

Προγράμματα Κατάρτισης στις Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία σε συνθήκες Κορωνοϊού

Οδηγίες για προληπτικά και προστατευτικά μέτρα κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης

Κατά τη διάρκεια των προγραμμάτων κατάρτισης στις πρώτες βοήθειες στην εργασία, οι Πάροχοι οφείλουν να διασφαλίσουν ότι στους χώρους όπου διεξάγονται οι εκπαιδεύσεις λαμβάνονται όλα τα κατάλληλα και επαρκή μέτρα προστασίας από τον Κορωνοϊό, των εκπαιδευτών και άλλων εργαζομένων που συμμετέχουν στα προγράμματα κατάρτισης ως εκπαιδευόμενοι.

Σημειώνεται ότι οι οδηγίες αυτές είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται με τον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο.

Τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

1. Θερμομέτρηση του κάθε εκπαιδευτή και εκπαιδευόμενου κατά την έναρξη της εκπαίδευσης με θερμομέτρο υπερύθρων. Τα άτομα που θα βρεθούν να έχουν θερμοκρασία πάνω από 37,3 °C θα προσέρχονται σε εναλλακτική ημερομηνία εκπαίδευσης που θα διευθετηθεί.
2. Απολύμανση των χεριών του κάθε εκπαιδευτή και κάθε εκπαιδευόμενου με τρεχούμενο νερό και σαπούνι ή αντσηπτικό διάλυμα με περιεκτικότητα αλκοόλης μεγαλύτερη από 60%, στην είσοδο και έξοδο των χώρων όπου διεξάγεται η εκπαίδευση. Η απολύμανση των χεριών και η αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής πρέπει να εφαρμόζεται τουλάχιστον στην αρχή και στο τέλος κάθε προγράμματος εκπαίδευσης, πριν και μετά τη λήψη γευμάτων καθώς και πριν και μετά κάθε περίοδο πρακτικής διδασκαλίας.
3. Ενημέρωση όλων των εκπαιδευόμενων πριν την έναρξη του προγράμματος κατάρτισης σχετικά με τον τρόπο εξάπλωσης του Covid-19, τα συμπτώματα και τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για την προστασία των εργαζομένων.
4. Ενημέρωση όλων των εργαζομένων που συμμετέχουν στην εκπαίδευση, ότι, όσοι παρουσιάζουν ύποπτα συμπτώματα 24 ώρες πριν την έναρξη της εκπαίδευσης (πυρετός, βήχας, δύσπνοια, πονόλαιμος, διάρροια) δεν θα προσέρχονται στην εκπαίδευση και ο Παροχέας θα διευθετεί εναλλακτική ημερομηνία εκπαίδευσης.
5. Υποχρεωτική χρήση απλής χειρουργικής μάσκας από τον εκπαιδευτή και κάθε εκπαιδευόμενο για όση ώρα ενδείκνυται για το συγκεκριμένο αντικείμενο κατάρτισης και κατά τη κρίση του εκπαιδευτή του προγράμματος κατάρτισης, τηρουμένων όλων των κανόνων ατομικής υγιεινής. Η μάσκα θα πρέπει να αντικατασταθεί μετά την παρέλευση 4 ωρών χρήσης ή ενωρίτερα σε περίπτωση διαβροχής της.

6. Τήρηση όπου είναι εφικτό των αποστάσεων 2 μέτρων μεταξύ του εκπαιδευτή και εκπαιδευόμενων και μεταξύ των εκπαιδευόμενων καθόλη τη διάρκεια της εκπαίδευσης. Απαγορεύονται οι φυσικές επαφές κατά τη διάρκεια της διδασκαλίας και πρακτικής εξάσκησης.
7. Συμμετοχή σε κάθε πρόγραμμα κατάρτισης μέχρι 15 ατόμων εξαιρουμένου του εκπαιδευτή. Νοείται ότι ανάλογα και με το μέγεθος της αίθουσας διδασκαλίας θα τηρούνται σε κάθε περίπτωση οι αποστάσεις των δύο μέτρων ασφαλείας που αναφέρονται πιο πάνω.
8. Καλός και συστηματικός αερισμός, με ανοικτά παράθυρα, εκεί όπου είναι εφικτό, καθόλη τη διάρκεια της διδασκαλίας. Να αποφεύγεται η χρήση κλιματιστικών και εκεί όπου δεν μπορεί να αποφευχθεί, να λειτουργούν τα συστήματα κλιματισμού χωρίς την ανακύκλωση του εσωτερικού αέρα αλλά με την εισαγωγή φρέσκου εξωτερικού αέρα. Περισσότερες πληροφορίες περιλαμβάνονται στην τεχνική οδηγία για λειτουργία συστημάτων κλιματισμού/εξαερισμού που είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας και στην ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών.
9. Καλός καθαρισμός και απολύμανση του χώρου πριν και μετά τη διενέργεια της εκπαίδευσης με καθαριστικά διαλύματα (προτιμητέο αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης). Ο καθαρισμός και απολύμανση να περιλαμβάνει επιφάνειες επαφής χεριών (πάγκων τραπέζια, γραφεία, πόμολα πόρτων, διακόπτες, συσκευές τηλεφώνων, κ.λπ.).
10. Καλός καθαρισμός και απολύμανση του κάθε εξοπλισμού που έχει χρησιμοποιηθεί για την πρακτική εκπαίδευση (π.χ. προπλάσματος, μανεκέν, κούκλας, απινιδωτή) σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή πριν και μετά από κάθε πρακτική άσκηση ανά άτομο. Μετά τον καθαρισμό να τοποθετείται πλαστικό κάλυμμα μίας χρήσης πάνω από το στόμα του προπλάσματος, μανεκέν, κούκλας για επιπλέον προστασία.
11. Καλός καθαρισμός και απολύμανση των χώρων υγειονομικών διευκολύνσεων όπως τουαλέτες που χρησιμοποιούνται από τους εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους.
12. Χρήση ποδοανοιγόμενων κάδων με κάλυμμα στον χώρο διδασκαλίας για την αποβολή όλων των μέσων ατομικής προστασίας (γάντια και μάσκες) και υλικών καθαρισμού που έχουν χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης.
13. Εφαρμογή μεθόδων διδασκαλίας και οδηγιών που να μειώνουν τον κίνδυνο μετάδοσης και εξάπλωσης του Κορωνοϊού:
 - χρήση μανεκέν ή άλλου εξοπλισμού από τους εκπαιδευμένους σε αναλογία 1 προς 1, δηλαδή 1 εκπαιδευόμενος στο υπάρχον πρόπλασμα μανεκέν, στην υπάρχουσα κούκλα και όχι δύο άτομα μαζί.
 - επίβλεψη εφαρμογής δεξιοτήτων από τον εκπαιδευτή για κάθε εκπαιδευόμενο ξεχωριστά,

-
- επίδειξη και εφαρμογή των προσαρμοσμένων οδηγιών καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης της Βασικής Υποστήριξης Ζωής που εφαρμόζουν σε ενήλικα σε εξωνοσοκομειακό περιβάλλον και σε συνθήκες Κορωνοϊού (Παράρτημα)

Επιπρόσθετα από τα πιο πάνω μέτρα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και όλα τα μέτρα που καθορίζονται στον Οδηγό Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία σε συνθήκες Κορωνοϊού που είναι αναρτημένος στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας και στην ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών.

Προσαρμοσμένες Οδηγίες Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης σε ενήλικα Βασικής Υποστήριξης Ζωής σε εξωνοσοκομειακό περιβάλλον σε συνθήκες Κορωνοϊού

Οι πρώτοι βοηθοί που καλούνται να δώσουν τις πρώτες βοήθειες σε πάσχοντα που έχει χάσει τις αισθήσεις του και δεν αναπνέει, εφαρμόζουν τις ακόλουθες προσαρμοσμένες οδηγίες καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης έτσι ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης και εξάπλωσης του Κορωνοϊού:

1. φέρουν απλή χειρουργική μάσκα και γάντια προτού ξεκινήσουν τον έλεγχο για ανταπόκριση του πάσχοντα,
2. ελέγχουν την ανταπόκριση του πάσχοντα κουνώντας τους ώμους ελαφρά και κάνοντας του ερωτήσεις χωρίς να πλησιάζουν το πρόσωπο τους κοντά στο στόμα / στη μύτη του πάσχοντα για να αισθανθούν ή να ακούσουν την αναπνοή του,
3. Καλούν το βοηθό τους να ζητήσει βοήθεια ενεργοποιώντας την ανοικτή ακρόαση του τηλεφώνου μπροστά τους σε απόσταση 2 μέτρων,
4. τοποθετούν μια προστατευτική μάσκα ή μία πετσέτα ή ρούχο πάνω από το στόμα και τη μύτη του πάσχοντα προτού ξεκινήσουν την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση,
5. εφαρμόζουν μόνο θωρακικές συμπίεσεις και όχι αναπνευστικές εμφυσήσεις στον πάσχοντα,
6. τηρούν την απόσταση των 2 μέτρων από τον βοηθό τους όπου είναι εφικτό,
7. απολυμαίνουν καλά τα χέρια τους με τρεχούμενο νερό και σαπούνι ή με αντισηπτικό διάλυμα με περιεκτικότητα σε αλκοόλ μεγαλύτερη από 60%, αμέσως μετά τη διενέργεια καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης και αφού πρώτα αφαιρέσουν τα γάντια και την μάσκα με τον ορθό τρόπο ώστε να μην μολυνθούν τα χέρια.