φωτογραφία 1).

#### **Εκτός της απομόνωσης, στο τροχήλατο νοσηλείας με:**

- Γάντια μιας χρήσης
- Ποδιές μιας χρήσης
- Μάσκες (όπου χρειάζονται)
- Αντισηπτικό και Αντισηπτικά (Microzid) μαντηλάκια

#### **Εντός της απομόνωσης**

- Στηθοσκόπιο
- Θερμόμετρα
- Αντλίες έγχυσης
- Στατό ορού
- Οξύμετρο
- Πιεσόμετρο
- Κάδος μολυσματικών αποβλήτων (κίτρινη σακούλα)
- Τσάντες υδατοδιαλυτές

Τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς των Πολυανθεκτικών μικροβίων περιλαμβάνουν αφενός οδηγίες ατομικής υγιεινής και χρήσης Μέσων Ατομικής Προστασίας, αφετέρου οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης χώρων, επιφανειών και αντικειμένων. Οι εργαζόμενοι οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες ατομικής υγιεινής.

### **ΑΤΟΜΙΚΑ ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ**

Η λήψη προφυλακτικών μέτρων, βοηθά στη μη εξάπλωση της λοίμωξης.

Τα προφυλακτικά μέτρα περιλαμβάνουν:

- Γάντια κατά την περιποίηση του ασθενούς.
- Ποδιά μιας χρήσης στη περίπτωση που μπορεί να υπάρξει κίνδυνος διασποράς μολυσματικού υλικού.
- Τήρηση των κανόνων καθαριότητας και υγιεινής, όπως:
  - Τοποθέτηση των μολυσματικών αποβλήτων σε κατάλληλους κάδους
  - Άμεση απολύμανση σε περίπτωση διασποράς μολυσματικού βιολογικού υλικού (πιτσίλισμα) σύμφωνα με τις οδηγίες της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (ΕΝΛ) του νοσοκομείου.
- Πλύσιμο και απολύμανση όλων των εργαλείων μετά την χρήση.

## ΣΩΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- Υγιεινή των χεριών. Πάντα πριν την χρήση της προστατευτικής ενδυμασίας Γάντια - Μπλούζα μιας χρήσης.
- Το νοσηλευτικό προσωπικό θα πρέπει να φορά καθαρά γάντια και ποδιά μιας χρήσεως κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με τον ασθενή. Τα γάντια πρέπει να είναι μιας χρήσεως και να αλλάζονται μεταξύ των επεμβατικών τεχνικών καθώς και από την μετάβαση από σπητική σε καθαρή περιοχή στον ίδιο ασθενή.
- Μάσκα χειρουργική, γυαλιά χρησιμοποιούνται μόνο όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υλικών

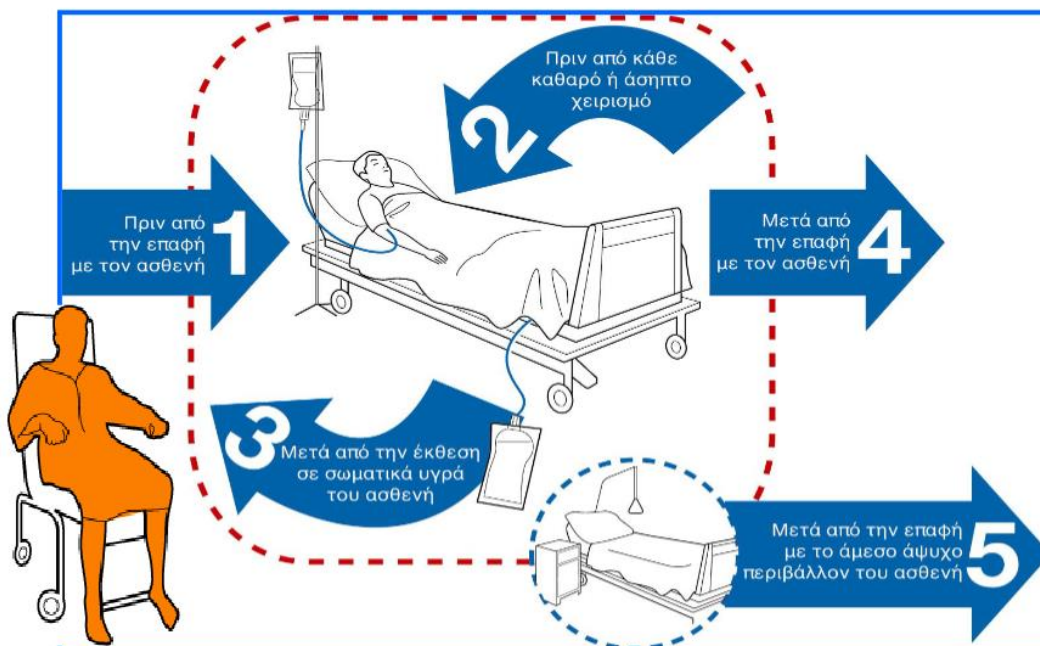
## ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ - NURSING COHORTING

- Διαχωρισμός του νοσηλευτικού προσωπικού ανάλογα τον διαχωρισμό των ασθενών με πολυανθεκτικά μικρόβια.
- Διάθεση κατάλληλα εκπαιδευμένου νοσηλευτή για την νοσηλεία των ασθενών με ΠΑΜ.
- Οι νοσηλευτές που φροντίζουν ασθενείς με συγκεκριμένο ΠΑΜ δεν πρέπει να ασχολούνται με τη νοσηλεία άλλων ασθενών ώστε να μειώνεται η πιθανότητα οριζόντιας διασποράς των ΠΑΜ.
- Εάν δεν υπάρχει η δυνατότητα του νοσηλευτικού διαχωρισμού θα πρέπει τουλάχιστον να διατεθεί ένας νοσηλευτής κατάλληλα εκπαιδευμένος που θα ασχολείται μόνο αυτός με τους συγκεκριμένους ασθενείς αφού έχει ολοκληρώσει τη νοσηλεία των υπόλοιπων ασθενών.

## ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ

- Οι μετακινήσεις των ασθενών εντός και εκτός νοσοκομείου πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες.
- Επιβεβλημένη είναι η ενημέρωση του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού που θα μεταφέρει και θα υποδεχθεί τον ασθενή στο νέο τμήμα ή στο άλλο νοσοκομείο εάν αυτό κριθεί απαραίτητο.
- Ακόμη πολύ σημαντική είναι η απολύμανση του ιατρικού εξοπλισμού καθώς και των μέσων μεταφοράς που χρησιμοποιήθηκαν και τα οποία είναι κοινά και με άλλους ασθενείς.
- Ασθενείς που προέρχονται από κλινικά τμήματα με υψηλή επίπτωση ΠΑΜ όπως οι ΜΕΘ, πρέπει να αντιμετωπίζονται ως φορείς ΠΑΜ και να εφαρμόζονται άμεσα οι προφυλάξεις επαφής.

## ΒΗΜΑΤΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΧΕΡΙΩΝ



## ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ

### ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

(Standard precautions)

#### ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ



- ⇒ Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- ⇒ Πριν και μετά τη χρήση γαντιών

#### ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ



- ⇒ Πριν αγγίξετε βιολογικά υγρά του σώματος (πιθανή έκθεση σε αίμα, υγρά παροχετεύσεων, εκκρίσεις κ.λ.π.) και μολυσμένα αντικείμενα
- ⇒ Πριν αγγίξετε βλεννογόνους και περιοχές με λύση συνεχείας του δέρματος

#### ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ – ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΥΑΛΙΩΝ



- ⊙ Για την προστασία ματιών, μύτης και στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

#### ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ



- † Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

#### ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ



- Αποφυγή τραυματισμού κατά τη χρήση βελόνων, μαχαριδίων και αιχμηρών αντικειμένων:
- ✦ Όταν χειρίζεστε αιχμηρά εργαλεία μετά τη νοσηλεία
- ✧ Όταν απορρίψετε χρησιμοποιημένες βελόνες
- ✕ Όταν καθαρίζετε χρησιμοποιημένα εργαλεία

#### ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι Βασικές Προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται από ΟΛΟ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ για ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ και για ΟΛΑ ΤΑ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Φεβρουάριος 2003, Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Μικροβιακής Αντοχής & Στρατηγικής Χρήσης Αντιβιοτικών, Κέντρο Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων

### ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ

#### Επιπρόσθετα με τις Βασικές Προφυλάξεις

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο

#### ΧΩΡΟΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



- Ιδιαίτερο Δωμάτιο Νοσηλείας



- ΝΑΙ
- ΟΧΙ

#### ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ



- ⇒ Φοράτε γάντια πριν μπείτε στο δωμάτιο
- ⇒ Αφαιρείτε τα γάντια πριν βγείτε από το δωμάτιο

#### ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ



- ⇒ Πλύνετε τα χέρια σας με αντιμικροβιακό υγρό σαπούνι μετά την αφαίρεση των γαντιών και κάνετε αντισηψία με αλκοολούχο διάλυμα
- ⇒ Αποφύγετε την επαναμόλυνση των χεριών σας

#### ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ



- † Φοράτε μπλούζα πριν μπείτε στο δωμάτιο αν προβλέπεται ότι θα έλαθε σε επαφή με τον ασθενή
- † Αφαιρείτε τη μπλούζα πριν βγείτε από το δωμάτιο

#### ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



- ⊙ Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- ⊙ Κατά τη μεταφορά λαμβάνετε τα απαραίτητα μέτρα για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης της νόσου
- ⊙ Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του Ασθενούς

#### ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



- Χρησιμοποιείτε συσκευές αποκλειστικής χρήσης (π.χ. πιεσόμετρο, θερμόμετρο κ.λ.π.)
- Καθαρίζετε & απολυμαίνετε τις συσκευές και τα υλικά κοινής χρήσης

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ

### ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ

Επιπρόσθετα με Βασικές Προφυλάξεις

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο

#### ΧΩΡΟΣ ΑΣΘΕΝΗ



- Ιδιαίτερο δωμάτιο, αν είναι εφικτό
- Αν συνυπάρχει με άλλους ασθενείς, απόσταση 1m μεταξύ των ασθενών

#### ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ



- Φοράτε μάσκα, αν πλησιάσετε τον ασθενή σε απόσταση μικρότερη του 1 m

#### ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΗ



- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενή στις απολύτως απαραίτητες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το Προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του Ασθενούς

Σεπτέμβριος 2003, Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Μικροβιακής Αντοχής & Στρατηγικής Χρήσης Αντιβιοτικών, Κέντρο Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων (Κ.Ε.Ε.Λ.)



## **ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΧΩΡΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**

Ο οργανισμός έχει καθορίσει αποτελεσματικές μεθόδους καθαρισμού των διάφορων χώρων του Νοσοκομείου, όπου επιτυγχάνεται η ελαχιστοποίηση της διασποράς των μικροβίων. Το τμήμα καθαριότητας του Νοσοκομείου είναι εξοπλισμένο με ειδικά αντιβακτηριακά προϊόντα τα οποία είναι εξειδικευμένα στο Νοσοκομειακό Περιβάλλον. Για την καθαριότητα των χώρων του νοσοκομείου λαμβάνεται πολύ σοβαρά υπόψη η **διάκριση των χώρων** του νοσοκομείου και ο **Χρωματικός κώδικας** για τα μέσα καθαριότητας.

- Χρησιμοποιείται κατάλληλος εξοπλισμός και μέθοδοι καθαρισμού τέτοιες ώστε να αποφεύγεται η διασπορά της σκόνης και μικροοργανισμών (ειδικές σκούπες που συγκροτούν την σκόνη, ηλεκτρικές σκούπες με κατάλληλο φίλτρο κλπ).
- Η καθαριότητα σε όλους τους χώρους αρχίζει από **το καθαρότερο σημείο** και προχωράει προς **το πιο βρώμικο**.
- Εφαρμόζονται πρακτικές καθαρισμού καθαρής και ακάθαρτης ζώνης. Υπάρχει καθορισμένη διαδικασία για τις ενέργειες που απαιτούνται για το σφουγγάρισμα με τη **χρήση διπλού κουβά**.

## **ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΧΩΡΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**

Οι χώροι του νοσοκομείου **ανάλογα με την επικινδυνότητα τους** και τις **ιδιαίτερες απαιτήσεις για καθαριότητα** διακρίνονται στις εξής κατηγορίες:

### **A. Λειτουργικοί χώροι εξαιρετικά υψηλού κίνδυνου:**

Τέτοιοι χώροι είναι τα Χειρουργεία, η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, οι κατά περίπτωση θάλαμοι ασθενών στους οποίους νοσηλεύονται ανοσοκατασταλαμένοι ασθενείς ή ασθενείς με μεταδοτικό νόσημα και ο θάλαμος νεογνών. Οι χώροι αυτοί χαρακτηρίζονται κρίσιμοι, έχουν εξαιρετικά αυξημένες απαιτήσεις καθαριότητας και το όποιο πρόβλημα καθαριότητας αντιμετωπίζεται άμεσα.

### **B. Λειτουργικοί χώροι υψηλού κινδύνου:**

Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται η Κεντρική Αποστείρωση, τα Εξωτερικά Ιατρεία, τα Εργαστήρια και οι Πρώτες Βοήθειες.

Οι χώροι αυτοί χαρακτηρίζονται κρίσιμοι, έχουν εξαιρετικά αυξημένες απαιτήσεις καθαριότητας και το όποιο πρόβλημα καθαριότητας αντιμετωπίζεται άμεσα.

### **Γ. Λειτουργικοί χώροι μέσου κινδύνου:**

Κοινόχρηστοι χώροι τμημάτων, δωμάτια νοσηλείας, κουζίνες τμημάτων, αποδυτήρια προσωπικού, αποθήκες, κεντρική κουζίνα, ιματιοθήκες, χώροι προσωρινής αποθήκευσης απορριμμάτων, νεκροθάλαμοι, χώρος υποδοχής και ανελκυστήρες. Στους χώρους αυτούς οι απαιτήσεις καθαριότητας είναι σημαντικές και απαιτείται **διατήρησή τους** για διάστημα 12 ωρών.

#### Δ. Λειτουργικοί χώροι χαμηλού κίνδυνου:

Σε αυτήν την κατηγορία περιλαμβάνονται χώροι όπου στεγάζονται διάφορες διοικητικές υπηρεσίες, οι υποστηρικτικές υπηρεσίες, το κλιμακοστάσιο, το μηχανοστάσιο.

Στους χώρους αυτούς η καθαριότητα μπορεί να γίνεται σε αραιότερα προγραμματισμένα χρονικά διαστήματα (2-5 ημέρες) ή ενδιάμεσο όποτε απαιτείται.

#### Ε. Λειτουργικοί χώροι ελάχιστου κίνδυνου:

Περιλαμβάνονται χώροι όπου στεγάζονται συνεργείο επισκευών και ο περιβάλλον χώρος του νοσοκομείου. Στους χώρους αυτούς η καθαριότητα μπορεί να γίνεται σε ακόμη αραιότερα προγραμματισμένα χρονικά διαστήματα (μέχρι και 1 εβδομάδα) ή ενδιάμεσο όποτε απαιτείται.

#### ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΔΙΠΛΟΥ ΚΟΥΒΑ

Σκοπός της χρήσης διπλού κουβά είναι η **συχνή αλλαγή του νερού**, ώστε να επιτυγχάνεται η ελαχιστοποίηση της διασποράς των μικροβίων. Υπάρχει καθορισμένη διαδικασία στο Νοσοκομείο που περιγράφει τις ενέργειες που απαιτούνται για το σφουγγάρισμα με τη χρήση διπλού κουβά, καθώς και τον καθαρισμό της σφουγγαρίστρας σε τακτά χρονικά διαστήματα σε κάθε βάρδια. Υπάρχουν 2 τρόποι εργασίας, το ένα αφορά την **ακάθαρτη ζώνη** και το δεύτερο την **καθαρή ζώνη**. (βλ. φωτογραφία 3,4 & 5).

Σημαντική προϋπόθεση είναι το προσωπικό καθαριότητας πριν αρχίσει την καθαριότητα των χώρων του Νοσοκομείου να φοράει τα Μέσα Ατομικής Προστασίας.

#### Προϋποθέσεις εφαρμογής

- Η σφουγγαρίστρα να αλλάζεται κάθε πρωί και να μην τοποθετείται ποτέ μέσα στον κουβά.
- Η σφουγγαρίστρα να είναι στεγνή και καθαρή κατά την έναρξη κάθε βάρδιας
- Ο στίφτης να βρίσκεται πάντα στη μεριά του κόκκινου κουβά

Ισχύει:

- ◆ **Μπλε κουβάς:** Σφουγγάρισμα
- ◆ **Κόκκινος κουβάς:** Ξέβγαλμα
  - ◆ Σφουγγαρίστρα χρώματος **μπλε** για την καθαρή ζώνη.
  - ◆ Σφουγγαρίστρα χρώματος **κόκκινου** για την **ακάθαρτη ζώνη**.
  - ◆ Σφουγγαρίστρα χρώματος **πράσινου** για τα **χειρουργεία**.
  - ◆ Στο χώρο που σφουγγαρίζετε να τοποθετείτε πάντα την κίτρινη πινακίδα «**ΠΡΟΣΟΧΗ ΒΡΕΓΜΕΝΟ ΠΑΤΩΜΑ**».

Στο τέλος κάθε βάρδιας το προσωπικό του τμήματος καθαριότητας, μαζεύει τις σφουγγαρίστρες στον χώρο ακαθάρτων του laundry για να πλυθούν/απολυμανθούν στο πλυντήριο του Housekeeping χρησιμοποιώντας ειδικά απορρυπαντικό πλυντηρίου. Ακολούθως τοποθετούνται σε ειδικό στεγνωτήριο του Housekeeping για να στεγνώσουν, όπου βρίσκεται δίπλα από το πλυντήριο του Housekeeping. Παράλληλα οι κουβάδες και τα trolleys καθαρίζονται ανά βάρδια.



## ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Η επαλήθευση της ασφάλειας και της καταλληλότητας των διαδικασιών, προϊόντων και υποδομών γίνεται με διάφορους τρόπους.

- Έλεγχος και Ενημέρωση Επισκεπτηρίου. Εξαιρετικά σημαντικός είναι ο έλεγχος του επισκεπτηρίου στο θάλαμο νοσηλείας των ασθενών με πολυανθεκτικούς μικροοργανισμούς. Το επισκεπτήριο θα πρέπει να είναι περιορισμένο και ενήμερο για την εφαρμογή των προφυλάξεων επαφής, το οποίο δεν πρέπει να ξεπερνά πέραν των 15-20 λεπτών.
- Στο Νοσοκομείο μας υπάρχει Δωμάτιο Απομόνωσης σε περίπτωση ασθενή με μεταδιδόμενα νοσήματα τοποθετείτε στην είσοδο, τρόλεϊ με τα απαραίτητα Μέτρα Ατομικής Προστασίας, τοποθετείτε στην πόρτα σήμανση κίτρινη όπου σημαίνει ότι υπάρχει λοίμωξη και επιπλέον, τοποθετείτε κίτρινη σακούλα για τα μολυσματικά απόβλητα. (βλ. φωτογραφία 1)
- Ο έλεγχος της αποτελεσματικότητας των εργασιών καθαριότητας και απολύμανσης γίνεται μέσω συνεχών οπτικών ελέγχων καθαριότητας των εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού, από την Υπεύθυνη καθαριότητας καθ' όλη την διάρκεια εκτέλεσης των διεργασιών. Υπό την εποπτεία της υπεύθυνης νοσηλεύτριας λοιμώξεων και της λειτουργού ασφάλειας και υγείας διενεργούνται swab tests τόσο εσωτερικά του οργανισμού όσο και από συνεργαζόμενο διαπιστευμένο εργαστήριο. Τα αποτελέσματα των εσωτερικών ελέγχων swab test γίνονται βάση καθορισμένων διαδικασιών όπου τεκμηριώνονται σε κωδικοποιημένο έντυπο. Τα αποτελέσματα αυτών των εκτιμήσεων μπορεί να οδηγήσουν σε αναθεώρηση - συμπλήρωση των Προγραμμάτων Καθαρισμού – Απολύμανση, ευαισθητοποίηση (εκπαίδευση) του προσωπικού στη σωστή εκτέλεση των διαδικασιών καθαριότητας και απολύμανσης αλλά και όσον αφορά την επιβεβλημένη προσωπική υγιεινή, επανεξέταση του συστήματος πρόληψης των κινδύνων υγιεινής – υγείας.
- Έχουν δοθεί σε όλα τα τμήματα του Νοσοκομείου εκτιμήσεις Κινδύνου και οδηγίες εργασίας όπου περιλαμβάνουν τους βιολογικούς παράγοντες και τον τρόπο αντιμετώπισης τους. Οι εκτιμήσεις έχουν κοινοποιηθεί στους εργαζόμενους τόσο σε έντυπη μορφή όσο και σε ηλεκτρονική διανομή μέσω ειδικού server του οργανισμού.

## ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ/ΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

- Στο Νοσοκομείο μας υπάρχουν οι οδηγίες για τα μεταδιδόμενα νοσήματα σε ψηφιακή μορφή όπου παρουσιάζεται στην κεντρική οθόνη και σε κοινόχρηστους χώρους για να ενημερώνονται οι ασθενείς όταν εισέρχονται στο Νοσοκομείο.
- Το Νοσοκομείο μας, διοργανώνει Ημερίδα Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων με θέμα: «Πρόληψη Λοιμώξεων, νέα δεδομένα, προσεγγίσεις». Στόχος είναι να δοθεί η ευκαιρία μέσω των ενδιαφερουσών και επίκαιρων τοποθετήσεων των ομιλητών, να δοθεί η ευκαιρία ενημέρωσης και ανταλλαγής απόψεων μεταξύ των επαγγελματιών υγείας και των λοιπών συμμετεχόντων (βλ. φωτογραφία β).
- Κατά την εισαγωγή των ασθενών ή την πρόσληψη καινούργιου εργαζόμενου (νοσηλεύτη, βοηθού νοσηλεύτη), διενεργείται έλεγχος αντισωμάτων ηπατίτιδας ή μεταδιδόμενων πριν την εισαγωγή τους. Ενθαρρύνουμε το προσωπικό για εμβολιασμό Ηπατίτιδας.
- Μια φορά την βδομάδα, η υπεύθυνη της επιτροπής ελέγχου λοιμώξεων εφαρμόζει δειγματοληπτικούς ελέγχους- ανά όροφο και βαθμολογεί το επίπεδο της καθαριότητας, ενημερώνονται. Τα αποτελέσματα αναλύονται κατά την διάρκεια των συναντήσεων των εργαζομένων του τμήματος αλλά και στις διοικητικές συναντήσεις.
- Το Νοσοκομείο φροντίζει για τη διασφάλιση ενός υψηλού μορφωτικού επιπέδου των εργαζομένων παρέχοντας τους εκπαίδευση και επαγγελματική ανάπτυξη.
- Καθορισμός δεικτών που αποτελούν τα πιο διαδεδομένα εργαλεία για τη μέτρηση και αξιολόγηση της ποιότητας στην υγεία. Σημαντικοί δείκτες αξιολόγησης είναι:
  - Το ποσοστό των λοιμώξεων σε ενδονοσοκομειακό περιβάλλον
  - Ικανοποίηση ασθενών όπου τα αποτελέσματα ανιχνεύονται μέσω ενδεδειγμένων ερωτηματολογίων που απαντώνται από τους ίδιους τους ασθενείς.
  - Εξαιρετικά χαμηλά ποσοστά αριθμών MRSA και C.Difficile
- Δεν υπήρχαν στο Νοσοκομείο εργαζόμενοι οι οποίοι λόγω πολυανθεκτικού μικροβίου να έχουν πάρει άδεια ασθενείας.

**ΚΟΣΤΟΣ/ΟΦΕΛΟΣ**  
(συμπεριλαμβανομένου του κοινωνικού και οικονομικού κόστους και οφέλους, καθώς και του κόστους και οφέλους για το ανθρώπινο δυναμικό)

Παρόλο που το λειτουργικό κόστος αυξήθηκε λόγω των τόσων επιπρόσθετων μέτρων και ενεργειών που γίνονται για την πρόληψη των νοσοκομειακών λοιμώξεων και την προστασία των εργαζομένων και ασθενών, εν τούτοις είναι αμελητέο μπροστά στο κόστος της ανθρώπινης ζωής. Συνεπώς το όφελος που έχει το νοσοκομείο προλαμβάνονται τέτοιες καταστάσεις είναι τεράστιο (συνείδηση, φήμη, ποιότητα υπηρεσιών, ικανοποίηση εργαζομένων, ικανοποίηση ασθενών κλπ).

**ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΕΠΙΣΥΝΑΨΕΤΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ και/ή ΑΛΛΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ του ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ, (π.χ. φωτογραφία ενός ανασχεδιασμένου εργασιακού περιβάλλοντος, εικονογραφημένο υλικό από τις εφαρμοζόμενες μεθόδους ή από το υλικό της κατάρτισης).**

**ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕΤΕ ΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ**

- η επιχείρηση  
 ο παροχέας των πληροφοριών  
 και οι δύο από κοινού  
 άλλο

## Επεξηγήσεις σχετικά με τις επικεφαλίδες

- ΘΕΜΑ – Μία ή δύο βασικές λέξεις για την περιγραφή του παραδείγματος, π.χ. χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, υπερβολαβία, αναδιοργάνωση της εργασίας, ασφαλής χρήση εργαλείων, κ.λπ.
- ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΛΥΣΗΣ: Μία γραμμή π.χ. πρόγραμμα κατάρτισης μαθητευομένων, ασφαλέστερη χρήση χημικών ουσιών από καθαριστές κ.λπ.
- ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ / ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο οργανισμός που υποβάλλει την υποψηφία περίπτωση είναι άλλος από την επιχείρηση όπου εφαρμόστηκε η καλή πρακτική. Σε τέτοιες περιπτώσεις, παρακαλείσθε να παρέχετε λεπτομερή στοιχεία και για τους δύο φορείς, καθώς και τα στοιχεία των αρμόδιων επικοινωνίας και στους δύο φορείς. Εάν, για παράδειγμα, παράδειγμα καλής πρακτικής αποτελεί, μια διαδικασία ή ένα εργαλείο εκτίμησης κινδύνου που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από άλλες επιχειρήσεις, το μέγεθος της επιχείρησης που ανέπτυξε το υποβληθέν παράδειγμα πρέπει να χρησιμοποιηθεί για την κατάταξη του υποψηφίου (κατηγορία επιχείρησης που απασχολεί λιγότερους ή περισσότερους από 100 εργαζόμενους).
- ΤΟΜΕΑΣ: Εάν είναι δυνατόν, ο τομέας πρέπει να αναφέρεται με τη χρησιμοποίηση της στατιστικής ταξινόμησης της οικονομικής δραστηριότητας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, Γενική Ονοματολογία των οικονομικών δραστηριοτήτων στις Ευρωπαϊκές Κοινότητες (NACE) Αναθ.2, 2008.
- ΚΑΘΗΚΟΝ: Περιγραφή του καθήκοντος και του χώρου εργασίας/της δραστηριότητας/της κατάστασης που προκαλεί τον κίνδυνο/της επικινδυνότητας/των συνεπειών.\*
- ΠΡΟΒΛΗΜΑ: Περιγράψτε πώς, πότε και με ποια μορφή προκύπτουν οι κίνδυνοι/οι επικίνδυνες καταστάσεις, καθώς και τις συνέπειες και τα αποτελέσματα (ενδεχόμενες βλάβες στην υγεία, ασθένειες, ατυχήματα, επιπτώσεις στην παραγωγή και στην εργασία κ.λπ.). Η περιγραφή πρέπει να είναι σαφής έτσι ώστε όσοι έχουν πρόσβαση στις πληροφορίες μέσω του Διαδικτύου να μπορούν να κατανοούν τα μέτρα που έχουν ληφθεί και τους λόγους για τους οποίους ελήφθησαν.\*
- ΛΥΣΗ: Σαφής περιγραφή των μέτρων που έχουν ληφθεί, π.χ. διαδικασία επιλογής, συμμετοχή του εργατικού δυναμικού, εφαρμογή, κ.λπ. Η εφαρμοζόμενη λύση πρέπει να είναι κατανοητή ούτως ώστε ο αναγνώστης να έχει μια σαφή εικόνα της.\*
- ΚΟΣΤΟΣ / ΟΦΕΛΟΣ: Αναφορά του συνόλου των δαπανών που προέκυψαν κατά τη διάρκεια της εφαρμογής της νέας λύσης και της μείωσης του κόστους που προέκυψε ως άμεση ή έμμεση συνέπεια της καινοτομίας (εφόσον διατίθενται σχετικά στοιχεία).
- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ/ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ: Αναφορά των μετρήσιμων αποτελεσμάτων καθώς επίσης και οποιωνδήποτε «μη μετρήσιμων» ωφελειών, π.χ. μείωση της συχνότητας εμφάνισης συμπτωμάτων αδιαθεσίας, βελτίωση του εργασιακού κλίματος, βελτιωμένος από εργονομική και/ή οικονομική άποψη τρόπος εργασίας κ.λπ. Εδώ μπορεί να περιληφθεί το κοινωνικό και οικονομικό κόστος και όφελος, καθώς και το κόστος/όφελος για το ανθρώπινο δυναμικό, όπως επίσης και οι θετικές συνέπειες.
- ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ/ΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ: Στοιχεία τα οποία είναι απαραίτητα για την επίτευξη του προσδοκώμενου αποτελέσματος, π.χ. η συμμετοχή των εργαζομένων στην ανάπτυξη του σχεδίου ή στην εκτίμηση κινδύνου, συμπεριλαμβανομένων στοιχείων όπως η εύκολη πρόσβαση στα τμήματα που απαιτούν συντήρηση, στις αρχές σχεδιασμού εξοπλισμού, συμπεριλαμβανομένων των υπερβολάβων κατά τον προγραμματισμό της συντήρησης ή τον εφοδιασμό τους με επαρκείς πληροφορίες σχετικά με το χώρο εργασίας στον οποίο θα εργαστούν προκειμένου να μπορέσουν να εκτελέσουν το έργο τους με ασφάλεια.

\* Ως συμπληρωματικές πληροφορίες πρέπει να παρέχονται φωτογραφίες και λοιπό εικονογραφημένο υλικό και, εφόσον είναι δυνατόν, γραφικές παραστάσεις, πίνακες και διαγράμματα.