

Πρότυπο παρουσίασης

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ	
ΘΕΜΑ	Εκπαίδευση και Εξοικείωση φοιτητών Ιατρικής Σχολής και Επιστημών Υγείας στο εργαστήριο Ιατρικής Χημείας – Βιοχημείας
ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΛΥΣΗΣ	Εξέταση Κανόνων Ασφάλειας στο εργαστήριο
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ	European University – Cyprus Ltd
ΑΡΙΘ. ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ	468 (Μέσος όρος εργαζομένων κατά το 2014)
Χώρα	Κύπρος
Διεύθυνση	Διογένους 6, Τ.Κ 2404 Έγκωμη – Τ.Θ 22006,1516 Λευκωσία
Τηλ.:	22 559580
Φαξ:	22 713020
Ηλ. Ταχ.:	m.mavrou@euc.ac.cy
Αρμόδιος επικοινωνίας	Μιχάλης Μαύρος (Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας)
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	European University – Cyprus Ltd
Χώρα	Κύπρος
Διεύθυνση	Διογένους 6, Τ.Κ 2404 Έγκωμη – Τ.Θ 22006,1516 Λευκωσία
Τηλ.:	22 559580
Φαξ:	22 713020
Ηλ. Ταχ.:	m.mavrou@euc.ac.cy
Αρμόδιος επικοινωνίας	Μιχάλης Μαύρος (Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας)
ΤΟΜΕΑΣ	Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Ανώτατης Εκπαίδευσης
ΚΑΘΗΚΟΝ	
<p>Στο εργαστήριο Ιατρικής Χημείας και Βιοχημείας απαιτείται πλήρης συμμόρφωση των φοιτητών και του προσωπικού με τους κανόνες ασφάλειας και υγείας του εργαστηρίου που καθορίστηκαν με την έναρξη της λειτουργίας του από τα αρμόδια άτομα της Ιατρικής Σχολής και των προγραμμάτων του τμήματος των Επιστημών Υγείας. Το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου έχει την ευθύνη για την διασφάλιση της ασφάλειας και της υγείας των σπουδαστών εντός του εργαστηρίου της Ιατρικής Χημείας και Βιοχημείας, κυρίως λόγω της πληθώρας και της ποικιλότητας των επικίνδυνων ουσιών και των διαλυμάτων που περιέχει αλλά και των προγραμματισμένων πειραμάτων που εκτελούνται από τα προγράμματα της Ιατρικής Σχολής και των Επιστημών Υγείας.</p>	

ΠΡΟΒΛΗΜΑ (κίνδυνος/επικινδυνότητα/συνέπεια)

Οι κίνδυνοι που υφίστανται μέσα στο εργαστήριο της Ιατρικής Χημείας και Βιοχημείας ενδέχεται να επιφέρουν βλάβες στην υγεία, εγκαύματα, σωματικές βλάβες, ασθένειες και ατυχήματα σε φοιτητές, προσωπικό και επισκέπτες αναλόγως της κατάστασης που θα δημιουργηθεί και λόγω της μη επαρκούς γνώσης των βασικών κανόνων ασφάλειας του εργαστηρίου από πλευράς φοιτητών.

ΛΥΣΗ (πρόληψη κινδύνου)

Το υπεύθυνο προσωπικό του εργαστηρίου της Ιατρικής Χημείας – Βιοχημείας με επικεφαλής τον Πρόεδρο και Αναπληρωτή Κοσμήτορα της Ιατρικής Βιοχημείας της Ιατρικής Σχολής καθιέρωσε σε συνεργασία με τον Λειτουργό Ασφάλειας και Υγείας του Πανεπιστημίου την εκπαίδευση κάθε τάξης φοιτητών ξεχωριστά (ανεξαρτήτου έτους) πάνω στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας που αφορούν το εργαστήριο. Συγκεκριμένα, το πρώτο τρίωρο εργαστηριακό μάθημα αφιερώνεται στην επεξήγηση και εκμάθηση όλων των κανόνων ασφάλειας που θα πρέπει να ισχύουν στο εργαστήριο επί μονίμου βάσεως. Κατά το δεύτερο εργαστηριακό μάθημα όλοι οι φοιτητές υποβάλλονται σε σύντομη γραπτή εξέταση των κανόνων Ασφάλειας και Υγείας και για να συνεχίσουν να συμμετέχουν στα εργαστηριακά μαθήματα θα πρέπει να επιτύχουν στο γραπτό με βαθμό τουλάχιστον 80%. Για όσους φοιτητές δεν επιτύχουν, επαναλαμβάνεται η εξέταση μέχρι ο φοιτητής να αποδείξει ότι έχει κατανοήσει πλήρως τους ισχύοντες κανονισμούς του εργαστηρίου. Οι ερωτήσεις της εξέτασης αλλάζουν από χρονιά σε χρονιά και από τμήμα σε τμήμα, αναλόγως των απαιτήσεων του εργαστηριακού μαθήματος και του αντίστοιχου υπεύθυνου προσωπικού. Μετά την εξέταση, ο κάθε φοιτητής υπογράφει Υπεύθυνη Δήλωση με την οποία δεσμεύεται να τηρεί τους συγκεκριμένους κανονισμούς πιστά καθ' όλη τη διάρκεια της παρουσίας του στο εργαστήριο.

ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Με την εφαρμογή της πιο πάνω πρακτικής από την έναρξη του ακαδημαϊκού έτους 2013 – 2014 μέχρι σήμερα, 225 φοιτητές έχουν υποβληθεί στην συγκεκριμένη εξέταση κανόνων ασφάλειας και τα αποτελέσματα είναι πολύ θετικά αφού δεν έχει σημειωθεί κάποια μη συμμόρφωση με τους κανόνες. Η συνεχής επίβλεψη των φοιτητών από το υπεύθυνο προσωπικό διατηρεί το επιθυμητό επίπεδο ασφάλειας στο εργαστήριο.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ/ΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

Η αφοσίωση του προσωπικού και των φοιτητών στην τήρηση των κανόνων ασφάλειας του εργαστηρίου ήταν ο βασικός παράγοντας επιτυχίας, αφού από τη μια το προσωπικό έχει ως καθήκον του την διασφάλιση της ασφάλειας και της υγείας όλου του εμπλεκόμενου δυναμικού, φοιτητών και του εργαστηρίου και από την άλλη μεριά οι φοιτητές είναι υπόχρεοι να ακολουθήσουν τις οδηγίες για να μπορέσουν να τελειώσουν με ασφάλεια και επιτυχία το μάθημα τους.

ΚΟΣΤΟΣ/ΟΦΕΛΟΣ
(συμπεριλαμβανομένου του κοινωνικού και οικονομικού κόστους και οφέλους, καθώς και του κόστους και οφέλους για το ανθρώπινο δυναμικό)

Από τη συγκεκριμένη καλή πρακτική δεν έχει προκύψει οικονομικό και κοινωνικό κόστος για το Πανεπιστήμιο ή για το ανθρώπινο δυναμικό (φοιτητές και προσωπικό). Αντιθέτως, το όφελος από την συγκεκριμένη πρακτική είναι η επίτευξη της πειθάρχησης των φοιτητών πάνω στις οδηγίες ασφάλειας και υγιεινής, η οποία θα τους προσδώσει μια ωριμότητα τόσο κατά την λειτουργία του εργαστηρίου αλλά και κατά την είσοδο τους στην

αγορά εργασίας και την εκτέλεση των μελλοντικών τους καθηκόντων έχοντας πάντα σαν γνώμονα και καθήκον την διατήρηση και εφαρμογή των απαιτούμενων κανόνων ασφάλειας. Αυτό θα συνεισφέρει στο γενικό κοινωνικοοικονομικό όφελος αλλά και στη γενική ασφάλεια του προσωπικού στους χώρους εργασίας. Επίσης η μη εμφάνιση ζημιών σε εξοπλισμό του εργαστηρίου δεν επέφερε ατυχήματα και περιστατικά και δεν αύξησε τα κόστη του εργαστηρίου και συγκεκριμένα των προγραμμάτων σπουδών, αφού δεν χρειάστηκε να γίνουν αντικαταστάσεις. Ένα άλλο σημαντικό στοιχείο είναι το ποσοστό της αποφόρτισης του προσωπικού του εργαστηρίου από το άγχος που είχαν και που συνδέεται με την συμμόρφωση των φοιτητών με τις οδηγίες ασφάλειας, αφού μετά την καθιέρωση της συγκεκριμένης πρακτικής οι φοιτητές είναι πιο εξοικειωμένοι με το χώρο του εργαστηρίου και γνωρίζουν καλά πως πρέπει να συμπεριφέρονται και να διακινούνται μέσα σε αυτόν.

ΕΑΝ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ, ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΕΠΙΣΥΝΑΨΕΤΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ και/ή ΑΛΛΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ του ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ, (π.χ. φωτογραφία ενός ανασχεδιασμένου εργασιακού περιβάλλοντος, εικονογραφημένο υλικό από τις εφαρμοζόμενες μεθόδους ή από το υλικό της κατάρτισης).

ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕΤΕ ΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ

- η επιχείρηση
 ο παροχέας των πληροφοριών
 και οι δύο από κοινού
 άλλο (Δρ. Πατρίκιος, Λειτουργός A&Y, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο)







<u>Student's Name :</u>	<u>Registration No.:</u>

Please choose the correct answer

1. Experiments that create fumes should always be carried out over the workbench and not in the hoods.

A. True **B.** False

2. In case of accident you should run and leave the laboratory area.

A. True **B.** False

3. Should a fire in lab requires immediately: (circle as appropriate)

A. Throw water to extinguish

B. If it is somewhat large use the appropriate fire extinguisher or fire blankets and immediately inform your lab instructor or the Professor to take on the incident.

C. Run and leave

4. All chemical reagents should be thrown into the sinks and the glassware's are rinsed.

A. True **B.** False

5. Water - It is suitable for extinguishing fire of solid materials such as wood, paper, cloth, plastic and unsuitable for electrical causes of fire and flammable liquids.

A. True **B.** False

6. Water - It is suitable for small fires from oil or other flammable substances and fires from electrical causes. Unsuitable for fires from burning metals and solid materials.

A. True **B.** False



7. The pipetting is always by mouth.

A. True **B.** False

8. Any excess reagents are always returned to the reagent container.

A. True **B.** False

9. Within the Laboratory- open front footwear and long hair are prohibited

A. True **B.** False

10. If large quantity of chemical substance is spilled on the floor:
(circle as appropriate)

A. The lab Instructor should be informed immediately.

B. Collect it with the sponge

C. Collect it after wearing gloves and then do a mop.

11. If there is a fire in a beaker:
(circle as appropriate)

A. Throw water

B. extinguish the flame and calmly cover it with another glass for burning the oxygen and the flame will be extinguished

C. Put the Beaker in the sink

12. The Broken glasses are thrown in the dustbin.

A. True **B.** False

13. When you break a mercury thermometer the mercury is gathered first and then ask for the instructor.

A. True **B.** False



14. The Laboratory gloves protect us from all the chemicals.

A. True **B.** False

15. Wastes are all collected in one bottle that says halogens.

A. True **B.** False

16. We can store food in drawers with clean glass.

A. True **B.** False

17. Only drinks and coffee are allowed on the bench in the laboratory

A. True **B.** False

18. The heating of volatile flammable liquids or solutions can be performed in open containers by Bunsen burner

A. True **B.** False

19. Contact lenses are suitable for the workshop when you wear goggles.

A. True **B.** False

20. Only gold earrings and gold rings are allowed in the lab space and not imitations.

A. True **B.** False

21. If you wear contact lenses in the school laboratory,

A. take them out before starting the lab.

B. you do not have to wear protective goggles.

C. advise your science instructor that you wear contact lenses.

D. keep the information to yourself.



- 22.** If a lab experiment is not completed, you should
- A.** discuss the issue with your instructor.
 - B.** sneak in after school and work alone.
 - C.** come in during lunch and finish while eating lunch.
 - D.** make up some results.
- 23.** You are heating a substance in a test tube. Always point the open end of the tube
- A.** toward yourself.
 - B.** toward your lab partner.
 - C.** toward another classmate.
 - D.** away from all people.
- 24.** You are heating a piece of glass and now want to pick it up. You should
- A.** use a rag or paper towels.
 - B.** pick up the end that looks cooler.
 - C.** use tongs.
 - D.** pour cold water on it.
- 25.** When gathering glassware and equipment for an experiment, you should
- A.** read all directions carefully to know what equipment is necessary.
 - B.** examine all glassware to check for chips or cracks.
 - C.** clean any glassware that appears dirty.
 - D.** All of the above.
- 26.** In a laboratory, the following should not be worn.
- A.** loose clothing.
 - B.** dangling jewelry.
 - C.** sandals.
 - D.** all of the above.



27. If an acid is splashed on your skin, wash at once with

- A. soap.
- B. oil.
- C. weak base.
- D. plenty of water.

True or False

28. All chemicals in the lab are to be considered dangerous.

29. You are allowed to enter the chemical preparation/storage area any time you need to get an item.

30. Note the right pairs to the following accordingly:
We extinguish fire with:

- | | |
|--------------------|---|
| 1. Dry powder | A. When solid materials are concerned. |
| 2. CO ₂ | B. When flammable liquids are on fire. |
| 3. BCF | C. When metal fires are caused. |
| 4. Water | D. When fire is due to oil and electrical causes. |

1-
2-
3-
4-

31. The following measures protect you from category A1 carcinogenic compounds:

- 1. Wash your hands after exposure.
- 2. Deep breaths during exposure.
- 3. Goggle glasses before exposure.
- 4. 1&3.
- 5. None of the above.

32. Goggles protect you:

- 1. During microscopy.
- 2. From toxic fumes.
- 3. 1&2.
- 4. None of the above.



33. In case of epidermal wounds.

1. Ligate with cotton.
2. Cover with gauze and prevent bleeding.
3. Allow free blood flow for a few seconds.
4. Remove all possible fragments from the wound, and then wash it under tap water.

34. Symbols and indications of danger for dangerous substances and preparations

Label the following:



35. List several chemicals banned or severely restricted to certain uses owing to their effects on health and the environment in the countries of EU



36. Describe the compliance rule of the University:

37. How should an accidental poisoning by a toxic substance should be treated?

38. Discuss 2 basic things that concern workers with radioactive substances

39. Name at least 3 of the most dangerous carcinogenic compounds:

40. Name 4 dangerous strong acids? Can they be stored together with strong bases?



AFFIDAVID

I, declare that I fully understand the health and safety rules of the lab “Medical Chemistry and Biochemistry” of the EUROPEAN University of CYPRUS and certify and I will abide them strictly. Therefore, if any accident is resulting due to me not applying the security rules, I will be solely responsible for any injury caused as a result of this accident to me or to others who were near the accident.

The Applicant

Date / Being

.....

.....