

Πρότυπο παρουσίασης

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ	
ΘΕΜΑ	Πρόληψη Μυοσκελετικών Παθήσεων
ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΛΥΣΗΣ	Έκδοση Κοινοποίηση και Εφαρμογή «Οδηγού Εργονομίας στο γραφείο»
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ	European University – Cyprus Ltd
ΑΡΙΘ. ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ	468 (Μέσος όρος εργαζομένων κατά το 2014)
Χώρα	Κύπρος
Διεύθυνση	Διογένους 6, Τ.Κ 2404 Έγκωμη – Τ.Θ 22006,1516 Λευκωσία
Τηλ.:	22 559580
Φαξ:	22 713020
Ηλ. Ταχ.:	m.mavrou@euc.ac.cy
Αρμόδιος επικοινωνίας	Μιχάλης Μαύρος (Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας)
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	European University – Cyprus Ltd
Χώρα	Κύπρος
Διεύθυνση	Διογένους 6, Τ.Κ 2404 Έγκωμη – Τ.Θ 22006,1516 Λευκωσία
Τηλ.:	22 559580
Φαξ:	22 713020
Ηλ. Ταχ.:	m.mavrou@euc.ac.cy
Αρμόδιος επικοινωνίας	Μιχάλης Μαύρος (Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας)
ΤΟΜΕΑΣ	Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Ανώτατης Εκπαίδευσης
ΚΑΘΗΚΟΝ	
<p>Ο σκοπός του οδηγού εργονομίας στο γραφείο ήταν και είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η πρόληψη μυοσκελετικών παθήσεων και προβλημάτων. • Βελτίωση της παραγωγικότητας και των συνθηκών εργασίας των εργαζομένων. • Η μείωση των απουσιών των εργαζομένων από την εργασία <p>Η εργονομία θέτει τους κανόνες που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη στο σχεδιασμό του περιβάλλοντος εργασίας και διαμορφώνει τις απαραίτητες συνθήκες προκειμένου να μην υπάρχουν επιπτώσεις στην υγεία των εργαζομένων και να κάνουν το περιβάλλον όσο πιο ευχάριστο και λειτουργικό γίνεται.</p>	

ΠΡΟΒΛΗΜΑ (κίνδυνος/επικινδυνότητα/συνέπεια)

Μη εργονομικός χώρος εργασίας μπορεί να επιφέρει βλάβες, ζημιές ή διαταραχές των μαλακών ιστών, όπως είναι οι τένοντες, οι σύνδεσμοι, τα αιμοφόρα αγγεία, τα νεύρα ή συναφών μαλακών ιστών, η ευαισθησία, η αδυναμία, το μούδιασμα, οι διαταραχές του ύπνου, το οίδημα, ο πόνος, η αδικαιολόγητη κόπωση και η δυσκολία στην εκτέλεση των καθηκόντων ή τη μετακίνηση συγκεκριμένων μερών του σώματος.

ΛΥΣΗ (πρόληψη κινδύνου)

Έκδοση, Κοινοποίηση και Εφαρμογή «Οδηγού Εργονομίας στο γραφείο»

ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Το 90% του συνόλου των εργασιακών γραφειακών χώρων του Πανεπιστημίου (προς το παρόν) έχουν επανασχεδιαστεί και τροποποιηθεί λαμβάνοντας υπόψη τις διαφορετικές ανάγκες του κάθε εργαζομένου, αφού το κάθε άτομο διαφέρει σε μέγεθος και φυσική κατάσταση και έτσι μια ενιαία ρύθμιση δεν λειτουργεί για όλους το ίδιο.

Πιο συγκεκριμένα έχει αυξηθεί η διάθεση για εργασία, έχουν μειωθεί τα συμπτώματα μούδιάσματος σε κάποια άτομα, ενώ ταυτόχρονα έχουν μειωθεί και οι πόνοι στη μέση και στα άκρα σε κάποια άλλα άτομα.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ/ΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

- Εκτίμηση των παραγόντων κινδύνου, αναγνώριση και αξιολόγηση των κινδύνων / συνθηκών.
- Προεργασία και αρχική σύνταξη του Οδηγού Εργονομίας στο γραφείο.
- Εξέταση, έλεγχος και υποβολή διορθωτικών σχολίων του Οδηγού Εργονομίας στο γραφείο από πλευράς του τμήματος Ανθρώπινου Δυναμικού και των μελών της Επιτροπής Ασφάλειας και Υγείας του Πανεπιστημίου.
- Κατάληξη στο τελικό έγγραφο του Οδηγού Εργονομίας στο γραφείο και η σύνταξη του σε δύο γλώσσες (Αγγλικά και Ελληνικά) – Μάρτιος 2014.
- Αποστολή αντιγράφου σε όλους τους εργαζομένους μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου μια βδομάδα πριν την έναρξη κάθε τετραμήνου. Αυτό αποσκοπεί στην εκτέλεση οποιωνδήποτε διορθωτικών ενεργειών εμφανιστούν πριν την έναρξη των μαθημάτων (δίνεται βαρύτητα στους εργασιακούς χώρους του γραφειακού προσωπικού).
- Παρότρυνση όλων των εργαζομένων του Πανεπιστημίου ανά τακτά χρονικά διαστήματα να μελετήσουν προσεκτικά τον Οδηγό Εργονομίας και να υποβάλουν τα αιτήματά τους προς το λειτουργό Ασφάλειας και Υγείας, τον Επόπτη Εγκαταστάσεων και την Επιτροπή Ασφάλειας του Πανεπιστημίου, ούτως ώστε να επιτευχθεί η συμμόρφωση όλων των εργασιακών γραφειακών χώρων με τις οδηγίες του συγκεκριμένου εγγράφου.
- Η θετική ανταπόκριση όλων των εργαζομένων για την επίτευξη της πλήρους διαρρύθμισης του χώρου εργασίας σε ότι αφορά την τοποθέτηση του γραφείου, της κλινόμενης οθόνης του υπολογιστή, της καρέκλας και των λοιπών στοιχείων που έχουν σχέση με την εργονομία, όπως είναι το εύχρηστο πληκτρολόγιο και το ποντίκι του υπολογιστή.

ΚΟΣΤΟΣ/ΟΦΕΛΟΣ

(συμπεριλαμβανομένου του κοινωνικού και οικονομικού κόστους και οφέλους, καθώς και του κόστους και οφέλους για το ανθρώπινο δυναμικό)

Το οικονομικό κόστος που επωμίστηκε το Πανεπιστήμιο για να καταστούν οι εργασιακοί χώροι του προσωπικού εργονομικοί δεν μπορεί να εκτιμηθεί με ακρίβεια, όμως το ποσό υπολογίζεται ότι έχει ξεπεράσει τις 100.000 ευρώ τα τελευταία δύο χρόνια (γραφεία, καρέκλες γραφείου, οθόνες υπολογιστών, πληκτρολόγια κ.τ.λ.). Οι συνεχείς ανακαινίσεις χώρων του Πανεπιστημίου με βάση το πενταετές πλάνο 2013 – 2018 που διατηρεί συμπεριλαμβάνει και νέες αγορές που προκύπτουν από την ανάγκη να καταστεί κάθε χώρος εργονομικός.

Πέραν από το οικονομικό κόστος, ο χρόνος που αφιερώθηκε για την εφαρμογή του Οδηγού Εργονομίας στην πράξη ήταν μια σημαντική δαπάνη την οποία ανέλαβαν τα αρμόδια τμήματα του Πανεπιστημίου (Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας, Τμήμα Συντήρησης και Τμήμα Εποπτείας Εγκαταστάσεων).

Το ανθρώπινο δυναμικό έχει δει με θετικό μάτι τις αλλαγές που ολοκληρώθηκαν για τη δημιουργία εργονομικών θέσεων εργασίας αφού γνώριζαν ότι το όφελος που θα αποκόμιζαν θα ήταν άμεσο τόσο για τους ίδιους αλλά και τον οργανισμό και συνεργάστηκαν με όλα τα αρμόδια τμήματα για να επέλθουν τα σημερινά αποτελέσματα.

Οι πολλοί επισκέπτες και οι φοιτητές του Πανεπιστημίου μεταφέρουν καθημερινά τον κοινωνικό θετικό αντίκτυπο της αποτελεσματικότητας των ενεργειών που έγιναν για χάρη της εργονομίας και αυτό αποτελεί σημαντικό επίτευγμα για το Πανεπιστήμιο.

Η αλλαγή του περιβάλλοντος στους γραφειακούς χώρους εργασίας του προσωπικού, δημιούργησαν ένα επιπρόσθετο αίσθημα άνεσης που πιστεύουμε ότι βοήθησε στην μείωση των απουσιών από την εργασία, αφού το περιβάλλον έγινε πιο οικείο για όλους.

√ **ΕΑΝ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ, ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΕΠΙΣΥΝΑΨΕΤΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ και/ή ΑΛΛΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ του ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ, (π.χ. φωτογραφία ενός ανασχεδιασμένου εργασιακού περιβάλλοντος, εικονογραφημένο υλικό από τις εφαρμοζόμενες μεθόδους ή από το υλικό της κατάρτισης).**

ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕΤΕ ΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ

- η επιχείρηση
- ο παροχέας των πληροφοριών
- √ και οι δύο από κοινού
- άλλο

